

**FORMATION ANIMATEUR·TRICE**

**P R O D A S**

**PROGRAMME de DEVELOPPEMENT  
AFFECTIF et SOCIAL**

**du 10 au 14 OCT 2022**

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

[www.prodass-occitanie.fr](http://www.prodass-occitanie.fr)

## FORMATION PRODAS : POUR QUI ?

Vous êtes animateur·trice, enseignant·e, conseiller·ère d'insertion, chargé·e de prévention... vous souhaitez intervenir pour participer au développement de l'autonomie et des compétences relationnelles auprès de jeunes ou d'adultes ? La méthode ProDAS peut répondre à vos attentes.

## LE PRODAS : C'EST QUOI ?

Le ProDAS a été initialement élaboré au Québec dans les années 80. Adapté, testé et évalué dès 2004 en France par le Planning Familial.

**La méthodologie ProDAS est aujourd'hui répertoriée par Santé Publique France comme étant "efficace en prévention et promotion de la santé" et ayant des "effets significatifs sur les compétences sociales et les attitudes envers l'école"\*.**

Il est mis en œuvre avec succès en milieu scolaire auprès d'enfants et adolescent·e·s. Ce programme propose de nombreuses séances clés en main autour des facteurs de développement : conscience de soi, réalisation de soi et interactions sociales. Au cours des différentes activités et du "cercle de parole", on parle de ce que l'on vit, ce que l'on ressent et on apprend à écouter les autres.

## LES AXES DE FORMATION

La formation repose sur le principe de l'expérimentation et de l'analyse de pratique les participant.e.s seront invité.e.s à vivre des mises en situation et des exercices destinés à illustrer les apports théoriques.

Elle s'articule autour de 3 axes :

- le travail sur les émotions et les besoins comme composantes essentielles du développement, du bien être et de l'autonomie,
- la posture pédagogique et le savoir-être de l'animateur·trice ProDAS : avec l'approche de l'écoute active et de la communication bienveillante,
- la découverte du contenu, la philosophie du ProDAS et la méthode du cercle de parole.

*Un livret pédagogique, un dossier d'articles, ainsi qu'un accès au centre ressource numérique ProDAS est fourni aux participant·e·s.*

\*<https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-probantes-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante>

## SUITE À LA FORMATION, VOUS SEREZ EN CAPACITÉ DE

- Diffuser l'approche ProDAS et transmettre les fondamentaux du Programme,
- Construire des séances en lien avec les 3 facteurs de développement du programme,
- Accueillir, écouter et reformuler les faits, sentiments et besoins des participant.es,
- Maîtriser l'animation des différentes étapes du cercle de parole,
- Animer des outils pédagogiques favorisant l'identification et la compréhension des émotions et des besoins.

*Une auto-évaluation permettant de mesurer la satisfaction et les acquis des stagiaires sera proposée en fin de formation.*

## LE FORMATEUR

Cette formation sera animée par Pierre COLOMBANI, coordinateur de la formation au Planning Familial 34 et chargé de développement ProDAS. Il a participé à l'adaptation du ProDAS pour l'éducation nationale en France, ainsi qu'à sa mise en œuvre dans le cadre des expériences pilotes en écoles, collèges et lycées.

Contact : pierre.colombani@planning34.org

## TAUX DE SATISFACTION



**100% des participant·e·s sont satisfait·e·s voire très satisfait·e·s (87%)\*.**  
**100% s'estiment plus en capacité de mener une action en lien avec la thématique.**  
**\*moyenne des résultats d'évaluation des 5 dernières formations.**

*"Cette formation est une vraie respiration, et m'a (re)donné du souffle pour poursuivre mon travail auprès de jeunes et des pistes pour les aider à apprendre à s'exprimer et respecter la parole des autres".*

*Enseignante lycée Pro Pierre Mendès France - déc 2021.*

*"Ça donne d'avantage de sens à l'enseignement".*

*Enseignant lycée Pro Pierre Mendès France - déc 2021.*

*"Très riche et intense, apports théoriques passionnants et essentiels, exercices pratiques impliquants et instructifs, posture du formateur très juste".*

*Éducatrice - mars 2021.*

DATES : du 10 au 14 OCTOBRE 2022

TARIF : 650€ par PARTICIPANT·E·S pour les 5 JOURS

LIEU : 48 BOULEVARD RABELAIS, MONTPELLIER

HORAIRES : 9h – 16h30

*lundi démarrage 9h30, vendredi fin 16h*

# INSCRIPTION

AUCUN PRÉREQUIS n'est demandé.

NOMBRE de PARTICIPANT·E·S : 10 à 14 PERSONNES.

ETAPE 1 : pour obtenir un devis, retournez le bulletin d'inscription au secrétariat : [leplanning@planning34.org](mailto:leplanning@planning34.org)

ETAPE 2 : renvoyez le devis signé et recevez facture et convention.

ETAPE 3 : l'inscription est validée après paiement (ou accord).

ETAPE 4 : vous recevrez un courrier de convocation.

*Pour toute demande concernant l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap merci de contacter le secrétariat.*

*Actualisé le 27 avril 2022*



Planning Familial 34  
27 rue de Substantion, 34000 Montpellier  
04 67 64 62 19  
Organisme de formation n°91 34 06694 34,  
n°SIRET - 776 060 931 00040

