

# Groupe de Paroles Personnes victimes de violences conjugales

**Prendre contact avec :**

**Céline Besancenez,**

Psychologue

A.PRE.S.S

04-74-53-58-13

**Pascale Dussupt-Ballet**

**ou Myriam Chastel,**

Conseillères Conjugales

CPEF de Villefontaine

04-74-96-78-99



**Gratuit et Confidentiel**

**1 vendredi par mois, de 9h à 11h**

**Au Centre de Planification et  
d'Education Familiale  
Centre Simone Signoret  
3 Carré Léon BLUM  
38090 Villefontaine**

## **Pourquoi participer à un groupe de paroles ?**

- ✓ sortir de l'isolement
- ✓ échanger sur ses émotions
- ✓ s'approprier son histoire
- ✓ s'appuyer sur les ressources de chacun
- ✓ retrouver de la confiance et envisager l'avenir

## **Modalités**

Groupe de paroles ouvert à toute personne qui est ou qui a été victime de violences dans son couple

Groupe de 5 à 8 personnes

Groupe co-animé par une psychologue et une conseillère conjugale

1 fois par mois

Lieu : CPEF de Villefontaine, Centre Simone Signoret

Démarrage du groupe janvier 2018  
Possibilité d'intégrer le groupe à tout moment

***Prendre contact avec les professionnelles pour un entretien préalable d'informations***