

CATALOGUE FORMATIONS 2019

Planning Familial de l'Isère
30 Boulevard Gambetta, 38000 Grenoble
secretariat@leplanningfamilial38.org
www.isere.planning-familial.org



le planning
familial 38



le planning familial

UN LIEU DE FORMATION

Qui sommes-nous ?

Le Planning Familial, se créait dans la quasi clandestinité en 1956 sous l'appellation «Maternité Heureuse», à l'initiative de quelques personnes bien décidées à faire changer la loi rétrograde de 1920 qui interdisait la contraception et pénalisait l'avortement.

En 1960, il prit le nom de Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF), couramment appelé «Le Planning Familial».

Le Planning Familial, association féministe, interpelle la société sur ses profonds déséquilibres, et notamment les différences de place, d'autonomie et de pouvoir entre les femmes et les hommes.

Il utilise pour se faire une analyse genrée, s'interrogeant sur les représentations du féminin et du masculin, que l'on construit dès son enfance. Il questionne l'hétéro-normativité de notre société.

Mouvement d'éducation populaire œuvrant pour la santé sexuelle, il s'inscrit dans cette approche positive des sexualités qui associe étroitement bien être, réduction des risques, promotion des Droits Humains et prise en compte des rapports de genre.

De par son histoire et son implantation sur le territoire, le Planning Familial est un interlocuteur privilégié et notoire sur les questions de sexualités et de santé sexuelle.

L'association est reconnue comme organisme de formation depuis 1977 et est référencée auprès des OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé) depuis 2017.

Pourquoi une formation au Planning Familial de l'Isère ?

Le Planning Familial, en s'appuyant sur ses pratiques, a développé des formations répondant aux besoins des acteurs de terrain. La multitude des regards, des points de vue, des représentations et des situations, nourrit par l'analyse de la pratique, ses réflexions et enrichit constamment ses outils, démarches et connaissances.



Quelle est notre démarche pédagogique ?

Elle s'appuie sur les principes de l'éducation populaire, et propose une grille d'analyse de genre de la réalité. Elle a pour objectifs l'émancipation et l'autonomie des personnes.

Nous adoptons une démarche d'appropriation collective mettant en œuvre une pédagogie interactive. La formation est centrée sur l'échange, les discussions et la co-construction de nouveaux savoirs.

Les messages ne sont pas délivrés sur un mode injonctif. Il s'agit de faire émerger les représentations individuelles, de les parler, afin que chacun.e chemine.

Les supports théoriques et bibliographiques seront mis à disposition des stagiaires sur un espace numérique.

Pour qui ?

La formation est largement ouverte à tous.tes :

- ▶ Des personnes confrontées dans leur activité aux questions de sexualité qui éprouvent le besoin de réfléchir, de confronter leurs pratiques et de compléter leurs connaissances et compétences.
- ▶ Des personnes se questionnant sur les différents types de rapports de domination.
- ▶ Des personnes ayant besoin de formations qualifiantes, comme conseiller-e conjugal-e et familial-e.
- ▶ Des actrices et acteurs de l'éducation, de l'insertion, du social, de la prévention des risques. Des étudiant-e-s en formation Initiale (ESPE, IFSI, IFTS, étudiant-e-s en sciences sociales, médecine, ...).

Des formations qualifiantes

La formation au *Conseil Conjugal et Familial* est une formation qualifiante.

Des formations à la carte

Nous élaborons des programmes de formation et de sensibilisation à la carte en fonction de vos besoins, de vos projets et de vos attentes (ex : l'amour et les sexualités, le sexisme, la pornographie et ses représentations, la parentalité, le handicap etc).

Des modules allant d'une demi-journée à plusieurs jours peuvent vous être proposés. Afin de les réaliser, le Planning Familial de l'Isère met à disposition ses outils et ses compétences pour accompagner les stagiaires.

Le Planning Familial est également un lieu de stage.

L'évaluation

L'évaluation du processus de formation s'effectue à la fin de chaque module, elle permet aux formatrices et aux stagiaires de vérifier la pertinence des objectifs, des contenus proposés et des démarches utilisées.

L'évaluation des acquisitions des stagiaires passe par un accompagnement à l'autoévaluation, elle est continue et permet de mesurer le chemin parcouru et celui qu'il reste à parcourir.

Notre équipe de formation

Elle est constituée de professionnelles engagées qui s'appuient sur une solide pratique de terrain, dont l'analyse constante interroge et enrichit le contenu des formations. Les formateur/trices ne se positionnent pas comme expertes.

Anne-Catline Amadei

Titulaire d'une maîtrise de psychologie clinique, d'un DIU de science pénale et de criminologie, Anne-Catline a une longue expérience comme responsable de secteur jeune et coordinatrice de secteur enfance famille.

Anne-Catline exerce en tant que Conseillère Conjugale et Familiale en centre de planification depuis 8 ans, et est formatrice du Programme de développement affectif et social couramment appelé PRODAS.

Nathalie Brenac

Une solide expérience dans le suivi individualisé de personnes en situation de précarité, Nathalie est Conseillère Conjugale et Familiale sur les quartiers de Grenoble. Titulaire d'un DIU en santé, société, migration et toujours motivée pour enrichir ses pratiques, elle se forme actuellement à la pratique du théâtre forum.

Annie Cans

Formée au conseil conjugal et familial et à l'approche systémique, Annie travaille depuis 10 ans en centre de planification. Elle a une pratique auprès de public en situation de handicap et assure les formations de notre programme « Handicap et Alors »

Marie Delbos

Aide-soignante dans la fonction publique hospitalière, Marie s'est orientée vers le métier de conseillère conjugale et familiale. Elle a travaillé dans plusieurs centres de planification et d'éducation familiale et a participé à la création de l'un d'eux avant de rejoindre l'association du Planning Familial en 2013.

Son expérience de terrain l'a amené à s'intéresser de plus près aux questions du handicap et de la sexualité pour lesquelles elle s'est formée.

Animée par le désir d'approfondir ses compétences dans l'accompagnement des personnes, elle vient de terminer une formation à la thérapie de groupe et de couple auprès de l'association Apsylien-Rec (Association de la psychanalyse des liens- Recherche Enseignement Clinique).

Florence Dizin Gros

Formée en psychologie clinique puis au Conseil conjugal depuis 2006, Florence a également obtenu le DU projets actions formation Egalité femmes hommes en 2017. Depuis plusieurs années, elle s'investit sur les formations Genre et santé sexuelle, et Education à la sexualité destinées aux professionnels.

Max Cressent

Travailleur social de profession, il est engagé dans la santé communautaire LGBTI depuis de nombreuses années. A Grenoble, il coordonne l'accueil et l'accompagnement des personnes trans au sein du centre de planification.

Elsa Fernique

Médecin généraliste, Elsa a découvert l'éducation populaire et le féminisme lors d'expériences humaines et associatives, et continue à se questionner sur leur déclinaison dans le soin et l'éducation en santé. Elle travaille au Planning Familial de l'Isère comme médecin depuis 2014.

Laurence Maréchal

Laurence a longtemps exercé en tant qu'éducatrice dans le milieu du handicap. Elle a intégré le Planning familial de l'Isère en 2005 comme Conseillère Conjugale et Familiale, et est formatrice depuis 2009. Elle s'investit sur plusieurs formations, notamment la formation au Conseil Conjugal. Laurence est également accueillante généraliste à la Maison des Adolescents de Bourgoin. Elle s'est formée à l'approche systémique.

Marie Claire Martin

Titulaire d'un diplôme de Conseillère en économie sociale et familiale et d'un Diplôme Supérieur en Travail social, Marie Claire a été formatrice dans le secteur de l'aide à domicile puis responsable de projet de formation.

Conseillère Conjugale et Familiale, elle participe à la création d'un Lieu d'accueil parents-enfants, au réseau de lutte contre les violences conjugales territorial, et s'implique dans le projet « Handicap et Alors » pour lequel elle assure des formations

Isabelle Margarito

Titulaire d'une licence en communication et d'une licence en psychologie. Son engagement dans la démarche d'éducation populaire au Planning Familial est le fruit des expériences multiples qui se sont succédées au cours de son parcours professionnel. Elles n'ont cessé de nourrir son vif intérêt pour les sciences humaines et sociales, à travers le prisme des influences sociales sur les comportements des femmes et des hommes.

Pascale Perrin

Pascale a une solide expérience dans la formation professionnelle et l'analyse de la pratique auprès d'enseignant.e.s. Diplômée Conseillère Conjugale et Familiale en 2012, elle travaille sur un quartier de Grenoble puis s'investit en tant que chargée de mission coordination et développement de la formation. Elle anime de nombreuses formations.

Delphine POZO

Formée au conseil conjugal et familial depuis 2006, Delphine a travaillé plusieurs années sur le quartier Mistral à Grenoble et exerce actuellement au centre de planification de Grenoble Gambetta.

Elle accompagne des personnes en situation de précarité et s'intéresse aux questions de violence et domination. Elle se forme à l'approche systémique dans un collège coopératif.

Sommaire

		Prof. petite enfance
	Egalité Femme/Homme et lutte contre les violences de genre	
#9	Égalité fille-garçon : une construction éducative, une posture professionnelle	*
#10	Jeunes, sexualités et animation	
#11	Violence de genre, violence conjugale	*
#12	Accompagnement des personnes trans	
	Développement des compétences psycho-sociales	
#13	Devenez animateur-trice « ProDAS »	
#14	PRODAS, analyse de la pratique	
	Education à la sexualité	
#15	Education à la sexualité - Niveau 1 : Parler sexualité, ça s'apprend!	
#16	Education à la sexualité - Niveau 2 : Contraception , IVG, IST	
#17	Education à la sexualité - Niveau 2 : Adolescents en difficultés	
#18	Revisiter nos pratiques de professionnel-le-s du conseil conjugal et familial	
#19	Handicap et Alors !	
#20	Handicap, vie affective et sexuelle	
	Education à la santé sexuelle	
#21	Genre et Santé Sexuelle (GSS)	
#22	Formation des personnes ressources (programme Genre et Santé Sexuelle)	
#23	Conseillère en gestion naturelle de la fertilité	*
	Formations transversales	
#24	Formation qualifiante au Conseil Conjugal et Familial (CCF)	*

Sommaire

Prof. du conseil conjugal et familial	Prof. de l'éducation ou de l'animation	Prof. secteur médical ou para-médical	Prof. secteur social	Bénévoles Etudiants	Chargé-e de mission préventions	Personnel administratif
*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	
*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	
*	*	*	*	*	*	
	*	*	*	Service sanitaire	*	
	*	*	*	Service sanitaire	*	
	*	*	*	Service sanitaire	*	
*						
*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*
				*		
*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*

ÉGALITÉ FILLE-GARÇON

UNE POSTURE PROFESSIONNELLE, UNE CONSTRUCTION ÉDUCATIVE

9

A deux ans, l'enfant a intégré une conscience de son sexe et peut distinguer les garçons des filles par les attributs externes, comme les vêtements, la coiffure, ou le rôle social.

L'identité sexuée se construit et intègre les modèles, les normes stéréotypées et les rôles que chacun et chacune prend dans la société.

Afin de permettre à l'enfant de se construire, de s'épanouir pleinement en limitant les injonctions à être conforme à des stéréotypes de genre, nous vous proposons de réfléchir sur ce que nous véhiculons quotidiennement dans nos relations aux jeunes enfants, et ainsi proposer la même éducation aux filles et aux garçons.

Cette formation offre un espace de réflexion et de discussion pour analyser les représentations individuelles et les pratiques éducatives afin de comprendre l'impact des stéréotypes dans la construction genrée et la persistance des inégalités femme/homme dans les différentes sphères de notre société.

Elle permettra de construire une posture éducative prenant en compte les questions de genre.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Décrypter les inégalités femmes/hommes inscrites dans la société et prendre conscience de ses propres représentations.
- ◇ Mener une réflexion sur les assignations de genre en lien avec les propositions éducatives.
- ◇ Acquérir un socle de connaissances théoriques sur les concepts clés : genre, sexisme, rapports sociaux de sexe...
- ◇ Ajuster sa posture professionnelle en ayant une lecture critique des comportements sexistes et discriminants insidieux.



PUBLIC

Professionnel-le-s de la petite enfance.
Professionnel-le-s et bénévoles de l'action sociale, éducative ou sanitaire.

Formation également réalisable sur site pour tout groupe d'au moins 10 pers. Contenu adapté aux attentes du groupe. Nous consulter pour les tarifs.



DATES & LIEU

Durée: 2 jours

Dates: 13 et 14 mai 2019

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Planning Familial de l'Isère

30 boulevard Gambetta

38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

210€ TTC si prise en charge individuelle

360€ TTC si prise en charge par un employeur ou un OPCA (*Organisme Paritaire Collecteur Agréé*)



FORMATRICES

Florence Dizin-Gros

Pascale Perrin



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

La mode, la culture musicale, télévisée, les médias, les réseaux sociaux plébiscités par les jeunes véhiculent des modèles stéréotypés des femmes et des hommes.

Les jeunes nous questionnent sur leur corps, leurs craintes, leur capacité à séduire, leur attirance sexuelle, les normes...

Comment leur permettre de trouver leurs réponses, de grandir et de s'épanouir en étant en accord avec leurs valeurs en construction et avec leurs pairs ?

Comment les accompagner afin qu'ils puissent prendre de la distance avec les modèles hypersexualisés véhiculés par les médias ?

Pour qu'ils soient en capacité à résister à la pression des pairs ?

Comment les aider et leur apporter les ressources pour prévenir les violences ?

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Élaborer une réflexion sur leurs représentations des sexualités.
- ◇ Mieux connaître les différentes problématiques auxquelles les jeunes sont confrontés.
- ◇ Aborder le lien entre rapports sociaux de sexe et violences.
- ◇ Questionner la prévention des risques sexuels.
- ◇ Situer les structures ressources, les partenaires et identifier les nouveaux dispositifs mis en place.



PUBLIC

Professionnel-le-s et/ou bénévoles de l'animation auprès des jeunes.

Formation également réalisable sur site pour tout groupe d'au moins 10 pers. Contenu adapté aux attentes du groupe. Nous consulter pour les tarifs.



DATES & LIEU

Durée: 2 jours

Dates: 13 et 14 mai 2019

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Planning Familial de l'Isère, 30 boulevard Gambetta 38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

210€ TTC si prise en charge individuelle
360€ TTC si prise en charge par un employeur ou un OPCA (*Organisme Paritaire Collecteur Agréé*)



FORMATRICES

Nathalie Brenac

Marie Delbos



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

VIOLENCE DE GENRE, VIOLENCE CONJUGALE

FAVORISER LA PAROLE ET PROPOSER UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ

11

Le Planning Familial lutte depuis 1956, « contre l'oppression spécifique des femmes, contre toute forme de discrimination et de violence, notamment sexuelle ». Fort de sa pratique de terrain, il a acquis une expérience importante de la prévention des violences.

La lutte contre les violences faites aux femmes doit s'aborder sous l'angle particulier des inégalités induites par la domination masculine. Ces violences de genre se fondent sur les inégalités des rôles déterminés socialement dans la sphère publique et dans la sphère privée.

À partir de cette analyse basée sur les rapports sociaux de sexes, nous accompagnerons les professionnel.les pour permettre la conscientisation et la révélation des violences, étape première de l'accompagnement et de l'écoute.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Identifier les différentes formes de violences.
- ◇ Renforcer les compétences à l'accueil, l'écoute centrée sur la personne, à l'accompagnement spécifique.
- ◇ Analyser les mécanismes, les enjeux, les conséquences.
- ◇ Connaître la législation, les réseaux, les ressources disponibles.
- ◇ Utiliser des démarches et outils pédagogiques pour «outiller» les jeunes dans des situations de vulnérabilité.



PUBLIC

Professionnel-le-s et bénévoles de l'action sociale, éducative ou médicale.

Formation également réalisable sur site pour tout groupe d'au moins 10 pers. Contenu adapté aux attentes du groupe. Nous consulter pour les tarifs.



DATES & LIEU

Durée: 2 jours

Date: 23 et 24 mai 2019

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Planning Familial de l'Isère
30 boulevard Gambetta
38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

210€ TTC si prise en charge individuelle
360€ TTC si prise en charge par un employeur ou un OPCA (*Organisme Paritaire Collecteur Agréé*)



FORMATRICES

Pascale Perrin

Delphine Pozo



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES TRANS

12

L'hétéro-normativité est le postulat qu'il existe deux sexes distincts, femme et homme, deux genres fixes, féminin et masculin, et une seule orientation sexuelle, l'hétérosexualité.

L'objectif de cette formation est de permettre de poser un regard critique sur ces questions et de proposer un accueil et un accompagnement adapté des personnes LGBTQI* pour mieux appréhender leurs vulnérabilités.

- Quelles spécificités?
- Quels parcours?
- Quels accompagnements?

* **LGBTQI** est un sigle signifiant : *Lesbien, gay, bi, trans', queer, intersexe.*

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Identifier les normes qui figent notre société.
- ◇ Approfondir l'analyse de genre en dissociant sexe et construction sociale.
- ◇ S'approprier un vocabulaire: transidentités, cis-genre, FtoM, MtoF, orientation sexuelle, lesbienne, sexualités, intersexuation, lesbophobie, transphobie, construction de l'identité.
- ◇ Travailler l'accueil et l'accompagnement relationnel et médical.
- ◇ Saisir l'approche globale de la santé sexuelle et d'identifier des réseaux de professionnel-le-s et de structures (associations communautaires, collectifs, lieux ressources...).



PUBLIC

Intervenant-e-s dans le secteur médical, personnel soignant.

Formation également réalisable sur site pour tout groupe d'au moins 10 pers. Contenu adapté aux attentes du groupe. Nous consulter pour les tarifs.



DATES & LIEU

Durée: 2 jours

Dates: 1 et 2 octobre 2019

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Planning Familial de l'Isère
30 boulevard Gambetta
38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

180€ TTC si prise en charge individuelle
440€ TTC si prise en charge par un employeur ou un OPCA (*Organisme Paritaire Collecteur Agréé*)



EQUIPE DE FORMATION

Max Cressent en lien avec l'association RITA (Ressort Intersexe et Trans en Action)



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24
secretariat@leplanningfamilial38.org

DEVENEZ ANIMATEUR-TRICE DU PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL (PRODAS)

13

Le Prodas : une méthodologie éducative et préventive de développement de la personne basée sur l'expression des ressentis.

A partir d'un travail structuré autour des 3 facteurs du développement humain (conscience de soi, réalisation de soi, interaction sociale), ce programme propose des activités permettant d'aider chacun-e à se connaître, à se comprendre, à se respecter, en exprimant ses ressentis et ses sentiments, pour ensuite comprendre et respecter les autres.

Il favorise le développement des compétences psycho-sociales.

Cet outil est reconnu comme probant dans la prévention des addictions, des violences, des conduites à risques, etc. Visant l'autonomie et la responsabilisation, ce programme s'adapte aux plus jeunes comme aux adultes.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ S'approprier les concepts de compétences psycho-sociales et d'émotion.
- ◇ Développer ses attitudes d'écoute "positive", de regard positif inconditionnel et de renforcement positif.
- ◇ Mesurer l'importance du rôle des éducateur/trices dans le développement affectif et social des Enfants et des jeunes.
- ◇ Adopter une posture éducative permettant le développement des compétences psycho-sociales chez son public.
- ◇ Développer les capacités à animer un groupe de parole.
- ◇ Comprendre les enjeux et les spécificités du programme ProDAS.



PUBLIC

Professionnel-le-s de l'accompagnement, de l'éducation, de la petite enfance, des secteurs médicaux sociaux, et de l'animation.

Formation également réalisable sur site pour tout groupe d'au moins 10 pers.

Contenu adapté aux attentes du groupe. Nous consulter pour les tarifs.



DATES & LIEU

Durée: 5 jours

1ère session:

Du 16 au 19 avril et le 18 juin 2019

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Pôle éducation, 10 passage Saint Michel, 38300 Bourgoin-Jallieu

2ème session:

Du 22 au 25 octobre et 10 déc. 2019

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Planning Familial, 30 boulevard Gambetta, 38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

550€ TTC si prise en charge individuelle

900€ TTC si prise en charge par un employeur ou un OPCA (*Organisme Paritaire Collecteur Agréé*)



FORMATRICES

Anne-Catline Amadei, Isabelle Margarito, Pascale Perrin



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24
secretariat@leplanningfamilial38.org

ANALYSE DE LA PRATIQUE DU PRODAS (PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL)

14



Cette formation est un approfondissement.

Elle permet un accompagnement à l'analyse de sa pratique et des échanges professionnels.

Elle s'adresse à des professionnel·les ayant suivi la formation initiale de 5 jours du module Prodass.

À l'issue de la formation, les participant·e·s seront en capacité de :

- ◇ Reprendre contact avec la pratique du PRODAS ainsi qu'avec la posture d'animateur/trice.
- ◇ Partager les expériences de mises en œuvre du Programme.
- ◇ Analyser sa pratique.
- ◇ Repérer, analyser les changements dans l'ambiance de groupe, l'amélioration ou la facilitation des relations public/professionnel·le·s, les effets sur les relations inter-personnelles, sur l'autonomisation des personnes...



PUBLIC

Professionnel·le·s et bénévoles de l'action sociale, éducative ou médicale, ayant suivi la formation initiale du module PRODAS.

Formation également réalisable sur site pour tout groupe d'au moins 10 pers. Contenu adapté aux attentes du groupe. Nous consulter pour les tarifs.



DATES & LIEU

Durée: 2 jours

Dates: 4 et 5 avril 2019

Horaires: 9h-12h30 et de 13h30-17h

Lieu: Planning Familial de l'Isère

30 boulevard Gambetta

38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

210€ TTC si prise en charge individuelle

360€ TTC si prise en charge par un

employeur ou un OPCA (*Organisme*

Paritaire Collecteur Agréé)



FORMATRICES

Anne-Catline Amadei

Isabelle Margarito



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

EDUCATION À LA SEXUALITÉ - NIVEAU 1

PARLER SEXUALITÉ, ÇA S'APPREND!

15

« Je travaille pour une association ou dans l'Éducation Nationale. On me demande d'intervenir dans un processus d'éducation à la sexualité. Mais comment? Quel peut être mon rôle, ma place, ma posture par rapport aux jeunes ou mes collègues ? ».

Cette formation a été conçue dans le cadre d'un partenariat avec les Rectorats de Lyon et Grenoble, l'ADES du Rhône, la Direction interrégionale de la protection judiciaire de la jeunesse (DRPJJ) et les Conseils généraux de Rhône-Alpes et la Fédération Régionale Rhône-Alpes du Mouvement Français pour le Planning Familial.

Cinq journées de formation qui vous permettront de vous questionner sur vos représentations, vos postures professionnelles, vos positionnements à l'égard des personnes rencontrées. Mais aussi d'acquérir de nouvelles connaissances, de découvrir des outils et des démarches pédagogiques, de développer le travail avec des partenaires.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Connaître et s'approprier les objectifs de l'éducation à la sexualité et son cadrage institutionnel.
- ◇ Repérer et comprendre les différentes dimensions de la sexualité humaine.
- ◇ Élaborer une réflexion sur leurs représentations de la sexualité.
- ◇ Acquérir les démarches et les outils pour mettre en place des projets et des actions de terrain.
- ◇ Être en capacité de mettre en place des séances en s'appuyant sur les ressources locales.



PUBLIC

Professionnel-le-s et bénévoles de l'action sociale, éducative ou sanitaire, souhaitant être à l'aise pour parler des sexualités et/ou souhaitant mettre en place des séances d'éducation à la sexualité.



DATES & LIEU

Durée: 5 jours

Dates: du 4 au 8 novembre 2019

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Planning Familial de l'Isère

30 boulevard Gambetta

38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

Formation financée par

l'Agence Régionale de Santé (ARS). Les frais

d'hébergement, de

restauration et de déplacement

restent à la charge des participant-e-s.



le planning familial

Auvergne-Rhône-Alpes



FORMATRICES

Formation animée par des formatrices,

Conseillère Conjugale et Familial du

Planning Familial 38



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

EDUCATION À LA SEXUALITÉ - NIVEAU 2

* CONTRACEPTION, IVG, IST

16

« Je travaille pour une association ou dans l'Éducation Nationale. J'interviens sur des questions de sexualité. Je me pose de nombreuses questions sur l'impact de mes pratiques, j'ai besoin d'approfondir ».

Quatre journées de formation qui vous permettront de vous questionner sur vos représentations, vos postures professionnelles, vos positionnements à l'égard des personnes rencontrées. Mais aussi d'acquérir de nouvelles connaissances, de découvrir des outils et des démarches pédagogiques, de développer le travail avec des partenaires.



Cette formation est un approfondissement.

Elle s'adresse, plutôt, à des professionnel.le.s ayant suivi le module de base de 5 jours (formation inter-institutionnelle de niveau 1 ou équivalent).

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Élaborer une réflexion sur leurs représentations autour de la sexualité, de la contraception, des IST-Sida et de l'IVG.
- ◇ Appréhender l'évolution des comportements sexuels en France et les mécanismes structurels impliqués dans leur construction individuelle et sociale.
- ◇ Questionner les pratiques en matière de contraception, de protection face aux IST-Sida, de procréation et de recours à l'IVG en France et ses paradoxes.
- ◇ Situer les structures ressources/partenaires et identifier les nouveaux dispositifs mis en place.
- ◇ Mobiliser leurs connaissances sur la législation encadrant la sexualité, les IST-Sida, la contraception et l'IVG en France.
- ◇ Mutualiser, échanger sur les pratiques, démarches, outils.



PUBLIC

Professionnel-le-s et bénévoles de l'action sociale, éducative ou sanitaire ayant une pratique de terrain en éducation à la sexualité.



DATES & LIEU

Durée: 4 jours

Dates et lieu: consulter notre site

Internet www.38.planning-familial.org

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h



COÛT PEDAGOGIQUE

Formation financée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement restent à la charge des participant-e-s



leplanning familial

Auvergne-Rhône-Alpes



FORMATRICES

Formation animée par des formatrices, Conseillère Conjugale et Familial du Planning Familial 38



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

EDUCATION À LA SEXUALITÉ - NIVEAU 2

* ADOLESCENTS EN SITUATION DIFFICILE

17

« Je travaille pour une association ou dans l'Education Nationale. J'interviens sur des questions de sexualité. Je me pose de nombreuses questions sur l'impact de mes pratiques, j'ai besoin d'approfondir. Quel peut être mon rôle, ma place, ma posture par rapport aux jeunes ou mes collègues ? ».

Quatre journées de formation qui vous permettront de vous questionner sur vos représentations, vos postures professionnelles, vos positionnements à l'égard des personnes rencontrées. Mais aussi d'acquérir de nouvelles connaissances, de découvrir des outils et des démarches pédagogiques, de développer le travail avec des partenaires.



Cette formation est un approfondissement.

Elle s'adresse, plutôt, à des professionnel.le.s ayant suivi le module de base de 5 jours (formation inter-institutionnelle de niveau 1 ou équivalent).

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Mieux connaître les différentes problématiques auxquelles les jeunes sont confrontés.
- ◇ Connaître l'évolution des comportements et des pratiques en lien avec les sexualités.
- ◇ Aborder le lien entre rapports sociaux de sexe et violences.
- ◇ Questionner la prévention des risques sexuels.
- ◇ Prendre en compte et développer un regard positif sur la sexualité du jeune comme facteur de reconstruction.
- ◇ Situer les structures ressources/partenaires et identifier les nouveaux dispositifs mis en place.
- ◇ Connaître le cadre de la loi et son interprétation.



PUBLIC

Professionnel-le-s et bénévoles ayant déjà une pratique de terrain en éducation à la sexualité.



DATES & LIEU

Durée: 4 jours

Dates et lieu: consulter notre site

Internet www.38.planning-familial.org

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h



COÛT PEDAGOGIQUE

Formation financée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement restent à la charge des participant-e-s



leplanning familial

Auvergne-Rhône-Alpes



FORMATRICES

Formation animée par des formatrices, Conseillère Conjugale et Familial du Planning Familial 38



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

REVISITER NOS PRATIQUES PROFESSIONNELLES DU CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL EN LIEN AVEC LES ÉVOLUTIONS DE LA SOCIÉTÉ

18

Cette formation s'adresse à des conseillers.es conjugals.es ou des médiateur.trices de prévention souhaitant questionner leurs pratiques collectives en lien avec les évolutions de la société.

Comment aborder les questions de consentement, de désirs, de plaisir ?

Quelle place prend la religion dans l'éducation à la sexualité ?

Comment se positionner sur la diffusion de la pornographie ?

Comment prévenir les violences de genre, les agressions sexuelles ?

Comment lutter contre les stéréotypes et les discriminations ?

A quel âge aborder ces problématiques ?

Avec quels outils et pour quels types de pratiques ?

Des apports sociologiques et conceptuels vous permettront en croisant vos expériences professionnelles, de mener collectivement réflexions et analyses et d'adopter les réponses éducatives adaptées.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Mobiliser leurs nouvelles connaissances pour élaborer des séances d'éducation à la sexualité sur de nouvelles thématiques, pour l'accompagnement des publics.
- ◇ Utiliser de nouveaux outils et de nouvelles démarches éducatives.



PUBLIC

Personnes formées au conseil conjugal et familial.



DATES & LIEU

Durée: 2 jours

Dates: 12 et 13 septembre 2019

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Planning Familial de l'Isère
30 boulevard Gambetta
38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

210€ TTC si prise en charge individuelle
360€ TTC si prise en charge par un employeur ou un OPCA (*Organisme Paritaire Collecteur Agréé*)



FORMATRICES

Formation animée par des formatrices, Conseillère Conjugale et Familial du Planning Familial 38



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

Le Planning Familial met en place le programme national «Handicap et alors ?» afin de favoriser la reconnaissance et la promotion de la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap. Il s'agit avant tout de faire changer le regard de notre société sur leur sexualité, de favoriser l'accès au corps, à la sexualité, à la vie affective et relationnelle.

Nous proposons cette formation pour accompagner, outiller les professionnel-le-s pour une meilleure prise en compte de la dimension relationnelle, affective et sexuelle des personnes et pour leur permettre de trouver les réponses adaptées pour la mise en œuvre de l'éducation à la sexualité.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Poser la question du droit à une vie affective et sexuelle pour les personnes porteuses de handicap.
- ◇ Susciter une dynamique d'équipe et une posture commune sur l'éducation à la vie affective et sexuelle.
- ◇ Identifier les représentations personnelles et questionner les pratiques concernant la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap(s).
- ◇ Favoriser les postures visant à promouvoir l'autonomie des personnes en matière de sexualité.
- ◇ Sensibiliser les professionnel-le-s aux techniques d'écoute afin d'être au plus proche des problématiques soulevées par les personnes concernées.

EN SAVOIR +

www.planning-familial.org/sites/internet/files/2015_11_outil_pro_handicapetalors_pf.pdf



PUBLIC

Cette formation s'adresse à des équipes pluridisciplinaires au sein des structures d'accueil de personnes en situation de handicap.

Elle est réalisable au Planning Familial de l'Isère ou sur site.

Contenu adapté aux attentes du groupe dans le cadre du programme « Handicap et Alors! »



DATES & LIEU

Durée: 3 jours

Dates et lieu à définir avec les structures.



COÛT PEDAGOGIQUE

A définir avec les structures.



FORMATRICES

Annie Cans
Marie Delbos
Marie Claire Martin
Aurore Rouhan



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24
secretariat@leplanningfamilial38.org

Le Planning Familial met en place le programme national «Handicap et alors ?» afin de favoriser la reconnaissance et la promotion de la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap. Il s'agit avant tout de faire changer le regard de notre société sur leur sexualité, de favoriser l'accès au corps, à la sexualité, à la vie affective et relationnelle.

Nous proposons cette formation pour accompagner, outiller les professionnel-le-s pour une meilleure prise en compte de la dimension relationnelle, affective et sexuelle des personnes et pour leur permettre de trouver les réponses adaptées à la mise en œuvre de l'éducation à la sexualité.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Poser la question du droit à une vie affective et sexuelle pour les personnes porteuses de handicap.
- ◇ Susciter une dynamique d'équipe et une posture commune sur l'éducation à la vie affective et sexuelle.
- ◇ Identifier les représentations personnelles et questionner les pratiques concernant la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap(s).
- ◇ Favoriser les postures visant à promouvoir l'autonomie des personnes en matière de sexualité.
- ◇ Sensibiliser les professionnel-le-s aux techniques d'écoute afin d'être au plus proche des problématiques soulevées par les personnes concernées



PUBLIC

Professionnel-le-s travaillant avec des personnes en situation de handicap.

Formation également réalisable sur site pour tout groupe d'au moins 10 pers. Contenu adapté aux attentes du groupe. Nous consulter pour les tarifs.



DATES & LIEU

Durée: 3 jours

Dates: 19, 20 et 21 juin 2019

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Planning Familial, 30 boulevard Gambetta, 38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

330€ TTC si prise en charge individuelle
540€ TTC si prise en charge par un employeur ou un OPCA (*Organisme Paritaire Collecteur Agréé*)



FORMATRICES

Annie Cans

Marie Delbos

Marie Claire Martin

Aurore Rouhan



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

GENRE ET SANTÉ SEXUELLE (GSS)

MODULE DE BASE

21

Intervenir dans le champ de la santé sexuelle implique de prendre en compte dans toute démarche, l'environnement juridique, social, culturel et économique. L'OMS souligne notamment que «la santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble».

Cette définition amène à s'interroger sur l'articulation entre genre, santé et sexualités, c'est-à-dire à penser ensemble les questions de sexualités, de précarité, d'inégalités, de discriminations et de violences, au prisme du genre. C'est dans cette approche globale que s'inscrit notre programme.

Cette formation a pour objectif de favoriser une approche positive des sexualités qui s'inscrit dans les droits humains et la prise en compte des rapports de genre.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Travailler les représentations et les notions «genre, sexualité et santé sexuelle».
- ◇ Renforcer les compétences pour aborder les risques liés aux sexualités et promouvoir une démarche de réduction des risques.
- ◇ Renforcer les capacités à l'écoute.
- ◇ Renforcer la connaissance mutuelle des acteurs et actrices et favoriser leur mise en réseau.
- ◇ Découvrir des outils.

Différentes formations sont disponibles dans le cadre du programme GSS.

EN SAVOIR +

www.planning-familial.org/sites/internet/files/2015_05_presentation_programme_gss_france.pdf



PUBLIC

Professionnel-le-s et bénévoles de l'action sociale, éducative ou médicale

Formation réalisable sur site pour tout groupe d'au moins 10 pers. Contenu adapté aux attentes du groupe.



DATES & LIEU

Durée: 4 jours

Dates: 28-29 janvier et 4-5 février 2019

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Bourgoin Jallieu



COÛT PEDAGOGIQUE

Formation financée par l'Agence Régionale de Santé (ARS).



Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement restent à la charge du participant-e-s.

le planning familial

Auvergne-Rhône-Alpes



FORMATRICES

Florence Dizin Gros

Laurence Maréchal



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

FORMATION DE PERSONNES RESSOURCES

DANS LE CADRE DU PROGRAMME GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

22

Ici, l'objectif est de proposer à des femmes ayant une place de « leader » dans leur communauté une formation pour renforcer leurs compétences à transmettre des informations sur la santé sexuelle y compris IST et grossesses non désirées, autour d'elle.

Cette formation a pour objectif de favoriser une approche positive des sexualités qui s'inscrit dans les droits humains et la prise en compte des rapports de genre.

Cette approche renouvelle les méthodes d'éducation à la santé, en s'apparentant au principe d'apprentissage par les pairs. En effet, chacune des personnes ayant participé aux séances organisées peut à son tour faire partager ses acquis de connaissance théoriques et pratiques à d'autres.

Les personnes ressources sont des intervenants qui mettent en œuvre un processus de promotion de la santé. Elles sont enracinées dans le même espace que leur public. Elles vivent les mêmes problèmes, elles ont les mêmes références identitaires et culturelles tout en possédant en plus un savoir, une capacité d'écoute et d'orientation.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Développer des actions de proximité.
- ◇ Renforcer les connaissances sur les risques liés aux sexualités.
- ◇ Comprendre la question des violences associées au genre, au couple et à la famille.
- ◇ Renforcer les capacités à l'écoute.
- ◇ Renforcer la connaissance des réseaux de soins et d'accompagnement.

EN SAVOIR + www.planning-familial.org/sites/internet/files/2015_05_presentation_programme_gss_france.pdf



PUBLIC

Femmes, hommes, adolescent.e.s, jeunes adultes, garçons et filles, non professionnel.



DATES & LIEU

Durée: 4 jours

Dates: consulter notre site

Internet www.38.planning-familial.org

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Planning Familial, 30 boulevard Gambetta, 38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

Formation financée par l'Agence Régionale de Santé (ARS).



Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement restent à la charge du participant-e-s.

leplanning familial

Auvergne-Rhône-Alpes



FORMATRICES

Pascale Perrin

Delphine Pozo



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

CONSEILLÈRE EN GESTION NATURELLE DE LA FERTILITÉ

CONNAITRE, CONSEILLER ET ACCOMPAGNER

23

De nombreuses femmes souhaitent trouver des alternatives à la contraception hormonale. Les méthodes combinées, méthode sophistiquée d'observation, permettent d'apprendre à observer les symptômes [sympto] du cycle et ses variations de température [thermie].

Moyen de gestion de la fertilité, pour être efficace, ces méthodes nécessitent d'accompagner les femmes sur plusieurs cycles. Elles peuvent aussi être utilisées comme aide à la conception et résoudre des problèmes d'infertilité en identifiant les causes. Le planning a toujours milité pour une démedicalisation de la contraception.

Le cursus de la formation s'étale sur deux ans. La-le stagiaire est tenu-e d'arriver au niveau 3 avec 24 cycles observés et analysés, condition pour valider « le volet expérience pratique » de la formation.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ◇ Savoir expliquer les spécificités des différentes méthodes alternatives.
- ◇ Transmettre des outils pratiques pour rendre les femmes (et les couples) autonomes dans leur démarche contraceptive : techniques, critères et efficacité.
- ◇ Mener des consultations claires et efficaces pour chaque demande exprimée.
- ◇ Maîtriser ses connaissances et compétences pour les transmettre en confiance.
- ◇ Savoir accompagner les femmes (et les couples) vers l'autonomie et la sécurité contraceptive.



PUBLIC

Personnes formées au conseil conjugal et familial, médecins, sages-femmes, infirmier-e-s, animateurs/trice.s de prévention



DATES & LIEU

Durée: 3 modules de 2 jours sur 2 ans
Dates:

1er module: 1 et 2 avril 2019

2ème module: 25 et 26 juin 2019

3ème module: 26 et 27 janvier 2020

Horaires: 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu: Planning Familial de l'Isère

30 boulevard Gambetta

38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

660 € TTC si prise en charge individuelle
1080€ TTC si prise en charge par un employeur ou un OPCA (*Organisme Paritaire Collecteur Agréé*)



FORMATRICES

Formation animée par une professionnelle qualifiée ayant une pratique d'accompagnement



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24

secretariat@leplanningfamilial38.org

FORMATION QUALIFIANTE AU CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL (CCF)

24

Cette formation permet d'exercer dans les centres de planification, les centres d'orthogénie, ou toute structure proposant de l'accueil, de l'information, de l'animation. L'activité de CCF peut également être exercée en libéral.

Les missions s'exercent spécifiquement dans le champ de la sexualité dans ses dimensions affectives, relationnelles et sociales. Elles s'inscrivent également dans la prévention et la promotion de la santé.

Les interventions sont destinées à une personne, un couple, une famille ou un groupe, avec comme finalité l'éducation à la sexualité, l'aide aux personnes en situation de conflit ou victimes de violences intrafamiliales, sexistes, sexuelles.

Nous vous proposons une formation revisitée prenant en compte les récentes réformes (23 août 2018) concernant les EICCF et les CPEF et intégrant les programmes nationaux portés par la PF. Vous serez formée à l'exercice des missions des CCF et aux programmes du planning familial: « Genre et Santé Sexuelle », « Handicap et Alors » « Programme de développement Affectif et Social, PRODAS ».



PREREQUIS

Cette formation s'adresse à toute personne justifiant d'un diplôme enregistré au moins au niveau 3 du répertoire national des certifications professionnelles dans les domaines suivants: médical, paramédical, social, éducatif, psychologique, juridique, animation, **ainsi que les personnes ayant obtenue l'attestation de formation *Education à la vie relationnelle affective et sexuelle***

Nous pouvons proposer un parcours dérogatoire pour des personnes n'ayant pas ces prérequis.

Pour avoir plus de renseignements sur les objectifs de la formation consulter www.38.planning-familial.org



PUBLIC

Les professionnel-le-s ne répondant pas aux prérequis mais ayant une expérience dans le domaine des relations humaines, sont invité-e-s à nous contacter au plus vite afin d'envisager avec ils/elles la possibilité d'une formation complémentaire (Education à la vie relationnelle, affective et sexuelle – EVA)



DATES & LIEU

Durée: 600h de formation réparties sur 15 modules théoriques de 3-4 jours par mois, et 5 semaines de stage.

Dates: de septembre 2019 à avril 2021

Lieu: Planning Familial de l'Isère
30 boulevard Gambetta
38000 Grenoble



COÛT PEDAGOGIQUE

6210€ TTC si prise en charge individuelle
7980€ TTC si prise en charge par un employeur ou un OPCA (*Organisme Paritaire Collecteur Agréé*)



FORMATRICES

Formation animée par des formatrice(s), professionnel-le-s du Planning Familial 38



Organisme référencé au

Datadock



tel: 04 76 87 89 24
secretariat@leplanningfamilial38.org

BULLETIN DE DEMANDE D'INSCRIPTION

à retourner à : Planning Familial de l'Isère, 30 boulevard Gambetta, 38000 Grenoble
ou par email secretariat@leplanningfamilial38.org

25

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Une demande ne vaut pas inscription auprès de l'organisme de formation. Seul le retour de la convention de formation signée et accompagnée de l'acompte requis vaut inscription.

Attention les frais de dossier à payer lors de l'inscription, 8 € tarif solidaire et 15€ tarif normal, seront encaissés lors de la signature de la convention de formation. Cette convention de formation vous sera envoyée, avant le début de la formation.

Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant. Le Planning Familial se réserve le droit d'annuler une formation une semaine avant son commencement si le nombre d'inscrit-e-s n'est pas suffisant. Dans ce cas, les frais de dossier ne seront pas prélevés.

INTITULE DE LA FORMATION CHOISIE

FINANCEMENT ENVISAGE

Individuel OPCA Pôle Emploi Fondation Autres

LA/LE STAGIAIRE

Nom : Prénom :

Profession / fonction :

Adresse (si inscription à titre individuel) :

Tél. :

Email :

Votre formation:

Votre pratique:

Vos attentes:

L'ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou Raison sociale :

Adresse :

Nom et prénom du référent formation :

Tél. :

Email :

Association du Planning Familial de l'Isère - Organisme de formation n°82380004338- N° de SIRET: 779 559 079 000 16



Retrouvez toutes les dates de formation sur www.38.planning-familial.org

NOTES

A large white rectangular area with horizontal dotted lines for writing notes.

NOTES

A large white rectangular area with horizontal dotted lines, intended for writing notes.



Association départementale
30 Boulevard Gambetta
38000 GRENOBLE
Tél. 04 76 87 89 24 / Fax. 04 76 87 72 70
secretariat@leplanningfamilial38.org
www.isere.planning-familial.org

Renseignements pédagogiques:
formation@leplanningfamilial38.org

Association déclarée loi 1901 affiliée à la L.F.E.E.P.
N° SIRET 779 559 079 000 16
Organisme de formation n°82380004338



Retrouvez-nous sur Facebook : Planning Familial 38