

# Catalogue de formations 2023



**le planning  
familial**  
Île-de-France

## **Formations 2023**

*Depuis les années 60, la formation proposée au Planning Familial est avant tout politique, centrée sur la prise de conscience des normes sociales et de l'oppression des femmes. Elle s'enrichit au fil des années des connaissances scientifiques, de la maîtrise de techniques d'animation et de la capacité d'analyse des pratiques sur le terrain.*

*Mis à jour en mai 2023*

## ● ● ● Le Planning Familial

Créé en 1956, Le Mouvement Français du Planning Familial (MFPF) milite depuis des décennies pour l'égalité femmes-hommes et pour que chaque personne puisse vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles.

Le MFPF défend le droit à l'éducation, à la sexualité, à la contraception et à l'avortement et lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Ainsi, égalité, émancipation et liberté sont les valeurs centrales du projet de société du Planning.

Le Mouvement élabore ses projets et construit ses actions à partir de la parole des femmes et des hommes qu'il accueille lors de ses permanences ou rencontre lors des animations dans divers établissements. Il agit pour le changement des mentalités et des comportements, pour que chacune et chacun développe une prise de conscience individuelle et collective et pour que l'égalité des droits soit garantie à toutes et à tous.

Les formations proposées participent de l'engagement du Planning Familial d'Île-de-France à promouvoir l'accès à l'information, en tenant compte de tous les aspects de la sexualité : culturels, sociaux, économiques, législatifs, relationnels et de santé.

*La Fédération Régionale Île-de-France* rassemble les huit associations départementales de la région IDF. Elle permet que se croisent les points de vue, que s'élaborent des projets et que se réalisent des analyses de pratiques. Elle soutient les associations dans leurs actions de prévention. Elle porte également le dispositif Numéro Vert National « Sexualité Contraception IVG » au niveau régional.

La Fédération organise la formation de professionnel·les et de bénévoles. La Fédération du Planning Familial d'Île-de-France est certifiée qualité pour ses actions de formation.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

# Satisfaction

## Ils nous ont fait confiance

Communauté de Communes Moret-Seine-et-Loing (77)

Protection judiciaire de la Jeunesse Île-de-France (75)

Foyer d'accueil médicalisé C.A. HOUETTE (78)

Centre social « Le Paris des Faubourgs » (75)

La Ligue de l'enseignement (75)

Le Planning Familial de Haute Marne (52)

## Verbatim

### Formation Genre et Santé Sexuelle (GSS) - décembre 2021

« Formation qui permet une réflexion sur soi et sa manière de penser »

« il me faut digérer tout ça [...] mais ces connaissances me seront d'une grande utilité dans mon travail »

« beaucoup de bienveillance et d'ouverture de la part du groupe et des formatrices »

« Il m'a semblé essentiel [...] d'avoir un cadre bienveillant pour évoquer certains sujets et les animatrices ont vraiment su l'amener ce qui a participé à l'authenticité et la richesse des échanges »

« J'ai rarement fait de formation où on participe autant ! Merci »

*Les indices de satisfactions indiqués pour chaque formation correspondent à la satisfaction des stagiaires relevée sur l'année citée.*

## Un espace de formation

En s'appuyant sur ses pratiques, le Planning Familial a développé des formations répondant aux demandes des acteurs et actrices de terrain. Ces formations, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning Familial est reconnue, contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations.

## Une démarche pédagogique

Elle se fonde sur les principes de l'éducation populaire et propose une grille d'analyse de genre de la réalité vécue. Elle a pour objectif l'émancipation et l'autonomie des personnes. Notre approche pédagogique est interactive ; la formation est centrée sur l'échange, les mises en situation, la co-construction de nouveaux savoirs.

Les supports de la formation et notamment des ressources supplémentaires, sont mis à la disposition des stagiaires.

## Des formations « ouvertes » (« inter ») ou « intra »

Les formations proposées sont des actions d'adaptation et de développement des compétences. Elles sont destinées aux professionnel·les ou bénévoles engagé·es dans les structures de solidarité, santé sexuelle, genre et lutte contre les violences et les discriminations.

Deux types de formations :

- **Les formations « ouvertes » ou « inter »** s'adressent, à titre individuel, à des professionnel·les de l'animation jeunesse, de l'éducation, des structures de l'enfance, du lien social, du médico-social, du handicap, de l'insertion, des étudiant·es en formation, etc.
- **Les formations « intra »** s'adressent aux équipes pluridisciplinaires des structures d'accueil (santé, social, handicap ...). Elles sont construites avec la structure afin de répondre aux besoins de la meilleure façon.

## Des programmes nationaux qui se déclinent ...

Pour aborder la santé sexuelle avec ses valeurs et en référence aux textes (textes législatifs en France, recommandations de l'OMS, résolutions de l'Union Européenne ...), le Planning Familial a élaboré plusieurs programmes de formation qu'il anime. Les formatrices contribuent à faire vivre ces programmes sur le terrain, en particulier «Genre et santé sexuelle» et «Handicap et alors !».

## Un accueil personnalisé pour une formation adaptée

Toutes les formations commencent par un temps d'expression des attentes, de positionnement. Les formatrices adaptent la formation pour que chacun·e soit pleinement acteur·rices de leurs apprentissages tout au long de la formation.

La Fédération met en œuvre des dispositions pour accueillir dans les meilleures conditions les personnes porteuses de handicap.



Oui.

Il est nécessaire de prévenir la fédération avant la session afin d'aménager les locaux



Oui

Avec accompagnateur



Oui

Avec accompagnateur

La Fédération a une référente handicap qui peut être contactée pour mettre en place les aménagements nécessaires, vous pouvez la solliciter à l'adresse e-mail : [formation@planningfamilial-idf.org](mailto:formation@planningfamilial-idf.org)

## Un lieu de formation

La Fédération organise ses formations « ouvertes » dans des salles accessibles et équipées à proximité du centre national de documentation du Mouvement du Planning Familial qui est une ressource supplémentaire pour chacun·e.

## Une équipe de formatrices engagées

L'équipe est constituée de professionnelles engagées dans le Mouvement Français du Planning Familial et qui adhèrent aux valeurs du Mouvement. Chacune d'elles s'appuie sur une solide pratique de terrain, dont l'analyse constante interroge et enrichit le contenu des formations.

Être formateur·rice, au Planning Familial nécessite une co-formation qui permet de mettre en place, au-delà des techniques, une posture d'écoute, et d'auto-analyse afin de réussir à saisir les phénomènes de groupe pour les utiliser au bénéfice de toutes et tous.

Nous pouvons également faire appel à des formateur·rices occasionnel·les compte tenu de leur expertise sur certains sujets spécifiques.

### ● ● ● Eva Allouche

Plus de 10 ans d'expérience auprès d'enfants et d'adolescent·es en prévention des violences sexistes et sexuelles, et auprès des femmes sur des projets d'émancipation. Eva est formée à la promotion de l'égalité filles-garçons, femmes-hommes, aux genres, à l'éducation égalitaire et à la lutte contre les discriminations. Eva développe aujourd'hui une activité professionnelle indépendante dans la formation pour adultes dans ses domaines d'expertise et en parallèle participe à la réouverture et au développement du Planning Familial du Val d'Oise (95) depuis 2020.

### ● ● ● Isabelle Domerc

Isabelle Domerc est animatrice au Planning Familial de l'Essonne (91), elle propose des parcours en santé sexuelle pour des publics fragilisés. En parallèle, son activité de plasticienne lui permet de proposer des méthodes d'intervention qui recentrent la personne sur son vécu.

### ● ● ● Catherine Labbouz

Après une expérience dans l'Éducation nationale, Catherine Labbouz devient animatrice à la vie affective et sexuelle au Planning Familial de Seine-et-Marne (77). Elle participe à des groupes de réflexion avec divers partenaires tels que le centre Hubertine Auclert.

### ● ● ● Isabelle Louis

Isabelle Louis, conseillère conjugale et familiale, a une grande expérience de terrain. Elle travaille notamment au Planning Familial de Paris (75) et des

Hauts-de-Seine (92), dans lesquels elle a également une expérience de formatrice par la formation, l'accompagnement et la supervision de professionnel·les d'horizons divers, médicaux et non-médicaux.

### ● ● ● Camille Mallevat

Camille Mallevat est animatrice de prévention au Planning Familial de Paris, elle accompagne les personnes en accueil individuel et collectif dans leur parcours en santé sexuelle et réalise des séances d'éducation à la sexualité et à la vie affective. Elle participe depuis 2017 à la mise en place de consultations ouvertes aux demandes de contraception testiculaire et à la mise en réseau avec les militants et professionnels investis sur le sujet.

### ● ● ● Mélanie Rouffet

Mélanie Rouffet est salariée en tant que formatrice pour la Fédération Régionale Île-de-France du PF et conseillère conjugale et familiale dans le centre de santé sexuelle de la maternité des Lilas et. Elle accompagne les personnes dans leur choix de poursuivre ou non leur grossesse et dans le cadre de violences conjugales et sexuelles. Elle anime aussi des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle en milieu scolaire. Elle participe à la sensibilisation des professionnel·les de santé au repérage et à l'accompagnement des femmes victimes de violence.

### ● ● ● Marjorie Roux

Avec son expérience professionnelle de doula, Marjorie Roux a acquis des compétences d'écoute et d'accompagnement. Membre de Doulas France et formatrice au Centre Galanthis, elle met en œuvre ses compétences pour traiter des questions de périnatalité et de sexualité. Marjorie est également animatrice à la vie affective et sexuelle au Planning Familial de Seine-et-Marne (77).

### ● ● ● Cléo Stérin

Cléo Stérin est conseillère conjugale et familiale au Planning Familial du Val d'Oise (95), titulaire d'un master de « Genre(s), pensées des différences et rapports de sexe », elle a travaillé au centre municipal de Santé d'Aubervilliers au sein duquel elle prenait en charge les personnes victimes de violences, formait les professionnel·es et co-pilotait un groupe de travail sur ces sujets.



## ● ● ● Calendrier des formations

Animateur.rice ProDAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du 13 au 17 février 2023</li> </ul>	p. 9
Formation EAV - Éducation à la vie - 160h	<p><i>Nous contacter pour le détail des dates.</i></p> <p>Début le 27 mars 2023, fin en janvier 2024</p>	p. 10
Écoute et relation d'aide	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1<sup>ère</sup> journée : 28 mars 2023</li> <li>• 2<sup>nde</sup> journée : 10 octobre 2023</li> </ul>	p. 11
Genre et santé sexuelle (GSS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du 17 au 20 avril 2023</li> <li>• Du 5 au 8 juin 2023</li> <li>• Du 27 au 30 novembre 2023</li> </ul>	p. 12
Interruption volontaire de grossesse - IVG	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 31 mai 2023</li> </ul>	p. 13
Violences conjugales et intrafamiliales - comprendre, repérer, prendre en charge et sensibiliser	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 26 et 27 juin 2023</li> <li>• 13 et 14 novembre 2023</li> </ul>	p. 14
Animer un module EVARS en milieu scolaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19 et 20 septembre 2023</li> <li>• Sur demande, en intra pour les établissements</li> </ul>	p. 15
Contraception dite masculine - connaître, transmettre, orienter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 26 septembre 2023</li> </ul>	p. 16
Contraception - découvrir, accompagner, sensibiliser	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 16 et 17 octobre 2023</li> <li>• 9 et 10 novembre 2023</li> </ul>	p. 17
Handicap et alors !	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur demande, en intra pour les établissements</li> </ul>	p. 18
Stéréotypes de genre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur demande, en intra pour les établissements</li> </ul>	p. 19

*A noter* : La Fédération et les associations départementales peuvent également être sollicitées pour construire des formations « sur mesure ».

*ProDAS : Programme de développement des compétences psychosociales de l'enfant et de l'enseignant.e.*

Le ProDAS est une méthodologie éducative et préventive de développement de la personne. L'objectif de ce programme est de développer les compétences psychosociales des enfants et des adolescents en favorisant le bien-être, l'autonomie et le vivre ensemble et en prévenant les comportements violents. Il s'agit d'une méthodologie basée sur l'expression des ressentis, conçue pour aider les enfants et les jeunes à se comprendre et se respecter eux-mêmes pour, ensuite, comprendre et respecter les autres. Cet outil est reconnu comme probant dans la prévention des addictions, des violences, des conduites à risques, etc.

● *Objectifs opérationnels*

- Développer une pratique d'animation de groupes de parole axée sur l'expression de soi et de ses ressentis
- Disposer d'un référentiel théorique permettant d'appuyer sa pratique pour élaborer et mettre en œuvre des projets ProDAS
- Acquérir des outils de développement des compétences psychosociales

● *Prérequis* : Aucun

● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

● *Formation « inter »*

**Du 13 au 17 février 2023**

5 jours (soit 35 heures)

[La préinscription se fait en ligne](#)

[Plus d'informations sur ce lien](#)

● *Formation « intra »*

5 jours (soit 35 heures)

● *Coût pédagogique et délais d'accès*

Voir la section « Conditions »

● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement

● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Supports de formation
- Ressources pour aller plus loin

# Formation EAV - Éducation à la Vie 160h

Satisfaction  
2022 **4,6/5**

**160**  
**heures**

La formation « Éducation à la vie » s'adresse à toute personne professionnelle ou bénévole souhaitant réaliser des interventions de prévention, de l'accueil, de l'information ou de l'orientation sur la vie relationnelle, affective ou sexuelle.

*Formation conforme à l'arrêté du 3 décembre 2010 relatif à la formation des personnels intervenant dans les centres de planification ou d'éducation familiale et dans les établissements d'information, de consultation ou de conseil familial.*

## ● Objectifs de formation :

- Savoir élaborer et animer des interventions en santé sexuelle
- Assurer un premier accueil prenant en compte la dimension relationnelle

## ● Prérequis & admission

Aucun prérequis nécessaire.  
L'admission à la formation est examinée à l'appui d'une lettre de motivation et d'un CV. Un entretien physique ou téléphonique peut également être proposé.

## ● Méthodes

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, production, exposés, ...

## ● Coût pédagogique

1500 € prise en charge individuelle ou bénévole d'associations partenaires  
2500€ prise en charge employeur ou organisme de financement

## ● Formation « inter »

### *Durée et dates*

- 160 heures réparties :
- 15 journées de formation
  - 8 jours de stages
  - apprentissage asynchrone

*Nous contacter pour demander le détail des 160 heures et du contenu*

**Début : lundi 27 mars 2023**

**Fin : fin janvier 2024**

[La préinscription se fait en ligne](#)

## ● Évaluation et validation

*Nous contacter pour le détail de ces modalités.*

## ● Fin de la formation

Le-a stagiaire présent-e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de formation à l'accueil informatif pour une éducation à la vie
- Supports de formation
- Ressources pour aller plus loin

Cette formation repose sur la réflexion personnelle et collective, l'expérimentation et l'analyse de situations concrètes, l'échange de ressentis et le partage d'expériences. Les thématiques sont abordées à travers des apports théoriques et des exercices pratiques. Ce qui permettra le développement de compétences personnelles et l'acquisition d'outils et de techniques. La formation s'appuie sur les principes de l'Éducation Populaire dans le cadre d'une démarche collective d'échange, d'analyse et de partage de savoirs au sens large. Les formatrices sont garantes d'un cadre sécurisant et bienveillant. Elles favorisent des outils participatifs ; ainsi de nouveaux savoirs sont co-construits.

● *Objectifs opérationnels*

- Renforcer ses compétences d'écoute et d'accueil
- Caractériser la relation d'aide selon Carl Rogers
- Connaître des techniques et stratégies de communication
- Établir un cadre et identifier des limites dans la relation d'aide

● *Prérequis* : Aucun

● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

*Les deux journées de formation sont éloignées afin de permettre le cheminement personnel.*

● *Formation « inter »*

1<sup>ère</sup> journée : **28 mars 2023**

2<sup>nd</sup>e journée : **10 octobre 2023**

2 jours (soit 14 heures)

Les deux jours sont obligatoires

[La préinscription se fait en ligne](#)

● *Coût pédagogique et délais d'accès*

Voir la section « Conditions »

● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement

● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Supports de formation
- Ressources pour aller plus loin

Sur la base du programme national porté par le Mouvement Français pour le Planning Familial, cette formation reprend la position de l'OMS : « La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble ». Cela amènera chacun-e à s'interroger sur l'articulation entre genre, santé et sexualités, à penser ensemble les questions de sexualités, d'inégalités, de discriminations et de violences, au prisme du genre. Cette formation s'adresse à des professionnel·les ou des bénévoles engagé·es dans l'action sociale, éducative et médicale.

● *Objectifs opérationnels*

- Connaître les enjeux de la santé sexuelle
- S'approprier certains outils de l'éducation populaire
- Clarifier les notions de genre / sexe / sexualités
- Actualiser ses connaissances sur les IST
- Expérimenter l'écoute active
- Découvrir l'approche de réduction des risques

● *Prérequis* : Aucun

● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

● *Formation « inter »*

4 jours (soit 28 heures)

Dates proposées :

- Du 17 au 20 avril 2023
- Du 05 au 08 juin 2023
- Du 27 au 30 novembre 2023

[La préinscription se fait en ligne](#)

● *Coût pédagogique et délais d'accès*

Voir la section « Conditions »

● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement

● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Supports de formation
- Fiches outils / jeux
- Ressources pour aller plus loin

# ● ● ● Interruption volontaire de grossesse - IVG

Satisfaction  
2022 **4,6/5**

**1 jour**

La législation sur l'interruption volontaire de grossesse n'a cessé, depuis 1973, d'évoluer. Il reste encore à faire.

Cette formation permettra d'actualiser les connaissances, de préciser les points législatifs, de réfléchir à l'accueil des femmes, en particulier à l'accueil collectif. Les possibilités de parcours pour les femmes « hors délai » seront évoquées.

La formation permettra aussi de questionner représentations et postures professionnelles.

## ● *Objectifs opérationnels*

- Actualiser ses connaissances sur l'IVG
- Identifier les partenaires et les réseaux d'accueil IVG
- Améliorer sa posture d'écoute et d'accompagnement

● *Prérequis* : Aucun

## ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

## ● *Formation « inter »*

**Le 31 mai 2023**

1 jour (soit 7 heures)

[La préinscription se fait en ligne](#)

## ● *Coût pédagogique et délais d'accès*

Voir la section « Conditions »

## ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement

## ● *Fin de la formation*

Le-a stagiaire présent-e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Supports de formation
- Ressources pour aller plus loin

## ●●● Violences conjugales et intrafamiliales - comprendre, repérer, prendre en charge et sensibiliser

Satisfaction  
2022 **4,5/5**

**2 jours**

En France, une femme sur dix est victime de violences conjugales<sup>1</sup> et l'OMS rapporte qu'une femme sur trois a subi des violences sexistes ou sexuelles, qu'une fille sur cinq et un garçon sur treize subissent des violences sexuelles<sup>2</sup>. Le sujet des violences, même s'il n'est pas spontanément abordé par les victimes, est transversal et se pose dans tout accompagnement concernant la santé sexuelle telle que définie par l'OMS<sup>3</sup>. Les (futur-es) professionnel-les des EVARS, des CPEF, de l'animation et de l'éducation ont un rôle à jouer dans la prévention, le repérage et la prise en charge de ces violences.

### ● *Objectifs opérationnels*

- Connaître et comprendre les types et les mécanismes des violences faites aux femmes et aux enfants
- Savoir repérer les violences en contexte d'entretien individuel ou d'animation de groupe
- Animer des actions de prévention et de sensibilisation sur les violences
- Développer une posture adaptée à la prise en charge et à l'orientation des femmes et des enfants victimes de violences dans le cadre de ses fonctions

### ● *Prérequis* : Aucun

### ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

### ● *Formation « inter »*

2 jours (soit 14 heures)

#### *Dates proposées :*

- Les 26 et 27 juin 2023
- Les 13 et 14 novembre 2023

La préinscription se fait en ligne

### ● *Coût pédagogique et délais d'accès*

Voir la section « Conditions »

### ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement

### ● *Fin de la formation*

Le-a stagiaire présent-e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Supports de formation
- Ressources pour aller plus loin

1 Enquête ENVEFF

2 World Health Organization, « Global Status Report on Violence Prevention », Genève, WHO, 2014, 2016

3 <https://www.euro.who.int/fr/health-topics/Life-stages/sexual-and-reproductive-health/news/news/2011/06/sexual-health-throughout-life/definition>

## Animer un module EVARS en milieu scolaire

Satisfaction  
2022 **4,5/5**

**2 jours**

Pour pouvoir faire des choix éclairés permettant de bien vivre sa sexualité, il est nécessaire d'avoir accès à l'information et d'être accompagné.e pour aller au-delà des stéréotypes impliqués dans la construction des inégalités entre les sexes et les sexualités.

Intervenir en milieu scolaire sur un module EVARS (Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle) est un enjeu qui impose d'interroger les rapports sociaux de sexe, la hiérarchie entre les sexualités, les normes et les tabous.

### ● *Objectifs opérationnels*

- Identifier les objectifs, contenus, messages-clés et déroulé d'une intervention en milieu scolaire
- Établir un partenariat avec un établissement
- Connaître et adapter des outils de l'éducation populaire à une intervention VARS
- Travailler sa posture en animation collective

### ● *Prérequis* : Aucun

### ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

### ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement

### ● *Formation « inter »*

#### **Les 19 et 20 septembre 2023**

2 jours (soit 14 heures)

[La préinscription se fait en ligne](#)

### ● *Formation « intra »*

3 jours (soit 21 heures)

### ● *Coût pédagogique et délais d'accès*

Voir la section « Conditions »

### ● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Supports de formation
- Ressources pour aller plus loin



## ● ● ● Contraception dite masculine - connaître, transmettre, orienter

*Nouvelle  
formation*

**1 jour**

« La meilleure contraception, c'est celle que l'on choisit ! »

*Détails à venir sur la formation « Contraception dite masculine : connaître, transmettre, orienter ».*

### ● *Objectifs opérationnels*

- Approfondir ses connaissances de l'anatomie dite masculine
- Transmettre des informations sur les différentes méthodes de contraception dites masculine en accueil et animation collective
- Connaître le cadre légal et le réseau existant en France

### ● *Prérequis* : Aucun

### ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

### ● *Formation « inter »*

**Le 26 septembre 2023**

1 jour (soit 7 heures)

[La préinscription se fait en ligne](#)

### ● *Coût pédagogique et délais d'accès*

Voir la section « Conditions »

### ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement

### ● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Supports de formation
- Ressources pour aller plus loin

## ● ● ● Contraception : découvrir, accompagner, sensibiliser

Satisfaction  
2022 **4,4/5**

**2 jours**

« La meilleure contraception, c'est celle que l'on choisit ! »

Mais pour faire ce choix, parfois moins simple qu'il n'y paraît, encore faut-il être correctement informé-e et accompagné-e. Cette formation s'adresse à tous-tes les (futur-es) professionnel-les de la santé et du social désireux-euses de préciser leurs connaissances sur la diversité des moyens de contraception et travailler leur posture d'accompagnateur-riche en choix contraceptif.

### ● *Objectifs opérationnels*

- Approfondir ses connaissances des méthodes de contraception
- Accompagner les personnes sur leur choix contraceptif
- Développer une posture et connaître des outils pour aborder la contraception en animation collective

● *Prérequis* : Aucun

### ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

### ● *Formation « inter »*

**Les 16 et 17 octobre 2023**

2 jours (soit 14 heures)

[La préinscription se fait en ligne](#)

### ● *Coût pédagogique et délais d'accès*

Voir la section « Conditions »

### ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement

### ● *Fin de la formation*

Le-a stagiaire présent-e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Supports de formation
- Ressources pour aller plus loin



## Handicap et alors !

Satisfaction  
2022 **4,5/5**

**2 jours**

En France, la loi de 2005 reconnaît aux personnes en situation de handicap le droit au respect de leur vie privée et à l'exercice de leur autonomie, y compris dans le domaine de la sexualité. S'inscrivant dans cette approche positive de la sexualité, le programme « Handicap et alors ? » vise à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité.

### ● *Objectifs opérationnels*

- Travailler les représentations de la vie relationnelle, affective et sexuelle
- Connaître des outils permettant d'aborder les différents champs de la santé sexuelle
- Renforcer ses capacités d'écoute et de savoir-être en intervention
- Connaître le cadre juridique appliqué à la santé sexuelle en « structure handicap »

● *Prérequis* : Aucun

### ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

### ● *Formation « inter »*

**Les 9 et 10 novembre 2023**

2 jours (soit 14 heures)

[La préinscription se fait en ligne](#)

### ● *Formation « intra »*

2 jours (soit 14 heures)

### ● *Coût pédagogique et délais d'accès*

Voir la section « Conditions »

### ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement

### ● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Supports de formation
- Ressources pour aller plus loin



## Stéréotypes de genre

Satisfaction  
2022 **4,6/5**

**1 ou 2  
jours**

L'égalité femmes/hommes est une thématique de plus en plus prise en compte au sein de multiples organisations. Le Planning Familial se propose d'accompagner les équipes pour lesquelles cet objectif est essentiel dans leur projet de structure.

Il s'agira, après avoir précisé ce que sont les inégalités et les discriminations sexistes, de proposer aux participant·es de repérer celles-ci au sein même de leur structure afin de réfléchir et de mettre en œuvre des pistes d'améliorations.

### ● *Objectifs opérationnels*

- Clarifier les notions de genre / sexe / identité de genre
- Acquérir des connaissances théoriques sur l'égalité entre les femmes et les hommes
- Construire une réflexion critique sur les représentations du féminin et du masculin afin d'engager un processus de déconstruction des stéréotypes
- Identifier les causes et les conséquences de l'inégalité

### ● *Prérequis* : Aucun

### ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

### ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement

### ● *Formation « intra »*

1 jour (soit 7 heures)

### ● *Coût pédagogique et délais d'accès*

Voir la section « Conditions »

### ● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence
- Supports de formation
- Ressources pour aller plus loin

● La formation en intra peut se poursuivre sur une seconde journée.

Les acquis du premier jour permettront d'identifier les points critiques de la structure, de les analyser pour mettre en œuvre un processus de changement dans la pratique, et dans la structure.

## ●●● Conditions

### Formations « inter » / « ouvertes »

La préinscription se fait en ligne : [cliquer ici](#). Vous recevrez ensuite :

- La fiche d'inscription ou le lien d'inscription,
- le programme de la formation
- les conditions générales de vente et le règlement intérieur

#### Coût pédagogique par personne

Inscription individuelle ou bénévole d'associations partenaires (nous contacter) 100 €/jour

Prise en charge employeur ou organisme de financement.

Possibilité de prise en charge par les OPCO (Opérateurs de Compétences). 275 €/jour

#### Délais d'accès formation « inter »

La participation à cette formation sera validée au plus tard un mois avant la date prévue de la formation

### Formations « intra »

Formation en intra (dans les entreprises) 1 500 €/jour  
Pour une quinzaine de participants maximum

**Pour une étude ou un devis personnalisé, nous contacter.**

#### Délais d'accès formations « intra »

Trois mois après l'échange déterminant les besoins de la structure

### Engagement

L'inscription à la formation n'est effective qu'à réception du devis dûment complété et signé puis au renvoi d'une confirmation écrite par Fédération.

### Lieu des formations

Sauf mention contraire, toutes les formations ont lieu dans les locaux de la Fédération IDF - 4, square Saint-Irénée, 75011 Paris

## ● ● ● Nos coordonnées

- Fédération Régionale Île-de-France  
4, Square Saint-Irénée - 75011 PARIS 01 47 00 26 87  
[formation@planningfamilial-idf.org](mailto:formation@planningfamilial-idf.org) / [contact@planningfamilial-idf.org](mailto:contact@planningfamilial-idf.org)
- Planning Familial 75  
10, rue Vivienne - 75002 PARIS 01 42 60 93 20  
[mfpsecretariat75@orange.fr](mailto:mfpsecretariat75@orange.fr)
- Planning Familial 77  
Avenue Pierre Brossolette - 77000 MELUN 01 72 83 24 92  
[planningfamilial.sud77@gmail.com](mailto:planningfamilial.sud77@gmail.com)
- Planning Familial 78  
204 avenue Paul Raoult - 78130 LES MUREAUX 09 71 50 91 66  
[mfpf78@gmail.com](mailto:mfpf78@gmail.com)
- Planning Familial 91  
1, rue du Minotaure - 91350 GRIGNY 01 69 45 06 09  
[mfpfessonne@gmail.com](mailto:mfpfessonne@gmail.com)
- Planning Familial 92  
6, avenue Jules Durand - 92600 ASNIÈRES 01 47 98 44 11  
[contact@planningfamilial92.org](mailto:contact@planningfamilial92.org)
- Planning Familial 93  
3, 5, 7, 9 rue Edouard Vaillant - 93200 SAINT- DENIS 01 55 84 04 04  
[mfpf-ad.93@wanadoo.fr](mailto:mfpf-ad.93@wanadoo.fr)
- Planning Familial 94  
52, rue Carnot - 94700 MAISONS ALFORT 01 43 76 65 87  
[mfpf-ad94@orange.fr](mailto:mfpf-ad94@orange.fr)
- Planning Familial 95  
Tour Bleue, Place de Cerclades - 95000 CERGY  
[planningfamilial95@gmail.com](mailto:planningfamilial95@gmail.com)

Liberté  
Égalité  
Sexualités

<https://www.planning-familial.org/fr>

[https://www.planning-familial.org/fr/  
le-planning-familial-federation-idf-834](https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-federation-idf-834)

Fédération Régionale Île-de-France  
4, Square Saint-Irénée 75011 PARIS  
N° de déclaration d'activité : 11755808075  
SIRET : 435 225 503 00018  
Tél : 01 47 00 26 87  
[formation@planningfamilial-idf.org](mailto:formation@planningfamilial-idf.org)