



# Welly Welly Want Atelier sur le consentement

« I'll tell you what I want,  
what I really really want »

(Je vais te dire ce que je veux, ce que je veux  
vraiment vraiment) - Spice Girls, 1996

Pour parler de sexe, de contacts physiques et de relations,  
que ce soit dans un cadre amoureux mais aussi  
amical, de coloco, de collectif, affectif en général.  
Bref, de notre vie de tous les jours avec les autres, quoi...

**Problématique:** nous constatons que les modèles quant à nos relations nous enferment dans des schémas qui nous conviennent rarement:

- \* le modèle du silence selon lequel nous sommes censés nous regarder dans les yeux et soudainement comprendre tous les désirs secrets de l'autre,
- \* les suppositions, nous faisant croire que nous connaissons les autres par cœur,
- \* les coups de pression qu'on se met, parce que si l'on est vraiment amiEs, on se doit bien ça, ou parce que quand même, il faut bien que la maison tourne.
- \* les scénarios communs avec lesquels si on ne se dit rien, c'est sûr, tout se déroule dans l'ordre imposé avec toutes les étapes obligatoires : d'abord s'embrasser, puis la main sous le T-shirt, et ensuite on pourra se toucher les fesses...

Tous ces présupposés, ces évidences, sont le terreau sur lequel se développent des situations difficiles : les quiproquos, les non-dits, les ratés, les malaises, voire les agressions.

**Et quand on entend parler du mot 'consentement', c'est souvent seulement au moment où un dépassement de limite ou un abus est dénoncé.**

**Objectifs:** lors de cet atelier, nous souhaitons imaginer et créer des modèles plus satisfaisants, pour aller vers des relations plus épanouissantes, s'avouer ce qu'on aime vraiment partager et découvrir des plaisirs insoupçonnés.

**Concevoir l'idée de consentement comme une pratique positive, constructive, quotidienne et même drôle, agréable, voire terriblement sexy!**

**Moyens:** nous vous inviterons à partager, échanger sur vos expériences pour progresser dans nos pratiques respectives, trouver chacunE des pistes adaptées à nos vies et nos envies. Nous vous proposerons un espace pour prendre du recul sur nos interactions habituelles et voir un peu ce qui nous va et ne nous va pas.

Dans l'idéal, nous souhaiterions que ces échanges nous amène à revisiter nos difficultés et les situations où nous paniquons, les dédramatiser sans les minimiser, pour pouvoir en parler, travailler dessus et avancer.

**21-22 mai 2016**

au Planning Familial de l'Isère  
36 rue Lesdiguières, Grenoble

**le planning  
familial 38**

Nous visons à mieux identifier nos envies, les exprimer, faire des propositions et y répondre, trouver des manières qui nous conviennent de dire nos limites et de se sentir à l'aise avec.

**Qui sommes-nous?** un groupe de féministes qui a envie de plancher sur ces questions par le biais d'ateliers sous forme de jeux et d'exercices. Bien sûr chacunE détermine ce qu'il souhaite partager avec d'autres participantEs et l'idée est de créer ensemble un cadre de non-jugement, où l'on parle de sa propre expérience.

**Comment?** Pour cela, nous proposons de petites formes plutôt ludiques, verbales ou corporelles, avec des temps de réflexion, des temps d'échange et d'expérimentation, en alternant les moments seulEs, en grand groupe et en petits groupes.

**Exclusivement ouvert aux femmes, lesbiennes et personnes trans'**

**Inscription :** [atelier-consentement-grenoble@laposte.net](mailto:atelier-consentement-grenoble@laposte.net)

**Réservation obligatoire :** 20 places

**Horaires indicatifs :** 9h30-18h

