

**FORMATION ANIMATEUR·TRICE**

**PRODAS**

**PROGRAMME de DEVELOPPEMENT  
AFFECTIF et SOCIAL**

**8 au 12 avril 2024**

## FORMATION PRODAS : POUR QUI ?

Vous êtes animateur·trice, enseignant·e, conseiller·ère d'insertion, chargé·e de prévention... Vous souhaitez intervenir pour participer au développement des compétences psychosociales de vos publics ?

La méthode ProDAS peut répondre à vos attentes.

## LE PRODAS : C'EST QUOI ?

Le ProDAS a été initialement élaboré au Québec dans les années 80. Adapté, testé et évalué dès 2004 en France par le Planning Familial.

**La méthodologie ProDAS est aujourd'hui répertoriée par Santé Publique France comme étant "efficace en prévention et promotion de la santé" et ayant des "effets significatifs sur les compétences sociales et les attitudes envers l'école"\*.**

Il est mis en œuvre avec succès en milieu scolaire auprès d'enfants et adolescent·e·s. Ce programme propose de nombreuses séances clés en main autour des facteurs de développement : conscience de soi, réalisation de soi et interactions sociales. Au cours des différentes activités et du "cercle de parole", on parle de ce que l'on vit, ce que l'on ressent et on apprend à écouter les autres.

## LES AXES DE FORMATION

La formation repose sur le principe de l'expérimentation et de l'analyse de pratique les participant·e·s seront invité·e·s à vivre des mises en situation et des exercices destinés à illustrer les apports théoriques et à vivre une "expérience de développement". Elle s'articule autour de 3 axes :

- le travail sur l'empathie, les émotions et les besoins et leur lien avec les compétences psychosociales, le bien être et l'autonomie,
- la posture pédagogique et le savoir-être de l'animateur·trice ProDAS : avec l'approche de l'écoute active et de la communication bienveillante,
- la découverte du contenu, la philosophie du ProDAS et la méthode du cercle de parole.

*Un livret pédagogique, un dossier d'articles, ainsi qu'un accès au centre ressource numérique ProDAS est fournis aux participant·e·s.*

\*<https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-probantes-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante>

## SUITE À LA FORMATION, VOUS SEREZ EN CAPACITÉ DE

- Construire des séances et une progression en lien avec les 3 facteurs de développement du programme
- Adopter une posture d'écoute fondée sur l'auto-empathie et l'empathie (écoute active et communication bienveillante)
- Reconnaître, identifier et définir le rôle des émotions et leur lien avec les besoins humains dans le cadre d'une reformulation empathique
- Faire le lien entre le développement des compétences psychosociales et le processus d'autonomisation et "d'empowerment"
- Maîtriser l'animation des différentes étapes du cercle de parole ProDAS
- Animer différents outils d'éducation émotionnelle et de coopération

*Une auto-évaluation permettant de mesurer la satisfaction et les acquis des stagiaires sera proposée en fin de formation.*

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Jour 1 - Présentation générale des participant·e·s. et du programme. Enjeux de l'éducation émotionnelle dans le développement de l'autonomie et de "l'empowerment". Lien avec la lutte contre les violences et l'éducation à la Vie Affective et Sexuelle (EVAS). Présentation des besoins humains (approche Communication bienveillante)
- Jour 2 - Base et posture d'écoute : Présentation de l'approche humaniste - Obstacles à la communication - Reformulation empathique et reconnaissance des besoins
- Jour 3 - Le Cercle de parole : règles, étapes, thèmes
- Jour 4 - Entraînement à l'écoute et à l'animation de cercles de paroles
- Jour 5 - Mettre en œuvre un ProDAS : organisation, progression, construction des thématiques, enjeux, ressources.

## LE FORMATEUR

Cette formation sera animée par Pierre COLOMBANI.

Coordinateur pédagogique au Planning Familial 34. Il a participé à l'adaptation du ProDAS pour l'Éducation nationale en France, ainsi qu'à sa mise en œuvre dans le cadre des expériences pilotes en écoles, collèges et lycées. Les méthodes de formation sont conformes aux méthodes de l'éducation populaire : expérimentations, mises en situation, implication personnelle des participant·e·s.

Contact : pierre.colombani@planning34.org

## TAUX DE SATISFACTION



**Sur 101 participant·e·s, 86 ont été très satisfait·e·s et 15 ont été satisfait·e·s\*.**

\*moyenne des résultats d'évaluation des 8 dernières formations.

*"Cette formation est une vraie respiration, et m'a (re)donné du souffle pour poursuivre mon travail auprès de jeunes et des pistes pour les aider à apprendre à s'exprimer et respecter la parole des autres".*

Enseignante lycée Pro Pierre Mendès France - déc 2021.

*"C'est tellement rare de repartir d'une formation avec tous les outils. Cela renforce mon énergie pour mettre en place des outils dans mon travail."*

Educatrice de rue - mai 2022.

*"Je crois que la diversité et la richesse des activités, des apports et des échanges ont permis à chaque participante de trouver ses réponses".*

Animatrice de prévention - mai 2022.

*"Très riche, précis, drôle et impliquant".*

Chargée de développement - janvier 2023.

[Découvrez toutes nos formations :](https://formation-planningfamilial34.catalogueformpro.com/)

<https://formation-planningfamilial34.catalogueformpro.com/>

DATES : du 8 au 12 avril 2024

TARIF : 730€ par PARTICIPANT·E

LIEU DE FORMATION : 48 BOULEVARD RABELAIS, MONTPELLIER

DURÉE : 31,5h

# INSCRIPTION

AUCUN PRÉREQUIS n'est demandé.

NOMBRE de PARTICIPANT·E·S : 10 à 14 PERSONNES.

Date limite d'inscription : 29 mars 2024

- ETAPE 1 : Pour obtenir un devis détaillé, retournez le bulletin d'inscription complété à l'adresse : [formation@planning34.org](mailto:formation@planning34.org)
- ETAPE 2 : Pour valider votre inscription, renvoyez le devis et la convention signés accompagnés de l'acompte ou de l'accord de prise en charge de l'organisme financeur.
- ETAPE 3 : Quelques jours avant le début de la formation, vous recevez par mail une convocation, et le règlement intérieur

*Pour toute demande concernant l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap merci de contacter le secrétariat.*

*Version novembre 2023*



Planning Familial 34  
27 rue de Substantion, 34000 Montpellier  
04 67 64 62 19  
Organisme de formation n°91 34 06694 34,  
n°SIRET - 776 060 931 00040

