

CATALOGUE DE FORMATIONS 2025

Qualiopi
processus certifié



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**



Datadock

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes : **ACTIONS DE FORMATION**

planning-familial.org



**le planning
familial 974**

SOMMAIRE

Contacts utiles	1
Qui sommes-nous ?	2
Modalités globales	2
Conditions d'accès	2
Notre démarche pédagogique	3
Nos formateurs·trices	3
Les modalités d'évaluation	4
Les tarifs	4
L'inscription à nos formations	4
Traitement des données RGPD	4
Programmation 2025 : vue synthétique	5
Les programmes sur-mesure	5
Nos programmes de formation	6
Titre professionnel de Conseil Conjugal et Familial (CCF)	7
Genre & Santé Sexuelle (GSS)	9
Animation du programme de développement affectif et social (ProDAS)	10
Initiation à l'écoute active	11
Prévention des violences et harcèlements sexistes et sexuels au travail	12
Handicap(s) & vie relationnelle, affective et sexuelle – Axe 1	13
Handicap(s) & vie relationnelle, affective et sexuelle – Axe 2	14
Genre & violences	15
Accueil des personnes LGBTQIA+	16
Initiation aux techniques d'animation collective	17
Éducation à la vie affective et sexuelle (EVAS)	18

CONTACTS UTILES



13D chemin des Mangues Carottes, 97450 Saint-Louis



formation.pf974@gmail.com



Johnny MEZINO

Chargé de formation
06 93 01 08 11



Sandrine HERMANCE

Chargée de formation, référente handicap
06 92 71 10 47



[@leplanningfamilial974](https://www.facebook.com/leplanningfamilial974)



[@planningfamilial974](https://www.instagram.com/planningfamilial974)

[planning-familial.org](https://www.planning-familial.org)



Flashez ce QR code
pour consulter notre
catalogue en ligne !

[Conditions
Générales de Vente](#)

[Règlement général sur la
protection des données](#)

[Règlement intérieur](#)

QUI SOMMES-NOUS ?



Le Planning Familial est un mouvement militant, féministe et d'éducation populaire qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. Il dénonce et combat toutes les formes de violences, lutte contre le SIDA et les IST, contre toutes les formes de discriminations et contre les inégalités sociales. Egalité, émancipation et liberté sont les valeurs centrales du projet de société que nous défendons.

MODALITÉS GLOBALES

Conditions d'accès

Nos formations s'adressent à :

- Des professionnel-le-s salarié-e-s ou bénévoles de structures ou associations évoluant dans le milieu social, médico-social, sanitaire, éducatif, de l'insertion, ou de la prévention, etc.
- Des demandeurs-euses d'emploi ;
- Des étudiant-e-s en formation initiale ;
- Toute personne se questionnant sur les sexualités, les violences, les rapports de genre, etc.

Certaines formations peuvent être dispensées en format distanciel ou mixte.

L'inscription à certaines formations est soumise à la validation de certains prérequis, mentionnés dans le programme ci-après.

Nous pouvons également animer des formations « intra », adaptées aux besoins spécifiques de votre structure : une ou plusieurs rencontres avec les personnes responsables permettent de préciser les objectifs et le contenu.

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nous contacter).

Si votre besoin en formation ne correspond à aucun des programmes ci-dessous, contactez-nous : nous proposons aussi des programmes sur-mesure !

Notre démarche pédagogique

Depuis les années 1960, nos formations se sont enrichies des connaissances scientifiques, de la maîtrise de techniques d'animation et de la capacité d'analyse des pratiques sur le terrain. Ces formations, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning Familial est reconnue, contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations.



Notre démarche pédagogique se fonde sur les principes de l'éducation populaire et propose une grille d'analyse de genre de la réalité vécue : elle a pour objectif l'émancipation et l'autonomie des personnes. Notre approche est interactive, centrée sur l'échange, les mises en situation et la co-construction de nouveaux savoirs.

La diversité des outils que nous utilisons en formation nous permet de nous adapter à tous les styles d'apprentissage, qu'ils soient davantage tournés vers le visuel, l'auditif, le kinesthésique ou l'olfactif. Nous alternons sans cesse des méthodes interrogatives, affirmatives et actives et mettons à la disposition des stagiaires des ressources de type formatives, évaluatives, de synthèse et de mémorisation.

Nos formateurs·trices



Sandrine HERMANCE

Travaille au Planning Familial depuis 2015. D'abord en tant qu'animatrice de prévention, coordinatrice, formatrice, puis chargée de formation.

Formation initiale d'éducatrice spécialisée en structures médico-sociales auprès de personnes en situation de handicaps.

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel d'Adultes.



Johnny MEZINO

Travaille au Planning Familial depuis 2018. D'abord en tant qu'animateur de prévention, formateur puis chargé de formation.

Formation initiale dans l'enseignement des langues et de l'histoire.

Titulaire du titre professionnel de Formateur Professionnel d'Adultes.

Les modalités d'évaluation

Plusieurs types d'évaluation sont proposés tout au long des parcours de formation :

- Le questionnaire d'évaluation **diagnostique** en amont de la formation, permet de faire état de vos connaissances avant l'entrée en formation ;
- De courtes évaluations **formatives**, sous forme de quizz ludiques et interactifs, permettent de remédier à vos difficultés tout au long de la formation ;
- Un questionnaire de **satisfaction** à chaud vous permettra de noter votre formation, et de nous laisser vos commentaires ;
- 3 mois après la formation, un questionnaire 100% en ligne vous donnera l'opportunité de nous dire si vous avez pu **utiliser les compétences acquises** en formation dans votre vie professionnelle ou quotidienne ;
- 6 mois à 1 an après la formation, un questionnaire 100% en ligne est envoyé aux structures ayant inscrit des salarié-e-s et/ou bénévoles en formation afin d'évaluer l'**impact** que la formation a pu avoir sur leurs activités.

Ces 3 derniers questionnaires nous permettent de constamment évaluer la pertinence de nos formations et d'améliorer nos pratiques pour mieux répondre à vos besoins.

Les tarifs

Les tarifs indiqués incluent les frais pédagogiques, les frais de dossier (sauf mention contraire), l'utilisation des logiciels sous licence (Klaxoon, Padlet, Zoom...), les collations (café, thé, biscuits) et l'accompagnement individualisé des stagiaires. Restent à la charge des participant-e-s les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement.

L'OPCO de votre entreprise si vous êtes salarié-e, ou France Travail si vous êtes demandeur-euse d'emploi, peuvent prendre en charge tout ou partie des coûts de formation : renseignez-vous auprès de votre entreprise ou conseiller-ère France Travail.

Pour les formations certifiantes (Conseil Conjugal et Familial), plusieurs modalités de financement peuvent être engagées : Compte Personnel de Formation (CPF), Transitions Pro, France Travail, OPCO, Région, etc.

Les repas et déplacements liés à l'action de formation sont à la charge des participant-e-s pour l'ensemble des modules de formation.

La facturation a lieu après la formation, excepté pour les formations longues pour lesquelles des facturations intermédiaires peuvent être demandées.

L'inscription à nos formations

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Le nombre de participant-e-s est limité à 14 personnes. Une convention est envoyée aux participant-e-s avant le début de la formation. Une attestation de présence mentionnant l'atteinte des objectifs pédagogiques vous est délivrée en fin de formation.

Les inscriptions peuvent se faire en ligne depuis ce document, lorsque vous verrez ce bouton :

[Je m'inscris](#)

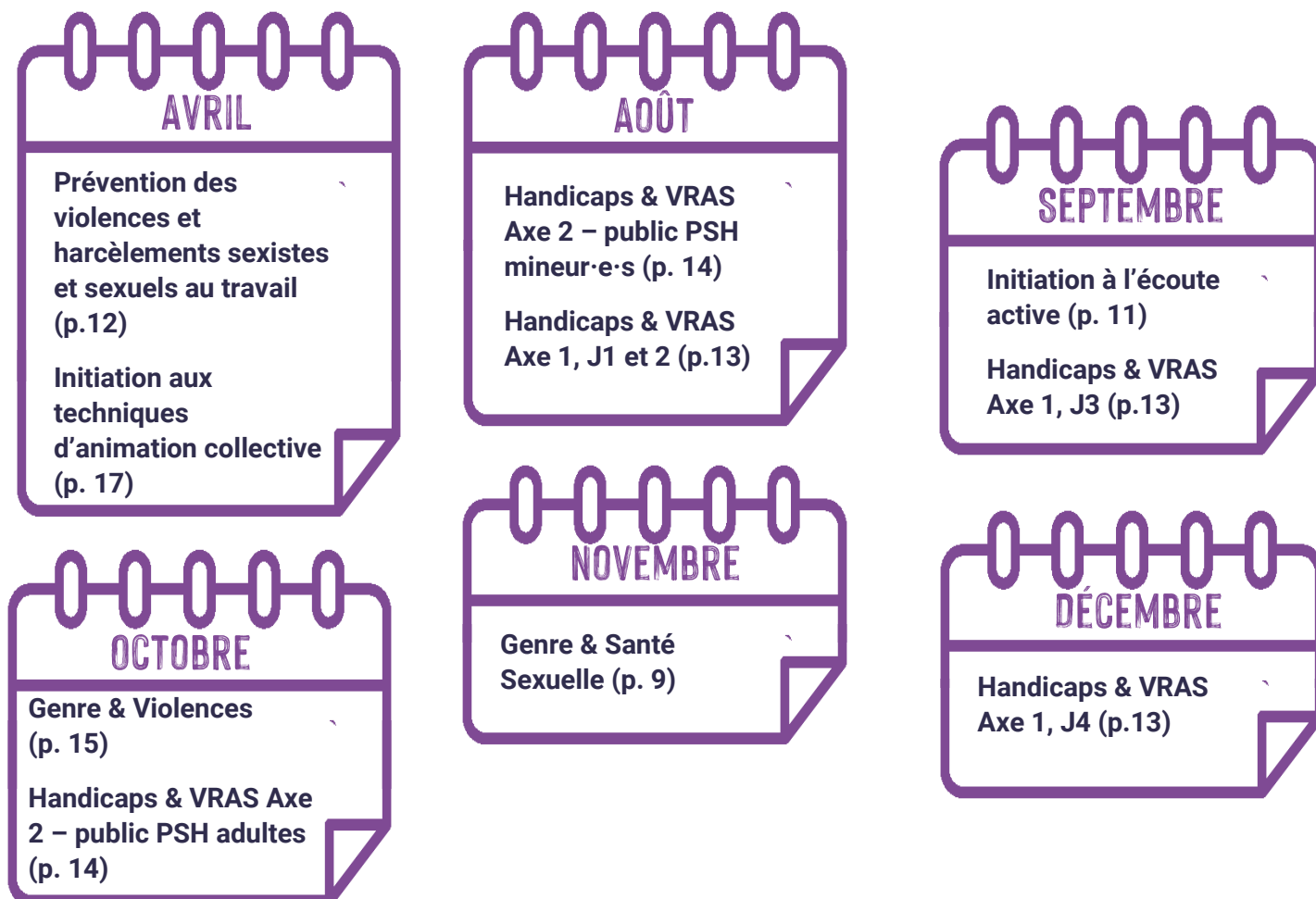
Si le nombre d'inscriptions est insuffisant 2 semaines avant la date de la formation, le Planning Familial 974 se réserve la possibilité d'annuler la formation. Les frais d'inscription engagés seront alors remboursés.

Traitement des données RGPD

Le traitement des données à caractère personnel est nécessaire à l'examen de votre demande faite au Planning Familial 974. Conformément à la réglementation européenne en vigueur, vous disposez de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de retrait de consentement, de limitation de traitement, d'opposition au traitement et de portabilité concernant vos données.

PROGRAMMATION 2025 : VUE SYNTHÉTIQUE

Voici la planification synthétique des formations en **inter-structures** que nous avons déjà programmées en 2025, sur lesquelles toute personne répondant aux pré-requis peut s'inscrire.



Pour plus de détails sur ces formations, référez-vous aux numéros de page indiqués.



Les programmes sur-mesure

Si vous souhaitez suivre des formations qui ne figurent pas dans cette programmation, ou qui ne font pas partie de notre catalogue mais qui portent sur nos thématiques de prédilection, n'hésitez pas à nous contacter : nous proposons des **formations sur-mesure**, élaborées au plus près de vos besoins et de vos attentes





NOS PROGRAMMES DE FORMATION

TITRE PROFESSIONNEL DE CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL (CCF)



Cette formation permet de travailler dans les centres de planification, les centres d'orthogénie ou toutes structures proposant de l'accueil, de l'information, de l'animation.

L'activité de CCF peut également être exercée en libéral. Les missions s'inscrivent dans le champ des sexualités dans ses dimensions affectives, relationnelles et sociales, mais également dans la prévention et la promotion de la santé.

Les activités des CCF sont régies par le référentiel métier enregistré au RNCP (fiche RNCP36217).

Conditions d'admission : Conformément à l'arrêté du 3 décembre 2010 qui l'encadre (JORF n°0286 du 10 décembre 2010) : « la formation au conseil conjugal et familial est accessible aux personnes justifiant d'un diplôme enregistré au moins au niveau V du répertoire national des certifications professionnelles dans les domaines suivants : médical, paramédical, social, éducatif, psychologique, juridique, d'animation, ainsi qu'aux personnes ayant obtenu l'attestation de formation « Éducation à la vie (EAV) ».*

**Les professionnel.le.s ne répondant pas aux prérequis, mais ayant une expérience dans le domaine des relations humaines, sont invité-e-s à nous contacter afin d'étudier les possibilités de parcours dérogatoires.*

500h

Objectif général : Exercer une fonction d'aide appuyée sur les compétences d'écoute et d'accompagnement des personnes dans les dimensions affectives, relationnelles et sociales.



Public

Professionnel.le-s et/ou bénévoles de l'action sociale, médico-sociale, de l'éducation et/ou de l'animation socio-culturelle



Prérequis

Maîtrise du français écrit et oral, maîtrise des outils de bureautique (Word, PowerPoint)



Lieu

Dans les locaux du Planning Familial



Dates et horaires

Début de la prochaine session en 2026.
Ouverture des inscriptions courant 2025.
Total de 500h théoriques.



Tarif

8 000 € par personne.
Financements possibles : CPF, OPCO, France Travail, Agefiph, etc.

Contenu :

- Connaissance théorique et mise en pratique de la relation d'aide, appuyée sur l'entretien de counseling et les techniques d'écoute active ;
- Techniques d'accueil et d'accompagnement individuel des publics sur des questions liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle ;
- Accompagnement de personnes concernées par des situations de violences ;
- Accompagnement des personnes dans le champ de la conjugalité et de la parentalité ;
- Posture et techniques d'animation collective de prévention sur des questions liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle ;
- Connaissances théoriques, cadre légal et enjeux liés à la vie affective, relationnelle et sexuelle ;
- Compréhension et mise en œuvre d'une démarche de prévention ;
- Acquisition d'outils de construction, de rédaction et d'évaluation d'une action ;
- Mise en place et travail en réseau.

NB : du travail personnel sera demandé entre les journées ; les formatrices-teurs seront en appui si besoin.

**Modalités d'évaluation**

- Évaluation de positionnement en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Évaluations sommatives pour chaque module (validées par un jury) réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Écrit professionnel et rapports de stages (validées par un jury) ;
- Épreuve de certification (devant jury de certification).

**Aspects administratifs**

- Etude des dossiers à partir des CV, lettres de motivation et justificatifs des minimums requis pour l'entrée en formation.
- Entretien préalable à l'entrée en formation.
- Convention à signer et règlement des frais d'inscription (40€) en amont de la formation.
- Emargements par demi-journée.
- Attestations de présence pour chaque session.

Modalités et délais d'accès

Les candidatures à la prochaine session s'ouvriront courant 2025. Nous contacter par mail.

Contact

formation.pf974@gmail.com
06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veuillez contacter la personne référente :
Sandrine HERMANCE, 06 92 71 10 47

GENRE & SANTÉ SEXUELLE (GSS)

**GENRE
& SANTÉ
SEXUELLE**

Contenu :

- Explication de la notion de genre ;
- Techniques d'accueil et découverte des grands principes de l'écoute active ;
- Caractérisation de la santé sexuelle ;
- Caractérisation des différents moyens de contraception ;
- Cadre légal et accompagnement autour de l'IVG ;
- Caractérisation des IST et des moyens de prévention.

En cas de formation distancielle, les participant.e-s doivent avoir accès à une connexion internet et être équipé.e-s pour permettre une écoute et une prise de parole adaptées.

5 jours

Objectif général : Agir en tant que personne ressource en santé sexuelle.



Public

Professionnel-le-s des secteurs sociaux, médico-sociaux, sanitaires. Tout public souhaitant se former ou renforcer ses connaissances sur la santé sexuelle.



Prérequis

Aucun.
En cas de formation distancielle, utilisation de l'outil informatique.



Lieu

Dans les locaux du Planning Familial



Dates et horaires en inter-structure :

Les 12, 13, 14, 18 et 19 novembre 2025, de 8h30 à 16h15.



Tarif

1 000 € par personne en inter-structure.
4 000 € en intra-structure (nous contacter).

Financements OPCO possibles



Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostique en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs pédagogiques.



Aspects administratifs

- Bulletin d'inscription nominatif à compléter en amont (voir bouton ci-dessous) ;
- Devis et convention à signer en amont ;
- Emargements par demi-journées.

[Je m'inscris](#)

Modalités et délais d'accès

Possibilité de s'inscrire au maximum 1 mois avant le début de la formation (voir dates ci-dessus).

Contact

formation.pf974@gmail.com | 06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veuillez contacter la personne référente :
Sandrine HERMANCE, 06 92 71 10 47



ANIMATION DU PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL (PRODAS)

Contenu :

- Méthodologie de l'animation du ProDAS
- Utilisation de l'outil "cercle magique"
- Techniques et posture d'écoute
- Travail autour des compétences psychosociales
- Techniques de gestion des conflits

4 jours

Objectif général : Développer les compétences psychosociales en animant les outils du ProDAS.



Public

Professionnel-le-s et équipes pédagogiques en écoles et autres structures, souhaitant intégrer les techniques du ProDAS à leur activité



Prérequis

Aucun.



Lieu

Option 1 : en structure
Option 2 : les locaux du Planning Familial



Dates et horaires

A définir.



Tarif

3200€ en intra-structure (nous contacter).
800€ par personne en inter-structure.
Financements OPCO possibles



Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostique en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs pédagogiques.



Aspects administratifs

- Bulletin d'inscription nominatif à compléter en amont ;
- Devis et convention à signer en amont ;
- Emargements par demi-journées.

Modalités et délais d'accès

Possibilité de s'inscrire au maximum 1 mois avant le début de la formation (selon programmations).

Contact

formation.pf974@gmail.com | 06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veillez contacter la personne référente :
Sandrine HERMANCE, 06 92 71 10 47

INITIATION À L'ÉCOUTE ACTIVE

Contenu :

- Définition des termes et concepts ;
- Travail autour des 3 dimensions de l'écoute ;
- Pratique des attitudes d'écoute selon Elias Porter ;
- Pratique des techniques d'écoute active (questionnements, reformulations, etc.).

Cette formation s'articule autour d'un grand nombre de mises en situation d'entraînement à la tenue d'entretiens d'écoute active.

4 jours

Objectif général : Pratiquer les bases de l'écoute active.



Public

Toute personne souhaitant acquérir des compétences d'écoute active.



Prérequis

Aucun.



Dates et horaires en inter-structures :

Les 16, 17, 18, 19 septembre 2025, de 8h30 à 16h15.



Lieu

Dans les locaux du Planning Familial



Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostique en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs pédagogiques.



Tarif

800 € par personne en inter-structures.
3 200 € en intra-structure (nous contacter).
Financements OPCO possibles



Aspects administratifs

- Bulletin d'inscription nominatif à compléter en amont (voir bouton ci-dessous) ;
- Devis et convention à signer en amont ;
- Emargements par demi-journées.

[Je m'inscris](#)

Modalités et délais d'accès

Possibilité de s'inscrire au maximum 1 mois avant le début de la formation (voir dates ci-dessus).

Contact

formation.pf974@gmail.com | 06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veuillez contacter la personne référente :
Johnny MEZINO, 06 93 01 08 11

PRÉVENTION DES VIOLENCES ET HARCÈLEMENTS SEXISTES ET SEXUELS AU TRAVAIL

Contenu :

- Les définitions des termes à connaître (stéréotypes, sexisme, discriminations...);
- Les différences entre sexe et genre ;
- Le cadre réglementaire autour du sexisme dans le milieu professionnel ;
- Le repérage des comportements sexistes ;
- L'impact des stéréotypes sur les personnes discriminées ;
- La posture professionnelle et les bonnes pratiques pour éviter les comportements sexistes ;
- Les orientations et les partenariats.

3 jours

Objectif général : Adopter des pratiques professionnelles permettant de lutter contre le sexisme au travail.



Public

Professionnel-le-s des secteurs privé et public, intermittent-e-s.



Prérequis

Aucun.



Lieu

Dans les locaux du Planning Familial



Dates et horaires et inter-structures :

Les 1^{er}, 2 et 3 avril 2025, de 8h30 à 16h15.



Tarif

600€ par personne en inter-structures.
2 400 € en intra-structure (nous contacter).
Financements OPCO possibles



Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostique en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs pédagogiques.



Aspects administratifs

- Bulletin d'inscription nominatif à compléter en amont (voir bouton ci-dessous) ;
- Devis et convention à signer en amont ;
- Emargements par demi-journées.

[Je m'inscris](#)

Modalités et délais d'accès

Possibilité de s'inscrire au maximum 1 mois avant le début de la formation (voir dates ci-dessus).

Contact

formation.pf974@gmail.com | 06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veuillez contacter la personne référente :
Johnny MEZINO, 06 93 01 08 11

HANDICAP(S) & VIE RELATIONNELLE, AFFECTIVE ET SEXUELLE – AXE 1

Contenu :

- Analyse des freins et besoins (institution, équipe, bénéficiaires, familles)
- Caractérisation du cadre juridique
- Mise en lien de la charte avec les autres écrits institutionnels
- Élaboration d'une trame de la charte VRAS
- Analyse de la pratique / réajustements

NB : Un travail de production sera demandé aux stagiaires entre l'avant-dernier et le dernier module.

2,5 jours

Objectif général : Concevoir une charte sur la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (VRAS).



Public

Équipes de direction, membres de conseils d'administration d'établissements médico-sociaux.



Lieu

Option 1 : en structure
Option 2 : les locaux du Planning Familial



Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostique en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs pédagogiques.



Aspects administratifs

- Bulletin d'inscription nominatif à compléter en amont ;
- Devis et convention à signer en amont ;
- Emargements par demi-journées.

[Je m'inscris](#)



Prérequis

Connaissance du cadre qui régit le champ du médico-social.



Dates et horaires en inter-structures :

Le 12 août 2025 de 8h30 à 16h15

Le 13 août 2025 de 8h30 à 12h

Le 9 septembre 2025 de 8h30 à 12h

Le 9 décembre 2025 de 8h30 à 12h



Tarif

500 € par personne en inter-structures.
2 000€ en intra-structure (nous contacter).
Financements OPCO possibles

Modalités et délais d'accès

Inscription au maximum 1 mois avant le début de la formation (voir dates ci-dessus). Possibilité de Blended Learning (alternance présentiel / distanciel)

Contact

formation.pf974@gmail.com | 06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veuillez contacter la personne référente :
Sandrine HERMANCE, 06 92 71 10 47

HANDICAP(S) & VIE RELATIONNELLE, AFFECTIVE ET SEXUELLE – AXE 2

Contenu :

- Explication de la "VRAS"
- Caractérisation du cadre juridique
- Techniques et posture d'écoute
- Utilisation d'outils adaptés
- Production d'une fiche action dédiée sur le thème

4 jours

Objectif général : Accompagner la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (VRAS) des personnes en situation de handicap.



Public

Professionnel-le-s de l'équipe pluridisciplinaire d'une structure en contact avec des personnes en situation de handicap(s)



Prérequis

Aucun.



Lieu

Option 1 : en structure
Option 2 : les locaux du Planning Familial



Dates et horaires inter-structures :

- PSH mineur-e-s : Les 26, 27, 28, 29 août 2025.
 - PSH adultes : Les 28, 29, 30, 31 octobre 2025.
- Horaires : De 8h30 à 16h15.



Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostique en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs pédagogiques.



Tarif

800€ par personne en inter-structures.
3200€ en intra-structure (nous contacter).
Financements OPCO possibles



Aspects administratifs

- Bulletin d'inscription nominatif à compléter en amont ;
- Devis et convention à signer en amont ;
- Emargements par demi-journées.

Modalités et délais d'accès

Possibilité de s'inscrire au maximum 1 mois avant le début de la formation (selon programmations).

Contact

formation.pf974@gmail.com | 06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veillez contacter la personne référente :
Sandrine HERMANCE, 06 92 71 10 47

[Je m'inscris à la session PSH mineures](#)

[Je m'inscris à la session PSH adultes](#)

GENRE & VIOLENCES

Contenu :

- Définition des violences et des termes liés ;
- Travail autour des types de violences, des causes et des conséquences, du cycle de la violence, de l'emprise, de l'impact sur les enfants, des lois ;
- Techniques d'accueil et posture d'écoute active ;
- Etudes de cas / analyse de la pratique.

3 jours

Objectif général : Accueillir, accompagner et orienter une personne victime de violences.



Public

Professionnel-le-s et/ou bénévoles accueillant du public



Prérequis

Aucun.



Lieu

Dans les locaux du Planning Familial



Dates et horaires en inter-structures :

Les 7, 8 et 9 octobre 2025 de 8h30 à 16h15.



Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostique en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs pédagogiques.



Tarif

600€ par personne en inter-structures.
2 400 € en intra-structure (nous contacter).
Financements OPCO possibles.



Aspects administratifs

- Bulletin d'inscription nominatif à compléter en amont ;
- Devis et convention à signer en amont ;
- Emargements par demi-journées.

[Je m'inscris](#)

Modalités et délais d'accès

Possibilité de s'inscrire au maximum 1 mois avant le début de la formation.

Contact

formation.pf974@gmail.com | 06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veuillez contacter la personne référente :
Sandrine HERMANCE, 06 92 71 10 47

ACCUEIL DES PERSONNES LGBTQIA+

Contenu :

- Définition des termes liés aux orientations et identités ;
- Travail autour des discriminations, de leur impact sur les victimes, des enjeux de santé et des bonnes pratiques ;
- Techniques d'accueil inclusif.

2 jours

Objectif général : Accueillir des publics LGBTQIA+.



Public

Professionnel·le·s et/ou bénévoles accueillant du public



Prérequis

Aucun.



Lieu

Option 1 : en structure
Option 2 : les locaux du Planning Familial



Dates et horaires

A définir.



Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostique en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs pédagogiques.



Tarif

1 600€ en intra-structure.
400€ par personne en inter-structure.
Financements OPCO possibles.



Aspects administratifs

- Bulletin d'inscription nominatif à compléter en amont ;
- Devis et convention à signer en amont ;
- Emargements par demi-journées.

Modalités et délais d'accès

Possibilité de s'inscrire au maximum 1 mois avant le début de la formation.

Contact

formation.pf974@gmail.com | 06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veuillez contacter la personne référente :
Sandrine HERMANCE, 06 92 71 10 47

INITIATION AUX TECHNIQUES D'ANIMATION COLLECTIVE

Contenu :

- Postures et techniques d'animation collective basées sur l'Education Populaire ;
- Dynamiques de groupe et méthodes de gestion de groupe ;
- Techniques de gestion des urgences et des situation inattendues ;
- Principes de l'animation d'un groupe de parole ;
- Gestion de projet et rédaction d'une fiche action.

4 jours

Objectif général : Pratiquer l'Education Populaire en animation collective



Public

Professionnel·le·s et/ou bénévoles de l'animation collective



Lieu

Dans les locaux du Planning Familial



Prérequis

Aucun.



Dates et horaires en inter-structures :

Les 22, 23, 25 et 25 avril 2025, de 8h30 à 16h15.



Tarif

800€ par personne en inter-structure.
1 600€ en intra-structure.
Financements OPCO possibles.



Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostique en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs pédagogiques.



Aspects administratifs

- Bulletin d'inscription nominatif à compléter en amont ;
- Devis et convention à signer en amont ;
- Emargements par demi-journées.

[Je m'inscris](#)

Modalités et délais d'accès

Possibilité de s'inscrire au maximum 1 mois avant le début de la formation.

Contact

formation.pf974@gmail.com | 06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veillez contacter la personne référente :
Sandrine HERMANCÉ, 06 92 71 10 47

ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE (EVAS)

La formation EVAS forme aux activités d'animation, d'information et d'orientation, relatives à la vie relationnelle, affective et sexuelle. Ces activités correspondent à la première mission des établissements d'information en santé sexuelle.

Elle propose d'acquérir des connaissances indispensables sur toutes les questions de sexualité, des techniques et des savoir-faire (écoute, animation de groupes, communication...) et une posture professionnelle (attitudes, comportements...).

Elle permet en particulier d'animer des séances d'éducation à la sexualité en établissements scolaires, associations, ou toute autre structure accueillant du public.

Cette formation est encadrée par l'arrêté du 3 décembre 2010 relatif à la formation des personnels intervenant dans les centres de planification ou d'éducation familiale et dans les établissements d'information, de consultation ou de conseil familial.

23 jours

Objectif général : Animer des séances d'éducation à la sexualité et à la vie affective auprès de tout public.



Public

Professionnel-le-s et/ou bénévoles de l'action sociale, éducative ou sanitaire



Prérequis

Aucun.
En cas de formation distancielle, maîtrise de l'outil informatique



Lieu

Dans les locaux du Planning Familial



Dates et horaires

A définir.



Tarif

2 800€ par personne.
Financements OPCO possibles

Contenu :

- Acquisition / actualisation de connaissances sur les thématiques de la vie affective et sexuelle : santé sexuelle, anatomie, contraception, IVG, IST-VIH, discriminations, violences, compétences psychosociales, etc...
- Travail sur ses propres représentations de la sexualité pour permettre une approche non-jugeante
- Fonction et posture de l'animateur·trice en éducation à la vie affective et sexuelle
- Préparation et animation de séances d'éducation à la sexualité en utilisant des techniques et outils d'animation de groupe adaptés à chaque public
- Techniques d'accueil, de première écoute et d'orientation
- Analyse de pratique en animation collective

NB : Un travail personnel sera demandé entre les journées ; les formateurs·trices seront en appui si besoin.

**Modalités d'évaluation**

- Évaluation diagnostique en amont de la formation ;
- Évaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées (quizz et mises en situation d'animation) ;
- Évaluation sommative en fin de formation (contrôle de connaissances), réalisée à l'aide d'une grille critériée.

**Aspects administratifs**

- Etude des dossiers à partir des CV et lettres de motivation
- Entretien préalable à l'entrée en formation
- Convention à signer et règlement des frais d'inscription (20€) en amont de la formation
- Emargements par demi-journée
- Attestations de présence pour chaque session

Modalités et délais d'accès

Constitution d'un groupe de 8 personnes minimum au préalable. Programmation minimum 3 mois avant le début de la formation.

Contact

formation.pf974@gmail.com | 06 93 01 08 11

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Veillez contacter la personne référente :
Sandrine HERMANCE, 06 92 71 10 47



le planning
familial 974



 planning-familial.org



13D chemin des Mangués Carottes
97450 Saint-Louis



ÉCOUTE - INFORMATION - ORIENTATION

0800 08 11 11

numéro vert anonyme et gratuit

du lundi au vendredi de 8h à 18h tapez 974