

DOSSIER PÉDAGOGIQUE

**Formation EAV – 160H
2022**

**Éducation à la Vie Affective et
Sexuelle**

Actualisé le 04/02/2022



SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL.....	1
Le mouvement national.....	1
Le Planning Familial 974.....	1
Notre équipe.....	1
Nos champs d'intervention.....	2
QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ?.....	3
QUE SIGNIFIE ANIMATEUR-TRICE DE SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ?.....	3
CHAMPS D'INTERVENTION D'UN-E ANIMATEUR-TRICE DE SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ.....	3
DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE DU PLANNING FAMILIAL 974.....	4
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION.....	5
À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?.....	5
CONTENU PÉDAGOGIQUE ET CALENDRIER POUR 1 STAGIAIRE.....	6
MODALITÉS ET ORGANISATION DE LA FORMATION.....	6
L'inscription.....	6
La durée, les horaires et lieu de la formation.....	7
Le stage.....	7
Tarifs de la formation et modalités de prise en charge.....	7
Validation de la formation.....	8



PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL

Le mouvement national

Mouvement féministe et d'Éducation Populaire, le Planning Familial est un **réseau associatif national**, créé en 1956 sous le nom de « Maternité Heureuse » composé d'une Confédération Nationale de 72 Associations départementales (AD) et 9 Fédérations Régionales (FR).

NOS OBJECTIFS

Prendre en compte toutes les sexualités

Accompagner dans le choix de la contraception

Ecouter et orienter pour une demande d'IVG

Promouvoir l'éducation à la sexualité

Dénoncer et combattre toutes les formes de violence et de discrimination

Lutter contre les IST et le VIH (SIDA)

Privilégier une maternité choisie

Ces orientations sont transversales aux différentes activités de l'association et guident le projet pédagogique de la formation.



Le Planning Familial 974

L'Association Départementale du Planning Familial 974 a été créée le 9 juin 2006. C'est un **Espace Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS)** agréé par la Préfecture de La Réunion pour une durée de 10 ans. Elle possède 2 permanences d'accueil des publics sur les communes de St Louis et de St Paul.

Notre équipe

L'équipe pédagogique du Planning Familial 974 compte une dizaine de personnes salariées et bénévoles impliquées dans l'animation de ses formations dont :

Référent formation :

† **Johnny Mézino**, formateur et animateur de prévention.

Co-formatrices :

† **Sandrine Hermance**, formatrice et coordinatrice ;

† **Marie Hoarau**, Animatrice de prévention ;

† **Sandra Calteaux**, Conseillère Conjugale et Familiale.



Les référent·e·s formation assureront l'**accompagnement personnalisé** des stagiaires, en veillant à leur progression durant leur parcours. Leur rôle est aussi de les accompagner dans le déroulement du stage pratique.

Au-delà des personnes mentionnées, **c'est l'ensemble de l'équipe du Planning Familial 974 qui est investi dans le processus de formation des stagiaires** ; notamment lors des stages pratiques où les salarié·e·s référent·e·s les accompagnent dans un positionnement professionnel adapté aux situations d'action collective afin de leur permettre de développer leur capacité d'analyse de la pratique et l'appropriation des connaissances vues en formation.

Lors des sessions de formation, Le Planning Familial 974 mobilise son **réseau partenarial** en qualité d'intervenant·e·s extérieur·e·s afin de partager leurs pratiques, expertises et expériences sur les thématiques abordées.

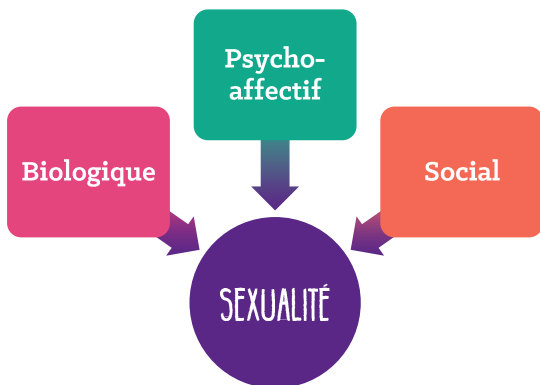
Nos champs d'intervention

Les activités de l'Association Départementale du Planning Familial 974 mobilisent une équipe de salarié·e·s et bénévoles dans les champs d'intervention suivants :



Les stagiaires auront accès à une grande partie de ces activités dans le cadre de leur stage pratique, le Planning Familial 974 étant un terrain de stage privilégié dont la variété des champs d'intervention regroupent les principaux axes de pratique de l'animation de séances d'éducation à la sexualité.

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ?



L'éducation à la sexualité consiste à **informer** et **sensibiliser** un public donné sur la sexualité et à transmettre un certain nombre d'informations. Elle s'adresse à tout public, de tout âge.

Les séances d'éducation à la sexualité abordent **3 champs** essentiels : le champ biologique, le champ psycho-affectif et le champ social.

Cette démarche s'inscrit dans une **politique nationale** : les interventions en milieu scolaire sont régies par la circulaire n° 2018-111 du 12 septembre 2018 portant sur "L'éducation à la sexualité."

QUE SIGNIFIE ANIMATEUR·TRICE DE SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ?

L'animateur·trice exerce auprès de tout public des activités d'**animation** et d'**information** dans les domaines liés : à la sexualité, aux grossesses non prévues, aux infections sexuellement transmissibles (dépistage, suivi et traitement), aux discriminations et aux violences (de couple, sexuelles, sexistes, ...), aux problèmes relationnels dans le couple et/ou dans la famille. L'animateur·trice adapte son discours et ses outils en fonction des spécificités de chaque public.

Il·elle **conçoit, anime** et **évalue** des interventions scolaires, des groupes d'information et d'expression en mobilisant des techniques d'animation favorisant l'expression des participant·e·s. L'animateur·trice sait également adopter une **posture réflexive** sur sa pratique ainsi que développer un réseau afin d'**orienter** au mieux son public.

Cette activité s'inscrit dans le cadre de la promotion de la santé en matière d'éducation à la sexualité.

CHAMPS D'INTERVENTION D'UN·E ANIMATEUR·TRICE DE SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Les activités développées dans le cadre de l'animation de séances d'Éducation à la Sexualité sont principalement destinées aux groupes (scolaires ou non), mais peuvent aussi être destinées à une personne, un couple, une famille, des professionnel·le·s...

Elles peuvent être exercées en structure associative ou institutionnelle proposant de l'accueil, de l'information et/ou de l'animation autour des thèmes de la sexualité.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE DU PLANNING FAMILIAL 974

Les principes de l'Éducation Populaire sous-tendent la démarche pédagogique que propose notre structure en formation et dans toutes nos activités.

Cette approche requiert de la part des stagiaires un fort degré d'**implication** dans les apprentissages puisqu'elle s'appuie sur les savoirs du groupe et s'inscrit dans une démarche d'auto-évaluation permanente.

La démarche pédagogique utilisée et privilégiée dans les formations proposées par le Planning Familial 974 consiste en l'alternance :

- entre démarches **inductives**, **déductives** et **analogiques** ;
- entre méthodes **interrogatives**, **affirmatives**, **actives** et **démonstratives** ;
- entre élaborations collectives, apports théoriques, mises en situation et analyses de la pratique.

Notre cadre de référence s'appuie sur :

- **l'approche globale** de la sexualité ;
- la démarche de **réduction des risques** en matière de prévention ;
- la démarche intégrée du **genre** dans le cadre de la lutte contre les inégalités, discriminations et violences, notamment liées au sexe, à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre ;
- la remise en question des savoirs et des **savoirs « préconstruits »** ;
- **l'approche démedicalisée** des questions de sexualité.

Nous priorisons donc des méthodes qui :

- permettent **l'échange** des savoirs et des expériences ;
- privilégient les débats et les questionnements ;
- favorisent **l'implication personnelle**, l'expression de soi et le travail sur les représentations.

Le Planning Familial 974 est organisme de formation depuis 2014 et fonde son activité de formation dans l'objectif de **développer l'autonomie** des personnes et se construit en fonction des besoins de chaque groupe.

L'Éducation populaire

Le Planning Familial est un mouvement d'**Éducation Populaire**, une posture pédagogique qui remet en cause la **hiérarchie des savoirs**. En favorisant le dialogue et l'échange collectif, en permettant à chacun-e d'exprimer et de partager son expérience, l'Éducation Populaire donne aux personnes l'espace pour reconnaître et discuter des rapports de pouvoir, comme les inégalités de genre.

Le Planning Familial 974 est engagé dans la **démarche qualité** pour certifier le professionnalisme de son organisme de formation : nous avons obtenu la certification qualité Qualiopi et sommes référencés au Datadock.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

Cette formation permet de **développer des compétences** relatives aux activités d'accueil collectif, d'information et d'orientation, autour de la vie relationnelle, affective et sexuelle et permet d'intervenir en milieu scolaire et d'animer des groupes d'expression. A la fin de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Préparer une séance d'éducation à la sexualité
 - Expérimenter l'Éducation Populaire
 - Reconnaître le cadre des séances d'éducation à la sexualité
 - Caractériser la psychologie du développement
 - Caractériser la sexualité
 - Expliquer la notion de genre
 - Pratiquer l'écoute active
 - Produire une fiche action à partir d'une demande
- Animer une séance d'éducation à la sexualité
 - Utiliser des techniques d'animation
 - Informer le public sur l'anatomie humaine
 - Informer le public sur la contraception
 - Informer le public sur l'IVG
 - Sensibiliser le public sur les violences
 - Caractériser les discriminations
 - Informer un public sur les IST / le VIH
 - Réaliser un entretien en fin d'intervention
- Analyser sa pratique
 - Évaluer son action
 - Transformer sa pratique



À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

La formation à l'animation de séances d'éducation à la sexualité concerne :

- les personnes professionnel·le·s et/ou bénévoles des **secteurs sanitaires**, de l'**action sociale et médico-sociale**, de l'**éducation** ou de l'**animation socioculturelle** ;
- **toute personne** exerçant ou souhaitant exercer des activités d'accueil, d'information, de sensibilisation et d'animation relatives à la vie relationnelle, affective et sexuelle.

Cette formation est encadrée par l'arrêté du 3 décembre 2010 « *relatif à la formation des personnels intervenant dans les centres de planification ou d'éducation familiale et dans les établissements d'information, de consultation ou de conseil familial.* »

CONTENU PÉDAGOGIQUE ET CALENDRIER POUR 1 STAGIAIRE

Démarrage de la formation le 28 juin 2022 et fin de la formation le 20 octobre 2022.

Les principes de l'écoute active (counseling), l'analyse des rapports sociaux de sexe, l'approche en termes de réduction des risques et la démarche d'éducation populaire sont des éléments transversaux de la formation proposée.

N° SESSION	MODULES	DATES	MODALITÉ	DURÉE
1	M1 : Préparer une séance d'éducation à la sexualité	28 et 29 juin	Présentiel	2 jours (14h)
2		11 au 13 juillet		3 jours (21h)
3		26 et 27 juillet		2 jours (14h)
4	M2 : Animer une séance d'éducation à la sexualité	9 au 11 août	Distanciel	3 jours (21h)
5		25 et 26 août		2 jours (14h)
6		6 au 8 septembre		3 jours (21h)
7		15 et 16 septembre		2 jours (14h)
8	M3 : Analyser sa pratique	3 au 7 octobre	Présentiel	5 jours (35h)
9	Examen final	11 octobre	Présentiel	1 jour (6h)
TOTAL				23 jours 160h

*Le programme ci-dessus est proposé sous réserve de modifications éventuelles.

MODALITÉS ET ORGANISATION DE LA FORMATION

L'inscription

Après réception du dossier de pré-inscription (fiche d'inscription complétée, CV et lettre de motivation), une sélection des dossiers est effectuée par l'équipe pédagogique du Planning Familial 974.

L'inscription définitive est soumise à validation par l'équipe pédagogique, à la signature d'une convention de formation et au versement des frais d'inscription s'élevant à 20€.



La durée, les horaires et lieu de la formation

La formation se déroulera du 28 juin 2022 au 20 octobre 2022 (des **entretiens de fin de parcours** auront lieu du 2 au 4 novembre 2022) sur la base de **2 sessions mensuelles de 2 à 3 jours consécutifs**. La formation s'étale donc sur une durée de 4 mois et demi pour un total de 161 heures de groupé collectif en distanciel.

Aux 160 heures collectives s'ajoutent **35 heures de stage pratique** à réaliser de manière échelonnée **en dehors des regroupements** (possibilité de réaliser ce stage au sein de l'association Planning Familial 974).

A titre indicatif, les horaires des sessions collectives sont :

En distanciel : 8h30-12h30 et 13h30-16h30 (15min de pause le matin, 1 heure de pause déjeuner, 15min de pause l'après-midi).

En présentiel : 8h30-12h30 et 13h15-16h30 (15min de pause le matin, 45 minutes de pause déjeuner, 15min de pause l'après-midi).

La formation se déroulera sur le mode du Blended Learning (mélange de présentiel et distanciel), chaque stagiaire devant se munir d'un ordinateur et d'une connexion à internet. Une séance préalable de prise en main des outils numériques utilisés pour le distanciel sera proposée.

Des aménagements peuvent être proposés aux personnes dont le handicap pourrait impacter leur participation à la formation. Si vous êtes dans cette situation, contactez la référente handicap, Mme Sandrine HERMANCE au 06 92 71 10 47.

Nombre de stagiaires : minimum 8 / maximum 15.

Tarifs de la formation et modalités de prise en charge

- Les frais pédagogiques sont de 2 600 € par personne (devis sur demande). Ils peuvent être financés ou co-financés par les OPCO, le Pôle Emploi ou en autofinancement (des modalités d'échelonnement personnalisé peuvent être proposées).

- Les frais de dossier d'un montant de 20 € sont encaissés au moment de la validation de l'inscription et sont à la charge de la personne et acquis à l'organisme de formation en cas de désistement.

- Un entretien individuel de mi-parcours sera proposé sur rendez-vous aux stagiaires avec l'équipe pédagogique en août 2022. Un second entretien individuel de fin de parcours sera également proposé en novembre 2022.



Le stage

Afin de développer son expérience, il est important de se rendre sur différents lieux et se confronter aux différents publics.

Objectifs des stages :

- Observer et intégrer les réalités de terrain ;
- Développer les connaissances autour du réseau ;
- Acquérir une posture d'animation (attitudes, comportements...);
- Maîtriser les techniques d'animation et de dynamique de groupe.

Validation de la formation

Le contrôle des compétences acquises est réalisé par le centre de formation sur les bases suivantes :



- **Présence assidue** en formation (vaut pour 5% du résultat final) ;
- **Évaluations formatives** de l'aptitude à l'animation de séances d'éducation à la sexualité **tout au long du parcours** (vaut pour 30% du résultat final) ;
- **Évaluation finale** de contrôle des connaissances (vaut pour 60% du résultat final) ;
- Appréciations des responsables de stage (vaut pour 5% du résultat final).

La validation de la formation est réalisée par un jury local et national sur la base des contenus et des aspects pédagogiques des dossiers fournis, ainsi que sur l'évolution du-de la stagiaire au cours de la formation.



le planning
familial 974



 planning-familial.org



10c rue du Belvédère
97450 Saint-Louis
02 62 25 40 15

ÉCOUTE - INFORMATION - ORIENTATION

0800 08 11 11

numéro vert anonyme et gratuit

du lundi au vendredi de 8h à 18h tapez 974