

GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

Atteinte des
objectifs 2024
95%

Satisfaction
2024 **4,8/5**

Nombre de
stagiaires
15

Sur la base du programme national porté par le Mouvement Français pour le Planning Familial, cette formation reprend la position de l'OMS : « La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble ». Cela amènera chacun·e à s'interroger sur l'articulation entre genre, santé et sexualités, à penser ensemble les questions de sexualités, d'inégalités, de discriminations et de violences, au prisme du genre.

Cette formation s'adresse à des professionnel·les ou des bénévoles engagé·es dans l'action sociale, éducative et médicale.



Objectifs opérationnels

- Connaître les enjeux de la santé sexuelle
- S'approprier certains outils de l'éducation populaire
- Clarifier les notions de genre/ sexe/sexualités
- Actualiser ses connaissances sur les IST
- Expérimenter l'écoute active
- Découvrir l'approche de réduction des risques



Prérequis

Aucun prérequis nécessaire.



Méthodes

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, production, exposés...



Évaluation

Autoévaluation par grille de positionnement pré et post formation.



Fin de la formation

Le/la stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Ressources pour aller plus loin



Durée

4 jours (28 heures)



Coût pédagogique

400€ (inscription individuelle)

1100€ (prise en charge employeur)



Dates (formation Inter)

- 26 et 27 mai, 3 et 4 juin 2025

Délais d'accès : 1 mois



Préinscription sur ce lien

RESSOURCES MOBILISÉES POUR LA FORMATION

L'équipe est constituée de professionnelles engagées dans le Mouvement Français du Planning Familial et qui adhèrent aux valeurs du Mouvement. Chacune d'elles s'appuie sur une solide pratique de terrain, dont l'analyse constante interroge et enrichit le contenu des formations.

Être formateur·rice au Planning Familial nécessite une co-formation qui permet de mettre en place, au-delà des techniques, une posture d'écoute et d'auto-analyse afin de réussir à saisir les phénomènes de groupe pour les utiliser au bénéfice de toutes et tous.

Nous pouvons également faire appel à des formateur·rices occasionnel·les compte tenu de leur expertise sur certains sujets spécifiques.

MÉLANIE ROUFFET

Mélanie Rouffet est conseillère conjugale et familiale. Elle est salariée en tant que formatrice pour la Fédération Régionale IDF. Elle a travaillé au Centre de Santé Sexuelle de la Maternité des Lilas, où elle accompagnait les personnes dans leur choix de poursuivre ou non leur grossesse, et dans le cadre de violences conjugales et sexuelles.

MARJORIE ROUX

Avec son expérience professionnelle de doula, Marjorie Roux a acquis des compétences d'écoute et d'accompagnement. Animatrice de prévention des violences dans les relations affectives et sexuelles au Planning Familial de Seine-et-Marne (77) et formatrice au Centre Galanthis, elle met en œuvre ses compétences pour traiter des questions de périnatalité et de santé sexuelle. Marjorie est également écoutante au numéro vert national "IVG - Contraception - Sexualités" pour le Planning Familial.