



Catalogue de **FORMATION** 2023



le planning
familial44

LE PLANNING FAMILIAL

Féministe, d'éducation populaire, l'association Planning Familial est née en 1956. Depuis cette date, elle milite pour l'égalité de genre et pour que chaque personne puisse vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles. Cette association défend le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception et à l'avortement. Elle lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Égalité, émancipation et liberté sont les valeurs centrales du projet de société du Planning Familial.

**LIBERTÉ DE CHOIX, ÉMANCIPATION,
LUTTE CONTRE LES VIOLENCES
ET LES DISCRIMINATIONS.**

Espace de formation

Depuis les années 1960, nos formations se sont enrichies des connaissances scientifiques, de la maîtrise de techniques d'animations et de la capacité d'analyse des pratiques sur le terrain. Ces formations, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning Familial est reconnue contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations.

Notre démarche pédagogique se fonde sur les principes de l'éducation populaire et propose une grille d'analyse de genre de la réalité vécue : elle a pour objectif l'émancipation et l'autonomie des personnes. Notre approche est interactive, centrée sur l'échange, les mises en situation et la co-construction de nouveaux savoirs.



**AU PLANNING, ON RESPECTE
L'AUTODETERMINATION**



Pour qui ?

Nos formations s'adressent aux professionnel-le-s, bénévoles, acteur-ric-e-s de l'éducation, de la prévention, du sanitaire, du social et du médico-social, personne demandeuse d'emploi, étudiant-e-s intervenant auprès d'un public adolescent et jeune adulte.

L'équipe du Planning Familial 44 s'engage auprès de toute personne porteuse de handicap à trouver des solutions pour permettre des aménagements de formation.

Notre équipe

Les formatrices sont conseillères conjugales et familiales salariées du Planning Familial depuis plusieurs années.

Travaillant quotidiennement sur le terrain en Centre de Santé Sexuelle (CSS, ex-CPEF), elles ont une expertise, une analyse et une veille globale sur l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

PARLER DE SANTÉ SEXUELLE

La santé sexuelle est selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), "un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'intimité.

La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence".



Intervenir en santé sexuelle est complexe. Comment faire un choix sans avoir un minimum d'information ? Comment comprendre la contraception sans avoir assimilé le cycle menstruel et la fécondation ? Comment lutter contre les violences sans prendre conscience des mécanismes de domination ? Comment parler de plaisir ?

Intervenir en santé sexuelle c'est tout d'abord savoir comment adapter sa posture professionnelle en fonction de la personne accueillie, de son niveau d'information, de sa vie. C'est déconstruire ses propres stéréotypes pour être en capacité de repérer les violences sexistes et sexuelles. C'est enfin savoir adapter les outils d'intervention à l'éducation à la vie affective et sexuelle en fonction de la demande et de l'âge du public accueilli.

Nous envisageons le collectif comme un outil de travail pour favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire. Ces méthodes sont à la fois expositives, participatives et actives.

Nous alternons les apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques.

Dans un cadre dynamique, nous sollicitons la participation et l'implication de chacun-e.

Nous privilégions un groupe de 12 personnes maximum afin d'assurer aux participant-e-s d'être dans des conditions optimum d'apprentissage.

Le Planning Familial 44 propose des formations en lien avec ces questions permettant aux bénéficiaires de s'initier à l'intervention en santé sexuelle.

Pour cela trois formations sont présentées ci-dessous. Elles peuvent être proposées indépendamment (voir pré-requis sur les présentations) ou proposé en forme de programme (3 modules x 2 jours) avec du lien tout au long du cycle.

COMMENT FAIRE UN CHOIX SANS AVOIR UN MINIMUM D'INFORMATION ?
COMMENT COMPRENDRE LA CONTRACEPTION SANS AVOIR ASSIMILÉ LE CYCLE MENSTRUEL ET LA FÉCONDATION ?
COMMENT LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SANS PRENDRE CONSCIENCE DES MÉCANISMES DE DOMINATION ?
COMMENT PARLER DE PLAISIR ?



FORMATION ACCOMPAGNER AU CHOIX D'UNE CONTRACEPTION

OBJECTIF DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation vous serez en capacité d'informer et d'accompagner différents publics au choix d'une contraception, en particulier les adolescent·e·s et jeune adultes.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Informer sur les moyens de contraception en actualisant ses connaissances.
 - Réduire les risques sexuels en respectant le choix de la personne.
- Adapter sa posture d'accompagnant·e en tenant compte du public.

METHODE PEDAGOGIQUE

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire.
- Expositive, participative et active : alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun·e.

PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent ou jeune adulte.

EVALUATIONS

- Questionnaire de positionnement en début de formation.
- Evaluation des acquis et des ressentis des participant·e·s à mi-parcours.
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition des connaissances en fin de formation.



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

DURÉE

2 jours
(7 heures/jour)

NOMBRE DE PARTICIPANT·E·S

12 participant·e·s

TARIFS

Sur devis

FORMATRICES

Deux formatrices
conseillères conjugales et
familiales

RÉFÉRENTE INCLUSIVITÉ ET FORMATION

Julia Lebastard :
07 87 27 36 37





FORMATION PREVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES



OBJECTIF DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation vous serez en capacité de comprendre les mécanismes de violences sexistes et sexuelles afin de les prévenir et d'agir au quotidien.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Identifier les différentes formes de violences sexistes et sexuelles en déconstruisant ses représentations.
- Acquérir / approfondir des repères législatifs et connaître des partenaires afin d'identifier des ressources sur un territoire.
- Adapter sa posture en prenant en compte son cadre d'intervention.

METHODE PEDAGOGIQUE

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire.
- Expositive, participative et active : alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun-e.

PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnel-le-s, salarié-e-s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent ou jeune adulte.

EVALUATIONS

- Questionnaire de positionnement en début de formation.
- Evaluation des acquis et des ressentis des participant-e-s à mi-parcours.
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition des connaissances en fin de formation.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

DURÉE

2 jours
(7 heures/jour)

NOMBRE DE PARTICIPANT.E.S

12 participant-e-s

TARIFS

Sur devis

FORMATRICES

Deux formatrices
conseillères conjugales et
familiales

RÉFÉRENTE INCLUSIVITÉ ET FORMATION

Julia Lebastard :
07 87 27 36 37





INITIATION À L'ANIMATION D'UNE SÉANCE D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

NOUVEAUTÉ 2022

OBJECTIF DE LA FORMATION

Animer une séance d'éducation à la sexualité auprès d'un public adolescent ou jeune adulte

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Définir l'éducation à la sexualité.
- Construire une séance d'éducation à la sexualité.
- Animer une séance d'éducation à la sexualité.

METHODE PEDAGOGIQUE

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire.
- Expositive, participative et active : alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun.e.

PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent ou jeune adulte

EVALUATIONS

- Questionnaire de positionnement en début de formation.
- Evaluation des acquis et des ressentis des participant·e·s à mi-parcours.
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition des connaissances en fin de formation.

PREREQUIS

Avoir participé aux formations : "Accompagner au choix d'une contraception" et "Repérer et identifier les violences sexistes et sexuelles"

DUREE

2 jours
(7 heures/jour)

NOMBRE DE PARTICIPANT·E·S

12 participant·e·s

TARIFS

Sur devis

FORMATRICES

Deux formatrices
conseillères conjugales et familiales

RÉFÉRENTE INCLUSIVITÉ ET FORMATION

Julia Lebastard :
07 87 27 36 37



MODALITÉS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

En 2023, l'ensemble de nos formations sont ouvertes pour des équipes en intra-structure, par exemple, pour les établissements, associations, communautés de communes, municipalités, etc. Le Planning Familial 44 projette la possibilité de proposer les formations à titre individuel en 2024. Les tarifs sont disponibles sur demande de devis à l'adresse coordination@planningfamilial44.com. Les lieux, dates repas et déplacements seront définis avec le commanditaire de la formation.



ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ

L'association du Planning Familial 44 est un organisme de formation certifié Qualiopi.

Les formations sont éligibles à des financements publics ou mutualisés par le biais des opérateurs de compétences (OPCO) ou d'autres financements (Etat, régions, Pôle emploi).

Pour tous renseignements, contactez votre OPCO en renseignant le numéro d'activité d'Organisme de formation du

Planning Familial 44 : 52440831044.

Il est aussi possible de financer la formation à titre privé. La facturation a lieu après la formation. Les conditions d'annulation des formations seront indiquées dans les conditions générales de vente lors de la signature du devis.

Le Planning Familial 44 s'efforce de s'adapter en fonction des situations de chacun-e, en accord avec la personne, nous rendons accessibles les formations aux personnes en situation de handicap.

TRAITEMENT DES DONNÉES

Le traitement des données à caractère personnel est nécessaire à l'examen de votre demande, faite au Planning Familial 44. Conformément à la réglementation européenne en vigueur, vous disposez de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de retrait de consentement, de limitation de traitement, d'opposition au traitement et de portabilité concernant vos données.



Pour toutes question et demande d'informations, vous pouvez contacter Julia Lebastard, coordinatrice de projets au 07 87 27 36 37 ou coordination@planningfamilial44.com



le planning
familial44

Organisme de formation
4 rue Meuris // 44000 Nantes
// 07 87 27 36 37 //