



*le planning
familial*

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023



le planning
familial44

LEXIQUE ET ABRÉVIATIONS

AD : Association Départementale	IFSO : Institut de Formation Santé de l'Ouest
AMÉNORRHÉE : l'absence de règles	IME : Institut Médico Educatif
ARS : Agence Régionale de Santé	IPPF : International Planned Parenthood Federation
CA : Conseil d'Administration	IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé
CAC : Commissaire aux Comptes	ITEP : Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique
CADA : Centre d'Accueil pour Demandeur·euse·s d'Asile	IST : Infection Sexuellement Transmissible
CCF : Conseiller·ère Conjugal·e et Familial·e	IVG : Interruption Volontaire de Grossesse
CD : Conseil Départemental	LGBTQIA+ : Lesbiennes Gays Bisexuel·le·s et Transgenres
CFA : Centre de Formation d'Apprentis	Queer Intersexes Asexuel·le·s +
CIDFF : Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles	MDA : Maison Des Adolescent·e·s
CIVG : Centre d'Interruption Volontaire de Grossesse	MFR : Maison Familiale Rurale
CLS : Contrat Local de Santé	MIPROF : Mission Interministérielle pour la PRO tection des Femmes contre les violences et la lutte contre la traite des êtres humains
CO : Consultation d'Orthogénie / Centre d'Orthogénie	MSF : Mutilations Sexuelles Féminines
CoReVIH : Coordination Régionale de lutte contre le Virus de l'Immunodéficience Humaine	NVN : Numéro Vert National
CPEF : Centre de Planification et d'Education Familiale	PASS (la) : Permanence d'Accès aux Soins et à la Santé
CPOM : Contrats Pluri-annuels d'Objectifs et de Moyens	PAVIAS : Programme d'Accompagnement à la Vie Intime Affective et Sexuelle
CR : Conseil Régional	PF : Planning Familial
DIU : Dispositif Intra-Utérin	PMA : Procréation Médicalement Assistée
DRDFE : Délégation Régionale aux Droits des Femmes et à l'Egalité	RDPF : Recueil de Données du Planning Familial
DROM : Département et Région d'Outre Mer	SECD : Semaine d'Éducation contre les Discriminations
EAV : Éducateur·rice à la Vie (affective et sexuelle)	SEGPA : Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté
ESAT : Établissement et Service d'Aide par le Travail	SIVS : SOS Inceste et violences sexuelles
EVARS : Espace de Vie Affective Relationnelle et Sexuelle	TDS : Travailleur·ses Du Sexe
FDVA : Fond pour le Développement de la Vie Associative	UR-SF : Union Régionale de Solidarité Femmes
FURI : Féministes Uni·es pour une Riposte Intersectionnelle	VSS : Violences Sexistes et Sexuelles
GSS : Genre et Santé Sexuelle	
IFAP : Institut de Formation Auxiliaire Puéricultrice	
IFAS : Institut de Formation des Aides Soignant·e·s	
IFMA : Institut de Formation des Métiers d'Aide	

EDITO

L'année 2023 a commencé par un mouvement social d'ampleur afin de protester contre la réforme des retraites. Cette protestation nationale était aussi une lutte féministe : alors que les emplois les plus précarisés (notamment par le salaire, les conditions et/ou les temps partiels imposés) sont majoritairement occupés par des femmes et personnes sexisées, cette réforme allait, encore une fois, attaquer plus durement les conditions de vie des femmes et des minorités de genre. Devant cet enjeu, le CA du Planning Familial 44 a décidé en janvier 2023 de soutenir les salarié-e-s qui voulaient s'investir dans les manifestations, en payant leurs heures de débrayage. Accompagner les salarié-e-s dans un mouvement de lutte contre une réforme discriminante, c'est le sens que le CA a souhaité donner en 2023 à son statut d'employeur militant féministe.

Pendant plusieurs semaines, avec d'autres associations et collectifs féministes, nous avons rejoint les cortèges de Nantes et Saint-Nazaire initiés par les syndicats.

C'est aussi cela notre engagement : avoir une grille d'analyse féministe et intersectionnelle qui permette de comprendre l'impact spécifique d'une politique libérale et injuste sur les groupes minorisés et se servir de cette analyse pour donner l'alerte.



Cette vigilance constante, ces mois de protestations, à Nantes et à Saint-Nazaire, comme partout en France, ont aussi contribué à une certaine fatigue militante. Cette fatigue, nous la constatons dans nos rangs bénévoles et salariés, avec un épuisement progressif global.

L'année 2023 s'est ainsi terminée par des départs et une AGE qui a ouvert au renouvellement complet du CA.

Pour autant, le travail RH entamé en 2022 a été poursuivi : harmonisation des salaires par métier et développement du CSE avec la formation des salariées élues. La mise en place de l'IVG médicamenteuse en accueil collectif, un projet fort et fondamental pour le PF44, a bien progressé et a débouché sur sa mise en place début 2024.

Côté militantisme bénévole, l'affermissement de nos valeurs a continué via l'organisation des grands rassemblements du 8 mars et du 25 novembre avec l'intercollectif féministe nantais, qui s'appelle désormais F.U.R.I.

Enfin, de riches projets ont également commencé à voir le jour pour notre association : les réflexions autour de la gouvernance associative avec le séminaire sur la gouvernance partagée, le début du travail autour des célébrations pour les 60 ans du Planning Familial 44 en 2024...

Plus que jamais, il s'agit de prendre soin de nos forces militantes, qu'elles soient salarié-e-s ou bénévoles, de créer des espaces de dialogues, d'échanges et de partage de joie militante. Car la lutte pour les droits sexuels et reproductifs, et pour une vie affective et relationnelle libre et choisie pour tous-tes, en Loire-Atlantique comme en France, en Europe et dans le monde, continue !

Liberté, égalité, sexualités !

SOMMAIRE

Lexique et abréviations	p.3
Édito	p.4
Sommaire	p.5
Centre de santé sexuelle	p.9
Accompagner et sensibiliser	p.11
Les chiffres de l'année 2023.....	p.13
Espace de vie affective et sexuelle	p.14
L'EVARS qu'est-ce que c'est ?.....	p.16
Focus sur les animations auprès des personnes en situation de handicap	p.17
Chiffres clés animations et stands à Nantes et Saint Nazaire	p.17
Des formations pour les professionnel-le-s	p.18
Citad'Elles : une permanence hors les murs	p.19
Notre réseau de partenaires	p.20
La santé communautaire : Paloma	p.21
Un réseau partenarial	p.22
F.U.R.I. Féministes Uni-e-s pour une Riposte Intersectionnelle	p.23
La confédération et la fédération du Planning Familial	p.24
La confédération nationale	p.25
0800 08 11 11 : la plateforme d'écoute nationale	p.26
La fédération Pays de la Loire	p.27
Le bénévolat.....	p.28
Des projets bénévoles essentiels à notre association	p.29
Aperçu des actions en 2023 à Nantes et Saint Nazaire	p.30
Témoignages bénévoles	p.31



le planning familial44



12 SALARIÉ·E·S + 3 SOIGNANTES
VACATAIRES RÉGULIÈRES À NANTES ET
SAINT-NAZAIRE
5 STAGIAIRES / 497 HEURES DE STAGE



+ 6 400 PASSAGES* RÉALISÉS
EN 2023



250 ADHÉRENT·E·S
EN 2023



+ DE 2 400
PARTICIPANT·E·S
À DES ACTIONS DE PRÉVENTIONS

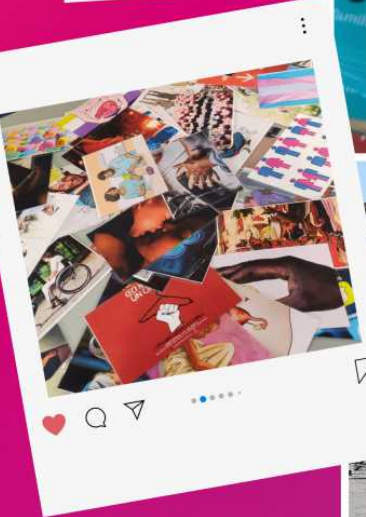
5 membres
du Conseil
d'administration

+ de 40 bénévoles
mobilisé·e·s sur nos
actions

2 ANTENNES :
NANTES ET
SAINT-NAZAIRE

Mon
corps
mon
choix

* ce chiffre prend en compte les entretiens, les consultations, les entretiens téléphoniques et numériques sur nos deux antennes.





CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE (CSSS)

POURQUOI ?

Promouvoir la santé sexuelle, en particulier des jeunes

Lieu d'écoute d'information, d'accompagnement et de prévention en santé sexuelle

Accueil médicalisé gynécologue



COMMENT ?

Rendez-vous médicaux sur les questions de santé sexuelle

Entretiens avec des conseillères sans et sur rendez-vous

OÙ ?

Nantes

Saint-Nazaire

POUR QUI ?

Pour tous les publics

Pour les professionnel-le-s

POUR PARLER DE QUOI ?

Vision positive et inclusive de la sexualité (corps, plaisir...)

Informations sur les droits (contraceptions, avortement, IST...)

Informations sur les violences sexistes et sexuelles

Information IVG et aide à la décision

ACCOMPAGNER ET SENSIBILISER

Connaissez-vous le rôle d'une conseillère conjugale et familiale au sein de notre Association ? Pour tout comprendre de l'accompagnement proposé nous avons interrogé Hélène Martin, conseillère conjugale et familiale.

Que font les CCF au sein du CSS face au public ?

Les CCF effectuent 3 missions : les entretiens, le CO et la permanence téléphonique.

En entretien, nous accueillons des personnes sur rendez-vous, individuellement ou en petit groupe, pour évoquer un sujet de santé sexuelle. Si celles-ci viennent accompagnée-s, les accompagnant-e-s sont reçu-e-s aussi dans un premier temps pour présenter notre cadre d'intervention et de confidentialité. Dans un second temps la personne est reçue seule, pour nous assurer de son consentement et nous intéresser à ses propres questionnements. Nous sommes attentives à garantir un accueil bienveillant, non jugeant et transparent.

L'après-midi, les CCF accueillent toutes les personnes qui se présentent sans avoir pris rendez-vous. Cette proposition est très appréciée du public, que ce soit pour des "urgences" (test de grossesse, info IVG...), pour prendre RDV, pour découvrir notre centre...

La Consultation d'Orthogénie (au CO) est une spécificité de notre centre. Il s'agit, pour les personnes, d'être systématiquement reçues par une CCF-EAV suite à une consultation médicale. **Cela garantit une approche globale et positive de la sexualité.** C'est un véritable travail d'équipe complémentaire entre l'approche médicale et l'approche des CCF. Avec la personne reçue nous débriefons de la consultation, apportons de l'information supplémentaire et distribuons des produits menstruels ou de prévention. Nous faisons beaucoup d'éducation aux droits santé pour laquelle nous observons un vrai besoin.

Assurer le premier contact par téléphone ou par e-mail permet aux CCF d'évaluer la demande et de proposer la meilleure orientation possible (au PF44 ou auprès de partenaires opérationnels). Nous recevons aussi des appels de professionnel-le-s pour des renseignements, des ressources ou une réassurance sur une situation.

Etes-vous toujours face au public ?

D'autres temps sont dédiés au CSS hors de l'accueil du public, pour rédiger des lettres d'orientation ou des informations

préoccupantes, pour prendre contact avec des professionnel-le-s sur des situations particulières... Ces temps permettent aussi de nous mettre à jour sur l'évolution des connaissances en santé sexuelle et des droits santé. Nous travaillons à la rédaction d'un projet de service et de procédures d'accueil afin d'harmoniser nos pratiques avec nos valeurs. Nous suivons des formations régulières et sommes constamment en réflexion sur l'amélioration de nos pratiques. De plus les réunions entre les CCF et les soignantes permettent de faire évoluer nos pratiques selon les demandes du terrain.

Est-ce que les CCF travaillent seules ?

Le travail de CCF-EAV est un travail d'équipe pluridisciplinaire. Nous sommes en lien constant avec l'équipe support sur des questions d'organisation des services, avec les médecins, avec des professionnel-le-s d'autres structures et avec des bénévoles de l'association. Par exemple en 2023, nous avons éclairci les prises en charge des différents publics sur l'évolution des lois pour la contraception des personnes de moins de 26 ans.

Divers changements auront lieu en 2024 au sein du CSS :

- la mise en place d'accueils collectifs dans le cadre du projet d'IVG médicamenteuse,
- le recrutement d'une chargée d'accueil pour la mission de permanence téléphone et e-mails,
- le changement des jours d'ouverture (vendredi remplacé par le jeudi).



EN 2023, IL Y A EU
6 400 PASSAGES
À NANTES ET
SAINT-NAZAIRE

LES CHIFFRES DE L'ANNÉE 2023

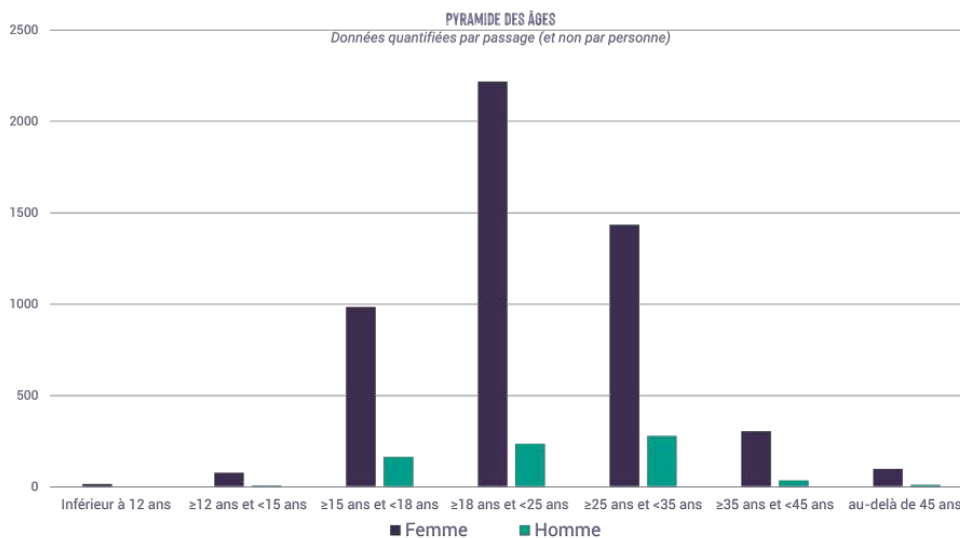
Nous avons commencé un travail d'analyse de nos chiffres et de notre logiciel de suivi des personnes reçues. En effet ce logiciel ne nous permet pas d'extraire des données de façon simple. Cette difficulté technique a créé un décalage entre le nombre de personnes reçues et les entretiens réalisés dans les années précédentes. Nous continuons ce travail en 2024 pour être au plus proche de notre réalité de terrain.

En 2023, nous avons conduit plus de 6 400 entretiens (physiques, téléphonique et numériques) et consultations auprès de 1 630 personnes différentes. Parmi elles, 805 nouvelles personnes, soit 49 %. Ces chiffres ne comptabilisent pas les personnes venues sans rendez-vous pour lesquelles

nous ne créons pas forcément de dossier. Ce ratio s'explique car nous accueillons en priorité des personnes en situation de fragilité et avons comme objectif de les orienter et réorienter vers le droit commun lorsque c'est possible et en fonction de leur parcours et de son évolution. **En moyenne nous conduisons donc 4 entretiens et/ou consultations par personne.**

La pyramides des âges montre que la majorité des bénéficiaires du Centre de Santé Sexuelle sont **des personnes se définissant comme femme entre 15 et 35 ans.**

En 2023, le nombre de passages aux CSS de Nantes et de Saint-Nazaire est de 6 400.



FOCUS SUR LA PRISE EN CHARGE DE LA CONTRACEPTION POUR LES PERSONNES DE MOINS DE 26 ANS

Depuis 2022, la loi prévoit une prise en charge de la contraception pour les personnes de moins de 26 ans. En 2023, nous avons pu constater encore une grande méconnaissance de la loi et de son fonctionnement par les publics mais aussi les professionnel-le-s de santé (pharmacien-ne-s, médecins...), du médico-social ou dans les établissements scolaires.

Notre travail a été d'informer sur les droits et le fonctionnement de cette mesure lors des rendez-vous médicaux et des entretiens avec les CCF. Concrètement, la consultation médicale, le moyen de contraception et les analyses nécessaires sont désormais pris en charge par la sécurité sociale. Au quotidien, cela se traduit par une facilité d'accès pour les jeunes, et plus particulièrement les jeunes majeur-e-s, qui n'ont ni à avancer les frais ni à utiliser la mutuelle de leurs parents. Pour les professionnel-le-s, nous avons choisi d'intégrer un texte explicatif du dispositif sur toutes nos ordonnances de contraception. Ce dispositif a pour effet une plus grande autonomie des personnes. En effet, auparavant nous prenions en charge la contraception des personnes souhaitant la confidentialité, en venant récupérer leur

contraception directement dans nos locaux. Aujourd'hui il nous est possible de délivrer une ordonnance garantissant la confidentialité dans les officines directement. Par ailleurs, nous observons un changement de pratique vis-à-vis de la demande de contraception d'urgence et de préservatifs ; leur gratuité en pharmacie facilite leur accès.

Malgré l'avancée que constitue cette loi, nous apportons une vigilance sur le fait que tous les moyens de contraception ne sont pas accessibles. En effet, les méthodes de patch et d'anneau contraceptif, les préservatifs internes et les préservatifs sans latex, ne sont à ce jour pas remboursés ni pris en charge par l'assurance maladie. Pourtant ils constituent des propositions contraceptives intéressantes pour s'adapter au mieux aux besoins des bénéficiaires. De plus les deux marques de préservatifs remboursées ne répondent pas aux besoins des personnes en termes de tailles, épaisseurs ou résistances. Au Planning Familial, nous défendons l'accès à la contraception pour tous-tes en fonction des besoins individuels.

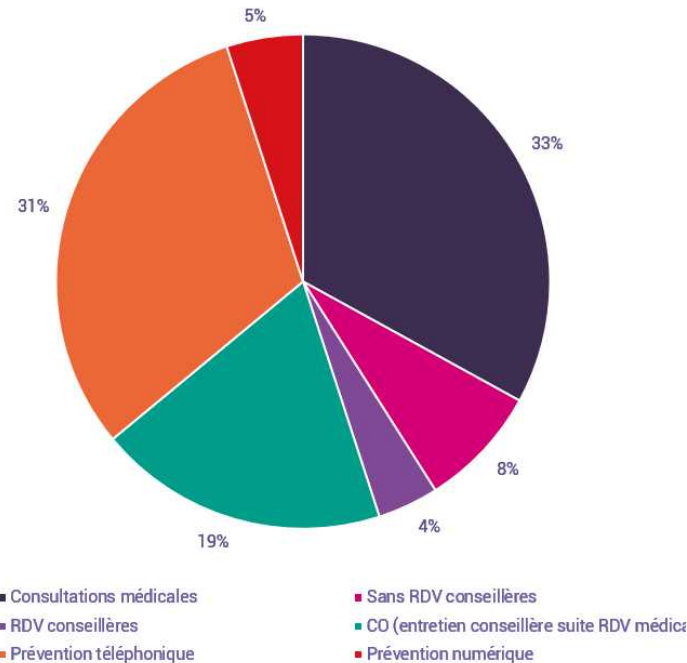
CCF / MÉDECINS : UNE APPROCHE COMPLÉMENTAIRE

Au Centre de Santé Sexuelle, les personnes peuvent être reçues en consultation médicale ou avoir un entretien avec une conseillère. En effet, nous avons une approche pluridisciplinaire de la santé sexuelle et travaillons en synergie entre les différent-e-s membres de l'équipe.

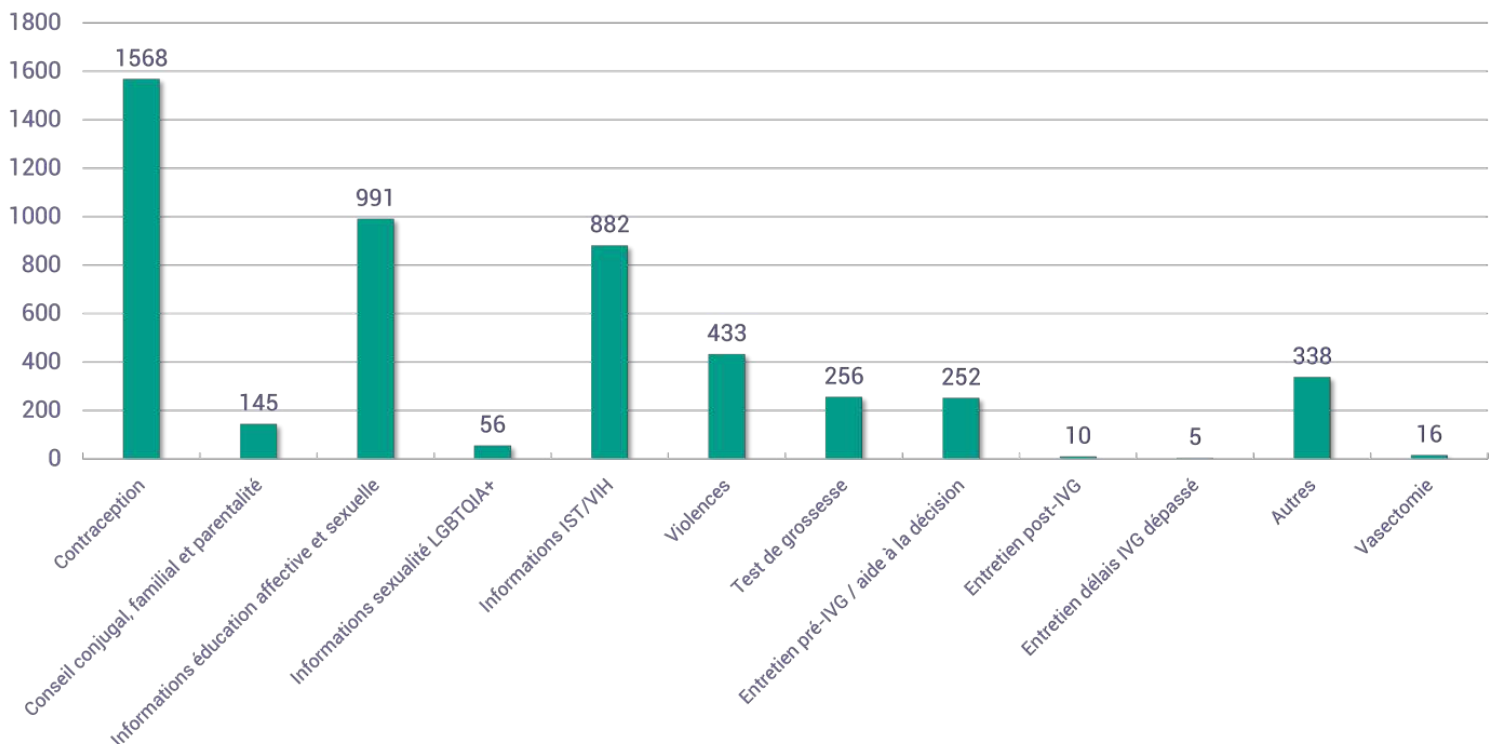
En 2023, les médecins et sages femmes ont réalisé 1895 consultations médicales sur 200 jours d'ouverture au public. Chaque consultation médicale est suivie d'un entretien avec une conseillère. Ce temps permet d'accueillir de nouvelles questions, poser un autre rendez-vous, donner des informations d'accès aux droits, d'orienter quand cela est nécessaire et, de manière générale, il permet une prise en charge globale de la personne reçue.

Les conseillères ont réalisé 668 entretiens physiques sur et sans rendez-vous afin de répondre aux questions très diverses autour de la santé sexuelle.

RÉPARTITION DES TYPES D'ENTRETIENS



THÉMATIQUES ABORDÉES LORS DES RENDEZ-VOUS



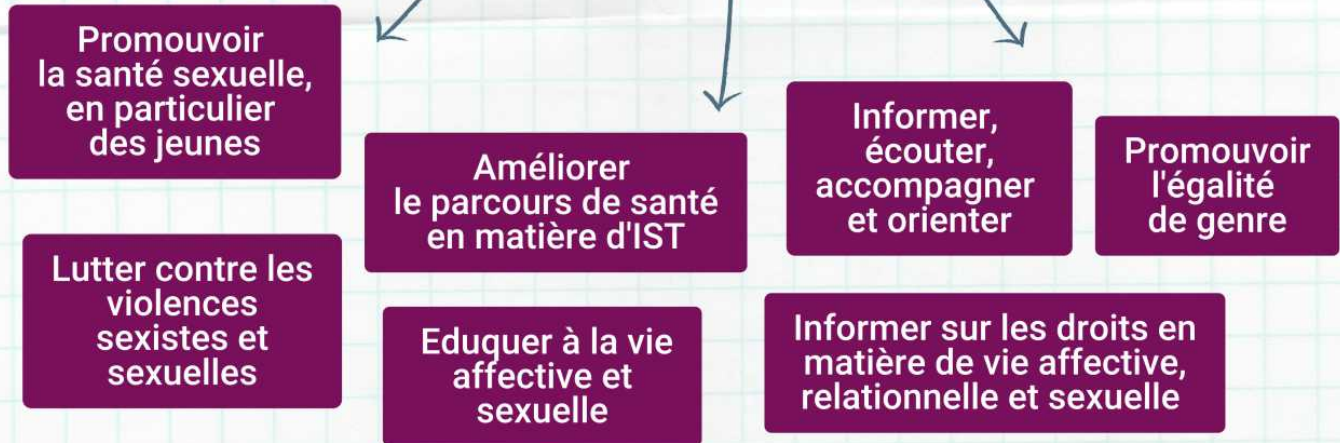
Les thématiques abordées lors des entretiens concernent majoritairement la contraception. Lorsque ce sujet est abordé en entretien avec une conseillère, il s'agit souvent de faire le point sur les avantages et les inconvénients des moyens de contraception mais c'est aussi l'occasion de revenir sur des questions d'anatomie, de fonctionnement du cycle menstruel ou encore d'apporter un éclairage sur la fécondation et de comment réduire les risques de grossesse non désirée.

ESPACE DE VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

ESPACE DE VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE (EVARS)



POURQUOI ?



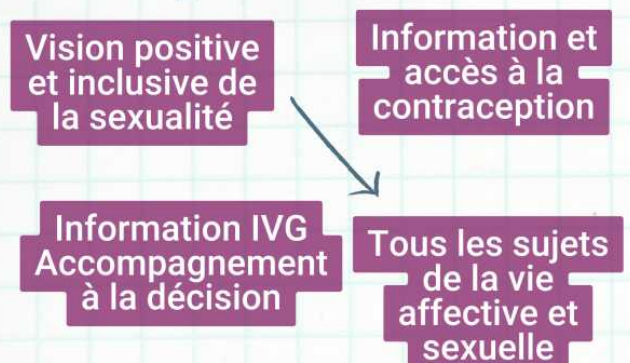
COMMENT ?



POUR QUI ?



POUR PARLER DE QUOI ?



L'EVARS QU'EST CE QUE C'EST ?

Concrètement c'est quoi un EVARS ?

Marie Sauvé, référente animation sur l'Antenne de Nantes, nous explique.



L'EVARS qu'est-ce que c'est ?

L'EVARS est un espace de vie affective relationnelle et sexuelle. Concrètement au sein de notre association, il s'agit d'intervenir auprès des publics pour des animations et des formations sur les questions d'éducation à la vie affective et sexuelle.

Quel est le rôle d'une animatrice / éducatrice à la vie / CCF dans une animation ?

Notre rôle est avant tout de construire un cadre sécurisant pour permettre une discussion sereine sur les questions de sexualité. Nous savons que ce sujet n'est pas simple à aborder mais nous sommes là justement pour faciliter les échanges, en dédramatisant et en discutant sans tabous.

Nous utilisons différents supports pour animer une séance. Nos outils s'adaptent aux différentes thématiques et âges des participant-e-s, nous présentons régulièrement la mallette contraception et nous avons également des planches anatomiques ou des jeux que nous créons pour répondre au mieux aux attentes des jeunes...

Avant d'utiliser un outil, nous prévenons les participant-e-s de ce que nous allons montrer pour s'assurer qu'ils sont consentant-e-s pour cet atelier et nous nous adaptons selon les besoins.

Quels sont les sujets abordés lors des séances ?

La question du **consentement** revient beaucoup. En effet, bien que le concept soit globalement compris, il reste énormément d'écart entre la compréhension de ce qu'est le consentement et comment, dans son quotidien, on peut accepter ou non quelque chose. Nous notons également que le faible nombre de séances d'éducation à la sexualité dans la scolarité aboutit à une grande méconnaissance **du corps, de l'anatomie ou encore de la contraception**. Les séances sont souvent trop courtes ou trop peu nombreuses pour pouvoir aborder l'ensemble des sujets allant **de la découverte de l'autre, l'amour, le plaisir jusqu'à des questions sur le porno ou les violences sexuelles**.



Marque page distribués lors des animations avec des QR codes de sites et/ou de réseaux sociaux en lien avec la vie affective et sexuelle.

Document réalisé par Ness, stagiaire en Master 1 Criminologie et Sociologie à l'Université de Nantes suite à son enquête de terrain auprès de collégien-ne-s en 2023.

FOCUS SUR LES ANIMATIONS AUPRÈS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Par Marion, CCF et coordinatrice de l'Antenne de Saint-Nazaire

Le Planning Familial 44 s'investit auprès d'établissements spécialisés dans le champ du handicap. Ceux-ci regroupent des IME, ITEP ou SEGPA, autant de sigles désignant des structures adaptées à l'accueil des enfants et des jeunes en situation de handicap, souvent cognitif. Ces handicaps impliquent **des besoins spécifiques d'encadrement et d'outils**. Il s'agit, en animation EVARS, **de travailler en partenariat étroit avec les équipes afin de préparer des séances adaptées** : groupes plus restreints qu'habituellement, des outils visuels ou à manipuler, des séquences plus découpées pour davantage de pauses...

Les établissements partenaires incluent également des ESAT (lieux d'accompagnement par le travail), des foyers de vie (lieux de vie collectifs pour adultes en situation de handicap) ou encore des hébergements semi-autonomes. Pour les structures accueillant des adultes, les mêmes adaptations sur les formats seront nécessaires.

Enfants ou adultes, l'enjeu des animations EVARS dans le secteur du handicap se trouve également dans **la prise en compte des conséquences des discriminations validistes sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, sur la projection même que chacun-e - famille, professionnel-le-s, etc. - se fait de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap**. Lorsque vous lancez un brainstorming sur cette question, les mots qui peuvent apparaître sont : danger, interdit, flou, inexistant, contraception obligatoire, contraception forcée, manque de limites, question génétique, responsabilité - mais aussi violences, victimes, vulnérable.

Ces mots recouvrent une réalité dont héritent aujourd'hui les équipes des structures citées : **la sexualité des personnes est un sujet qui fait peur, historiquement invisibilisée**. Lorsqu'on y est de fait confronté-e dans son quotidien professionnel, il faut alors improviser avec des niveaux d'informations hétérogènes (entre pornographie et silenciation), des protocoles obsolètes (obligation de laisser les portes des chambres ouvertes la nuit) et les limites individuelles (manque de formation des professionnel-le-s).

Il ne fait aucun doute pour le Planning Familial **que l'éducation à la vie affective et sexuelle est un outil de lutte pour une santé épanouie, contre les violences sexistes et sexuelles et pour une société plus saine**. Regarder l'état des choses dans les établissements accompagnant les personnes en situation de handicap et choisir d'accompagner les professionnel-le-s à transformer de l'intérieur les outils, les protocoles, la vision des choses, les ressources des personnes concernées, c'est à tout cela que le Planning Familial 44 s'engage en développant d'avantage de partenariat dans ce secteur.

L'une des pistes envisagées au sein du Planning Familial 44 serait de pouvoir, dans les années qui viennent, **mettre en place le programme national Handicap et Alors développé par notre confédération nationale**.



CHIFFRES CLÉS ANIMATIONS ET STANDS A NANTES ET SAINT NAZAIRE

➤ **+ 2 400**
PERSONNES ONT PARTICIPÉ À
UNE ANIMATION EN 2023

➤ **+ DE 5 000**
PRÉSERVATIFS INTERNES
ET EXTERNES DISTRIBUÉS

➤ **160**
SÉANCES D'ÉDUCATION À
LA SEXUALITÉ RÉALISÉES

DES FORMATIONS POUR LES PROFESSIONNEL·LE·S

Cinq formations se sont déroulées en 2023 (deux jours de formation à chaque session), sur les trois thèmes suivants :

- Accompagner au choix de la contraception,
- Repérer et agir face aux violences sexistes et sexuelles,
- Animer une séance d'éducation à la vie affective et sexuelle.

DES FORMATIONS RECOMMANDÉES A 100 % PAR NOS STAGIAIRES

Chaque formation se déroule sur deux jours en mêlant des temps d'apports théoriques et de pratiques professionnelles. Au total, **53 personnes ont été formées cette année**. Globalement, les retours des participant·e·s ont été positifs, et les formations ont suscité un fort engouement.

A l'issue de chaque formation nous demandons aux stagiaires de remplir un questionnaire de satisfaction ainsi qu'un bilan de formation à chaud. Ce bilan est ensuite complété d'une évaluation 4 mois plus tard. Les stagiaires recommandent nos formations à 100% et soulignent, notamment, l'importance que l'ensemble de leurs collègues puisse suivre la formation "Repérer et agir face aux violences sexistes et sexuelles".

Les stagiaires ont retenu des connaissances sur les différents moyens de contraception, la loi, et la distinction entre prévention et réduction des risques. **L'expérimentation, les ateliers interactifs, et les outils ludiques (comme le Time's Up du sexisme ordinaire) ont été particulièrement appréciés.** Les participant·e·s ont travaillé sur leur posture d'animateur·rice, à développer un projet d'animation, et ont acquis de nouvelles connaissances sur la santé sexuelle.

La formation "Repérer et agir face aux violences sexistes et sexuelles" était tout particulièrement attendue par les stagiaires. **En 2023, nous avons pu constater une augmentation des demandes sur les formations aux violences sexistes et sexuelles.** Ainsi, sur l'une de nos formations accessible gratuitement pour les professionnel·le·s car prise en charge via la Cité éducative de Saint-Nazaire, nous avons reçu deux fois plus de demandes que de nombre de places. En effet, de nombreux professionnel·le·s nous sollicitent sur ce sujet, se sentant souvent peu outillé·e·s pour répondre à des demandes grandissantes. Avec par exemple des demandes sur comment mettre en place des protocoles en cas de révélation de violences sexistes et sexuelles, ou encore quelle posture

adopter lors de révélation. C'est pourquoi sur cette année 2023, 3 des 5 formations dispensées étaient sur ce sujet. Les recommandations pour l'année suivante incluent la poursuite des formations existantes, en prenant en compte les suggestions d'amélioration, et le développement de nouveaux ateliers, notamment sur le lexique du genre, et la façon d'aborder l'anatomie et le plaisir.

→ 5 SESSIONS DE
FORMATION DE
2 JOURS

→ 53
PROFESSIONNEL·LE·S
FORMÉ·E·S



Exemple de formation proposée en 2023

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Depuis 2021, l'association Planning Familial 44 a obtenu la certification Qualiopi pour ses actions de formations.

CITAD'ELLES : UNE PERMANENCE HORS LES MURS



Du Planning Familial à Citad'elles

Lors de rendez-vous au sein de l'association, nous avons la possibilité d'orienter les femmes majeures victimes de violences vers Citad'Elles. Pour celles qui le souhaitent, un courrier retranscrivant leur témoignage de vécu de violences peut être rédigé par les conseillères. Ce courrier permet de faire le lien entre les structures, et surtout d'éviter aux personnes de répéter un vécu douloureux dans leur parcours de reconstruction. **En 2023, 14 usagèr-e-s du Planning Familial ont bénéficié de ce type d'orientation.**

Le Planning Familial à Citad'elles

Les usagères de Citad'Elles peuvent bénéficier de rendez-vous en individuel et/ou participer à des ateliers collectifs proposés par deux conseillères de notre association.

En 2023, certaines femmes reçues en individuel à Citad'Elles se sont dirigées vers les ateliers collectifs proposés. Depuis 2021, ces ateliers sont le fruit d'une collaboration entre les conseillères et la sage-femme de Citad'Elles détachée par le département de Loire-Atlantique.

Les perspectives

Suite à la demande des femmes rencontrées à Citad'Elles, notre association va faire évoluer sa présence en 2024, en proposant moins d'entretiens individuels et plus de collectifs, en mettant à disposition des temps d'expression collective et plus d'ateliers en soirée.

Maud, conseillère au sein de l'antenne PF de Nantes est référente auprès de Citad'Elles.

ACCUEIL INDIVIDUEL

- » 55 créneaux de RDV disponibles
- » 8 femmes de 21 à 43 ans reçues
- » **Outils utilisés :** Écoute active, non-jugement et pro-choix, apport d'informations, orientations
- » **Les thèmes :** Être actrice de sa santé sexuelle et de vivre au mieux une sexualité choisie.

ACCUEIL COLLECTIF

- » 4 ateliers de 2h00
- » 15 femmes de 18 à 50 ans
- » **Outils utilisés :** Espace de parole, jeux. Supports visuels : planches anatomiques, clitoris 3D, "chatte en mousse"...
- » **Apport de ressources :** bibliographie, sites d'informations, vidéos...
- » **Les thèmes :** le plaisir, l'auto-gynécologie et le sexisme

NOTRE RÉSEAU DE PARTENAIRES

LA SANTÉ COMMUNAUTAIRE



Nous avons choisi cette année de donner la parole à une de nos associations partenaires. Nous avons donc rencontré Marie et Hélène, salariée et stagiaire de l'association Paloma afin de présenter leur structure et les liens entre nos deux associations.

Est-ce que vous pouvez nous présenter Paloma ?

Paloma est une association de santé communautaire qui vise **l'amélioration des conditions de vie des travailleurs et travailleuses du sexe**. A la base, c'est un programme porté par Médecins du Monde (MdM), qui est né en 2000. Paloma est devenue indépendante et autonome, en 2017, en gardant les actions menées par MdM et en essayant d'avoir une dimension plus communautaire : **comment arriver à donner envie aux gens de venir et de s'impliquer voire de participer à différents niveaux**. Donc on a des personnes concernées dans l'équipe salariée, dans les bénévoles et dans le CA. Sur le positionnement politique, Paloma est positionnée sur la **décriminalisation de l'activité**. Une personne peut être victime à un endroit, elle n'est pas pour autant que victime, elle est aussi actrice à plein d'autres endroits, on parle souvent d'agentivité, le fait de pouvoir avoir une forme de pouvoir sur son environnement. Et c'est aussi le libre choix de disposer de son corps comme on l'entend. Donc c'est plutôt de pouvoir accompagner toutes les personnes dans leur choix.

Qu'est-ce qui est proposé à Paloma ?

On a de **l'accueil sans RDV et sur RDV, des tournées dans la rue la nuit**. Les mercredis, nous avons un atelier couture depuis septembre ainsi que **des temps collectifs** les jeudis après-midi. Et on fait aussi, depuis 2021, **de l'aller vers les personnes qui exercent sur internet**. En général, on accompagne les personnes sur leurs besoins et nous avons aussi une grille de questions : droits ouverts à l'assurance maladie, médecin traitant, vaccination... des questions très axées sur la santé. Les personnes formulent souvent un besoin d'accompagnement à la régularisation, au logement, comment trouver une solution à leur précarité... Et on accompagne à des rendez-vous médicaux, chez l'avocat-e, à la banque... **L'idée c'est d'essayer au maximum que les personnes puissent s'emparer des démarches pour un moment être autonomes**.

Et on essaye aussi de faire des sensibilisations/formations auprès d'équipes. Par exemple, on est allé-e à Brest former une équipe sur "la traite des êtres humains dans l'exploitation".

Vous pouvez nous en dire plus sur les tournées de nuit ?

On est un peu les seuls acteurs de terrain qui viennent vers les personnes dans la rue. Aujourd'hui c'est une nuit par semaine

car il y a beaucoup moins de monde dans la rue. On prend le camion et on commence la tournée, en suivant toujours le même parcours. En moyenne, on croise 17 personnes par nuit. **L'objectif : garder du contact avec les personnes qui ne viennent pas au local, rencontrer de nouvelles personnes pour se présenter**. L'idée est de proposer un café et d'arriver **dans une démarche de prévention et réduction des risques**. Parfois on a des thèmes spécifiques, souvent relatifs à la santé, parfois il s'agit juste faire une pause et discuter de leur vie perso. En général, **elles savent qu'on vient et pour beaucoup elles attendent l'arrivée du camion pour une petite pause, un café**.

Comment se passe le partenariat avec le Planning Familial 44 ?

On oriente beaucoup vers le Planning Familial, que ce soit sur une question de "je vois pas mes règles de manière régulière", "j'ai besoin de conseils sur la contraception", les conseillères prennent le temps de présenter toutes les possibilités. Sur un examen gynéco, **l'accueil inconditionnel et sans nécessairement de droits ouverts à l'assurance maladie c'est hyper facilitant**. Il n'y a pas beaucoup de structures qui font un accueil inconditionnel pour parler de la vie sexuelle et affective. C'est chouette d'ailleurs qu'il y ait à chaque fois la question "est-ce que vous vivez ou avez vécu des violences, et est-ce que vous voulez en parler ?". L'accueil sans rdv ou avec rdv, permet une réactivité, de pouvoir aller au labo, c'est très chouette. **Et c'est un accueil plutôt bienveillant**. Et ensuite pour les violences liées au TDS, on travaille beaucoup avec le programme Jasmine (programme de lutte contre les violences faites aux TDS).

Il y a un projet avec les bénévoles du PF44 sur les tournées pour 2024 ?

Oui, on s'est dit que, peut-être, faire venir des partenaires pour que les personnes identifient bien où c'est, ce qui y est fait, ça pouvait être cool, plutôt que des ateliers thématiques. On s'est dit, bon, **avec qui on travaille, vers qui on oriente, et qui il serait utile pour les personnes de mieux connaître**. Et du coup en était ressorti le PF !

"L'ACCUEIL
INCONDITIONNEL
EST FACILITANT"

UN RÉSEAU PARTENARIAL

Le réseau partenarial militant s'est développé fortement cette depuis quelques années.

En 2023, les bénévoles du bassin nantais se sont investis au sein de l'intercollectif F.U.R.I aux côtés de Aides, Paloma, la CLAC (Collectif de Lutte des Architectes en colère), Féministes Révolutionnaires 44, NOSIG, Nous Toutes 44, pour une M.E.U.F (pour une médecine engagée unie et féministe), Reboo-T et l'Union Handie. La commission dédiée à la lutte contre la précarité menstruelle "La Cup est Pleine" à quant à elle entamer un partenariat avec Règles Élémentaires.

La commission stands a animé des moments de prévention au festival des Remous, au Théâtre des 100 noms, au championnat de Roller Derby... Enfin, il faut souligner l'engagement des bénévoles au sein du comité santé de la LDH, de Gasprom et le travail de la commission partenariats qui assure les rencontres pour continuer à faire du lien.

À Saint-Nazaire les bénévoles maintiennent leur investissement dans les actions de prévention vers le large public à travers les festivals Bouge, événement porté par de nombreux partenaires de la ville de St Nazaire, comme les jeunes et animateurices des maisons de quartier, et le festival Les Escales. Les bénévoles consolident le partenariat avec les maisons de quartier par la mise en place d'espace d'échanges autour de la sexualité destinés aux parents. Elles sont également en lien avec la commission Genre des CEMEA pays de la Loire, avec Les Ami.e.s de May et des militant.e.s de

Queer Aman pour co organiser la venue d'une conférence gesticulée autour des violences obstétricales, ou encore avec La Chrysalide et l'Envolée pour soutenir la lutte contre les violences faites aux personnes en situation de handicap. Enfin, elles se sont engagées dans le groupe local de lutte pour le maintien et la diffusion du travail de la CIVISE.

Côté salarié-e-s, nous avons de forts liens avec NOSIG, avec les Marsoins, Solidarité Femmes Loire Atlantique, SIVS, le CIDFF, ainsi qu'avec les opérateurs présents à Citad'Elles, ainsi qu'avec la Maison des Adolescents et l'espace La Source.

Nous entretenons également de l'interconnaissance avec des services de soins : les Centres d'IVG du territoire, le CEGIDD, et le centre Clotilde Vautier dans le cadre du montage du projet d'IVG médicamenteuse. Le Planning Familial 44 a été sollicité par la Ville de Nantes dans le cadre de sa politique publique de Réseau de la ville non-sexiste. Nous avons notamment participé à des ateliers de concertation pour la mise en place du tissu d'associations composant le réseau.

Sur le territoire nazairien, le Planning Familial s'engage dans les processus partenariaux comme le contrat local contre les violences faites aux femmes et la cellule opérationnelle mensuelle qui en découle, le contrat local de santé, le groupe santé des ados ou encore le groupe ressource du CIDFF sur les violences au sein du couple et de la famille.



NOSIG

Le Planning Familial 44 a été invité par NOSIG à se présenter à son Conseil d'Administration. Ainsi, nous avons été élu-es au CA du centre LGBTQIA+ de Nantes lors de leur Assemblée Générale du 18 mars 2023.

Cette invitation fait suite à un partenariat et des relations fortes depuis plusieurs années, à la fois via les S.E.C.D, l'intercollectif F.U.R.I., la Pride, et, de façon plus générale, via les thématiques que nous défendons en commun.

Notre présence au CA de NOSIG a permis **de resserrer les liens entre nos deux associations.**

Nous avons désormais un regard plus informé sur les luttes menées par NOSIG, mais également sur l'actualité des autres collectifs présents au CA. Notre présence aux CAs mensuels nous offre la chance de mieux visibilitéer les luttes et les événements du Planning Familial 44 auprès de ce réseau.

De plus, grâce au travail mené sur la plateforme de revendications et partagé aux membres du CA, nous sommes très au fait du positionnement politique de NOSIG.

Ce partenariat nous a aussi offert l'opportunité d'un partage de pratiques entre nos deux entités.

Il est à souligner que nous **beneficiions régulièrement de l'accueil de notre partenaire dans leurs magnifiques locaux**, que ce soit pour nos réunions, nos formations ou notre Assemblée Générale.

F.U.R.I FÉMINISTES UNI·E·S POUR UNE RIPOSTE INTERSECTIONNELLE

En 2022, le Planning Familial a participé à l'élaboration d'un groupe de travail regroupant plusieurs collectifs féministes nantais et militant·es individuel·les, composé de :

CLAC (Collectif de Lutte des Architectes en Colère), Féministes Révolutionnaires 44, NOSIG, Nous Toutes 44, Paloma, L'association Planning Familial 44, Pour une M.E.U.F., Reboo-T.

Courant 2023, d'autres collectifs ont encore rejoint l'organisation : AIDES, Solidaires étudiantes Nantes, les Colleur·se·s, Union Handie, DisQutons, et d'autres sont en cours de rencontre.

Lors du 8 mars 2023, nous avons organisé avec cet intercollectif (qui a trouvé son nom, F.U.R.I., plus tard en septembre: Féministes Uni·e·s pour une Riposte Intersectionnelle) un rassemblement place du Bouffay avec chorales et prise de parole collective.

Malgré un temps exécrable (les foudres du patriarcat !), nous avons été rejoint·es par près de 2 000 personnes pour une marche festive en centre ville au son de la batucada et réconforté·es par la soupe militante du Caddisco'Soup' !

Tout au long du mouvement social pour la défense des retraites, nous avons organisé chaque semaine de manifestation un cortège féministe afin de défendre les spécificités des personnes sexisées au travail, et leur moindre accès aux droits de retraite.

Au printemps, nous avons travaillé sur la mise en place d'une charte de fonctionnement de F.U.R.I. avec pour but la structuration de l'intercollectif, le resserrage et la pérennisation des liens entre les collectifs.

Cet intercollectif nous permet une veille politique sur les sujets féministes d'actualité, de faire passer les infos et de se coordonner, comme par exemple en prévision de la venue de la personnalité d'extrême droite transphobe, Marguerite Stern. Nous nous sommes également mobilisé·es, via un communiqué de presse, contre les idées islamophobes, sous couvert de soutien aux femmes iraniennes, du Comité Laïcité République.

Nous avons pareillement signé la tribune Médiapart portée par Mylène Juste (porte parole du Collectif des Femmes de Strasbourg Saint-Denis, TDS) et la Fédération Parapluie Rouge sur le traitement fait aux TDS et le manifeste contre la pénalisation des TDS et de leurs client·e·s.

Cette collaboration dans F.U.R.I. permet aux militant·es y participant de bénéficier de savoir-faire et d'éclairages politiques différents que ceux habituels dans leurs collectifs respectifs. Ainsi, il a été décidé de mettre en place des ateliers de formations sur nos différents sujets par les collectifs concernés (le handicap et le validisme par exemple).



[Lire la tribune](#)



LA CONFÉDÉRATION & LA FÉDÉRATION DU PLANNING FAMILIAL

LA CONFÉDÉRATION NATIONALE

Cette année 2023 a été très dense au niveau confédéral. De grandes campagnes essentielles ont été mises en marche, notamment le travail pour inscrire le droit à l'IVG dans la Constitution française.

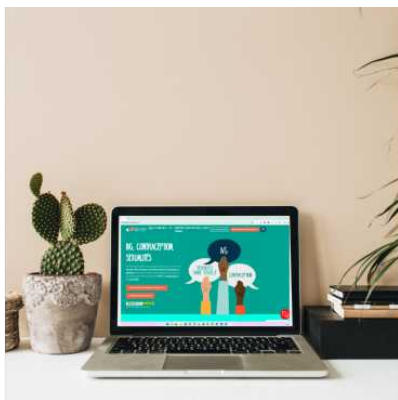
Une tribune co-signée a été écrite dès janvier 2023 (<https://www.planning-familial.org/fr/avortement/tribune-48-ans-apres-la-loi-veil-le-senat-rendez-vous-avec-lhistoire-2264>), suivie rapidement par un travail de rencontres et d'échanges avec les membres du Sénat et de l'Assemblée Nationale tout au long de l'année. **Ce combat a mené à l'inscription du projet de loi dans le calendrier parlementaire dès le mois de mars.**

Mais ce n'est pas tout !

En mars, la campagne "**Cas d'école : l'État ne fait pas ses devoirs**" a été publiée, dans laquelle le Planning, SOS Homophobie et Sidaction ont saisi le tribunal administratif de Paris contre l'État français pour demander l'application de la loi de 2001 relative à l'éducation à la sexualité de tous-tes les élèves.



www.planning-familial.org/fr/education-la-sexualite/cas-decole-letat-ne-fait-pas-ses-devoirs.



Suite à cette campagne, le Planning a lancé son tchat national "**IVG-contraception-sexualités**", anonyme, sécurisé et gratuit, qui vient compléter le Numéro Vert. Ce site essentiel est une réponse à la montée des discours anti-choix et à la désinformation en ligne. La Fondation des Femmes a fait une dotation conséquente ayant permis la sortie du site,

afin d'assurer un accès à des informations justes et fiables en matière de contraception et d'IVG.

<https://ivg-contraception-sexualites.org/>
<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial/le-planning-familial-lance-son-tchat-en-ligne>

Le 8 mars était l'occasion d'appeler à la grève féministe dans l'ensemble du pays suite au mouvement social de très grande ampleur autour de la loi retraite. Cet appel a été relayé par de nombreuses associations et défendu au niveau local, comme cela a été le cas dans l'AD44.

<https://www.planning-familial.org/fr/feminisme/8-mars-2023>

Courant septembre, la campagne d'envergure "**La hotline Sex Education**" avec la série Sex Education et Netflix a été mise en place. Elle a permis au Planning Familial de toucher directement les jeunes à travers cet outil d'éducation populaire extraordinaire qu'est la série, pour encore mieux identifier le tchat comme une ressource sur les sujets de santé sexuelle et de vie relationnelle.



Enfin, en novembre, le Planning a participé à l'élaboration du Livre Blanc "**Pour une véritable éducation à la sexualité**". Élaboré par un collectif d'organisations de la société civile, fruit d'un travail de plusieurs mois, ce Livre Blanc rassemble arguments, enjeux, chiffres mais surtout **46 recommandations qui proposent des avancées profondes, transversales et durables** aussi bien en ce qui concerne le pilotage, que la mise en œuvre, le contenu, la formation, ou encore les modalités d'animation des séances d'éducation à la sexualité.

<https://www.planning-familial.org/fr/education-la-sexualite/presentation-du-livre-blanc-pour-une-veritable-education-la-sexualite-2466>

0800 08 11 11 : LA PLATEFORME D'ÉCOUTE NATIONALE

Le programme Numéro Vert National (NVN) "Sexualités, Contraception, IVG"- 0 800 08 11 11 - est l'un des programmes nationaux du Planning Familial. Il participe à l'amélioration du parcours de soin et de l'accès aux droits en santé sexuelle. L'année 2023 a été celle du développement du tchat national sur le site <https://ivg-contraception-sexualites.org/>.

Ouvert en 2022, l'objectif de ce site est de faire la promotion du Numéro Vert, d'améliorer l'accès à l'avortement et de contrer les sites anti-choix. Les professionnel-le-s qui le souhaitent peuvent s'inscrire sur ce site, afin d'être référencé-e-s dans un annuaire national. Actuellement, le tchat est géré par les fédérations régionales du Planning Familial de la Nouvelle Aquitaine, d'Île de France, d'Occitanie et de PACA. Ce dispositif NVN joue un rôle d'expert en santé sexuelle : c'est un outil d'écoute, d'information et d'orientation pour les appelant-e-s, mais également un outil de signalement politique.

Il est construit autour de 3 échelons articulés : national, régional et départemental. La gestion de ce dispositif national est régionale (avec 15 plateformes téléphoniques).

Pour la région des Pays de la Loire, les principaux financements proviennent de l'Agence Régionale de Santé (ARS) des Pays-de-la-Loire et de la Délégation Régionale au Droit des Femmes et à l'Égalité (DRDFE).

A l'échelon national, on constate une augmentation d'environ 7 % des appels : 28 321 fiches d'appels en 2023, contre 26 421 appels en 2022. En Région Pays de la Loire, les appels provenant du département de Loire Atlantique (44) représentent plus de la moitié des appels de la région soit 653 appels.

Nous constatons une augmentation de 22,5 % des appels provenant de la Loire-Atlantique : 533 en 2022 et 653 en 2023. C'est la confirmation que la promotion de ce dispositif auprès du public et des professionnel-le-s. dans le 44 a un réel impact.

Les écoutantes NVN du 44 sont des conseillères conjugales et familiales (CCF) salariées de l'association. Elles sont

formées à l'écoute active, de type counseling, centrée sur la personne. Elles répondent aux appels du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00 selon un calendrier préétabli.

Une référente régionale a pour rôle de coordonner les plages d'écoute, en lien avec la CCF coordinatrice départementale de Loire-Atlantique. Les écoutantes volontaires au niveau national, répondent du lundi au vendredi sur la tranche 18h-20h et le samedi 9h-20h.

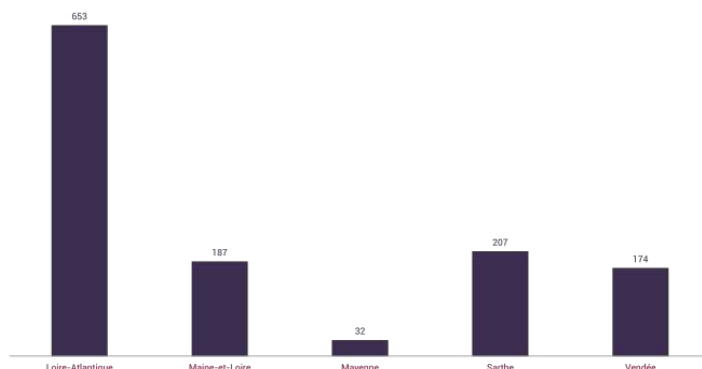
En 2023, les écoutantes de la région ont participé à une journée d'échange sur l'écoute des personnes en situation de handicap. Cette journée fait suite à l'intégration du NVN sur le site Intim Agir Pays de la Loire : des espaces où chaque personne en situation de handicap, ou toute personne qui l'accompagne, peut s'informer et être conseillée pour toutes

les questions en lien avec la vie intime, affective et sexuelle, le soutien à la parentalité et la lutte contre les violences.

Chaque année, une actualisation de l'annuaire des structures et professionnel-le-s référencé.e.s pour le 44 est réalisée par la référente NVN de l'AD.

Une continuité de la promotion de ce dispositif est effectuée auprès du public et des professionnel-le-s. de notre territoire à la fois par le biais des animations, des stands, des formations et auprès des usagères et usagers de nos deux centres de santé sexuelle (Nantes et Saint Nazaire). La référente NVN travaille en lien avec les structures et les professionnel-le-s du département recensé.es dans l'annuaire: pour faire la promotion du dispositif et pour actualiser les informations de l'annuaire.

PROVENANCE DES APPELS SUR LA REGION PAYS DE LA LOIRE



LA FÉDÉRATION PAYS DE LA LOIRE



La Fédération Régionale du Planning Familial des Pays de la Loire est une association qui réunit les associations départementales du Planning Familial (AD 44, AD49, AD85 et AD72, qui porte aussi les actions du groupe local du Planning Familial dans le 53 depuis 2018) autour de projets financés par l'ARS, le Conseil Régional, la DRJSCS et la DRDFE.

Chaque AD verse une cotisation selon son budget (912 € en 2023 pour l'AD44) et participe au fonctionnement de la Fédération : en 2023, l'adresse postale était à l'AD 44, la comptabilité était portée par l'AD72, la formation par l'AD49 et la référence du NVN par l'AD85. Chaque AD a un-e représentant-e au CA fédéral et le CA se réunit tous les mois, avec Sandrine Mansour, la coordinatrice régionale, qui fait le point sur les actions propres à la Fédération et les différentes collaborations avec les instances régionales. À chaque réunion, les administrateurs-rices font un tour des actualités des AD, et Laurence Deray, référente régionale du NVN, fait un point de situation sur l'activité du NVN. Cela permet de mettre en commun des idées, des conseils et de garder une cohésion régionale.

L'année 2023 est une année de consolidation des projets et de poursuite des relations de partenariats pour La Fédération régionale du Planning Familial des Pays de La Loire. Des nouvelles des projets :

- **Le centre de ressources régionales Vie intime, affective, sexuelle, lutte contre les violences, et Soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap, INTIMAGIR Pays de La Loire**, a officiellement été créé en octobre 2023 et le site est désormais actif. Co-porté par la Fédération du Planning Familial et l'IREPS Pays de la Loire, il est désormais structuré avec un COPIL régional, un partenariat plus large et des structures ressources ponctuelles. Il conserve également sa dynamique nationale par les participations au niveau national avec le CIH (Comité Interministériel du Handicap).

<https://intimagir-paysdelaloire.fr/>



- **PromoSanté PDL est désormais InteractionS Pays de la Loire** : le site reste le même, la charte graphique

également mais le nom de cette structure partenariale a changé. L'année 2023 a été également l'occasion de la création du Porte-Clés Santé sur Handicap et Sexualité, avec la contribution du Planning Familial et la présentation lors des rencontres régionales sur ce thème.

<https://interactionspdl.fr/>



- **PRODAS : PROgramme de Développement Affectif et Social**. Suite à la directive ministérielle de 2022 sur les Compétences psychosociales (CPS), l'ARS Pays de la Loire a sollicité InteractionS pour travailler sur un Pôle ressource sur les CPS. Dans ce cadre, la Fédération a organisé une journée de sensibilisation sur PRODAS pour toutes les équipes ainsi que les bénévoles.
- **Poursuite des projets portés par les associations départementales** : grâce à un co-financement (ARS/ Conseil Régional et DRDFE), les AD ont poursuivi la mise en place d'animations et de formations à destination du public.
- **NVN : Numéro Vert National sur les questions de contraception, IVG, sexualités**. Changement de système (via internet), changement de charte graphique et de logo, mise en place d'un tchat, formation NVN et Handicap... l'année 2023 a été très riche en transformations. Elle s'accompagne du constat d'une hausse des appels, nationalement mais également régionalement.
- **Projet 3 RÉSEAUX** : projet co-porté par les associations régionales du Planning Familial, du CIDFF et de Solidarité Femmes dans les Pays de la Loire pour mettre en place des animations dans les établissements scolaires avec ces 3 associations. Projet unique en France sous cette forme, il est désormais déployé dans les lycées et les MFR. Cette action a été renforcée grâce au soutien du Conseil Régional.
- **Les Collectifs Tout SEXplique** : 53 ! 72 ! et 85 ! Une dynamique poursuivie avec les partenaires départementaux, en santé sexuelle.

LE BÉNÉVOLAT

DES PROJETS BÉNÉVOLES ESSENTIELS À NOTRE ASSOCIATION

LE GROUPE BIBLIOTHÈQUE

Le groupe bibliothèque se relève les manches afin de déployer de nouveaux projets autour du livre au sein du PF44. Une équipe de bénévoles a commencé à trier l'ancienne bibliothèque du CSS. Celle-ci était en latence depuis plusieurs années et le fond n'était pas du tout utilisé. Le groupe souhaite introduire des livres plus actuels, accessibles aux salarié-e-s, bénévoles et usager-e-s du CSS. Un leg a par ailleurs été fait au PF44, comprenant beaucoup d'ouvrages actuels qui touchent les thèmes de l'AD44 : santé sexuelle, violences sexistes et sexuelles, plaisir, empowerment, féminisme... Des projets devraient voir le jour d'ici 2024 !



LA CUP EST PLEINE



Initialement appelé "précarité menstruelle", un groupe de bénévoles avait comme mission première **de collecter des produits menstruels au bénéfice des usager-ère-s du PF 44**.

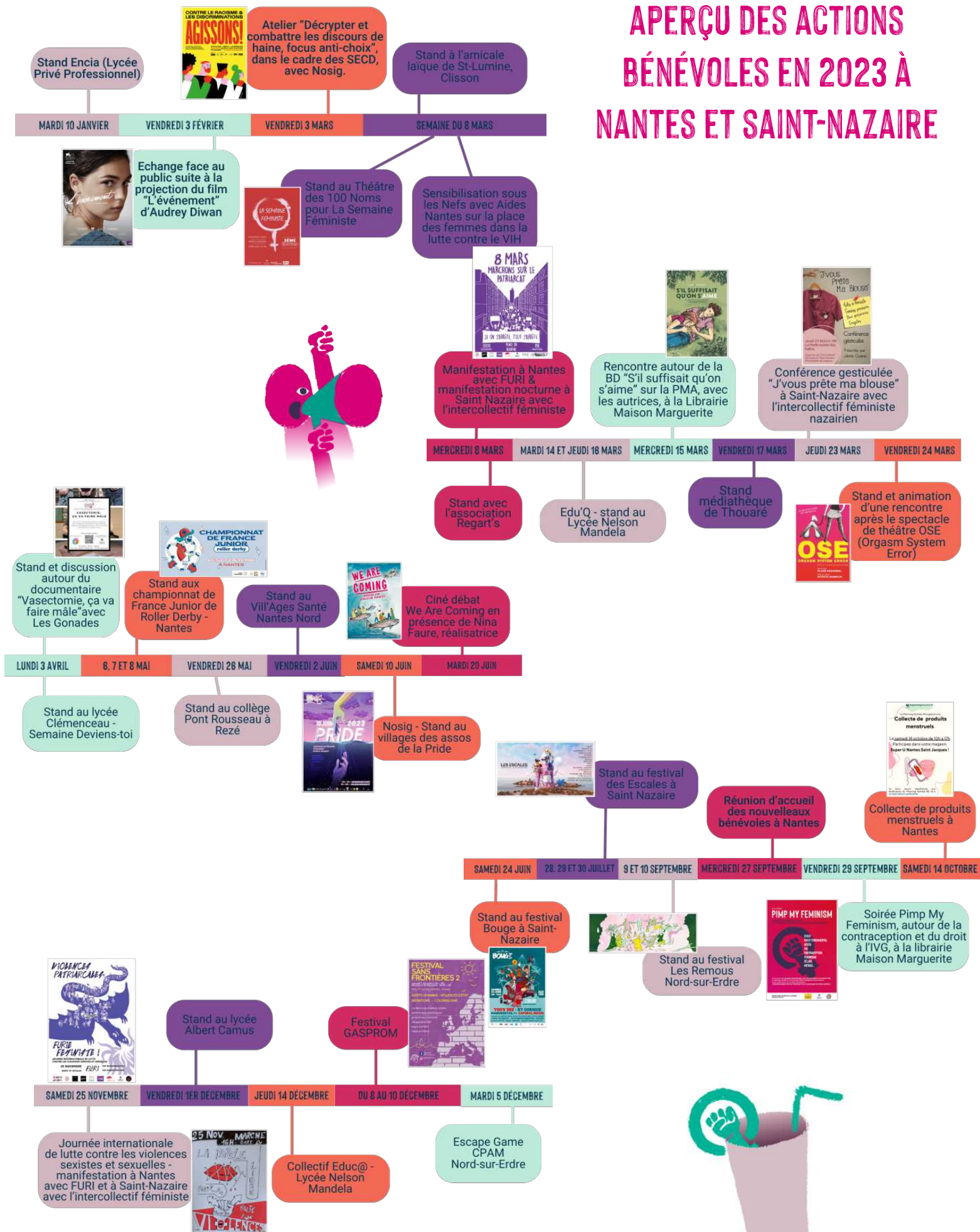
Puis, en 2023, iels ont été sollicité-e-s pour d'autres **actions autour du cycle menstruel** : animation d'une soirée débat autour du livre de Jeanne GUIEN : *Une histoire des produits menstruels*, tenue d'un stand dans le village "Les règles sont dans la place", mise en place d'un partenariat avec Règles Élémentaires, participation à une formation sur la précarité menstruelle. Ces expériences leur ont donné envie d'ouvrir leur champ d'intervention et iels ont alors décidé de rebaptiser ce groupe "**LA CUP EST PLEINE**".

“

TÉMOIGNAGE DE BETTY
MEMBRE
DE LA CUP EST PLEINE

"Je suis arrivée au PF44 en décembre 2022. Lors de ma première réunion bénévole, on m'a parlé d'un groupe de bénévoles qui organisait des collectes de produits menstruels. J'ai voulu rejoindre ce groupe car **la lutte contre la précarité menstruelle** est pour moi un sujet important. J'aime les moments d'échange où on se retrouve autour de sujets qui nous animent. J'ai voulu devenir bénévole au PF44 pour donner de mon temps, mais j'ai trouvé quelque chose d'autre, une safe place, un endroit de partage et d'échange qui m'apporte tellement. La Cup est pleine, ce sont des personnes qui ont envie de mettre en avant un sujet aussi essentiel que les règles. Ainsi que toutes les variations que cela peut engendrer dans le corps et l'esprit des personnes concernées, de l'enfance jusqu'à la ménopause."

APERÇU DES ACTIONS BÉNÉVOLES EN 2023 À NANTES ET SAINT-NAZAIRE





TÉMOIGNAGE DE LINA, BÉNÉVOLE DEPUIS OCTOBRE 2023 SUR L'ANTENNE DE NANTES :

"Etudiante dans le social et militante féministe depuis plusieurs années, j'ai souhaité m'engager davantage sur l'éducation à la sexualité et la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

J'ai commencé par un stage, en juin 2023, dans le cadre de ma formation, au Planning Familial 44. Ce stage a été extrêmement enrichissant pour moi et m'a poussée à devenir bénévole au sein de l'association. C'est ainsi que depuis octobre dernier, j'ai eu

l'occasion de mener plusieurs actions. Une d'entre elles m'a particulièrement plu, j'ai tenu avec une amie bénévole un stand à Guémené-Penfao lors du festival militant "Un autre 8 mars". Durant cette journée pleine d'émotions et de militantisme, j'ai rencontré un nombre important de personnes et d'associations que je ne connaissais pas jusque-là.

L'occasion de beaux échanges autour d'activités et d'animation sur le féminisme ! Pour ce qui est de l'année à venir, j'ai à cœur de m'investir davantage et de continuer à m'informer par et pour les autres."

TÉMOIGNAGE DE GAËLLE, BÉNÉVOLE DEPUIS 2022 SUR L'ANTENNE DE SAINT-NAZAIRE :

"J'ai emménagé à Saint-Nazaire il y a 6 ans. À l'époque, j'étais déjà convaincue de l'intérêt de mener des réflexions et des actions féministes, du plus proche au plus éloigné de soi.

Par la suite, j'ai eu l'occasion de rencontrer Dom, la salariée du PF de l'antenne de Saint Nazaire (maintenant à la retraite) : sa personnalité, son travail et les échanges que nous avons eus m'ont beaucoup plu, si bien que combinés à mes convictions, cela m'a motivée à adhérer à l'association.

Cela fait maintenant deux ans que mon engagement dans le PF est plus concret et plus actif. L'activité bénévole rattachée à l'antenne de Saint-Nazaire

aspire à prendre en compte un territoire assez large qui ne s'arrête pas à cette ville, le chantier est donc large !

En tant que bénévoles, nous venons en renfort de certaines activités salariées mais nous avons aussi une marge d'actions en fonction de nos affinités sur les sujets et de nos idées. Il n'y a rien de mécanique, c'est au groupe de bénévoles, et en concertation avec Marion (salariée de l'antenne de Saint-Nazaire) de réfléchir, de discuter et de mettre en place nos activités.

Nous ne sommes pas nombreux-ses, et surtout jamais assez... mais motivé-e-s et convaincu-e-s de la nécessité de déployer le projet du PF en paroles et en actions !"



TÉMOIGNAGE DE MARIE, BÉNÉVOLE DEPUIS SEPTEMBRE 2023 SUR L'ANTENNE DE NANTES :

"Je suis arrivée au PF44 en tant que bénévole en septembre 23. Mon rythme de vie m'a permis de sauter directement dans le grand bain. De prendre le temps de comprendre ce qu'était le planning et de m'investir à différents endroits.

J'ai commencé par intégrer la commission bénévoles. Commission qui gère la boîte mail des bénévoles, organise les réunions mensuelles, s'occupe de l'arrivée des nouveaux et fait du lien entre les différentes commissions. En parallèle je me suis investie dans les renforts aux CSS. En tant que bénévole, on est là en soutien de l'équipe salariée dans l'accueil du public. Et depuis le 22 décembre 23 j'ai rejoint l'équipe du CA.

Je suis venue au planning par besoin d'agir, de faire quelque chose de ma colère.

Ma colère contre cette société patriarcale, capitaliste et violente, dirigée par des privilégié-e-s qui n'ont pas prévu que ça change.

Une société dans laquelle ma fille ado grandit et certains matins quand j'y pense ça me donne envie de pleurer.

Venir au planning n'a pas calmé ma colère mais me permet de moins ruminer.

J'y ai rencontré des personnes avec qui partager mes convictions mais aussi mes joies et mes peines sur ce monde.

Des personnes avec qui réfléchir, inventer et construire. Ici, j'agis et malgré la violence à laquelle on peut être confronté ça m'aide à garder le sourire."



**le planning
familial44**

Association Le Planning Familial de Loire-Atlantique

Antenne de Nantes

4 rue Meuris

44100 Nantes

contacts@planningfamilial44.com

02 40 20 41 51

Antenne de Saint-Nazaire

80 avenue du Général de Gaulle

44600 Saint-Nazaire

saintnazaire@planningfamilial44.com

02 51 10 79 79

www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-loire-atlantique-44

et pour plus d'actualités suivez-nous sur les réseaux sociaux :

Facebook, Instagram et Twitter