

« Sexualités, et si on en parlait ? »

21 et 22 mars 2019

&

19 et 20 septembre 2019

**Programme détaillé**

**JOUR 1**

*Accueil des participant.e.s, présentation de la formation et du cadre – (9h-10h)*

8h45-9h00 : Accueil des participant.e.s

9h00-10h : Présentation du cadre, des formatrices et du programme, présentation des participant.e.s

**Partie 1 : Eléments de contexte, une approche sociale des sexualités :**

(10h-12h30)

**1- Définition collective du mot « sexualités » : 10h-11h**

Outil: technique de Delphes : technique d'expression collective

Objectifs :

- Fabriquer la définition collective de sexualités par le groupe
- Questionner les normes en termes de sexualités

.....

PAUSE de 15 min

.....

**2- Eléments de contexte actuel : 11h15-12h**

Outil : travail en petit groupe sur des supports médias d'actualité

Objectifs :

- S'informer et s'outiller autour des questions de sexualités
- Questionner les normes en termes de sexualités

**3- La position du Planning Familial : 12h-12h30**

Outil : apports théoriques autour des questions de l'éducation à la vie sexuelle et affective

Objectif : informer et outiller les professionnel.le.s sur les questions de sexualités

.....  
**Pause repas de 12h30 à 13h30**  
.....

**Partie 2 : Freins individuels et collectifs à parler de sexualités**

(13h30-14h30)

**1- Les freins et leviers à parler sexualités : 13h30-14h15**

Outil : Groupe d'Interview Mutuelle

Objectifs :

- Se raconter des anecdotes, et faire du commun (commencer à analyser, se sentir moins seul.e)
- Identifier les difficultés individuelles et collectives à parler sexualités

.....  
Pause de 15 min  
.....

**Partie 3 : Parlons sexualités**

(14h30-16h30)

**1- Parler sexualités dans un collectif : 1h**

Outil : cas pratique par écrit

Objectifs :

- Identifier les freins à la discussion collective
- Mettre en commun les leviers facilitant la discussion collective sur les sexualités

**2- Parler sexualités en individuel : 1h**

Outil : Mise en situation, théâtre forum

Objectif : Renforcer ses capacités d'écoute et postures sur les questions de sexualité

**16h30 Bilan de la journée**

**17h Fin de la journée 1**

## JOUR 2

### Présentation de la journée et retour sur hier 9h – 9h30

#### **Partie 4 : Les différentes approches de prévention et de réduction des risques** (9h30-12h30)

##### **1- Les différentes approches : 9h30-10h45**

Outils : débat autour de vidéos et retour des formatrices avec des apports théoriques

Objectifs :

- Identifier et questionner les différentes approches possibles pour parler de sexualités
- Questionner les normes en matière d'orientation sexuelle et de genres

.....  
Pause de 15 min  
.....

##### **2- Focus violences 11h-12h30**

Outils : cas pratique, apports théoriques et atelier d'empathie

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes qui se jouent dans les situations de violences
- Questionner sa posture en tant que professionnel.le.s

.....  
**Pause repas de 12h30 à 13h30**  
.....

#### **Partie 5 : Les thématiques principales du Planning Familial :** (13h30-16h30)

##### **1- La contraception 13h30-14h30**

Outils : la mallette contraception

Objectifs :

- Outiller les professionnel.le.s sur les différents moyens de contraception
- Travailler à rendre accessible à tout.e.s l'information
- Questionner les préjugés autour de la contraception

##### **2- Les IST 14h30-15h15**

Outils : l'échelle des risques

Objectifs :

- Outiller les professionnel.le.s sur les différentes IST, et les moyens de préventions
- Travailler à rendre accessible à tout.e.s l'information, comment parler des pratiques
- Questionner les préjugés autour des IST

.....  
PAUSE de 15min  
.....

### **3- IVG 15h30-16h30**

Outils : apports pratiques, débat mouvant

Objectifs :

- Outiller les professionnel.le.s sur L'IVG
- Travailler à rendre accessible à tout.e.s l'information
- Questionner les préjugés autour de l'IVG

***Bilan de la formation (oral et écrit). Clôture. – (16h30-17h)***