



le planning  
familial

# CATALOGUE DE FORMATION SEPT 2023 – DÉC 2024

 le planning familial 49

1-3 rue André Maurois

49000 Angers

02-41-88-70-73

[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)

**evars**  
Espace vie affective,  
relationnelle et sexuelle

**Qualiopi**   
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualité a été délivrée au titre de  
la catégorie d'action suivante : Actions de formation

# LE PLANNING FAMILIAL

Le Planning Familial est une association loi 1901 présente sur tout le territoire : au niveau local (associations départementales), régional (fédérations régionales) et national (confédération à Paris). L'association est active en Maine et Loire depuis 1967.

Mouvement d'éducation populaire, le Planning Familial revendique et agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente pour toutes-tous. Il se positionne dans une démarche féministe et lutte contre les discriminations et les violences liées au genre.

Le Planning Familial s'attache à faire des questions de sexualité un enjeu politique en termes de santé publique et d'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Cela se traduit concrètement par des actions auprès de tous les publics, à tous les âges de la vie, et sur l'ensemble du territoire, métropole et DROM.

En Maine et Loire, notre association est un Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, et est non médicalisée. Le Planning familial 49 a développé une diversité d'actions pour répondre aux besoins des publics et partenaires : de l'éducation à la sexualité en milieu scolaire à l'animation de groupe de parole ; de l'action auprès des jeunes, des adultes, des personnes en situation de handicap à la formation professionnelle. Ces actions de terrain sont en permanence enrichies par notre activité quotidienne d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement ou d'orientation.

## UN LIEU DE FORMATION

Notre association a développé au fil du temps une pratique de la formation qui s'appuie sur notre expérience d'accueil de publics très variés et la formation continue de notre équipe.

Les formations sont ouvertes à tous les publics : professionnel·le·s de structures associatives ou institutionnelles, bénévoles d'associations ainsi que toutes celles et ceux souhaitant se former à nos thématiques et se questionner sur leur posture et leur pratique.

Convaincu par les méthodes d'éducation populaire, le Planning Familial propose des formations dynamiques et participatives. C'est avant tout un lieu ressource où le lien constant entre pratique et théorie permet de mettre en place des formations correspondant au mieux aux besoins de terrain.

## POUR QUI ?

- \* Acteurs et actrices de l'éducation, de l'insertion, du social, de la prévention, de l'accompagnement à la personne;
- \* Demandeur·se·s d'emploi;
- \* Étudiant·e·s en formation initiale (tous domaines);
- \* Toute personne s'intéressant aux questions de sexualités et/ou d'égalité de genre.

# L'ÉQUIPE DE FORMATRICES



L'équipe de formation du Planning familial 49 s'est grandement renouvelée cette année et a le plaisir d'accueillir 2 nouvelles formatrices : Soline BAJEAT, éducatrice spécialisée de formation, et Lucie THARREAU, infirmière ayant repris un diplôme universitaire sur le genre.

Ces deux dernières ont rejoint Sarah SAINTON et Clémentine DAVID, en fonction de conseillères conjugales et familiales depuis 2 et 8 ans au Planning.

Par leurs expériences réciproques et parcours variés, les 4 formatrices nourrissent leur pratique au quotidien .

En tandem, l'organisme de formation est également soutenu par Jade Aubry-Blu, en assistance administrative, et d'une coordination de la structure, indispensables aux exigences de notre certification Qualiopi.

Toutes cinq ont en commun leur engagement sur les questions d'égalité et de justice sociale.

Conseillères conjugales et familiales et animatrices de prévention en santé sexuelle, envisagent et abordent la formation comme un axe complémentaire et incontournable dans les objectifs et missions qui sont ceux du Planning familial.

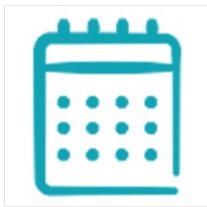
Actrices de terrain, les formatrices sont au plus près des réalités rencontrées, et ont à cœur d'enrichir la pratique des professionnel·e·s, salarié·es ou bénévoles.

## Nos méthodes

- \* Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- \* Pédagogie interactive construite autour du vécu professionnel des participant·e·s, de leurs problématiques concrètes, et centrée sur les échanges ;
- \* Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun·e.

## Moyens techniques

- \* Face à face, présentiel;
- \* Documents, supports de formation projetés;
- \* Expérimentation et entraînement à l'animation d'outils, analyse de situations;
- \* Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation;
- \* Bibliographie.



# SOMMAIRE

Animer des séances d'éducation à la sexualité.....	p6
Sexualité à l'adolescence (Journée outils).....	p7
La parentalité aujourd'hui : réflexions et pratiques.....	p8
Animer des séances d'éducation à la sexualité auprès des enfants.....	p9
Stéréotypes et discriminations de genre.....	p10
Contraintes et consentement : prévenir les violences sexistes et sexuelles.....	p11
Formations « intra » sur demande.....	p12
Modalités.....	p13
Bulletin de pré-inscription.....	p14



# GLOSSAIRE

- \* ARS : Agence Régionale de Santé
- \* DDFE : Délégation Départementale aux Droits des femmes et à l'Egalité
- \* IST : Infections Sexuellement Transmissibles
- \* VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine
- \* OMS : Organisation Mondiale de la Santé





## NOS OFFRES DE FORMATION

*Toutes nos formations sont réalisables en interne des structures, sur demande.*

# ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ AUPRÈS DU PUBLIC ADOLESCENT



**22 et 23 janvier 2024**

**Durée** : 2 jours (soit 14h)

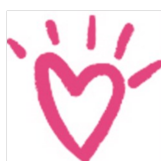
**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Locaux Planning familial 49  
Pôle associatif Benoîte Groult  
3 rue André Maurois, ANGERS

**Coût** : **150€ les 2 jours** au lieu de 300€  
grâce au soutien de l'ARS

**Public concerné** : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec du public adolescent.

**Pré-requis** : Aucun



100% satisfaction (2022)  
100% des stagiaires conseillent  
cette formation (2022)

L'éducation à la sexualité se situe à la croisée de plusieurs droits humains fondamentaux : droit de disposer de son corps, droit à la santé, droit à l'éducation, droit à la protection contre la violence... Pour être en capacité de faire des choix éclairés permettant de bien vivre sa sexualité, il est nécessaire d'avoir accès à l'information et d'être accompagné.e.

## Objectif général

Mettre en œuvre des actions d'éducation à la sexualité auprès d'un public adolescent et ainsi d'être en capacité d'élaborer, animer et évaluer un projet en éducation à la sexualité.

## Objectifs pédagogiques

- \* Définir les objectifs de l'éducation à la sexualité ;
- \* Acquérir des connaissances sur la sexualité à l'adolescence ;
- \* S'approprier des techniques et outils d'animation et de méthodologie de projet ;
- \* Renforcer ses compétences d'animateur·trice au sein d'un groupe.

## Compétences visées

- \* Être autonome pour développer un projet en éducation à la sexualité dans sa structure

## Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# SEXUALITÉ À L'ADOLESCENCE

## JOURNÉE OUTILS PÉDAGOGIQUES



**9 avril 2024**

**Durée** : 1 jour (soit 7h)

**Horaires** : 9h30-12h30 / 13h30-17h30

**Lieu** : CHOLET (adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

**Coût** : **100% prise en charge**  
*grâce au soutien de l'ARS*

**Public concerné** : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec du public adolescent.

**Pré-requis** : Aucun



100% satisfaction (2022)  
100% des stagiaires conseillent cette formation (2022)

### Objectif général

Cette journée permet de découvrir et s'appropriier des outils pédagogiques pour aborder les questions de sexualité avec respect, en individuel ou en collectif, auprès d'un public adolescent.

### Objectifs pédagogiques

- \* Mieux appréhender la sexualité et poser les enjeux d'une meilleure prise en compte de cette thématique dans la relation avec les jeunes;
- \* Expérimenter et s'approprier des outils pédagogiques;
- \* Echanger sur sa pratique professionnelle.

### Compétences visées

- \* Être autonome pour développer un projet en éducation à la sexualité dans sa structure
- \* S'approprier un outil à replacer dans sa pratique professionnelle

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

# LA PARENTALITÉ AUJOURD'HUI

## RÉFLEXIONS ET PRATIQUES



**15, 16 et 17 avril 2024**

**Durée** : 3 jours (soit 19h30)

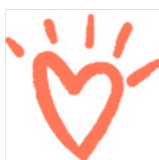
**Horaires** : 9h30-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Espace Frédéric Mistral  
4 allée des Baladins, ANGERS

**Coût** : **300€ les 3 jours** grâce au soutien de l'ARS

**Public concerné** : Professionnel-le-s, salarié-e-s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec des parents et des familles.

**Pré-requis** : Aucun



Nouveauté 2024

L'évolution des configurations familiales, et la transformation des liens familiaux qui s'y associe, nous pose la question du besoin ou de la nécessité de l'accompagnement de certains parents pour trouver des repères, une écoute et un soutien dans l'affirmation de leur fonction parentale. Quel objectif, quelles modalités, quelles pratiques expérimentons-nous et imaginons-nous du soutien à la parentalité ?

### Objectif général

- \* Mieux comprendre les enjeux et les problématiques actuels de la notion de famille

### Objectifs pédagogiques

- \* Repérer les spécificités de sa propre expérience dans ce domaine pour la questionner et la confronter avec d'autres
- \* Faire évoluer sa pratique pour intervenir de façon pertinente auprès des parents

### Compétences visées

- \* Cultiver un positionnement professionnel en restant centré sur l'enfant et respectueux de la diversité des parents
- \* Accompagner les familles dans leur rôle

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ AUPRÈS DES ENFANTS (6-12 ANS)



**03 et 04 juin 2024**

**Durée** : 2 jours (soit 13h)

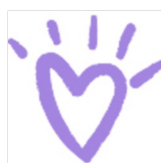
**Horaires** : 9h30-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Locaux Planning familial 49  
Pôle associatif Benoîte Groult  
3 rue André Maurois, ANGERS

**Coût** : 300€ les 2 jours

**Public concerné** : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec des enfants (6-12 ans).

**Pré-requis** : Aucun



Nouveauté 2023

## Objectif général

Mettre en œuvre des actions d'éducation à la sexualité auprès des enfants.

## Objectifs pédagogiques

- \* Définir les enjeux de l'éducation à la sexualité auprès des enfants ;
- \* Être à l'aise pour aborder les notions d'égalité, d'intimité et de consentement pour prévenir les violences sexistes et sexuelles ;
- \* S'approprier des techniques et outils pédagogiques.

## Compétences visées

- \* Être plus à l'aise sur les questions d'intimité au plus jeune âge
- \* Être autonome pour développer un projet en éducation à la sexualité dans sa structure

## Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

Depuis 2001, la loi inclut l'éducation à la vie affective et sexuelle dans les missions de l'école, de la maternelle au lycée, à raison de 3 séances par an et par niveau d'âge.

Les enfants restent trop souvent le public oublié de ces temps d'information et de prévention. Pour être en capacité de faire des choix éclairés permettant de bien vivre son corps, son intimité, et pour prévenir les violences sexistes et sexuelles, il est nécessaire d'avoir accès à une information dès le plus jeune âge.

# STÉRÉOTYPES ET DISCRIMINATIONS DE GENRE

## INTÉGRER UNE APPROCHE ÉGALITAIRE DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE



**07 et 08 octobre 2024**

**Durée** : 2 jours (soit 13h)

**Horaires** : 9h30-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Espace Frédéric Mistral  
4 allée des Baladins, ANGERS

**Coût** : **100% prise en charge**  
*Grâce au soutien du Conseil régional*

**Public concerné** : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur de l'animation, de l'éducatif, intervenant auprès de la petite enfance, l'enfance, et la jeunesse.

**Pré-requis** : Aucun



Nouveau format 2024

### Objectif général

Intégrer une approche égalitaire dans sa pratique professionnelle au quotidien.

### Objectifs pédagogiques

- \* Interroger nos représentations et identifier le sexisme comme discrimination,
- \* Repérer les conséquences des stéréotypes de genre sur les rapports entre les enfants,
- \* Amorcer une réflexion sur ses comportements et sa pratique professionnelle au prisme du genre,
- \* Développer son rôle en tant qu'actrice-eur de l'égalité et promouvoir une culture partagée de l'égalité.

### Compétences visées

- \* Être en capacité de questionner sa pratique professionnelle;
- \* S'approprier un outil à replacer dans sa pratique professionnelle.

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .



# CONTRAINTES ET CONSENTEMENT

## PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES



**18 et 19 novembre 2024**

**Durée** : 2 jours (soit 14h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Espace Frédéric Mistral  
4 allée des Baladins, ANGERS

**Coût** : 100% prise en charge

*Grâce au soutien de la Délégation Régionale aux Droits des femmes et à l'égalité*

**Public concerné** : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.

**Pré-requis** : Aucun



100% de satisfaction (2022 et 2023)

Le consentement est aujourd'hui perçu comme un élément indispensable dans l'établissement de relations sexuelles respectueuses. Il s'inscrit en tant que repère à une époque où la société s'interroge sur les enjeux liés à la sexualité et remet en question la culture du viol.

### Objectif général

Reconsidérer notre positionnement professionnel par rapport à la notion de consentement.

### Objectifs pédagogiques

- \* Connaître le cadre légal des violences sexistes et sexuelles ;
- \* Mener une réflexion individuelle et collective sur la notion de consentement (désir et limites de chacun·e, respect, co-responsabilité) ;
- \* Accompagner les publics de façon opérante sur ces questions ;
- \* Renforcer sa connaissance du réseau local pour mieux orienter.

### Compétences visées

- \* Être à l'aise sur la notion de consentement au niveau juridique, relationnel et sociétal ;
- \* Développer une vigilance à entendre, repérer et prévenir les situations de violence ;
- \* Connaître le réseau local d'orientation.

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# FORMATIONS EN « INTRA »

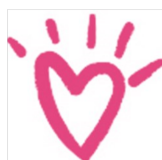


## Modalités

**La durée, le lieu et les thématiques abordées sont définis avec l'organisme qui nous sollicite en fonction des besoins.**

**Coût : sur devis.**

**Public concerné :** Toute structure du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.



## D'autres exemples de formations à la demande :

- \* Handicap et alors ? (3 jours)
- \* Contraintes et consentement (2 jours)
- \* Sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles (1 jour)
- \* Etc.

Toutes les formations du catalogue peuvent être proposées en « intra » des structures (associations, collectifs, institutions) et s'adapter à leurs besoins.

## Objectif général

Outils les professionnel·le·s pour aborder les questions qui touchent à la vie affective et sexuelle (violences sexistes et sexuelles, IVG, contraception, grossesse, sexualités, relations affectives, réduction des risques, IST, mutilations sexuelles féminines) avec les publics.

## Objectifs spécifiques

- \* Créer un espace d'échange au sein d'une équipe professionnelle autour des problématiques rencontrées dans leurs pratiques
- \* Analyser et identifier les freins et leviers permettant de prendre en compte les questions de et vie affective et sexuelle;
- \* Réfléchir à sa posture professionnelle.

# MODALITÉS À NOTER



L'organisme de formation de votre structure (OPCO) si vous êtes salarié-e, ou Pôle Emploi si vous êtes en recherche d'emploi, peut prendre en charge tout ou une partie du montant d'inscription à un module ou à la totalité de la formation.

Nous pouvons vous accompagner dans la démarche.

Les repas et les déplacements sont à la charge des participant-e-s pour l'ensemble des modules de formation.

Modes de paiement :

- > Chèque à l'ordre de : Planning familial 49
- > Virement (RIB du Planning Familial envoyé sur demande)
- > Espèces : paiement sur place

Suite à l'envoi de votre demande d'inscription, nous vous enverrons une confirmation d'inscription et une convention de formation.

En cas d'absence non-excusee ou non anticipée 1 semaine avant la formation, le coût de la formation sera facturé.

Si le nombre de participant-e-s est insuffisant deux semaines avant la date fixée, le Planning familial 49 se réserve la possibilité d'annuler la formation.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Association départementale  
Planning familial du Maine et Loire

1-3 rue André Maurois, ANGERS  
02-41-88-70-73

[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)

Organisme de formation

N° 52 49 03200 49

N° SIRET 310 307 111 000 24

Nos formations sont certifiées  
Qualiopi.

# BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

**NOM :**.....

**Prénom :**.....

**Fonction / Poste :**.....

**Structure (Nom et adresse):**

.....  
.....  
.....  
.....

**Mail :**

.....  
.....

**Coordonnées du service de facturation ou de la personne référente :**

.....  
.....

**Téléphone :** .....

**Intitulé de la (ou des) formation(s) souhaitée(s) :**

-  
-  
-  
-

**Un mail de confirmation vous sera envoyé dans un délai d'un mois avant le début de la formation.**

**Pour tout renseignement, contacter l'équipe du Planning familial 49 à  
planningfamilial49@orange.fr ou au 02 41 88 70 73**

**Bulletin de pré-inscription à renvoyer :**

**> Par e-mail : [planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)**

**> Par courrier : **Planning familial 49  
1-3 rue André Maurois  
49 000 ANGERS****



**Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, notre société a mis en place un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : SAS CNPM - MÉDIATION - CONSOMMATION. En cas de litige, le consommateur pourra déposer sa réclamation sur le site :**

**<http://cnpm-mediation-consommation.eu>**

**ou par voie postale en écrivant à  
CNPM - MÉDIATION - CONSOMMATION  
27, avenue de la Libération – 42400 SAINT-CHAMOND**



1-3 rue André Maurois  
49000 Angers  
02-41-88-70-73  
planningfamilial49@orange.fr

Avec le soutien de :

