

CATALOGUE DES FORMATIONS

2023

PLANNING FAMILIAL 31

44 place Nicolas Bachelier
31000 TOULOUSE

Qualiopi
processus certifié



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



**le planning
familial 31**

La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie :
actions de formation

LE PLANNING FAMILIAL 31,

une association féministe et d'éducation populaire

Au Planning Familial 31, nous accueillons, écoutons, accompagnons et informons les personnes, quelque soient leur âge, leur genre, leur orientation sexuelle, autour de leur vie affective, relationnelle et sexuelle, afin que chacun.e puisse la vivre dans le partage, le respect et le plaisir.

Le Planning Familial 31 est une association qui lutte contre les oppressions spécifiques envers les femmes et les personnes minorisées de genre. Il dénonce et combat toutes les formes de violences, notamment sexistes et sexuelles. Il lutte contre les inégalités sociales et les discriminations. Il lutte contre le VIH et les IST.

L'association défend le droit à l'accès à la contraception et à l'avortement sans délais, le droit à l'autodétermination, le droit à l'information en santé sexuelle et à l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle tout au long de la vie.

Le Planning Familial 31 s'inscrit dans un mouvement de transformation sociale et politique à l'échelle nationale, dans un réseau local de partenaires associatifs et institutionnels. Il est reconnu comme un acteur de terrain et un lieu de réflexion sur les questions de vie affective, relationnelle et sexuelle.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

contact@planningfamilial31.fr

Pour plus d'informations sur le Planning Familial 31, retrouvez-nous sur notre page Facebook ou sur notre site Internet : <https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-haute-garonne-31>

NOS FORMATIONS

Comme toutes nos actions, nos formations s'appuient sur nos engagements politiques et sur nos piliers d'intervention, que sont l'approche globale en santé sexuelle, l'approche centrée sur la personne, la réduction des risques sexuels, l'approche positive et inclusive des sexualités.

NOS MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nous privilégions une alternance entre des apports de contenus théoriques et méthodologiques, des partages d'expériences de terrain, et une alternance entre travail en petits groupes / restitution en plénière.

Nos outils pédagogiques, issus de l'Éducation populaire, permettent les échanges et la co-construction de nouveaux savoirs, d'expérimenter lors de mises en situations. La formation sollicite donc la participation et l'implication de chacun·e.

NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION

Nous proposons un questionnaire écrit d'auto-évaluation en début et en fin de formation, pour évaluer la progression dans l'acquisition des compétences visées.

Tout au long des journées de formation, nous sollicitons les stagiaires avec des bilans oraux, réalisés pour mesurer la dynamique d'apprentissage et adapter les contenus aux besoins.

Une évaluation peut être proposée 3 mois après la formation afin d'évaluer l'impact à long terme sur les pratiques professionnelles.

PUBLIC

Nos formations s'adressent aux professionnel·les du champ médico-socio-éducatif, aux acteurs.trices de structures associatives et à toute personne se questionnant sur la vie affective, relationnelle et sexuelle et/ou souhaitant devenir des "personnes ressources" au sein de leur environnement de vie et/ou de travail. Aucun prérequis n'est demandé.

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Les locaux de formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout besoin d'adaptation au regard d'une problématique de santé. Nous pourrions vérifier ensemble que les éléments pédagogiques de la formation sont adaptés à vos besoins. Si ce n'est pas le cas, nous pourrions déterminer ensemble comment nous adapter au mieux à vos contraintes et capacités.

MODALITÉS PRATIQUES

Les deux formations détaillées en suivant se dérouleront sur 2 jours de 9h à 17h30.

Leur coût pédagogique est de 500 € TTC.

Certifiées Qualiopi, nos actions de formation peuvent être prises en charge par vos OPCO. Si toutefois vous n'avez pas accès à cette prise en charge et si vous avez besoin d'un tarif réduit, n'hésitez pas à nous contacter.

Les repas ne sont pas pris en charge.

Des lieux de restauration sont accessibles aux alentours de la salle de formation.

ACCUEILLIR ET SOUTENIR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES

Les violences sexuelles constituent un phénomène massif de société. Leurs conséquences sur la vie des victimes, tant sur le plan social que de la santé, sont néanmoins rarement prises en compte. La reconnaissance par l'entourage de ces violences et l'accès à une prise en charge adaptée constituent pourtant un facteur essentiel de mieux être pour les personnes.

La question des violences sexuelles est inévitable et il existe un véritable enjeu à ce qu'un maximum d'actrices·teurs de terrain soient outillé·es sur la question des violences sexuelles afin d'accueillir et de soutenir au mieux les personnes victimes et leurs proches.

En 2022, les stagiaires se sont dit·es satisfait·es voir très satisfait·es de la formation et estiment la formation adéquate aux objectifs initialement fixés.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable d'accueillir et de soutenir les personnes victimes de violences sexuelles dans une posture d'écoute active

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Identifier les systèmes d'oppressions dans lesquels s'inscrivent les violences sexuelles ainsi que les représentations sociales qui existent autour des violences sexuelles

Comprendre les mécanismes généraux des violences sexuelles et savoir repérer les stratégies des agresseurs

Développer une posture d'écoute active et d'accueil féministe permettant de faire émerger le récit d'une personne ayant vécu des violences sexuelles

Repérer le réseau de professionnel.l.e.s et les associations engagés dans l'accueil et l'accompagnement des personnes victimes de violences sexuelles.

DATES ET LIEU

5 et 6 juin 2023

Maison de la Citoyenneté Centre, 5 Rue Paul Mériel, 31000 Toulouse

SEXUALITES, ET SI ON EN PARLAIT ?

Il n'est pas toujours facile de répondre aux questions en santé sexuelle des personnes que l'on accompagne, ou bien de se sentir légitime quand on aborde les questions liées au genre, ou encore de créer un cadre d'écoute satisfaisant pour échanger sur les questionnements des personnes autour de leur vie sexuelle.

"Je suis enceinte, comment je peux faire pour avorter ?"

"Est-ce que les lesbiennes peuvent aussi attraper des IST ?"

Mettre des mots sur les questions concernant le corps, le plaisir, le consentement, appréhender nos propres représentations sur les sexualités et les identités de genre, s'outiller pour accompagner au mieux les personnes dans la réduction des risques sexuels. Cette formation vise globalement à sensibiliser les professionnel.le.s aux différentes dimensions des sexualités et à la construction d'une posture professionnelle adaptée pour accueillir, écouter et accompagner des personnes en matière de sexualités.

En 2021, les stagiaires se sont dit·es satisfait·es voir très satisfait·es de la formation et estiment la formation adéquate aux objectifs initialement fixés.

"Quelle est la meilleure contraception ?"

"J'ai mal quand j'ai des rapports, est-ce que c'est normal ?"

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être en mesure d'offrir un espace d'écoute et d'informations sur les sexualités

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Identifier les représentations autour des sexualités, du genre, des orientations sexuelles et les normes sociales autour du consentement

Comprendre les mécanismes et les conséquences des systèmes de domination dans les sexualités

Acquérir ou actualiser ses connaissances autour des IST, des moyens de contraception et de l'avortement

S'outiller pour parler d'anatomie, de corps et de plaisir

Renforcer ses compétences à l'écoute active et sa posture professionnelle dans une approche positive des sexualités et de la réduction des risques sexuels

DATES ET LIEU

11 et 12 septembre 2023

Maison de la Citoyenneté Centre, 5 Rue Paul Mériel, 31000 Toulouse

MAIS AUSSI DES FORMATIONS A LA CARTE...

Vous souhaitez vous former en équipe ?

Nous pouvons construire avec vous une formation sur mesure autour de toutes les questions relatives aux vies affectives, relationnelles et sexuelles.

Les modalités (durée, thématiques, temporalité, coût) ainsi que les objectifs de formation pourront être définis en fonction de vos besoins.

Exemple de formations possibles : Écoute active, Accueil d'un récit de violences sexuelles, Accueil des personnes trans, etc. Certaines de ces formations peuvent être pensées en collaboration avec des partenaires associatifs.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour que nous précisions ensemble votre demande.