



le planning  
familial

# CATALOGUE DE FORMATION SEPT 2022 – DÉC 2023



le planning familial 49

1-3 rue André Maurois

49000 Angers

02-41-88-70-73

[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)

# LE PLANNING FAMILIAL

Le Planning Familial est une association loi 1901 présente sur tout le territoire : au niveau local (associations départementales), régional (fédérations régionales) et national (confédération à Paris). L'association est active en Maine et Loire depuis 1967.

Mouvement d'éducation populaire, le Planning Familial revendique et agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente pour toutes-tous. Il se positionne dans une démarche féministe et lutte contre les discriminations et les violences liées au genre.

Le Planning Familial s'attache à faire des questions de sexualité un enjeu politique en termes de santé publique et d'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Cela se traduit concrètement par des actions auprès de tous les publics, à tous les âges de la vie, et sur l'ensemble du territoire, métropole et DROM.

En Maine et Loire, notre association est un Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, et est non médicalisée. Le Planning familial 49 a développé une diversité d'actions pour répondre aux besoins des publics et partenaires : de l'éducation à la sexualité en milieu scolaire à l'animation de groupe de parole ; de l'action auprès des jeunes, des adultes, des personnes en situation de handicap à la formation professionnelle. Ces actions de terrain sont en permanence enrichies par notre activité quotidienne d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement ou d'orientation.

## UN LIEU DE FORMATION

Notre association a développé au fil du temps une pratique de la formation qui s'appuie sur notre expérience d'accueil de publics très variés et la formation continue de notre équipe.

Les formations sont ouvertes à tous les publics : professionnel·le·s de structures associatives ou institutionnelles, bénévoles d'associations ainsi que toutes celles et ceux souhaitant se former à nos thématiques et se questionner sur leur posture et leur pratique.

Convaincu par les méthodes d'éducation populaire, le Planning Familial propose des formations dynamiques et participatives. C'est avant tout un lieu ressource où le lien constant entre pratique et théorie permet de mettre en place des formations correspondant au mieux aux besoins de terrain.

## POUR QUI ?

- \* Acteurs et actrices de l'éducation, de l'insertion, du social, de la prévention, de l'accompagnement à la personne;
- \* Demandeur·se·s d'emploi;
- \* Étudiant·e·s en formation initiale (tous domaines);
- \* Toute personne s'intéressant aux questions de sexualités et/ou d'égalité de genre.

# L'ÉQUIPE DE FORMATRICES



Formatrices depuis 15, 5 et 2 ans, Isabelle BEAUFILS, Clémentine DAVID et Sarah SAINTON ont enrichi le Planning par leur parcours préalable diversifié et leurs qualifications variées. Du travail social à la librairie, en passant par l'histoire des femmes et du genre, leurs expériences réciproques nourrissent leur pratique.

En tandem, l'organisme de formation est également porté par la coordinatrice, Pyrène BAUDE, sociologue sur les questions de genre, d'égalité et de politiques sociales.

Toutes quatre ont en commun leur engagement sur les questions d'égalité et de justice sociale.

Conseillères conjugales et familiales, animatrices de prévention en santé sexuelle, et coordinatrice, envisagent et abordent la formation comme un axe complémentaire et incontournable dans les objectifs et missions qui sont ceux du Planning familial.

Actrices de terrain, les formatrices sont au plus près des réalités rencontrées, et ont à cœur d'enrichir la pratique des professionnel·e·s, salarié·es ou bénévoles.

## Nos méthodes

- \* Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- \* Pédagogie interactive construite autour du vécu professionnel des participant·e·s, de leurs problématiques concrètes, et centrée sur les échanges ;
- \* Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun·e.

## Moyens techniques

- \* Face à face, présentiel;
- \* Documents, supports de formation projetés;
- \* Expérimentation et entraînement à l'animation d'outils, analyse de situations;
- \* Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation;
- \* Bibliographie .



# SOMMAIRE

Promouvoir l'égalité filles-garçons auprès des enfants (6-12 ans).....	p6
Consentement : parlons-en ! (Journée outils) .....	p7
Contraintes et consentement : prévenir les violences sexistes et sexuelles.....	p8
Animer des séances d'éducation à la sexualité.....	p9
Genre et santé sexuelle.....	p10
Sexualité à l'adolescence (Journée outils).....	p11
La parentalité aujourd'hui : réflexions et pratiques.....	p12
Violences sexistes et sexuelles : des outils pour en parler.....	p13
Sexualité et adolescence à l'ère du numérique.....	p14
Formations « intra » sur demande.....	p15
Modalités.....	p16
Bulletin de pré-inscription.....	p17



# GLOSSAIRE

- \* ARS : Agence Régionale de Santé
- \* DDFE : Délégation Départementale aux Droits des femmes et à l'Egalité
- \* IST : Infections Sexuellement Transmissibles
- \* VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine
- \* OMS : Organisation Mondiale de la Santé



## NOS OFFRES DE FORMATION

*Toutes nos formations sont réalisables en interne des structures, sur demande.*

# PROMOUVOIR L'ÉGALITÉ FILLES—GARÇONS AUPRÈS DES ENFANTS (6-12 ANS)



**03 et 04 octobre 2022**

**Durée** : 2 jours (soit 14h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Espace Frédéric Mistral  
4 allée des Baladins, ANGERS

**Coût** : 150€ les 2 jours

*Grâce au soutien de l'ARS*

**Inscription** : avant le 01 septembre 2022

**Public concerné** : Professionnel.le-s, salarié.e-s ou bénévoles, du secteur éducatif, intervenant auprès d'enfants.



**Pré-requis** : Aucun



Nouveau format 2022

*\*La malle aux livres a été créée par le Planning familial 49 spécialement pour ses interventions dans les écoles. Celle-ci propose des livres qui encouragent les enfants, dès le plus jeune âge, à développer tout leur potentiel et participent à la construction de relations plus égalitaires entre les filles et les garçons.*

Des livres pour dégommer les stéréotypes...

## Objectif général

Mettre en œuvre des actions de promotion de l'égalité filles-garçons auprès des enfants, à travers la découverte d'outils pédagogiques dont la Malle aux livres créée par le Planning familial 49.

## Objectifs pédagogiques

- \* Prendre conscience des stéréotypes sexistes et des inégalités entre filles et garçons ;
- \* Intégrer une approche égalitaire dans ses pratiques professionnelles et pédagogiques ;
- \* Découvrir des outils pédagogiques pour aborder les questions d'égalité entre les genres ;
- \* S'approprier l'album jeunesse à travers la malle aux livres\*.

## Compétences visées

- \* Être en capacité d'aborder les questions d'égalité avec les enfants;
- \* S'approprier un outil à replacer dans sa pratique professionnelle.

## Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# CONSENTEMENT, PARLONS-EN

## JOURNÉE OUTILS PÉDAGOGIQUES

FORMATION COMPLÈTE



**17 octobre 2022**

**Durée** : 1 jour (soit 7h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Locaux Planning familial 49  
Pôle associatif Benoîte Groult  
3 rue André Maurois, ANGERS

**Coût** : **100% prise en charge**  
*Grâce au soutien du Conseil Régional,*

**Inscription** : **FORMATION COMPLETE**

**Public concerné** : Professionnel-le-s, salarié-e-s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé intervenant auprès d'un public adolescent ou jeunes adultes.



**Pré-requis** : Aucun



Nouveauté 2022

### Objectif général

Expérimenter des outils pédagogiques facilitant la parole en collectif, autour de la notion de consentement.

### Objectifs pédagogiques

- \* Renforcer vos compétences à faciliter la parole sur la notion de consentement ;
- \* Découvrir / redécouvrir et expérimenter des outils pédagogiques (Photolangage®, jeu sur le consentement, Ok/ pas Ok la série podcast ...)

### Compétences visées

- \* Médiatiser une discussion à partir d'un outil pédagogique sur un thème ciblé
- \* Élargir sa palette d'outils pour aborder la question du consentement
- \* Avoir les ressources pour orienter si une personne parle d'une situation de non consentement.

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

# CONTRAINTES ET CONSENTEMENT

## PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

FORMATION COMPLÈTE



**21 et 22 novembre 2022**

**Durée** : 2 jours (soit 14h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Espace Frédéric Mistral  
4 allée des Baladins, ANGERS

**Coût** : 100% prise en charge

*Grâce au soutien de la Délégation aux Droits des femmes et à l'égalité*

**Inscription** : **FORMATION COMPLETE**

**Public concerné** : Professionnel.le.s, salarié.e.s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.



**Pré-requis** : Aucun



Nouveauté 2022

**Evaluation**

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

Le consentement est aujourd'hui perçu comme un élément indispensable dans l'établissement de relations sexuelles respectueuses. Il s'inscrit en tant que repère à une époque où la société s'interroge sur les enjeux liés à la sexualité et remet en question la culture du viol.

### Objectif général

Reconsidérer notre positionnement professionnel par rapport à la notion de consentement.

### Objectifs pédagogiques

- \* Connaître le cadre légal des violences sexistes et sexuelles ;
- \* Mener une réflexion individuelle et collective sur la notion de consentement (désir et limites de chacun.e, respect, responsabilité) ;
- \* Accompagner les publics de façon opérante sur ces questions ;
- \* Renforcer sa connaissance du réseau local pour mieux orienter.

### Compétences visées

- \* Être à l'aise sur la notion de consentement au niveau juridique, relationnel et sociétal ;
- \* Développer une vigilance à entendre, repérer et prévenir les situations de violence ;
- \* Connaître le réseau local d'orientation.



# ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ AUPRÈS DU PUBLIC ADOLESCENT



**23 et 24 janvier 2023**

**Durée** : 2 jours (soit 14h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Locaux Planning familial 49  
Pôle associatif Benoîte Groult  
3 rue André Maurois, ANGERS

**Coût** : 150€ les 2 jours  
*Grâce au soutien de l'ARS*

**Inscription** : avant le 15 décembre 2022

**Public concerné** : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec du public adolescent.



**Pré-requis** : Aucun



100% satisfaction (2022)  
100% des stagiaires conseillent  
cette formation (2022)

L'éducation à la sexualité se situe à la croisée de plusieurs droits humains fondamentaux : droit de disposer de son corps, droit à la santé, droit à l'éducation, droit à la protection contre la violence... Pour être en capacité de faire des choix éclairés permettant de bien vivre sa sexualité, il est nécessaire d'avoir accès à l'information et d'être accompagné.e.

## Objectif général

Mettre en œuvre des actions d'éducation à la sexualité auprès d'un public adolescent et ainsi d'être en capacité d'élaborer, animer et évaluer un projet en éducation à la sexualité.

## Objectifs pédagogiques

- \* Définir les objectifs de l'éducation à la sexualité ;
- \* Acquérir des connaissances sur la sexualité à l'adolescence ;
- \* S'approprier des techniques et outils d'animation et de méthodologie de projet ;
- \* Renforcer ses compétences d'animateur·trice au sein d'un groupe.

## Compétences visées

- \* Être autonome pour développer un projet en éducation à la sexualité dans sa structure

## Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

## PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE ET L'ÉGALITÉ DE GENRE



**6 et 7 mars 2023**  
**+ 3 et 4 avril 2023**

**Durée** : 4 jours (soit 28h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Espace Frédéric Mistral  
4 allée des Baladins, ANGERS

**Coût** : 300€ les 4 jours

*Grâce au soutien de l'ARS sans démarche supplémentaire pour les stagiaires.*

**Inscription** : avant le 1 février 2023

**Public concerné** : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.



**Pré-requis** : Aucun



92% de satisfaction (2021)

*\*socialisation différenciée selon le sexe, rapports de pouvoir entre les individu·e·s*

*NB : le genre est ici utilisé comme concept, et non comme composante de l'identité des personnes. Les questions d'identité de genre sont présentes dans la formation mais ne constituent pas son objet principal.*

La santé sexuelle, apparaît toujours profondément marquée par les rapports de genre\*, malgré les évolutions sensibles de la dernière décennie. Inscrite dans la « stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 », cette formation permet de promouvoir la santé pour toutes et tous, en prenant en compte les rapports sociaux de sexe.

### Objectif général

Promouvoir une approche positive et respectueuse de la sexualité humaine .

### Objectifs pédagogiques

- \* Articuler genre, santé et sexualité pour lutter contre les inégalités, discriminations et violences ;
- \* Réactualiser les connaissances (grossesse non prévue, IST-VIH)
- \* Améliorer l'accès à l'information, aux droits, aux services sur notre territoire

### Compétences visées

- \* Pouvoir accueillir, informer et orienter de façon adaptée sur les questions de santé sexuelle
- \* Répondre aux besoins spécifiques des populations les plus diverses, notamment les jeunes et personnes vulnérables : contribuer à la démocratie sanitaire

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# SEXUALITÉ À L'ADOLESCENCE

## JOURNÉE OUTILS PÉDAGOGIQUES



**27 mars 2023**

**Durée** : 1 jour (soit 7h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Locaux Planning familial 49  
Pôle associatif Benoîte Groult  
3 rue André Maurois, ANGERS

**Coût** : **100% prise en charge**

*Grâce au soutien de l'ARS sans démarche supplémentaire pour les stagiaires*

**Inscription** : avant le 24 février 2023

**Public concerné** : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.



**Pré-requis** : Aucun



100% satisfaction (2022)  
100% des stagiaires conseillent  
cette formation (2022)

### Objectif général

Cette journée permet de découvrir et s'appropriier des outils pédagogiques pour aborder les questions de sexualité avec respect, en individuel ou en collectif, auprès d'un public adolescent.

### Objectifs pédagogiques

- \* Mieux appréhender la sexualité et poser les enjeux d'une meilleure prise en compte de cette thématique dans la relation avec les jeunes;
- \* Expérimenter et s'approprier des outils pédagogiques;
- \* Echanger sur sa pratique professionnelle.

### Compétences visées

- \* Être autonome pour développer un projet en éducation à la sexualité dans sa structure
- \* S'approprier un outil à replacer dans sa pratique professionnelle

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# LA PARENTALITÉ AUJOURD'HUI

## RÉFLEXIONS ET PRATIQUES



**18, 19 et 20 octobre 2023**

**Durée** : 3 jours (soit 21h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Espace Frédéric Mistral  
4 allée des Baladins, ANGERS

**Coût** : 450€ les 3 jours

**Inscription** : avant le 15 septembre 2023

**Public concerné** : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec des parents et des familles.



**Pré-requis** : Aucun



Nouveauté 2023

L'évolution des configurations familiales, et la transformation des liens familiaux qui s'y associe, nous pose la question du besoin ou de la nécessité de l'accompagnement de certains parents pour trouver des repères, une écoute et un soutien dans l'affirmation de leur fonction parentale. Quel objectif, quelles modalités, quelles pratiques expérimentons-nous et imaginons-nous du soutien à la parentalité ?

### Objectif général

- \* Mieux comprendre les enjeux et les problématiques actuels de la notion de famille

### Objectifs pédagogiques

- \* Repérer les spécificités de sa propre expérience dans ce domaine pour la questionner et la confronter avec d'autres
- \* Faire évoluer sa pratique pour intervenir de façon pertinente auprès des parents

### Compétences visées

- \* Cultiver un positionnement professionnel « autonome », sans enjeux de réassurance ou d'autorité, en restant centré sur l'enfant et respectueux de la diversité des parents ;
- \* Aider les parents à être dans leur juste rôle, c'est-à-dire « suffisamment bons » (Donald Winnicott).

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

## DES OUTILS POUR EN PARLER



**27 novembre 2023**

**Durée** : 1 jour (soit 7h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : CHOLET (adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

**Coût** : **100% prise en charge**

*Sous réserve d'un soutien financier extérieur.*

**Inscription** : avant le 20 octobre 2023

**Public concerné** : Professionnel-le-s (salarié.e.s ou bénévoles) du secteur social, médico-social, éducatif, auprès d'un public jeunes adultes et adultes confronté-e-s à cette question



**Pré-requis** : Aucun



Nouveauté 2023

### Objectif général

Cette formation permet de découvrir des outils pédagogiques pour aborder la question des violences sexistes et sexuelles : Photolangage®, Films courts, « Les violences, un jeu pour en parler ».

### Objectifs pédagogiques

- \* Renforcer vos compétences à faciliter la parole sur la question des violences sexistes et sexuelles;
- \* Expérimenter et s'approprier des outils pédagogiques;
- \* Echanger sur sa pratique autour de la notion de consentement .

### Compétences visées

- \* Elargir sa boîte à outils pour aborder la question des violences;
- \* Avoir des ressources pour accueillir la parole et être en capacité d'orienter.

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# SEXUALITÉ À L'ADOLESCENCE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE



**11 décembre 2023**

**Durée** : 1 jour (soit 7h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : Locaux Planning familial 49  
Pôle associatif Benoîte Groult  
3 rue André Maurois, ANGERS

**Coût** : 150€

**Inscription** : avant le 3 novembre 2023

**Public concerné** : Professionnelle-s, salarié-e-s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent.



**Pré-requis** : Aucun



Nouveauté 2023

## Objectif général

Mieux comprendre et accompagner la place du numérique et les pratiques liées à celle-ci chez les jeunes, dans leur vie relationnelle et sexuelle.

## Objectifs pédagogiques

- \* Identifier et mieux comprendre les enjeux relatifs aux usages numériques chez les jeunes;
- \* Savoir accompagner les pratiques numériques des jeunes;

## Compétences visées

- \* Être plus à l'aise pour aborder la sexualité auprès du public jeune en prenant en compte cette nouvelle ère.
- \* Initier des actions pour une utilisation responsable et critique des médias.

## Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# FORMATIONS EN « INTRA »



## Modalités

**La durée, le lieu et les thématiques abordées sont définis avec l'organisme qui nous sollicite en fonction des besoins.**

**Coût : sur devis**

**Public concerné :** Toute structure du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.



## D'autres exemples de formations à la demande :

- \* Handicap et alors ? (3 jours)
- \* La contraception aujourd'hui (1 jour)
- \* Les IST : connaître, prévenir, orienter (2 jours)
- \* Etc.

Toutes les formations du catalogue peuvent être proposées en « intra » des structures (associations, collectifs, institutions) et s'adapter à leurs besoins.

## Objectif général

Outiller les professionnel·le·s pour aborder les questions qui touchent à la vie affective et sexuelle (violences sexistes et sexuelles, IVG, contraception, grossesse, sexualités, relations affectives, réduction des risques, IST, mutilations sexuelles féminines) avec les publics.

## Objectifs spécifiques

- \* Créer un espace d'échange au sein d'une équipe professionnelle autour des problématiques rencontrées dans leurs pratiques
- \* Analyser et identifier les freins et leviers permettant de prendre en compte les questions de et vie affective et sexuelle;
- \* Réfléchir à sa posture professionnelle.

# MODALITÉS À NOTER



L'organisme de formation de votre structure (OPCO) si vous êtes salarié-e, ou Pôle Emploi si vous êtes en recherche d'emploi, peut prendre en charge tout ou une partie du montant d'inscription à un module ou à la totalité de la formation.

Nous pouvons vous accompagner dans la démarche.

Les repas et les déplacements sont à la charge des participant-e-s pour l'ensemble des modules de formation.

Modes de paiement :

- > Chèque à l'ordre de : Planning familial 49
- > Virement (RIB du Planning Familial envoyé sur demande)
- > Espèces : paiement sur place

Suite à l'envoi de votre demande d'inscription, nous vous enverrons une confirmation d'inscription et une convention de formation.

En cas d'absence non-excusee ou non anticipée 1 semaine avant la formation, le coût de la formation sera facturé.

Si le nombre de participant-e-s est insuffisant deux semaines avant la date fixée, le Planning familial 49 se réserve la possibilité d'annuler la formation.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Association départementale  
Planning familial du Maine et Loire

1-3 rue André Maurois, ANGERS  
02-41-88-70-73

[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)

Organisme de formation

N° 52 49 03200 49

N° SIRET 310 307 111 000 24

Nos formations sont certifiées  
Qualiopi.



# BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

**NOM :**.....

**Prénom :**.....

**Fonction / Poste :**.....

**Structure (Nom et adresse):**

.....  
.....  
.....  
.....

**Mail :**

.....  
.....

**Coordonnées du service de facturation ou de la personne référente :**

.....  
.....

**Téléphone :**.....

**Intitulé de la (ou des) formation(s) souhaitée(s) :**

-  
-  
-  
-

Un mail de confirmation vous sera envoyé dans un délai d'un mois avant le début de la formation.

Pour tout renseignement, contacter l'équipe du Planning familial 49 à [planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr) ou au 02 41 88 70 73



**Bulletin de pré-inscription à renvoyer :**

**> Par e-mail : [planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)**

**> Par courrier :   **Planning familial 49**  
                          **1-3 rue André Maurois**  
                          **49 000 ANGERS****





le planning  
familial

1-3 rue André Maurois  
49000 Angers  
02-41-88-70-73  
planningfamilial49@orange.fr

Avec le soutien de :

