

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

le planning
familial

Liberté - Égalité - Sexualités

0800 08 11 11
anonyme & gratuit


le planning
familial
de l'Hérault

MERCI !

Comme vous le savez sans doute, 2023 a été une année très difficile pour le Planning Familial 34.

Toute l'équipe, salariée et bénévole, tient à profiter de ce rapport d'activité pour vous remercier encore une fois chaleureusement pour votre mobilisation, citoyenne et institutionnelle.

C'est en partie grâce à vous si nous pouvons aujourd'hui poursuivre et renforcer nos actions en faveur de la lutte pour l'égalité femme/homme, contre les discriminations et pour une éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle pour toutes.

Pour découvrir l'ampleur de votre mobilisation, rendez-vous P. 24 !

Coordination et rédaction

Carine Favier, Maïté Stumpf

Ont participé à la rédaction

Pour l'équipe de salarié-es : Nadia Ahamout, Elina Bourgeois, Audrey Chauvard, Clémence Conrie-Sadde, Pierre Colombani, Hayette Dehimi, Patrice Déodato dit Donnadiou, Mélanie Desbos, Annie Durione-Marino, Lola Erhart, Aurore Fages-Calmel, Claudia Ferrari, Yasmine Gaborieau, Cindy Gatimel, Abdelhamide Ghaleb, Georgios Klouras, Manon Melendez, Judith Migny, Josiane Moualek, Karine Rage, Françoise Rivals, Carole Sainglas, Carolina Soldi-Pires et Maïté Stumpf.

Bénévoles et membres du Conseil d'Administration : Joëlle Daviaud, Sylvie de Bernis, Laura Delouis, Carine Favier, Gersende Marceau, Pauline Marie, Chloé Martin, Anne Morainville, Salomé Pucheral et Jean Tassin.

Mise en page

Ursula Pre-Kouadio, Salomé Pucheral, Maïté Stumpf

Impression

Imaprint

SOMMAIRE

Nous agissons, nous défendons, nous participons	4
Le Planning, au plus près de vous !	5
Notre projet associatif	6
Chiffres clés 2023	7
Animations EVAS	8
Génération égalité, Génération Santé	9
Précarité menstruelle	10
Le Planning dans les quartiers	12
Femmes Santé Citoyenneté	12
Agde, Lunel et Sète	13
Contraception testiculaire et atelier de fabrication	14
L'accueil individualisé	15
Groupe de soutien violences	16
Mariages forcés	16
Handicap et alors ?	17
Les Centres de Santé Sexuelle	18
IVG médicamenteuse à Montpellier	19
L'organisme de formation	20
Numéro Vert National	22
Le bénévolat	23
Le Planning Familial 34 est toujours là !	24
Enjeux 2024	25
Nos partenaires	26

NOUS AGISSONS

Le Planning Familial est un mouvement féministe et d'éducation populaire militant, qui promeut et défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. Il déconstruit les stéréotypes de genre, dénonce et lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Il porte une conception positive et émancipatrice des sexualités et prend en compte leurs diversités.

Les modalités d'intervention du Planning sont multiples : animations en milieu scolaire, accueil inconditionnel et non jugeant, individuel ou collectif, consultations médicales, groupes de parole, permanences au numéro vert national, actions auprès de publics spécifiques, investissement de l'espace public... Elles se déclinent quotidiennement au sein de son réseau d'associations départementales et régionales.

Forte de son action sur le terrain, l'association agit politiquement et porte la parole des personnes qu'elle rencontre dans l'espace public. Le Planning Familial plaide en faveur des droits des femmes et de l'accès à une meilleure santé sexuelle pour toutes et tous.

Le Planning est une association loi 1901, avec un conseil d'administration national, un bureau d'élu-es, des salarié-es, des bénévoles et des adhérent-es. Il fédère un large mouvement dans toute la France, composé de plus de 70 associations départementales et 10 fédérations régionales, qui se réunissent régulièrement pour discuter collectivement des projets et des orientations futures (congrès, universités d'été, etc.).

Le Planning agit en réseau. Il est membre de la Fédération Internationale pour le Planning Familial (IPPF), qui réunit des associations actrices de la promotion de la santé sexuelle dans plus de 120 pays.

NOUS PARTICIPONS

Dans son action et dans son plaidoyer, le Planning Familial agit en partenariat avec des associations féministes et d'éducation populaire et se positionne en allié des organisations qui partagent ses valeurs et engagements. Il reste vigilant sur la défense des libertés associatives. Le Planning Familial est résolument laïque, seul cadre qui garantit la liberté de conscience et de pratiquer un culte ou non. De par son histoire et son implantation territoriale, le Planning est un interlocuteur privilégié et reconnu sur les questions de promotion de l'égalité de genre, de droits sexuels et reproductifs et de santé sexuelle. Il siège à ce titre dans plusieurs instances nationales avec lesquelles il partage sa connaissance du terrain et une lecture féministe et émancipatrice de la société, pour améliorer les politiques publiques et porter la parole des personnes rencontrées lors de ses actions.

LE PLANNING, AU PLUS PRÈS DE VOUS !

AGIR AVEC LES PUBLICS EN HÉRAULT ET EN OCCITANIE

LE PLANNING FAMILIAL, UNE
ASSOCIATION FÉMINISTE ET
D'ÉDUCATION POPULAIRE
À VOS CÔTÉS DEPUIS 1956



MEMBRE DU PLUS GRAND RÉSEAU
ASSOCIATIF ET MILITANT MONDIAL
À OEUVRER POUR LES DROITS ET LA
SANTÉ SEXUELLE

LA FÉDÉRATION

Créée il y a 4 ans, la fédération est un espace de rencontre, d'échange de pratiques et de mutualisation des expériences. Elle soutient le développement de projets communs pour les 13 associations départementales qui la composent. Le Planning Familial³⁴ contribue à son pilotage par la participation de deux élues au CA fédéral. En 2023 elle a coordonné des projets soutenus par le Conseil Régional (Génération Égalité et Génération Santé - P.9) ou par l'ARS, mis en œuvre par les Associations Départementales (AD) dont la nôtre. Elle anime la plateforme Occitanie du Numéro Vert National (P. 22) et, par l'organisation de formations, renforce les compétences des salarié·es et bénévoles du territoire (ex : cyberviolences, handicap). Avec le soutien de la DRDFE, elle accompagne les AD dans le cadre de son projet de « plateforme ressource ». et contribue au développement de nos programmes nationaux : Genre et Santé Sexuelle et ProDAS. Le week-end annuel sur la vie associative et la fonction employeur contribue à forger une culture commune. Des groupes de travail se sont mis en place pour développer un projet régional pour le programme ProDAS et pour mutualiser les compétences sur les outils de gestion financière et de communication : notre association est impliquée dans ces groupes.

LE PLANNING FAMILIAL 34

Depuis plus de 50 ans, l'AD34 est partie prenante des orientations nationales définies lors des congrès nationaux (comme en novembre 2022), de la vie fédérale Occitanie et y participe activement, tout en ancrant son projet associatif dans l'histoire locale de l'association et les besoins de son territoire.

Comme vous allez le découvrir dans ces pages, l'équipe formée de 21 salarié·es (12,2 équivalent temps plein), 6 membres du Conseil d'Administration et 60 bénévoles, s'implique dans les missions d'information, d'accueil, d'accompagnement, d'éducation comme dans l'accès aux soins ; notamment grâce à sa double casquette "EVARS" et "Centre de Santé Sexuelle". Une pluralité de missions à orchestrer toujours dans l'intérêt général. Nos priorités ont été définies début 2022 lors de la validation collective, équipe salariée et bénévoles du Conseil d'Administration, du projet associatif (P. 6-7).

Liberté - Égalité - Sexualités

NOTRE PROJET ASSOCIATIF

LE PROJET 2023 POURSUIT LES ENGAGEMENTS 2022

UN CONSTAT SUR LEQUEL AGIR

17% des 15-24 ans disent n'avoir jamais eu le moindre cours d'éducation à la vie affective et sexuelle. Et seuls 15% des écoliers et lycéens et moins de 20% des collégiens en bénéficient*. Les associations insistent sur les conséquences de la non application de la loi, et alertent sur l'augmentation de 33% des violences sexuelles entre 2020 et 2021. C'est face à ce constat que nous inscrivons nos actions et notre posture.

ALLER VERS CEUX QUI NE VIENNENT PAS À NOUS

Proposer à toutes et tous un accès à l'information sur les droits, la santé sexuelle, les lieux ressources, renforcer l'autonomie et les compétences pour faciliter la prise de décision et le consentement, grâce à une grande pluralité d'animations adaptées à la diversité des personnes.

S'ADAPTER AUX BESOINS ET NE PAS FAIRE À LA PLACE DE

Investir dans les actions de prévention et dans le renforcement de l'autonomie des personnes, ce qui demande du temps pour un bénéfice parfois différé malgré les pressions à "l'efficacité immédiate". En s'appuyant sur un travail d'analyse de la pratique, améliorer l'accueil avec toujours la même approche : faire avec dans le respect de la volonté des personnes accueillies. Évaluer nos actions, rechercher le point de vue des personnes rencontrées, et sur ces bases faire évoluer nos pratiques.

EXPÉRIMENTER ET TRAVAILLER EN RÉSEAU

Nos actions en EVARS et Centre de Santé Sexuelle s'appuient sur l'analyse des besoins des territoires, en complémentarité avec les autres acteurs, tout en expérimentant de nouvelles pratiques pour répondre à la diversité des personnes accueillies. S'impliquer encore davantage dans les réseaux existants et travailler sur la complémentarité et les compétences respectives, contre une conception de mise en concurrence.

DYNAMISER LA FORMATION

Partager notre expérience, nos connaissances, nos valeurs, échanger et découvrir avec des formats très divers, allant de formations courtes sur la posture, des thématiques spécifiques dans le cadre des programmes ProDAS et GSS ou à la formation longue certifiante de Conseil Conjugal et Familial.

DÉVELOPPER NOTRE PLAIDOYER

Pour porter notre approche et nos propositions pour mobiliser la société civile face au Gouvernement. Notre travail de plaidoyer consiste à faire entendre les revendications et les besoins qui remontent du terrain, que ce soit dans les médias et dans l'espace public mais aussi au sein des instances dans lesquelles siège le Planning.

*Source : Rapport de l'Inspection générale de l'éducation, du sport et de la recherche (2021).

POUR AGIR, IL FAUT UNE ASSOCIATION FORTE :

EN 2023 NOTRE ASSOCIATION A ETE MISE A RUDE EPREUVE EN RAISON D'UNE SITUATION FINANCIERE TRES DEFICITAIRE

MOBILISER TOUTES LES FORCES ET FAIRE COLLECTIF

Face au danger de voir l'association disparaître, le CA et l'équipe soutenus par les bénévoles ont fait front : alerter les financeurs et plus largement la population, réorganiser l'association en réduisant les ressources humaines pour réduire les coûts, centrer ses efforts sur les actions prioritaires

Une période éprouvante, mais qui nous a permis de mesurer l'estime dont bénéficiait l'association. Vous trouverez en fin du rapport d'activité les exemples des nombreuses mobilisations qui témoignent du soutien dont nous avons bénéficié et qui nous permettent de continuer nos actions, malgré toutes les difficultés.

RENOUVELER NOTRE COMMUNICATION

La communication développée pour alerter de nos difficultés a été une opportunité pour rappeler que nous sommes une association, pour faire connaître l'ampleur et la diversité de nos actions, pour rappeler que comme toutes les associations, nous avons besoin d'adhérent-es, de militant-es. Nous avons su nous appuyer sur une grande diversité d'outils qu'il sera important de continuer à mobiliser en 2024 (réseaux sociaux, mais aussi événementiels, participation à des rencontres, presse...).

DÉVELOPPER NOS MOYENS FINANCIERS DE FACON PERENNE

Nous terminons 2023 avec un résultat positif grâce à un soutien extraordinaire de la population et aussi de plusieurs financeurs. Mais le financement de l'association repose trop sur celui des actions, avec un sous financement du fonctionnement et de la structure. Nous devons en 2024 « stabiliser » l'association et construire un « modèle économique » plus stable pour les années à venir qui nous ne nous expose pas tous les ans à la même situation.

CHIFFRES CLÉS 2023*

27 104 personnes bénéficiaires

10 399 personnes sensibilisées

5 438 appels reçus (à l'accueil et sur la plateforme régionale)

4 280 autres bénéficiaires (bénévoles, volontaires, bénéficiaires indirects)

2 654 personnes rencontrées en Centre de Santé Sexuelle

2 064 consultations médicales effectuées

285 personnes formées (stagiaires formations pro et autres projets)

125 structures partenaires

* Résultats obtenus par l'addition des stats ad hoc des projets 2023 pour chacun des items valorisés ci-dessus.

ANIMATIONS EVARS

ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE

UNE APPROCHE « PLANNING »

L'Éducation à la Vie Affective Relationnelle et Sexuelle (EVARS) fait partie des actions phares du Planning Familial. Elle se situe à la croisée de plusieurs droits fondamentaux : droit à la santé, droit à l'information et à l'éducation, droit de disposer de son corps librement. Fort de ses années d'expérience, le Planning 34 articule ce projet autour de deux axes :

- Informer et accompagner les professionnel·les des établissements et structures sur les problématiques qu'ils rencontrent avec les jeunes autour de la thématique de la vie affective et sexuelle.
- Réaliser des animations auprès des jeunes (majoritairement scolarisés) sur la question de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Nos constats :

- La prévention sur la thématique des I.S.T. reste d'actualité
- Les jeunes sont plus sensibilisé·es sur les discriminations liées à l'identité et l'orientation sexuelles
- Une plus grande libération de parole concernant les agressions et les violences sexuelles/sexistes
- Beaucoup de jeunes sont informés quant aux droits à la contraception et l'I.V.G.

De plus en plus des professionnel·les sont sensibilisé·es sur la thématique large de la santé sexuelle et souhaitent agir au sein de leur établissement.

THÈMES ABORDÉS

- les moyens de contraception
- le corps de la femme / sexe féminin
- le corps de l'homme / sexe masculin
- présentation et démonstration des préservatifs internes et externes
- les modèles de beauté
- le premier rapport sexuel (attentes, enjeux)
- le couple
- le plaisir
- l'examen gynécologique
- l'Interruption Volontaire de Grossesse
- le dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles
- la virginité
- l'homophobie et l'homosexualité
- les inégalités entre filles et garçons
- la parentalité
- la réputation
- les rapports entre les parents et les jeunes quant à la sexualité
- les violences SS
- la masturbation
- le consentement

1874 élèves rencontrés
(de 14 à 20 ans) 1000
filles et 874 garçons

151 séances

18 structures

UNE AUGMENTATION DES DEMANDES

Malgré le soutien de plusieurs financeurs et des établissements, nous ne pouvons répondre à la demande et c'est un frein pour la mise en place de l'EVARS dans de nombreux établissements. Nous nous adaptons aux contraintes des structures, mais la meilleure modalité d'intervention en EVARS est celle de 3 séances de 2h par groupe (comme prévu par le texte législatif de 2001).

Nous agissons quotidiennement contre le sexisme et ses expressions concrètes et nous avons l'habitude d'aborder ces sujets avec les jeunes. Mais nous constatons une forte expression de ce sexisme à l'école ces dernières années et sommes frustré·es de ne pas pouvoir oeuvrer davantage face à ce phénomène.

Autrement dit, il devient de plus en plus important de promouvoir l'EVARS et d'appliquer les textes de loi relatifs à celle-ci.

Avec le soutien de la DDFE, l'ARS, le Conseil Régional Occitanie

GÉNÉRATION ÉGALITÉ

UN PROGRAMME POUR LUTTER CONTRE LES VIOLENCES ET LES STÉRÉOTYPES SEXISTES

Ce programme a émergé pour engager un dialogue et une réflexion partagée avec les élèves de seconde sur les thématiques de discriminations et surtout de sexisme en faisant émerger les représentations, pour faire avancer l'égalité femmes/hommes, repérer les stéréotypes et préjugés (stéréotypes de genre) permettre l'appropriation d'informations et de savoirs de base et la connaissance des lieux ressources.

Force est de constater la pertinence de ces enjeux : car le constat en 2023, c'est la persistance de réactions sexistes, d'inégalité de traitement liées au genre voire une hostilité de certains. Nous rencontrons de plus en plus d'ouverture sur les questions d'identité de genre, mais c'est aussi un sujet qui clive autant qu'il interroge les jeunes.

Malgré un format de 2h un peu trop court, une grande diversité de thématiques sont abordées : l'orientation scolaire et égalité professionnelle, en passant par les rapports sociaux de sexe, les violences sexistes, le consentement mais aussi le corps, la pornographie, les injonctions, les violences conjugales ou faites aux enfants, les masculinistes, la culture du viol, le féminisme : des sujets qui suscitent intérêt et débat ! Des supports vidéo sont mis à disposition des personnes animant les séances.



GÉNÉRATION SANTÉ

ALLER À LA RENCONTRE DES JEUNES QUI NE SE SOUCIENT PAS OU PEU DE LEUR SANTÉ

Le projet permet d'ouvrir des espaces de parole pour que les jeunes les plus vulnérables puissent s'approprier des informations concernant leur santé, leur bien-être, et le fonctionnement de leur corps afin de vivre des relations affectives et sexuelles désirées et consenties.

5 thématiques sont abordées dans le projet avec différents partenaires : les addictions, le bien-être, l'alimentation, les perturbateurs endocriniens, la vie affective et sexuelle. Nous intervenons sur cette dernière pour permettre l'expression des questions, des préoccupations, favoriser une réflexion sur la vie affective, relationnelle et sexuelle et l'acquisition des savoirs et savoir-faire concernant les risques liés à la sexualité et les outils de prévention. Les jeunes vont repérer les structures extérieures concernant la prévention ainsi que les personnes relais au sein de leur établissement.

Le format d'intervention : des ateliers de 1h30 à 3h de 5 et 10 personnes, 2 ou 3 rencontres / groupe restreint et des entretiens individuels si besoin.

A notre grand regret, ce projet ne sera plus financé alors que les évaluations orales étaient très encourageantes.

Ces deux projets sont développés et soutenus par le Conseil Régional Occitanie.

PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

UN PROJET DE LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Parler des règles est une porte d'entrée pour aborder les questions liées à la santé sexuelle et favoriser l'accès aux droits des personnes qui en sont éloignées.

Depuis 2020, le Planning Familial 34 porte un projet spécifique de lutte contre la précarité menstruelle, qui s'appuie sur les recommandations du rapport parlementaire du 13 février 2020.

La précarité menstruelle c'est le manque et/ou l'incertitude d'accès des femmes aux produits menstruels pour cause de difficultés financières. Leur coût constitue une véritable problématique pour les personnes menstruées à faibles revenus et celles en situation de précarité. Une situation de précarité menstruelle fait souvent émerger plus largement des problèmes d'accès aux soins (gynécologiques, médicaments) et/ou à l'information, en santé sexuelle, violences... Ainsi, "l'accès aux produits est même un enjeu de dignité humaine".

C'est sur ce constat sans appel que le projet de lutte contre la précarité menstruelle a poursuivi en 2023 son développement opérationnel à Montpellier autour de 3 axes (prévention, distribution, formation) et poursuivi sa phase de déploiement départemental (2 territoires couverts et 1 territoire en diagnostic). Cette mise en œuvre ambitieuse est rendue possible par une équipe-projet qui garantit la cohérence globale, et par un travail collectif avec nos partenaires financeurs et les actrices locales.

Parce que la force de ce projet repose à la fois sur la pertinence du sujet porté, l'absolue nécessité d'agir et le soutien sans faille d'un réseau entretenu et construit au quotidien, avec la vision en permanence travaillée des spécificités et des besoins de chaque territoire.

2023, TEMPS FORTS ET DONNÉES CLÉS

4 territoires de développement. A la stabilisation de Montpellier, viennent s'ajouter les territoires de Béziers et Lunel grâce à l'implication des structures qui s'engagent à porter le projet au local, avec le soutien méthodologique du Planning Familial 34. Le territoire Pays Coeur d'Hérault fait l'objet d'un diagnostic mené par un professionnel.

50 structures partenaires à Montpellier qui bénéficient des distributions, des actions de prévention avec les publics et des formations. A Béziers, l'association Accueil Santé Béziers, et à Lunel la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Pays de Lunel coordonnent la mise en œuvre.

149000 serviettes menstruelles jetables mises à disposition gratuitement dans le cadre du partenariat engagé avec l'Agence du Don en Nature (ADN), lors des 4 distributions à Montpellier, aux structures partenaires (quartiers, veille sociale) engagées à nos côtés, grâce au travail coordonné avec la Plateforme Mutualisée (PLM) portée par l'AERS.

47 actions de prévention réalisées par une animatrice dédiée, avec différents formats de mise en œuvre : maraudes, permanences accentuées vers des publics en grande précarité et groupes de parole en associations.

4850 bénéficiaires des distributions et des actions de prévention à Montpellier.

4 sessions de formation, de sensibilisation et d'analyse de la pratique pour 35 professionnel·les des territoires, co-animées avec notre organisme de formation certifié Qualiopi. Une évolution positive vers une transmission toujours plus efficace.

98 rencontres partenariales et/ou réseau auxquelles a participé l'équipe-projet, avec notamment une présence très engagée sur les territoires du déploiement départemental.



Réunion présentation projet Béziers - Février 2023



Animation à l'Esperluette (Celleneuve)

2024, LES ENJEUX DE LA PROMOTION EN SANTE SEXUELLE

Dans la dynamique enclenchée depuis 2020, le projet poursuit son objectif de transmission des connaissances et d'appropriation du dispositif par toutes les parties prenantes.

Renforcer l'opérationnalité du projet selon les besoins des territoires

- Extension du dispositif de distribution vers tous les territoires du déploiement (3 distributions).
- Renforcement de la dynamique d'"aller vers" des actions de prévention vers des publics éloignés du droit.
- Mise en œuvre des enseignements tirés du déploiement du projet à Béziers et Lunel sur Pays Cœur d'Hérault.

Explorer les axes de développement opérationnels et politiques

- Dans le cadre du déploiement départemental, à l'issue du diagnostic de territoire réalisé par Régis Garcia, sociologue spécialisé en recherche-action, nouer de nouveaux partenariats, notamment avec le Contrat Local de Santé positionné comme tête de réseau.
- Diversifier les sources d'approvisionnement en produits menstruels et les types de produits proposés (produits lavables) pour mieux répondre à la demande.
- Travailler à un plaidoyer sur la précarité menstruelle, avec d'autres associations départementales du mouvement et en externe (Think tank, Fondations d'entreprise...) pour porter nos actions sur le terrain politique et participer à leur prise en compte.

Le projet de lutte contre la précarité menstruelle a été soutenu en 2023 par la DDFE, la DDETS, la MSA et la Mairie de Montpellier.

LE PLANNING DANS LES QUARTIERS

FEMMES SANTÉ CITOYENNETÉ

UN PROJET DANS LES QUARTIERS "POLITIQUE DE LA VILLE" DE MONTPELLIER

Un projet de promotion de la santé sexuelle mené en collaboration avec les partenaires associatifs ou institutionnels qui participent à rendre l'environnement plus favorable et à soutenir les personnes concernées au centre du projet : les femmes des territoires QPV de la ville de Montpellier, essentiellement Mosson, Petit Bard Pergola et centre-ville. Habitantes des QPV, bidonvilles ou en situation de mal abris, souvent allophones, elles vivent des situations de vulnérabilité. Les Mineur·es non accompagné·es (MNA) font également partie des personnes à qui nous proposons des actions dans une démarche « d'aller vers ».

UN PROJET À DEUX DIMENSIONS

- **Promotion** de l'action et développement du partenariat

En 2023, 37 rencontres ont été organisées avec plus de 10 structures, 4 Commissions Femmes ont accueilli 20 à 30 personnes à chaque fois.

Au total 312 personnes rencontrées.

- **Actions directes** auprès des personnes :

Animations collectives ou permanences d'entretiens individuels.

Formations de femmes relais, personnes concernées sur le territoire.

Objectifs

Améliorer les connaissances et les compétences sur les différentes dimensions de la vie sexuelle et reproductive tout au long de la vie des femmes et renforcer la place et le pouvoir des femmes dans la société, dans la sphère conjugale et/ou familiale et sensibiliser aux différentes formes de violences sexistes et/ou sexuelles. Un accompagnement et des échanges pour lutter contre l'isolement et transmettre l'info sur les lieux et personnes ressources pour améliorer le recours aux droits, aux soins.

La formation de femmes relais « ambassadrices de santé sexuelle sur le quartier » renforce le processus de prise de confiance en elles des femmes. L'accompagnement des 8 femmes formées en 2022 se poursuit avec leur implication au côté du Planning dans différentes actions en 2023.

BILAN POSITIF ET PERSPECTIVES

De nombreuses actions réalisées, la Commission Femmes animée avec le CIDFF est dynamique, les retours positifs "De connaître les avis de tout le monde, je me sens moins seule".

En 2024, la permanence CCAS sera mieux visible des rencontres régulières organisées tout en poursuivant l'animation du réseau de partenaires, la dynamique d'"aller vers" les jeunes femmes et la formation des femmes relais en partenariat avec l'association Tin Hinan.

Les partenaires : CIDFF, Croix Rouge, CADA Astrolabe, CADA Elisa, CHRS Issue, CHRS Regain, CHRS Delbrel, Tin Hinan, Raiponce, UTOA, Gammes Alisé, Secours populaire, Issue Stabilis, CCAS, PACIM, Passerelles, CFA BTP, Solidarité Dom Tom, APIJE, COALLIA, Césame Migration Santé, Groupe SOS, CRFP, DDFE, CAF, Métropole de Montpellier, CD34, IPEICC, Mairie de Montpellier, APS34, Pôle Emploi, MLI.

56 Animations collectives (305 femmes et 291 hommes).

33 Permanences au CCAS Mosson (20 habitantes) et à l'association Tin Hinan (37 habitantes).

8 Séances de formation pour les 8 femmes relais de Tin Hinan.

Financement Contrat Ville de Montpellier

LE PLANNING S'INVESTIT DANS LES QUARTIERS POLITIQUE DE LA VILLE D'AGDE, LUNEL ET SÈTE

Pour répondre aux besoins de territoires en dehors de Montpellier, l'association propose des espaces d'appropriation des questions de santé sexuelle, de prévention et d'égalité femmes/hommes ; des animations/rencontres pour favoriser l'accès à l'information ; prévention et droits sur toutes les questions de santé sexuelle et reproductive (contraception, grossesse, avortement, IST/VIH, couple, violences) ; des lieux ressources sur le territoire ; des accueils individualisés en fonction des demandes ; des échanges avec les professionnel·les des territoires pour mieux articuler nos actions.

AGDE

350 Bénéficiaires jeunes et 50 adultes

Publics : Collèges René Cassin et Paul Emile Victor, Ulyss et Segpa, Centre de Santé sexuelle d'Agde, Stands en extérieur dans Agde : CCAS et lycée Loubatières

Constats : difficultés d'accès à l'information, aux soins, aux droits/santé sexuelle. Situations d'exposition aux violences et aux discriminations liées aux inégalités de genre.

Propositions 2024 : renforcer notre action auprès des jeunes des MLI à la suite d'une rencontre avec les professionnel·les et refonder le projet avec un travail de co-construction sur le terrain

SÈTE

1 Formation de 2 jours "Genre et violence : comprendre accueillir et orienter."

Publics : 15 professionnel·les, de l'éducation nationale, éducatrices et éducateurs, animateurs et animatrices club ados, PRE ville de Sète

Constats : difficultés dans les pratiques pour avoir la bonne posture et être outillé·es pour répondre aux questions, en particulier des jeunes, et besoin de construire un réseau-ressource pour orienter lorsque la parole émerge.

Projet 2024 : refonder le projet avec un travail de co-construction sur le terrain .

LUNEL

1317 Bénéficiaires (1311 jeunes dont 75% issus des QPV) et 40 professionnel·les rencontrés.

Publics : MLI - École de la 2ème Chance – Lycée Louis Feuillade - Lycée Victor Hugo – Collège Frédéric Mistral, CADA Elisa – Via Domitia - Espace santé / réseau de Lunel, CPTS.

Entretiens individuels : au Planning Familial à Lunel ou dans les structures partenaires.

Constats : 12 ateliers en direction des jeunes non scolarisés (MLI, École de la 2ème chance, PJJ), 2 ateliers de 6 séances auprès des femmes CADA, 16 animations autour de l'exposition sur les droits de l'enfant, forum santé au lycée Victor Hugo.

10 entretiens individuels sur les questions de santé sexuelle ont été réalisés à la suite d'ateliers collectifs : violences, homosexualité, contraception, Infections sexuellement transmissibles...

Propositions/projets : élaboration en cours d'un nouveau projet intégré pour proposer de nouvelles actions.

Avec le soutien des mairies et des contrats Ville d'Agde et Lunel et du Conseil Régional à Sète.

CONTRACEPTION TESTICULAIRE

ATELIERS D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL À LA CONTRACEPTION TESTICULAIRE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA CONTRACEPTION POUR TOUTES ET TOUS

De quoi s'agit-il ?

Consultation collective, gratuite et confidentielle tous les deux mois de 18h30 à 20h30 au local de l'association animée par une sage-femme, spécialiste du sujet qui présente aux personnes avec des testicules désirant utiliser une contraception toutes les méthodes de contraception testiculaire existantes. Après un temps collectif qui permet d'apporter des explications sur chaque méthode et de bénéficier du retour de personnes utilisant déjà une contraception testiculaire, est proposé un temps individuel avec la professionnelle de santé afin de vérifier l'absence de contre-indication à la méthode qui intéresserait la personne.

Le bilan ?

Un vrai succès : lors des 5 ateliers qui se sont déroulés en 2023, 5 femmes, 50 hommes, 3 autres ont pu acquérir de nouvelles connaissances, échanger et pour certains, se lancer dans l'expérience.



« C'est vraiment chouette que cet espace de discussion et d'échange existe. Nous, les hommes ont pas l'habitude de parler de contraception et sexualité. »

« J'ai cherché longtemps avant de trouver un-e médecin qui voulait bien me suivre dans mon parcours de contraception. Heureusement que je vous ai trouvé vous, le Planning. »



ATELIER DE FABRICATION DE SERVIETTES HYGIÉNIQUES LAVABLES ET DE DISPOSITIFS DE REMONTÉE TESTICULAIRE



TOUS LES QUATRIÈMES MARDIS DU MOIS
DE 18H À 21H



Vous rêvez de mouler votre propre anneau en silicone ? De coudre un jockstrap de remontée testiculaire ? Vous souhaitez plus d'écologie dans votre vie, en ayant des protections périodiques lavables ?

Nos bénévoles vous proposent un atelier une fois par mois au local du Planning : temps convivial, ouvert à toutes et tous, sans aucun prérequis dans ce domaine. On y parle de leur utilisation, mais aussi des sujets sur les thèmes liés : contraception, règles, sexisme, de sexualité, etc.

30 femmes, 100 hommes et 5 autres ont partagé ces moments de transmission de savoir-faire, essayages des dispositifs, manipulation de silicone et de machines à coudre, et créé plus de 200 anneaux en silicone, 20 jockstraps et 20 serviettes.

L'ACCUEIL INDIVIDUALISÉ

INFORMATION, PRÉVENTION, ACCÈS AUX DROITS

L'ACCUEIL AU PLANNING FAMILIAL 34

Cette pratique s'inscrit dans nos missions d'EVARS depuis 2018 avec deux objectifs centraux :

- Informer sur les droits en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle et éduquer à leur appropriation, afin de contribuer au renforcement de l'estime de soi et au respect de l'autre dans la vie affective, relationnelle et sexuelle.
- Accompagner les personnes dans leur vie affective, relationnelle et sexuelle.

Outre les accueils téléphoniques qui jouent un rôle important pour orienter les personnes, nous créons des espaces sécurisants qui permettent aux personnes d'être écoutées sans avoir peur d'être jugées ou réprimées. Le principe de la gratuité nous garantit que les difficultés financières ne freinent pas les personnes qui souhaitent rencontrer le Planning. Plus précisément nous visons à informer et accompagner les personnes sur l'ensemble des sujets autour de la vie affective, et si besoin l'orienter envers nos partenaires.

11 943 Personnes accueillies physiquement ou au téléphone dont 9015 femmes, 1453 hommes et 15 se définissant comme autre.

180 Entretiens individuels avec un-e CCF.

1128 Heures d'ouverture pour recevoir les personnes le désirant.

UNE ACTIVITÉ IMPORTANTE EN 2023

24h de créneaux hebdomadaires dont 10 h d'accueil par une personne formée au conseil conjugal et familial qui se déroulent au local de Montpellier ou au CCAS de La Mosson

LA PROBLÉMATIQUE DES VIOLENCES TRAVERSE TOUTES NOS THÉMATIQUES

La vie amoureuse, le choix d'une contraception, le droit à l'IVG, les relations de couple, le VIH /sida, l'orientation sexuelle... Notre approche interroge en permanence les représentations du masculin et du féminin et les réactions violentes qu'elles peuvent générer. Elle contribue ainsi à la prévention des violences par l'échange autour des relations filles-garçons, le respect, la loi et les droits. Les violences sont ainsi repérées et identifiées lors de nos activités.

Des accueils individualisés sont mis en place pour une écoute et un accompagnement des victimes.

C'est aussi accompagner des femmes ayant subi une mutilation génitale féminine dans le cadre du parcours Kintsugi, parcours coordonné proposé aux femmes engagées dans une démarche individuelle de réparation après mutilation sexuelle



Les situations de violences sont également recueillies lors des appels téléphoniques et notamment via le Numéro Vert National Sexualités - IVG - Contraception **0 800 08 11 11**.

En 2023, Les femmes victimes de violences ont généralement été orientées par nos partenaires (Gammes, OFFI, CD34, PMI, CIDFF...).

PREVENTION ET ACCUEIL DES VIOLENCES

PRÉVENTION DES VIOLENCES INTRAFAMILIALES ET DES MARIAGES FORCÉS UN RÉSEAU 34 ANIMÉ PAR LE PLANNING FAMILIAL

Communiquer sur le dispositif pour prévenir les risques de mariage forcé : la priorité 2023

Sensibiliser et améliorer la connaissance de l'existence du réseau pour toutes les personnes en contact avec les publics concernés d'où l'élaboration par le Planning Familial d'une campagne : affiches et flyers pour les professionnel·les, mais aussi des outils pour sensibiliser les personnes concernées : flyers et campagne sur Instagram. Cette campagne sera lancée début 2024.



Faire vivre le réseau et gérer les situations : développer le partenariat et les complémentarités

En 2023, 4 réunions du réseau ont réuni une vingtaine d'associations* pour mieux connaître les complémentarités et améliorer la réponse face à des situations souvent complexes.

Réflexions et actions à mener en 2024

- La problématique du mariage forcé se trouve au carrefour d'autres problématiques comme celle de la violence et des grossesses non désirées, du consentement : comment mieux la dépister ?
- Améliorer la diffusion des informations importantes, mieux ciblées en fonction du public et élargir le réseau auprès d'autres professionnel·les.
- organiser un échange de pratiques entre les professionnel·les en favorisant le lien qui permettra de construire des actions en commun et apporter des réponses en cas d'urgence, en particulier dans le domaine de l'hébergement.

*AREA - CHRS Delbrel / Avitarelle - CADA Gammes-CICADE- Tin Hinan - APS 34 - CRIJ Occitanie - Académie de Montpellier - Via Voltaire coordinatrice réseau - CCAS de Montpellier - Assistante sociale Commissariat de Police (Sète et Frontignan) - Assistante sociale, Intervenante sociale en Commissariat - Centre Elisabeth Bouissonnade / SAO/CHRS Bouissonnade, Centre social familles ADAGES, centre socio-éducatif / Espace famille Adages - Regain / FUUC + CHRS Ville de Montpellier ; CD34-ST5 Ecusson

GRUPE DE SOUTIEN POUR LES FEMMES MAJEURES QUI VIVENT OU ONT VÉCU LA VIOLENCE

Une modalité importante de notre mobilisation pour dénoncer et combattre les discriminations et les violences de genre, et notamment les violences sexuelles.

Le groupe est un espace d'échange où chacune peut trouver une écoute bienveillante, et soutenir à son tour en accueillant la parole de l'autre. Un espace-temps qui favorise le partage de ressentis, où l'on peut se raconter sans pression ni justification. La participation est volontaire et les témoignages confidentiels.

Ce format "groupe de soutien et d'échange" correspond aux attentes : il offre un espace de parole en dehors de l'environnement quotidien et de la thérapie. Cela remet de la vie dite « normale » dans le parcours des femmes.

En 2023, c'est dans le cadre de 12 séances avec 9 entretiens individuels d'accueil que 12 femmes se sont rencontrées. Leur assiduité témoigne de l'intérêt qu'elles portent à ces rencontres.

Pour 2024, l'enjeu est d'impliquer de nouvelles animatrices et de développer les échanges avec l'équipe.

Le projet mariage forcé et le groupe de soutien reçoivent un financement de la DDFE

HANDICAP ET ALORS ?

UNE APPROCHE RESPECTUEUSE DES DROITS

La personne en situation de handicap doit être partie prenante de toutes les décisions concernant sa vie affective et sexuelle : notre action vise à promouvoir l'autonomie de décision de chaque personne et à accompagner les professionnel·les vers une posture respectueuse des droits des personnes. Les personnes rencontrées présentent des situations de handicap très diverses : mental, psychique, moteur, déficience intellectuelle, troubles du comportement et la richesse de ce projet est d'associer les professionnel·les d'établissements du médico-social.

DES OBJECTIFS QUI REJOignent CEUX DU PLANNING FAMILIAL POUR TOUS LES PUBLICS

Les espaces de parole avec les résident·es, vont permettre de les sensibiliser aux thématiques de prévention : contraception, VIH, violences, rapports hommes/femmes pour prévenir les risques liés à la vie affective et sexuelle (IST, grossesse non désirée, violences...) et les informer sur leurs droits. C'est aussi l'opportunité d'acquérir des connaissances relatives à l'anatomie et la physiologie en partant des questions et des savoirs des participant·es

Enfin, c'est aborder les sujets de la rencontre, le désir et le plaisir, travailler les questions de l'intimité, des droits, du consentement, échanger collectivement et identifier le Planning Familial en tant que lieu-ressource, offrir un espace de parole et établir un climat de confiance pour aborder les questions de sexualité en non mixité est un moment fort plébiscité par les personnes impliquées.

DES MOYENS D'ACTION ADAPTÉS AUX SITUATIONS

Groupes de parole de 6 à 8 séances de 2h chacune avec le même groupe. Les animations se déroulent avec 2 animateur·rices avec des outils pédagogiques adaptés.

Entretiens individuels gratuits et confidentiels sur RDV à notre local à Montpellier.

60 personnes en situation de handicap rencontrées

42 entretiens au local pour 21 personnes

16 interventions. Ateliers de 2h chacun pour 2 groupes de parole non mixtes

NOS ATOUTS

- La possibilité de fonctionner en groupe mixte ou non mixte, grâce à l'animation des groupes de parole avec 2 animateur·rices est une source d'adaptabilité.
- La participation des professionnel·les à l'organisation des groupes de parole et au bilan/évaluation de l'action avec une séance d'analyse de la pratique.
- La formation continue des animateur·rices sur les questions du handicap mise en place par la confédération « Formation Handicap et Alors »

TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANT·ES

"Compliqué d'en parler, mais j'ai bien participé. J'aimerais reparler de moi-même et de ma famille : prendre rdv au planning en individuel. Je souhaiterais un autre groupe de parole."

"J'ai été à l'écoute. Au début ça m'a gêné mais après je me suis mis en route, je ne me suis pas senti en difficulté. Tous les échanges, tout ce qu'on a dit m'a beaucoup appris."

"J'ai beaucoup apprécié ce groupe de parole, les filles ont été surprenantes. J'ai moi aussi appris des choses..." Virginie, éducatrice

Avec le soutien de la CPAM de l'Hérault.

LES CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE

PLUSIEURS CENTRES AVEC UNE MÊME APPROCHE

Lieux d'accès aux soins, aux droits, à l'information et à la prévention, nous y accueillons dans une approche « démarche globale » et « implication des personnes », en toute confidentialité, toute personne, quels que soient son âge et sa situation. Notre intervention s'appuie sur la valorisation des expériences personnelles et la collectivisation des savoirs. Elle est basée sur l'écoute, le non jugement et le respect mutuel.

DE MULTIPLES THÉMATIQUES ABORDÉES

Sexualité, contraception, avortement, rapport homme/femme, identité de genre, dépistage et prévention des IST / VIH, et des hépatites ou toute demande en lien avec la santé sexuelle : plaisir, consentement, difficultés relationnelles.

DANS UN CADRE CLAIREMENT DÉFINI

Des espaces collectifs et/ou individuels de parole autour des questions de santé sexuelle sont proposés avant la rencontre avec la sage-femme ou le médecin. Ensuite, les consultations médicales vont accompagner la demande.

MONTPELLIER

12 heures d'ouverture hebdomadaire. Les entretiens collectifs précèdent les consultations médicales et offrent aux personnes, par un échange entre pairs, une autre façon d'accéder à l'information, une démedicalisation des savoirs.

Nous recevons en majorité des jeunes de 14 ans à 30 ans ainsi que des personnes en difficulté d'accès à l'information, aux soins, à la prévention et aux droits orientées par les professionnels des réseaux : Médecins du Monde, La Boutik, Area, Offi, CCAS CADA... Souvent, ces personnes vivent dans un environnement peu propice à l'exercice des choix et des droits. La précarité sociale et économique, les inégalités sont des facteurs qui renforcent l'exposition aux risques.

AGDE

Dans les locaux de l'hôpital, près du lycée et du collège pour faciliter l'accès des jeunes (mercredi 17h-20h). Collaboration avec le CCAS de la Ville d'Agde, la PMI, l'hôpital de Sète et de Béziers, les associations locales, la MLI, les médecins libéraux, et plus largement les professionnel·les du Bassin de Thau.

LUNEL

Espace santé le mercredi après-midi. L'accueil des femmes de plus de 26 ans en difficulté d'accès à l'information, aux soins, à la prévention et aux droits est majoritaire. Compte tenu des difficultés de financement, nous n'assurerons plus la gestion du C2S de Lunel en 2024.

2 654 personnes reçues dans nos 3 Centres de Santé Sexuelle (2352 femmes, 302 hommes) dont 662 mineures et 1350 18/25 ans)

2064 consultations médicales effectuées (1667 sur Montpellier, 204 à Agde et 145 à Lunel)

LES PRINCIPAUX MOTIFS DE CONSULTATION

Contraception **565**

Dépistage et traitement IST / Sida **852**

Consultation Pré et Post IVG **455**

Suivi gynécologique **192**

Avec le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault.

IVG MÉDICAMENTEUSE À MONTPELLIER

UN ENJEU FONDAMENTAL POUR LES DROITS DES FEMMES

MON CORPS MON CHOIX

La maîtrise de la fécondité fait partie des luttes que mène le Planning Familial depuis sa création : en développant l'accès à l'IVG au sein de son centre de santé sexuelle à Montpellier, l'association s'implique pour favoriser l'accès à ce droit.

3 CONSULTATIONS HEBDOMADAIRES DE 2 HEURES

Les femmes reçues sont en majorité âgées de 20 à 30 ans et sont pour la plupart étudiantes. Pour la majorité d'entre elles la grossesse est survenue suite à une absence de moyen de contraception. D'autres évoquent un échec de contraception. La majorité des actes concerne des grossesses jusqu'à 7 semaines d'absence de règles. Afin d'améliorer l'accessibilité de l'IVG, nous nous sommes équipées d'un échographe financé par la Mairie de Montpellier.

Notre intervention s'appuie sur l'expression des besoins, la valorisation des expériences personnelles et la collectivisation des savoirs, le non jugement et la confidentialité

RÉPARTITION PAR ÂGE DES FEMMES AYANT RÉALISÉ UNE IVG DANS NOTRE STRUCTURE

8% sont des 18/20 ans

57 % sont âgées de 21 à 26 ans

28% sont âgées de 26 à 30 ans

7% ont 40 ans et plus

1550 femmes nous ont sollicitées pour des informations sur l'accès à l'IVG

600 femmes ont été reçues sur site et 950 femmes ont été reçues au téléphone

230 femmes ont bénéficié d'un entretien pour une demande d'IVG médicamenteuse

152 femmes ont effectivement réalisé une IVG dans notre structure et 78 femmes ont continué leurs démarches en dehors de notre structure

Les espaces d'écoute, d'échange et d'information réduisent considérablement le stress et les angoisses. Car l'accès à l'IVG reste semé d'obstacles : peur du jugement moral, culpabilisation suite aux propos de certaines équipes soignantes ainsi que des mouvements anti-choix.

Nos centres sont identifiés comme lieux ressources par l'information donnée lors de nos interventions sur le terrain, le bouche à oreille et l'information trouvée sur Internet. A noter également le rôle de **notre plateforme téléphonique 0800 08 11 11** qui facilite l'orientation pour trouver un lieu où réaliser une IVG.

TCHAT EN LIGNE

NUMÉRO VERT
0800 08 11 11

— anonyme & gratuit —
du lundi au samedi
de 9h à 20h

ivg-contraception-sexualites.org

EN 2024, NOUS TRAVAILLERONS SUR 2 AXES

Axe 1 : Elargir notre activité et réaliser des IVG médicamenteuses auprès des femmes mineures.

Axe 2 : Soutenir et accompagner les demandes d'IVG pour toutes les femmes et notamment les plus en difficulté d'accès à l'information, à la prévention et aux droits sur les questions de santé sexuelle en profitant de ces rencontres pour favoriser l'information, l'appropriation des outils de prévention et renforcer les capacités à être autonome et à prendre des décisions pour sa santé .

L'ORGANISME DE FORMATION

PILIER DE L'ASSOCIATION DANS SA MISSION DE DIFFUSION DES SAVOIRS

Le Planning Familial 34, organisme de formation, est en charge de la mise en place des formations à destination de l'ensemble des acteurs, professionnel·le·s ou bénévoles de l'accompagnement. Les formatrices sont imprégné·e·s des courants de pensée humaniste (qui replace l'individu au centre, lui permet de faire ses propres choix) et d'Éducation Populaire (« les savoirs appartiennent à tous et toutes, la formation continue et permanente est une clé du développement des personnes ») et transmettent l'ensemble des notions, approches et outils qui permettent de favoriser l'autonomie et l'empowerment des personnes en matière de vie affective et sexuelle.

CE QUI A CHANGÉ EN 2023

Le pôle formation a accueilli en septembre Judith Migny, notre formatrice spécialisée sur les questions des sexualités en ligne et sur les thématiques liées à la communauté LGBTQIA+. Elle intervient auprès des professionnel·les sur les thématiques liées à la santé sexuelle dans les établissements scolaires dans le cadre de l'EVARS et de la lutte contre les discriminations. Elle remplace Manon Melendez, formatrice depuis janvier 2022 au PF34.

Dans la dynamique enclenchée depuis l'obtention du label Qualiopi, nous poursuivons nos efforts dans l'amélioration de la qualité de nos prestations, en travaillant sur la clarté de nos objectifs pédagogiques et une communication plus efficace sur notre offre de formation.

LES THÈMES DES FORMATIONS

- ProDAS (niveau 1 / animateur·rice)
- Accompagnement à la contraception testiculaire
- Accueil des questions de genre et de sexualité
- Sexualité, Égalité et Violences chez les jeunes
- Mener des actions en santé sexuelle et précarité menstruelle
- Accueil des violences faites aux femmes



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante : actions de formation.

209 personne rencontrées lors de formations ou sensibilisations

100 % de personnes très satisfaites ou satisfaites (209 stagiaires de la formation professionnelle - sur 175 répondant·e·s)

48 journées de formation professionnelle

CE QU'ILS/ELLES EN DISENT

« Hâte de pratiquer et d'intégrer les outils par l'expérience ! Le principe de co-animation de cercle, expérimenté durant la formation, m'a bien parlé et j'aimerais d'abord le tester de cette manière pour me sentir tout à fait apte à animer.

La formation ne se termine pas sur un point final, on nous laisse l'ouverture pour demander conseils et précisions si nous en avons besoin ce qui est rassurant. Encore merci pour ce moment d'échanges très enrichissant ! »

Devenir animatrice ProDAS - novembre 2023

« J'ai trouvé cette formation très riche tant sur le fond que sur la forme : les apports sont clairs, accès à beaucoup de sources et de références pour pouvoir aller plus loin de façon autonome par la suite et le duo de formatrices fonctionne à merveille ! »

Sexualité, Égalité, Violences chez les jeunes - novembre 2023



FORMATION "DEVENIR ANIMATEURICE PRODAS"

Le ProDAS est un programme pédagogique qui agit sur le développement des compétences psychosociales (CPS), la prévention des violences, des discriminations et la promotion du bien-être, dans l'ensemble des lieux de socialisation à partir de l'âge de 4 ans.

Il est mis en oeuvre lors de séances d'animation, sous forme de cercles de paroles, qui utilisent l'écoute empathique, la reformulation des émotions et des besoins.

Objectif de la formation : savoir mener des actions du Programme de Développement Affectif et Social (ProDAS).

Pendant 5 jours, les stagiaires se forment à :

- Construire des séances en lien avec les 3 facteurs de développement du programme.
- Mettre en pratique les bases de l'écoute active et de la communication bienveillante.
- Reconnaître, identifier et définir le rôle des principales émotions et leur lien avec les besoins.
- Faire le lien entre les CPS et les processus d'autonomisation et d'empowerment.

- Savoir présenter et animer un cercle de parole (règles, étapes).
- Savoir utiliser différentes activités de dynamique de groupe et de développement des CPS.

En 2023, la formation c'est :

- 5 formations
- 75 participant·es

Taux de satisfaction*
100%

*Base : 62 évaluations (taux regroupant "très satisfait" / "satisfait")

Perspectives 2024

Novembre 2023 : le développement des CPS devient l'axe privilégié de la stratégie multisectorielle de prévention pour les années à venir par Santé Publique France. Le ProDAS y est cité comme "action probante" et repéré comme programme efficace par l'ARS. Le Planning Familial 34/13 et les opérateurs de la Région Occitanie poursuivent leur action et organisent une journée de travail nationale pour déployer le ProDAS à plus grande échelle. L'année 2024 devrait constituer un tournant dans le développement du ProDAS.

FORMATION "SEXUALITE EGALITE VIOLENCES CHEZ LES JEUNES"

A la demande de la Direction Départementale aux Droits des femmes le Planning Familial 34 et le CIDFF de l'Hérault ont mis en oeuvre un projet commun de formation destiné à outiller les professionnel·les des territoires ruraux (généralement éloigné·es des actions de sensibilisation aux questions d'égalité femmes/hommes, de prévention et d'information sur les violences sexistes et sexuelles). Cette formation répond à un besoin d'améliorer les compétences sur les thèmes en lien avec la sexualité en ligne, la posture d'accompagnement face aux questions de sexualité chez les jeunes, les situations de violences à caractère sexuel, de violences intra-familiales, d'inceste...

Objectif de la formation : Permettre aux professionnel·les travaillant auprès des jeunes d'avoir un espace de partage d'expériences professionnelles et d'acquérir des éléments de connaissances et de posture afin d'évaluer et d'accompagner de manière professionnelle les comportements sexuels des enfants, jeunes et adultes pour promouvoir des relations saines et positives, et prévenir les violences sexuelles.

Le format : 4 jours répartis en 2 journées avec le Planning Familial 34 et 2 journées avec le CIDFF de l'Hérault + ½ journée d'Analyse de la Pratique.

En 2023, la formation c'est :

- 2 sessions (Ganges et Lodève)
- 23 participant·es

Taux de satisfaction*
100%

*Base : 18 évaluations (taux regroupant "très satisfait" / "satisfait")

Avec le soutien de :

l'ARS pour la formation "Santé sexuelle, précarité Menstruelle et accès aux droits : accueillir et informer"
la DDFE pour la formation "Sexualité, Égalité, Violences chez les jeunes"

LE NUMÉRO VERT NATIONAL ET SA PLATEFORME OCCITANIE : UN DISPOSITIF QUI S'ÉTOFFE - 0 800 08 11 11

La Plateforme Régionale Téléphonique d'Occitanie est partie prenante du « Numéro Vert National » porté par la Confédération du Planning Familial National. **Elle est soutenue par l'ARS.**

En septembre 2022 le dispositif d'appel est rejoint par un site internet : [IVG Contraception Sexualités - Numéro Vert National.org](https://ivg-contraception-sexualites.org) qui participe avec la plateforme téléphonique à lutter contre la désinformation concernant l'IVG. **Depuis mars 2023, l'ouverture d'un tchat/mail est venu renforcer le dispositif.**

6 "écoutantes" de l'AD34 assurent 2 permanences chaque semaine : en 2023, cela représente 346 heures. Elles répondent aux questions, réfèrent les personnes en s'appuyant sur la fiche d'appel en ligne, liée à un annuaire national. Elles participent à l'actualisation de l'annuaire NVN pour une meilleure orientation ciblée facilitant le parcours IVG. Analyses de pratiques, formations sont organisées afin de se tenir à jour des thématiques et des lois concernant la santé sexuelle.

L'Occitanie est la 4ème région en nombre d'appels : 2458 appels reçus (1584 en 2022).

Pour **97%** des appels, l'appelante est la personne concernée et très majoritairement c'est une femme.

Une plateforme utilisée majoritairement par les jeunes

12% de mineur-es
56% < 30 ans
65% < 35 ans

FOCUS IVG

L'avortement représente 50% des sujets d'appel, la contraception 20%, soit 70% pour ces 2 sujets.

La **demande d'information est majoritaire**, l'orientation vers les structures est le 2ème motif.

96,2% des personnes appelantes pour ce motif sont dans les délais légaux français.

Pour les mineures, le 1er sujet est la contraception, l'avortement vient en second et on note deux fois plus de questions sur la vie affective et sexuelle que de la part des majeures, principalement sur tchat/mail.

Le NVN n'est pas identifié "violences" : la question des violences est souvent abordée via les autres sujets, au cours de l'entretien.

Les données documentent les difficultés d'accès aux droits et services en santé sexuelle : la moitié des difficultés d'accès exprimées concernent des refus et/ou des dysfonctionnements des prises en charge.

TCHAT EN LIGNE

NUMÉRO VERT
0800 08 11 11

— anonyme & gratuit —
du lundi au samedi
de 9h à 20h

ivg-contraception-sexualites.org

le planning familial



LE BÉNÉVOLAT

LE BÉNÉVOLAT EN 2023, C'EST 70 PERSONNES IMPLIQUÉES DANS DES ACTIONS MILITANTES, DES ÉVÉNEMENTS OU EN SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE

La cheville ouvrière : une commission bénévole qui prépare l'organisation et le suivi des actions qui seront proposées aux bénévoles lors de leur réunion mensuelle et favorise le lien et la communication avec l'équipe salariée.

Accueillir les nouvelles (réunions, temps informel comme l'apéro partagé) pour faire connaissance, les inviter aux journées de sensibilisation (IVG / parler sexualité ça s'apprend / genre et orientations) et à des temps de co-formation auprès de l'équipe. Et une newsletter mensuelle pour assurer le lien et faciliter l'intégration

Des champs d'action très diversifiés

Participation à la vie associative au sein des CA (AD34, régional et national), de commissions de travail, ou en s'engageant dans des actions auprès du public. Mais aussi **Hors les murs**, avec l'animation de stands d'information, ou l'accompagnement des salarié-es en animation, dans les manifestations, (ex l'inter-orga féministe de l'Hérault (pour toutes les grandes manifestations), ou l'organisation d'événements.

Animation de temps collectifs : groupe de parole sexualité entre femmes, groupe de parole sexualités LGBTQ+, depuis 2023, cercle d'écoute pour hommes, sans oublier le club de lecture et culture féministe.

Club de lecture pour encourager les lectures féministes, échanger, découvrir des auteur-es

Questionnements d'actualité (consentement, harcèlement de rue ou place des femmes dans le milieu professionnel). ou ponts avec les autres ateliers du Planning, comme le livre *Le cœur de zobs*, sur la contraception testiculaire en lien avec l'atelier fabrication du planning. Au total, plus de 57 personnes de tous genres confondus se sont retrouvées en 2023. **Des projets pour 2024** : tisser davantage de liens avec les autres groupes du Planning, créer une bibliothèque autogérée.

Groupe sexualité LGBTQ+

Né en septembre 2023 a rassemblé une grande diversité de participant-es LGBTQ+ (lesbiennes, trans, non-binaire, en questionnement...). Dans un cadre agréable où les échanges sont nombreux et variés. Malgré un début timide en termes de participation, un réel besoin de créer ces espaces de parole pour les personnes concernées se confirme. Le groupe de parole a permis de faire des rencontres entre nouvelles et nouveaux arrivés à Montpellier et de tisser des liens militants.

Objectif 2024 : communiquer pour favoriser la visibilité et permettre à un plus grand nombre d'y participer.

Un nouvel atelier en 2023 : le cercle de parole pour hommes

Pour des contenus féministes s'adressant aux hommes, deux médiatrices de l'association, en collaboration avec l'association NOUS SOMMES (qui organise des cercles d'écoute à destination des hommes, et personnes autodéterminées hommes), ont proposé ce groupe : discussions sur la masculinité mais pas limitant, il est possible de parler de tout. Bon retour des participants, mais peu de fréquentation. Comment engager le dialogue avec les hommes cis ? Car ce sont surtout des personnes non binaires, gay, ace qui participent.



LE PLANNING 34 EST TOUJOURS LÀ !

LE PLANNING FAMILIAL : UN BIEN COMMUN

En 2023, notre combat pour maintenir ouvert le Planning Familial a su trouver un écho, bien plus largement que ce que nous aurions pu l'espérer.

D'abord auprès des pouvoirs publics qui ont pu être au rendez-vous : nous avons reçu un soutien financier exceptionnel de la Délégation Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité, la Métropole et la Mairie de Montpellier, l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Départemental de l'Hérault.

Au-delà de cette aide ponctuelle, c'est dans la pérennisation et la confiance que nous portent nos partenaires financeurs que nous continuerons à mener à bien nos missions, car l'équipe du Planning Familial ne conçoit son action que sur la durée, toujours au bénéfice premier de celles et ceux que nous recevons.

Cet esprit et cette volonté, elle est bien sûr partagée par nos bénévoles qui ont organisé plusieurs événements toute l'année pour contribuer à la survie de l'association. Résultat : plus de 10 000 euros récoltés !

Une soirée de présentation des projets du Planning au Gazette café, l'organisation du Spectacle de Clara Aumann, qui a joué gratuitement « No Coffee For The Queen », après la manifestation pour la lutte pour le droit à l'avortement. C'est aussi le soutien d'Utopia avec en séance unique le film « Regarde, elle a les yeux grands ouverts » suivi d'un débat animé par les bénévoles (bénéfices reversés au Planning). Des ateliers « Clito-Fimo » pour parler d'éducation sexuelle, puis vendus en boutiques, "Nébuleuses" et "Le Club des Simone".

Mais aussi des stands à l'occasion de festivals, de la Pride de Montpellier, de la journée de lutte pour les droits des travailleur-euses du sexe, des soirées "Pride", "Casino" et "Octobre Rose" au Social Bar, la soirée Paillettes à la Base...



Crédits photos Aziliz Almy et Colomba Poinsignon

Enfin, des temps très très forts avec les Flash Day au Madrediosa et au QG, la Gougnotte, association de tatoueuses solidaires, a reversé la moitié des gains au Planning !

Mention spéciale au Quartier généreux à Montpellier pour son organisation de soirées de levée de fonds pour le PF : Tomboh-la-la, Set des Mixeuses solidaires, Bingo Drag, Tattoo, Boutik solidaire d'art à prix libre qui a connu un grand succès et vente de gâteaux offerts par les femmes du Projet Femme Santé Citoyenneté de la Mosson.

Mais si le Planning Familial de l'Hérault est encore ouvert à cette heure, il le doit en grande partie à la mobilisation citoyenne. Grâce à elle et à cet appel qui a largement dépassé notre seul territoire d'intervention, ce sont près de 40 000 euros de dons qui ont pu être levés.

Si nous sommes bien évidemment extrêmement reconnaissant-es pour ces soutiens, s'inscrivant dans une campagne inédite pour le Planning Familial 34, nous voyons surtout la réaffirmation de l'utilité publique de notre action. Aussi, cette mobilisation est celle d'un partage de valeurs communes portées entre nous, celles de la lutte pour l'égalité femme homme et pour l'éducation à la vie affective relationnel et sexuelle pour toutes et tous. Le Planning Familial appartient - et appartiendra toujours - à celles et ceux qui en passent la porte : notre action doit perdurer tant le besoin est fort.

Pour remercier toutes les donatrices de cette campagne de dons exceptionnelle, le Planning a organisé une soirée le 1er décembre 2023 en partenariat avec l'association Luxuriis pour un concert à la Panacée.

NOS PARTENAIRES

ILS/ELLES SOUTIENNENT NOS ACTIONS :

- L'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires
- La Caisse Nationale d'Assurance Maladie
- L'Agence Régionale de la Santé Occitanie
- La Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports
- Le Conseil Régional Occitanie
- La Direction Départementale de l'Emploi du Travail et des Solidarités
- La Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité
- La Mutualité Sociale Agricole Languedoc
- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Hérault
- Le Conseil Départemental de l'Hérault
- La ville de Montpellier
- La ville d'Agde
- La ville de Lunel
- La ville de Sète
- Le Centre Communal d'Action Sociale de la ville d'Agde et de Lunel
- L'Hôpital du Bassin de Thau, l'Hôpital local de Lunel et l'Espace Santé à Lunel

ILS/ELLES FONT APPEL À NOUS :

Abri Languedocien, Accueil de Jour GAMES ISSUE (Artex, CADA, CORUS, CHRS, EVS Alisé, La Gaminerie, Hébergement urgence, HUDA, Interlude, Stabilisation), Accueil Santé Béziers, Addictions France, APIJE, APS 34, AREA, ANSA, Défi, AVEC, Avenir Santé, Bien vivre à Aiguelongue, CAARUD Axess, CAARUD Réduire les risques, CADA Astrolabe, CADA Elisa SoS, CCAS, CEMEA, CCAS Activités sociales de l'énergie, Centre Frantz Fanon, Centre Social Espace Famille, Césame Migration Santé, CFA BTP, CFAS, CHRS Adages Regain, CHRS Bouissonnade, CHRS Madeleine Delbrel, CICADE, CIDFF, Clinique Beau Soleil, Clos du Nid, COALLIA, Collège Mario Beulaygue, CPTS Pays de Lunel, CRFP, Croix Rouge Française, Entraide SDF, Equipe Mobile Urgence Sociale ERCA, EREA Jean-Jacques Rousseau, Espace santé Lunel, Espoir Toulouse, L'Esperluette, Groupe SOS, I.PEICC, IFOREP, IRTS, Jasmin d'Orient, La Bulle Douche Nomade, La Cimade, La Cloche, Maison des Adolescents de l'Aude, Mairie de Montpellier, Médecins du Monde, MLI Lunel, MLI Montpellier, Mouvement du Nid, MRAP Lunel, MRAP Montpellier, Mutualité Française, Odette Louise, PACIM, Passerelles, PEPA, PJJ, Planning Familial du Nord, Quartier Santé Lemasson, Raiponce, Saint-Vincent-de-Paul, Samu Social, Secours Catholique, Secours populaire, Solidarité Dom Tom, Tin Hinan, UTOA, Via Domitia.

Les Collèges Alfred Crouzet, Clémence Royer, Clémenceau, François Mitterrand, Joffre, Léon Cordas, Les Salins, Pierre Mendès-France, René Cassin, les Lycées Agricoles Cestac La Gardiole, Vallée de l'Hérault Gignac, Auguste Loubatières, Champollion, Hôtelier Georges Frêche, Jules Guesde, Lafeuillade, Léonard De Vinci, Louis Feuillade, Privé Saint Vincent de Paul, pro Charles de Gaulle, Joliot-Curie, Professionnel Jules Raimu, Professionnel Pierre Mendès-France, Simone Veil, Victor Hugo, Ecole de la deuxième chance (Montpellier, Lunel).

NOUS PARTICIPONS À DES RÉSEAUX :

Collectif Gisèle Halimi, COREVIH, IPPF, Observatoire départemental des violences faites aux femmes, violences intrafamiliales, violences sexistes, Réseau Santé Ado, Réseau violences conjugales Lunel, Montpellier et Sète, Réseau institutionnel et associatif Pailladin, Réseau de professionnel·les de la Maison des adolescents (Montpellier), Comité de pilotage de l'Espace santé (Lunel), Réseau Santé jeunes (Agde), Réseau Mariage forcé, SIAO 34.

SOUTENEZ LE PLANNING FAMILIAL

le planning
familial

Nous avons plus que jamais besoin de votre soutien
pour assurer la pérennité de nos actions.

Chaque don est précieux, merci !

