

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

# 2023







# SOMMAIRE

UNE ASSOCIATION MILITANTE .... **04**

SE FAIRE CONNAÎTRE .... **07**

ACCUEILLIR, ÉCOUTER, ORIENTER .... **09**

PRÉVENIR ET FORMER .... **11**

# UNE ASSOCIATION MILITANTE

## Trois évènements ont marqué l'année 2023 :

L'emménagement dans les locaux rénovés au 6 place Saint Michel, la livraison du bus pour ce qui concerne nos conditions de fonctionnement et l'élargissement de l'équipe salariée avec l'arrivée de Marine Aubry en ce qui concerne notre activité. Nous sommes heureuses et heureux de retrouver Marine que nous avons connue en tant que volontaire en service civique en 2015 qui retrouve le Planning Familial du Tarn après son expérience salariée au Planning Familial du Rhône.

## 65 ADHÉRENT·ES:



## RÉUNIONS STATUTAIRES :

Les bénévoles du Planning familial du Tarn s'engagent dans les instances des différents niveaux du mouvement.

Une bénévole représente le PF 81 au conseil d'administration de la Confédération nationale (62,5 heures de bénévolat). Elle s'est également investie dans le groupe statuts et a participé à ce titre à l'animation d'une formation nationale Gouvernance (18 heures).

Notre association départementale s'implique également au sein de la fédération régionale en participant aux réunions du conseil d'administration mais aussi en s'investissant dans les actions fédérales.

### Conseil d'administration

- Béregère BASSET
- Juliana CANATTONNE
- Elsa CORDIER
- Nadia DENIS
- Elise LAROCHE
- Janique LAURET
- Alizé POTIE
- Nadine TOULZE DURIN
- Marilys VIE

### Salariées

- Ambre TADIOTTO, conseillère conjugale et familiale
- Elise SOLEAU, animatrice de prévention
- Flore MAUGARD, conseillère conjugale et familiale
- Marine AUBRY, animatrice de prévention

### Prestataire

- Entreprise Cap Copai, prestataire en gestion

Conseil d'administration départemental

13 réunions  
dont 2 en visio

Conseil d'administration fédéral

1 réunion

Conseil d'administration confédéral

4 réunions  
dont 2 en visio

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée générale a eu lieu le 29 juin en matinée à Coufouleux. Elle a réuni l'équipe salariée, les membres sortant·es du conseil d'administration et une dizaine de bénévoles ou de futur·es bénévoles. Le rapport moral, le rapport financier et le rapport d'activité ont été présentés et votés. Les membres du conseil d'administration ont été élu·es.

## VIE ASSOCIATIVE

### Au sein du Planning Familial du Tarn:

Chaque année, des personnes nous sollicitent pour s'engager en tant que bénévoles au sein de notre association. Salariées et bénévoles les rencontrent pour leur présenter notre fonctionnement et nos actions.

Les bénévoles prennent en charge différentes tâches de la vie du Planning : gestion des adhésions, recueil de données, animation de cinés-débats, préparation d'actions, participation à des commissions ... Certain·es bénévoles participent avec les membres du conseil d'administration au suivi de la trésorerie, aux demandes de subventions, à la préparation des documents pour l'assemblée générale.

Les bénévoles participent également à l'animation de stands d'information et d'animations collectives. Ils-elles se réunissent localement dans ce que nous appelons des conviviales.



### Retour dans le local rénové :

En avril 2022, le Planning familial du Tarn a déménagé dans les locaux de la mairie de Rabastens pour la durée des travaux suite à la décision du Conseil Municipal de rénover "l'espace Social". En septembre 2023, nous avons emménagé dans les locaux rénovés.

Nos salariées ont maintenant un bureau partagé. Une véritable salle de réunion permet de nous retrouver collectivement et de recevoir partenaires et financeurs. Un bureau au rez-de-chaussée permet d'accueillir les personnes à mobilité réduite. Nous partageons la salle de réunion, les sanitaires, une cuisine et une petite cour avec le Secours Populaire.

Des bénévoles ont participé au déménagement et un bénévole a réalisé une belle bibliothèque pour le bureau des salariées. L'inauguration des locaux et du bus itinérant a été programmée début 2024, couplée avec une conviviale des bénévoles autour du projet associatif.



## Le CARE : dispositif itinérant

Le projet de bus itinérant porté par le Planning familial du Tarn depuis son assemblée générale constitutive commence à se concrétiser en cette année 2023. L'attribution de la subvention du Conseil départemental dans le cadre du budget participatif en 2022 a été décisive pour lancer ce projet. Les difficultés d'approvisionnement à la suite de l'épidémie de COVID a retardé la livraison et l'aménagement du véhicule. Le Planning familial du Tarn-et-Garonne nous a conseillé-es en partageant son expérience et en nous faisant visiter ses deux véhicules itinérants.

Depuis le versement de la subvention, les difficultés précédemment évoquées ont également eu pour conséquence l'augmentation des prix. Une subvention complémentaire a été trouvée grâce à la fondation FICUS pour terminer l'aménagement et financer le salariat consacré à ce projet. C'est ainsi que l'embauche d'une quatrième salariée a pu être réalisée. La dernière étape, celle du flocage, sera réalisée début 2024, juste avant l'inauguration.

## PARTENAIRES

### Financeurs

Agence Régionale de Santé  
Fédération du Planning Familial Occitanie  
Délégation Départementale aux Droits des Femmes  
Délégation Départementale de l'Emploi, du Travail, des Solidarités, et de la Protection de la Population et DREETS  
DSDEN  
Agence Nationale de la Cohésion des Territoires  
Conseil Départemental du Tarn  
Conseil Régional Occitanie  
Fonds Interministériels de Prévention de la Délinquance  
La Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives  
Communautés d'agglomérations du Grand Albigeois, du Carmausin Ségala, de Gaillac-Graulhet et de Castres.  
Les villes d'Albi, de Castres, de Graulhet et Rabastens  
La Fondation Léa Nature et la MGEN

### Réseau partenarial

Maison des Adolescents de l'association TAJ  
L'Education Nationale  
Les Missions Locales Tarn Sud  
L'Ecole de la Seconde Chance  
Association l'AFEV du Campus Champollion à Albi  
Les établissements médico-sociaux - GEM  
Les Centres d'Accueil des Demandeurs d'Asile (CADA)  
Les services de l'Aide Sociale à l'Enfance  
L'Ecole Supérieure du Professorat et de l'Éducation  
Le centre de formation de la Croix Rouge  
L'Épicerie Sociale de l'Escale  
La Maison des Femmes à Albi  
L'association Enfance et Jeunesse du Carmausin (EJC)  
L'association Unis Cité  
L'association Pollux  
Les Centres Sociaux Adèle et Lapanouse à Albi  
L'Association de Pédagogie Tarnaise  
Le Centre Social La Casa à Carmaux  
Le Carré Jeunes de Cantepau, à Albi  
Le Café Plùm à Lautrec  
Le cinéma Le Lido à Castres  
Le Rond point à Labruguière  
L'Université Pour Tous (UPT)  
L'Association Jaurès Espace Tarn (AJET)

# SE FAIRE CONNAÎTRE

Il est important pour nous de faire connaître le Mouvement Français du Planning familial, ses valeurs, ses actions. Ces manifestations nous permettent d'étendre notre réseau, de susciter des envies de s'investir mais aussi de populariser et de faire évoluer nos thématiques. Les rencontres avec le public se sont diversifiées dans leur forme et leur contenu.

## CINÉ-DÉBATS, THÉÂTRE, ÈVÈNEMENTS



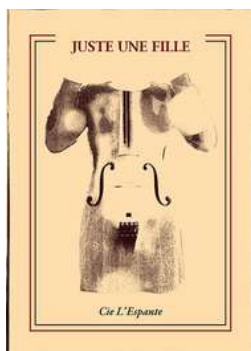
*Sois belle et tais-toi*  
Documentaire de Delphine Seyrig  
sur l'image de la femme au cinéma  
Labruguière, Le Rond point



*L'événement*  
L'avortement en France  
avant la loi Veil  
Carmaux, Clap cinéma



*Journées du Matrimoine*  
Rabastens et alentours  
Prostitution des jeunes  
Albi, Cinéma Arcé



*Juste une fille*  
Pièce de théâtre sur « être une fille »  
Labruguière, Le Rond point



*Je vous salue salope*  
Documentaire sur le harcèlement en ligne  
Castres, Cinéma CGR  
en partenariat avec Amnesty international



Arpentage autour du livre « on ne va pas y aller avec des fleurs »  
Sieste contée par Céline Souchois-Bazin,



<- Conférence gesticulée d'Elise Laroche,  
Ciné-débat « Le jour où j'ai découvert que Jane Fonda était brune »,

Chorale L'ébranleuse ->

## STANDS ET FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Planning familial 81 a présenté ses actions lors de nombreuses manifestations, en particulier sur la thématique de la précarité menstruelle.



## ÉMISSIONS DE RADIO



Le Planning Familial a repris les émissions de radio « Tu t'es vu quand tabou » sur Radiom à Castres en septembre 2023. Elle est animée par des bénévoles du Groupe Castres. Chaque émission demande au minimum 2 heures de préparation, 1 heure de filage juste avant l'émission, 1 heure d'émission et un travail individuel de recherche et d'écriture.

Quatre thèmes ont été abordés cette année : les règles, l'injonction à la maternité, les femmes dans la science et les femmes dans le milieu agricole.

## REVENDIQUER NOS VALEURS

Au sein du collectif féministe tarnais, le Planning familial 81 co-organise rassemblements et manifestations pour l'égalité femmes-hommes, les droits des femmes, la lutte contre les violences faites aux femmes et aux minorités sexuelles et de genre, le droit à l'avortement... Trois dates emblématiques ont réuni les militant·es cette année :

### Le 8 mars :

Cette année, la journée internationale des droits des femmes a été un temps fort de la mobilisation contre la réforme des retraites. En effet, les femmes se retrouvent particulièrement impactées en raison des écarts de salaire entre les femmes et les hommes et les temps partiels majoritairement pris par les femmes.



**28 septembre : journée mondiale pour le droit à l'avortement**  
**À Albi, comme partout dans le monde, mobilisons-nous pour le droit des personnes à disposer de leur corps!**

**25 (26) novembre : Journée internationale pour l'élimination de la violence contre les femmes**  
**À Albi, comme partout dans le monde, mobilisons-nous pour l'égalité femmes-hommes, les droits des femmes, la lutte contre les violences faites aux femmes et aux minorités sexuelles et de genre, le droit à l'avortement...**

### Le 28 septembre :

Pour la journée internationale pour le droit à l'avortement, un appel du Collectif féministe tarnais à se rassembler et à manifester a réuni à Albi les militant·es avec pancartes et cintres.

### Le 25 (26) novembre:

Lors de la journée internationale contre les violences faites aux femmes, une manifestation a été organisée à Albi. Le cortège s'est arrêté devant plusieurs lieux symboliques comme le monument aux morts.





# ACCUEILLIR, ÉCOUTER, ORIENTER

## LES ACCUEILS INDIVIDUELS

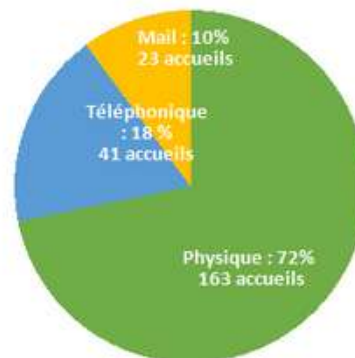
61 % des accueils physiques ont eu lieu sur les créneaux d'accueil en permanences

20% ont lieu spontanément suite à une animation

19% ont lieu hors des créneaux de permanences

### 227 accueils

■ Physique ■ Téléphonique ■ Mail / Autre

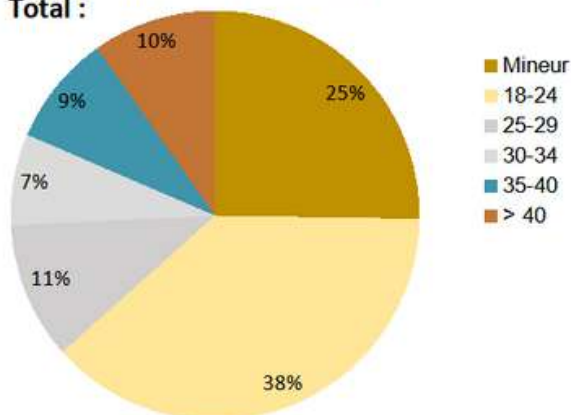


## QUI ?

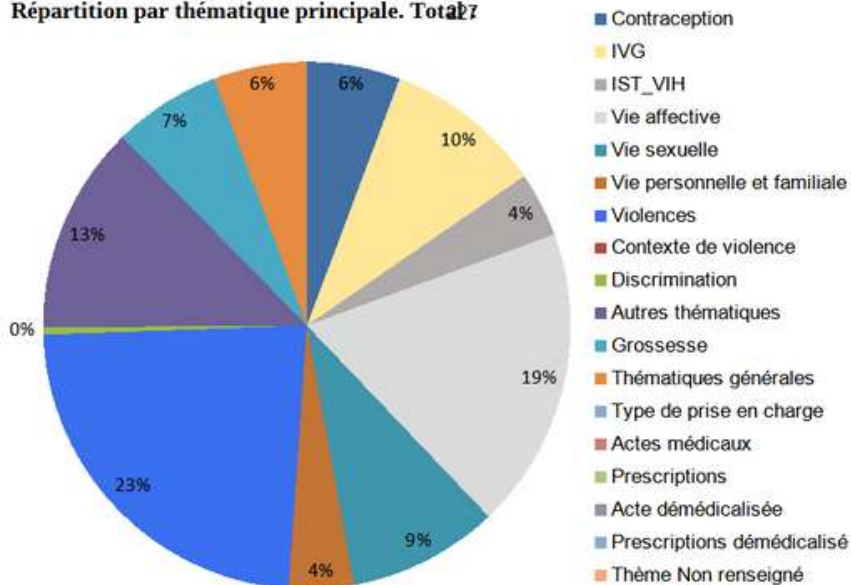
63% de moins de 25ans

74% de femmes et  
26% d'hommes

### Répartition en fonction de l'âge Total :



### Répartition par thématique principale. Total 27



## OÙ ?

Les permanences mensuelles du Planning Familial du Tarn ont lieu au sein des Maisons des Adolescents (MDA) du territoire à Castres, Carmaux et Albi. Les personnes peuvent aussi être accueillies au sein des locaux de l'association à Rabastens et dans un bureau mis à disposition par le Centre Social Adèle à Albi. Par ailleurs, le Planning Familial du Tarn reçoit des personnes sur le temps de permanence autour du CARE (dispositif itinérant). Cette action sera détaillée dans une autre partie.

## NUMÉRO VERT ET TCHAT “CONTRACEPTION, IVG, SEXUALITÉS”

Le Numéro Vert “Contraception, IVG, Sexualités” du Planning Familial propose un service d'écoute et d'orientation gratuit et confidentiel depuis 2015. Ce dispositif a vocation à réduire les inégalités en orientant les appelant-es vers les professionnel-le-s du territoire et/ou en donnant accès à des renseignements valides et compréhensifs en matière de contraception, d'Interruption Volontaire de Grossesse et de santé sexuelle afin de leur permettre ainsi le plein exercice de leurs droits.

Depuis le 28 septembre 2022, le dispositif d'appel a été complété par un site internet : IVG Contraception Sexualités - Numéro Vert National.org. C'est un site dédié à l'information sur l'Interruption Volontaire de Grossesse et qui participe avec la plateforme téléphonique à lutter contre la désinformation concernant cette thématique. Pour enrichir le site internet, un tchat est venu renforcer l'offre et le Planning Familial 81 tient 2h de Tchat toutes les 2 semaines en alternance du Planning Familial 46 depuis le 11 septembre.

Ce dispositif national est porté, dans la Région Occitanie, par la Fédération régionale du Mouvement Français pour le Planning Familial.

**Le Planning Familial 81 a répondu à 402 personnes sur le numéro vert et à 23 à l'occasion du Tchat.**



**Le nouveau site Internet du Numéro Vert lancé en 2023 !**



## Prodas

Ce Programme de développement affectif et social est construit en deux volets : un volet d'activités et un volet de cercles de parole autour des compétences psychosociales.

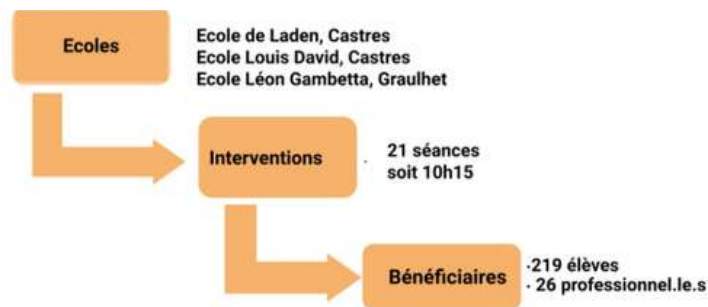
Un des grands objectifs est notamment la prévention des violences dès le plus jeune âge à travers le développement de la connaissance de soi, les interactions sociales et la réalisation de soi. Le programme PRODAS a été développé dans trois écoles en 2023.

Voici quelques retours d'enfants de CP/ CE1 sur "ce qui m'a plu dans les cercles magiques":

*"Le fait qu'on soit ensemble. C'est un moment où on est bien"*

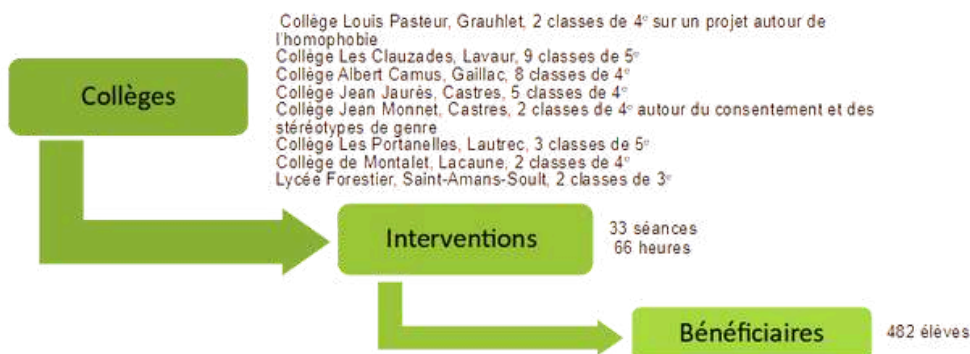
*"J'ai aimé faire la formule magique"*

*"J'ai tout aimé car on peut beaucoup parler et qu'on s'écoute"*

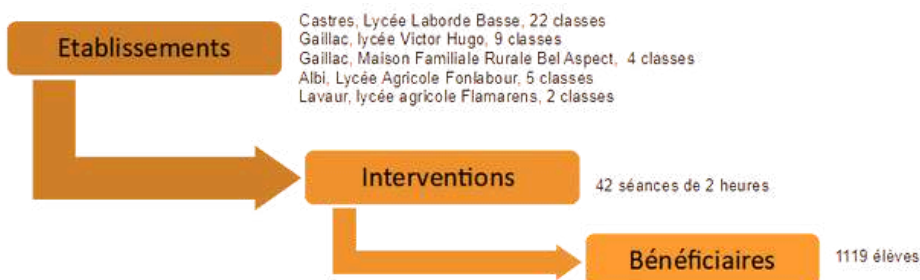


## COLLÈGES

Le Planning Familial du Tarn est partenaire de l'Éducation Nationale et intervient chaque année au sein de collèges volontaires pour des séances d'éducation à la vie affective. En 2023, le Planning Familial est intervenu aussi dans le cadre d'un projet culturel autour du spectacle *Juste Une Fille* au sein du Collège Jean Monnet à Castres.



## LYCÉES

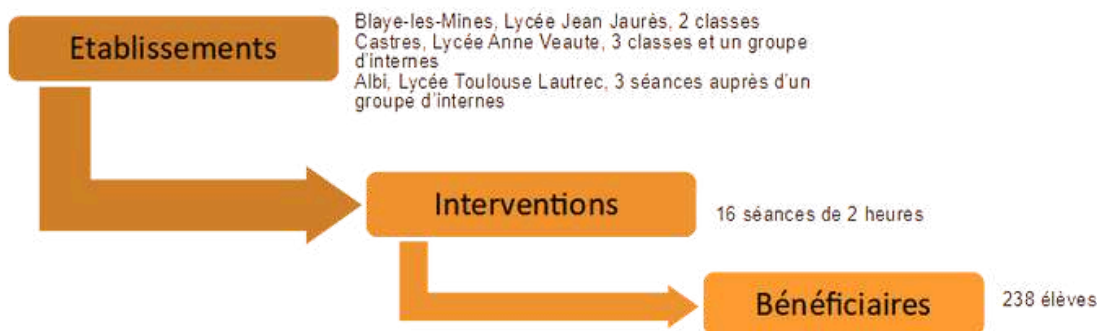


### Le Programme Génération Égalité :

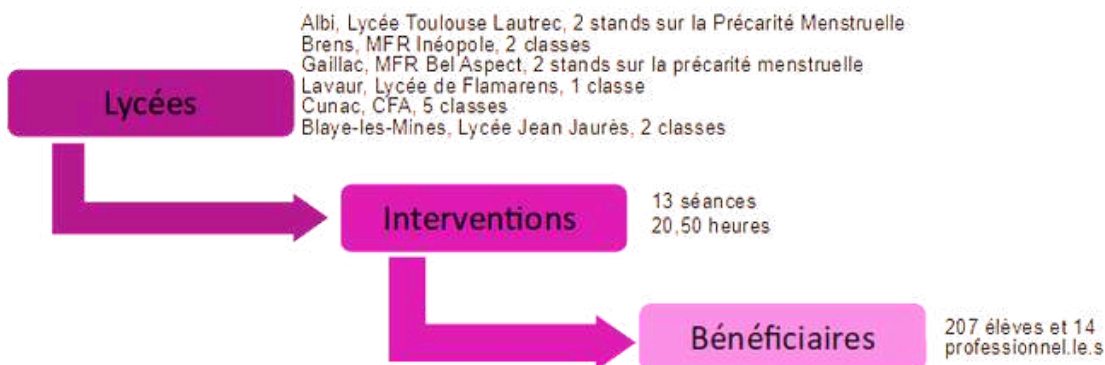
Le Conseil Régional d'Occitanie soutient un programme d'Éducation à la Vie Affective auprès des élèves de Seconde. Le Planning Familial du Tarn est partie prenante de ce programme en proposant des interventions de 2h autour des questions d'égalité filles/garçons, de la contraception et des violences de couple. Le nombre d'interventions a diminué en 2023 par rapport aux dernières années.

### Le Programme Génération Santé :

Le Conseil Régional d'Occitanie soutient un programme d'Éducation à la Vie Affective auprès des élèves de lycées autour de la santé globale, notamment en abordant les questions de santé mentale et de vie affective. Ce programme est porté par la Fédération Régionale Occitanie du Planning Familial du Tarn pour laquelle le Planning Familial du Tarn est prestataire. Le nombre d'interventions assurées est approximativement le même que l'an passé.



En dehors des Programmes Régionaux, le Planning Familial du Tarn intervient auprès de lycées et d'établissements de formation pour des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Les interventions sont souvent dirigées vers des publics jeunes pouvant être plus fragilisés notamment en Maisons Familiales Rurales, en CFA ou lycées agricoles.

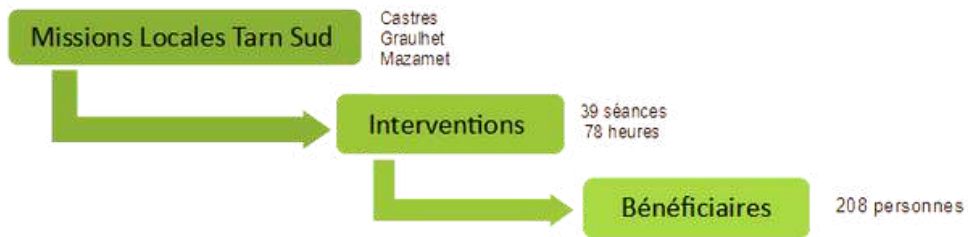


### LES JEUNES EN DEHORS DU TEMPS SCOLAIRE

L'association du Planning Familial du Tarn oriente une partie de ses actions auprès d'un public jeune fragilisé qu'on rencontre peu dans les établissements scolaires de l'Éducation Nationale.

### Dans les lieux d'insertion sociale et professionnelle pour les jeunes :

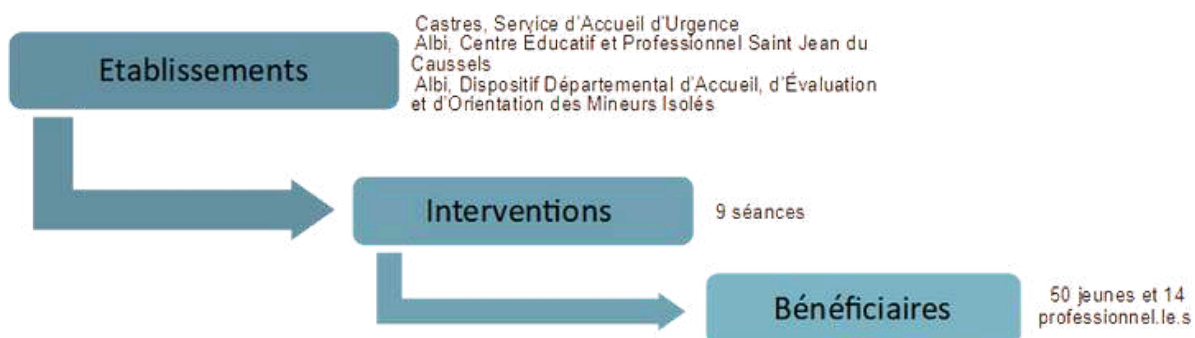
En 2023, le Planning Familial du Tarn a poursuivi le partenariat avec les Missions Locales Tarn Sud et a rencontré des groupes de jeunes (entre 16 et 25 ans) engagé.e.s dans le programme «Contrat Engagement Jeune». La nécessité de ces interventions est confirmée chaque année et les jeunes participant.e.s se montrent pour une grande partie satisfait.e.s des interventions.



Le Planning Familial du Tarn a aussi débuté des séances d'éducation à la vie affective auprès des jeunes de l'École de la Deuxième Chance rapidement après l'ouverture de ses portes (mars 2023). Les jeunes rencontré.e.s ont entre 16 et 25 ans et sont éloigné.e.s du système scolaire depuis au moins un an.

En 2023, le Planning Familial est intervenu auprès de 3 groupes entre septembre et novembre et a rencontré 18 jeunes au total.

#### Auprès des structures de l'Aide Sociale à l'Enfance :

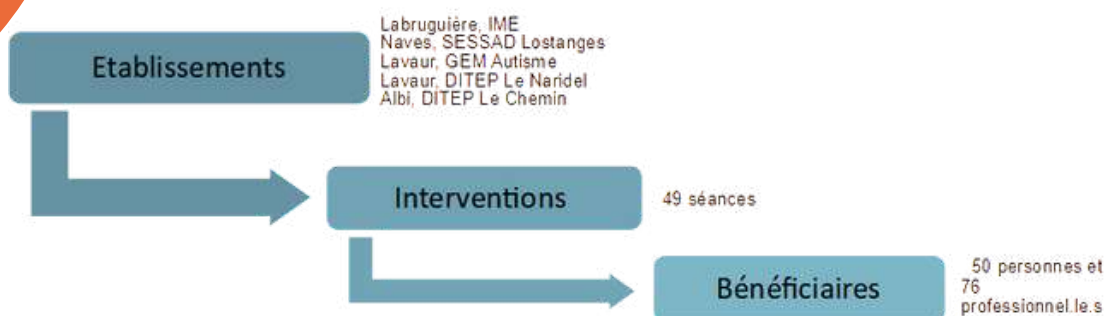


Enfin, le Planning Familial du Tarn travaille en partenariat avec des associations implantées dans les Quartiers Politique de la Ville afin de proposer des temps d'échanges avec les jeunes sur les temps périscolaire. En 2023, des interventions ont eu lieu à Carmaux en lien avec l'association Enfance Jeunesse Carmausin et à Albi avec le Carré Jeunes et le Centre Social de Lapanouse. Sur l'année, 5 séances ont été proposées auprès de 52 jeunes et 10 professionnel.le.s.

### STANDS D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION EN MILIEU FESTIF



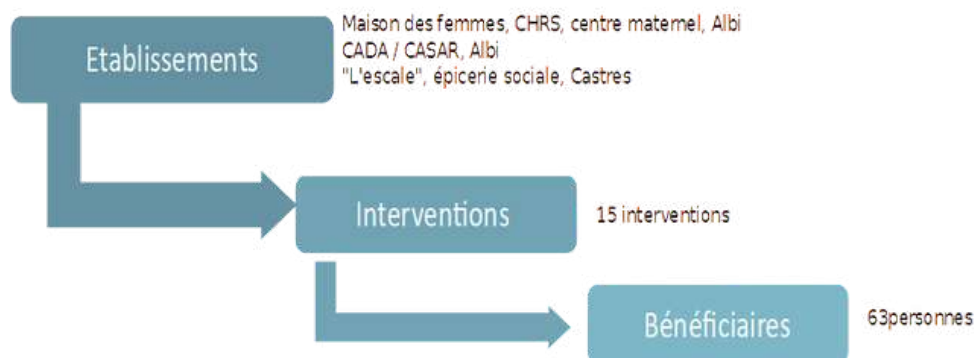
## LE PROGRAMME HANDICAP ET ALORS ?



En 2023, le Planning Familial du Tarn a renforcé son programme d'interventions auprès de structures accueillant ou accompagnant des enfants, jeunes et adultes en situation de handicap. Le partenariat avec le DITEP du Naridel s'est prolongé. De nouvelles structures ont aussi démarché l'association pour soutenir les équipes éducatives dans l'éducation à la vie affective, notamment auprès de l'IME de Labruguière et du DITEP Le Chemin à Albi.

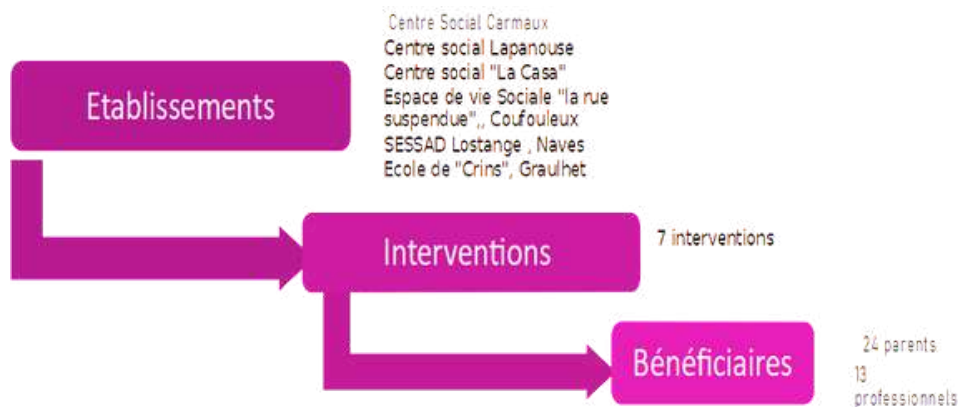
## ACTION À DESTINATION D'ADULTES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉS, PRÉCARITÉ

Il s'agit essentiellement d'actions dans le cadre du programme « genre et santé sexuelle » et du Plan de lutte contre la précarité qui finance des actions de lutte contre la précarité menstruelle. Ces actions seront dé-multipliées en 2024.



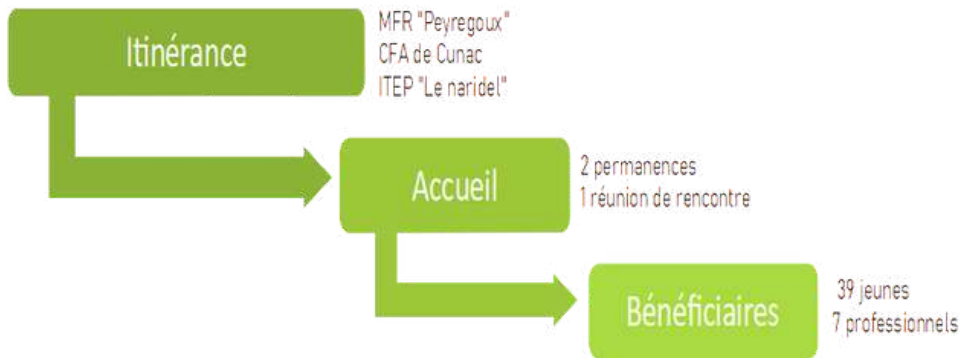
## ACTION SUR LE THÈME DE LA PARENTALITÉ

Il y a des actions différentes regroupés sous cet item. Des actions à destination d'enfant scolarisés en vue d'ouvrir la discussion avant les séances d'EVARS avec leurs parents. Des actions à destination des centres sociaux et espaces de vies sociales sur le thème de la puberté, des questions de sexualités ou encore des cyber-violences. Enfin, il y a aussi des actions à destinations de parents d'enfants en situation de handicap.



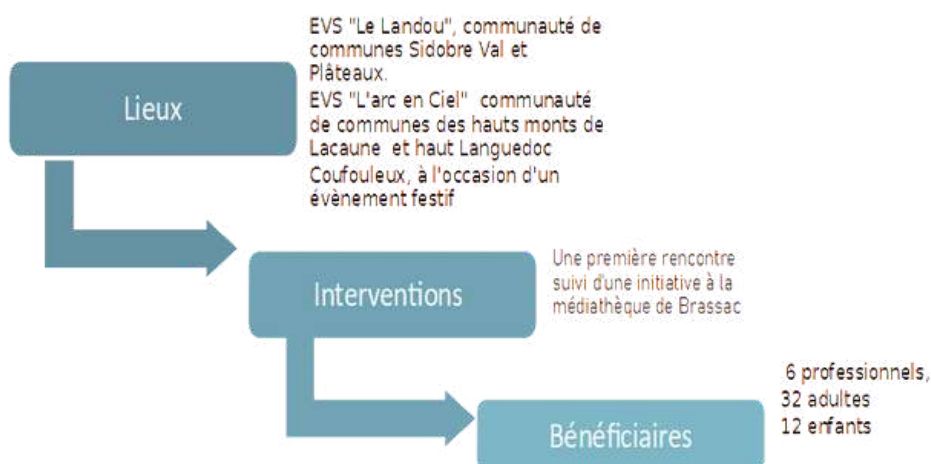
## ITINÉRANCE « JEUNES »

Malgré de nombreux freins, des établissements nous ont ouverts les portes de leurs établissements. Certains pour préparer la semaine de la santé comme la MFR « Peyregoux » et d'autres comme le CFA de Cunac ou l'ITEP Le Naridel pour proposer des temps d'écoute individuels ou collectifs. Ces temps ont été très appréciés des jeunes qui ont montré un fort intérêt pour de nouvelles permanences.



## ITINÉRANCE « ADULTES EN ZONES RURALES ISOLÉES »

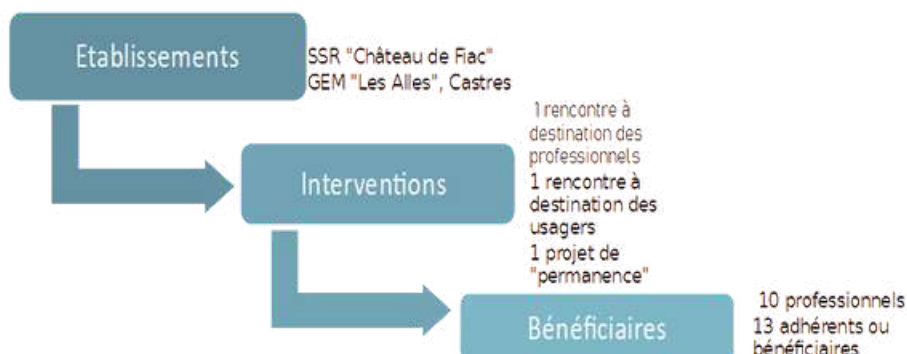
En vue de la mise en place d'actions pour faire connaître les missions en zone rurale, le « CARE », dispositif itinérant est allé à la rencontre des espaces de vies sociales mais aussi ont rencontrés différents partenaires tels que la MGEN, la Fondation Ficus, la commission sociale de l'association des maires de France. L'action a également été relayé par voie de presse. Les actions ont été bien reçues sur le terrain par les professionnels et usagers.





## ITINÉRANCE À DESTINATION D'ADULTES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

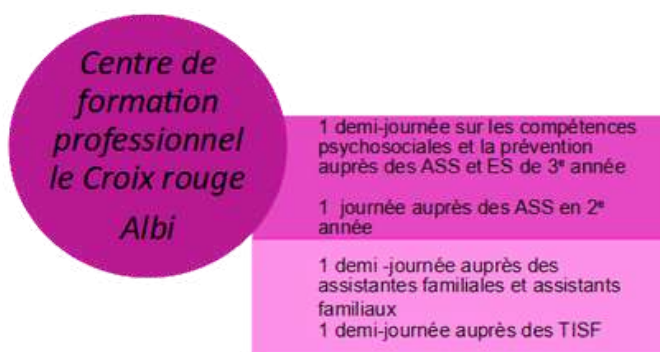
Dans le cadre de l'itinérance, nous avons pu rencontrer des équipes accueillant des personnes en difficulté sociale ou avec des troubles psychiques en vue de pouvoir envisager des actions d'aller vers et faire connaître la possibilité d'être accueilli.



Pour accueillir ce public, une membre de l'équipe a suivi la formation des 1er secours en santé mentale. Cette formation a également permis de tisser des liens avec le CHRS-CADA de Mazamet et l'association Ensemble en vue de développer des actions.

## FORMATIONS AUPRÈS DES PROFESSIONNEL.L.E.S ET FUTUR.E.S PROFESSIONNEL.L.E.S

Le Planning Familial du Tarn est aussi intervenu sur une demi-journée autour de l'Éducation à la Vie Affective auprès de 27 enseignant.e.s du premier degré pour réfléchir à des programmes d'interventions autour des stéréotypes de genre et du consentement.



Le Centre de Formation de la Croix Rouge d'Albi continue à faire appel au Planning Familial du Tarn pour apporter des éclairages sur la vie affective et sexuelle des personnes, l'intimité, les violences sexistes et sexuelles, les compétences sociales dans le travail social. En 2023, l'association a rencontré 61 futur.e.s professionnel.le.s.

**Maisons  
familiales  
rurales  
Ineopole Brens  
et Bel aspect**

3 demi-journées auprès de stagiaires en CAP et en formation de CECF

26 futur.e.s professionnel.le.s

Le Planning Familial du Tarn a proposé des formations sur inscriptions auprès de professionnel.le.s. Un webinaire en partenariat avec la Maison Des Adolescent.e.s a été proposé dans le cadre des Semaines Nationales de la Santé Sexuelle autour de la santé sexuelle et mentale des personnes LGBTQIA+.

24 professionnel.le.s ont participé à ce rendez-vous.



**Professionne  
l.e.s de  
l'enfance/  
jeunesse**

Professionnel.le.s de champs de l'enfance / jeunesse sur la communauté de communes du Carmausin-Ségala

3 demi-journées autour des compétences psychosociales et de l'éducation au consentement  
38 professionnel.le.s

Une autre initiative de formation a été portée par la Communauté de Communes du Carmausin-Ségala :

En 2023, le Conseil Départemental a soutenu une formation portée par le Planning Familial dans le cadre d'une expérimentation « Changeons les règles » pour promouvoir l'éducation à la vie affective entre jeunes. Le Planning Familial du Tarn a été financé pour la formation de 9 volontaires en service civique de l'association d'Unis Cité dont une des missions est d'intervenir auprès de groupes de 6e ou 5e autour de la puberté et des règles.

**Sensibilisation  
de bénévoles  
et volontaires  
en service  
civique**

1 demi-journée auprès des bénévoles et salarié.e.s de Pollux Association

1 demi-journée auprès des bénévoles des Restos du Cœur auprès des référent.e.s sociaux

2 journées de formation civique et citoyenne auprès de volontaires en service civique

4 journées auprès des volontaires d'Unis Cité







# PLANNING FAMILIAL DU TARN