

# En lutte contre la précarité menstruelle



# LE PROGRAMME

- 11.10 à 19h** Table Ronde sur le congé menstruel - **Café bar le coup de pouce**
- 12.10 à 17h30** Atelier couture de protections périodiques réutilisable - **Le Thé à coudre**
- 16.10 à 19h** Écoute collective podcast du Planning Familial 38 sur la lutte contre la précarité menstruelle - **Le Trankilou**
- 17.10 à 18h30** Conférence sur l'endométriose - **Bibliothèque municipale de Grenoble Centre Ville**
- 18.10 à 18h** Soirée de soutien à la collecte et Tombola par l'association Patriarchie - **Minimistan**
- 25.10 à 9h30** Atelier couture de protections réutilisables par le Tiers lieu L'incongrue - **L'incongrue**
- 25.10 18h** Permanence couture de serviettes à donner au Planning Familial par l'association Bon Sang ! - **Le Thé à coudre**
- Tout octobre** Sélection de ressources sur les menstruations - **Bibliothèques municipales de Grenoble Centre-Ville, St Bruno, Kateb Yacine, et le Centre e Documentation du Planning Familial.**
- Du 2 octobre fin octobre** Exposition sur la précarité menstruelle - **Centre socio-culturel La Bajatière**

Contact : [communication@leplanningfamilial38.org](mailto:communication@leplanningfamilial38.org)