



le planning familial 06

*Liberté
Egalité
Sexualités*

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

**60 ANS DE LUTTES FÉMINISTES MARALPINES ET
TOUJOURS JEUNE !**



SOMMAIRE

Rapport Moral	2
Mieux nous connaître !	5
Impacts en 2023	67
Agenda 2023 en bref	9

Nos Actions

1. Les Espaces D'écoute	11
▪ Des permanences d'accueil individuel gratuit	
▪ Nos Permanences d'écoute Anonyme : 0800 08 11 11	
2. Les Interventions en direction des Jeunes	13
▪ Les Actions Collectives en Milieu Scolaire	
▪ Les Actions Collectives Hors Milieu Scolaire	
3. Les Actions en QPV	14

Nos Projets Spécifiques

▪ Projet Migrant	21
▪ Précarité menstruelle	22
▪ Projet Estime de Soi	23
▪ Projet Maraudes Numériques	25
▪ Projet S.A.F (Sensibilisation Accompagnement & Formation)	26
▪ Projet Libre de mes choix	26

Nos événements grand public

Conférences, Ciné-débats & Stands en milieux festifs

Notre axe de Plaidoyer 2023

Nos Actions en Direction Des Bénévoles

Formations et Rencontres

Conclusion & Perspectives

RAPPORT MORAL

2023, 60 ans de lutte et on ne lâche toujours rien

Après 60 ans : nous sommes toujours là ! Et nous avons fêté notre anniversaire avec vous le 1er septembre dernier dans l'espace public, le jardin de la Villa Thiole, dans une ambiance festive, bienveillante, féministe et fédératrice !

Un moment de répit dans ce qui nous semble être une bataille pour les valeurs que nous portons. Nos ennemis politiques, de plus en plus visibles attaquent les droits des femmes et des minorités à une sexualité libre et consentie. De ce fait, le Planning familial reste une des premières cibles de l'extrême droite.

Dans un contexte de montée des valeurs réactionnaires, le Planning familial 06 reste debout, fier, continue la lutte, et fait partie d'un mouvement large, féministe, intersectionnel et d'éducation populaire.

Avec les 60 ans de l'association, nous avons commencé un travail sur la mémoire de nos luttes, grâce aux archives conservées au local mais aussi à la confédération afin de valoriser notre histoire et inspirer les générations futures de militant.es féministes.

Ces actions s'ancrent dans le Plan Stratégique qui reprend les priorisations, au niveau national, du mouvement.

Dans le 06, nous avons la volonté de nous inscrire dans ce mouvement large qu'est le Mouvement Français pour le Planning familial.

Notre ancrage territorial n'est plus à prouver, notre association maralpine est toujours là, et même encore plus forte. En témoignent l'augmentation du nombre d'adhérent.e.s, de nos bénévoles, mais aussi le renforcement de notre équipe salariée.

Ce climat de tension a aussi pour effet de nous visibiliser davantage, et de recevoir le soutien de plus en plus d'allié.es.

Militer au Planning familial, c'est lutter pour les libertés associatives : les associations du PF font face à de plus en plus de coupures budgétaires. Or, il n'y a pas de libertés sans financement. Nos valeurs sont inaliénables et ne peuvent pas être marchandées. Nous avons donc besoin de pérenniser nos actions via des financements publics au nom du service rendu sans conditions à la population, et notamment auprès des publics les plus précaires (victimes de violences, LGBTQIA+, éloignées du droit...).

Cela sans se compromettre politiquement.

Nous continuerons d'affirmer notre indépendance partisane, malgré l'omniprésence médiatique d'idées réactionnaires, et nous espérons que la société civile dénonce elle aussi ces entraves aux libertés associatives.

Par des moments certes politiques mais conviviaux organisés dans nos locaux ou lors d'événements à l'extérieur, l'Association Départementale 06 s'ancre dans la volonté d'être un mouvement pluriel et représentatif de la société, notamment par des collaborations avec des collectifs et associations queers, féministes, intersectionnels, antiracistes, antifascistes et en allant toujours à la rencontre d'usager.es qui font la diversité de notre société, cauchemar de nos ennemis politiques.

En 2023, l'association a participé aux mobilisations sociales. Ainsi, le Planning familial tant au niveau local que national, a dénoncé le projet de réforme de l'AME et la loi immigration de fin 2023. Notre situation géographique nous amène à être directement en relation avec des personnes dont les droits ne sont pas respectés, notamment des femmes sans domicile fixe, des exilées, qui parfois vont jusqu'à accoucher dans la rue, ou sont renvoyées dans la rue, juste après leur accouchement. Nous avons aussi été présent.e.s aux côtés des salarié.e.s lors du grand mouvement social contre la réforme des retraites à 64 ans, dont les conséquences seront en premier lieu néfastes aux femmes et aux précaires.

Enfin, par le biais de notre maillage territorial et associatif, nous soutenons des luttes pour les droits humains, sexuelles et reproductifs portés localement au sein du Réseau IVG06 et dans le réseau Trans Azur.

L'association a continué en 2023 à s'impliquer dans des programmes nationaux tels que Handicap & Alors, le Numéro Vert National, les stands en milieu festif, scolaire et dans l'espace public, mais aussi dans les médias.

Toucher le plus large public possible, rend effectif la priorisation d'actions votées lors du dernier congrès en fin 2022 notamment :

- lutter pour favoriser une vie affective, relationnelle et sexuelle libre et autonome,
- lutter pour l'accès aux moyens de contraception,
- lutter pour le droit à l'avortement,
- accompagner et agir avec les personnes LGBTQI+,
- accompagner et agir avec les personnes marginalisées et éloignées du droit,
- lutter contre les antichoix en France, en Europe et à l'international et renforcer la mobilisation du mouvement pour l'international et lutter contre toutes les formes de violences.

La diversité de notre société, nous l'avons dans l'équipe salariée, parmi les bénévoles et, aussi, au sein du CA. Mais nous cherchons à aller vers encore plus de représentativité pour éviter de parler à la place des personnes concernées.

En 2023, le CA s'est renforcé, gardant pour base Clémence, Marie-Nicole et Mel, qui ont appris à travailler ensemble, et qui, depuis l'année passée, partagent la même vision pour le présent et l'avenir de l'association.

Laurence, ancienne présidente de l'association, est revenue au CA, ravie de travailler à nouveau avec les salariées et les bénévoles. Son expertise de terrain en tant que sage-femme, permet de penser plus étroitement la santé en lien avec les autres métiers que ceux présents au Planning familial, un apport considérable en terme de plaidoyer.

Sam, ancien.ne service civique en 2019-2020 à l'association, porte dans son cœur les valeurs du Planning. Malgré de nouvelles aventures à Marseille, les relations restent présentes, et son expertise en santé sexuelle, et ses liens communautaires avec certains de nos partenaires, furent précieux.

Marie-Nicole, qui navigue dans le monde associatif maralpin en tant que militante ou comme professionnelle, pousse l'association à se professionnaliser et se pérenniser davantage.

Clémence, pour la 6ème année consécutive, est le cerveau visionnaire qui s'attèle à être présente quotidiennement tout en gardant le cap vers plus d'ancrage territoriale de l'association.

Et Mel, élu depuis 2022 au bureau confédéral du MFPF continue entre Paris, Grenoble et Nice, à faire du lien entre le local et le national, une vision plus globale en terme de plaidoyer par exemple, mais aussi d'ancrer l'association départementale dans le fait de faire mouvement avec la concrétisation du Plan Stratégique et des feuilles de routes votées lors du Congrès de 2022.

Contrairement aux mandats de ces dernières années, les membres sont en co-présidence, pour une responsabilité partagée, qui permet des échanges plus étroits.

Mais le Planning familial 06 ne serait rien sans l'équipe salariée qui permet d'œuvrer tous les jours pour un accès à l'information et à la santé sexuelle, affective, reproductive et relationnelle dans un département si grand ! Le PF est souvent confondu avec une institution de service public, et pour cause, son importance et son ancrage historique ne sont plus à prouver.

Sans le travail des salariées sur le terrain, à la rencontre des personnes, le Planning serait vain.

Nous les remercions, Claire, Béragère, Camille, Ophélie, Codou, et Léa qui les a rejointes en septembre 2023, pour porter au quotidien avec compétence les actions du Planning familial dans les Alpes-Maritimes.

Le travail salarié fait et donne du sens à l'engagement politique et nous espérons que notre travail en tant que CA est celui d'un employeur féministe.

Le CA a d'ailleurs opté pour la pérennisation de l'ensemble des postes rendue possible grâce à des appels à projets forts portés par Codou, actuellement directrice de la structure.

Le Planning familial a aussi initié des actions fortes pour le renforcement du bien-être au travail et la structuration de l'organisation. C'est ainsi que nous avons acquis des mobiliers de bureau et du matériel informatique grâce au financement de nos partenaires comme le Conseil régional PACA.

Enfin, pour consolider notre fonction employeur et dans l'intérêt des salariées, nous avons commencé à travailler à la mise en place de la convention collective ECLAT, avec le syndicat employeur HEXOPEE auquel nous avons adhéré.

Même si la gestion et les sollicitations diverses prennent énormément d'énergie et de temps, l'équipe salariée a réussi à rester ouverte à de nouvelle-aux militant.es qui ponctuellement participent à nos diverses actions.

L'équipe bénévole s'est aussi davantage structurée et consolidée notamment grâce à l'animation de la vie associative, stimulée entre autres par le Culture Club Féministe pour des soirées de partage de livres et autres objets culturels féministes.

L'année 2023 a été riche d'actions et de rencontres. Au Conseil d'Administration, nous avons aussi une vision de l'avenir de l'association, la création d'un Centre de Santé Sexuelle.

Il reste notre projet phare pour 2024, sachant qu'il correspond à un besoin pour notre département. Sur le plan financier, après année déficitaire en 2022, le résultat excédentaire en 2023 à hauteur de 17 519€, témoigne de nos efforts à atteindre un équilibre financier, gage de la pérennisation de l'association.

L'essentiel des financements a été réévalué avec une augmentation d'au moins 10%, gage de la confiance renouvelée des partenaires financiers.

Les membres du CA tiennent à manifester leur reconnaissance

aux militant.e.s du Planning 06, pour l'engagement qu'iels ont concrétisé cette année encore,

qu'iels soient salarié.e.s ou bénévoles, de longue date ou plus récemment,

nos partenaires associatifs pour les actions menées de concert, et

nos partenaires financiers qui nous ont donné les moyens de ces actions.

MIEUX NOUS CONNAÎTRE :

Le planning Familial, une association féministe d'éducation populaire

Le Planning Familial est un mouvement féministe qui milite pour le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, à l'égalité des genres et combat toutes formes de violences et de discriminations.

UN ENGAGEMENT DEPUIS PLUS DE 60 ANS

Le Planning familial œuvre pour la santé sexuelle depuis 60 ans. Il s'inscrit dans une approche positive des sexualités qui associe le bien être, la réduction des risques, la promotion des Droits Humains et la prise en considération des rapports de genre.

Le Planning familial milite pour l'égalité des droits entre les personnes de différents genres, il permet l'accès de toutes et tous à l'information et aux droits concernant l'IVG, la contraception, les IST, les relations affectives, amoureuses, sexuelles, l'orientation sexuelle...

Il dénonce et combat toutes les formes de violences et de discriminations et lutte contre les inégalités sociales.

NOTRE MÉTHODE

Le Planning travaille pour renforcer les capacités des personnes, pour qu'elles puissent agir librement et renverser les rapports de domination, tant dans la sphère privée que dans l'espace public. Le Planning reconnaît comme légitime le savoir que chaque personne développe sur sa sexualité et son propre contexte de vie, tout en apportant les connaissances et les informations nécessaires à l'exercice de ses droits et à la formulation de ses demandes et besoins.

Nous nous inscrivons dans une démarche globale d'amélioration de la santé sexuelle et reproductive. Notre approche prend en compte les relations inégalitaires entre les sexes et les sexualités, qui ont un impact sur l'appropriation des droits et l'accès universel à la santé sexuelle.

ORGANISATION ET STRUCTURATION

Le Mouvement est organisé sur trois échelons territoriaux : au niveau national, régional et départemental. Ainsi, la Confédération Nationale constitue la tête d'un large réseau composé de 80 associations départementales (AD) et de 13 fédérations régionales (regroupements régionaux des PF), dont les membres se réunissent régulièrement pour discuter collectivement des projets et des orientations, lors des Congrès confédéraux.

Mel était au CA Confédéral pendant 1 an et demi avant d'être au bureau. Camille est élue depuis 1 an et demi au CA Confédéral

Clémence est élue à la fédération régionale Sud.

La fédération régionale Sud réunit les cinq associations départementales (AD) du Planning Familial en Provence-Alpes-Côte d'Azur.

NOTRE ÉQUIPE

En 2023, le planning Familial 06 a enregistré 123 adhésions et 28 bénévoles dont les membres du Conseil d'Administration.

Le Planning Familial 06 est sous la responsabilité d'un Conseil d'Administration de 5 membres : Mel, Marie-Nicole, Laurence, Clémence et Sam.

La responsabilité du CA est d'avoir une vision globale du fonctionnement de l'association, de son projet, et de la stratégie de mise en œuvre des projets. Il a aussi une fonction éminemment politique dans la ville, le département et la région et prend des positions de principe en cohérence avec le positionnement du Planning au niveau national.

Le CA a surtout une fonction employeur importante, avec une responsabilité vis à vis des salariées de l'association.

L'équipe est composée de 6 salariées :

Deux Conseillères Conjugales et Familiales : Claire et Bérangère

Deux Animatrices de Prévention : Camille et Léa

Une Monitrice Éducatrice, en charge du projet Maraudes numériques : Ophélie

Une Coordinatrice devenue Directrice : Codou

Cette équipe militante et engagée s'investit au quotidien dans la mise en œuvre opérationnelle des actions et projets.

En 2023, l'association s'est davantage structurée et consolidée pour mieux répondre aux exigences de gestion en améliorant les outils de pilotage des projets et son management interne.

Nous avons également développé une meilleure collaboration avec les partenaires financiers en renforçant les standards de reporting de nos projets pour mieux répondre aux attentes de nos partenaires et ainsi mieux valoriser l'impact de nos interventions.

Grâce à l'effort conjugué des salariées, des membres du CA et des bénévoles, le Planning a mené en 2023 des actions et projets à impacts en direction de nos bénéficiaires.

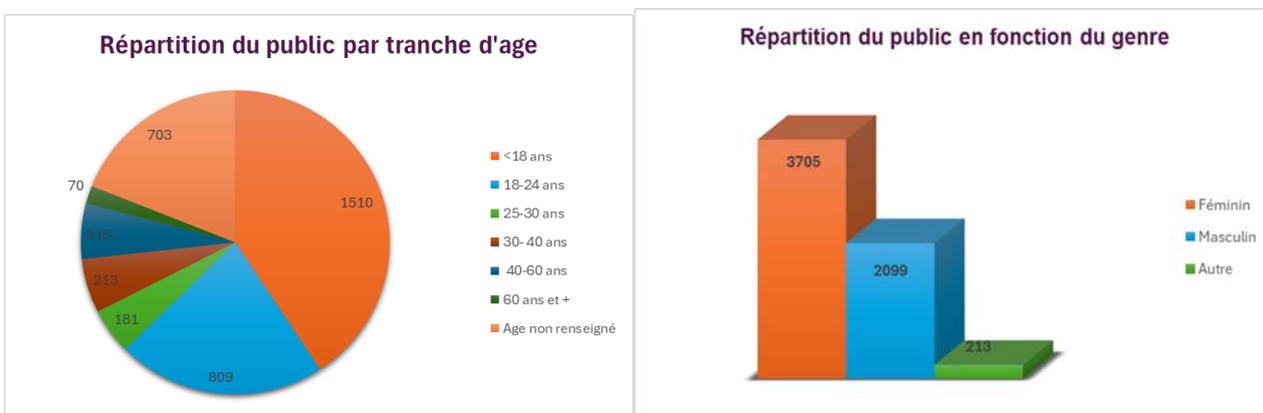
Notre impact en 2023 : Quelques Chiffres Clés !



Nombre total d'interventions dans les Alpes Maritimes :

297 interventions réalisées en 2023

6019 personnes touchées en 2023 contre 5571 en 2022

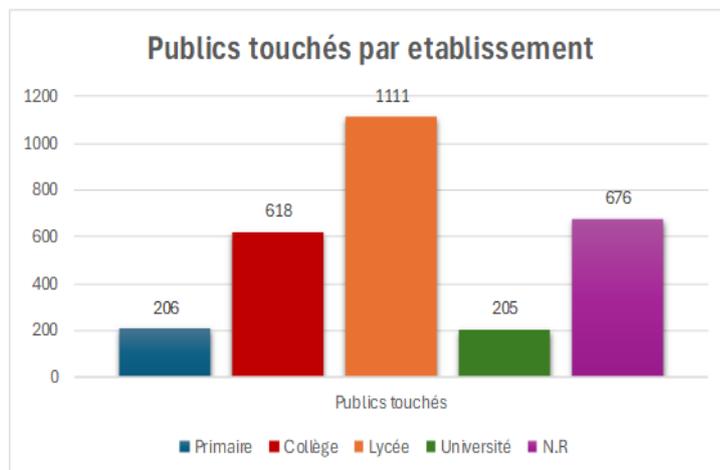


Interventions en milieu scolaire :

126 séances d'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle auprès de **2816** élèves (2629 élèves touchés en 2022)

Interventions scolaires et universitaires réalisées en 2023

Etablissements	Publics touchés	Nombre de séances
Primaire	206	15
Collège	618	37
Lycée	1111	50
Université	205	11
N.R	676	87
TOTAL	2816	126



Interventions hors milieu scolaire :

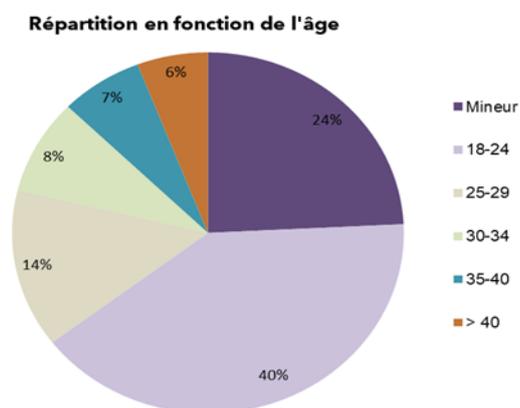
102 séances Interventions hors milieu scolaire auprès 1014 personnes

Stands, Conférences & forums et autres évènements :

69 actions auprès de 2189 personnes

Entretiens individuels :

814 personnes accueillies lors des permanences





AGENDA 2023 en bref

▪ JANVIER

9 janvier : Formation Jeunes Ressources et bénévoles autour de l'IVG et de la contraception

25 janvier : Galette des Reines

▪ FÉVRIER

13 février : Formation Jeunes Ressources sur les violences

10 février : Formation JR sur la réduction des risques

▪ MARS

6 mars : Stand et ateliers au Stockfish avec l'Université Côte d'Azur

8 mars : grève et manif féministe

9 mars : projection-débat au Pathé Masséna autour du film Divertimento

11 mars : participation à FESTIVES ! ateliers arpentage... et débat autour du film Paloma dans le cadre du festival La Fiesta del Cine

• AVRIL

12 avril : événement Winckler

22 avril : festival du Printemps des migrations : projection débat L'excision, on en parle ?

▪ MAI

26 mai : Evènement Précarité menstruelle avec Pr Delotte ; Ciné-Débat film « Les vénérables dessous »

30 mai : ciné-débat autour du film « Face cachées » au Cinéma Belmondo

31 mai : ciné-débat autour du film « Toi non plus tu n'as rien vu » au Rialto

▪ JUIN

14 juin : Assemblée Générale 2022

15 juin : Pause femmes autour de la transidentité et des orientations sexuelles

19 / 23 juin : 4 jours pour oser !, programme Estime à la Bibliothèque de l'Ariane

▪ JUILLET

9 juillet : Stand à la PRIDE pendant la Pink

Party

▪ AOUT

4-5 août : Stand au festival les Plages Electros

▪ SEPTEMBRE

1er septembre : Célébration des 60 ans du PF06

22 septembre : Lancement du Culture Club Féministe

23 septembre : Ciné-débat autour du film « Je vous salue salope » au cinéma La Strada à Mouans-Sartoux

28 septembre : Journée Mondiale IVG

▪ OCTOBRE

7 / 8 octobre : Festival du livre de Mouans-Sartoux

▪ NOVEMBRE

9 novembre : Formation JR sur l'approche positive en santé sexuelle

15 novembre : Formation JR sur les sexualités

17 novembre : Culture Club

22 novembre : Proj-débat Je vous salue salope au Cinéma Variétés

24 novembre : Conférence-débat Corps en colère :

25 novembre : participation à FESTIVES ! / Manif Collectif nous toutes

28 novembre : formation JR et bénévoles sur les féminismes

▪ DECEMBRE

5 décembre : apéro pour la Journée Mondiale du bénévolat

NOS PRINCIPALES RÉALISATIONS AU COURS DE L'ANNÉE 2023

En 2023, le PF06 a continué la mise en œuvre de projets à hauts impacts grâce à la confiance renouvelée de nos partenaires financiers historiques qui nous accompagnent dans le cadre de conventions pluriannuelles d'objectifs, parmi lesquels l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur (ARS), la Direction Départementale aux Droits des femmes et à l'Égalité (DDFE) et le Conseil Régional Sud.

Des projets initiés en 2022 ont été renouvelés en 2023 grâce à leurs impacts. De nouveaux projets ont été mis en œuvre dans le cadre de réponse à des appels à projets et qui font l'objet d'une convention annuelle.

Ces nouveaux projets sont soutenus par la Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DDETS), la Direction Générale de la Cohésion Sociale, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, la CAF, la Métropole Nice Côte d'Azur...



Cette partie du rapport d'activité traite des réalisations enregistrées par le Planning 06. Il est constitué d'éléments probants recueillis des bilans de suivi des projets ainsi que des données recueillis du RDPF (Recueil des données du Planning Familial).

Le suivi rigoureux de notre portefeuille de projets nous permet de nous aligner aux objectifs stratégiques de l'organisation, de bénéficier d'une vue d'ensemble des interdépendances entre les différents projets et de mieux évaluer l'efficacité de nos actions, pour une meilleure visibilité de leurs impacts.



DES ACTIONS A FORTS IMPACTS

1. LES ESPACES D'ÉCOUTE

• Nos permanences d'accueil individuel

Aux permanences du PF 06, il est possible de discuter de toutes les questions relatives à la vie affective, relationnelle et sexuelle sans porter de jugement.

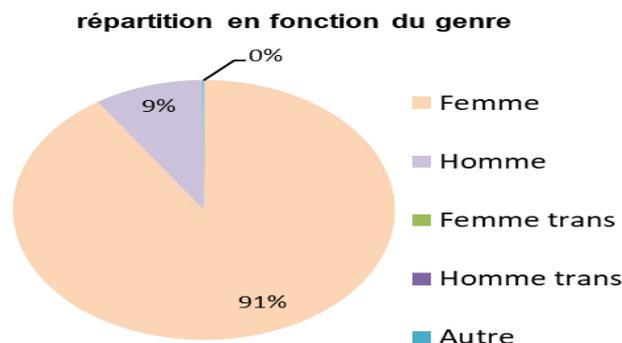
Le Planning Familial 06 propose 5 demi-journées de permanence (accueil individuel, écoute et orientation) répartie comme suit :

- Trois (3) permanences au siège de l'association dans le centre-Ville de Nice : Lundi – Mercredi-Vendredi
- Deux (2) permanences à La maison de la Santé de la Trinité afin de faciliter l'accès anonyme à notre structure pour les femmes de la zone.

Une conseillère conjugale et familiale assure, à chaque fois, un accueil confidentiel et gratuit à toute personne, indépendamment de son âge, de son statut administratif, de son genre, de ses pratiques sexuelles et de ses besoins.

En 2023, nos permanences d'accueil du public ont permis la prise en charge de 814 personnes

Nombre de personnes en fonction du type d'accueil	Physique	Téléphonique	Mail	Total
dont -20 ans	167	104	4	275
dont +20 ans	199	229	15	443
Non renseigné	2	40	54	96
Total	368	373	73	814



Profil des personnes

Sexe : Les permanences sont fréquentées à plus de **90% par des femmes**, qui viennent pour des questions de maîtrise de la fécondité, la préoccupation sur la relation affective et ses difficultés. Les hommes sont parfois là en tant qu'accompagnants, le plus souvent sur une question relative à l'interruption d'une grossesse ou à une contraception. Ils peuvent être reçus sans leur conjointe s'ils le souhaitent. Il arrive que des jeunes gens ou des hommes adultes viennent seuls notamment pour une délivrance de préservatifs.

Age : Dans les entretiens en individuel des différentes permanences, la tranche d'âge majoritaire reste les 18-24 ans (40%). Les moins de 29 ans représentent 65% de notre public dont les mineures (20%).

Les quatre motifs de visite prépondérants qui sont l'entrée en matière de l'entretien sont : la contraception, un test de grossesse, violences, conseil IVG à la suite d'une grossesse non désirée.

149 personnes sont venues pour des entretiens pré-IVG dont 25 **mineures** et **124 femmes majeures** avec parfois des demandes d'accompagnement d'IVG hors du délai légal français.

7 personnes sont venues pour des **entretiens post-IVG** dont 4 femmes mineures et 3 femmes majeures

Des orientations sont effectuées vers des médecins ou sage-femmes (pour l'IVG, la contraception), les hôpitaux (IVG), les centres de planification/PMI (contraception, suivis de grossesse, gynécologie),....

En 2023, 4 femmes ont pris contact avec le Planning Familial 06 pour des IVG en délai dépassé, orientées par l'hôpital de l'Archet.

Le Planning Familial 06 est repéré comme lieu ressource pour ces situations qui sont complexes et douloureuses. Les femmes souvent accompagnées d'un-e proche ou de leur conjoint sont informées sur les possibilités d'avortement à l'étranger dans des pays où la législation différente autorise cet acte dans un délai plus long.

Dans certains cas, le Planning Familial fait appel à la solidarité des adhérent-e-s pour aider la personne à financer cette procédure coûteuse.

Pour l'une d'entre elles, enceinte de 17 semaines d'aménorrhée, nous avons lancé un appel à nos adhérent.e.s et sur les réseaux pour alimenter une cagnotte. Les 485 € recueillis ont permis de rembourser une partie de l'emprunt qu'elle avait dû faire pour financer son IVG en Espagne.

Pour résoudre les difficultés de jeunes mineures ne trouvant pas dans leur entourage d'adulte prêt-e à les accompagner pour une IVG sous secret parental, l'équipe et quelques bénévoles du Planning Familial 06 ont été formés à « l'accompagnement IVG de jeunes mineures »

En 2023, l'équipe du PF06 a accompagné deux mineures pour leur IVG à l'Archet, dont une de Menton.

A noter que plusieurs femmes sont arrivées au PF06 à la suite d'une mauvaise prise en charge de gynécologues en ville (dépassement d'honoraires, non-respect de l'anonymat pour les mineures et/ou défaut d'attestation CCF pour l'entretien psycho-social, culpabilisation, jugement...).

En réaction à cette situation assez inquiétante et à l'occasion de la Journée mondiale de la contraception (voir paragraphe plaidoyer), le Planning Familial 06 a rédigé une lettre ouverte d'opinion destinée aux partenaires institutionnels.

▪ Nos Permanences d'écoute Anonyme : 0800 08 11 11

Le numéro vert national "Sexualité, Contraception, IVG" est anonyme et gratuit.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h, le numéro vert propose des services d'écoute et d'orientation sur les questions de sexualité et de prévention.

Les personnes qui appellent sont prioritairement dirigées vers une écoutante de leur région. Chaque écoutante a la possibilité d'accéder à un fichier rassemblant toutes les informations requises pour apporter des réponses justes et claires partout en France.

Le fichier contient des informations suivantes : coordonnées des centres de planification, des centres d'interruption volontaire de grossesse (CIVG), des médecins accueillant les jeunes ou pratiquant l'IVG médicamenteuse en ville, des numéros verts sur des thématiques spécifiques (inceste, harcèlement numérique, violences conjugales...).

Les écoutantes, formées au conseil conjugal et familial, mettent régulièrement à jour leurs compétences pour adapter leur écoute à différents publics, mettre à jour leurs connaissances et améliorer les orientations. Parmi les sujets principaux d'appel, on retrouve l'avortement, la contraception, la grossesse, les infections sexuellement transmissibles et les violences.

Les usagers du Planning ont aussi la possibilité d'accéder via le site « www.parlons-sexualites.fr », à un vaste éventail d'informations sur la vie affective et sexuelle et une cartographie des lieux ressources.

En 2023, l'AD 06 a traité plus de 547 appels

2. LES INTERVENTIONS AUPRÈS DES JEUNES :

Investir dans la promotion en santé sexuelle en direction des jeunes, dans une approche globale positive, c'est tout le sens de nos actions en direction du public jeunes.

L'organisation Mondiale de la santé (OMS) définit la santé sexuelle comme : « ...La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. »

La stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 adoptée par le gouvernement Français en 2017 définit à l'horizon 2030 les grandes orientations nationales en faveur d'une meilleure santé sexuelle.

Ses orientations stratégiques 2017-2030 s'articulent autour de grandes priorités parmi lesquelles : Promouvoir la santé sexuelle, en particulier en direction des jeunes ; Améliorer le parcours de santé en matière d'infections sexuellement transmissibles (IST), dont le VIH et les hépatites virales ; Améliorer la santé reproductive ; Répondre aux besoins spécifiques des populations les plus vulnérables.

Le Planning Familial contribue, grâce à ses actions en direction des jeunes, à l'avancée de la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2023.

Nos interventions aident les jeunes à explorer et construire des valeurs positives en ce qui concerne leurs droits et leur santé sexuelle et reproductive. La finalité est de leur permettre d'acquérir des compétences fondamentales encourageant la réflexion critique, une communication claire, une prise de décision responsable et des comportements respectueux.

Nos interventions ont permis de renforcer les connaissances en santé sexuelle et reproductive, tout en créant les conditions d'une sexualité épanouie pour les jeunes.

Le Planning Familial reste un acteur incontournable pour la réussite de la mise en œuvre des politiques publiques en direction des jeunes.

LES ACTIONS COLLECTIVES EN MILIEU SCOLAIRE

Les séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle : un des moyens clés de prévention des risques de violences.

DES EVARS DANS LES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

L'éducation à la sexualité en milieu scolaire est une obligation légale depuis la loi Aubry du 4 juillet 2001. Cette loi, suivie de plusieurs circulaires, reste largement inappliquée selon le rapport de l'inspection générale de l'éducation intitulé « Éducation à la sexualité en milieu scolaire » de juillet 2021.

En effet, bien que la loi de 2001 oblige à la réalisation de trois séances par an et par niveau, les séances sont difficiles à organiser dans les emplois du temps et dépendent de la disponibilité des équipes pédagogiques, médico-sociales.

Pour rappel, le planning Familial s'était positionné lors du congrès national en novembre 2022 pour porter plainte contre l'État afin de demander l'application effective de la loi de 2001.

Les objectifs de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) sont variés et visent à promouvoir une compréhension saine et équilibrée des relations, de l'affectivité et de la sexualité.

Plus spécifiquement, il s'agit de :

- Fournir aux élèves des informations précises et adaptées à leur âge sur les aspects biologiques, psychologiques et sociaux de la sexualité humaine. Cela inclut la compréhension du cycle menstruel, de la puberté, de la contraception, des infections sexuellement transmissibles (IST), etc.
- Encourager le respect de son propre corps et de celui des autres. Cela implique d'apprendre à fixer des limites, à reconnaître et à respecter les limites des autres, et à comprendre le consentement.
- Sensibiliser aux risques liés à la sexualité, tels que les grossesses non désirées et les IST.
- Aborder les questions de genre, d'orientation sexuelle et de diversité. L'objectif est de promouvoir l'égalité et de lutter contre les préjugés.
- Apprendre à communiquer, à gérer les émotions, à résoudre les conflits et à établir des relations positives avec les autres.
- Encourager une vision positive de la sexualité et du plaisir, tout en mettant l'accent sur la responsabilité et la sécurité.

Ces objectifs sont adaptés en fonction de l'âge des élèves et de leur niveau de développement.

L'équipe intervient, sur sollicitation des établissements scolaires et universitaires. Les séances EVARS sont l'une des missions de base du Planning Familial 06.

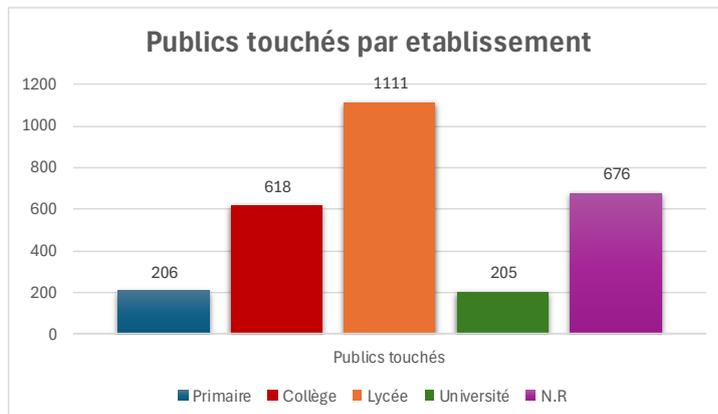
En 2023, notre équipe est intervenue auprès de plusieurs établissements scolaires parmi lesquels : le lycée Apollinaire, Les Eucalyptus, Honoré d'Estienne d'Orves, Goscinny, Amiral de Grasse, Auguste Escoffier, l'Institut Saint Joseph, le collège Romée, Emile Roux, Valeri...



126 séances réalisées auprès de 2816 élèves et étudiants

Interventions scolaires et universitaires réalisées en 2023

Etablissements	Publics touchés	Nombre de séances
Primaire	206	15
Collège	618	37
Lycée	1111	50
Université	205	11
N.R.	676	87
TOTAL	2816	126



▪ DES ACTIONS SPÉCIFIQUES EN MILIEU UNIVERSITAIRE

Le projet « les Jeunes Ressources »

Le Planning Familial 06 propose une série de formations en santé sexuelle à destination des étudiant-es dans le cadre de l'engagement citoyen proposé par le réseau universitaire Nice Côte d'Azur.

40 heures d'engagement sont prévues au fil de l'année avec un même groupe de jeunes.

Cette mission se répartit en 2 temps sur l'année : un premier temps de formations (6 formations thématiques de 3 heures : posture d'écoute, normes et sexualité, féminismes, contraception/IVG, violences, dépistages / IST) pour comprendre l'approche du Planning et connaître davantage les enjeux en vie affective, relationnelle et sexuelle. Un deuxième temps plus pratique est prévu à travers la création d'un projet collectif.



L'objectif est de partager les valeurs du Planning Familial auprès des jeunes tout en leur apportant la posture et les connaissances nécessaires sur les enjeux en santé sexuelle. Les jeunes formé-es s'avèrent donc outillés et peuvent être des personnes relais pour leurs pairs.

Cette intervention repose sur le principe de l'éducation par les pairs.

16 jeunes ont activement participé aux ateliers « jeunes ressources »

Sensibilisation auprès des étudiant.e.s de STAPS

Depuis plusieurs années, le Planning Familial 06 intervient auprès des L2 STAPS de l'Université Côte d'Azur pour les sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles, lutter contre les stéréotypes et faire de la prévention en santé sexuelle.

Cette action est le résultat d'un partenariat avec un des professeurs encadrant des étudiant-es en deuxième année de licence STAPS à l'Université Côte d'Azur.

L'objectif est de sensibiliser les étudiant-es de 2ème année sur les questions d'égalité, de violences et de santé sexuelle. Il s'agit d'interroger les représentations des jeunes afin de les faire réfléchir à leur posture professionnelle future.

205 étudiants sensibilisés dont 125 hommes et 80 femmes.

▪ DES STANDS DE PREVENTION EN MILIEU SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

En plus des actions d'éducation à la sexualité menées dans les établissements scolaires et universitaires, l'équipe d'animatrices de prévention et quelques bénévoles animent des stands de prévention à la demande des établissements et au sein de l'espace universitaire.

Les stands sont un moyen d'aller-vers les scolaires et les étudiants, en leur permettant de venir échanger, s'informer, être écoutés et orientés de manière plus individuelle qu'en classe.

Les jeunes peuvent alors identifier le Planning Familial comme un lieu ressource vers lequel ils et elles peuvent se tourner en cas de besoin.

Sur ces stands, des outils d'éducation populaire sont utilisés, à travers des jeux et divers supports pédagogiques, pour aborder les thématiques de santé sexuelle et reproductive, du consentement, des relations amoureuses, amicales, familiales, du rapport au corps, la discrimination LGBTQIA+, les violences et les cyberviolences... Des préservatifs et protections menstruelles sont également mis à disposition gratuitement.



- **« Villages Santé » dans les différents campus de l'Université Nice Côte d'Azur :**

En étroite collaboration avec l'ENIPSE, initiateur des villages Santé au sein des universités et établissements d'enseignement supérieur du département, le Planning Familial 06 a tenu **13 stands de sensibilisation**.

- **Participation à la Journée Accueil Etudiant (JAE)**

Comme chaque année, nous sommes intervenues lors de la JAE à la demande de l'association de prévention de l'université FACE 06 (Fédération des Associations et Corporations Étudiantes des Alpes-Maritimes).

164 jeunes ont été rencontré-es lors de cette journée.

- **NOS ACTIONS COLLECTIVES HORS MILIEU SCOLAIRE**

Nous cherchons à encourager des comportements responsables et informés, par l'accès à l'information, la prévention des risques, La lutte contre les stéréotypes et les discriminations et la promotion de la santé sexuelle.

Si le développement des actions EAVARS dans les écoles permettent d'atteindre la majorité des enfants et des jeunes, il ne faut pas sous-estimer l'importance d'atteindre ceux qui ne sont pas scolarisés.

Les enfants et les adolescents qui abandonnent l'école ou en sont exclus sont souvent plus exposés à des risques concernant leur santé sexuelle.

Le Planning Familial 06 fidèle développe des actions en dehors du milieu scolaire, notamment auprès de jeunes en parcours d'insertion, en situation de précarité ou encore de jeunes mineur·e·s en rupture de parcours, auprès de certains partenaires tels que l'École de la seconde chance, la Mission Locale,

- **Ecole de la seconde chance (E2C) : Des cycles d'ateliers auprès de groupes mixtes**

Les jeunes participent à plusieurs temps sous la forme d'un cycle d'animations permettant de les sensibiliser au mieux sur une pluralité de sujets. Notre objectif étant d'intervenir dans une approche globale autour de l'égalité, de l'anatomie, de la sexualité, du consentement et de la réduction des risques (IST/contraception/IVG).

Dans la mesure du possible, des cycles de 3 ateliers ont été mis en place sur trois thématiques centrales identifiées en vue d'une sensibilisation globale du public.

1. L'égalité des genres (évolution des droits, représentations de genre et rapport de pouvoir en société)
2. Sexualités sans tabous (travail sur les représentations liées aux sexualités, la vie relationnelle, les rapports de séduction, les violences et le consentement)
3. Contraception/IVG/IST (aborder les différents modes de contraception, les différentes méthodes d'IVG, la réduction des risques et les moyens de dépistage)

**19 séances de 2h auprès de 124 jeunes
8 jeunes filles ont déclaré avoir été victimes de violences**

En 2024, Le Planning 06 a été sollicité par la structure pour intervenir sur d'autres thématiques telles que les cyberviolences / cyber harcèlement.

- **A la Mission locale :**

En 2023, il y a eu **9 ateliers organisés** dans les Missions Locales de Nice Centre et de Nice Ouest.

Les thématiques abordées : santé sexuelle (égalité, consentement, accès à la santé), la précarité menstruelle (anatomie, ovulation, discussion autour des tabous, moyens de protection, dons de protection menstruelle, etc.).

▪ Ateliers de prévention à la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ)

Ce partenariat s'inscrit dans la volonté du Planning Familial d'inscrire la prévention en santé sexuelle dans le cadre des stages de citoyenneté organisés par la PJJ.

Une sensibilisation générale prévoyant un rappel des réflexions et des connaissances globales en santé sexuelle a été effectuée. Différentes thématiques ont été abordées telles que l'accès à la contraception, à l'IVG et au dépistage, la sexualité (pratiques, consentement, violences, anatomie, désirs et plaisirs), le rapport à soi et aux autres dans la vie affective, relationnelle et sexuelle (orientation sexuelle, identité de genre) ...

2 ateliers organisés en 2023 auprès de 8 personnes dont 7 hommes et 1 femmes, âgés de 15 à 19 ans

Un des effets de nos actions : Une participante s'est confiée aux animatrices concernant des problèmes de violences économiques et psychologiques.

La présence du Planning au sein des stages de citoyenneté est plébiscitée par les éducateurs de la structure.

▪ AFPA : des ateliers de prévention au sein de la promo 16-18 ans

L'objectif est de sensibiliser les jeunes aux stéréotypes de genre et informer sur l'accès à la santé au cours d'une séance de 2 heures. Les thématiques abordées : les stéréotypes et les inégalités de genre, les méthodes de contraception.

7 personnes touchées dont 4 hommes et 3 femmes

Le Planning a été à nouveau sollicité pour intervenir en 2024 sur un cycle de 3 ateliers thématiques à raison d'un atelier toutes les 3 semaines l'année 2024 sur le modèle de l'E2C.

Nous sommes également intervenues dans d'autres établissements hors milieu scolaire dans le cadre de projets spécifiques comme le projet « Libre de mes choix », en direction d'un public en situation d'handicap, en situation de précarité ou d'un public migrant. Les impacts de ces projets sont détaillés au paragraphe des projets spécifiques.

3. NOS ACTIONS DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA VILLE (QPV)

Parce que les problématiques sont nombreuses et souvent liées dans les quartiers prioritaires de la ville, le Planning Familial 06 veut réaffirmer son engagement à promouvoir l'accès équitable aux informations, aux ressources et aux services de santé sexuelle, afin de contribuer à réduire les inégalités en matière de santé. En effet, l'information est essentielle spécifiquement pour les femmes et les jeunes dans les QPV. Elle peut permettre d'éviter de subir des violences de genre, des grossesses précoces, les addictions et tous les risques qui peuvent entraîner des accidents de parcours de vie.

Le Planning Familial 06 met en œuvre dans les QPV, plusieurs types d'actions visant à permettre aux populations de prendre des décisions éclairées pour la santé sexuelle, affective et reproductive.

▪ Nos permanences à la maison de la santé de l'Ariane

Le Planning Familial propose deux (2) demi-journées de permanence d'accueil, d'écoute et d'orientation à La maison de la Santé les lundi matin et jeudi matin.

Les types d'accompagnements proposés : l'accompagnement des situations de crise conjugale et familiale, l'accompagnement du désir ou du non-désir d'enfant, des grossesses menées à leur terme ou interrompues, des souhaits d'adoption ou démarches de procréation médicalement assistée menés à leur terme ou interrompus, l'accompagnement des situations de violences notamment intrafamiliales.

Ces permanences sont tenues par Bérangère, conseillère et familiale, qui est aussi Référente Violence au sein du Planning Familial 06. En effet, la prise en charge des femmes victimes de violence est une préoccupation constante du Planning Familial. Sans être un lieu exclusivement dédié à la prise en charge des violences, le Planning Familial 06 offre des espaces sécurisants et généralistes qui incitent les personnes à déposer leurs récits de violences ou de discrimination.

Le PF06 est en lien régulier avec les partenaires associatifs pour mutualiser nos informations sur la question des violences conjugales et intrafamiliales afin de répondre au mieux à la demande et développer des synergies.

Ces synergies ont favorisé un meilleur accès à la santé sexuelle pour nos bénéficiaires et des réponses à des problématiques, telles que la prise en charge des femmes victimes de violence conjugale.

Au total 3 suivis d'accompagnement Violence Conjugale, l'une d'entre elle a intégré le programme « Estime de soi », mis en œuvre par le Planning Familial.

▪ Des EVARS en milieu scolaire, l'animation de groupes de parole, et des manifestations ponctuelles

▪ Des Séances d'éducation à la Vie Affective Relationnelle Et Sexuelle en Milieu Scolaire :

Nous intervenons régulièrement du CP à la terminale dans plusieurs établissements scolaires (collèges et lycées) en QPV parmi lesquels, les Lycées Apollinaire, Goscinny, Collège Rabelais, Collège La Bourgade...

Les thématiques abordées sont : Égalité filles garçons , le consentement, les relations amoureuses...

Nombre de séances en milieu scolaire QPV : 86

Une difficulté rencontrée en 2023 par notre équipe est la réticence et/ou le questionnement des parents d'élèves quant aux contenus des séances EVARS.

En réponse à cela, le Planning a commencé à organiser des rencontres avec les parents d'élèves qui le souhaitent, pour répondre à leurs inquiétudes et déconstruire ensemble certaines idées reçues.



▪ **Une permanence d'écoute au lycée Apollinaire les lundi après-midi (13h à 16h30).**

La création d'une permanence dans les lycées participe de la volonté du planning familial d'être au plus près des jeunes afin de leur proposer un lieu sécurisé pour partager leurs expériences en matière de sexualité, être accueillis et écoutés sans jugement et, le cas échéant, être orientés vers des structures adaptées.

En 2024, nous allons poursuivre l'ouverture de permanences dans les lycées et de « points écoutes » jeunes dans et hors du milieu scolaire, y compris en milieu d'insertion professionnelle.

▪ **Animation de groupes de parole et d'ateliers thématiques**

✓ « **Pause Femmes** »

L'objectif des groupes de paroles est de répondre à la volonté de disposer d'un lieu où les femmes peuvent, en toute confidentialité, déposer leurs maux par les mots, leurs interrogations en écoutant d'autres femmes éprouvant les mêmes interrogations et/ou souffrances, les mêmes difficultés par rapport au quotidien.

Ce groupe est ouvert à toutes les femmes qui souhaitent rompre la solitude, se ressourcer, être aidées en cas de difficultés, partager leurs expériences ou leurs recherches, et reprendre confiance en elles si besoin.

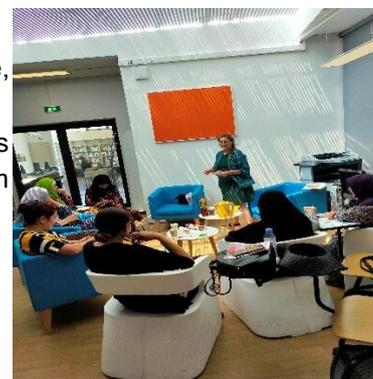
Les groupes permettent de rompre l'isolement qui s'est installé et de prendre conscience que l'on n'est pas seule à avoir subi les mêmes violences.

La rencontre avec d'autres, l'expression et la mise en commun des faits subis, des violences, des humiliations, des émotions, des atteintes conduisent à reconnaître dans l'autre une femme semblable à soi.

Des thématiques « santé sexuelle » sont abordées selon la demande des femmes

En plus des pauses « Pause Femmes », nous mettons en œuvre des ateliers thématiques, en partenariat avec le réseau associatif dans les QPV

- Atelier parentalité en partenariat avec le Village à la bibliothèque de l'ariane, api Provence
- Atelier allaitement « bien choisir sa contraception » pour déconstruire les idées reçues et les injonctions sur l'allaitement, en co animation avec Sam de l'ENIPSE
- Atelier écriture inclusive bibliothèque de l'Ariane
- Atelier devoirs à la bibliothèque de l'Ariane
- Foyer de l'enfance La Trinité



▪ **Animation de stands d'information**

Les équipes (salarisées et bénévoles) animent des stands d'informations pour prévenir et réduire toutes formes de violences sexistes et sexuelles, lutter contre les stéréotypes de genre lors de manifestations de quartier et en milieu festif, en direction de tout public.

Le Planning familial a co-organisé deux évènements phares dans les QPV le **25 novembre - Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes**

- Projection-débat à destination des professionnels à La Maison de santé pour aborder l'accueil des victimes, en partenariat avec l'Enipse qui a présenté un court métrage. . Au total 20 professionnels présents (médecins de la Trinité , médecins & équipe de la Maison de santé), et des travailleurs sociaux de la MSD (département), CCAS....
- Atelier à destination des femmes au sein de la Bibliothèque Léonard De Vinci dans le quartier de l'Ariane, en partenariat avec Api Provence. **Au total 12 femmes présentes**

144 personnes touchées par nos différentes actions dans les QPV

NOS PROJETS SPÉCIFIQUES

Projet « Intégration des Personnes en Parcours de Migration »

L'accès aux soins des individus, indépendamment de leur statut et de leur origine nationale, est un droit fondamental édicté dans toutes les conventions, les chartes, les traités, les conférences mondiales et les normes juridiques internationales.

Chaque pays doit donc s'engager à garantir le droit à la santé pour tous et toutes, et à respecter l'accès aux services de santé de base.

Au sein du parcours migratoire, les recours aux soins sont jalonnés de difficultés.

Le parcours migratoire est, souvent, marqué par des violences (physiques, sexuelles, verbales, administratives, économiques psychologiques...) d'une extrême gravité, dont les effets sur la santé physique et psychologique des personnes sont considérables : stress chronique, alimentation déséquilibrée du fait d'un pouvoir d'achat réduit, renoncement aux soins...

Dans ce contexte de précarité, les femmes et les personnes LGBTQI+ sont plus vulnérables et subissent des violences multiples.

Ce projet vise à apporter, auprès d'un public en parcours de migration, des informations sur la santé sexuelle et reproductive, l'accès aux droits, les violences et l'égalité femmes-hommes.

L'objectif est de mettre en place, dans les structures prenant en charge l'accueil des étranger.e.s, des séances de sensibilisation sur les thématiques citoyennes développées par le Planning : identité et orientation sexuelles, santé sexuels et reproductifs, éducation non-violente, droits des femmes (consentement, égalité, lutte contre l'excision et les mariages forcés), maternité choisie...

Les organisations partenaires sont l'association Reflets, implantée à Antibes, Cagnes sur mer et Nice, la Fondation de Nice, API Provence, le Secours Populaire, Habitat & Citoyenneté. Ces structures accueillent et suivent des personnes en parcours de migration, avec pour certaines des cours de français et une aide à l'insertion professionnelle.

Les participants ne maîtrisant pas toujours très bien le français, les séances sont menées avec un diaporama présentant diverses images qui illustrent les missions du Planning Familial, les thématiques de la contraception, de l'avortement, des droits des femmes, de la lutte contre les violences faites aux femmes, de l'orientation sexuelle, de la transidentité, de la laïcité.

Les images, photos ou dessins, sont commentées par l'animatrice, tout en favorisant les échanges entre les participant.e.s.



Les réalisations :

- 155 personnes bénéficiaires des séances de sensibilisation
- 18 séances de sensibilisation réalisées auprès de nos différents partenaires de mise en œuvre (association Habitat & Citoyenneté, association Reflets...)

Précarité menstruelle

La santé menstruelle est une question de droits humains, pas seulement de santé : le droit à la non-discrimination et à l'égalité des genres. Chacun·e d'entre nous a droit à l'autonomie corporelle.

La possibilité de s'occuper correctement de son corps pendant les règles est une partie essentielle de cette liberté fondamentale.

La précarité menstruelle désigne les difficultés pour de nombreuses filles et femmes à se procurer des protections hygiéniques à cause de leurs faibles revenus. Cette situation accroît la vulnérabilité des filles et des femmes. En effet, la stigmatisation et les normes associées aux règles peuvent renforcer les pratiques discriminatoires.

Dans le monde, 1 femme sur 10 est confrontée à la précarité menstruelle. Environ 500 millions de filles et de femmes rencontrent chaque jour des difficultés pour gérer leurs menstruations dans de bonnes conditions.

Au niveau local, le planning Familial tente d'apporter des solutions par la mise en œuvre d'actions collectives de sensibilisation et la distribution de protections menstruelles.



Ce projet vise à :

- Faciliter l'accès à l'information et au choix à des protections périodiques
- Lever les tabous et la stigmatisation relatifs aux menstruations
- Offrir un espace d'échanges autour des difficultés liées à l'hygiène menstruelle
- Distribuer des protections menstruelles adaptées à leurs besoins.

Le profil du public est composé de femmes prises en charge en structures d'hébergement et/ou fréquentant les dispositifs de veille sociale, de lutte contre la précarité alimentaire et d'action sanitaire et sociale de proximité. Les séances d'animation, menées en non-mixité, ont permis de corriger certaines croyances limitatives dans la gestion de l'hygiène menstruelle et ont permis des échanges sur des thématiques transversales (anatomie, contraception, sexualités, orientation sexuelle, virginité, mariages forcés, éducation, violences conjugales, sexuelles, égalité de genre.)

Les séances ont été riches, avec une participation active des femmes, et ce malgré la barrière de la langue (nécessité de faire des dessins ou de mimer...) et la présence d'enfants parfois.



Les partenaires sont ceux déjà pressentis pour les séances migrant.e.s, mais aussi les CHRS (Villa Victoria, Yuccas) et les missions locales (Grasse, Nice ouest, Nice centre), les accueils de jour (Pass'r'elles, Oasis), la Halte de nuit.

En plus des ateliers de sensibilisation, deux (2) événements ponctuels ont été organisés autour de la journée mondiale de l'hygiène menstruelle (28 mai)

- Un ciné-Débat le 26 mai à la Ruche : Projection du film « Vénérables dessous » de Guillaume Levil, suivi d'un débat à destination du grand public, avec l'intervention du Professeur Delotte, spécialiste de l'endométriose, chef du service de Gynécologie-Obstétrique, hôpital de l'Archet 2.

- Un Temps d'échanges pour les professionnels, le 30 mai (à la salle FSGT) avec la diffusion de courts-métrages, discussion, exposé des résultats de l'action

Les réalisations :

- 6360 protections distribuées dont 4062 serviettes lavables
- 30 ateliers de sensibilisation ont été animés auprès de femmes et au sein de structures partenaires
- 189 femmes touchées lors des ateliers de sensibilisation
- Les évaluations qualitatives faites au terme des ateliers de sensibilisation ont permis de mesurer l'impact de nos actions sur le renforcement des connaissances et la modification des comportements.

VERBATIM - QUELQUES TEMOIGNAGES DES BENEFICIAIRES :

Séance à la Mission locale Nice-Ouest

« J'ai été très mal à l'aise quand, en vacances chez mon père, je me suis trouvée à court de serviettes hygiéniques et ne me suis pas sentie capable au supermarché de lui demander d'en acheter. »

« Les filles qui restent vierges jusqu'au mariage, ça peut être une injonction des parents, mais ça peut aussi parfaitement être leur choix. »

« Mettre quelque chose à l'intérieur de son corps, ce serait malsain. »

Séance au CHRS Raimbaldi

« C'est normal de ne jamais avoir envie de rapports sexuels ? Moi je n'ai jamais envie, ça ne me plaît pas »

« Moi on ne m'avait pas prévenue quand j'ai eu mes premières règles, j'ai mis un bout de chiffon et je me suis cachée toute une journée, je croyais que j'allais mourir. »

Séance à Reflets Icardo

Je regrette de n'avoir pas su tout ça plus tôt.

Projet ESTIME DE SOI

Les femmes en situation de précarité, du fait de leurs expériences difficiles dans leur trajectoire de vie perdent confiance en elles et courent le risque d'entrer dans une spirale d'isolement social ayant comme conséquence l'absence de volonté d'aller chercher l'aide disponible.

L'estime de soi est une composante essentielle de la personnalité. Elle représente un jugement positif de soi-même, la conscience de sa valeur personnelle dans différents domaines, un ensemble d'attitudes et de croyances qui nous permettent de faire face à la réalité.

Se « réconcilier » avec un sentiment d'estime de soi diminuée l'effet ressenti de stigmatisation et peut permettre de surmonter les barrières psychologiques qui rendent plus difficile la prise des bonnes décisions, voire la volonté d'accéder aux services d'assistance.

Des études montrent que de simples actes d'affirmation de soi peuvent améliorer la fonction cognitive et les résultats comportementaux des personnes en situation de vulnérabilité.

Ce projet propose des stages visant à aider à la reconstruction de la confiance et l'estime de soi des femmes en sortie de parcours violence.

Le stage est basé sur une démarche d'accompagnement personnalisé pour redonner confiance aux femmes et développer leur estime de soi, condition essentielle pour repartir après une période de rupture.

Ce stage pratique est organisé sur 4 journées complètes avec comme objectifs de développer l'estime et la confiance en soi, renforcer les compétences relationnelles des participantes, travailler sur son image et maîtriser les gestes élémentaires d'auto-défense.

Les thématiques abordées sont : la gestion du stress, le travail sur la confiance en soi et l'affirmation sereine de soi, le travail sur le « non » pour s'affirmer, savoir se mettre en valeur et se réconcilier avec son image...

Au terme du stage et pour garder le lien, le Planning Familial propose aux participantes qui le désirent, de venir aux permanences d'écoute individuelle proposées mais également de participer aux activités de sensibilisation en tant que bénévole.



Les réalisations :

- 33 femmes ont participé au programme.
- Des séances réalisées par groupe de 3 à 10 personnes et parfois animées par un homme. Cette présence masculine permet de rompre le cliché « les hommes sont tous violents » et de réduire l'image dégradée de la masculinité.
- Création d'un groupe WhatsApp, espace virtuel d'échanges des femmes bénéficiaires, pour renforcer la force du collectif et favoriser l'organisation d'activités. Par le biais de ce groupe un atelier cuisine a été mis en place dans les locaux de l'association Adam, et animé par une femme qui a bénéficié de ce programme à l'Ariane.
- Les stages ont contribué à briser l'isolement des femmes et à renforcer leur confiance en elles.

Verbatim - Quelques témoignages des bénéficiaires :

** Ce stage nous a permis de faire de nouvelles rencontres : « permet de voir que l'on n'est pas la seule dans la même situation ».*

**Le stage apporte « beaucoup de bonheur, de joie et de partage », « un temps pour penser à soi », « beaucoup de bien-être », « du plaisir pour moi ».*

** Le sentiment à la fin de la journée est essentiellement une sensation de bien-être...il faut apprendre à prendre du temps pour soi, du temps pour partager et pour s'écouter...*

** « Moi j'y vais pour la seconde fois , ça fait du bien de se retrouver ,et rencontrer de nouvelles personnes »*

Partenaires de mise en œuvre : Mairie de Nice avec la Bibliothèque De Vinci, Fondation de Nice, Mission Locale, Mairie de Drap, MNCA Ariane.

Projet Maraudes Numériques

L'univers de la prostitution est marqué par des violences (physiques, sexuelles, verbales) d'une extrême gravité, dont les effets sur la santé physique et psychologique des personnes sont considérables : stress chronique, alimentation déséquilibrée, renoncement aux soins et aux examens de dépistage ayant pour conséquence des pathologies diagnostiquées trop tardivement.

Aux problématiques spécifiques de santé que peuvent rencontrer les personnes en situation de prostitution, peuvent s'ajouter des difficultés d'accès aux dispositifs de prévention, de dépistage et de soin, en raison d'une inadéquation de l'offre à leur situation ou d'une méconnaissance des dispositifs existants.

Initié en 2022, et mis en œuvre en 2023, le projet « Maraudes Numériques » vise à développer des actions « d'aller-vers » sur les réseaux sociaux. L'objectif est de repérer les jeunes (en particulier les mineur.e.s) en situation de prostitution ou en risque de l'être, sur les applications et sites de rencontres, les sites spécialisés et enfin, sur les sites de petites annonces dont les offres sont détournées à des fins prostitutionnelles.

Autre objectif, c'est de diffuser des messages de prévention sur les risques prostitutionnels à destination des jeunes et des mineur.e.s en situation de prostitution ou en risque de l'être.

Les réalisations :

- Repérage de nombreux sites et réseaux à savoir : sexemodel, tescort, rencontreintime, escortsexe, ladyxena (Site d'escorting) , sugardaddy (Site de sugar baby) , les sites d'annonce (Wannonce) et les réseaux sociaux (instagram, tiktok, snapchat).
- Au moins 500 contacts de jeunes potentiellement mineurs et en situation de prostitution ont été identifiés lors des maraudes numériques.
- Ouverture d'un point écoute jeunes à Villeneuve Loube
- Rencontre avec 18 partenaires agissant dans le champ de la protection des mineurs dont la prostitution. L'objectif était de partager nos expériences respectives, les situations que nous rencontrons et les évolutions constatées sur l'organisation des réseaux de prostitution et les profils de victimes.

Parmi ces partenaires, nous pouvons noter : ENIPSE (Équipe Nationale d'Intervention en Prévention et santé), l'association Koutcha, l'Association Départementale pour la Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte (ADSEA), les Maisons des Solidarités Départementales d'Antibes et de Lyautey, le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) de la Fondation de Nice, L'Association Résonnantes, la Maison des Ados, l'ATDEC Nantes, la Police Judiciaire de la Jeunesse...).

Une conférence sur « les conduites pré-prostitutionnelles, les réseaux sociaux et le cyber-harcèlement » a été animée, Villeneuve Loubet, par Ophélie en partenariat avec la "Maison de protection des familles" (un service de la gendarmerie chargé de faire des auditions de mineurs.es lorsqu'il y a viol/inceste).

En 2024, nous comptons déployer la deuxième phase de ce projet avec la mise en œuvre de maraudes physiques que nous n'avons pas pu faire en 2023. Le défi, c'est aussi de pouvoir organiser des accompagnements de jeunes-mineur.e.s, en situation de prostitution ou en risque de l'être, vers les structures adaptées.

Projet de S.A.F (Sensibilisation Accompagnement & Formation)

Trop de jeunes sont les premières victimes des difficultés et des accidents de la vie auxquels sont confrontés leurs parents (chômage, migration...). Certains sont devenus ainsi "invisibles" et parfois classifiés par abus de langage, dans la catégorie des "NEET". L'acronyme vient de l'anglais « Not in Employment, Education or Training » (en français : sans emploi, ne suivant ni études ni formation).

Cette cible Jeune mérite toute notre attention.

Accompagner et orienter les jeunes en difficulté au plus tôt dans leurs parcours de vie, spécifiquement sur les questions de santé sexuelle et reproductive, c'est ainsi lutter à long terme contre les inégalités de destins. La finalité est de permettre à ces jeunes de pouvoir faire à chaque instant, des choix éclairés sur leur santé sexuelle et reproductive.

Financé par la CAF, le projet S.A.F vise à organiser des actions de sensibilisation, d'accompagnement et de formation auprès des professionnels et des jeunes déscolarisés, en situation de précarité prioritairement dans les QPV.

Les réalisations :

- Les actions de sensibilisation menées auprès des jeunes hors milieu scolaire entrent dans le cadre de ce projet.
- Organisation d'une séance de formation auprès des professionnels d'un service de l'ADSEA 06 (Association Départementale pour la Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte). L'ADSEA est une organisation qui accueille et accompagne des enfants, adolescents et adultes en situation de souffrance, de vulnérabilité ou d'exclusion.

Projet Libre de nos choix

Financé par la CPAM, ce projet vise spécifiquement les jeunes de moins de 26 ans et tourne autour de quatre axes d'intervention : Animation d'ateliers de sensibilisation « Handicap et Sexualité », Organisation de groupe de paroles auprès des jeunes filles migrantes ou issues de l'immigration, Animation d'ateliers collectifs de prévention en santé sexuelle dans les QPV, Organisation d'événements ponctuels de sensibilisation aux droits sexuels et reproductifs lors des journées mondiales (Célébration des journées mondiales de la contraception, VIH,...)

Les objectifs poursuivis sont de :

- Présenter le parcours contraception des jeunes de moins de 26 ans, porté par l'Assurance Maladie
- Garantir la prévention et lever les freins d'accès aux droits en matière de santé sexuelle et affective.
- Favoriser l'accès à l'information sur les types de violences, la contraception, sur l'IVG, et prévention sur la transmission des IST et du VIH , et la prévention des risques.
- Sensibiliser sur la thématique Handicap et sexualité auprès des jeunes en situation de handicap



Axe 1 : Animation d'ateliers de sensibilisation sur « Handicap et Sexualité »

En France, la loi de 2005 reconnaît aux personnes en situation de handicap le droit au respect de leur vie privée et à l'exercice de leur autonomie, y compris dans le domaine de la sexualité. S'inscrivant dans cette approche positive de la sexualité, les ateliers Handicap et sexualité visent à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des jeunes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité.

La finalité de cette action est de permettre une reconnaissance de l'autonomie permettant ainsi à ces jeunes en situation de handicap, de vivre et d'exprimer leur choix de relations libres et consenties.

Action 2 : Animation d'ateliers collectifs de prévention en santé sexuelle dans les QPV

Le public ciblé a été des jeunes déscolarisés et/ou en situation de précarité dans les Quartiers Prioritaires (QPV)

Action 3 : Animation de groupes de paroles de prévention en santé sexuelle auprès des jeunes filles migrantes ou issues de l'immigration

L'information est essentielle pour les jeunes filles migrantes ou issues de l'immigration, pour éviter de subir des violences de genre, des grossesses précoces, les addictions et tous les risques qui peuvent entraîner des accidents de parcours de vie.

La finalité est de permettre à ces jeunes filles de faire à chaque instant des choix éclairés sur leur santé sexuelle et reproductive.

Cette action n'a pu être mise en œuvre en raison de la difficulté de mobiliser la cible. Pour 2024, un travail en amont sera fait pour mieux communiquer auprès de la cible.

Action 4 : Évènements ponctuels de sensibilisation aux droits sexuels et reproductifs ciblant les jeunes (Célébration des journées mondiales de la contraception, VIH,....)

Le Planning Familial 06 a profité de la célébration de journée mondiale (parmi lesquels les journées mondiales de la contraception, de la jeunesse...) pour organiser des évènements de sensibilisation (stands d'informations, ciné-débat, forum...) en partenariat avec d'autres acteurs associatifs.

Résultats :

- 7 actions réalisées en direction de 93 jeunes en situation de handicap
- 17 séances réalisées auprès de 150 jeunes de moins 26 ans touchés
- 10 stands organisés à l'occasion de journées mondiales - 486 jeunes touchés
- Les actions menées dans le cadre de ce projet ont permis de toucher une audience cumulée de plus de 721 jeunes dans les Alpes Maritimes.

Plusieurs institutions expriment le souhait de nous faire intervenir en 2024 auprès de leur public en situation de handicap.

L'Impact en termes de Santé Publique est de rendre accessible l'information sur les droits sexuels et reproductifs auprès des jeunes de moins de 26 ans en général, notamment auprès d'une niche de ce public, à savoir les jeunes en situation de handicap.

Le public des jeunes de moins de 26 ans représente plus de 50 % de l'audience du Planning familial. Le Planning Familial est un acteur et partenaire essentiel pour la mise en œuvre de projets en direction des jeunes.

Ce projet sera poursuivi en 2024 avec la confiance renouvelée de la CPAM.

PRODAS :

Financé par l'ARS à partir de décembre 2023 dans le cadre d'une convention annuelle, le Programme de développement affectif et social (ProDAS) est un programme pédagogique qui agit sur le développement des compétences psychosociales, la prévention des violences, les discriminations et la promotion du bien-être. Les compétences psychosociales sont reconnues comme un des déterminants majeurs d'une bonne santé à l'âge adulte. Une instruction interministérielle, publiée en août 2022, prévoit leur déploiement tout au long de la scolarité d'ici à 2037.

Le (PRODAS) est conforme à l'approche d'éducation populaire du Mouvement Français pour le Planning Familial. Il constitue un outil pour développer ses objectifs politiques en termes de promotion de l'égalité, prévention des violences, lutte contre les stéréotypes porteurs de discrimination et prise en compte des dimensions relationnelles, du rapport à l'autre et des rapports de pouvoir.

La mise en œuvre effective du projet est prévue pour 2024. A cet effet, Léa a été identifiée comme référente PRODAS au sein de l'équipe, et toute l'équipe salariée sera formée au PRODAS en juin 2024 par le Planning 13. Ce qui nous permettra d'accroître notre capacité d'intervention et de mener simultanément les actions prévues pour les financements des actions PRODAS 2024.

LES EVENEMENTS GRAND PUBLIC :

CONFERENCES, CINÉ-DEBATS & STANDS EN MILIEUX FESTIFS.

▪ Les 60 ans du PF06 :

Célébrer les progrès accomplis et s'engager à redoubler d'efforts

En 2023, un des événements phares a été la célébration de nos 60 ans de présence dans les Alpes Maritimes. **60 ans de luttes et de victoires arrachées dans notre société patriarcale et capitaliste.**

Sous le signe de la transmission intergénérationnelle, la célébration des 60 ans a été l'opportunité de rendre hommage à 60 ans de lutte au sein des Alpes-Maritimes et aux militant.e.s qui les ont animées.

Les combats ont bien sûr évolué depuis ce temps : de la maîtrise de la fécondité au combat pour l'IVG, en passant par la défense des droits des personnes LGBTQIA+.

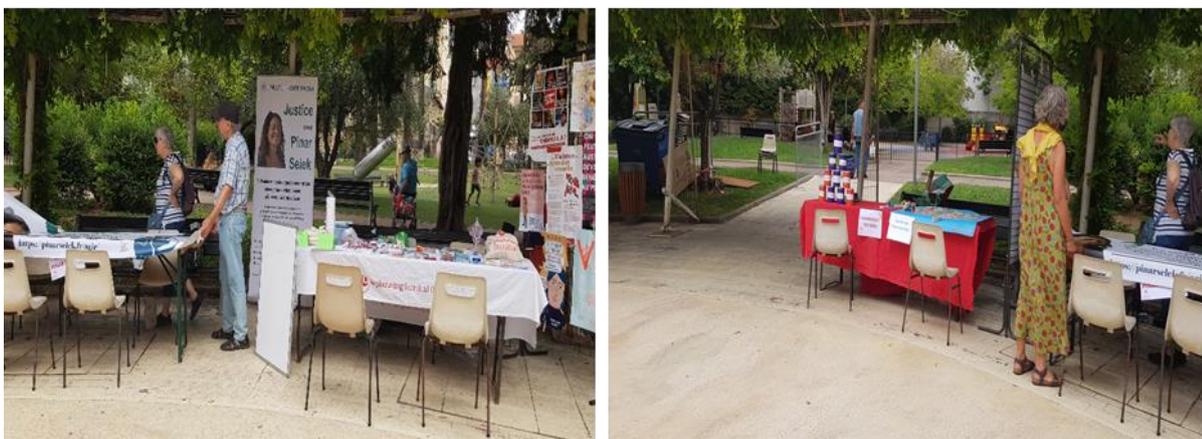
Mais le contexte toujours plus réactionnaire et inégalitaire nous prouve que nos combats, malgré les 60 ans de lutte, sont toujours d'actualité et n'ont pas pris une ride.

Le vendredi 1er septembre de 14h à 21h au Jardin du Général Thiole (avenue Malausséna), nous avons organisé une manifestation festive gratuite avec au programme : stands d'exposition, stands d'informations, ateliers artistiques, atelier ludique pour les enfants, fresque participative, exposition photo des colleur.euses niçois, stand de Nomada Bijoux. En soirée



: repas partagé/gâteau d'anniversaire, représentation de tango queer par Polychromes et pour finir un concert de Aurore Ilien.

Cette célébration, qui a réuni au moins 70 participants a été l'occasion de réunir les partenaires institutionnels, financiers et associatifs (certains ont tenu un stand), les usagers, et le grand public.



▪ Conférences, Ciné-Débats & Stands en milieux festifs

Conférence avec Martin Winckler à la salle FSGT

Dans le cadre de l'agenda de célébration des 60 ans du PF 06, nous avons eu l'immense plaisir d'organiser une conférence avec Martin Winckler le 12 avril. Martin Winckler, de son vrai nom Marc Zaffran, est médecin, romancier et essayiste. Après une carrière de généraliste dans la Sarthe de 1983 à 2008, puis à l'hôpital du Mans, il s'est exilé à Montréal, où il poursuit une œuvre littéraire qui fait une grande place aux thématiques féministes et à la santé des femmes.

Il a publié « Les trois médecins », "Le chœur des femmes", "En souvenir d'André», « Ceci est mon corps » (toutes les questions que se posent les femmes sur leur santé), « Il fallait que je vous dise », « L'école des soignantes », « Contraceptions, mode d'emploi ».

Une trilogie romanesque est en cours, "Abraham et fils" (2016), "Les Histoires de Franz" (2017), "Franz en Amérique" le dernier tome sorti en octobre 2022, qu'il a signé à l'issue de cette rencontre grâce aux Parleuses. Une quarantaine de personnes, dont 12 ont pris leur adhésion ont participé à rendre cette rencontre vivante, avec beaucoup de questions de la salle (dont beaucoup de professionnel.le.s de santé).



Conférence gesticulée avec Daniela Abadi le 24 novembre à la maison des Associations Garibaldi



Cette conférence gesticulée est une performance théâtrale, mais surtout une dénonciation des violences gynécologiques et obstétricales, hélas toujours actuelles, dans le cadre de la Journée de lutte contre les violences faites aux femmes.

Daniela Abadi c'est l'histoire d'une sage-femme qui a parcouru le monde pendant 25 ans en accompagnant des femmes dans ces moments uniques et intimes et qui se révolte contre les violences qu'elles subissent derrière les portes closes des cabinets gynécologiques et des salles d'accouchement.

Ciné- Débat « Je vous salue salope », sur la cyberviolence

Sur le thème des violences, cybernétiques cette fois, **Je vous salue salope** est un film qui montre, sur deux continents, quatre femmes qui sont victimes de cyberviolences extrêmes : Marion Séclin, comédienne et youtubeuse française, Laura Boldrini, présidente du parlement italien, Kiah Morris, représentante démocrate américaine ainsi que Laurence Gratton, jeune enseignante québécoise. Abandonnées par les forces de l'ordre, la classe politique et les géants du web qui engrangent des milliards avec la haine, elles décident de se battre et de ne plus se taire.

Nous avons animé le débat qui a suivi sa projection au cinéma La Strada, et co-animé au Variétés le 22 novembre avec l'Université (Karine Lambert), la LDH et le CIDFF06.

D'autres ciné-débats ont eu lieu dans l'année, avec les films « **Toi non plus tu n'as rien vu** » sur le déni de grossesse, et « **Face cachée** » qui traite du viol et de l'accouchement sous le secret.

Stands en milieux festifs

Animés la plupart du temps par des bénévoles et les salariées, les stands en milieu festif permettent d'engager des discussions de manière ludique, grâce à différents quizz, jeux, ventes de badges, distribution de brochures et de préservatifs, démonstration de coupe menstruelle et présentation de nos outils d'anatomie.

Ces espaces sont des lieux stratégiques pour faire de la réduction des risques et prévenir les violences sexistes et sexuelles.

69 évènements auprès de 2189 personnes

Les thèmes abordés tournent majoritairement autour de la contraception et de l'IVG. Néanmoins, des sujets comme la sexualité et les IST sont bien présents. Les questions de genre, le sexisme ou l'homophobie suscitent de nombreux débats intéressants, provoquant parfois des changements et des évolutions dans les idées reçues.

En 2023, l'équipe (salariées et bénévoles) du Planning Familial 06 a été présente lors de nombreux stands en milieux festifs et culturels parmi lesquels : le forum santé et environnement à l'Institut Claude Pompidou à Nice avec l'association Montjoye, le festival du livre de Mouans Sartoux....



Quelques actions militantes avec le Collectif Droits des femmes 06

Nous avons pris part à l'événement de la Journée internationale de lutte pour les droits des femmes le 8 mars, organisé par le Collectif Droits des Femmes 06, auquel nous nous sommes associés. Nous avons aussi pris part à la marche du 28 septembre (journée mondiale pour le droit à l'avortement) portant sur le sujet de l'IVG, ainsi qu'au rassemblement contre les violences le 25 novembre.



Evènement du 28 septembre



Rassemblement du 8 mars



25 novembre

Notre Axe de Plaidoyer 2023:

- **Une lettre ouverte d'opinion lors de la journée mondiale pour le droit à l'avortement le 28 septembre.**

Le Planning 06 a rédigé et envoyé une lettre ouverte aux partenaires institutionnels acteurs de l'IVG : ARS, CPAM, Conseil de l'Ordre des Médecins, Département et CHU de l'Archet.

Cette lettre était co-signée par les membres du RIV06 (Réseau IVG en Ville 06, constitué de praticien.ne.s œuvrant autour de l'IVG).

Ce courrier reprenait les différentes difficultés rencontrées dans le 06 dans le parcours des femmes souhaitant avorter : dépassements d'honoraires chez les gynécologues en ville, dans les laboratoires d'analyses et dans les cabinets de radiologie, non-respect de l'anonymat des mineures et jeunes majeures, attitudes de jugement et de culpabilisation, non-respect de la procédure relative aux attestations CCF pour les mineures, défaut d'offre d'IVG médicamenteuse dans les CPEF du département...

Ce courrier a été également médiatisé sur les réseaux sociaux et repris par différents media.

L'ARS nous en a donné réponse, nous assurant s'en saisir et travailler à y apporter des solutions.

A noter que le RIV06 est un partenaire précieux, permettant d'orienter au mieux et au plus vite les femmes reçues à la permanence du PF06 et en demande d'IVG ou de suivi contraception.

Nos Actions en direction des Bénévoles :

Le Planning Familial 06 fonctionne depuis près de 60 ans en grande partie grâce à ses bénévoles.

En effet, les activités bénévoles au PF sont nombreuses. Après avoir adhéré à l'association, chacun-e peut y trouver sa place selon ses envies, ses disponibilités et/ou ses compétences. Les actions proposées peuvent être : rencontres avec le public, investissement politique, animation des réseaux sociaux, organisation d'évènements, participations aux animations collectives, animation de stands, observation des permanences aux côtés des CCF...

Des soirées thématiques et de formations sont organisées périodiquement pour animer la vie bénévole.

Les thèmes discutés lors de ces moments conviviaux sont : éducation à la sexualité, lutte contre toutes formes de violences et discriminations, l'accès aux droits, de toutes et tous, et même des personnes les plus marginalisées.

Quelques actions réalisées en 2023 :

- **Une soirée sur IVG et contraception** organisée le 6 décembre et suivie par 11 bénévoles
- **Culture Club Féministe** : des soirées qui rassemblent des salariées et bénévoles du Planning 06 pour partager des livres et autres objets culturels féministes. Les thèmes discutés lors de ces moments conviviaux sont en lien avec les thèmes que l'association aborde avec les différents publics rencontrés (éducation à la sexualité, lutte contre toutes formes de violences et discriminations, accès aux droits, de toutes et tous, en particulier ceux des personnes les plus marginalisées).
- **Formation sur les enjeux des luttes transféministes au Planning Familial** :
Objectifs : Travailler les représentations autour de la transidentité, Comprendre la différence entre orientation sexuelle, identité de genre, expression de genre et anatomie, Définir la transidentité et l'intersexuation, Définir les transféminismes, Connaître les positionnements du Planning dans la lutte transféministe, Connaître la posture du Planning dans l'accueil respectueux des personnes transgenres
- **Célébration de la journée mondiale du bénévolat**

Formations et Rencontres

▪ Rencontres Jeunes Militant.es :

Camille est membre des Jeunes Militant.es du Planning Familial. En tant que JM, elle a participé à des stands en milieux festifs aux Solidays, à We love green et à la fête de l'Huma.

En 2023, lors de journées de travail à la Confédération du Planning Familial ou lors des regroupements à Paris ou Rennes, les JM ont construit une campagne de communication autour des IST (#Dépistezlestoutes), sur les réseaux sociaux et aussi en créant des supports matériels (affiches et stickers).



▪ CA Confédéral :

Au niveau national, Dominique et Camille sont élues au Conseil d'Administration Confédéral. Leur rôle est de représenter l'association départementale des Alpes-Maritimes au sein de cette instance de gouvernance qui se réunit plusieurs fois par an lors de réunions qui ont lieu pendant un week-end entier, à la Confédération du Planning Familial, à Paris.

Un système de réunion de préparation, en amont de chaque CA Confédéral, a été mis en place pour pouvoir échanger et débattre autour des sujets qui seront abordés lors du CA, et pouvoir se positionner de la manière la plus démocratique possible concernant les votes proposés.

▪ Rencontre nationale GSS Sète

Léa, nouvellement salariée du Planning Familial 06, a participé à la rencontre nationale GSS. Chaque année, la confédération nationale du Planning Familial organise le regroupement national "Genre et Santé Sexuelle"(GSS). Il s'inscrit dans le cadre du programme GSS qui a pour objet de fournir aux acteurs des AD et des régions un référentiel constituant les fondements d'une approche globale et transversale liant genre et santé sexuelle.

▪ Formations suivies :

Formation sur la laïcité proposée par la DDETS,

Formation en visio sur l'accueil des femmes migrantes par l'association Ikambere.

Formation « Handicap et sexualité » de 2 jours relative aux interventions avec les personnes en situation de handicap

Formations auprès de l'équipe salariées par l'Association « Agir contre la prostitution des enfants et les violences sexuelles (ACPE) sur :

- « Numérique et adolescence : prévenir et accompagner les conduites à risques sexualisées
- Conduites prostitutionnelles chez les adolescents : les fondamentaux de l'approche motivationnelle

Conclusion et Perspectives :

En 2023, des avancées notables ont été réalisées grâce à la mobilisation, à la collaboration et à l'engagement des personnes salariées et bénévoles œuvrant au sein du Planning Familial 06.

Nos équipes salariées et bénévoles ont continué à faire preuve de perspicacité, de vision et de leadership, ce qui se reflète dans la qualité des projets mis en œuvre.

La dynamique vertueuse impulsée par une volonté affichée de structuration de l'association, a permis d'accomplir des progrès dans le suivi de nos actions et l'impact de nos projets.

Le plaidoyer soutenu mené par le Planning au niveau local en collaboration avec les mouvements locaux a joué un rôle de premier plan dans la réalisation de progrès, notamment pour une meilleure prise en charge des personnes vulnérables et l'amélioration du parcours d'accès à l'IVG.

En 2023, nos partenaires financiers ont aussi continué à jouer un rôle clé dans l'atteinte de nos résultats grâce à de nouveaux financements et des financements renouvelés.

Beaucoup d'actions menées en 2023, et beaucoup de chemins parcourus depuis 60 ans...

Toutefois, les progrès sont lents, les inégalités sont encore là et parfois plus fortes. Trop de personnes se heurtent encore à des obstacles dans l'exercice de leurs droits et de leur liberté de choix en raison des inégalités systémiques.

Des personnes qui souhaitent accéder à des informations et soins essentiels de santé sexuelle sont toujours confrontées à des obstacles liés à des facteurs tels que le genre, le statut économique, l'origine ethnique, l'orientation sexuelle ou encore le handicap.

Les personnes en situation de handicap ont toujours des difficultés à accéder à des informations et à des soins en matière de santé sexuelle et de reproduction.

En plus des situations de discrimination et de stigmatisation qu'elles subissent, les personnes LGBTQIA+ sont également confrontées à de graves disparités en matière de santé. Le non-respect des droits des personnes affichant une orientation sexuelle ou une identité de genre différente est de plus en plus flagrant.

C'est pour lever ces obstacles que le Planning Familial 06 va chercher, en 2024 à développer des programmes en direction des publics LGBTQIA+, des publics en situation de handicap grâce aux soutiens de nos partenaires techniques et financiers. Nous ne laisserons personne de côté !

Par ailleurs, l'éducation à la sexualité, est de plus en plus contestée, notamment par des parents d'élèves et des voix s'élèvent contre l'exercice des droits fondamentaux et des droits en matière de sexualité auprès des jeunes.

Il est important de rappeler que ces oppositions vont à l'encontre des principaux accords relatifs aux droits fondamentaux,

L'accès des enfants et des jeunes à une éducation en matière de santé sexuelle et reproductive est consacré par les conventions internationales des droits de l'homme, qui soulignent le droit de tout individu à l'éducation et au meilleur état de santé et de bien-être possible.

Ces droits sont entérinés par la Déclaration universelle des droits de l'homme, la Convention relative aux droits de l'enfant, la Convention sur l'élimination de toutes les formes de discrimination à l'égard des femmes et la Convention relative aux droits des personnes handicapées.

Le Programme de développement durable à l'horizon 2030 nous montre qu'éducation de qualité, bonne santé, bien-être, égalité des genres et droits humains sont étroitement liés.

Rappelons avec force que le Planning Familial 06 contribue au niveau local, à l'avancée de l'agenda mondiale 2030 des Objectifs de Développement Durable (ODD), notamment les ODD 3 (accès à la santé), ODD 4 (Éducation de qualité) et ODD 5 (Égalité de genre).

Dans un contexte assez hostile, les équipes du Planning Familial réfléchissent de manière créative à trouver des solutions et alternatives pour un meilleur accès à l'éducation à la sexualité.

Une partie de ces solutions consiste pour le Planning Familial 06 à permettre aux jeunes d'accéder à des espaces numériques de discussion pour obtenir des informations sur leur corps, les relations et la sexualité. C'est une des nos perspectives en 2024.

Les études nous montrent que près de 71 % des jeunes âgés de 15 à 24 ans cherchent à s'instruire et à s'informer en ligne sur la sexualité. Avec l'expansion rapide de l'information et de l'éducation numériques, nous devons nous adapter.

En 2024 le Planning 06 va développer grâce aux technologies numériques, des actions innovantes numériques d'informations en direction des jeunes pour leur permettre d'avoir un meilleur accès à l'information sur leur corps, les relations et la sexualité.

Toujours dans le cadre des perspectives programmatiques 2024, le Planning Familial 06 va accentuer ses efforts pour le développement de nouveaux projets en direction des cibles identifiés : les enfants, les jeunes, les personnes en situation de handicap, les femmes victimes de violence, les personnes LGBTQIA+ .

En 2024, le PF06 va continuer la mise en œuvre efficace des projets initiés en 2023 parmi lesquels le PRODAS, le projet Maraudes numériques et physiques à destination des mineures en situation de prostitution ...

Au regard des spécificités et besoins du territoire, nous réaffirmons notre volonté de devenir un centre de planification où nous ferions de la santé sexuelle et reproductive basée sur les besoins des femmes et minorités de genre.

En 2024, notre feuille de route pour devenir un centre de planification, sera concrètement déployée.

Les perspectives sont ambitieuses et les défis sont immenses en 2024. Mais ces défis nous poussent à être créatifs et critiques afin de répondre à la demande toujours croissante dans les Alpes Maritimes.

Cependant pour des changements durables, la sensibilisation et le plaidoyer ne suffisent pas, il faut aussi avoir les moyens financiers de ses actions. Le défi de la pérennisation de nos financements se pose donc toujours, et avec acuité au regard des évolutions politiques. Loin de nous affaiblir, cela nous pousse à repenser notre stratégie de mobilisation des ressources et à chercher des financements alternatifs « propres », en phase avec nos valeurs. Nous allons y travailler en 2024 avec force et conviction.

Notre ancrage territorial n'est plus à prouver. Au Planning Familial, nous sommes conscient.e.s de l'impact de nos actions et réaffirmons notre engagements dans la lutte pour un monde plus juste, inclusif et respectueux des droits fondamentaux.

Notre force et le fondement de toutes nos réussites, c'est notre capacité à agir collectivement.

Nous sommes là depuis 60 ans et...nous serons là dans 60 ans !





le planning familial 06

*Les droits et le bien-être de chaque individu sont inextricablement liés
aux droits et au bien-être des autres êtres humains. Lorsque les droits
d'une personne sont en péril, ce sont les droits de chacun d'entre nous
qui sont en réalité menacés.*



 22 AVENUE MALAUSSÉNA 06000 NICE

 04 92 09 17 26