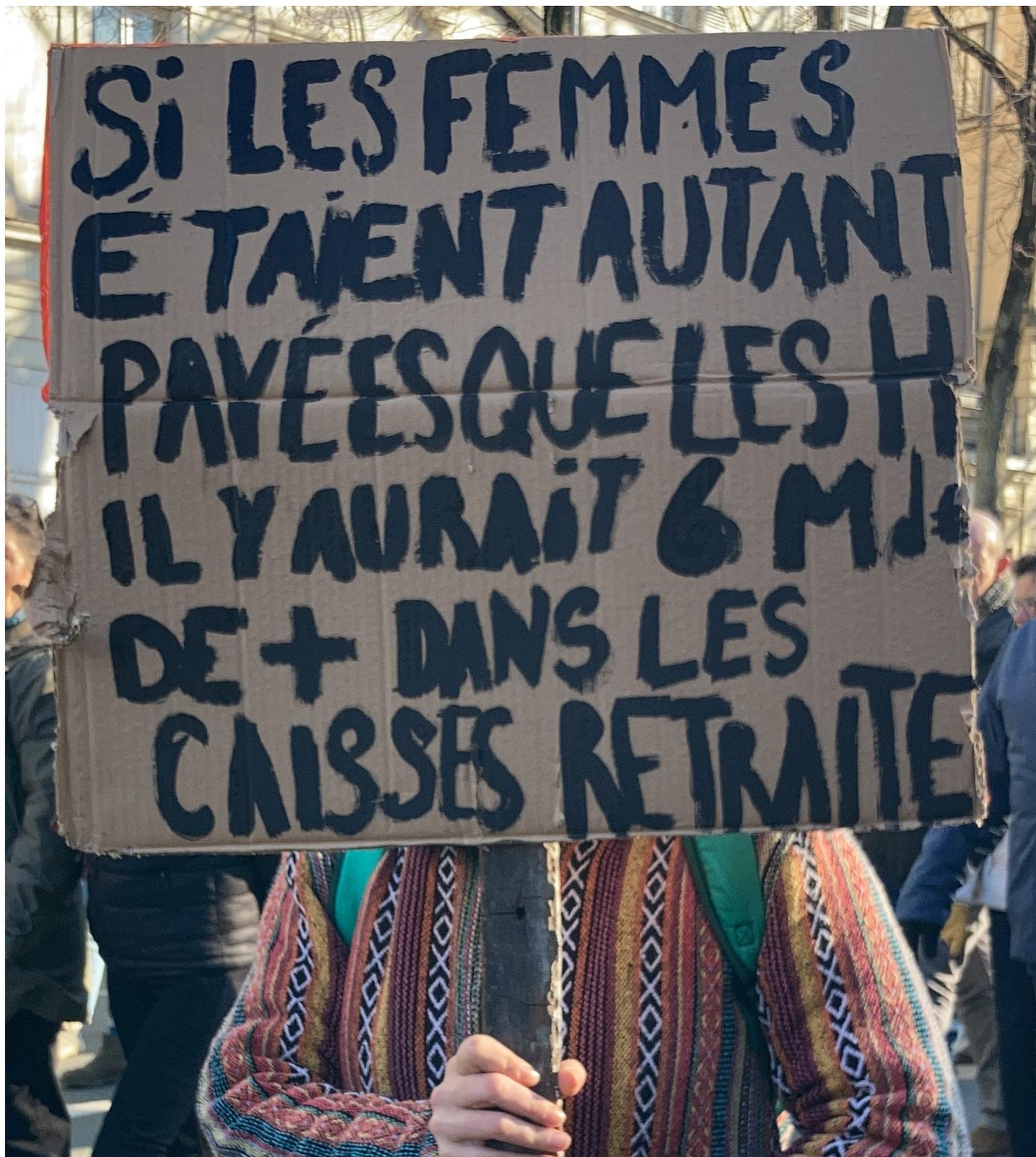


# RAPPORT D'ACTIVITE 2023



le planning  
familial 49



# IDENTITÉ DÉPARTEMENTALE

---

<b>Appellation</b>	Le Planning Familial 49
<b>Forme juridique</b>	Association Loi 1901
<b>Siège social</b>	3 rue André Maurois - 49 000 Angers
<b>Téléphone</b>	02 41 88 70 73
<b>Courriel</b>	<a href="mailto:planningfamilial49@orange.fr">planningfamilial49@orange.fr</a>
<b>Numéro de Siret</b>	31030711100032
<b>Code A.P.E.</b>	9499 Z
<b>Activités</b>	Accueil / Information individuelle et collective / Animations Formations / Conseil Conjugal et Familial
<b>Permanences</b>	Angers / Saumur
<b>Présidence</b>	CA collégial
<b>Effectifs</b>	6 salariées (4,6 ETP) 20 militant·e·s bénévoles actives
<b>Site National</b>	<a href="http://www.planning-familial.org">www.planning-familial.org</a>
<b>Site Départemental</b>	<a href="https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-maine-et-loire-49">https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-maine-et-loire-49</a>
<b>Horaires d'ouverture</b>	Lundi, Jeudi, 9h-12h30 / 13h30-18h Mardi, Mercredi 13h30-18h Vendredi 9h-12h30

# SOMMAIRE

<b>Identité départementale.....</b>	<b>2</b>
<b>Rapport moral.....</b>	<b>4</b>
<b>La Confédération du Planning familial .....</b>	<b>8</b>
<b>La Fédération du Planning Familial Pays de la Loire .....</b>	<b>10</b>
<b>Le Planning familial du Maine et Loire .....</b>	<b>12</b>
La vie de l'association .....	12
Les accueils .....	16
Les actions collectives en milieu scolaire.....	19
Les actions collectives hors milieu scolaire.....	21
Le Planning Familial 49 : un lieu de formation .....	24
<b>Rapport financier.....</b>	<b>26</b>
<b>Rapport d'orientations .....</b>	<b>30</b>
<b>Communiqués de presse .....</b>	<b>33</b>
<b>Articles de presse.....</b>	<b>35</b>
<b>Annexes .....</b>	<b>38</b>

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT MORAL 2023 - 1/4

Cette année 2023 a été marquée par de nombreux événements internationaux pour lesquels les luttes féministes ont permis une réflexion collective et l'adoption de mesures ou de prises de position mettant en avant l'intérêt pour les droits des femmes et des minorités de genre : la création du « congé menstruel » en Espagne, un droit inédit en Europe ; la loi adoptée par l'État de New York pour protéger juridiquement les médecins qui envoient et prescrivent des pilules abortives dans des États américains interdisant l'avortement ; l'élection d'une femme transgenre Miss Pays-Bas ; le prix Nobel de la paix décerné à la militante des droits humains actuellement emprisonnée en Iran, Narges Mohammadi ; et l'adoption par le parlement belge d'un texte de loi baptisé « stop féminicide ».

Ces quelques exemples, s'ils nous donnent de l'espoir, nous rappellent aussi que certaines femmes risquent leur vie ou sont emprisonnées au nom de leur liberté et que des lois sont adoptées pour pallier notamment aux effets dévastateurs des lois récentes anti-IVG.

En France, le 8 mars 2023, à l'occasion d'un hommage national à l'avocate féministe Gisèle Halimi, le chef de l'État annonce le projet de loi visant à inscrire dans la constitution « la liberté des femmes à recourir à l'interruption volontaire de grossesse », projet hautement symbolique et politique salué par notre association. Nous soulignons tout de même que cette formulation de compromis n'oblige pas concrètement l'État à rendre l'accès à l'IVG effectif à toutes les personnes de par le terme choisi "liberté" et non "droit". De plus le terme "femmes" n'inclut pas les personnes transgenres ayant recours à l'IVG. Nous défendons une santé sexuelle et reproductive effective pour toutes les personnes, y compris les personnes LGBTQIA+.

Malheureusement, cette année 2023 a aussi été marquée par des massacres dans lesquels les femmes et les enfants sont toujours les premières victimes. Le viol continue d'être une arme de guerre. Nous sommes solidaires de toutes ces femmes, du Soudan à Gaza, en passant par l'Ukraine, le Yémen, l'Éthiopie ou la Syrie et toutes les régions du monde où les conflits font rage. Notre combat pour le droit à la liberté, la justice et l'auto-détermination des peuples nous oblige et nous exigeons l'application du droit international pour tou.te.s, partout !

Au niveau national, cette année encore, le Planning Familial a été la cible d'une extrême droite de plus en plus implantée et décomplexée sur notre territoire, comme en témoigne le grand nombre d'élus locaux attachés au Rassemblement National. Ces attaques sont inadmissibles et choquantes, elles sont le reflet d'un conservatisme anti-choix, anti-IVG, anti-LGBTQIA+. Nous rappelons une fois de plus que le Planning milite pour que chaque personne ait le droit de s'épanouir et d'être respectée.

D'après un rapport de la Fondation des Femmes, le budget alloué à l'égalité femme-homme a augmenté de 50 millions en cinq ans, pour atteindre 0,04 % du budget global de l'État. Le rapport montre aussi une augmentation exponentielle de 83 % des plaintes pour violences conjugales depuis sept ans. Ce qui fait que, proportionnellement, le budget moyen par femme victime de violences a diminué de 26 %.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT MORAL 2023 - 2/4

Les subventions allouées au Planning familial sont régulièrement remises en question et bien que l'association soit reconnue pour son rôle majeur auprès de tous les publics, c'est toujours avec la même énergie qu'il faut convaincre une partie de nos financeurs.

Cette année 2023 a également été une année de mobilisation contre la réforme des retraites. Notre antenne départementale s'est associée aux manifestant.e.s afin de dénoncer cette réforme qui va entraîner une plus grande précarisation des femmes.



### ***Une activité quotidienne dense***

Au Planning Familial 49, en 2023, ce sont 1277 personnes qui ont été reçu-e-s en entretien individuel et téléphonique pour des renseignements autour des questions de contraception, d'IVG, de sexualité, ou encore de violences.

La formation de professionnel.le.s reste un axe important de l'activité de l'AD 49. Cela a pu être reconnu par le renouvellement en 2023 de la certification Qualiopi en tant qu'organisme de formation. En 2023, 45 jours de formation ont été donnés, auprès de 500 personnes. Le Planning Familial est aussi partenaire de formations inscrites dans le cadre du Contrat de mobilisation et de coordination Locale sur les Violences Sexistes et Sexuelles (CLVSS) d'Angers Loire Métropole.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT MORAL 2023 - 3/4

Le Planning Familial 49 c'est aussi de l'éducation à la sexualité en milieu scolaire. 14 interventions ont été réalisées cette année dans les écoles primaires ; 74 en collège ; 68 en lycée ; 10 en CFA ; 7 en MFR et 7 auprès d'étudiant.e.s. Les thématiques autour de la vie sexuelle et affective, peu ou pas abordées au sein des familles, contribuent à une meilleure connaissance et à un meilleur respect de soi et des autres, à la prévention des violences sexistes et sexuelles, et à la promotion de l'égalité. Il faut d'ailleurs rappeler que l'article L. 312-16 du Code de l'éducation, prévoit qu'une éducation à la sexualité doit être organisée à raison d'au moins trois séances annuelles du CP à la terminale, soit environ 36 séances d'éducation à la sexualité au cours d'une scolarité, on est loin du compte... Suite à ce constat, le 2 mars 2023, le Planning familial, Sidaction et SOS homophobie, réunies sous la bannière "Cas d'école", ont saisi le tribunal administratif de Paris pour demander l'application de la loi de 2001.

### ***Une équipe salariée investie***

Nous tenons à saluer l'investissement, la flexibilité, l'inventivité de nos quatre salariées, Clémentine David, Sarah Sainton, Soline Bajeat et Lucie Tharreau, qui depuis le début de l'année ont fait évoluer leurs façons de travailler et de s'engager dans la structure pour pallier l'absence de coordinatrice. Leurs échanges et leur réflexivité ont permis de réajuster tout au long de cette année le travail de coordination.

Ces modifications des charges de travail n'auraient pas été possibles sans la présence de Jade Aubry Blu qui nous a rejointes en mai 2023. Un grand merci aussi à elle pour son efficacité. Elle s'est approprié le poste de chargée de gestion administrative avec aisance et rigueur permettant une meilleure fluidité des actions de l'équipe.

Nous remercions également tout.e.s les bénévoles, ancien.ne.s et nouveaux.elles, qui font exister l'association. Cette année encore, de nouvelles.eaux bénévoles nous ont rejoint.e-s, grâce auxquel.le-s de nombreux événements ont pu être organisés et profiter aux habitant.e-s du Maine-et-Loire. Nous comptons au total une vingtaine de bénévoles avec une diversité d'âges et de parcours qui permettent des échanges riches, et des propositions d'actions diverses (permanences aux Restos du Cœur, tenues de stand, pride, cercles de parole, cafés féministes, ciné-débats, collages, intégration du CA, premier accueil, accompagnement des mineures à l'IVG, ...).

Ces temps d'échanges participent à l'auto-formation des bénévoles, et correspondent à l'esprit d'éducation populaire, cher au Planning depuis toujours.

Que ce soit pour quelques semaines ou quelques années, nous avons besoin de forces vives pour amener de nouvelles idées, de nouveaux regards et enrichir le collectif.

Merci également à tous.te.s nos adhérent.e.s, qui étaient 134 en 2023.

*" Il ne suffit pas de combattre ce qu'on déteste. Il faut lutter pour ce à quoi on croit."*

*Elena Lagadinova*

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT MORAL 2023 - 4/4

Pour leur confiance et leur soutien à nos actions, nous remercions :

- Nos partenaires associatifs Solidarité Femmes 49, le CIDFF49 mais également Les Restos du cœur, Médecins du monde, les Lucioles, les collages féministes d'Angers, le RAARE, l'ensemble des organisations du "collectif 8 mars", Aides Angers, Femmes d'ici et d'ailleurs, la CLCV et toutes les autres organisations, associations et collectifs qui œuvrent pour l'égalité, contre les discriminations et nous permettent de faire entendre chaque année notre plaidoyer pour le respect des droits sexuels,
- La Délégation aux Droits des Femmes et à l'Égalité, qui a, depuis 2018, la responsabilité de notre financement EVARS, pour son appui et son soutien fidèle à nos actions, notamment de conseil conjugal, de conseil familial et de prévention contre les violences faites aux femmes,
- L'Agence Régionale de Santé (ARS) qui finance nos actions d'information et de prévention auprès des jeunes ainsi que nos formations des professionnel·le·s,
- Le Conseil Régional, via notre fédération régionale, pour le financement des animations en milieu scolaire et la sensibilisation des professionnel·le·s,
- La CAF pour son soutien financier
- Le Fonjep pour son soutien financier,
- La MSA pour son soutien financier,
- La municipalité d'Angers qui nous a proposé les locaux du 3 rue André Maurois,
- Les partenaires institutionnels et associatifs du saumurois qui encouragent notre développement sur ce territoire,
- Toutes les municipalités du Maine-et-Loire (Angers, Saumur, Beaucouzé, Saint-Barthélemy-d'Anjou, Avrillé, Montreuil-Bellay, Trélazé, Chalonnes-sur-Loire, Bouchemaine, Rochefort-sur-Loire) qui nous permettent de renforcer notre présence et nos actions sur l'ensemble du département,
- Le Conseil Départemental qui poursuit son engagement à nos côtés,
- Les institutions qui, via les Quartiers prioritaires de la Ville, nous permettent de développer des actions de prévention des comportements sexistes en intervenant auprès du public scolaire, des professionnel·le·s et des habitant·e·s des quartiers.

Enfin, nous tenons, toujours et encore, à remercier les féministes qui œuvrent dans le département, dans la région, en France et à l'international !

Féministes ensemble et tant qu'il le faudra !

Le Conseil d'administration collégial du Planning Familial 49

# LA CONFÉDÉRATION DU PLANNING FAMILIAL

L'association départementale (AD) du Planning Familial de Maine-et-Loire fait partie du Mouvement Français pour le Planning Familial (MPFP), lui-même représenté par la confédération du Planning Familial. Chaque AD du mouvement est mandaté pour siéger au Conseil d'Administration de la confédération. En 2023, Cyrille Morin a terminé son mandat après plusieurs années à militer à cet échelon national. Maude Bouilhol représente désormais l'AD du 49 lors des CA confédéraux qui se tiennent 4 à 6 fois par an, Priscille Cuvillier étant suppléante sur cette fonction.

La confédération est une instance nationale composée de militant.e.s qui luttent activement pour faire appliquer les grands principes du MPFP. Les actualités politiques régissent donc les débats, discussions, décisions. En 2023, le mouvement social contre la réforme des retraites a animé nos engagements. Le Planning a soutenu les grévistes et a dénoncé cette loi qui empire les conditions de travail des personnes précaires, en particulier les femmes. Tout comme la loi Immigration nous a mobilisé.e.s contre un projet qui précarise encore, et qui fragilise l'accès à l'IVG.

Une équipe de presque 30 personnes est salariée au sein de la Confédération, avec pour mission de coordonner les actions de l'ensemble des associations et diffuser l'information, en s'appuyant sur un service de documentation à la disposition des militant.es et du public. En 2023, l'équipe et le bureau ont vécu de nombreux changements, accompagné en cela par la structure Engrenages ce qui a permis la création de nouveaux postes et l'accès aux militant.es et bénévoles à de meilleures conditions de vie au travail. Ce changement d'organisation et de restructuration vient répondre à l'augmentation de la masse salariale et à l'absence de direction générale en 2023.

## ***Focus "Cas d'école"***

Depuis 2001, le Code de l'éducation prévoit que l'ensemble des élèves doit bénéficier d'une éducation à la sexualité tout au long de leur scolarité, à raison d'au moins trois séances annuelles, soit entre 27 et 36 séances, selon la durée de la scolarité. Or seules 15% des personnes âgées de 15 à 24 ans déclarent avoir bénéficié de plus de 6 séances d'ES dans toute leur scolarité et 17% n'en avoir jamais reçues. Les politiques publiques déployées en matière d'éducation à la sexualité sont très insuffisantes, et ce depuis plus de deux décennies. En mars 2023, le Planning familial, Sidaction et SOS homophobie se sont donc associées pour saisir le tribunal administratif de Paris pour demander l'application pleine et entière de la loi de 2001 relative à l'éducation à la sexualité (ES) des élèves, tout au long de leur scolarité.

# LA CONFÉDÉRATION DU PLANNING FAMILIAL

## **Les actualités du Numéro Vert National (NVN) "Sexualités, contraception, IVG"**

L'année 2023 a été riche en transformations pour le Numéro Vert : changement de système (appels reçus via internet), changement de charte graphique et de logo, formation NVN et Handicap. Cette année, le NVN a également ouvert un tchat national en ligne, géré par les fédérations Nouvelle Aquitaine et PACA. Le Planning s'est également associé à Netflix pour communiquer autour du NVN via la campagne "Hotline Sex Education". Tout ceci s'accompagne du constat d'une hausse des appels, nationalement mais également régionalement.



## **Focus : Plan stratégique du Planning Familial 2023-2025**

En 2022, le mouvement a vécu un temps fort de sa vie démocratique lors du 31ème congrès du Planning "**Flèr.e.s et déterminé.e.s pour nos droits, nos libertés et l'adelphité**". L'année 2023 a donc été marquée par l'élaboration du plan stratégique 2023-2025 qui découle des discussions et votes sur nos fondamentaux, l'actualité sociétale et associative. Les grandes orientations adoptées visent à renforcer notre mouvement, à garantir l'accès aux droits sexuels et reproductifs fondamentaux, et à développer notre plaidoyer au niveau national et international.

Le plan stratégique décline un ensemble d'objectifs mis en place par les feuilles de route. Ces feuilles de route sont portées par des groupes de travail constitués de militant.e.s (salarié.e.s ou bénévoles) de toutes instances du mouvement (AD, fédérations, Jeune Militant.e.s). Certaines feuilles de route existent depuis plusieurs années comme celle pour "accompagner et agir avec les personnes LGBTQI+" qui est très active. Elle est liée à un des axes prioritaires des 3 grandes orientations, issues du congrès 2022 : "Agir avec les personnes concernées et développer des pratiques adaptées", avec la feuille de route "Accompagner et agir avec les personnes marginalisées et éloignées du droit" (voir annexe 1).

# LA FÉDÉRATION DU PLANNING FAMILIAL

## PAYS DE LA LOIRE



L'année 2023 est une année de consolidation des projets et la poursuite des relations de partenariats pour La Fédération régionale du Planning Familial des Pays de La Loire.

### ***INTIM'AGIR Pays de la Loire***

Le centre de ressources régional « Vie intime, affective, sexuelle, lutte contre les violences, et Soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap » a officiellement été créé en octobre 2023 et le site est désormais actif. Co-porté par la Fédération du Planning Familial et l'IREPS Pays de la Loire, il est désormais structuré avec un COPIL régional, un partenariat plus large et des structures ressources ponctuelles. Il conserve également sa dynamique nationale par les participations au niveau national au CIH (Comité Interministériel du Handicap).

<https://intimagir-paysdelaloire.fr/>



### ***InteractionS Pays de la Loire***

Cette année, PromoSanté Pays de la Loire (PDL) devient InteractionS PDL. Le site reste le même, la charte graphique également mais le nom de cette structure partenariale a changé. L'année 2023 a été également l'occasion de la création du Porte-Clés Santé sur Handicap et Sexualité, avec la contribution du Planning Familial, qui a été présenté lors de rencontres régionales.

<https://interactionspdl.fr/>



# LA FÉDÉRATION DU PLANNING FAMILIAL

## PAYS DE LA LOIRE



### **PRODAS**

Suite à la directive ministérielle de 2022 sur les Compétences psychosociales (CPS), l'ARS Pays de la Loire a sollicité InteractionS pour travailler sur un Pôle ressource sur les CPS. Dans ce cadre, la Fédération a organisé une journée de sensibilisation sur le « Programme de développement affectif et social » (PRODAS) pour toutes les équipes ainsi que les bénévoles.

Ce programme se fonde sur un travail auprès des enfants et des adolescent-e-s, dès l'âge de 4 ans et tout au long de leur scolarité. L'objectif est de développer les compétences psychosociales des enfants et des adolescentes et des adolescents en favorisant le bien-être, l'autonomie et le vivre ensemble et en prévenant les comportements violents. Il s'agit d'une méthodologie basée sur l'expression des ressentis, conçue pour aider les enfants et les jeunes à se comprendre et se respecter eux-mêmes pour, ensuite, comprendre et respecter les autres. Le programme vise ainsi à favoriser leur autonomisation et leur responsabilisation.

### ***Poursuite des projets portés par les associations départementales***

Grâce au travail mené par la Fédération du Planning Familial, un co-financement porté par l'ARS, le Conseil Régional et la DRDFE, a permis la poursuite d'animations et de formations à destination du public dans les associations départementales.

### ***Projet 3 RESEAUX***

Ce projet réunit l'Union Régionale Solidarité Femmes (URSF), la Fédération Régionale des Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (FRCIDFF) et la Fédération Régionale du Planning Familial autour d'animations dans les lycées et les MFR. Les « 3 Réseaux » disposent d'une reconnaissance du Ministère de l'Education nationale qui se traduit par un agrément national d'association éducative complémentaire de l'enseignement public et mènent des actions de prévention et de formation auprès de différents publics en région.

C'est un projet unique en France sous cette forme, il est désormais déployé dans les lycées et les MFR. Cette action a été renforcée grâce au soutien du Conseil Régional. Un article de presse abordant ce sujet est disponible en page 35.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## LA VIE DE L'ASSOCIATION - 1/4

### ***La lutte pour l'IVG***

Le droit des femmes, ou de toute personne ayant un utérus, mineur.e.s et majeur.e.s, à poursuivre ou non une grossesse, à avoir ou non un enfant est la condition première de leur égalité avec les hommes. Une personne mineur.e qui souhaite recourir à une IVG sans le consentement de ses parents ou sans avoir à les en informer doit se faire accompagner dans sa démarche par une personne majeure.

Cette année, le Planning familial 49 a pu accompagner plusieurs mineures à leur rendez-vous pour une IVG grâce à la disponibilité des bénévoles.

### ***L'accueil à la permanence du Planning familial 49***

Chaque vendredi matin, pendant la réunion de l'équipe salariée, un.e bénévole est présente et assure un premier accueil téléphonique et physique. Régulièrement, d'autres temps d'accueil sont tenus par un.e bénévole afin de permettre aux salariées de mieux répondre aux demandes d'animations extérieures. Une dizaine de bénévoles ont été présentes tout au long de l'année pour remplir cette mission.

Cet accueil se fait par des bénévoles formé.e.s par l'équipe salariée à la prise de rendez-vous et l'orientation vers des lieux ressources adaptés.

### ***Les permanences aux restos du cœur***

En 2023, 15 permanences ont été tenues au Restos du Cœur d'Angers dans 2 lieux d'accueil, celui du Doyenné et celui du Mail. Ce partenariat a permis aux bénévoles de rencontrer plus de 300 bénéficiaires, en majorité des femmes et de les informer sur les missions du Planning Familial.

### ***La journée campagne d'adhésion au Héron Carré***

Comme chaque année, en septembre 2023, nous avons organisé une campagne d'adhésion à la guinguette Le Héron Carré, située à l'entrée du parc Balzac à Angers. C'est l'occasion d'un moment convivial pendant lequel salariées et bénévoles échangent avec le public autour d'ateliers sur les stéréotypes de genre, la vie affective et sexuelle.

### ***Des formations dédiées aux bénévoles***

Afin de s'intégrer et s'impliquer au sein du Planning, plusieurs formations ont été proposées aux bénévoles : celle du « premier accueil », celle de préparation et d'animation d'un stand et un temps fort lors de deux week-end « Genre et santé sexuelle », en octobre et novembre. Ceux-ci ont été mis en place afin d'approfondir les thématiques du Planning, de se rencontrer, de partager, d'apprendre afin de faire groupe autour de nos actions militantes.

Mouvement d'éducation populaire, la coopération et la solidarité sont les piliers du Planning familial. Les bénévoles formé.e.s accompagnent les nouveaux.elles bénévoles dans les différentes missions. Les salariées partagent leurs expériences.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## LA VIE DE L'ASSOCIATION - 2/4

### **Les temps conviviaux des bénévoles**

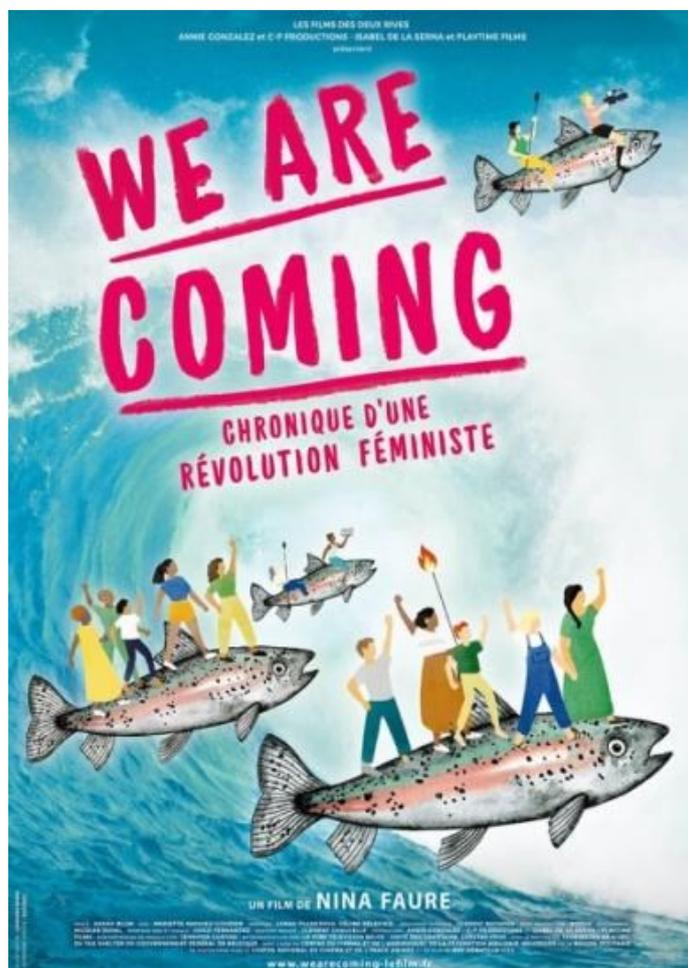
En 2023, les bénévoles ont organisé plusieurs cafés féministes à Angers, qui ont été l'occasion d'échanges et de discussions très riches autour de l'actualité féministe et de nos vécus en tant que femmes, minorités de genre, militant.e.s.

Nous avons aussi organisé une rencontre féministe dans un tiers lieu à Saint-Jean-des-Mauvrets (voir article de presse en page 37), sous forme d'ateliers pour aborder la contraception masculine, le consentement, les discriminations de genre, l'IVG. A la suite de cette rencontre, un groupe de bénévoles a décidé de proposer cette activité dans d'autres lieux en zone rurale.

### **8 mars, 25 novembre**

Le collectif du 8 mars qui réunit plusieurs associations dont le Planning familial, se réunit une fois par mois pour organiser les manifestations du 8 mars et du 25 novembre et le village féministe en amont du 8 mars. Deux bénévoles assurent toute l'année le lien avec le collectif et permettent la mise en œuvre des actions.

Cette année, le collectif a également organisé une projection aux 400 coups du documentaire "We are coming".



# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## LA VIE DE L'ASSOCIATION - 3/4

### ***Lutte contre l'extrême-droite***

Cette année encore, la lutte contre les pensées d'extrême droite a été présente dans nos actions bénévoles.

Sur le plan local, nous nous sommes porté.e.s partie civile dans le procès des personnes qui ont tenté de nuire à deux reprises en 2022 à des rassemblements que nous menions pour le droit à l'avortement. Cette procédure n'a pas entraîné de sanctions pénales mais nous avons pu porter notre voix devant le tribunal d'Angers.

Sur le plan des idées, nous avons co-organisé une conférence de l'historienne Laurence De Cock et avons organisé une table ronde à la Fête de l'Huma autour de l'autrice et politologue Magali Della Sudda.

### ***Les actions bénévoles à Saumur***

La vie associative est également riche à Saumur, où les bénévoles ont pu assurer 35 permanences soit 105 heures aux Restos du Cœur. Les échanges ont lieu avec des bénéficiaires en grande précarité, d'âges différents et souffrant souvent de blessures physiques et psychiques. Les jeunes qui vivent dans la rue ont un grand besoin d'accueil et de soins spécifiques. La structure dispose également d'un espace d'accueil pour les enfants qui permet de faire du lien avec les parents. Les bénévoles ont pu aussi rencontrer des personnes venant de pays étrangers. Les contacts ne sont pas simples à établir, il faut du temps, de la prudence et de l'empathie pour faciliter leur expression. Des documents concernant la vie affective, la vie sexuelle sont proposés et les personnes peuvent être redirigées vers des lieux ressources. La permanence assurée par les bénévoles du Planning permet de mettre à disposition des préservatifs auprès des bénéficiaires.



# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## LA VIE DE L'ASSOCIATION - 4/4

Le Planning familial est également présent à Saumur sur les temps forts de l'année comme la Journée internationale de lutte pour les droits des femmes du 8 mars et lors des événements organisés autour de la Journée de lutte contre les violences faites aux femmes du 25 novembre porté par l'association Emmaüs Habitat Solidarité.

### ***Les actions bénévoles à Montreuil Bellay***

En 2023, les bénévoles ont représenté le Planning Familial lors de 20 séances du CA du CCAS de Montreuil Bellay. Dans ce lieu, il est souvent question d'aides ponctuelles, de soutien familial, d'orientation, de mesures d'urgence et parfois de violences intra-familiales. Ces thématiques peuvent mobiliser le Planning et la recherche de solutions avec la Mairie.

Grâce à la présence des bénévoles, le Planning Familial est également présent pour la Semaine Bleue (rencontres intergénérationnelles), le soutien à une épicerie solidaire et les commissions d'urgence.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## LES ACCUEILS

Accueillir les différents publics sur les questions de santé sexuelle, de vie affective (conseil de couple) et de violences sexistes et sexuelles constitue l'une des missions principales des salariées du Planning Familial.

Notre lieu d'accueil principal est situé dans nos locaux au 3 rue André Maurois dans le quartier de la Roseraie à Angers.

Depuis 2021, nous assurons également une permanence d'un après-midi hebdomadaire à Saumur à l'espace Jacques Percereau.

## QUAND ET OÙ ?

### à Angers

- 1-3 rue André Maurois (à la Roseraie)
- 02.41.88.70.33

L	MAR	MER	J	V	S/D
9h/12h30	x	x	9h/12h30	9h/12h30	x
13h30/18h	13h30/18h	13h30/18h	13h30/18h	x	x

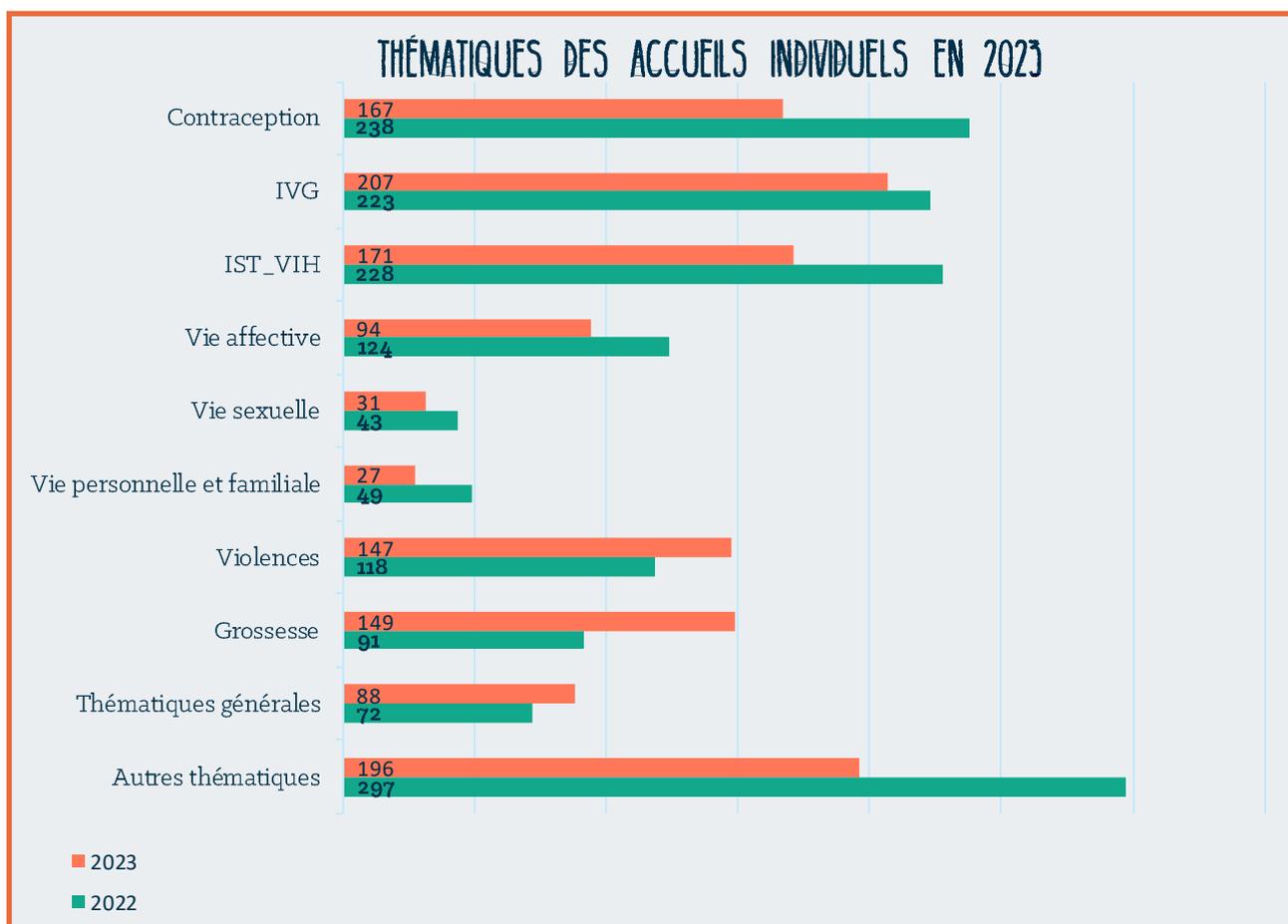
### à Saumur

- Espace Jacques Percereau, 925 rue François Mitterrand
- Uniquement le jeudi, de 14h à 17h

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## LES ACCUEILS

En 2023, nous relevons 1277 accueils dont 659 entretiens menés (101 entretiens concernent des personnes mineures). En 2023, nous continuons à accueillir majoritairement des femmes (81% de femmes, 18% d'hommes et 1% de personnes s'identifiant à un autre genre). La moitié des accueils réalisés l'a été essentiellement pour des personnes entre 18 et 29 ans.



Les questions de **vie affective et sexuelle** ainsi que la **contraception** représentent en 2023 les sujets principalement évoqués lors des accueils téléphoniques et physiques : des demandes d'information ou d'orientation concernant les méthodes de contraception, les lieux de dépistage des **IST**. Ces entretiens débouchent fréquemment sur des orientations vers les Centres de Santé Sexuelle (CSS) et les professionnel-le-s de santé (généralistes, gynécologues, sage-femmes) et le CeGIDD. Le Planning Familial se trouve également être un espace identifié pour être écouté-e sur toutes les questions de **sexualités** (connaissance du corps, première fois, désir et plaisir...) ainsi que pour des accompagnements plus réguliers, notamment auprès de personnes en situation de handicap qui nous sont orientées par des professionnel-le-s des lieux de vie ou de travail.

De nombreuses femmes se présentent également à l'accueil du Planning Familial pour se procurer des protections menstruelles jetables et réutilisables mises à disposition dans notre armoire solidaire. Cette dernière semble particulièrement bien identifiée par les habitantes du quartier de la Roseraie.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## LES ACCUEILS

Par ailleurs, la majorité des appels et accueils concerne des demandes d'information pour accéder à une **IVG**. Ces accueils nécessitent parfois un temps d'entretien avant d'orienter les personnes vers le CIVG Flora Tristan où elles pourront être accompagnées pour avorter. Fin 2023, nous avons pu commencer à orienter les personnes également vers la maison de santé gynécologique Maison Olympe qui accompagne les personnes souhaitant avoir accès à une IVG médicamenteuse.

De nombreux appels téléphoniques sont des prises de contact de professionnel·le·s et partenaires se renseignant sur nos **modalités d'interventions** ou au sujet **d'inscription à nos formations** proposées dans notre catalogue.



Les entretiens « **violences** » avaient doublé entre 2021 et 2022. En 2023, ils ont continué d'augmenter. Lors de plus de 300 accueils, la question des violences a été abordée. Ces entretiens permettent de proposer aux personnes un espace d'écoute et un accompagnement. Les violences évoquées lors de ces accueils peuvent concerner des discriminations, des violences sexistes, des mutilations génitales, des viols ou des agressions sexuelles. Ces entretiens peuvent faire suite à nos animations collectives au sein d'établissements ou associations partenaires.

Le récit des violences peut par ailleurs nécessiter un écrit professionnel spécifique réalisé par les accueillantes, lorsqu'il s'agit de signaler des violences sur des mineur·e·s, personnes vulnérables ou dans le cadre d'une démarche de demande d'asile.

### **Ligne Numéro Vert National**

En parallèle, l'équipe salariée tient également le Numéro Vert National à raison de 16 semaines annuelles. Le nombre d'appels a fortement augmenté en 2023, avec **1 026 appels traités** par l'AD 49 contre 600 en 2022.

Cette augmentation d'appels peut être mise en lien avec la campagne publicitaire de la dernière saison de la série *Sex Education*, produite par Netflix et en partenariat avec le Planning Familial à l'échelle nationale.

**TCHAT EN LIGNE**

**NUMÉRO VERT**  
**0800 08 11 11**

— anonyme & gratuit —  
du lundi au samedi  
de 9h à 20h

[ivg-contraception-sexualites.org](http://ivg-contraception-sexualites.org)

le planning familial

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## LES ACTIONS COLLECTIVES EN MILIEU SCOLAIRE

Du primaire à l'enseignement supérieur :  
Ecoles / Collèges / Lycées / MFR / CFA

en 2023 : 2988 jeunes 180 animations 25 établissements

L'éducation à la sexualité adaptée à chaque âge fait partie du cœur d'activité du Planning familial. En milieu scolaire, elle a pour but de compléter l'éducation apportée par l'entourage des enfants et de les aider à faire le tri des informations qu'ils reçoivent (médias, sites internet et réseaux sociaux). Ce sont des espaces de paroles basés sur la confiance et la confidentialité qui permettent à chaque participant.e de poser des questions, d'écouter et de s'exprimer devant les autres, d'échanger et ainsi de renforcer ses capacités à se respecter et à respecter les autres.

En fonction des âges, différents sujets sont abordés:

- La connaissance du corps, l'intimité, la pudeur, la puberté
- L'expression et la gestion des émotions
- Les relations entre les filles et les garçons
- Les situations de violences, d'agressions qui peuvent être rencontrées à l'école, dans la rue, à la maison, sur les sites et réseaux sociaux
- Les questions de sexualités et de réduction des risques : orientation sexuelle, consentement, contraception, grossesses non prévues, IST...

### **Comment se passe une animation?**

En fonction de l'âge des enfants, l'intervention dure d'une à deux heures. Elle peut avoir lieu une seule fois dans l'année pour un groupe (au collège, au lycée) ou plusieurs fois (3 séances de 2h par exemple à l'école primaire).

Elle est souvent faite en demi-classe, avec la présence d'une personne de l'établissement d'accueil (enseignant.e, infirmière scolaire, professeur.e...).

Au début de la séance, un temps d'introduction permet de se présenter, de dire de quoi on va parler et de poser le cadre pour que les échanges aient lieu dans le non jugement, l'écoute et la confidentialité.

Ensuite, pour aborder les thèmes qui ont été déterminés en amont avec l'équipe éducative, on utilise un support ludique (jeu de plateau, cartes info/débat, débat mouvant...).

L'animation se termine en rappelant les numéros de téléphones et lieux ressources en matière de santé sexuelle.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## FOCUS SUR LES ANIMATIONS EN MILIEU SCOLAIRE : ZEC TOUR DES LYCÉES

L'année 2023 a vu la mise en place d'un nouveau projet en partenariat avec le festival des Z'éclectiques dans le cadre du Zec tour. Celui-ci vise à faire venir des artistes en dehors des salles de concert et à proposer une journée de sensibilisation à l'égalité femmes/hommes, aux violences sexistes et sexuelles en milieu festif ainsi qu'aux inégalités de genre dans les métiers de la musique.

Dans ce cadre, le Planning a participé à deux journées au lycée professionnel à Chemillé et au lycée général de Beaupréau. Ces journées étaient organisées autour du concert de l'artiste Tessae, temps fort autour duquel des ateliers ont été menés auprès des lycéen·es.

Des animatrices du Planning familial sont intervenues auprès des classes de Terminales pour sensibiliser à la prévention des violences sexistes et sexuelles en milieu festif. Un débat mouvant a amené les élèves à se questionner sur les violences sexistes et sexuelles. Les élèves ont réfléchi par petits groupes autour de situations qu'ils pouvaient rencontrer lors d'un événement festif. Des échanges riches ont alors eu lieu, des questions ont émergé, des points de vue différents se sont exprimés, des pistes de conduite à tenir ont été énoncées, des lieux ressources ont pu être identifiés.

D'autres ateliers ont complété ces journées: les Z'éclectiques ont parlé de ce qui a été mis en place en terme de prévention des violences sexistes et sexuelles au sein de leur festival., l'association « shesaid.so France » a sensibilisé aux inégalités et aux stéréotypes de genre dans le milieu professionnel de la musique, suivi du témoignage d'Elisabeth, une ingénieure du son qui est intervenue lors du concert de Tessae !

Lors de ces journées, les lycéen·es ont également pu échanger avec Tessae sur son parcours pour devenir chanteuse. Elle a également abordé des thématiques qui lui sont chères : la santé mentale et le harcèlement scolaire.



Une journée « pas comme d'habitude » pour toutes ces lycéen·es !

« On parle pas souvent de ces sujets au lycée. »

« J'ai bien aimé le débat mouvant, on est pas tous du même avis ! »

« Un concert au lycée, c'est cool ! »

« Je ne suis jamais allé en festival mais ça m'a permis d'y réfléchir et de savoir quoi faire s'il y a un problème. »



Un projet qui va se poursuivre en 2024 !

**ZEC TOUR**  
→ des lycées

JOURNÉE DE SENSIBILISATION  
AUX RISQUES EN MILIEU FESTIF  
ET AUX INÉGALITÉS DE GENRE

RENCONTRES | CONCERTS  
accompagné par  
Scènes de pays

**LES MOMENTS FORTS**

- CONCERT DE TESSAE chanteuse pop talentueuse. Tessae fera un concert le midi au milieu du lycée et pourra répondre aux questions des lycéen·es
- SENSIBILISATION AUX INÉGALITÉS DE GENRE, dans les musiques actuelles et plus largement dans tous les milieux professionnels
- SENSIBILISATION AUX RISQUES SEXISTES, sexuels, racistes et homophobes en milieu festif

avec Solange Haribé de Majeur.es | par le planning familial et les ZEC

**LES LYCÉES IMPLIQUÉS**

- LYCÉE DE L'HYRONE  
Chemillé - 14 novembre
- LYCÉE JULIEN GRAECI  
Beaupréau - 10 novembre
- ↳ autres lycées rejoindront l'aventure en 2024.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## LES ACTIONS COLLECTIVES HORS MILIEU SCOLAIRE

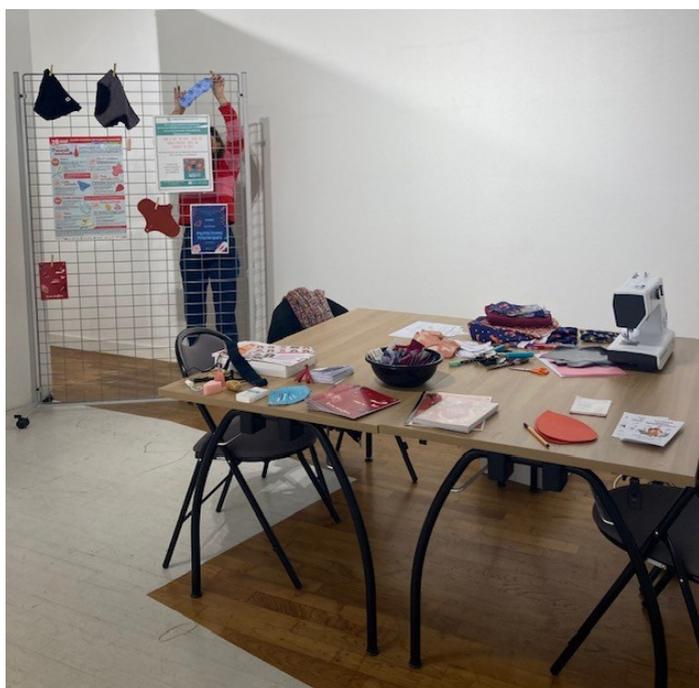
IME / ESAT / CADA / Foyers / Assos / Maisons de quartier / Espaces jeunes / Protection Judiciaire de la Jeunesse / ...

en 2023 : **34** structures **134** animations **789** personnes

Le Planning Familial mène également des actions collectives hors milieu scolaire car ayant lieu au sein de diverses structures et auprès de divers publics. Les thématiques de ces actions concernent la santé sexuelle : adolescence, corps, puberté, amour, sexualités, accès à la contraception et l'IVG, prévention VIH/IST, prévention des violences sexistes et sexuelles, précarité menstruelle, consentement, égalité de genre...

Ces actions ont la spécificité d'être, pour la plupart, des rencontres multiples avec le même groupe à l'inverse des interventions le plus souvent ponctuelles en milieu scolaire.

En 2022 nous avons pu proposer des rencontres auprès de groupes de femmes dans le cadre d'un appel à projet de lutte contre la précarité menstruelle. En 2023 les projets se poursuivent et les partenariats se multiplient (comme France Horizon, Solidarité femmes 49, association Passerelle, J connecté,...). Les actions autour de la précarité menstruelle se sont poursuivies également, et de nombreuses femmes ont pu participer à des ateliers couture et temps d'échanges.



# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## FOCUS SUR LE PROJET JEUNES RESSOURCES DE LA ROSERAIE - 1/2

A l'automne 2022, une animatrice de prévention et formatrice du Planning Familial 49 a pris contact avec différents acteurs du quartier afin de leur présenter le projet de mobiliser des jeunes de la Roseraie autour d'actions contre le sexisme sur le quartier. Des temps de présentation du projet ont été proposés à destination des jeunes du quartier, au centre Jean Vilar, lieu convivial et familial pour beaucoup de jeunes du quartier.

A partir de 2023, **des rencontres** avec le groupe « Ressources » se sont tenues. La non-mixité s'est imposée de fait, malgré une volonté des professionnel.le.s de mobiliser les filles comme les garçons. Dans certains contextes, la non-mixité est une demande de la part des jeunes car elle permet une plus grande aisance et liberté de parole, notamment des filles, sur les questions de sexualités ou de sexisme sur le quartier. Les participantes du groupe, 3 jeunes femmes entre 17 et 20 ans ont pu alors exprimer leur volonté d'intervenir auprès d'un public plus jeune pour les sensibiliser à cette thématique. Ensemble, nous avons créé l'animation envisagée auprès de classes en collège, sur le quartier. En juin, **des animations** ont été réalisées au collège Jean Vilar par le groupe « Ressources » accompagné par l'intervenante du Planning familial ainsi que des professionnelles de l'établissement auprès d'élèves des classes de 4<sup>e</sup>. Dans le cadre du projet, **une journée et demi de sensibilisation** aux violences sexistes et sexuelles a également été proposée à 15 professionnel-le-s du quartier.

Par ailleurs, les filles du groupe « Ressources » ont exprimé un grand intérêt à l'idée de rencontrer des femmes plus âgées vivant sur le quartier, afin d'échanger leurs expériences. Le secteur Famille du Centre Jean Vilar et la CLCV Roseraie ont donc été contactés afin de mettre en place **une rencontre intergénérationnelle**. La rencontre s'est tenue au Centre Jean Vilar, et a rencontré un grand succès de la part des femmes présentes. Les femmes venues se joindre au groupe « Ressources » sur une matinée ont exprimé leur souhait de réitérer ce type de rencontre entre générations de femmes du quartier. Les participantes du groupe « Ressources » ont partagé cette envie.

Aujourd'hui, le projet se poursuit autour des animations auprès des collégien-ne-s, de rencontre intergénérationnelle et surtout autour de la volonté de réaliser **un film** sur ce projet. Cette idée est en effet ressortie du bilan à l'issue de la première année du projet. Des contacts sont déjà pris avec une association de réalisation de film, la concrétisation du projet film dépendra des réponses.



# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## FOCUS SUR LE PROJET JEUNES RESSOURCES DE LA ROSERAIE 2/2

### Paroles des Jeunes Ressources :

« C'est la 1<sup>ère</sup> fois qu'il y a un projet comme ça à la Roseraie, ou en tout cas c'est différent, on est une autre génération. »

« Je suis une fille, enfin une femme et je trouve ça important d'en parler. »

« Au début dans les rencontres, on parlait de nous et ça fait du bien de voir qu'on n'est pas seules. »

« Tout ce que j'ai pu vivre sur le quartier, les embrouilles, les réputations, des filles venaient me parler sur les réseaux, car faut le dire il y a beaucoup d'hypocrisie entre filles sur le quartier. Et je me disais, comment je peux les aider si moi j'arrive déjà pas à m'en sortir ? Je voulais les sensibiliser. Et je me suis dit : pourquoi me laisser atteindre ? C'est pas mes parents, ma mère elle sait qui je suis. Si moi, je suis capable de passer outre, pourquoi pas les autres. »

« Moi, je suis quelqu'un de timide, j'avais peur et là j'ai réussi, j'étais contente. »  
(en parlant des animations scolaires)

« Ca m'a rendue fière et soulagée. » « Faire entendre notre parole aux plus jeunes c'était super, et ça m'a rassuré. »



Texte écrit par l'une des jeunes du groupe :

« À vous chères femmes habitantes du quartier. Sachez que votre parole, aujourd'hui, peut-être écoutée. N'ayez pas peur de vous lever et de taper du poing contre toute cette injustice, que chacune d'entre vous a pu subir chaque jour ou au moins une seule fois dans sa vie. Cette injustice que nous subissons en tant que femme doit cesser, nous devons toutes et tous nous lever. Votre parole doit être écoutée. Ce n'est pas parce que vous êtes des femmes que vous devez vous sentir moins écoutées ou même avoir peur de parler. Nous devons nous battre pour des causes utiles et celle-ci en est une pour chacune d'entre nous. Alors aujourd'hui si vous êtes ici c'est pour une bonne raison et cette raison elle est propre à chacune d'entre vous et c'est à vous de vous affirmer et de faire porter votre parole le plus loin possible, tel un oiseau qui prend son envol. Ce n'est pas parce que tu es une femme que ton droit de parole doit être réduit au silence, au contraire, que tu sois une femme issue d'un quartier ou de la campagne tu as le droit d'être écoutée, peu importe ce que l'on peut dire de toi, peu importe ce que tu as subi. Aujourd'hui, nous sommes ici pour toutes nous écouter et aboutir à un projet constructif. »

Victoria, membre du groupe Jeunes ressources.



Merci aux éducatrices de prévention du quartier pour leur active participation à ce projet, puis à la Ville, et à la Délégation départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité pour leur soutien financier à ce projet.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## UN LIEU DE FORMATION

en 2023 : **498** personnes formées  
(dont 88% de femmes) **45 jours** de formation

En Janvier 2023, le Planning familial 49 a validé son audit de surveillance lui permettant de maintenir sa certification Qualiopi\*.

En 2023, 5 formations différentes étaient proposées au catalogue, soit **11 jours de formation**, ouvertes à toute professionnelle mais aussi aux personnes s'intéressant à nos thématiques. En plus des offres du catalogue, **34 jours de formation** ont été réalisés. Nous constatons l'augmentation de demandes de formation en « intra » de la part de différentes structures ainsi que des modules spécifiques, créés « à la carte ». À la demande du Centre Social de Chemillé ainsi que par des habitantes mobilisées, un module « Sensibilisation aux stéréotypes et discriminations de genre » a été animé auprès de 4 groupes différents de professionnel·le·s de la petite enfance, l'enfance et la jeunesse sur le territoire du Chemillois. Le module de formation « Contraintes et Consentement » créé en 2022 par l'équipe salariée a aussi été inscrit au plan de formation d'une structure de la Protection de l'Enfance, pour laquelle deux sessions de 2 jours ont été animées au sein d'un dispositif de la structure.

À l'image des accueils, la thématique des violences sexistes et sexuelles occupe une place importante dans nos offres de formation. Deux journées « Violences sexistes et sexuelles : des outils pour en parler » animées sur Angers et sur Cholet ont rencontré un grand succès. Notre engagement au sein du Contrat Local sur les Violences Sexistes et Sexuelles s'est aussi poursuivi en 2023 avec la co-animation de trois modules de 2 jours aux côtés du CIDFF (qui coordonne cette action de formation), Solidarité femmes, le Cegidd et l'UMJ, puis 2 autres jours en intra du Conseil départemental, pour des professionnelles des Maisons des Solidarités du département.

En 2023, nous avons aussi eu l'occasion de proposer une formation inédite à la demande de l'organisation syndicale Solidaires 49, autour des thématiques féministes et de prévention des violences sexistes et sexuelles, formation qui sera reconduite en 2024.

En tant qu'association co-porteuse du nouveau centre de ressources Intim'agir Pays de la Loire, les thématiques « Handicap et sexualités » sont régulièrement présentes dans nos offres de formation. Ce sont 2 journées « Handicap et alors » qui ont été animées à Saumur en 2023.

Nos formations sont l'occasion de réaffirmer notre volonté de transmettre des savoirs, des outils et des méthodes d'éducation populaire, aux professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, qui se font relais sur le territoire.

*\*Cette certification est délivrée par des organismes certificateurs accrédités ou autorisés par le Comité français d'accréditation (Cofrac) sur la base du référentiel national qualité (source Site du Ministère du Travail).*



La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## UN LIEU DE FORMATION



### GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

*PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE ET L'ÉGALITÉ DE GENRE*

**4 jours : Lundi 25 et Mardi 26 septembre et**

**Lundi 16 et Mardi 17 octobre 2023**

Nous vous proposons 4 jours dans l'objectif de :

- Promouvoir une **approche positive et respectueuse de la sexualité humaine** en référence à la définition de l'OMS de la santé sexuelle ;
- Mener une réflexion collective sur l'articulation entre **genre, santé et sexualité** : aborder la question des inégalités, discriminations et violences ;
- Réactualiser les connaissances (**grossesse non prévue, IST-VIH**) et faciliter l'accès à l'information, aux droits, aux services sur le territoire dans le domaine de la santé sexuelle ;

#### INTERVENANTES :

Deux formatrices en santé sexuelle du Planning Familial 49

#### INFORMATIONS PRATIQUES :

Lieu : Angers

Horaires : 9h30 – 17h

Repas non pris en charge

Coût par stagiaire : 300€

15 participant.e.s maximum

#### POUR VOUS INSCRIRE :

Renvoyer le bulletin d'inscription joint par mail, impérativement avant le 11 septembre pour une confirmation d'inscription le 13 septembre 2023.

**#LIBRES  
DE NOS  
CHOIX**

Avec le soutien de :



**Attention !** Votre participation à cette formation inclut obligatoirement les 4 jours  
Voir les modalités jointes avec le bulletin d'inscription

*Un exemple de formation figurant au catalogue en 2023*



*Centre Intim'agir co-porté par l'IREPS et le Planning familial Pays de la Loire*

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT FINANCIER - 1/4

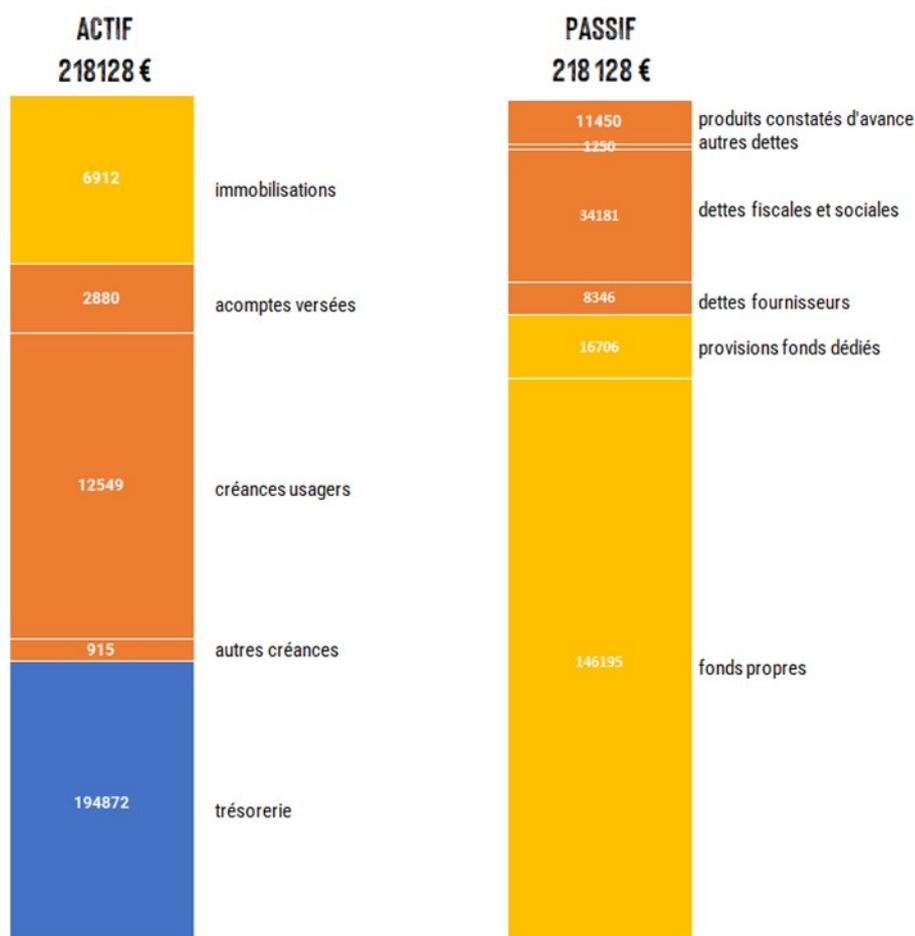
Cette année est une année particulière pour notre structure. En effet, notre association affiche un excédent de 27 869 € équivalent au poste qui nous a manqué en 2023 suite à un arrêt prolongé de plus d'un an. Cette somme est donc cohérente et permet d'envisager sereinement un nouveau recrutement qui aura lieu courant 2024.

Par ailleurs, nous tenons à souligner la part des contributions volontaires en nature évaluées à 91 869 €. Le volume horaire de l'équipe des bénévoles représente l'équivalent de 1,6 ETP pour une vingtaine de bénévoles actives.

Enfin, aucun frais de missions n'a été payé aux membres du conseil d'administration.

### Détails du bilan et compte de résultats

Au 31/12/2023, le total du bilan s'élève à 218 128 €.

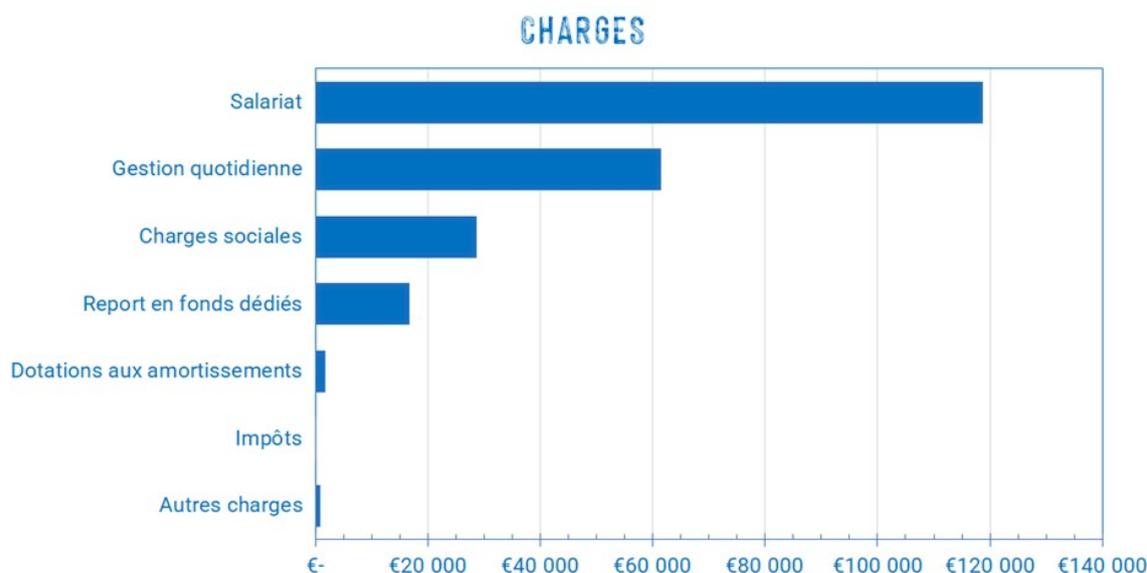


**Bilan 2023 de l'association**

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT FINANCIER - 2/4

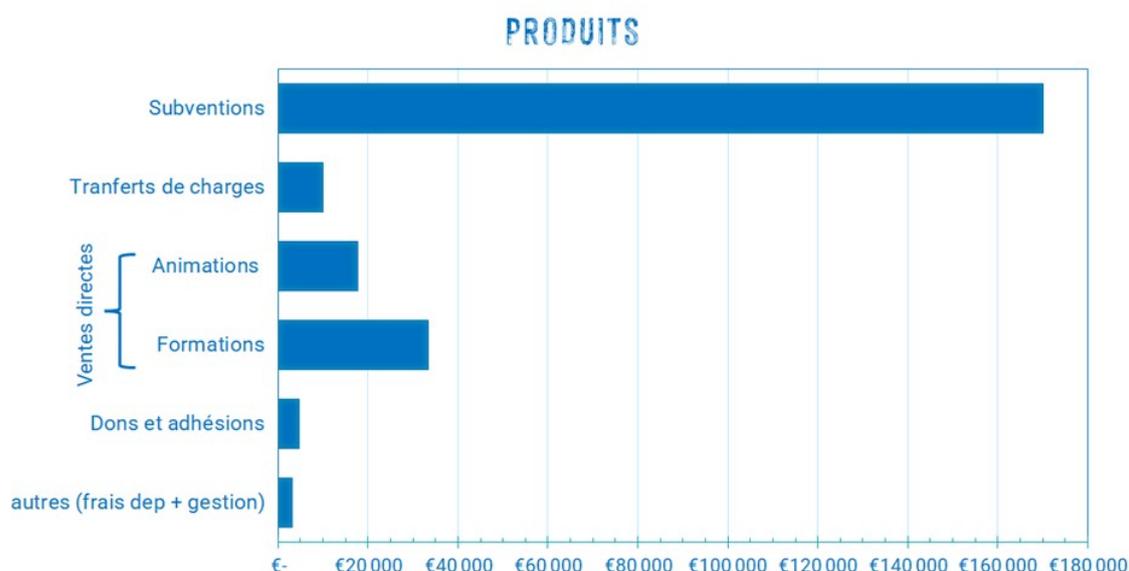
Le total de nos charges est de 228 160 €, soit 1 963 € de plus qu'en 2022. Les principales sources d'augmentation sont les suivantes à savoir : la professionnalisation de la gestion de notre parc informatique pour un coût de 5 822 € (ce rattrapage n'est pas terminé et d'autres coûts sont prévus en 2024 pour mettre à jour notre système informatique qui était vieillissant) ; les dépenses de fournitures pédagogiques (+ 2 104 €) qui ont également augmentées cette année afin de mettre à jour nos outils ; les frais liés aux honoraires du commissaire aux comptes (+ 5 957 € rattrapage 2022 et frais 2023). Concernant les principaux postes de dépense en diminution, le poste "honoraires divers" a diminué de 10 207 € en partie imputable à l'arrêt d'un contrat de prestation sur la thématique Genre et Santé Sexuelle (que nous récupérons en transfert de charges) ainsi que le poste de dépense en formation professionnelle (- 3 884 €). Toutefois, une volonté de prioriser sur ce poste de dépense sur les années à venir est présente au sein de l'équipe salariée et du CA pour assurer un maintien indispensable des compétences au sein de l'équipe. La masse salariale reste globalement stable bien qu'ayant un poste supplémentaire dans la structure en 2023 mais également un arrêt prolongé.



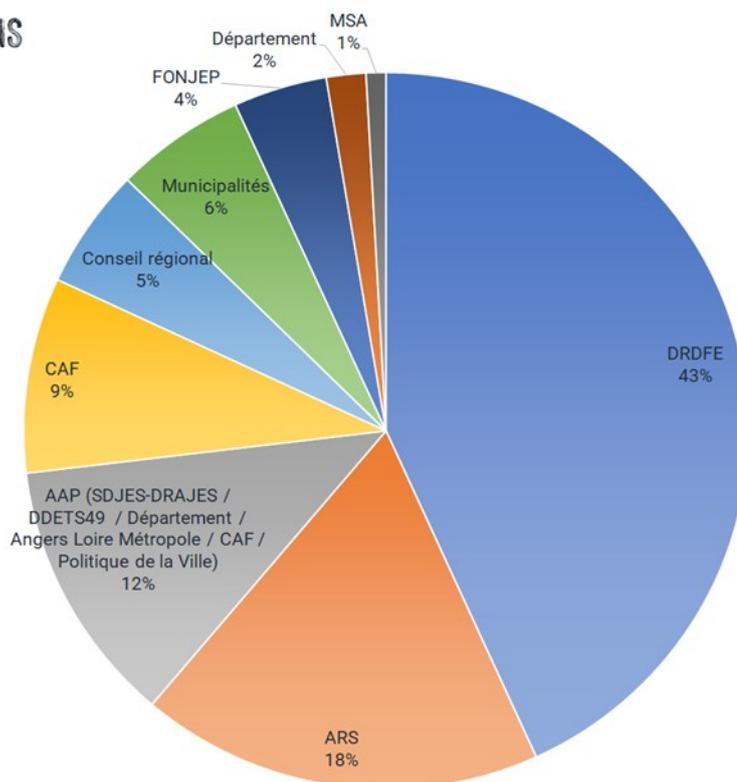
Nos produits d'exploitation sont quant à eux de 252 693 €, soit 27 929 € de plus que l'année passée. Cette augmentation est principalement due à une année marquée par de nombreuses ventes de formation (+ 20 692 €) suite à l'étoffement de l'équipe des animatrices en prévention / conseillères conjugale et familiale fin 2022 ayant généré plus de ventes en 2023, ainsi qu'à l'augmentation de la subvention de fonctionnement de la DRDFE (+ 10 350 €) retrouvant les niveaux de 2013. Le reste des subventions reste stable mais, malgré une veille constante de l'équipe, moins d'appels à projets ont été obtenus (- 3 724 €).

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT FINANCIER - 3/4



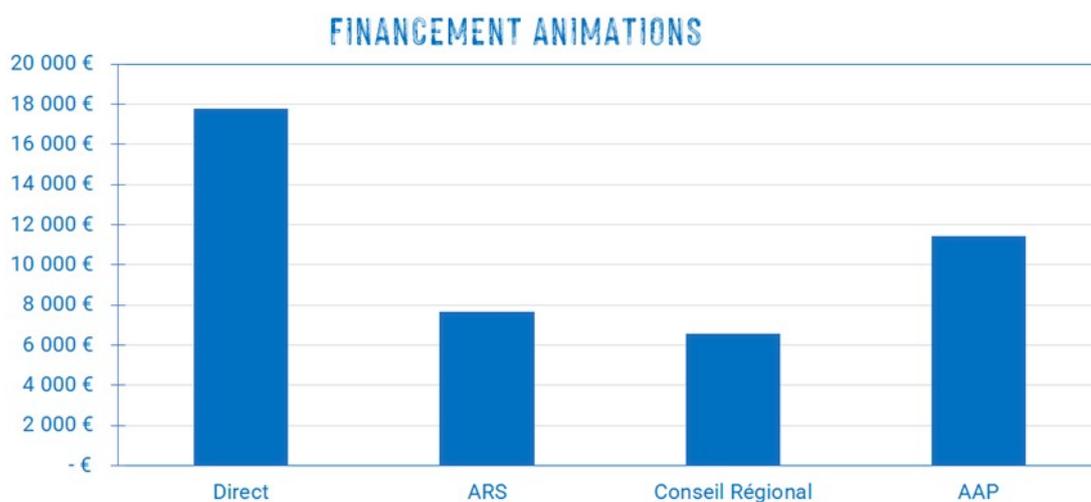
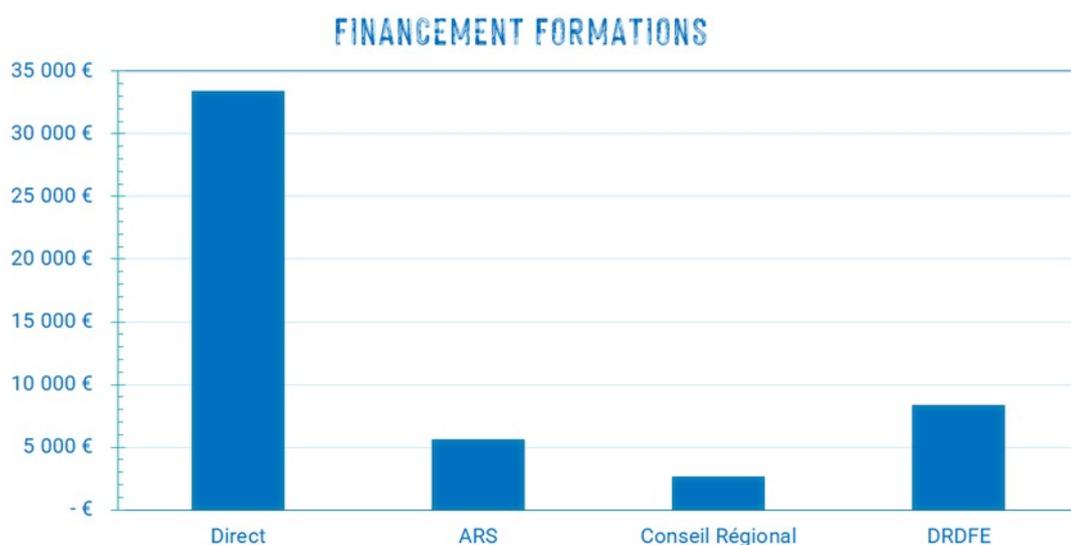
### SUBVENTIONS



Une partie de nos actions d'animation et de formation est prise en charge via des subventions de l'ARS, du Conseil Régional et de la DRDFE négociée via notre coordinatrice régionale Sandrine Mansour. Ces financements permettent aux établissements d'avoir accès à nos animations et nos formations à plus faible coût, voire gratuitement.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT FINANCIER - 4/4



Les comptes ont été établis en respect des principes comptables applicables en France. Il n'y a pas eu de changement de méthode comptable sur l'exercice et il n'est pas survenu d'événements importants après la clôture de l'exercice.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT D'ORIENTATION - 1/3

### 1/ Poursuivre et renforcer nos actions dans les territoires fragilisés

Le Planning familial défend une approche positive et respectueuse de la sexualité, comme l'OMS la définit depuis 2002. En ce sens, il semble primordial de continuer à développer des permanences et espaces d'écoute et de parole en santé sexuelle pour toutes les femmes et personnes qui le souhaitent, sur différents territoires, notamment des territoires fragilisés comme peuvent l'être les quartiers politiques de la Ville ou certaines communes rurales.

#### ***Un film par et pour les jeunes du quartier de la Roseraie***

Depuis deux ans, le Planning familial 49 mène un projet avec un groupe de jeunes femmes du quartier de la Roseraie. L'objectif de ce projet est de prévenir les violences sexistes et sexuelles auprès des jeunes. L'idée est de les former pour qu'elles deviennent "ressources" auprès de leurs pair.e.s pour diffuser des messages de prévention, et échanger lors d'interventions en établissements scolaires. Différents sujets ont pu être abordés lors de séances en collège : la place des filles dans le quartier, le sexisme, ou encore le vivre ensemble.

Afin de valoriser ce travail mené par les jeunes, et d'en faire un outil pour d'autres actions de prévention, nous souhaitons nous appuyer sur l'expertise d'une association locale de réalisation de documentaire. Celui-ci servira de nouveau support d'intervention et de rencontre du public à la fois du quartier de la Roseraie mais également de l'ensemble du territoire de la ville d'Angers. Il pourra également servir de support à des séances de ciné-débat, ou encore à d'autres professionnel.le.s souhaitant aborder ces sujets.

#### ***Développer notre présence en milieu rural : permanences mobiles***

Dans le cadre des diverses missions du Planning Familial 49, les professionnelles et bénévoles sont amenées à recueillir des demandes de la part de personnes éloignées des dispositifs de santé, du fait de leur ancrage en territoire rural ou de leur situation ne leur permettant pas de se déplacer dans nos locaux sur nos horaires d'accueil. En effet, les professionnelles écoutantes téléphoniques sur la ligne du Numéro Vert National « IVG, Sexualités, Contraception » sont régulièrement amenées à proposer un temps d'écoute ou une orientation de personnes vivant en zone rurale sur le territoire du Maine et Loire. Régulièrement, des personnes non véhiculées se trouvent en difficulté pour accéder aux dispositifs de santé, de droit ou des associations départementales spécialisées dans les domaines de la vie relationnelle, affective, sexuelle et des violences.

C'est dans cette dynamique que nous souhaiterions développer de nouvelles permanences mobiles dans différentes communes du Maine-et-Loire. Ces permanences seront travaillées en partenariat avec les acteur.ice.s présents sur ces territoires, ainsi que nos partenaires qui ont commencé à expérimenter des permanences itinérantes (Solidarités Femmes, CIDFF).

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT D'ORIENTATION - 2/3

### ***Permanences à Maison Olympe***

Alors que l'IVG vient d'être inscrite dans la Constitution en France, le Planning familial a à cœur de poursuivre l'amélioration de l'accès aux droits et d'accompagner les femmes dans une étape de leur vie importante. Si cet événement est historique, il est primordial d'avoir en tête que nombreuses sont les femmes ressentant encore un sentiment de honte et de culpabilité face à une interruption volontaire de grossesse. Les discours anti-choix sont encore présents dans notre société et participent à ce sentiment de culpabilité et au tabou autour de ce droit fondamental d'interrompre une grossesse.

D'après la dernière étude réalisée par l'ORS à la demande de la fédération du Planning familial sur l'IVG en Pays de la Loire, 9 300 IVG ont été réalisées en Pays de la Loire en 2022 (1880 en Maine et Loire), avec une forte hausse des IVG pratiquées en cabinet de ville (voir annexe 2). Nous ne pouvons que nous satisfaire de la diversité des structures proposées aux femmes souhaitant une IVG en Maine et Loire. Ces données nous confirment aussi la nécessité d'être présentes sur les centres de santé en ville, de plus en plus sollicités pour des demandes IVG afin que l'offre proposée soit la même en établissement hospitalier et en centre de santé de ville.

Malgré cela, nous savons que l'accès à la santé pour les femmes des quartiers prioritaires reste un enjeu important. Le Planning familial 49 est implanté géographiquement depuis mars 2020 sur le quartier de la Roseraie, ce qui a grandement facilité les liens avec les actrices et les habitant.e.s de ce quartier. Nous savons en revanche qu'il peut être difficile pour certaines femmes du quartier Monplaisir de se déplacer dans un autre quartier, qui plus est la Roseraie, en raison de conflits inter-quartiers historiques qui pourraient les insécuriser ou des habitudes de vie restreintes à l'échelle du quartier d'habitation. Une présence délocalisée sur le quartier Monplaisir permettrait d'aller-vers les habitant.e.s que nous ne rencontrons actuellement que sur des actions collectives, et donc avec une proposition d'accueil individuel adapté.

C'est pourquoi, en 2024, nous souhaitons, en partenariat avec la Maison Olympe, proposer des actions au sein du centre de santé :

- Accueils collectifs pré-IVG et RDV individuels en santé sexuelle par une conseillère conjugale et familiale ;
- Groupe de parole post-IVG ;
- Aller-vers et répondre aux besoins des habitant.es du quartier de Monplaisir ;
- Prévenir les violences sexistes et sexuelles.

### ***Développer notre présence en milieu rural : cafés féministes***

Un groupe de bénévoles s'est réuni à plusieurs reprises afin de réfléchir à la mise en place de cafés féministes en milieu rural. Un café à Mauves-sur-Loire, sur sollicitation de l'UPAJ (Université Populaire Albert Jacquard) avait permis d'échanger de manière ludique et conviviale sur des sujets comme l'IVG, la contraception masculine ou les violences sexistes et sexuelles, avec des personnes ne faisant pas partie du Planning familial.

# PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

## RAPPORT D'ORIENTATION - 3/3

Pour favoriser les échanges, différents supports étaient proposés (vidéos, livres, slips chauffants, etc.).

Des lieux de convivialité (cafés/bars associatifs) dans plusieurs communes aux alentours d'Angers ont été identifiés pour déployer ces temps d'échanges en 2024 (Montreuil-Juigné, Marcé, le Thoureil, etc.). Ces temps sont des occasions de rencontrer d'autres publics, de faire connaître le Planning, et de débattre dans un cadre chaleureux et bienveillant !

## 2/ Poursuivre la consolidation de l'équipe salariée

### *Poursuite du travail autour de l'organisation de l'équipe salariée*

Au cours de l'année 2023, et suite au départ de la coordinatrice en décembre, une réflexion s'est engagée concernant l'organisation de toutes les activités du PF49. La question est de déterminer comment seront réparties les missions de coordination (répartition des projets, développement du partenariat, recherche de financements, etc.). L'objectif étant d'assurer une qualité d'accueil et de prévention auprès du public, sans négliger les missions de développement de projets et de liens aux partenaires, activités indissociables l'une de l'autre. Les salariées ont proposé de se répartir les différents volets de cette mission afin de suivre l'activité dans toutes ses dimensions. Cette organisation sera évaluée au cours de l'année 2024, ce qui conditionnera le profil de poste d'un futur recrutement.

## 3/ Renouvellement et renforcement du conseil d'administration

Pour assurer la pérennité de l'association, l'enjeu du renouvellement des membres du conseil d'administration est primordial.

En 2023, le CA était composé de 7 membres, dont 3 nouvellement arrivées cette année. Cela a permis d'assurer les missions quotidiennes du CA, et d'enrichir nos réflexions sur la gouvernance associative. Toutefois, les contraintes professionnelles pour certaines, et la fin d'un engagement fort auprès de l'association depuis plusieurs années pour d'autres, vont amener 3 membres à quitter le CA en 2024.

L'engagement de nouvelles bénévoles est donc requis, cette année encore, pour que l'activité du Planning familial 49 puisse se poursuivre.

# COMMUNIQUE DE PRESSE



**Communiqué de presse :**  
**Si les femmes étaient payées autant que les hommes, il y aurait 6 milliards de plus dans les caisses des retraites !**  
**Pour le Planning familial, la réforme des retraites, c'est non !**

Comme il l'avait annoncé dans son programme présidentiel, Emmanuel Macron continue sa politique libérale de destruction des conquises sociales et biens communs. Les semaines et mois s'annoncent toujours plus lourds d'attaques anti-sociales, visant en premier lieu les personnes les plus pauvres et les plus précaires, parmi lesquelles on retrouve massivement les femmes. C'est déjà le cas pour la réforme de l'assurance chômage.

Il en est de même pour le projet de loi sur les retraites. Ces attaques contre notre camp social et nos acquis par un gouvernement ultra-libéral, appuyé par la droite et l'extrême-droite, vont détruire notre système de protection sociale. Alors qu'une large majorité de la population s'est prononcée contre la réforme des retraites (72 % selon le dernier sondage), le gouvernement tente de passer en force. Le 19 janvier fut historique, 2 millions de personnes ont défilé contre ce projet partout en France et la journée du 31 janvier devrait encore augmenter le rapport de force d'un cran.

Cette réforme est injuste pour tou-te-s les salarié-e-s. Elle va encore empirer la condition des femmes, parce que :

- les inégalités de pensions résultent d'inégalités de salaire et de durée de carrière ;
- la retraite amplifie les inégalités de salaires : si les salaires des femmes sont inférieurs en moyenne de 22 % à ceux des hommes (Insee 2022), leurs pensions sont quant à elles inférieures de 40 % (Drees 2022) ;
- le taux de pauvreté des femmes retraitées aujourd'hui est significativement plus élevé que celui des hommes (10,4 % contre 8,5 %) ;
- l'annonce d'un minimum à 85 % du SMIC se base sur une carrière complète, or 1) les personnes aux plus faibles retraites ont rarement une carrière complète et 2) ce minimum ne concernera que les nouveaux départs en retraite ;
- la suppression de la majoration de trimestres pour maternité va mécaniquement amener les femmes à partir plus tard à la retraite (9 mois en moyenne pour les femmes),
- l'allongement de la durée de cotisation pénalisera les personnes qui ont des carrières courtes, à majorité de femmes, qui, déjà aujourd'hui, n'atteignent pas la durée de cotisation exigée ;
- la décote touche plus les femmes que les hommes : 19% femmes sont déjà obligées de travailler jusqu'à 67 ans contre 10% pour les hommes ;
- la pénibilité des métiers dits féminins n'est toujours pas prise en compte.

Il est pourtant possible de lever les obstacles à l'autonomie des femmes et des minorisé.e.s de genre non pris en compte dans les études sur les inégalités professionnelles. Les luttes et mobilisations devront être massives pour faire reculer Macron et ses mesures délétères.

# COMMUNIQUE DE PRESSE

Parce que l'accès aux droits sexuels et reproductifs commence par l'accès au droit commun, parce que nous sommes, chaque jour, au côté des femmes et minorisé-e-s déjà entravées par les inégalités sociales qui vont pâtir de cette réforme.

De nombreuses associations départementales du Planning Familial ont décidé de fermer leurs portes en expliquant les raisons de cette mobilisation et en appelant leurs publics à les rejoindre.

Le Planning Familial se prononce contre le projet de loi, s'engage à se mobiliser tant au niveau national qu'au niveau local, en participant notamment aux collectifs unitaires, aux mobilisations et manifestations en constituant des cortèges du Planning et/ou des cortèges féministes.

**Tou·te·s dans la rue le mardi 31 janvier 2023 et après pour dire non à la réforme des retraites !**

## **Contact**

[albane.gaillot@planning-familial.org](mailto:albane.gaillot@planning-familial.org)

Tel : 06 95 76 69 73

# Sexisme, violences sexuelles : à l'école du respect

Depuis 2014, des associations sensibilisent des élèves de MFR. L'occasion de déconstruire les représentations. À la rentrée prochaine, l'initiative se déploiera dans des lycées de la région.

## Reportage

« De base, sur le plan physique, un homme est plus fort qu'une femme ! » Dans le genre caricatural, ça part fort dans la classe de 3<sup>e</sup> de la maison familiale rurale (MFR) de Saint-Jean-de-Monts, en Vendée, lors de cette séance consacrée à la prévention des comportements sexistes et des violences sexuelles. « Vous voyez, on peut vite tomber dans les propos sexistes dès que l'on généralise », rebondit Emilie Deutsch, conseillère conjugale et familiale du Planning familial de Vendée, qui anime ces deux heures. Il va falloir déconstruire les représentations !

Comme dans d'autres maisons familiales rurales ou dans les instituts de formation aux métiers du sanitaire et du social, trois réseaux impliqués dans la lutte contre les violences faites aux femmes et le sexisme – Planning familial, Solidarité femmes et des familles (CIDFF) – sensibilisent à ces sujets. L'initiative va être élargie dans les lycées de la région Pays de la Loire à partir de la rentrée de septembre 2023. « Cette action est complémentaire de ce que l'on fait en cours d'éducation à la santé et à la sexualité », précise Méryl Tréfeu, directrice à la MFR.

« Les insultes, c'est affectif »

Devant les dix-neuf filles et garçons, Emilie Deutsch précise d'emblée « qu'il s'agit bien de construire une société égalitaire, et non de donner plus de pouvoir aux uns ou aux autres ». À l'écran, l'intervenante fait défiler des images : un garçon qui bride à un étalon et une fille, balai en main, qui « joue » à la ménagère ; des



EXEMPLES SEXISTES

Emilie Deutsch, du Planning familial, lors de la séance de prévention aux comportements sexistes.

Photo: Ouest France



Léo, Lenny, Louna et Léa, à l'issue de la séance de prévention.

Photo: Ouest France

fémines et des hommes que la publicité met en scène comme objets de luxe ou de plaisir... Au fur et à mesure qu'il défient ces clichés sexistes, y compris les plus suggestifs sur « la saucisse préférée des femmes », les langues se délient. « Même les mecs, ça les choque et ça peut les faire complexer », concède un collégien. Après le sexisme ordinaire, des chiffres sur les inégalités homme-femme, Emilie Deutsch poursuit la sensibilisation avec le sujet des violences. Qu'elles soient verbales, physiques, sexuelles, morales... elles ne sont pas toujours identifiées comme telles et méritent des explications. « Entre potes, les insultes, c'est affectif », avance un élève. « C'est une violence de parler mal, ça peut déborder », recite Emilie Deutsch. Celle-ci fait défiler des diagnostics, explicite les différentes formes de violences sexuelles – viol, agression, attachements – sans éluder le

moment, et même avoir dit, oui et non. « On peut dire non à tout moment, et même avoir dit, oui et non à tout moment, et même avoir dit, oui et non à tout moment... »

« Quand c'est non, c'est non ! »

Le moment est propice pour aborder la question du consentement. Le message est déjà passé en cours d'éducation à la sexualité selon deux-trois collégiennes qui font bien compris : « Quand c'est non, c'est non ! », assurent-elles. Pas si simple, à entendre. Lucas (prénom d'emprunt) ose sa question embarrassante : « Mais si on est en train de faire la chose, et qu'elle me dit non, je ne peux plus m'arrêter ? » Emilie Deutsch répète et martèle : « On peut dire non à tout moment, et même avoir dit, oui et non à tout moment, et même avoir dit, oui et non à tout moment... »

Depuis 2014, les centres d'information des droits des femmes et des familles (CIDFF), Solidarité femmes et le Planning familial ont développé un programme d'intervention. « À l'époque, on a répondu à une demande du conseil régional des Pays de la Loire », explique Sandrine Mansour, coordinatrice régionale au Planning familial. Les interventions ont concerné des maisons familiales rurales, établissements de formation sanitaire et social (ifas, ifsi...), et quelques lycées ponctuellement. Le dispositif est unique, « nous sommes la seule région en France qui le propose dans cette forme, avec les trois réseaux associés et la collectivité », détaille Sandrine Mansour.

« Apprécier ça, oui, mais on n'en parle pas forcément », convient-elle. Les quatre sont convaincus par l'utilité de la séance : « Ça nous apprend le respect. » Léa enchaine : « On vit ensemble et c'est le bon moment pour aborder ces sujets. » Le moment des premières rencontres amoureuses, souvent décisives quant aux relations qui se nouent entre les cœurs et les corps.

Edith GESLIN.

Le conseil régional a souhaité réorienter le dispositif, et le généraliser vers les lycées et MFR à partir de la rentrée prochaine. « On vise quinze lycées par an pour amplifier la sensibilisation à la mixité et prévenir en amont les violences », explique Pauline Weiss, élue en charge de l'égalité homme-femme. L'élue l'affirme : « Les associations déploient un manque d'éducation des plus jeunes, alors on veut semer une petite graine. »

Pour financer les interventions de professionnels de la santé sexuelle, la Région fait évoluer son aide aux associations : de 32 000 € en 2021 à 60 000 € en 2022 et 2023, elle passera à 80 000 € en 2024.

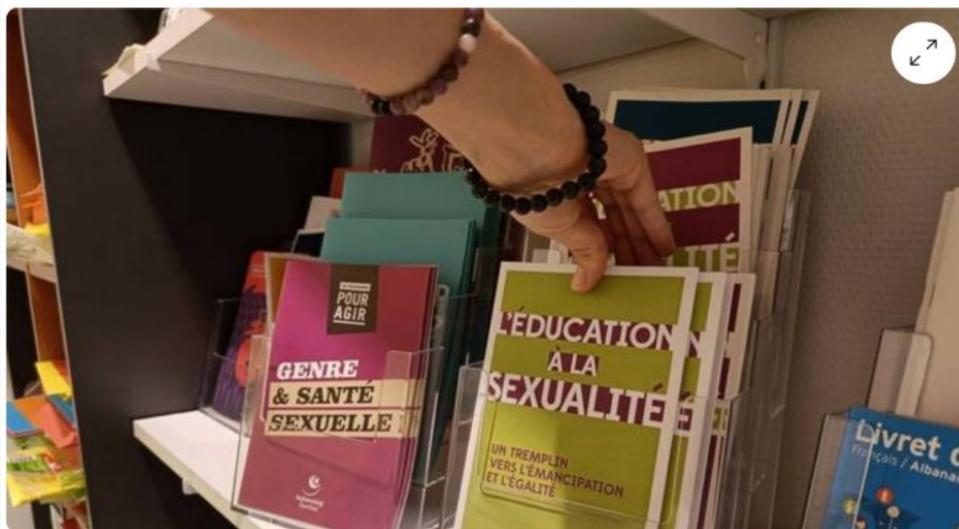
« Ces interventions comme aujourd'hui, ça devrait être pour tous les jeunes »

Louna, élève de 3<sup>e</sup> à la MFR de Saint-Jean-de-Monts

# ARTICLES DE PRESSE

## Comment les élèves d'Angers sont éduqués à la sexualité ?

À Angers (Maine-et-Loire) l'éducation à la vie affective et sexuelle des élèves de collège et de lycée passe par plusieurs structures : milieu associatif, établissements de santé, personnel enseignant...



L'éducation à la sexualité est dispensée par plusieurs organismes à Angers. | OUEST-FRANCE

Ouest-France Emma BARRAUX.

Publié le 29/06/2023 à 08h00

## À Angers, les cours d'éducation à la sexualité manquent

La loi stipule que les élèves doivent assister à trois séances annuelles d'éducation à la sexualité, du CP au lycée. Un quota rarement respecté dans les établissements scolaires à Angers (Maine-et-Loire).



Les établissements scolaires ont du mal à remplir les critères imposés par la loi en matière d'éducation à la sexualité. | OUEST-FRANCE

Ouest-France Emma BARRAUX.

Publié le 29/06/2023 à 08h30

## ARTICLES DE PRESSE

### Manifestation pro-IVG perturbée à Angers : un militant d'extrême droite condamné, un autre relaxé

Deux militants d'extrême droite avaient perturbé une manifestation défendant le droit à l'avortement en juin 2022 à Angers (Maine-et-Loire). Un a été reconnu coupable devant le tribunal correctionnel pour avoir porté une arme. L'autre a été relaxé pour des faits de violence.



Deux personnes avaient été interpellées et jugées devant le tribunal correctionnel d'Angers. Le tribunal, après en avoir délibéré, a décidé de relaxer un des auteurs. | OUEST-FRANCE

Ouest-France [Maëli FABRE](#).

Publié le 04/09/2023 à 17h31

### Les Garennes-sur-Loire. Café féministe avec le Planning familial

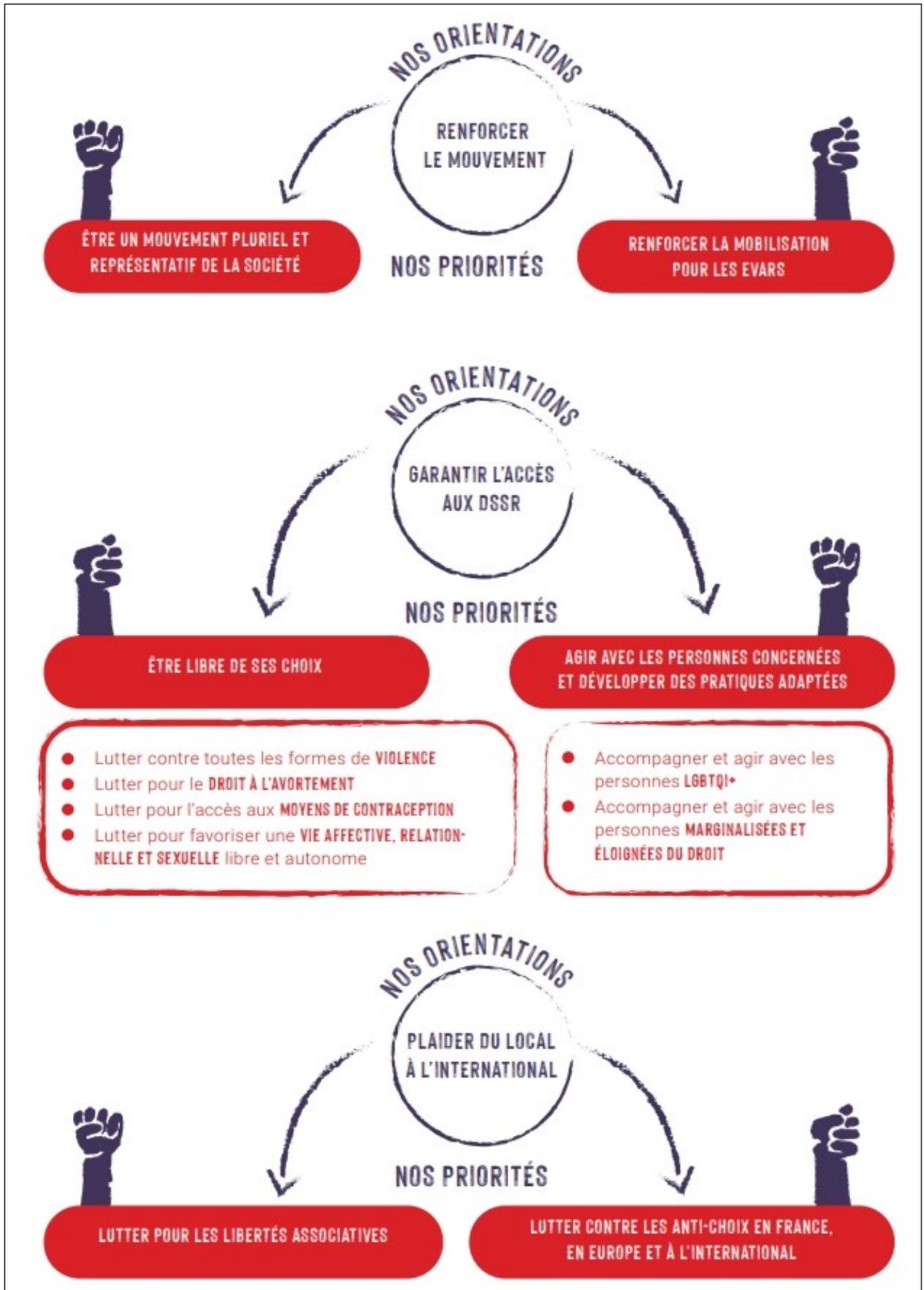
 Le Courrier de l'Ouest

Publié le 16/10/2023 à 05h18



Rendez-vous mercredi. | CO

# ANNEXE 1 : PLAN STRATÉGIQUE NATIONAL



# ANNEXE 2 : RAPPORT DE L'ORS - IVG EN PAYS DE LA LOIRE



## Interruptions volontaires de grossesse (IVG) en Pays de la Loire

### Chiffres-clés



Septembre 2023

**9 300 IVG réalisées en Pays de la Loire en 2022**

Un **taux de recours** aux interruptions volontaires de grossesse **en hausse** mais qui reste **inférieur à la moyenne nationale** (-26% en 2022)

Nombre et taux d'IVG pour 1 000 femmes âgées de 15-49 ans



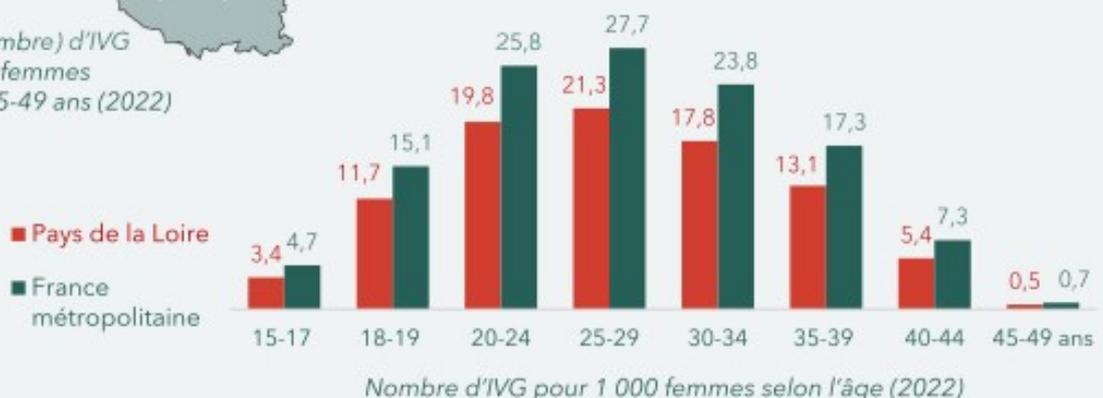
\* Dans cette nouvelle méthode, sont exclues les reprises d'IVG (IVG réalisées dans les neuf semaines après une première IVG en raison d'un échec ou d'une complication).

**Des disparités départementales**



Taux (et nombre) d'IVG pour 1 000 femmes âgées de 15-49 ans (2022)

**Les femmes les plus concernées sont âgées de 20 à 34 ans**



# ANNEXE 2 : RAPPORT DE L'ORS - IVG EN PAYS DE LA LOIRE



En 2022, en Pays de la Loire, **87%** des IVG sont réalisées en **établissement de santé** (97% en 2016)



Nombre d'IVG selon la méthode utilisée et le lieu d'exécution



**63%** des IVG pratiquées en Pays de la Loire en 2022, sont réalisées par **voie médicamenteuse** (54% en 2016)

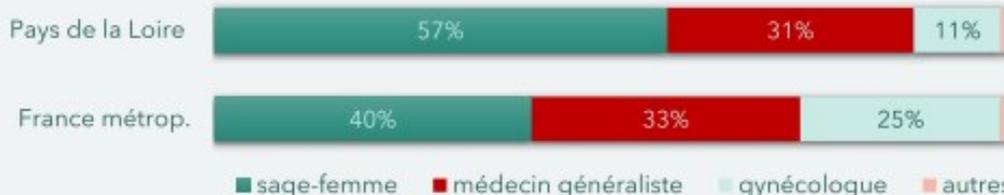


**Une forte hausse des IVG pratiquées en cabinet de ville** entre 2021 et 2022 :

- + 38% au global
- **2 fois + chez les sages-femmes**



En 2022, **plus d'1 IVG sur 2** réalisée en secteur libéral a été effectuée par **une sage-femme**, une proportion supérieure à la moyenne nationale



Les données détaillées dans ce document concernent les IVG réalisées parmi les femmes résidant en Pays de la Loire (quel que soit le lieu d'exécution de l'IVG).  
 \* Dans cette nouvelle méthode, sont exclues les reprises d'IVG (IVG réalisées dans les neuf semaines après une première IVG en raison d'un échec ou d'une complication). Voir précisions : [Le nombre des interruptions volontaires de grossesse augmente en 2022. Drees, Études et Résultats, n° 1281, 2023, 8 p.](#)  
 Sources : Open Data Drees, SNDS, Insee - exploitation ORS Pays de la Loire | © Vupar

Ces "chiffres-clés" sont publiés à l'occasion de la **Journée mondiale de lutte pour le droit à l'avortement, 28 septembre 2023.**

ORS Pays de la Loire • Tél. 02 51 84 05 60 • [accueil@orspaysdelaloire.com](mailto:accueil@orspaysdelaloire.com) • [www.orspaysdelaloire.com](http://www.orspaysdelaloire.com)

L'ORS des Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette infographie, sous réserve de la mention des sources.





# le planning familial 49

**e** **v** **a** **r** **s**

**Espace vie affective,  
relationnelle et sexuelle**

