



JE NE VEUX PLUS PRENDRE, LA PILULE. TROP D'OUBLIS ET JE VEUX ÉVITER LES HORMONES. QUELS SONT LES AUTRES MOYENS DE CONTRACEPTION ?

La 1ère fois  
je ne risque rien ?

J'ai 15 ans, j'ai le droit de me faire poser un D.I.U. ?

SI J'AI MES RÈGLES CELA VEUT DIRE QUE JE NE SUIS PAS ENCEINTE ?

Je peux faire une I.V.G. sans en parler avec mes parents ?



LA JALOUSIE, C'EST UNE PREUVE D'AMOUR ?

J'AI UNE PETITE AMIE. MAIS DEPUIS QUELQUES MOIS JE SUIS ATTIRÉ PAR MON AMI JULES.

Mon conjoint est parfois impulsif, mais aujourd'hui ça va mieux.

J'AI PRIS UN RISQUE. EST-CE QUE LE PLANNING EST UN LIEU OÙ JE PEUX FAIRE UN DÉPISTAGE GRATUIT ET CONFIDENTIEL ?

J'aime mon partenaire, mais je n'ai pas de plaisir lors des rapports.



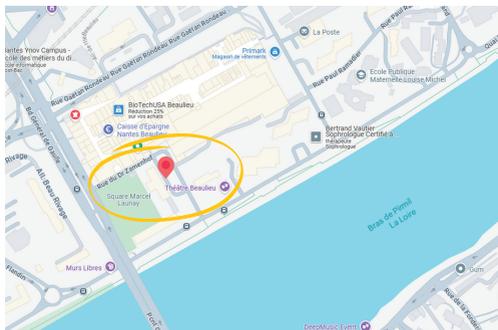
JE TE CROIS

# L'ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 44

Mouvement féministe d'éducation populaire, l'association milite pour l'égalité de genre et la possibilité pour chaque personne de vivre une vie affective, relationnelle et sexuelle épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles.

## UN LIEU D'INFORMATIONS DE CONSEIL ET D'ÉCOUTE

Vous vous posez des questions sur la contraception, l'I.V.G., la sexualité, vos droits, etc. ? Vous souhaitez un rendez-vous gynécologique, choisir votre contraception, un dépistage IST-VIH ? Les conseillères-ers, médecins et sage-femmes du Planning Familial vous accueillent et vous informent.



**3 RUE DU DOCTEUR ZAMENHOF**

**44200 NANTES**

Arrêt busway et bus 26 : Beaulieu

Arrêt bus ligne 5 : Conservatoire

**02 40 20 41 51**

[contacts@planningfamilial44.com](mailto:contacts@planningfamilial44.com)



## OUVERTURE AU PUBLIC :

**Lundi, mercredi et jeudi**

Matin : 9h00 - 13h00 uniquement sur rendez-vous

Après-midi : 14h00 - 17h00 accueil avec et sans rendez-vous

Consultations médicales uniquement sur rendez-vous (matin ou après-midi)

Accueil par des conseillères sur rendez-vous le matin et sans rendez-vous l'après-midi

## ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

Les lundis, mercredis et jeudis de 14h00 à 17h00

NUMERO VERT IVG - CONTRACEPTION - IST

**0800 08 11 11**

anonyme & gratuit

TCHAT EN LIGNE  
anonyme & gratuit



[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)



REPUBLIQUE FRANCAISE