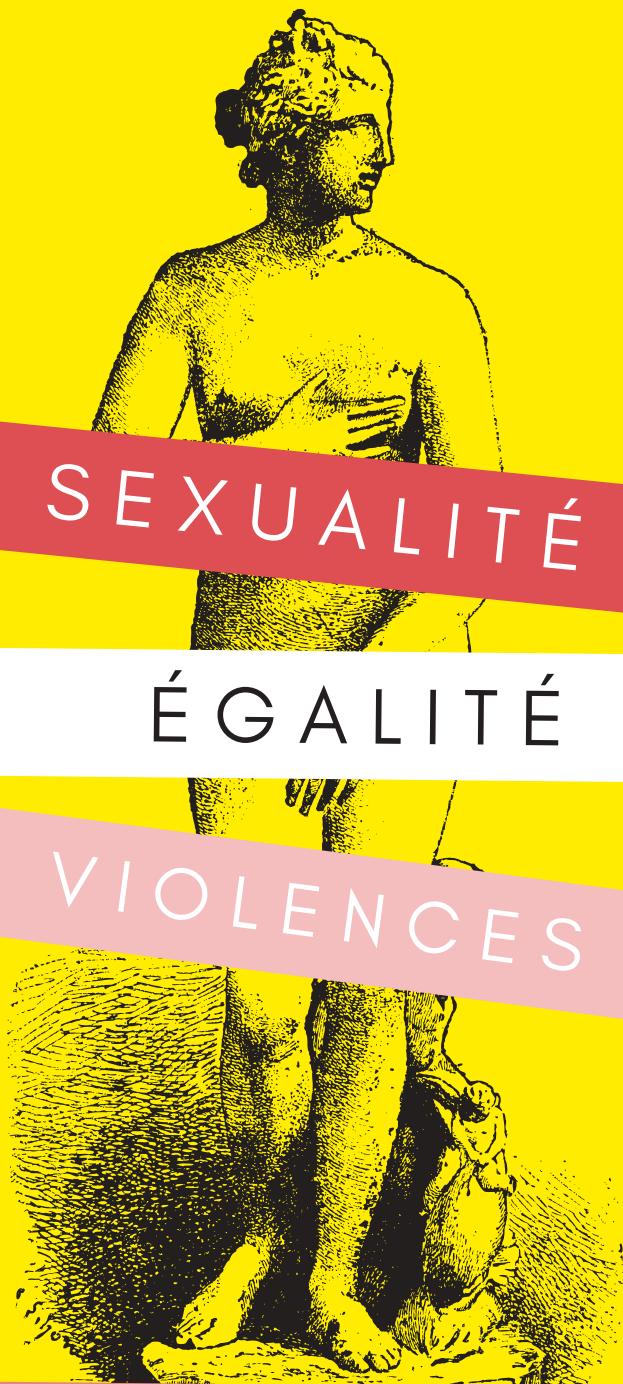


FORMATION  
CIDFF 34 -- PLANNING FAMILIAL 34

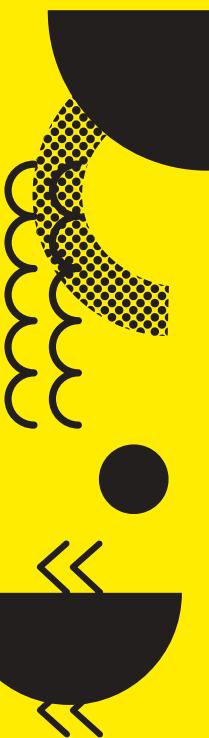


SEXUALITÉ

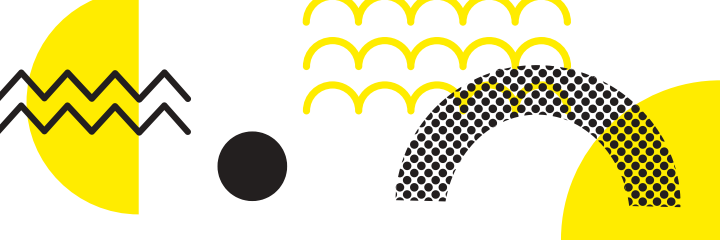
ÉGALITÉ

VIOLENCES

CHEZ LES JEUNES



Actualisé 15 septembre 2022



## LE CIDFF DE L'HÉRAULT

Association qui a pour mission de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes par des actions de sensibilisation, de formation, et un accompagnement pluridisciplinaire des femmes pour accroître leur autonomie (accès aux droits, soutien psychologique, conseil conjugal et familial, accompagnement à l'insertion professionnelle). Ses professionnel·le·s informent et accompagnent chaque année un millier de femmes victimes de violences sexistes et sexuelles sur tout le département. Le CIDFF anime et coordonne 5 réseaux interprofessionnels de lutte contre les violences au sein du couple (Castries, Lunel, Mauguio, Pic St Loup-Gangeois et Hauts Cantons) et un réseau Violences sexistes et sexuelles au travail à Montpellier.

La formatrice : Caroline Lemerrier, psychologue, accompagne des victimes de violences sexistes et sexuelles et de violences conjugales. Ancienne chargée de prévention et formatrice auprès des professionnel·le·s sur la vie affective et sexuelle auprès des jeunes. D.U. Éducation et Conseil en Santé Sexuelle. *Contact : cidff.lemerrier@gmail.com*

## LE PLANNING FAMILIAL 34

La plus ancienne et importante association de défense des droits des femmes en France. Mouvement féministe d'éducation populaire, il milite pour le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, à l'égalité entre les hommes et les femmes et lutte contre les discriminations et les violences sexistes.

Nos actions s'articulent autour de 3 axes : le centre de santé sexuelle qui permet un accompagnement individuel, confidentiel et soutenant (conseil conjugal et familial et/ou médical); l'éducation à la vie affective et sexuelle (EVAS); et les formations de professionnel·le·s.

Les formatrices : Pierre Colombani, conseiller conjugal et familial et formateur, coordinateur de la formation au Planning Familial 34 depuis 2012, il a mis en place et animé de nombreuses formations autour des thématiques genre, écoute et sexualité ainsi que la qualification CCF.

*Contact : pierre.colombani@planning34.org*

Manon Melendez, intervenante auprès de publics jeunes (collèges, lycées, MECS, PJJ, volontaires en service civique...) et formatrice de professionnel·le·s (animation, associations, police nationale...) sur la lutte contre les discriminations, les stéréotypes de genre, la laïcité mais aussi la posture d'animation depuis 10 ans. *Contact : manon.melendez@planning34.org*



# FORMATION

## SEXUALITÉ, ÉGALITÉ, VIOLENCES CHEZ LES JEUNES

### *ENJEUX, POSTURE ET OUTILS*

Forts de l'analyse selon laquelle les publics jeunes, sortis du milieu scolaire et habitant des territoires ruraux (dits Hauts cantons dans l'Hérault) sont éloignés des actions d'information et de sensibilisation aux questions d'égalité femmes/hommes, de prévention des conduites à risque en matière de sexualité et d'information sur les violences sexistes. A la demande de la Délégation aux droits des femmes et à l'égalité (DDFE) de l'Hérault, le CIDFF de l'Hérault et le Planning Familial 34 ont décidé de réunir leurs forces et leurs compétences pour développer des actions de prévention à leur adresse.

#### **Objectifs de la formation**

- Avoir des repères généraux sur la sexualité
- Savoir accueillir, répondre et/ou orienter sur les questions des jeunes
- Comprendre les mécanismes des violences sexistes et sexuelles
- Connaître le cadre légal et les dispositifs locaux et nationaux concernant les violences sexistes, dans les relations affectives et sexuelles.

#### **Public cible**

**Professionnel·le·s ou bénévoles intervenant auprès des jeunes sur les territoires Hauts Cantons.** Prérequis : aucun prérequis demandé.

#### **Modalité pédagogique**

Un recueil des attentes sur la formation sera compilé avant la formation. Une auto-évaluation permettant de mesurer l'impact sur les compétences sera proposée à la fin de formation.





## DÉROULÉ

Jour 1 : Accueil et présentations. Sexualité : approche anthropologique et historique. Quelques repères sur la sexualité des 0-18 ans (présentation du système des drapeaux).

Jour 2 : Quelques clés pour accueillir les questions de sexualité. Analyse de pratique sur les situations liées à la sexualité et au genre.

Jour 3 : Stéréotypes et violences de genre : rapports de dominations/continuum des violences. Définition des violences/différentes formes de violences/cyberviolences. Cycle des violences. Cadre légal - IP/signalement.

Jour 4 : Conséquences des violences (focus sur les enfants). Définir le consentement et savoir l'expliquer aux jeunes. Atelier sur la posture d'écoute. Références/biblio. Réseau local d'orientation.

Jour 5 : Analyse de la Pratique Professionnelle. Qu'est ce qui a été réinvesti/quels besoins nouveaux/difficultés rencontrées ? Évaluation globale de la formation.

## INSCRIPTION

Remplir le bulletin d'inscription et le renvoyer à [formation@planning34.org](mailto:formation@planning34.org)

16 participant·e·s maximum. Les associations se réservent le droit d'annuler la formation en deçà de 8 inscriptions.

Date limite d'inscription : 10 novembre (pour la session à Lodève) 6 janvier (pour la session à Bédarieux).

### Lodève

Adresse communiquée ultérieurement

4 jours et demi (27h)

21, 22 novembre et 5, 6 décembre 2022  
(9h30-12h30/13h30-16h30)

10 janvier 2023 (9h30-12h30)

### Bédarieux

Adresse communiquée ultérieurement

4 jours et demi (27h)

16, 17 janvier et 2, 3 février 2023  
(9h30-12h30/13h30-16h30)

14 mars 2023 (9h30-12h30)

### Tarif

Tous les frais pédagogiques sont pris en charge. Les participant·e·s. et leurs structures ont à leur charge les frais TRH (transports, restauration, hébergement).

*Pour toute demande concernant l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap merci de contacter l'adresse d'inscription.*