

# Voyage au cœur des émotions

A l'écoute du corps, des ressentis et des différences

## Pourquoi cet outil ?

Le Planning Familial de l'Isère est un mouvement d'éducation populaire, qui lutte pour créer les conditions d'une sexualité vécue sans répression ni dépendance, dans le respect des différences, de la responsabilité et de la liberté des personnes depuis près de 60 ans. Le Planning Familial s'appuie sur de nombreux outils d'animation lors de ses interventions individuelles ou collectives auprès d'enfants, de jeunes et d'adultes, femmes et hommes en situation de handicap.

Le Planning Familial du Grésivaudan accompagne depuis plusieurs années des jeunes dans le cadre de séances collectives d'information et d'échange sur la vie affective et sexuelle dans une dynamique favorisant l'autonomie et l'affirmation de soi. Grâce à un appel d'offre du canton du Touvet pour l'année 2015, le Planning Familial du Grésivaudan a souhaité mettre en place une action de prévention. Celle-ci a pris la forme d'un outil pédagogique comprenant des panneaux d'exposition ainsi qu'une roue des émotions. La réalisation de cet outil s'inscrit dans une démarche de mieux vivre ensemble et de prévention de la violence.

### Objectifs :

Plus qu'une simple exposition, cet outil a pour objectifs de :

- favoriser le bien-être social et affectif des jeunes
- favoriser l'acceptation à la différence
- améliorer le bien-être scolaire
- réduire la violence tant des jeunes entre eux, qu'entre jeunes et adultes
- améliorer les relations filles/garçons
- favoriser une meilleure compréhension des changements physiques et psychologiques durant la puberté

## A qui s'adresse-t-il ?

Cet outil a tout d'abord été conçu pour un public d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes en situation de handicap. Il peut tout à fait être utilisé avec des enfants de cycle 1, 2 et 3 (de la maternelle à la sixième). Il sera toutefois nécessaire d'adapter les séances pour les publics ne maîtrisant pas ou mal la lecture.

Il peut être utilisé par **tout-e professionnel-e du monde éducatif, social, médical formé** (travaillant avec des personnes en situation de handicap ou des enfants), au cours d'une animation, lors d'un stand d'information ou sous la forme d'une exposition. Il peut être présenté dans des écoles, des centres sociaux, des bibliothèques, des mairies, des centres de planification etc...

Ce kit a d'ailleurs été pensé pour pouvoir être **utilisé dans son intégralité (panneaux d'exposition et roue des émotions) ou séparément.**

## De quoi se compose ce document ?

Ce document se compose de :

- 6 panneaux reproduisant l'exposition « Voyage au cœur des émotions » (format 42 cm de large et 60 cm de haut, sur papier cartonné 170g - finition pelliculage mat et pliés au format A4) comprenant 1 panneau d'introduction et 5 panneaux thématiques
- 1 livret pédagogique en N&B de 11 pages au format A5
- 1 roue des émotions (de 40 cm de diamètre, imprimée sur papier cartonné 170g - finition pelliculage mat, livrée pliée) représentant des émotions numérotées de 1 à 18
- 1 planche avec 18 numéros à découper permettant de tirer au hasard une émotion

Quels sont nos  
partenaires ?



**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
www.isere.fr



le planning familial 38

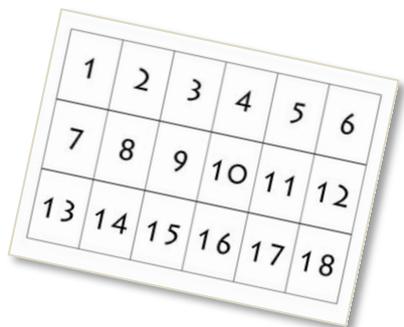
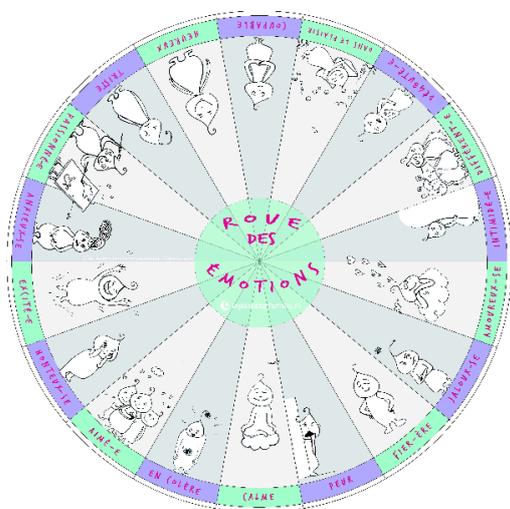
**A quoi ressemble-t-il ?**



**6 panneaux 42 x 60 cm  
(couleurs avec pelliculage)**



**1 roue des émotions (papier pelliculé, diamètre 40 cm)  
avec sa planche de numéros**



**1 livret pédagogique (A5 en N&B)**



## Bon de commande de l'outil « Voyage au cœur des émotions »

### Votre commande

Prix de vente: 60 €<sup>1</sup> (Hors frais de port et de préparation<sup>2</sup>)

*Le MFPP Isère est une association à but non lucratif non assujettie à la TVA, selon l'art. 293b du C.G.I.*

Quantité \_\_\_\_\_

<sup>1</sup> Prix spécial pour les associations « Planning Familial » : 55€

<sup>2</sup> Frais de port et préparation métropole pour un exemplaire 10 €

Frais de port et préparation Outre-mer et international :25€

Montant Total

€ TTC

### Votre règlement

Par chèque à l'ordre du Planning Familial de l'Isère

Par Virement (un RIB et une facture vous seront transmis à réception de votre commande)

### Adresse de facturation

Nom de l'établissement \_\_\_\_\_

Nom et Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

### Adresse de livraison si différente

Nom de l'établissement \_\_\_\_\_

Nom et Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Tampon et Signature

**Conditionnement :** l'outil à l'achat est présenté dans une pochette A4 cartonnée, livrée dans une enveloppe à bulles en lettre suivie.

## A envoyer à

Planning Familial de l'Isère • 30, boulevard Gambetta 38000 Grenoble  
+33 (0)4 76 87 72 71 (tél.) • 04 76 87 72 70 (fax) • documentation@leplanningfamilial38.org  
Association déclarée loi 1901 affiliée à la L.F.E.E.P reconnue d'utilité publique • SIRET 779 559 079 000 18