A close-up photograph of a person with curly brown hair wearing a blue t-shirt. The t-shirt features a logo consisting of two overlapping circles above a curved line, and the text "le planning familial" printed below it. The background is blurred, showing other people in a social setting.

le planning  
familial

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023



# Sommaire

●	<b>Rapport moral</b>	4
●	<b>Rapport financier</b>	6
●	<b>Rapport d'activité</b>	
●	<b>L'Association Départementale du Planning Familial du Loiret</b>	
	Une déclinaison locale d'un mouvement à dimension nationale et internationale	9
	Une association "Loi 1901", militante, féministe, mouvement d'éducation populaire	10
	Une équipe engagée et motivée	11
	Nos centres d'accueil du public	12
●	<b>Accueillir</b>	
	<b>Agir en interne, dans nos centres</b>	
	Les permanences d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation	14
	Un accueil attentif aux vécus de violence et de discriminations	17
	L'accueil spécifique des femmes en demande d'avortement	20
	Les consultations médicales	22
	Sang tabou, ensemble luttons contre la précarité menstruelle	26
	Les actions de sensibilisation et de formation	28
●	<b>Aller vers</b>	
	<b>Agir à l'extérieur de nos centres</b>	
	Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle	31
	Interventions en milieu scolaire	32
	Groupes d'expression et permanences animées	34
	Le programme "Handicap et alors ?"	36
	Prévention des violences et lutte contre la récurrence	38
	Actions "Politique de la Ville"	40
	Interventions en milieu festif	42
●	<b>Vie associative</b>	
	Événements	45
	Bénévolat	52
●	<b>Rapport d'orientation</b>	54

# Rapport Moral

Albertine SARRAZIN (1937 – 1967) est violée à l'âge de 10 ans. La misère sera la cause de ses agissements illégaux. Elle critique profondément le droit et la justice, et dénonce la peine de mort.

Comment dire adieu aux clichés qui nous corsettent, qui nous entravent, qui nous empêchent de vivre et d'aimer sans distinction de sexe ?

Il y a les femmes, il y a les hommes, il y a les trans, il y a les non binaires comme ALOK VAID-MENON artiste américain, porte-drapeau des communautés transgenres et non binaires qui défend la vision d'une société affranchie des normes de genre. En réalité, ils sont pénalisés et entravés par ces normes de domination patriarcale. Ces normes sont inculquées dès notre naissance et cela depuis des siècles et sur tous les continents.

Au Planning nous entendons tous les jours le mal que font ces clichés sur les personnes rencontrées. Plus exactement ce que certains hommes font subir à leur compagne. Pourquoi ces hommes ont-ils besoin de diminuer leur femme pour se sentir moins médiocres ? Ils utilisent le dénigrement, le harcèlement, le viol et même l'assassinat. Ce fléau ne cesse pas. Même si la parole se libère cela n'empêche pas des femmes de mourir sous les coups de leur conjoint.

En France, 103 femmes tuées en 2023 et 119 enfants orphelins. Au Mexique c'est 3000 féminicides par an. Comment continuer à accepter cette tuerie ? La tâche de Claudia SHEINBAUM première présidente du Mexique élue dimanche 2 juin 2024 va être rude. C'est un immense espoir qui monte dans le pays puisqu'elle a déclaré « arriver au pouvoir avec toutes les Mexicaines ».

Lors des procès d'Assises à Orléans nous entendons ce que disent les auteurs de ces crimes. Qu'ils soient récidivistes ou pour la première fois devant leurs victimes au tribunal, ils reconnaissent : « Je me cachais derrière l'alcoolisme. Je traitais les femmes de menteuses. Je suis addict au sexe ».

La parole des femmes est très régulièrement autre : « Il me prêtait attention, il était intelligent, il m'impressionnait, j'avais peur de perdre cette considération ». On peut parler alors d'emprise. Mais les conséquences traumatisantes sont : « il a bafoué ma première fois, je n'arrive pas à passer outre, je ressens un dégoût envers la gent masculine ». Cela se passe près de chez nous.

Certes ces hommes ne sont pas les représentants de tous les hommes. Mais chacun a fait des ravages autour de lui, car pour lui une femme est un objet qu'il peut s'approprier tout à son gré jusqu'à tuer.

Alors c'est grâce à toute notre équipe de 23 personnes, que je tiens à remercier chaleureusement pour leurs compétences et leur implication, que nous assumons nos missions auprès de toute personne qui passe les portes du Planning Familial : **informer, prévenir, sensibiliser, repérer les situations de violences et réparer.**

Soit 1208 personnes sensibilisées sur les questions de violences lors des 3394 entretiens, lors des 1958 consultations médicales sur nos trois sites. Nous suivons depuis des années les recommandations de la Haute autorité de santé. Pour tout dire, les constats sur les violences sont terrifiants, plus de 1280 personnes subissent des violences conjugales, psychologiques, sexuelles, mariage forcé et mutilations génitales.

Nous combattons ce fléau par toutes nos actions mais il est certain qu'il serait nécessaire que toute la jeunesse soit éduquée au respect de l'égalité des femmes et des hommes et cela dès le plus jeune âge.

Pourtant il faut déplorer le non-respect de la loi du 8 juillet 2013, dont la version en vigueur depuis le 26 août 2021 est : Une information et une éducation à la sexualité sont dispensées dans les écoles, les collèges et les lycées à raison d'au moins trois séances annuelles et par groupes d'âge homogène. Aussi les associations doivent-elles faire avec leurs moyens humains.

Une autre proposition pour la justice : instaurer la notion de contrôle coercitif comme délit permettant de déplacer enfin le projecteur du juge vers l'agresseur pour mettre en lumière son comportement. Il remplacerait le harcèlement et l'emprise.

Du côté de l'éducation à la sexualité notre équipe est intervenue auprès de : 3394 élèves, 1419 personnes dans les services ou associations et 1204 personnes lors d'évènements festifs.

Comme il faut transmettre, nous avons un parti pris avec la Fédération du Planning de développer la formation auprès des personnes ressources soit 256 personnes formées en 2023. Identifié comme lieu de formation notre Centre de Santé Sexuelle a accueilli quatre internes en médecine générale et une sage-femme.

Pour terminer je veux remercier également les membres du conseil d'administration qui se sont réunis lors de 8 conseils pour offrir leur temps et leur engagement au service du Planning Familial. Nous défendons des valeurs d'égalité, de laïcité et de lutte contre toutes les formes de discrimination.

Votre présence est également un engagement qui nous reconforte et nous encourage à poursuivre, avec votre soutien et votre adhésion, la recherche d'une meilleure société où quelle que soit son sexe, quel que soit son genre, quel que soit sa couleur de peau on puisse vivre en paix, vivre avec qui l'on veut et aimer qui l'on veut sans risquer sa vie. Nous cherchons le bonheur au Planning familial, sans jugement, avec respect pour toute personne. La guerre n'aura pas lieu !

Comme nous aimons bien le paradoxe et l'humour, un clin d'œil de lecture pour vous, le livre de la féministe américaine Gloria STEINEM (1934) « Si les hommes avaient leurs règles, ils feraient des concours de celui qui a le plus gros flux ».

**Monique LEMOINE**  
*Co-présidente du Planning familial 45*

# Rapport Financier

## Une année charnière et exceptionnelle pour le Planning Familial du Loiret

L'année 2023 s'est avérée être une période significative et exceptionnelle pour le Planning Familial du Loiret. L'exercice comptable 2023 a connu une augmentation notable des subventions, avec un total en hausse de 104 000€ par rapport à l'exercice précédent. Cette augmentation est principalement attribuée à la confiance des financeurs publics et au travail de terrain des équipes au quotidien, qui accompagnent le public sur les thématiques phares.

Parallèlement, les charges de fonctionnement ont enregistré une baisse significative par rapport à l'exercice précédent, principalement due à des économies réalisées grâce à la réduction des locations immobilières. Cette réduction des charges démontre l'expertise et la rigueur de gestion des équipes et du conseil d'administration. La stratégie d'acquisition mise en place a porté ses fruits, permettant ainsi d'allouer des moyens supplémentaires au travail de terrain. Toutefois, il est crucial de rester vigilant face au contexte inflationniste, qui pourrait impacter d'autres niveaux de charges.

L'arrivée de la nouvelle coordinatrice administrative et financière a également joué un rôle essentiel dans la continuité d'une gestion financière efficace et transparente. Ses compétences ont contribué à maintenir la stabilité financière de l'association et à renforcer ses capacités opérationnelles. De plus, le relai de quelques semaines de la coordinatrice pédagogique a permis une transition douce grâce à son expérience au sein de la structure.

Concernant l'excédent de 160 627 €, il a été convenu de le répartir de manière équilibrée entre les besoins actuels et futurs du Planning Familial du Loiret :

- 50% ont été alloués aux locaux, afin de garantir un environnement adapté et fonctionnel pour les activités de l'association au sein de La Source. L'éventualité de se doter de locaux en propre à La Source sera investiguée en 2024/2025.
- Les 50% restants ont été répartis entre les primes, le Comité Social et Économique (CSE), et un fonds de soutien, destiné à appuyer financièrement les projets des structures partenaires moins dotées.

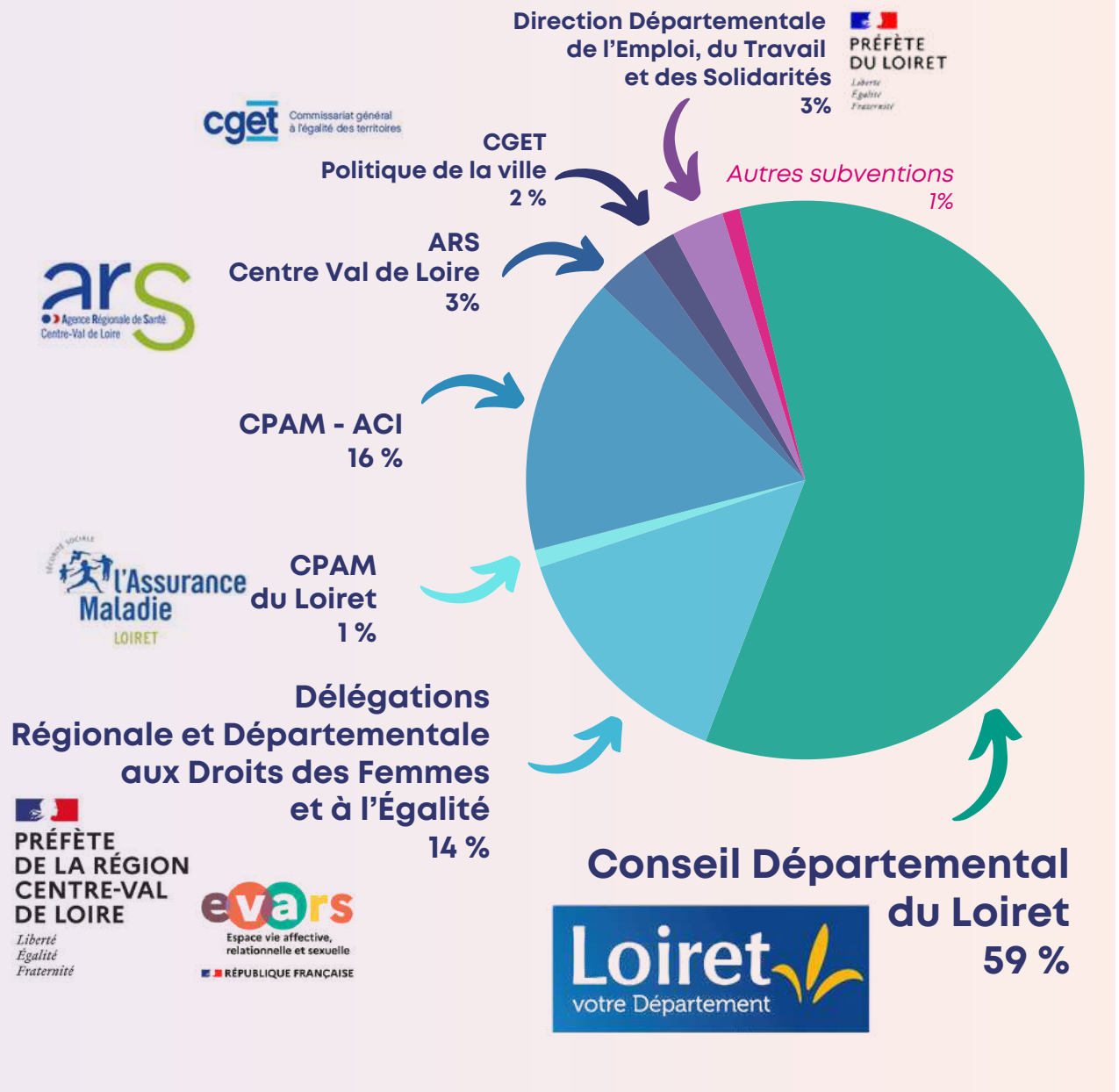
Plusieurs propositions ont été votées à l'unanimité lors du Conseil d'Administration :

- Verser une prime exceptionnelle aux 19 salarié.es pour l'équipe de l'année 2023, en reconnaissance de leur engagement.
- Créer un "Fonds de soutien des adelphe.s" avec une dotation de 5 000€, destiné à soutenir les projets des structures partenaires moins dotées.
- Attribuer une dotation de 13 000€ au CSE, permettant ainsi d'initier des actions sociales collectives en faveur des salarié.es.
- Mettre en place une convention de partage de la valeur ajoutée pour l'année 2024, avec des critères à définir en concertation avec les parties prenantes. Ce travail sera mené dans le cadre / en dialogue avec le CSE.
- Allouer une réserve de 90 000€ pour l'étude d'achat de nouveaux locaux, témoignant ainsi de la vision à long terme de l'association.

En conclusion, l'année 2023 a été marquée par une gestion financière efficace et une augmentation significative des subventions. Cela témoigne de l'engagement du Planning Familial du Loiret envers son public et de son efficacité dans l'allocation des ressources pour servir au mieux ses missions à travers son territoire.

**Cédric DE MONTEIRO-PHAM**  
Trésorier du Planning familial 45

## Les financeurs du Planning Familial du Loiret



A stylized illustration of a red parrot with a raised fist, set against a purple background. The parrot's head is on the left, with a large white eye and a black beak. Its body is red, and its wings are spread. The background is a solid purple color. The text 'RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023' is written in white, hand-drawn style letters across the parrot's body.

RAPPORT  
D'ACTIVITÉ  
2023



# L'Association Départementale du Planning Familial du Loiret

**Une déclinaison locale d'un Mouvement à dimension Nationale et Internationale**  
Le Mouvement Français pour le Planning Familial est le plus grand réseau associatif et militant à offrir des services de santé sexuelle sur le territoire (Métropole, Départements et Régions d'Outre-Mer).

**1** Confédération Nationale

**10** Fédérations Régionales

**80** Associations Départementales

**À** L'international

## L'Association Départementale du Loiret "L'AD45" dans le Mouvement



Les Associations Départementales "Les AD" sont d'une grande **diversité**, que ce soit en forme de gouvernance, dans leur constitution (salarié.es / bénévoles) ou dans leurs activités.

Chaque AD est **autonome**, tout en étant liée au respect du cadre de **valeurs** et de fonctionnement voté au niveau confédéral.



Le **Conseil d'Administration national** est l'organe de représentation du mouvement, c'est une instance de concertation et de décision. Il se réunit au minimum 3 fois par an.

En 2022, les **représentant·e·s élu·e·s de l'AD45 au CA national** étaient :

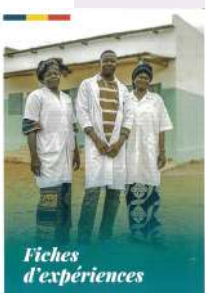
- Poste de titulaire vacant
- Sophie POURIN, Suppléante



En cohérence avec le découpage administratif, les Fédérations Régionales rassemblent les AD d'un même territoire.

En 2023, L'AD45 a activement contribué au développement de la **Fédération Régionale Centre Val de Loire du Planning Familial**, notamment en s'engageant à :

- Coordonner les actions de l'Organisme de Formation de la Fédération, et porter sa première action via la formation professionnelle "Genre et Santé Sexuelle" qui confirme son entrée dans le processus de certification QUALIOPI.
- Maintenir son engagement en tant **écoutante du N° Vert National "IVG Contraception Sexualités" (7h par semaine)**.



Sur le **volet International**, 2023 a été une année de bilan. Les programmes de santé maternelle, néonatale et infantile au Tchad se sont clôturés et ont abouti à un travail de capitalisation et à un recueil de fiches d'expériences.

Un des points forts mis en avant dans le rapport final a été l'évolution des pratiques des professionnel·les lors de leur retour en France, et notamment la mise en place d'actions et l'animation d'un groupe d'expression au Planning Familial 45 par et pour des femmes ayant vécu des mutilations génitales.

### Points forts

- La formation de sages femmes par d'autres sages femmes renforce le **climat de confiance** entre formatrices et apprenantes
- De nombreux **sujets sensibles** ont pu être abordés en matière de sexualité, par la proximité entre les partenaires
- La **formation des agents communautaires** de santé était une innovation, il ne s'agit pas du public habituel des associations françaises.
- L'expérience à l'étranger pour les intervenantes du MPPF et d'ASF a permis de **faire évoluer leurs pratiques en France**. Par exemple, le Planning Familial 45 a mis en place au sein de sa structure en France un groupe d'expression pour les femmes ayant vécu des mutilations sexuelles.

## une association “Loi 1901”, militante, féministe, mouvement d'éducation populaire

Le Planning Familial du Loiret est un mouvement militant d'éducation populaire et de lutte pour des droits, le droit à l'information et à l'éducation permanente concernant les questions de sexualité.

Féministe, notre association lutte pour une société plus juste, fondée sur l'égalité entre toutes et tous, la mixité et la laïcité. C'est dans l'affirmation de ces valeurs que notre équipe inscrit toutes ses actions.

D'un point de vue éthique et pédagogique, elle défend la capacité des personnes à acquérir leur autonomie, en facilitant l'accès aux informations et aux moyens nécessaires à cette démarche.

Elle défend les conditions d'un libre consentement pour une sexualité vécue sans répression ni dépendance, dans le respect des différences. Le libre-choix est déterminant pour une approche positive de la sexualité.

Le Planning Familial utilise *les études de genre* pour interroger les stéréotypes, promouvoir l'égalité, prévenir le sexisme, combattre les discriminations et les violences.



### Nos Engagements

- \* Prendre en compte toutes les sexualités
- \* Promouvoir l'éducation à la sexualité
- \* Accompagner dans le choix d'une contraception
- \* Écouter et orienter pour une demande d'IVG Interruption Volontaire de Grossesse
- \* Dénoncer et combattre toutes les formes de violences
- \* Lutter contre le Sida et les IST Infections Sexuellement Transmissibles
- \* Privilégier une maternité choisie
- \* Former et informer, développer des outils

### Des activités définies par des Agréments

- \* Centre de Santé Sexuelle (CSS)  
Ancienne dénomination : CPEF  
Centre de Planification et d'Éducation Familiale
- \* Espace Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS)  
Ancienne dénomination : EICCF  
Établissement d'Information, de Consultation ou de Conseil Familial
- \* Centre de Santé
- \* Association de Jeunesse et d'Éducation Populaire
- \* Association éducative complémentaire de l'enseignement public

### Une équipe de 23 professionnel·les salarié·es

13.10 ETP  
(Équivalent Temps Plein)

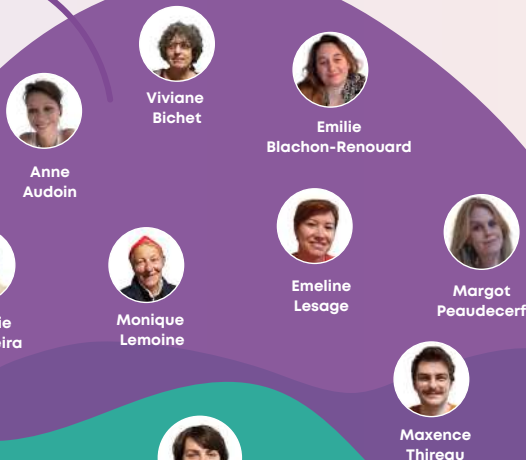
### pour mener les actions

- \* 8 animateur·trice·s et conseiller·e·s conjugal·e·s et familial·e·s à Temps Plein
- \* 1 chargée d'accueil assistante administrative médico-sociale à Temps Plein
- \* 3 coordinateur·ices (1.92 ETP - Équivalent Temps Plein)
- \* 7 médecins dont 1 médecin coordinatrice (1.13 ETP - Équivalent Temps Plein)
- \* 1 sage-femme (0,1 ETP - Équivalent Temps Plein)
- \* 1 agente d'entretien (0,34 ETP - Équivalent Temps Plein)
- \* 1 apprentie chargée de communication
- \* 1 volontaire en service civique

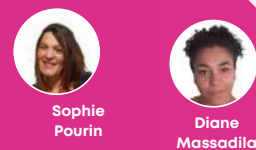
# UNE ÉQUIPE MOTIVÉE ET ENGAGÉE

81 Adhérent·e·s en 2023

## Le Conseil d'Administration



## L'équipe de coordination



## et d'accueil



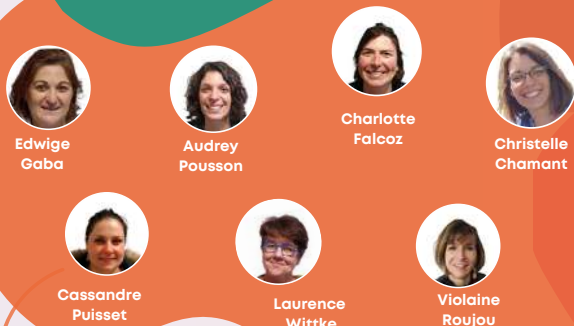
## L'équipe d'animation



## Volontaire en service civique



## L'équipe médicale



## Agente d'entretien



60 Bénévoles en 2023

# NOS CENTRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

L'équipe du Planning Familial du Loiret accueille le public sur **3 sites distincts**



Les accueils et activités du Planning Familial 45 sont concentrés dans l'Ouest du Département.

En effet, les missions des Centres de Santé Sexuelle, déléguées par le Conseil Départemental du Loiret, sont partagées sur le territoire.

Elles sont confiées :

- aux CCAS de Montargis et Gien (Centres Communaux d'Action Sociale) ;
- à l'hôpital de Pithiviers; pour ce qui concerne l'Est du département

## FOCUS SUR LA LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Le Planning Familial 45 lutte contre la précarité menstruelle, avec le soutien de la DDETS et de l'association "Règles Élémentaires".

Des protections périodiques jetables et/ou lavables sont disponibles dans nos centres, gratuitement et en accès libre.

Les personnes intéressées peuvent venir en récupérer durant chaque temps de permanences sans rendez-vous.

Voir page 26

le planning familial 45

# SANG TABOU

ENSEMBLE, LUTTONS CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

INFORMATIONS ET DISTRIBUTION GRATUITES DE PROTECTIONS HYGIÉNIQUES

DANS NOS ACCUEILS	ORLÉANS LA SOURCE	ORLÉANS CENTRE	BEAUGENCY
	CENTRE SOCIAL	SIÈGE SOCIAL	L'USINE AGORA
	33 RUE ROMAIN ROLLAND 45100 ORLÉANS LA SOURCE	2 RUE SAINT PAUL 45000 ORLÉANS	59 AVENUE DE VENDÔME 45190 BEAUGENCY
	LUNDI ET MERCREDI 13H30 A 17H30	MARDI ET MERCREDI 13H30 A 17H00 VENDREDI 09H00 A 11H00	VENDREDI 10H00 A 12H00

# Beaugency



Depuis fin 2008, le Planning Familial propose à Beaugency un accueil ouvert à toutes et tous, gratuit et confidentiel à :



**L'Usine Agora**  
59, Avenue de  
Vendôme  
45190 Beaugency

**Permanences**  
(sans RDV)

**Consultations**  
(sur RDV)

**Vendredis**

10h00 - 15h00

10h00 - 13h00

# Orléans Centre

Acquisition des locaux en 2021  
Déménagement en 2022

**Permanences**  
(sans RDV)

**Consultations**  
(sur RDV)

**Mardis**

13h30 - 19h00

13h30 - 17h30

**Mercredis**

13h30 - 19h00

13h30 - 17h00

**Vendredis**

09h00 - 14h00

09h00 - 13h00

**2 rue Saint Paul**  
45100 Orléans



# Orléans La Source

Historiquement implanté à Orléans La Source, le Planning Familial est actuellement installé au sein du



**Centre Anim'Orléans Romain Rolland**  
33, rue Romain Rolland  
45100 Orléans La Source

**Permanences**  
(sans RDV)

**Consultations**  
(sur RDV)

**Lundis**

13h30 - 17h30

13h30 - 17h30

**Mercredis**

13h30 - 17h30

13h30 - 17h30

# ACCUEILLIR

## AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

### LES PERMANENCES D'ACCUEIL

SANS  
RENDEZ-VOUS

POUR  
TOUTES  
ET TOUS

CONFIDENTIALITÉ  
DES ÉCHANGES

SAUF EN CAS DE  
SITUATIONS DE DANGER  
NOTAMMENT POUR LES  
MINEUR·E·S

FÉMINISME

SOLIDARITÉ

CONVIVIALITÉ

SORORITÉ

LIBERTÉ  
ÉGALITÉ  
SEXUALITÉS

### Mettre à disposition des informations sur les sexualités et la santé sexuelle sans jugement ni tabou

Les accueils de l'association départementale du Planning Familial 45 sont ouvertes, à toutes et à tous quels que soient son âge, son sexe, son identité de genre, ses croyances... Chaque personne peut trouver une écoute, un soutien, une aide à la réflexion, des informations. Les temps d'échanges, d'entretien se font en toute confidentialité et dans le respect des choix de chaque personne avec des conseiller·es et/ou des médecins, tenues au secret professionnel.le.s et formé.e.s aux questions liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

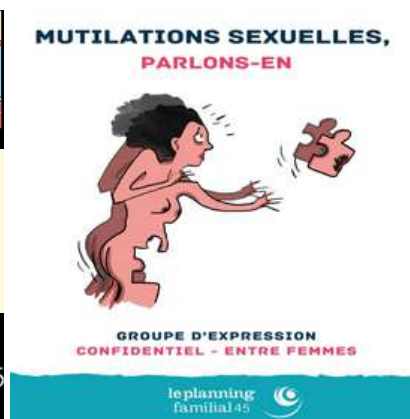
De nombreux sujets peuvent être abordés : la contraception, la grossesse, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le VIH/sida, les violences, l'adolescence, l'anatomie, les règles, les sexualités, les questions LGBTQIA+, le plaisir, le consentement, les relations parents-enfants...



### “L'intime est politique” - La dimension collective au cœur de nos actions

Fidèle à son éthique militante, l'équipe du Planning Familial du Loiret privilégie le développement des accueils collectifs sur tous les sujets de la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Des groupes d'information et d'expression sont régulièrement organisés dans (et hors de) nos accueils :



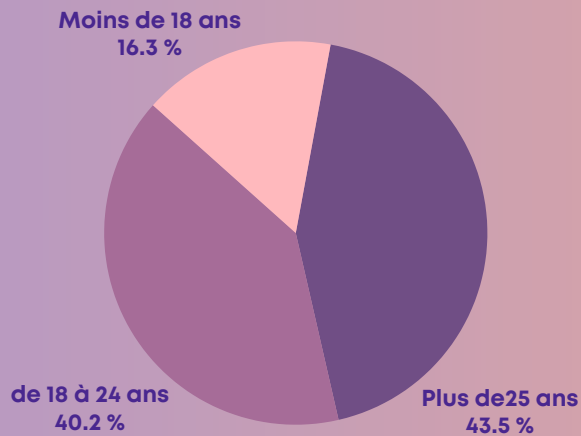
En 2023,

**l'équipe d'animation et de conseil conjugal et familial a accueilli 2 442 personnes différentes (dont 378 mineur-e-s), soit + 6% par rapport à 2022.**

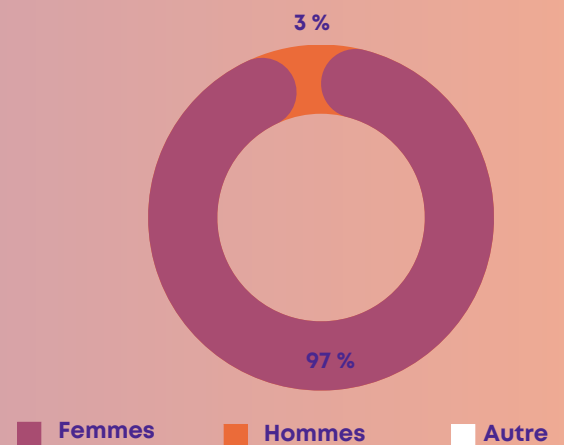
**à l'occasion de**

- **3 394 entretiens individualisés** (soit 8 % d'augmentation vs 2022)
- **107 séances collectives** (370 personnes concernées).

**Répartition des personnes reçues par âge en 2023**



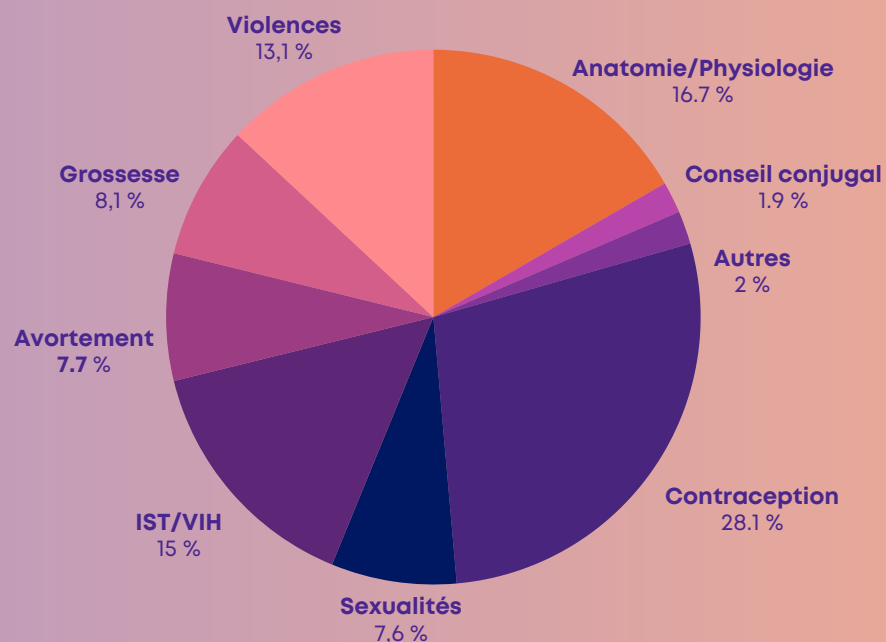
**Répartition des personnes reçues par genre en 2023**



**En moyenne, tous sites confondus :**

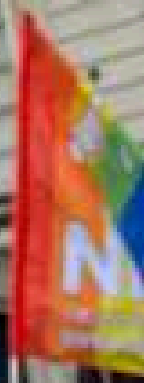
- moins de 2 entretiens par an et par personne accueillie,
- plus de 65 entretiens menés par l'équipe d'animation par semaine.

## Thèmes abordés en entretien en 2023



Le planning  
familial

JE SUIS  
A PROPOSER  
DE TOI





# ACCUEILLIR

## AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

### UN ACCUEIL ATTENTIF AUX VÉCUS DE VIOLENCES ET DISCRIMINATIONS

#### L'accueil LGBTQIA+ au Planning Familial du Loiret

Le Planning Familial 45 défend une approche positive de la santé sexuelle et lutte contre toutes les discriminations.

Il s'engage pour l'accueil de toutes et tous, quelles que soient l'identité de genre et l'orientation sexuelle des personnes.

L'équipe du Planning Familial a pour mission d'accompagner et d'agir pour et avec les personnes LGBTQIA+.

Nos accueils féministes, « généralistes » et universels sont complémentaires aux associations dites « spécialisées » et/ou « communautaires ».

Cette co-existence permet de répondre aux nombreux et différents besoins des publics.

En 2023, l'équipe du Planning Familial 45 a pu accueillir 40 personnes s'identifiant LGBTQIA+ à l'occasion de 44 entretiens individualisés et 42 consultations médicalisées (consultation concernant 27 patient·e·s)

#### Les "Apéros queer"

Les personnes LGBTQIA+ accueillies lors des temps de permanence, ou rencontrées en milieu festif, verbalisent très largement la nécessité de pouvoir se retrouver en milieu "secure" (sécurisé et sécurisant) entre pairs. Cette demande émanait principalement des jeunes de 16 à 30 ans.

Suite à ces demandes, l'équipe du Planning Familial 45 a organisé des temps de rencontre, mêlant informations associatives et convivialité.

Les "Apéro Queer" 2023 en quelques chiffres:

- 7 séances ont eu lieu, dont 3 dans les locaux du Planning Familial, afin de les identifier comme espace "secure" pour les personnes qui n'y étaient pas encore venues, et 4 de façon externalisée afin d'accompagner les personnes LGBTQIA+ vers des espaces de socialisation où elles peuvent se rendre en sécurité de façon autonome ;
- Une fréquentation moyenne de 17 personnes par soirée ou temps collectif dédié en journée ;
- 67 personnes différentes ont pu fréquenter ces espaces.

Il reste important de développer des propositions diversifiées, en soirée et en journée, afin notamment de pouvoir accueillir plus aisément les personnes mineures et éventuellement leurs parents

#### Du nouveau sur le territoire :

Des personnes fréquentant les "Apéros Queer" du Planning Familial 45 ont pu rejoindre une nouvelle association à Orléans.

En effet, OST - Organisation de Solidarité Trans Orléans - a émergé en fin d'année 2023. L'association a pu être présentée par ses membres lors du dernier "Apéro queer" de l'année, le 12 décembre 2023.

Le partenariat avec cette association communautaire émergente est essentiel pour l'équipe du Planning Familial 45 afin de compléter l'offre en matière d'accompagnement global des personnes trans sur le territoire.



# Accueil, écoute, accompagnement et orientation des personnes victimes de violences



La démarche pro-active de questionnement portée par notre équipe concernant le vécu des personnes accueillies permet, toujours, une prise de parole sur la question des violences.

Parfois, les personnes ne se sentent pas directement concernées, parfois elles ont été témoins de situations de violences, ou d'autres fois encore, elles trouvent l'occasion de dénoncer ce qu'elles vivent.

En fonction de la teneur des échanges, des demandes et des souhaits de la personne rencontrée, mais aussi des moyens dont nous disposons, nous pouvons l'écouter, l'informer, la soutenir directement, l'orienter et/ou l'accompagner vers nos partenaires spécialisés.

En 2023, nous avons reçu, écouté, informé, accompagné et/ou orienté lors des temps d'accueil du public dans nos Centres à Orléans centre, Orléans la Source et Beaugency :

## SENSIBILISATION

LORSQUE LES PERSONNES NE SONT PAS DIRECTEMENT CONCERNÉES

**1 208 personnes sensibilisées** sur la question des violences dans le cadre des accueils du Planning Familial en permanence d'écoute et d'information : Démarche volontaire de questionnement du vécu en matière de violences, identification des différents types de violences, information sur les lieux «ressources», les inégalités femmes-hommes, le sexisme, les LGBT-phobies dans le cadre d'entretiens individualisés.

## PREVENTION

LORSQUE LES PERSONNES EVOLUENT DANS UN CONTEXTE DÉGRADÉ

**184 bénéficié d'un entretien de prévention** sur la question des violences dans le cadre d'entretiens individualisés de Conseil Conjugal et Familial : contextes de dysfonctionnement familial, de problématiques de couple, dans le cadre d'une demande de médiation, ou encore pour accompagner des questions liées à la parentalité.

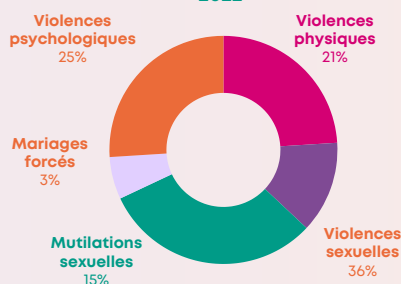
## ACCOMPAGNEMENT DES VICTIMES

LORSQUE LES PERSONNES ONT RÉVÉLÉ UNE SITUATION DE VIOLENCE

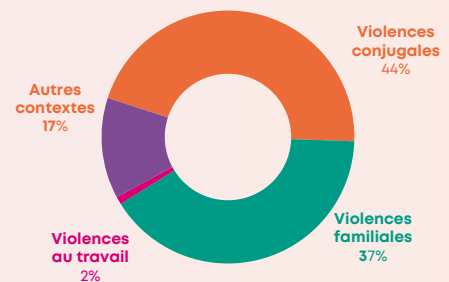
**597 personnes victimes de violences** ont été spécifiquement repérées et accompagnées par l'équipe lors des entretiens individualisés (permanences d'accueil et consultations médicales). Elles avaient subi des violences conjugales, sexuelles (y compris mutilations sexuelles), intra-familiales et/ou de mariages forcés (44 personnes concernées par cette dernière situation).

**96 personnes victimes de violences** ont été spécifiquement repérées et accompagnées par l'équipe dans le cadre des accueils collectifs destinés à accéder à l'avortement au sein du Planning Familial, assurés chaque semaine.

Types de violences vécues par les personnes accueillies en 2022



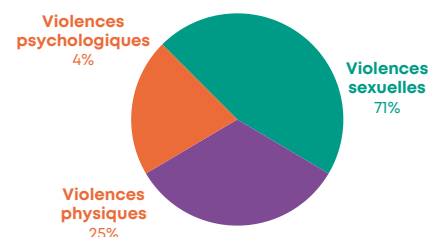
Contextes des violences vécues par les personnes accueillies en 2022



## SIGNALEMENTS ET SITUATIONS PRÉOCCUPANTES

**18 situations** (impliquant 26 personnes différentes) ont fait l'objet d'une information préoccupante ou d'un signalement (18 écrits ont été transmis à la CRIP du Loiret ou au Parquet).

Types de violences dénoncées en 2022 (Signalements et Informations préoccupantes)



Ces situations signalées aux autorités compétentes dans l'objectif que soient menées des mesures d'investigation, d'évaluation et/ou de protection à l'égard des personnes ont concerné :

- **21 mineur.e.s** directement la cible des violences dénoncées,
- **5 femmes majeures enceintes et/ou vulnérables,**
- **6 enfant co-victime** de violences conjugales.

A ces chiffres déjà très élevés du nombre de personnes victimes de violences reçues dans nos centres, il nous faut ajouter les personnes repérées à l'occasion des actions externalisées animées par l'équipe directement dans les lieux fréquentés par les publics.

Ainsi, en 2023, ce sont au total :

**1 289 personnes victimes de violences** que l'équipe du Planning Familial 45 a accueilli, écouté, accompagné et/ou orienté vers des services spécialisés :

- ➔ **693 personnes victimes de violences** reçues lors des temps d'accueil du public, dans nos centres, accueil individuel et collectif;
- ➔ **692 personnes victimes de violences** rencontrées lors de nos interventions animées à l'extérieur de nos centres.



★ **Le terme d'adelphité est "neutre" et "inclusif".**

*Il regroupe à la fois la fraternité et la sororité, sans dimension ni mention genrée ; il désigne la solidarité entre ses semblables, qu'ils soient hommes, femmes, non binaires, etc.*



## LE GROUPE D'EXPRESSION SUR LES MUTILATIONS SEXUELLES



Les Mutilations Génitales Féminines (MGF) font partie des violences dont les conséquences sur la santé sexuelle peuvent produire des traumatismes physiques et des effets négatifs durables sur le bien-être social des femmes touchées. Aujourd'hui en France, on estime à près de 60 000 le nombre de femmes qui vivent excisées.

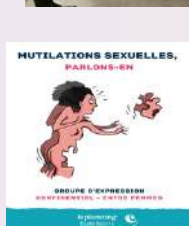
**Chaque année, de nombreuses femmes sont orientées vers le Planning Familial, pour leur permettre de rencontrer un médecin et obtenir un certificat d'excision.** Ces temps de rencontre sont souvent des moments privilégiés pour aborder le vécu des violences et parler des conséquences physiques et psychologiques de l'excision.

**Depuis 2021, le Planning Familial 45 propose un espace d'expression aux femmes victimes de mutilations sexuelles afin d'échanger sur toutes les thématiques qui les concernent.**

**En 2023, le Planning Familial a organisé 11 rencontres regroupant 38 femmes différentes.**

Ces rencontres co-animées par des femmes concernées par les mutilations génitales féminines ont réuni en moyenne 7 femmes lors de chaque rencontre.

A vocation de sororité et d'auto-soutien, ces temps sont parfois alimentés par des apports thématiques.



## Repas partagé

Pour clôturer l'année 2023 avec un moment fort, les femmes ont souhaité organiser un événement festif autour de la cuisine et de la danse. Le 9 décembre a eu lieu un **repas de fête qui a réuni une vingtaine de femmes.**

Depuis le matin, elles se sont retrouvées au 108 rue de Bourgogne pour cuisiner et confectionner ensemble leurs plats traditionnels. La cuisine Guinéenne était à l'honneur. Nous nous sommes rassemblées pour partager le repas dans une ambiance joyeuse et conviviale.

**Sophie KABA**, Artiste danseuse Franco-Guinéenne, Diplômée en oralité et en art thérapie, accompagnée de ses musiciens a animé l'après-midi, aux rythmes des percussions et des danses traditionnelles. Les femmes ont été transportées par la musique et se sont réappropriées leur corps en dansant et chantant.

Toutes nous ont dit leur grande satisfaction : « *Je n'ai jamais vécu un moment comme celui-là depuis que je suis en France* », « *ça m'a fait beaucoup de bien de danser, je me sens tellement mieux* ».

# ACCUEILLIR

## AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

### L'ACCUEIL SPÉCIFIQUE DES FEMMES EN DEMANDE D'AVORTEMENT

Au Planning Familial du Loiret, toute personne, mineure ou majeure peut bénéficier d'un accueil, d'une écoute, d'informations objectives sur l'avortement.

Dans la mesure où toutes les conditions d'accès à l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG) sont réunies, une personne en demande d'avortement pourra, si elle le souhaite :

- être prise en charge par le Planning Familial 45 et réaliser une IVG médicamenteuse ou une IVG instrumentale hors milieu hospitalier, OU
- être orientée vers le service de son choix (Centre IVG ou médecin libéral).

En 2023, notre équipe a accompagné 1159 femmes en demande d'avortement :

829

FEMMES ACCUEILLIES PHYSIQUEMENT

330

FEMMES ACCUEILLIES PAR TÉLÉPHONE

605  
FEMMES ORIENTÉES

Vers un Centre IVG hospitalier ou un médecin libéral réalisant des IVG.

224  
FEMMES AYANT AVORTÉ AU PLANNING FAMILIAL 45

169 par méthode médicamenteuse à domicile

55 par méthode instrumentale sous anesthésie locale dans nos locaux associatifs

3

FEMMES HORS DÉLAI LÉGAL EN FRANCE

A qui nous avons présenté les délais légaux des pays européens limitrophes (Pays-Bas, Espagne, Angleterre)

33

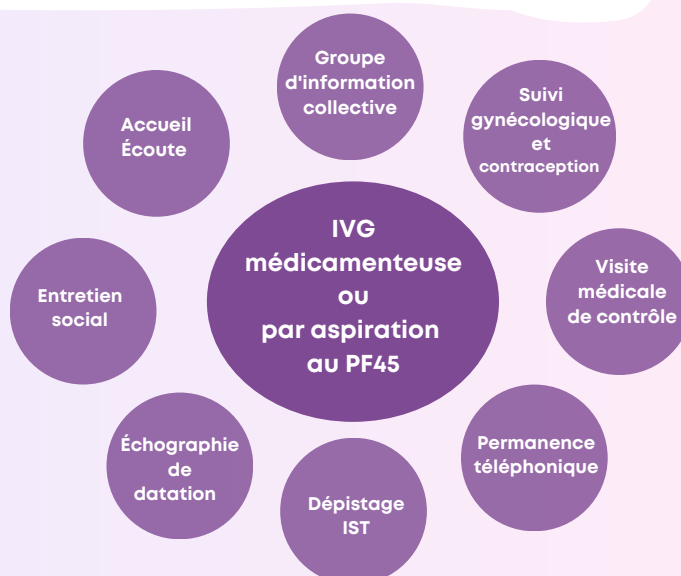
FEMMES MINEURES

A qui nous avons proposé l'entretien social obligatoire, dont 7 femmes dans le secret et sans référent majeur que nous avons accompagnées dans leur parcours d'IVG.



## LIEU UNIQUE

Les femmes sont accueillies dans un lieu unique où elles vont pouvoir effectuer toutes les démarches nécessaires à la réalisation de leur IVG.





# Vivre son avortement au Planning Familial du Loiret

## L'accueil collectif

*informer, rassurer, lever la culpabilité et développer les solidarités*

Deux fois par semaine, une médecin ou une sage-femme, avec deux conseiller-e-s conjugal-e-s et familial-e-s du Planning Familial 45 se réunissent dans un cadre convivial et collectif pour accueillir ensemble des personnes ayant décidé d'avorter.

Accueillir les femmes de manière collective suscite parfois réticence et crainte car l'avortement est encore perçu par nos sociétés comme un événement intime et dramatique et donc, non partageable.

Or, nous considérons que cet événement implique à la fois une trajectoire individuelle des personnes et une histoire collective des droits des femmes dans une société inégalitaire.

Les accueillant-e-s sont là pour soutenir ces échanges dans un cadre bienveillant. Notre parole se veut donc non-jugeante, informative, constructive et déculpabilisante.

Les consultations médicales individuelles pour la délivrance du premier médicament abortif ont lieu en parallèle du collectif.



## Les IVG médicamenteuses à domicile

Cette méthode permet aux femmes dont la grossesse est inférieure à 9 semaines d'absence de règles de vivre leur IVG chez elles, accompagnées des personnes de leur choix dans un environnement rassurant.

Lors de la matinée au Planning Familial 45, les femmes vont tour à tour faire une échographie de datation.

Elles participent ensuite à l'information collective.

A l'issue de ce temps d'échange, elles sont reçues individuellement par le médecin qui leur donne le premier comprimé abortif. Puis, elles repartent avec d'autres comprimés qu'elles prendront 24 à 48h plus tard chez elles.

Un rendez-vous de suivi est proposé sous un délai de 3 semaines.



## Les IVG instrumentales sous anesthésie locale

L'équipe du Planning Familial du Loiret pratique cette méthode hors milieu hospitalier depuis octobre 2018. Cette proposition permet de renforcer l'accessibilité au droit à l'IVG et au choix des méthodes d'IVG sur le territoire, et ainsi de faciliter le parcours des personnes au travers d'une offre complémentaire.

Trois femmes ayant choisi notre protocole sont accueillies durant une matinée par semaine. Le jour de l'IVG, elles sont reçues collectivement par notre équipe pluridisciplinaire (2 médecins et 2 Conseiller-e-s Conjugal-e-s et Familial-e-s).

Les femmes sont prises en charge individuellement dans le cabinet accompagnées par une conseillère qui joue un rôle important de soutien pendant que les médecins réalisent l'IVG. Par la suite, elles sont invitées à se reposer sur place avant que leur départ soit validé par la médecin.

Un rendez-vous de suivi est proposé sous un délai de 3 semaines.



# ACCUEILLIR

## AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

# LES CONSULTATIONS MEDICALES

### COMPOSITION DE L'ÉQUIPE MÉDICALE

L'équipe médicale du Planning Familial du Loiret est composée en 2023 de :

→ **6 médecins et 1 sage-femme.**

Chaque praticienne assure une à trois demi-journées de consultations par semaine, soit au total :

→ **10 demi-journées dédiées aux consultations hebdomadaires,**

**réparties sur nos 3 sites (Orléans centre, Orléans La Source et Beaugency),**

**auxquelles on rajoute une demi-journée consacrée à la coordination médicale.**

### ORGANISATION DU TEMPS MÉDICAL

**10 demi-journées**

sont dédiées à l'activité des centres gérés par le Planning Familial 45 :

→ **7 à Orléans,**

dont 1 dédiée aux IVG médicamenteuses ;  
1 aux IVG instrumentales sous anesthésie locale (nécessitant 2 médecins) ;  
1 à la coordination médicale.

→ **2 à Orléans La Source**  
(au Centre social Romain Rolland)

→ **1 à Beaugency**  
(à l'espace AGORA)



Crédits Photo - Marie Guibal, journaliste à La République du Centre

## Spécificités de la prise en charge médicale au Planning Familial 45

L'accueil des personnes qui demandent une consultation médicale au Planning Familial du Loiret est un véritable travail d'équipe qui ne débute pas aux portes du cabinet médical.

Toutes et tous sont systématiquement accueilli-e-s par un.e animateur-riche avant la consultation. Ce temps d'échanges permet de présenter l'association et les actions menées par le Planning Familial, d'expliquer qu'il s'agit d'un lieu militant.

Il permet d'écouter les personnes dans leur demande médicale, de se poser, de leur expliquer que des liens peuvent être faits entre les différents aspects de leur vie affective, relationnelle et sexuelle (contraception, IST, relations de couple, rapports sociaux de genre, orientation sexuelle, identité de genre, violences....) et parfois d'élargir la demande dans un champ non-médicalisé, de conseil conjugal et familial.

C'est un moment qui permet de répondre aux questions et de donner des informations en matière de promotion de la santé sexuelle, de développer une approche positive de la sexualité mais également la prévention des risques liés, comme de gérer la partie administrative de la consultation (création du dossier médical, évaluation de la prise en charge par l'assurance maladie et la mutuelle si elles en bénéficient...).

L'accueil médical se fait dans un deuxième temps, et débute par un échange de transmission d'informations avec l'accueillant-e en présence de la personne venue consulter.

Les médecins et sage-femme ont le souci d'éviter les examens gynécologiques systématiques qui peuvent être vécus de façon compliquée, et parfois même « traumatisante ».

Les examens ne sont réservés qu'aux nécessités de diagnostic face à un symptôme, ou pour les dépistages des cancers (frottis et/ou dépistage du Papillomavirus pour le cancer du col, examen des seins pour le cancer du sein).

Les motifs de consultation restent majoritairement une demande contraceptive et sont l'occasion de proposer des dépistages d'IST.

Ces dépistages d'IST peuvent être pris en charge de manière anonyme et gratuite pour tou-te-s.

## Spécificités de financement de notre activité médicale

En tant que Centre de Santé Sexuelle assurant les missions de Protection Maternelle et Infantile sous la tutelle et le financement du Conseil Départemental du Loiret, nous accueillons les mineur-e-s et non assuré-e-s social-e-s, ainsi que les jeunes majeur-e-s étudiant-e-s qui sont parfois dans le secret vis-à-vis de leurs parents.

Ces personnes bénéficient alors d'une prise en charge totale (gratuité) de la consultation médicale, du contraceptif choisi et des examens biologiques nécessaires à cette prescription.

L'agrément en tant que Centre de Santé Sexuelle nous permet de réaliser des IVG médicamenteuses.

C'est en qualité de Centre de Santé (financement CPAM du Loiret), que nous réalisons les IVG sous anesthésie locale.

### MOTIFS DE CONSULTATION

Les motifs de consultation médicale au Planning Familial du Loiret restent centrés sur nos missions de

### Promotion de la Santé Sexuelle,

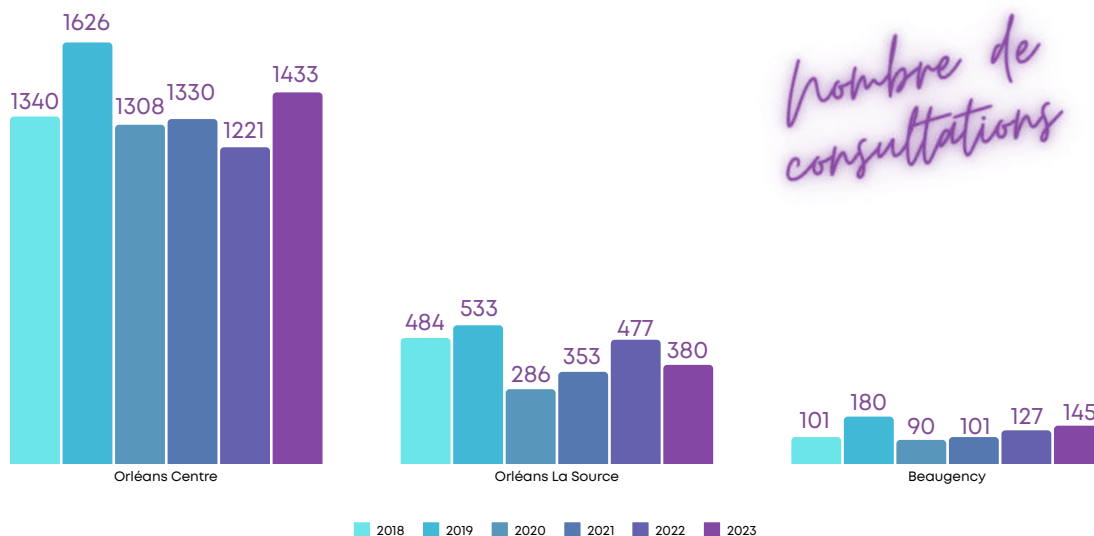
à savoir,

**la contraception, les IST (Infections Sexuellement Transmissibles), les suivis gynécologiques, les IVG (Interruptions Volontaires de Grossesse).**



## Les consultations médicales en chiffres

Evolution du nombre de consultations par site



Le graphique met en avant la rupture de l'évolution croissante de l'activité médicale de l'équipe du Planning Familial du Loiret qui chute en 2020 en lien avec la crise sanitaire liée à la COVID.

En 2020 et 2021, nous avons pu maintenir l'activité médicale sur nos 3 sites, y compris en période de confinement.

→ **Tout au long de l'année 2023 l'équipe médicale du Planning Familial du Loiret a assuré 1873 consultations** dans un souci de prise en charge globale des questions de sexualité (contraception, avortement, dépistage des IST, etc.)

Toutefois, l'activité est restée inférieure aux années précédant la COVID.

### Les IVG

#### Interruptions Volontaires de Grossesse pratiquées au Planning Familial du Loiret en 2023

Deux matinées par semaine sont exclusivement consacrées aux IVG :

- **169** femmes ont réalisé leur **IVG médicamenteuse** en étant prises en charge par notre association.
- **55** femmes ont réalisé leur **IVG par méthode instrumentale sous anesthésie locale** (début de l'activité en octobre 2018).

### Transidentité

Lorsque la Dre Christelle CHAMANT a reçu pour la première fois dans son cabinet une patiente transgenre, elle a pris conscience que ce sont des personnes isolées, sans suivi médical et soutien social. Aujourd'hui, c'est presque chaque semaine que Christelle reçoit une personne pour une consultation trans.

La 1ère consultation d'accompagnement a débuté en septembre 2023.

Face à la constatation de ce besoin de soins, Christelle s'est formée auprès du Planning Familial et a passé un Diplôme Universitaire spécifique.

Christelle a pour projet de créer une concertation pluri-professionnelle avec des endocrinologues, des psychologues, des médecins, des animateur-ices, des bénévoles de OST (Organisation de Solidarité Trans).

Un état des lieux des besoins en vue d'améliorer l'accès à la santé et l'accompagnement des personnes trans dans le Loiret est en cours.



### Avortements







## LES CONSULTATIONS DE CONTRACEPTION TESTICULAIRE

La contraception est encore souvent perçue comme étant “l’affaire des femmes”, ce qui entraîne une répartition inégale de la responsabilité contraceptive entre les sexes.

Le Planning Familial 45 a donc souhaité s’engager sur le volet de la contraception testiculaire en proposant un espace identifié par le public comme “lieu ressource” sur cette question.

Ces méthodes de contraception sont peu utilisées, peu connues ou reléguées au champ des expérimentations, alors qu’elles sont réversibles, présentent peu d’effets secondaires et que des études montrent leur efficacité.

Des protocoles sont d’ailleurs validés par l’Organisation Mondiale de la Santé depuis les années 1990.

Les chiffres 2023

- 77** personnes venues sur les apéro
- 54** personnes en file active, tous genres confondus (suivies médicalement et/ou intéressés)
- 6** sessions collectives les mercredis soirs dites Apéro-consult'
- 25** hommes concernés (suivis médicalement et/ou intéressés)
- 29** femmes présentes lors des apéros-consult'

### Des consultations médicales depuis 2020

Au début d’année 2020, nous avons commencé à proposer des consultations pour les hommes souhaitant se contracepter, à raison d’une matinée par mois.

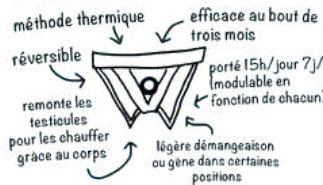
#### Promouvoir et Diffuser tous les moyens de contraception

Nous proposons alors une information collective d’une heure sur le thème de la contraception.

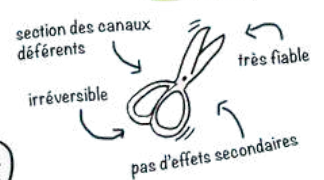
Lors de ce groupe, ouvert à toute personne désirant une méthode de contraception, nous présentons l’ensemble des méthodes contraceptives afin que chacune, quelque soit son genre, puisse déterminer le moyen qui lui convient le mieux.



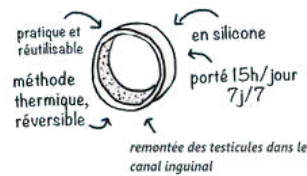
#### JOCKSTRAP



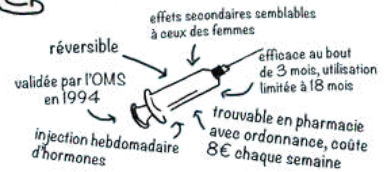
#### VASECTOMIE



#### ANNEAU



#### MÉTHODE HORMONALE



Depuis novembre 2022, nous avons développé un nouveau projet d’accueil des personnes intéressées par la contraception testiculaire : **Les Apéro-Consult'**.

Tous les deux mois, nous proposons un moment convivial en soirée pour, entre autres, échanger sur les différentes méthodes pouvant être utilisées, mais aussi parler de questions autour de la masculinité.

#### Ces soirées sont ouvertes à toutes et tous et permettent

- de venir s’informer seul·e, en couple ou entre ami·e·s ;
- d’échanger entre utilisateur·rices ou non utilisateur·rices de contraception ;
- de partager son expérience ;
- et d’effectuer son suivi médical, une médecin étant présente pour recevoir individuellement les personnes en consultation.

Lors de ces soirées, nous informons sur toutes les méthodes de contraception existantes. Dans le cas de la contraception définitive, notre médecin informe et oriente vers les urologues pratiquant des vasectomies. En ce qui concerne la **méthode thermique** (avec port d’un dispositif permettant d’élever les testicules) et la **méthode hormonale** par injection, il s’agit surtout d’effectuer la prescription et le suivi des spermogrammes de contrôle mais aussi de vérifier qu’il n’y a pas de contre-indications médicales à l’utilisation d’une de ces deux méthodes

#### Des personnes impliquées et motivées

Parmi les hommes intéressés par les méthodes de contraception testiculaire, la motivation de départ était souvent en lien avec le désir de partager la responsabilité de la contraception avec leur partenaire ayant des parcours contraceptifs parfois difficiles, ou des effets secondaires contraignants. D’autres raisons peuvent motiver les personnes à s’intéresser à la contraception testiculaire telles que le désir de respecter le choix et l’autonomie reproductive de leur partenaire, de contrôler leur propre fertilité, de contribuer à la lutte contre les inégalités de genre en matière de santé sexuelle et reproductive, et de promouvoir un environnement de respect et de consentement dans les relations sexuelles.

**LA CONTRACEPTION TESTICULAIRE \* POUR LES NUL·LE·S**

MAIS PAS QUE !

SI TU ES PERDUE DANS LA LECTURE DE TON SPERMIOGRAMME

SI TU CROIS QUE LE SEIP TOULOUSAIN EST UN PLACAGE DE RUGBY

SI TU ES PERSUADÉE QUE LE RETRAIT VA TE FAIRE PERDRE DES POINTS

SI TU PENSES QUE LA CONTRACEPTION N'EST PAS QU'UN TRUC DE MEUF

SI TU ES DÉJÀ CONTRAÇTÉ, QUE TU AS BESOIN D'UN SUIVI

**TU ES BIENVENU·E**

LE MERCREDI 10 JANVIER 2024 À 18H30

**APÉRO-CONSULT'** EN PRÉSENCE D'UNE MÉDECIN

le planning familial 45 2 RUE SAINT PAUL, ORLÉANS

# ACCUEILLIR

## AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

### SANG TABOU ENSEMBLE LUTTONS CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

#### LES OBJECTIFS

- Faciliter le choix et l'accès aux protections périodiques
- Contribuer à lever les tabous et la stigmatisation relatifs aux menstruations (levier : expérience en matière d'éducation à la sexualité)
- Sensibiliser à la précarité menstruelle – Promouvoir l'accès à la santé sexuelle (facilité par nos actions agréées) :
  - Centre de Santé Sexuelle (Conseil Départemental 45)
  - Espace Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (Préfecture)
  - Organisme de formation « personnes ressources » (Agence Régionale de Santé - Centre Val de Loire)
- Aller vers les publics directement dans les lieux qu'elles-ils fréquentent en s'appuyant sur les partenariats et acteurs locaux



Les protections jetables sont disponibles en "libre-service" dans nos espaces d'accueil, d'attente et dans les toilettes/sanitaires. Distribution systématique lors d'accueil de groupes dans nos locaux pour les IVG, les MGF, la Mission Locale...

Les protections réutilisables, plus onéreuses, sont disponibles sur demande et remises à l'issue d'un entretien explicatif de présentation.

#### LES PARTENAIRES

- **REGLES ELEMENTAIRES** est la première association française de lutte contre la précarité menstruelle et le tabou des règles dont la mission est : permettre à toutes les personnes de vivre leurs règles dans de bonnes conditions et faire qu'avoir ses règles ne soit plus un frein dans leur quotidien. Ce partenariat repose notamment sur l'approvisionnement du **Planning Familial en protections hygiéniques (principalement serviettes et tampons jetables) via des collectes organisées localement.**



Retour de collecte en juin 2023



- Rencontre avec **Coupe Faim Coupe Froid**, association à but non lucratif qui a pour action première la distribution de repas en faveur des plus démunis sur Orléans depuis 2014. Nous avons pour objectifs de leur fournir des protections périodique pour compléter leurs distributions de kits d'hygiène.



- Rencontre avec **la Maison Des Ados** pour projeter en 2024 des actions en milieu rural dans l'est du département.



- Rencontre avec **le Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale DESCAMPS** pour organiser des rencontre avec les bénéficiaires en 2024.



**Le projet "SANG TABOU" permet d'animer des séances d'éducation à la sexualité au sein des lieux fréquentés par les publics directement concernés, spécifiquement sur la thématique de la précarité menstruelle :**

- en adaptant nos interventions aux besoins des publics ciblés (renforcer les connaissances sur l'anatomie féminine, le fonctionnement des cycles menstruels, les pathologies associées et les méthodes de protections hygiéniques » ; en accompagnant dans l'apprentissage de l'utilisation de l'ensemble des méthodes ;
- pour lever les tabous liés aux règles, sources de déséquilibre dans les relations filles-garçons, femmes-hommes (renforcer les connaissances sur l'anatomie féminine, le fonctionnement des cycles menstruels, les pathologies associées et les méthodes de protections hygiéniques ») ;
- et informer sur les droits en matière de santé sexuelle et sur les « lieux ressources » en la matière (Centres de Santé Sexuelle, EVARS, CeGIDD, Numéro vert National « Sexualité, Contraception, IVG », Maisons de Santé Pluridisciplinaires, etc.)



Nous distribuons systématiquement des protections périodiques lors de nos interventions externalisées



## RENCONTRE DES JEUNES DE LA MAISON DE L'ENFANCE D'ORLÉANS

Le 14 février 2023, l'équipe du Planning Familial 45 a animé 4 séances d'éducation à la sexualité axée sur la thématique des règles à la Maison de l'enfance.

Nous y avons rencontré 24 filles mineures et distribué à chacune un paquet de serviettes.

Les échanges ont été riches, de nombreuses questions ont été posées par les participantes en lien avec la puberté, les règles et l'anatomie. Des ouvrages sur les règles, des planches anatomiques et des protections périodiques ont permis d'illustrer les échanges.

## LES JOURNÉES D'ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS AU RELAIS ORLÉANAIS

Les 6 et 22 juin 2023, l'équipe du Planning Familial 45 a participé au cycle de journées d' "accès aux droits et aux soins" pour les personnes en situation de grande précarité, bénéficiaires du Relais Orléanais, avec le Service de proximité, l'Apleat la CPAM et la DDETS 45.

A cette occasion, nous avons (entre autres) présenté l'action "SANG TABOU" et distribué gratuitement des protections hygiéniques à 47 personnes

## INFORMATION ET COMMUNICATION

**Création et diffusion de Flyers destinés à l'information des publics**



**Publications sur les réseaux sociaux**

Pages Facebook et Instagram d'informations spécifiques sur la thématique de la précarité menstruelle



# ACCUEILLIR

## AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

# LES ACTIONS DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION

### UN LIEU DE FORMATION POUR LES FUTUR·E·S MÉDECINS ET SAGES-FEMMES

→ La co-formation fait partie des valeurs de référence du Planning Familial.

En tant que Centre de Santé nous sommes engagé·s dans une démarche de formation des médecins, en particulier des internes en médecine générale, ainsi que des sages-femmes. Quatre de nos médecins sont Maîtres de Stages Universitaires à la faculté de médecine de Tours et encadrent des externes (en 4ème année de médecine) et des internes en médecine générale (en 7, 8 ou 9ème année de médecine).

Nous accueillons des sages-femmes dans le cadre de stage pratique de DU de gynécologie, et notre collègue sage-femme accueille également des étudiant·e·s sages-femmes.

Nous sommes référencés comme terrain de stage validant le stage de « santé de la femme et de l'enfant » dans un stage couplé avec l'activité de PMI (Protection Maternelle et Infantile) au Conseil Départemental du Loiret. Cela consiste en l'accueil d'un.e interne durant 6 mois à raison de 4 demi-journées par semaine.

Nous priorisons ainsi la dynamique qui nous amène à faire partager et transmettre non seulement nos pratiques, mais aussi nos valeurs et notre approche à ceux qui le souhaitent, ce qui fait partie intégrante de nos fondements associatifs basés sur des principes d'éducation populaire.

Leur formation se fait principalement sous forme de compagnonnage pour les amener progressivement à l'autonomie sur les questions de santé sexuelle.

**Ainsi pour cette année 2023, 4 internes en médecine générale et 1 sages-femmes ont été formé·e·s, 3 médecins en exercice sont venues observer les activités du Planning Familial 45.**

### L'ACCUEIL DE STAGIAIRES DES SECTEURS SOCIAUX, EDUCATIFS OU DE L'ANIMATION

→ En 2023, l'équipe du Planning Familial 45 a accueilli en stage 11 étudiant·e·s et professionnel·les en formation.

Cet accueil de stagiaires est un engagement fort de l'association, qui vise à former des "personnes ressources".

Pour ces futur·e·s professionnel·le·s, le stage au Planning Familial 45 leur permet d'acquérir et de renforcer leurs compétences en santé sexuelle, mais aussi de s'immerger dans la culture spécifique de l'association.

Cela inclut une approche globale des questions de sexualité, une lecture féministe des rapports sociaux de sexe, ainsi que l'intégration des valeurs de l'Éducation Populaire.

L'accueil au sein de l'équipe du Planning Familial 45 offre aux stagiaires une expérience d'intervention différente de ce à quoi ils et elles sont habitué·e·s dans leur parcours de formation, notamment grâce à l'approche engagée de l'association et au travail en équipe pluridisciplinaire.

## SENSIBILISATION ET FORMATION DES PROFESSIONNEL·LE·S

### Le kit pédagogique “ Les violences, tu veux que j’té fasse un dessin ? ”



L'équipe du Planning Familial 45 a sensibilisé les acteur·rice·s du territoire (Métropole orléanaise principalement) à l'utilisation d'un outil pédagogique qu'il a créé en 2018 dans le cadre de son engagement dans la lutte contre les violences faites aux femmes.

Notre kit pédagogique a pour objectif de faciliter la prise de parole et l'identification par différents publics (et notamment les jeunes) des situations de violences qu'elles·ils rencontrent ou pourraient rencontrer (en tant que victimes, auteur·e·s ou témoins).

En 2023, nous avons ainsi animé :

- **9 sessions** de sensibilisation à la démarche pro-active de repérage des violences.
- **auprès de 93 professionnel·le·s** intervenant·es des secteurs sociaux, médico-sociaux, éducatifs ou de l'animation sociale;
- **issues de 27 structures** implantées dans le Loiret

### La formation “ Genre et Santé Sexuelle ”



La formation "Genre et Santé Sexuelle" proposée par le Planning Familial du Loiret vise à favoriser une approche positive de la sexualité et des relations sexuelles, en accord avec les droits humains et en prenant en compte les rapports de genre.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Favoriser une approche **positive** des questions de **sexualité** ;
- Comprendre les enjeux des **rapports sociaux de genre** ;
- Optimiser l'**accueil** et l'**accompagnement** des personnes confrontées aux **violences** ;
- Elaborer un **projet professionnel** en lien avec la formation.

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Utilisation des outils de l'**Éducation Populaire**, favorisant la **dynamique de groupe**, l'**intégration des apports théoriques** et l'**implication** des participant·e·s ;
- Mises en **situations**, apports de **connaissances**, travail en groupes restreints, **analyse** de pratiques ;
- Distribution de **dossiers documentaires**.



Cette formation, dispensée sur 7 journées au total, encourage les participant·es à utiliser les outils d'animation mis à leur disposition durant les sessions et à les réutiliser dans leur pratique professionnelle.

Elle offre également un espace de réflexion personnelle et de remise en question des pratiques professionnelles, visant à améliorer l'écoute et à aborder des sujets tabous mais importants pour le public.

L'année 2023 a été traversée par **2 sessions** de formation :

- l'une finalisée en juin 2023, a impliqué **11 professionnel·le·s** ;
- l'autre, débutée en novembre 2023, a impliqué **11 professionnel·le·s**.

Faut voir une gynéco après son premier rapport ?

Mon éducateur me demande de l'embrasser et me met mal à l'aise, vous pouvez m'aider ?



On peut avoir une IST si on n'a jamais eu de rapports ?

Est-ce que je peux avorter alors que je suis mineure ?

Est-ce qu'on peut aimer les filles et les garçons ?

Ca veut dire quoi LGBTQIA+ ?

Est-ce que je suis obligée d'envoyer des NUDE à mon copain ?

Ça fait mal la première fois ?

Ça fait mal la pose d'un implant ?

Est-ce que je peux prendre la pilule sans que mes parents soient au courant ?

Pourquoi on dit que les poils c'est sales ?

On peut faire du sexe avec quelqu'un qui a ses règles ?

On peut savoir si je suis vierge ?



# ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE



**Mouvement d'éducation populaire, le Planning Familial du Loiret agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle.**

Les actions intègrent à la fois les **connaissances biologiques et physiologiques sur le corps** dans une démarche de réduction des risques liés à la sexualité (grossesses non prévues, Infections Sexuellement Transmissibles et VIH, violences...), l'**identification des structures et personnes « ressources »** permettant l'accès aux droits en matière de santé sexuelle (Centre de Santé Sexuelle, Espaces Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, Infirmière Scolaire...), la **réflexion sur les dimensions sociales de la sexualité** (rapports inégalitaires sexistes, stéréotypes et assignations de genre, stigmatisation des minorités sexuelles...) mais aussi une **approche positive et globale des questions de sexualités.**

Lors de nos interventions, nous nous appuyons sur les problématiques et les observations collectives et individuelles amenées par les personnes bénéficiaires pour leur permettre d'élaborer, par elles-mêmes, les stratégies de réduction des risques sexuels adaptées à leur situation, mais aussi d'identifier les enjeux spécifiques à la socialisation genrée, aux discriminations et situations de violences qu'elles-ils pourraient rencontrer.

Sont abordées, dans une large mesure, les missions du Planning Familial du Loiret en matière de santé sexuelle, afin de faciliter l'accès aux droits et son possible exercice dans le cadre d'une démarche personnelle ultérieure.

**Nous ouvrons des espaces de paroles et d'échanges sur les questions de sexualités au travers d'une approche non-jugeante et non-normative, où les dimensions de liberté, de respect mais aussi de plaisir demeurent prédominantes.**

L'équipe du Planning Familial du Loiret privilégie des techniques pédagogiques permettant l'expression des personnes, l'échange de points de vue et l'animation de débats.

L'expérimentation de supports diversifiés et adaptés à l'âge et au contexte de vie des personnes sont également un moyen pour faire émerger la prise de conscience, de développer la réflexion et l'esprit critique.

**Féministe, notre équipe informe sur les questions de sexualité en la situant dans le contexte global dans lequel celle-ci s'inscrit, à savoir une société où subsiste encore de profondes inégalités entre les personnes (discriminations sexistes ou en direction des personnes LGBTQIA+).**

# ALLER VERS

## AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

# INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

**155** séances d'éducation à la sexualité,  
à l'égalité, contre le sexisme et les LGBTphobies

ont été organisées principalement en direction des élèves de troisième des collèges de l'agglomération Orléanaise. Ces séances ont été menées dans le cadre des orientations des Comités d'Education à la Santé et à la Citoyenneté, en partenariat avec les différentes infirmières des établissements.

**23**  
ÉTABLISSEMENTS

**12**  
COLLEGES

**8**  
LYCÉES

**3**  
AUTRES

dont 4 Lycées  
Professionnels

**3292**  
JEUNES  
SCOLARISÉ·E·S

MFR,  
Ecole de la 2ème  
chance  
Ecole Primaire

**290**  
HEURES  
D'INTERVENTION

Menées en binômes d'animation, qui permettent de mettre en œuvre des techniques d'animations participatives, en sous-groupes, mais aussi de se rendre disponible aux élèves en individuel, en lien ou non avec nos sujets et thématiques

Faisant le constat que les équipes pédagogiques étaient parfois en difficulté pour communiquer sur nos interventions et que les élèves n'étaient parfois pas informés de celles-ci au préalable, notre équipe propose depuis la rentrée 2023 un document complémentaire aux conventions d'intervention : un « flyer numérique » destiné à être transmis via Pronote



## EDUCATION A LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE EN MILIEU SCOLAIRE

Dans quelques jours vous bénéficierez d'une intervention du **Planning Familial du Loiret** dans votre classe.

Cette intervention est un droit pour les élèves tout au long de leur scolarité. Elle s'inscrit dans le cadre de la CIRCULAIRE n° 2018-111 du 12-9-2018 sur "l'éducation à la sexualité dans les écoles, les collèges et les lycées".  
<https://www.education.gouv.fr/bo/18/Hebdo33/MENE1824340C.htm>

Cette séance ne se substitue pas à la responsabilité des parents et des familles. Elle en est complémentaire et fait partie des enseignements obligatoires. Elle contribue à la lutte contre le harcèlement, les violences sexistes et sexuelles, les LGBT-phobies\*... Son approche globale et positive favorise le développement d'attitudes telles que l'estime de soi, le respect des autres, la solidarité, l'autonomie et la responsabilité.

\*LGBT : Lesbienne, Gay, Bi, Trans

Le **Planning Familial** est une association missionnée de service public qui agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle. Ses interventions sont menées par des animateur·ices qui doivent garantir un temps d'échange basé sur des valeurs humanistes, de tolérance, de respect de soi et d'autrui ainsi que d'égalité entre toutes et tous.

NOUS CONTACTER

02.38.70.00.20

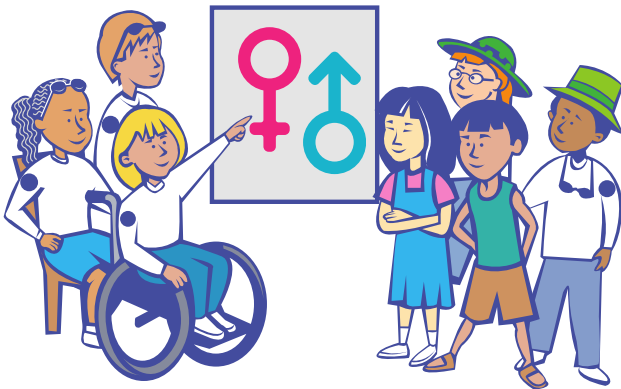


PLANNINGFAMILIAL45





En échangeant avec les élèves sur leurs expériences propres, sur ce qu'elles-ils vivent et observent dans leur vie quotidienne (la répartition des tâches dans leurs propres foyers, l'expérience du harcèlement de rue, la liberté et le contrôle des tenues vestimentaires et de la liberté de circulation, les attentes différentes en matière de rapports sociaux et de sexualité...), nous parvenons à illustrer et à mettre en lumière les inégalités de genre et les discriminations sexistes qui structurent la société.



Ces réflexions partagées participent ainsi :

- d'une **prise de conscience des inégalités**,
- au développement de **stratégies de résistance et de protection** (de soi et de l'autre),
- à la remise en question des rapports de domination et des violences sexistes, sexuelles et LGBT-phobes,,
- à la promotion d'une **culture du consentement**.

### Les retours des élèves sont globalement positifs.

Elles et ils ont montré de l'intérêt pour les sujets abordés lors des séances. Ils ont posé de nombreuses questions et ont participé activement aux discussions. Ils ont exprimé leur satisfaction quant à l'approche interactive et participative des séances. L'approche féministe a également été appréciée, car elle a permis de mettre en avant les inégalités de genres et de lutter contre les stéréotypes sexistes. Toutefois, nous constatons la montée d'un discours hostile aux questions d'égalité : discours sexiste s'accompagnant d'un discours ouvertement homophobe et/ou transphobe. Celui-ci est certes le fruit d'une minorité d'élèves mais ils ne se faisaient pas entendre les années précédentes.

### Des outils pour comprendre, réfléchir et s'informer sur :

#### La contraception



#### Les violences



#### L'anatomie



#### Le sexisme



#### Le genre



#### Les IST



# ALLER VERS

## AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

# GROUPES D'EXPRESSION ET PERMANENCES ANIMÉES

# 136

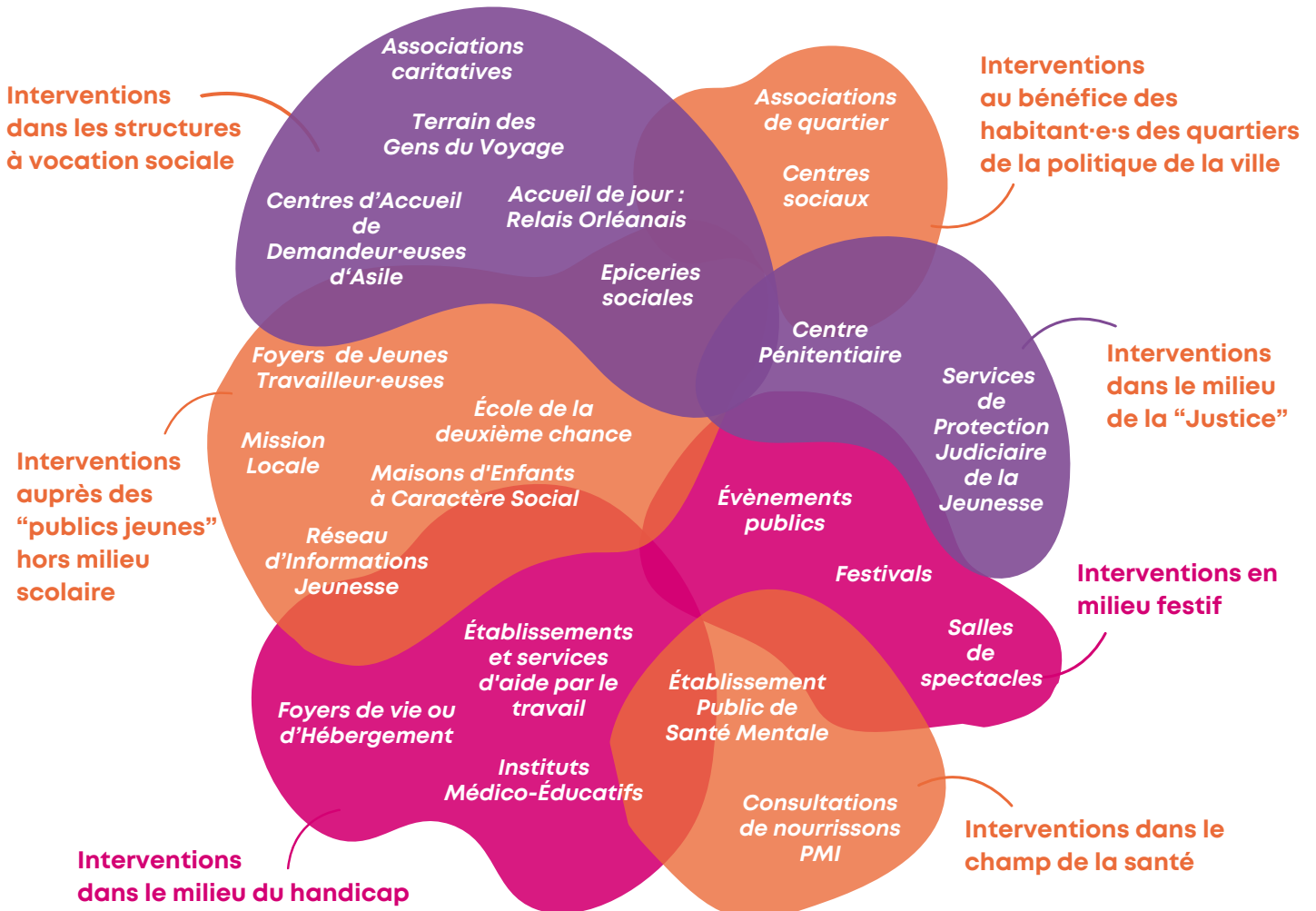
groupes d'expression ou permanences animées

ont été animés directement dans les lieux fréquentés  
par les publics

dans une dynamique d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.



746 PERSONNES



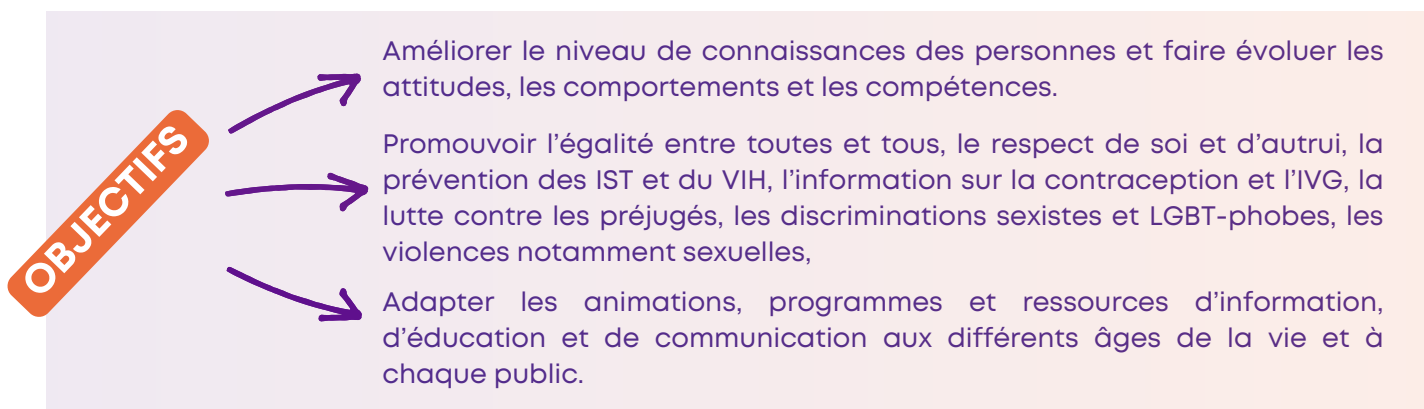
51 établissements

Notre équipe est régulièrement sollicitée par ses partenaires évoluant dans des structures et lieux de vie spécifiques pour intervenir auprès des personnes en situation de grande précarité et/ou de vulnérabilité, qui agissent des comportements à risques dans le domaine de la vie affective, relationnelle et sexuelle (besoins repérés par les professionnels et demandes des bénéficiaires).

Par manque, d'information, de mise à disposition d'outils simples de prévention et de repérage des « lieux ressources » en la matière, ces publics n'accèdent pas aux droits auxquels ils doivent pouvoir prétendre en termes de santé sexuelle.

**C'est pourquoi l'équipe du Planning Familial a développé une politique de « l'aller vers » et des actions d'éducation à la sexualité et de réduction des risques sexuels (IST et VIH, grossesses non désirées, violences...) via des animations de sensibilisation et d'information directement menées dans les lieux fréquentés par ces publics.**

Ces actions prennent la forme de permanences animées, de maraudes et/ou de groupes de parole et d'expression.



**FOCUS SUR**

Quelques partenariats d'actions,  
**Groupes d'expression et Permanences animées**



**SPADA**  
Permanence du Planning Familial 45 sur les temps d'accueil des demandeur-euse d'asile  
- Orléans -  
**50 personnes**  
**4 séances**

**PMI**  
Animation des salles d'attente de consultations de nourrissons  
**176 personnes**  
**10 lieux différents**  
**27 interventions**



**Relais Orléanais**  
accueil de jour  
Participation à 2 journées d'accès aux droits et aux soins  
**55 personnes**  
**2 permanences**

**Les Restos du cœur**  
Distribution alimentaire et produits de 1ère nécessité  
- Beaugency -  
**115 personnes**  
**8 permanences**

**Journée mondiale de lutte contre le SIDA**  
Avec le Collectif Orléanais de lutte contre les IST-VIH \*  
**42 dépistages effectués**



\* Le Collectif réunit Le Planning Familial 45, le GAGL45, AIDES 45, Appui Santé Loiret, et le CeGIDD 45

# ALLER VERS

## AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

# LE PROGRAMME "HANDICAP ET ALORS ?"

Une approche positive de la sexualité et de la vie affective des personnes en situation de handicap, fondée sur la reconnaissance et le respect de leur autonomie sexuelle et affective.

# 34

séances  
d'éducation  
à la vie  
relationnelle,  
affective  
et sexuelle



# 113

PERSONNES  
EN SITUATION DE  
HANDICAP

# 9

ÉTABLISSEMENTS

APIRJSO - La Couronnerie à Saint Pryvé  
Saint Mesmin ;  
Foyer Isambert à Olivet ;  
Foyer les Cerisiers à Orléans ;  
Foyer des Droits de l'Homme à Orléans ;  
Foyer La Clairière à Fleury les Aubrais ;  
IME à Orléans La Source ;  
IME Dame Cigale à la Ferté Saint Aubin ;  
SESSAD pro Olivet ;  
DITEP à Saint Jean de Braye.

S'inscrivant dans une approche positive de la sexualité, le programme « Handicap et alors ? » vise à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité.

L'équipe du Planning Familial 45 propose dans ce cadre :

- des **séances d'éducation à la vie relationnelle, affective, sexuelle et à la parentalité** auprès des personnes handicapées, destinées à donner aux participant-e-s les moyens de devenir acteur-ice-s de leur propre prévention, notamment en ce qui concerne la santé sexuelle et les situations de violences qu'ils/elles pourraient rencontrer ;
- d'**adapter ses accueils aux personnes en situation de handicap** dans ses Centres de Santé Sexuelle, lors des permanences et des consultations médicales ;
- de développer **avec les professionnel-le-s** intervenant dans le secteur du handicap une réflexion sur le thème de la sexualité des publics accueillis.

## Les séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle

auprès d'adultes et de jeunes en situation de handicap

En 2023, l'équipe du Planning Familial 45 a mené 34 séances et sensibilisé ainsi 113 personnes accueillies dans 9 institutions différentes dans le cadre du programme "Handicap et alors ?"

Nos modalités d'intervention sont centrées sur l'écoute et l'expression des personnes, et font appel à des outils d'animation adaptés au vécu émotionnel et cognitif de ces publics.

## Nouveau Partenariat 2023 avec l'association Dans'Hand

Cela fait plusieurs années, lors de nos interventions, que nous entendons les personnes en situation de handicap nous parler d'après-midis dansantes en "boîte" au Nova Club d'Orléans.

Celles-ci nous parlent de ces moments avec intérêt :  
"un lieu où l'on s'évade, on danse, on chante, on se lâche, on oublie le handicap, on prend plaisir à retrouver des ami.e.s et surtout, c'est un endroit propice aux nouvelles rencontres, notamment amoureuses !"

Depuis fin 2023, nous y tenons un "stand animé" sur les thèmes de la vie relationnelle, affective et sexuelle, auprès duquel les personnes en situation de handicap mais aussi les professionnel.le.s, ou encore les accompagnant-es peuvent venir rencontrer l'équipe pour échanger, s'informer, poser des questions, jouer, rire, prendre quelques docs, des préservatifs, ou juste faire plus ample connaissance.

Notre présence au Nova Club d'Orléans nous a permis d'échanger avec une cinquantaine de personnes en situation de handicap.

Inspirée par l'approche dite de « réduction des risques » et le counseling, la prévention selon Le Planning Familial consiste à **favoriser l'accès à l'information et son appropriation.**

LA SEXUALITÉ ET LA VIE AFFECTIVE SONT DES DIMENSIONS FONDAMENTALES DE LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE DE TOUT ÊTRE HUMAIN.

## L'accueil des personnes en situation de handicap au Planning Familial 45

Aborder la question de la sexualité des personnes vivant avec un handicap mental exige que nous reconnaissons leur vie affective, relationnelle et sexuelle, que nous portions sur elles un regard bienveillant, mais également que nous tenions compte de leurs réalités différentes, des vulnérabilités et violences spécifiques auxquelles elles peuvent être exposé-es, et des barrières relationnelles qu'elles rencontrent.

Depuis de nombreuses années, nous recevons au Planning Familial du Loiret des personnes, et/ou des couples en situation de handicap qui se présentent, soit pour rencontrer le médecin dans le cadre de leur suivi gynécologique ou de leur contraception, soit pour échanger avec des conseiller-e-s conjugal-e-s et familial-e-s afin d'aborder les questions relatives à leur vie affective, relationnelle et aux difficultés rencontrées dans leur sexualité.

Ces entretiens sont l'occasion de parler librement des questions qu'elles se posent, d'élaborer avec elles des stratégies de prévention adaptées à leur réalité, d'aborder l'anatomie des corps et de leur fonctionnement, ou encore de prendre parole sur des situations de violences subies.

Nous avons d'ailleurs pu observer que ces personnes accueillies au Planning Familial 45, lorsque la confiance est établie avec notre structure, peuvent se révéler être d'efficaces "personnes-relais" au sein des différentes structures qu'elles et ils fréquentent, notamment en transmettant des informations ou en accompagnant d'autres personnes en situation de handicap vers nos Centres de Santé Sexuelle.



# ALLER VERS

## AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

### ACTIONS DE PRÉVENTION DES VIOLENCES ET DE LUTTE CONTRE LA RÉCIDIVE AUPRES DES PUBLICS "SOUS MAIN DE JUSTICE"

15

séances

de prévention des violences conjugales, sexistes et sexuelles, et de lutte contre la récidive

55

personnes concernées

10 femmes et 45 hommes, dont 5 mineurs

3

Structures

**UEMO**

(Unité Educative en Milieu Ouvert) Orléans Sud (rattachée à la Protection Judiciaire de la Jeunesse)

**CPOS**

(Centre Pénitentiaire d'Orléans-Saran)

**SCJE**

(Service de Contrôle Judiciaire et d'Enquête)



Le nombre d'actions menées par notre équipe auprès des publics "sous main de justice" augmentent d'années en années, répondant à une demande croissante des partenaires issus du secteur de l'accompagnement judiciaire.

Répondre à cette demande nous semble important dans la mesure où nous faisons face sur le terrain et dans nos interventions d'éducation à la sexualité notamment, à un constat partagé par nos partenaires (CIDFF45, GAGL45, Appui Santé Loiret, etc) : Nos équipes, pourtant aguerries aux interactions avec les jeunes en milieu scolaire, sont régulièrement confrontées depuis la rentrée 2022 à des discours et attitudes assumés des collégien-ne-s et lycéen-ne-s très « réactionnaires » sur nos sujets (sexisme, LGBTphobies, sexualités...)

Ce constat rejoint les conclusions du [rapport 2023 du HCE sur l'état du sexisme en France](#) et reste pour notre équipe une préoccupation d'actualité.

En effet, parler de sexisme et d'égalité femmes-hommes provoque en retour chez certain.e.s, dès l'âge du collège, des propos « anti-égalitaristes ».

Les discours sexistes (parfois associé à d'autres affirmations LGBTphobes ou même racistes) viennent alors légitimer les discriminations, voire les violences envers les femmes et les personnes minorisées.

De plus, dans nos accueils agréés et consultations médicales, l'équipe du Planning Familial du Loiret écoute et accompagne de nombreuses personnes victimes de violences.

Nous intervenons ainsi au quotidien sur les conséquences des violences et constatons qu'elles perdurent, de même que les comportements des auteur-ices de violences perdurent.

Forte de ces constats, notre équipe souhaite continuer à œuvrer dans la lutte contre les violences en accompagnant les victimes comme elle l'a toujours fait, mais également compléter son champ d'action en allant vers les publics qui agissent de la violence, en particulier les violences de genre et les violences sexuelles.

Il nous apparaît ainsi important de travailler davantage auprès des hommes (lesquels agissent statistiquement majoritairement ces violences), de leur ouvrir des espaces de paroles dans lesquels ils peuvent réfléchir ensemble aux questions de construction de la masculinité, d'expression des émotions, d'empathie, sur les conséquences du sexisme et de l'éducation genrée sur leurs propres comportements.

**Ces actions visent à remettre en question les normes véhiculées par notre société, les comportements inadaptés et violents, et promouvoir des relations égalitaires entre les personnes.**



## Le partenariat avec l'UEMO - Orléans Sud

Depuis 2022, nous travaillons régulièrement avec l'UEMO Sud (Unité Educative en Milieu Ouvert), rattaché à la Protection Judiciaire de la Jeunesse.

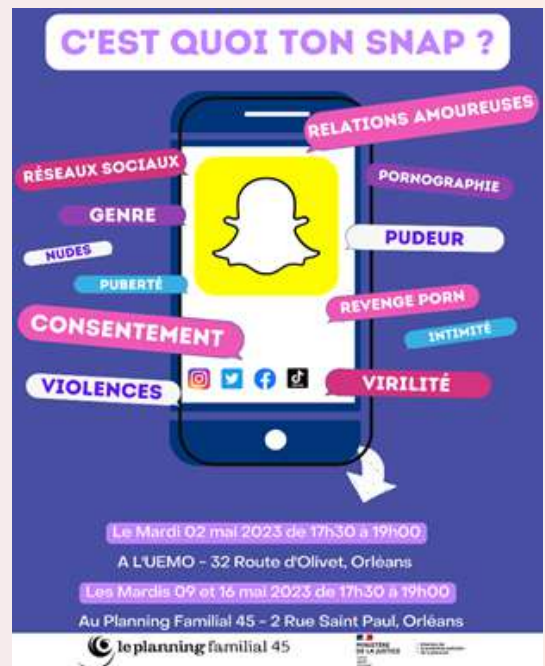
### Groupe d'expression

Ce partenariat permet d'animer des séances d'éducation à la sexualité auprès d'un groupe de jeunes hommes suivi par l'UEMO. Nous avons co-construit nos interventions avec l'assistante sociale et une éducatrice de ce service, qui elles-mêmes ont été des « éléments moteurs » auprès de leurs collègues afin de constituer un groupe.

Grâce à une approche pédagogique ludique, conviviale et non-jugeante, nous avons abordé de nombreuses thématiques, telles que l'intimité, les représentations sur les corps sexués, le consentement, les rapports de genre ainsi que les inégalités femmes/hommes, les relations affectives et sexuelles.

L'idée était aussi de travailler les questions en lien avec les représentations de la « masculinité », et tout ce qu'elles véhiculent comme normes et injonctions sociales.

En 2023, 3 séances (dont deux séances animées au sein du service d'UEMO, et la dernière au Planning Familial 45) se sont déroulées au bénéfice de 6 jeunes hommes (3 jeunes majeurs et 3 mineurs).



### Groupe « réparation pénale »

Nous sommes également intervenu-es auprès d'un groupe de jeunes hommes pour lesquels des mesures de réparation pénale sont mises en place dans leur parcours judiciaire par le même service (Unité Educative en Milieu Ouvert – Sud).

A cette occasion, nous nous sommes réuni-es pour une séance d'information et de discussion dans nos locaux, 2 rue Saint Paul à Orléans.

Les échanges ont permis de présenter le Planning Familial et ses missions, mais aussi d'aborder des questions telles que les rapports de genre, le consentement, les questions en lien avec la valorisation de la « virilité » et son poids dans la société.

En 2023, 1 séance s'est déroulée au bénéfice de 4 jeunes hommes (2 jeunes majeurs et 2 mineurs).

# ALLER VERS

## AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

### ACTIONS

# “POLITIQUE DE LA VILLE”

# 1329

habitant·e·s des Quartiers prioritaires de la Politique de la Ville \*

dont 843 femmes et 679 jeunes de moins de 25 ans

ont bénéficié en 2023 des actions de promotion de l'égalité et de la non-violence développées par l'équipe du Planning Familial 45

# 87

INTERVENTIONS

# 10

QUARTIERS PRIORITAIRES

\*QPV  
à  
ORLEANS  
FLEURY-LES-AUBRAIS  
SAINT JEAN-DE-BRAYE  
SAINT JEAN-DE-LA-RUELLE

# 5

TYPOLOGIES D'ACTIONS

1  
Culture de l'égalité et littérature de jeunesse non-sexiste.

2  
Éducation à l'égalité et à la non-violence entre toutes et tous.

3  
Accès aux droits et à la santé en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle.

4  
Groupes d'expression et de sensibilisation sur les questions d'égalité et de non-violence entre toutes et tous.

# 5

ACTION TRANSVERSALE

Actions de sensibilisation et/ou formation de professionnel.le.s intervenant dans les quartiers prioritaires de la Politique de la Ville.

9 “professionnelles ressources”

ont participé à nos sessions de sensibilisation autour du kit pédagogique “Les violences, tu veux que j'te fasse un dessin ?!”

### Favoriser l'accès aux droits pour toutes et tous

Les publics rencontrés en QPV sont souvent allophones, peuvent avoir des difficultés de compréhension de la langue française ou des démarches administratives,

ce qui est peut-être finalement le cas de tout le monde !



Un travail important a été engagé sur la conception de nouveaux outils, notamment à base de pictogrammes, de plans, ou encore des visites virtuelles



renforcer les liens avec les partenaires des quartiers prioritaires

**Une logique partenariale indispensable**

pour programmer de nouvelles actions pour et avec les publics au plus près de leurs besoins.





## FLEURY- LES-AUBRAIS

### ANDRILLONS ORMES-DU-MAIL

5 interventions  
Animations de salle d'attente  
de consultations de PMI  
"Longueue " et "Charly Chaplin"  
- 33 personnes -

### CLOS DE LA GRANDE SALLE

6 interventions  
auprès des collégien-ne-s  
de l'établissement A.CHESSNE  
- 142 élèves -

2 interventions à la MPT  
-26 personnes-

### LIGNEROLLES

7 interventions  
auprès des collégien-ne-s  
de l'établissement CONDORCET  
-155 personnes-

## SAINT JEAN- DE-LA-RUELLE

### TROIS FONTAINE

2 actions autour de l'égalité  
auprès d'enfants de CM1/CM2  
-39 personnes touché-e-s-

6 groupes d'expression des habitant-e-s,  
notamment sur la thématique de la Précarité  
mensuelle  
et l'accès gratuit à des Protections  
hygiéniques, menés à l'EPIS et au sein de la  
Maison Pour Tous-tes Sud "Roi Tanguy"  
-60 personnes touché-e-s-

2 animations en salle d'attente de  
consultations de PMI Bernardière  
- 9 personnes touché-e-s-

3 interventions auprès d'hommes  
bénéficiaires du RSA  
-20 personnes touché-e-s-

### LES CHAISES

1 animation en salle d'attente  
de consultations de PMI les chaises  
-5 personnes touché-e-s-

1 interventions auprès  
des publics de ACM formation  
-5 personnes touché-e-s-

## ORLÉANS NORD

### BLOSSIÈRES

12 interventions  
auprès des 4ème et 3ème  
de l'établissement J.PELLETIER  
- 268 élèves -

3 interventions  
au sein du Centre Social ASELQO  
dans le cadre d'animations  
de salle d'attente de consultations  
de PMI  
- 23 personnes -

2 interventions événementielles  
1er édition du 8 mars  
et Journée Santé  
- 61 personnes -

### ARGONNE

Atelier dans le cadre de la  
campagne octobre rose, dépistage  
cancer du sein  
-23 personnes-

5 interventions  
au sein du Centre Social  
ASELQO Grand Villiers  
dans le cadre de  
Groupes d'expression d'habitant-e-s  
et d'animations de salle d'attente de  
consultations de PMI  
- 39 personnes -

Participation au Comité d'Éducation  
à la Santé et à la Citoyenneté (CESC)  
du collège Jean Rostand



## SAINT JEAN- DE-BRAYE

### PONT BORDEAU

2 interventions  
Groupes d'expression  
d'habitant-e-s au  
Centre social de l'ASCA  
-20 personnes  
touché-e-s-

1 animations  
en salle d'attente de  
consultations de PMI  
- 8 personnes  
touché-e-s-

### LA SOURCE

3 interventions auprès des  
élèves  
des établissements  
Collèges MONTESQUIEU et  
A.FOURNIER ;  
-41 élèves touché-e-s-

5 animations en salle d'attente  
de consultations de PMI  
au Centre Social ASELQO Bolière  
- 30 personnes touché-e-s-

1 animation de groupe  
d'expression auprès des jeunes  
de la mission locale  
-5 personnes touché-e-s-

2 interventions auprès des  
usager-e-s de Anim' Orléans  
Romain Rolland  
-6 personnes touché-e-s-

5 interventions au resto du cœur  
-90 personnes touché-e-s-

2 intervention à Pleyade  
-14 personnes touché-e-s-

1 intervention événementielle  
Réussite Plurielle, 8 mars  
-41 personnes touché-e-s-

2 interventions auprès des  
publics de ACM formation  
-96 personnes touché-e-s-

### DAUPHINE

3 animations de salle  
d'attente de consultations  
de PMI "Coursimault"  
-21 personnes touché-e-s-

## ORLÉANS SUD

# ALLER VERS

## AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

# INTERVENTIONS EN MILIEU FESTIF

# 1204

personnes rencontrées en milieu festif



L'équipe du Planning Familial du Loiret est présente auprès de toutes et tous, et souhaite notamment développer ses actions de lutte contre les violences sexuelles, sexistes et LGBT-phobes et l'implication des nouvelles et nouveaux bénévoles en allant vers celles et ceux qui agissent (ou subissent) des conduites à risques en matière de sexualité en milieu festif.

Via la tenue de stands ou de maraudes de sensibilisation et d'information, allons ainsi vers les (jeunes) fêtard-e-s, au sein de lieux choisis en fonction de notions de graduation des risques (fêtes étudiantes et grandes manifestations où des conduites à risques sont repérées par leurs organisateur-ice-s).

**19**  
INTERVENTIONS

**24**  
BÉNÉVOLES  
ACCOMPAGNÉ-E-S ET FORMÉ-E-S

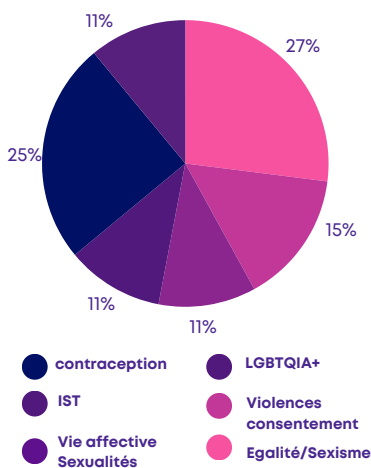
**120**  
HEURES  
D'INTERVENTION

L'investissement croissant de nouvelles et nouveaux bénévoles a également permis à l'équipe salariée de faire évoluer ses supports d'information et de prévention.

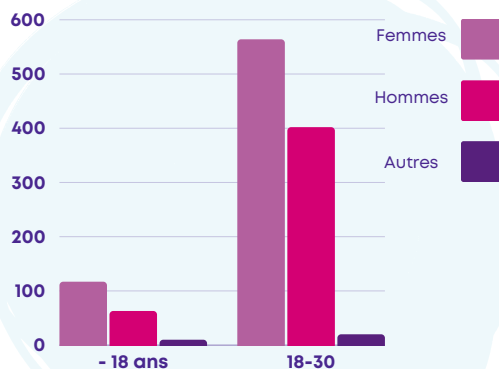
Ont notamment été développés des outils pédagogiques interactifs : Quiz au sujet des violences sexuelles, des notions LGBTQIA+ ou encore des IST ; Propositions innovantes de goodies, de motifs de badges destinés à ouvrir la parole et la réflexion sur les sujets militants féministes et de promotion de la culture du consentement.



### THÉMATIQUES ABORDÉES



### GENRE\* ET ÂGE DU PUBLIC RENCONTRÉ

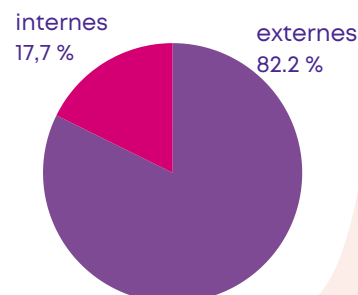


\* a été ajouté à notre tableau de relevé statistique 2023 une colonne "autres" pour les personnes s'identifiant d'un autre ou aucun genre



Les associations qui nous accompagnent en milieu festif

### 626 préservatifs distribués



**Soirées Cybernetik**  
4 février 2023



**Fusion Estivale**  
8 avril 2023

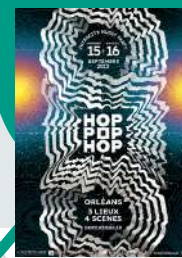


**Bubble Boom**  
16 décembre 2023



**Marche des fiertés Orléanaise**  
13 mai 2023

**Journée d'Accueil des Nouveaux Étudiants**  
5 oct 2023



**Festival Hop Pop Hop**  
15 et 16 sept 2022

**Garden Party Jardin de l'Evêché**  
8 juillet 2023



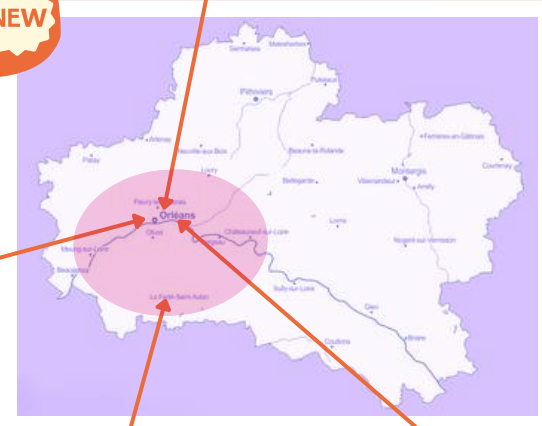
**DJ set Barbara Butch au CCNO**  
4 avril 2023



**Festival made by women**  
Au ponton  
2 et 3 sept 2023

**NEW**

**Saint Jean-de-la-Ruelle**



**Une grande variété d'interventions sur le territoire**



**Le Grand Unisson**  
16 et 17 juin 2023

**Saint Jean de Braye**

**La Ferté Saint Aubain**

**Cocorico Electro**  
13 et 14 juillet 2023



**NEW**

**Urb'Braye Festival**  
Plaine du Pont  
Bordeaux  
7 octobre 2023



**NEW**

**NEW**

Les nouveaux partenaires et lieux d'actions sont indiqués par ce petit macaron



Photo @Aurélie Vain

# VIE ASSOCIATIVE

FAIRE VIVRE LES VALEURS DU PLANNING FAMILIAL

## ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS 2023

LE 8 MARS

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES



LE 9 MARS 2023

AGIR CONTRE LE SEXISME EN 2023, OÙ EN EST-ON DANS LE LOIRET



LE 6 MARS 2023

PUBLICATION DANS LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE

**Précarité menstruelle**

**Serviettes hygiéniques et tampons à disposition dans les antennes de la Mission locale du Loiret**

Publié le 06/03/2023 à 11h00

Mise en valeur de la mise à disposition de protections périodiques dans les locaux du Planning Familial du Loiret dans un article sur le projet de précarité menstruelle porté par la mission local.



Cliquez pour plus d'infos

**D'autres lieux de distribution gratuite**


Depuis deux ans, le **Planning familial** d'Orléans distribue gratuitement ce type de protections. On les trouve, en libre-service, pour toutes, dans les toilettes, les accueils et salles d'entretien des antennes d'Orléans centre (2, rue Saint-Paul), La Source (33, rue Romain-Rolland) et Beaugency (59, avenue Vendôme). Mais également sur certains festivals ou événements festifs où le Planning est présent.




Au Planning familial.

LE 28 MARS 2023

PARTICIPATION À UN CINÉ DÉBAT AVEC L'ASSOCIATION CENTS SOLEILS

 **Planning Familial 45**  
28 mars 2023 · 🌐

Ce soir l'équipe du **Planning Familial 45** sera avec **Cent Soleils** à **Le 108**



**À LA VIE**  
BANDE-ANNONCE

YOUTUBE.COM

**À LA VIE | Bande-annonce**  
À la vie réalisé par Aude Pépin, avec Chantal Birman. Au cinéma le 20 octobre. Chantal Birman,...



Cliquez pour plus d'infos

Journée de la visibilité lesbienne

Communiquer pour informer le grand public

Le Planning Familial 45 accueille toutes les femmes, et pas seulement les personnes hétéro-cisgenres.



@ Morgan Bodart



Mettre à disposition des ressources pour les personnes concernées.



Cliquez pour plus d'infos



VOTRE PHARE DANS LA NUIT

JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE



Militer pour l'égalité

Comme chaque année, notre équipe était fière d'être dans la rue pour revendiquer une société progressiste

[Cliquez pour plus d'infos](#)



13 MAI 2023  
CAMPO SANTO  
ORLÉANS  
14H30

10<sup>e</sup>  
MARCHE  
DE L'ÉGALITÉ  
CONTRE L'HOMOPHOBIE  
ET LA TRANSPHOBIE

Suivi d'un concert avec  
**THE BRUNETTES**

**SARAN POUR L'ÉGALITÉ**  
17 MAI : JOURNÉE INTERNATIONALE  
DE LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE  
ET LA TRANSPHOBIE

16  
ET  
17 MAI  
2023

CINÉMA PATHÉ SARAN  
SOIRÉE CINÉ-DÉBAT  
PLACE DE LA LIBERTÉ  
STANDS D'INFOS - CAFÉ-RENCONTRE

PLUS D'INFORMATIONS  
SUR SARAN.FR  
OU AU 02 38 80 35 22

17 mai 2023 10:23

Journée de sensibilisation  
LGBTQIA+ 🏳️‍🌈

Place de la liberté à Saran

Créer Booster À la une Plus



30 AOUT 2023

## ANIMATION D'UN CINÉ DÉBAT À NEUVILLE AUX BOIS

Planning Familial 45  
29 août 2023

[INVITATION CINE-DEBAT]

L'équipe du Planning Familial 45 a le plaisir de vous inviter à la projection du film "Battle of the sexes"

MERCREDI 30 AOUT 2023  
à 21H00... En voir plus

PROJECTION DU FILM "BATTLE OF THE SEXES" DÉBAT ANIMÉ PAR LE PLANNING FAMILIAL 45

MERCREDI 30 AOUT  
A PARTIR DE 21H - SALLE DES FÊTES DE NEUVILLE-AUX-BOIS

Planning Familial 45  
29 août 2023

[INVITATION CINE-DEBAT]

L'équipe du Planning Familial 45 a le plaisir de vous inviter à la projection du film "Battle of the sexes"

MERCREDI 30 AOUT 2023  
à 21h00  
à la Salle des fêtes de Neuville-aux-Bois  
Accès libre et gratuit

à l'issue du Film : Joyeux échanges et grand jeu sur le thème de l'égalité Femmes-Hommes

N'hésitez pas à diffuser largement l'information.  
Nous vous espérons nombreuses et nombreux !

avec le soutien de  
Neuville aux Bois, ma ville  
PETR Forêt d'Orléans-Loire-Sologne  
Prefecture du Loiret

Infos :  
♥♥♥ "Battle of the Sexes", par Valerie Faris et Jonathan Dayton. Comédie américaine, avec Emma Stone, Steve Carell, Andrea Riseborough (2h02), 2017  
L'événement est vieux de quarante-quatre ans, mais ce film tombe au bon moment : le match d'exhibition qui opposa la championne de tennis féminin Billie Jean King, 29 ans, à l'ex-gloire du circuit masculin Bobby Riggs, 55 ans. La féministe militante contre le cabotin misogyne. "J'aime les femmes", disait-il, avant d'ajouter : "dans la chambre et à la cuisine".  
De ce duel entre l'Amérique patriarcale et celle, minoritaire, de la libération des mœurs, les réalisateurs de "Little Miss Sunshine" tirent un feel-good movie qui est aussi le portrait sensible de deux fêlures face au culte de la performance. Elle, mariée, se découvre lesbienne et contrainte de taire son amour ; lui, joueur compulsif, voit son couple partir à vau-l'eau. Emma Stone et Steve Carell sont impeccables dans un duo à la Katharine Hepburn et Spencer Tracy.

Nicolas Schaller  
[L'Obs - Publié le 20 novembre 2017]

Cliquez pour plus d'infos



LE 23 NOVEMBRE 2023

## AGIR CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES & SEXUELLES

A Bâtons Rompus, l'Émission de Radio Campus Orléans  
28 novembre 2023

Jeudi dernier, dans le cadre de la Journée internationale contre les violences sexistes et sexuelles, es organisations et associations locales, notamment le CIDFF Centre-Val de Loire et le Planning Familial 45, organisaient une soirée de conférence et table ronde.

Nous en parlons dans l'émission de ce mardi.

A écouter de 19 à 20H sur radio Campus Orléans <https://orleans.radiocampus.org/radio-live/> et radio Campus  
Tours <https://www.radiocampustours.com/>

JEUDI 23 NOV  
AU 108 RUE DE BOURGOGNE  
À ORLÉANS !

**AGIR CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES & SEXUELLES**

S'INFORMER PEUT TOUT CHANGER !  
FAITES BOUGER LES CHOSSES AVEC LES ASSOCIATIONS DE TERRAIN !

COLLECTIF DU POIS CHICHE

**LE PROGRAMME !**

17H30  
ACCUEIL DU PUBLIC

18H00  
OUVERTURE  
par les associations organisatrices et discours de Magali Bessard vice-présidente à l'égalité entre les femmes et les hommes de la région Centre Val-de-Loire et Marie-Laure Fort directrice régionale aux droits des femmes et à l'égalité de la préfecture de la région Centre Val-de-Loire

18H15  
CONFÉRENCE SUR LES CYBERVIOLENCES  
de Laure Salmona co-fondatrice du collectif Féministes contre le cyberharcèlement.

19H30  
THÉÂTRE FORUM SUR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL  
par le collectif du pois chiche

20H30  
TABLE RONDE DES ACTEURICES DE TERRAIN :  
animée par une membre des Clitoriciennes - émission féministe de RadioCampus Orléans  
- Planning Familial  
- Centre Information sur les Droits des Femmes et des Familles  
- Groupe d'Action Gay et Lesbien du Loiret  
- Psychologue du commissariat d'Orléans

21H30 :  
STANDS ASSOCIATIFS  
DJ SET LA PETITE

Cliquez pour plus d'infos





Lien de l'article

**Éducation populaire**

**"On ouvre la porte à tous ceux qui ont besoin d'être écoutés": le coup de gueule de la coprésidente du Planning familial du Loiret**



La coprésidente du Planning d'Orléans, Monique Lemoine, est venue debout contre cette tribune du Point. Photo Marie Guibal

Monique Lemoine rappelle ses missions essentielles. La coprésidente du Planning familial d'Orléans réagit à une tribune à charge parue dans Le Point. Elle explique pourquoi il faut continuer à les soutenir financièrement.

Outrée. "Cette tribune m'a fait bondir de ma selle (de vélo, son inséparable destrier)", résume Monique Lemoine, coprésidente du Planning familial d'Orléans. Elle parle de la tribune "Planning familial : nos impôts, leur intox" publiée mi-avril dans le magazine *Le Point* et signée par un collectif de scientifiques et de médecins, emmené par Élisabeth Badinter et Jean-François Mattéi.

LE 5 OCTOBRE 2023

JOURNÉE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ET NOUVELLES ÉTUDIANT-E-S





## TOURNAGE EN COURS

D'AVRIL à OCTOBRE 2023

Tournage d'un film documentaire de 50 minutes qui sera diffusé en 2024 sur France TV Slash et France 3 Centre Val de Loire

Nous faisons un film pour mettre en avant toutes les actions et toutes les valeurs du Planning Familial. Vous ne serez pas filmé à votre insu, pour tout entretien ou examen médical, nous vous demanderons votre accord.



# VIE ASSOCIATIVE

## FAIRE VIVRE LES VALEURS DU PLANNING FAMILIAL

# BÉNÉVOLAT

## UNE ACTIVITÉ EN EXPANSION

Au cours de l'année 2023, le nombre de bénévoles régulier-es investi-e-s au Planning Familial 45 a poursuivi sa croissance, **passant à 60 personnes** (soit 10 de plus qu'en 2022).

Si notre association a toujours été prisée en matière d'engagement associatif \*, l'accueil et l'accompagnement des volontaires n'était toutefois pas toujours facilité.

En effet, faute d'énergie et de temps consacré par l'équipe salariée à cette question, les personnes en demande de bénévolat ont parfois attendu plus d'un an avant d'être contactées...

**Depuis 2022, une salariée a été missionnée pour reprendre spécifiquement ce dossier et organiser la réponse aux demandes, informer et faciliter l'intégration des nouveaux bénévoles.**

\* (Le nombre de demandes reste constant et signifie que les enjeux et luttes du Planning Familial sont éminemment importantes et toujours d'actualité).

L'accueil de ces "personnes ressources" vient renforcer la dynamique d'équipe existante. Les bénévoles ne sont pas considéré-e-s comme de potentielles ressources humaines complémentaires qui viendraient s'ajouter aux effectifs. Leur rôle est plutôt envisagé comme des porteur-euses du projet associatif, capables de (se) rassembler autour de valeurs, d'animer un projet, d'enrichir les débats et potentiellement d'élaborer une stratégie d'action.

## LES COMMISSIONS BÉNÉVOLES

**Le BDB**  
BUREAU DES BÉNÉVOLES

- Organiser et animer des temps de convivialité pour les bénévoles du Planning Familial ;
- Faciliter l'accueil et l'intégration des nouveaux bénévoles, notamment en mettant en place un système de "marainage".

**Jeunes Publics**

- Développer des actions adaptées aux différentes tranches d'âge (- 12 ans) ;
- Construire de nouveaux outils pour adapter le discours et les thématiques du Planning auprès des plus jeunes ;
- Développer des partenariats avec les acteur-ice-s du secteur "enfance et jeunesse" du territoire.

**Label SAFE**

**Projet de création d'un label pour les établissements de fête qui souhaitent s'engager en faveur de l'inclusivité en prenant des mesures concrètes de lutte contre les discriminations et toutes formes de violences en milieu festif :**

- Démarcher les établissements pour leur proposer d'intégrer notre projet ;
- Sensibiliser et former les employé-e-s concerné-e-s sur les enjeux et l'importance du label (à défaut, informer sur le dispositif "Angéla") ;
- Accompagner les établissements dans la mise en place des engagements à respecter pour y souscrire.

**NEW**



**Comm'**  
Communication

- Couvrir les événements du Planning Familial 45 ou ceux auxquels l'association participe afin d'en assurer la visibilité sur les réseaux ;
- Assurer la rédaction d'une Newsletter trimestrielle à destination des bénévoles et des salarié-e-s

## Les raisons de cette sensibilisation

Le Planning Familial du Loiret est un lieu ressource pour les personnes en demande d'IVG. En effet près de 1000 personnes par an sont accueillies et informées au sujet de l'avortement. Environ 200 personnes interrompent leurs grossesses au sein même du Planning Familial 45, et l'autre partie est orientée auprès des médecins de ville ou bien auprès du Centre d'Interruption Volontaire de Grossesse (CIVG) à l'hôpital d'Orléans, parfois même dans d'autres communes, lorsque les délais sont courts. Parmi ces personnes, on compte des mineur-e-s, des primo-arrivant-e-s et des personnes vulnérabilisées.

L'IVG est un droit fondamental, y compris pour les moins de 18 ans. L'obligation reste pour ces personnes d'être accompagnées par un-e référent-e majeur-e.

S'il est vrai que la plupart d'entre elles trouvent une personne de confiance dans leur entourage, cela n'est pas toujours possible, que ce soit pour des raisons organisationnelles ou une nécessité de garder le secret. Ainsi, l'équipe du Planning Familial 45 est sollicitée pour une dizaine d'accompagnements par an au CIVG.

A cela, s'ajoutent également les accompagnements pour des personnes récemment arrivées sur le territoire français, souvent allophones et précarisées. Afin de leur garantir un accès à l'avortement égalitaire et un soutien dans l'accès au soin, un accompagnement physique peut s'avérer nécessaire.

L'accueil spécifique des mineur-es en demande d'avortement consiste en un travail d'écoute et d'information préalable à l'IVG avec le-a jeune. Il est assuré par l'équipe salariée. Il permet de comprendre les freins à un accompagnement par ses représentant-es légaux-ales et de vérifier que la situation ne la met pas en danger. Lorsque cet accompagnement n'est pas envisageable, et que le-la jeune souhaite garder le secret, nous cherchons à l'aider à repérer dans son entourage proche les majeur-es de confiance susceptibles de la soutenir dans sa démarche.

Ce n'est qu'en dernier recours que nous proposons un accompagnement par un membre de notre équipe, en tant que "référent-e majeur-e". Jusqu'alors, toutes ces étapes restaient à la charge des salarié-e-s du Planning Familial dans le cadre des fonctions de Conseil Conjugal et Familial.

La sensibilisation mise oeuvre cette année a ainsi pour objectif de permettre un accompagnement "sécurisé et sécurisant" au CIVG par les bénévoles de l'association.

Retour sur la journée  
du 28 octobre 2023

Des méthodes actives pour  
animer la journée, dans une  
optique d'éducation populaire,  
afin de maîtriser le parcours  
d'accès aux droits, et d'investir  
les postures éthiques en tant  
qu'accompagnant-e-s.

Des supports divers ont été créés pour permettre  
aux bénévoles une mémorisation de façon  
autonome, comprendre les enjeux et l'implication  
nécessaire à ces accompagnements, et favoriser  
une meilleure connaissance du service hospitalier  
dédié.



SENSIBILISATION  
ACCOMPAGNEMENT MINEUR-E-S  
AU CENTRE IVG

SESSION 28/10/2023



Un diaporama



Un livret de formation

Et maintenant...

Un groupe Whatsapp a été créé avec les **7 bénévoles volontaires** et l'équipe salariée, ce qui permet d'inter-agir rapidement lorsque des besoins d'accompagnements sont nécessaires et pour gérer leur organisation.

Depuis la formation, **4 mineur-e-s ont été accompagné-e-s** par les bénévoles du Planning Familial 45.

# Orientations Stratégiques 2024-2027

## I - La lutte contre les violences

Le système de domination masculine soumet les hommes et les femmes à accepter des rôles stéréotypés. Tout le monde en paie le prix lorsque c'est la violence qui parle. Même si la parole des femmes se libère, les hommes qui se permettent des actes violents doivent cesser d'exercer leur domination. Notre association écoute, accueille et oriente les victimes vers les acteurs compétents pour une prise en charge adaptée. C'est une priorité pour le Planning familial qui intervient également auprès des auteurs de violences.

- En 2024, il est proposé de rendre visible cet engagement via un cycle d'événements associatifs à Orléans aux alentours du 25 novembre, "journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes", et en proposant des espaces de réflexion diversifiés pour lutter contre ces violences.
- Un espace d'accueil collectif destiné aux victimes de violence est également en réflexion.

## II - Le droit à l'avortement réel et accompagné

L'IVG est un droit. Simone Veil a essuyé tant d'insultes que seuls son courage et sa détermination ont pu convaincre une assemblée d'hommes. Les opposant-e-s ne désarment pas. Des pays régressent en interdisant l'IVG et bafouent les droits des femmes. Nous accompagnons toutes les personnes qui souhaitent entamer ce processus. Accueillies au Planning familial, elles peuvent choisir l'IVG médicamenteux ou l'IVG sous anesthésie locale. Nous agissons avec autant de professionnalisme et d'attention qu'il est possible pour faire respecter ce droit fondamental.

- Les consultations se poursuivent et le Centre de santé permet l'accès réel à ce droit à l'IVG pour les personnes qui en font le choix.

## III - Les consultations médicales - l'accès à la santé pour tou.te.s

Les femmes et les hommes viennent au Planning pour parler et recevoir des soins. Iels sont reçus pour toutes les questions qu'ils souhaitent aborder, et toutes les sexualités et les identités sont les bienvenues (LGBTQIA+).

- Le Planning familial permet un accès à la santé de chacun.e, et souhaite le promouvoir encore en 2024 en "allant vers" les publics - en milieu festif y compris en zone rurale, dans les quartiers politique de la ville, etc. Un axe spécifique sera développé autour de la lutte contre la précarité et la santé menstruelle, en étendant les partenariats et la zone d'intervention. Le planning veillera à assurer une continuité de cet accès à la santé, y compris pendant l'Été.

## IV - L'éducation à la sexualité

Il s'agit d'une mission prioritaire. C'est par l'éducation que chacun.e se construit un esprit libre. Tous les jeunes peuvent s'exprimer sur leurs préférences sexuelles. Récemment nous rencontrons une certaine radicalisation contre les personnes LGBTQIA+ et contre l'égalité entre les femmes et les hommes.

C'est pourquoi le Planning renforce la visibilité de ces actions pour combattre les stéréotypes sexistes et accueille toutes les personnes qui veulent être accompagnées. Il faut combattre l'ignorance en luttant contre tous les stéréotypes sexistes. A ce titre, les interventions en milieu scolaire sont et demeurent un levier privilégié ouvrir le dialogue et sensibiliser largement.

- Une professionnalisation de l'équipe pour développer les interventions à destination des primaires sera développée en 2024/2025 (formation Prodas pour la moitié de l'équipe dès l'Été 2024).

## V - Actions contre l'invisibilité lesbienne et plus globalement des personnes LGBTQIA+

Concernant la lutte contre l'invisibilité lesbienne, l'équipe salariée anime des actions d'accès aux droits et à la santé sexuelle des femmes ayant des relations sexuelles et/ou affectives avec d'autres femmes.

Nous tenons cet engagement, et plus globalement le Planning familial s'engage pour permettre à chacun.e de vivre son identité et sa sexualité le plus sereinement possible.

- Depuis 2 ans, des "apéro queer" sont mis en place tous les deux mois, pour des espaces libres, sécurisés et sécurisants, d'échanges... ou tout simple d'être
- A titre expérimental, le Planning familial héberge depuis avril 2024 l'Organisation de Solidarité Trans, offrant une permanence spécifique à destination des personnes trans.
- En 2024/2025, l'association s'engagera une nouvelle fois aux côtés de ses partenaires, pour prévenir et lutter globalement, activement et concrètement, de lutte contre les discriminations, quelles qu'elles soient.

## **VI – Poursuite des rencontres contre les mutilations génitales**

Le groupe de paroles de femmes contre l'excision est actif : le Planning Familial propose mensuellement aux femmes concernées, un espace d'écoute, d'information et de témoignage sur les mutilations sexuelles. L'objectif étant de recevoir les femmes en toute confidentialité, pour échanger ensemble sur l'excision, le plaisir féminin et sur les méthodes de réparation clitoridienne. Nous avons tourné un clip sur l'excision, la capsule est sur le site internet. Nous poursuivons la lutte pour arrêter le couteau.

- En 2024, le Planning soutiendra la réalisation d'une exposition faite avec et par les femmes sur cette thématique.

## **VII – Promotion des valeurs du Planning familial de l'A.D 45**

Pour atteindre nos objectifs, il est nécessaire d'améliorer les richesses humaines, notre cohésion et le bien vivre ensemble au Planning familial. Cet enjeu nécessite l'engagement de chacun.e.

=> Un engagement renouvelé du Conseil d'administration pour moderniser son fonctionnement :

- Poursuivre et finaliser la démarche du DLA (dispositif local d'accompagnement), et s'appuyer sur les préconisations pour définir un fonctionnement rénové
- Organiser un séminaire à l'automne 2024 réunissant les bénévoles administrateurs.trices et les salarié.e.s autour de questions partagées ou nouvelles, pour poursuivre la construction d'une culture commune, s'engager pleinement dans l'amélioration continue et permettre des réponses adaptées.
- Intégrer au CA des "administrateurs.trices stagiaires" au fil de l'eau, qui voudraient en découvrir le périmètre et s'y investir sur tel ou tel sujet.

=> Un engagement constant pour promouvoir et accompagner le bénévolat :

Toutes les actions avec des bénévoles d'action, et notamment en milieu festif ou en "maraudes" permettent d'informer et de faciliter l'accès aux droits. Le nécessaire engagement de salarié.e.s pour former et accompagner les bénévoles porte ses fruits et doit se poursuivre !

- Il est nécessaire de continuer en 2024 à développer le bénévolat et la communication, afin de renforcer la visibilité et la présence du Planning familial.

=> Un engagement de l'équipe salariée dans ses missions, à valoriser :

- Suite au travail entamé en 2023 par la commission "politique salariale", de 1<sup>è</sup> décisions de revalorisation salariale ont été prises. En 2024, c'est un Comité Social et Economique (CSE) qui sera mis en place pour poursuivre le dialogue, ainsi qu'une convention de participation des salarié.e.s au partage de la valeur ajoutée.

=> Un engagement pour développer nos partenariats et nos ancrages et ainsi diffuser les valeurs du Planning familial :

- Poursuivre les échanges avec nos partenaires financiers et les élargir pour mener à bien toutes ces orientations enrichies.
- Poursuivre et développer l'activité de formation des professionnel.le.s avec l'organisme de formation fédéral (Fédération Centre-Val de Loire du Planning familial), et le travail vers la certification QUALIOPi pour le module "Genre et santé sexuelle" porté par l'AD45 depuis 2018 voire pour de nouveaux modules de formation.
- Étudier l'opportunité et les contours d'une nouvelle implantation dans des locaux en propre à Orléans - La Source
- Mettre en place un petit "fonds de soutien" mobilisable pour soutenir les associations souhaitant développer des projets et activités en lien avec les valeurs du Planning Familial.



# le planning familial 45

Association Départementale du Loiret  
Siège Social  
2 Rue Saint Paul  
45000 Orléans

