

**Sachez-le !** (le RDV des filles)  
**'Entre Nous'**  
c'est le 3<sup>ème</sup> mardi du mois,  
à partir de 17h30  
à la **MJC Anatole France**

Un lieu, un temps pour se retrouver entre nous, entre filles.  
Pour discuter, échanger, développer la confiance en soi, être consciente  
de ce que **JE veux ou pas**, de quand et dans quelle mesure je suis  
disponible pour les autres ou pas et dire **NON** quand je ne veux pas telle  
ou telle chose et que l'on veut me l'imposer.

**Le Rdv des filles, 3<sup>ème</sup> mardi du mois,  
hors vacances solaires**

**MJC** Anatole France  
Renseignements: 04 76 96 19 98  
Email: iq.mistral@leplanningfamilial38.org  
www.isere.planning-familial.org