



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021

ASSOCIATION
PLANNING FAMILIAL44

SOMMAIRE

03

Edito

04

Glossaire

05

2021 en bref

06-07

Organisation
du Planning Familial 44

08

Le Planning Familial
et la crise de la COVID 19

09-13

Les partenariats projets

14-17

L'activité à Nantes et
à Saint-Nazaire

18-19

Les animations

20-21

Les formations

22-23

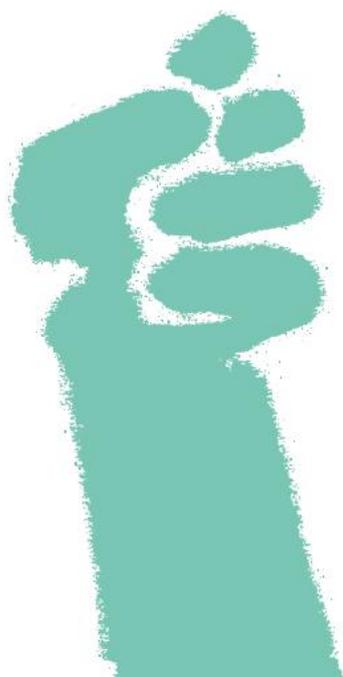
La fédération
Pays de la Loire

24-25

La confédération nationale

26-29

Les bénévoles



ÉDITO

L'association départementale de Loire-Atlantique du Planning Familial est membre du réseau national, comprenant plus de 72 antennes réparties sur l'ensemble du territoire, ainsi que du mouvement international. Association féministe et d'éducation populaire, nous proposons des temps d'écoute et d'information sur la vie affective et droits sexuels, l'accès à l'IVG, des consultations médicales... L'année 2021 a de nouveau été marquée par une activité à la fois riche et compliquée en raison du contexte sanitaire.

Le Planning Familial n'a pas été épargné par les difficultés à recevoir du public, à appliquer les différents protocoles sanitaires, à protéger les usager.ères et les équipes salariées et bénévoles. La vie associative a fortement pâti de cette situation qui perdure.

Malgré cela, nous avons poursuivi nos activités, à la fois les interventions en milieu scolaire et auprès de différentes structures, l'accueil du public au sein de nos locaux, la construction et la mise en œuvre de nouveaux projets, et la poursuite de nos luttes militantes !

Nous continuons à porter les valeurs du mouvement, pour l'accès à l'IVG, pour les droits de toutes les femmes et contre toute forme de discrimination, pour l'accueil inclusif de toutes les personnes franchissant les portes de l'association.

Ces luttes sont remises en cause chaque jour à travers le monde et nous devons rappeler à chaque instant qu'aucun droit

n'est jamais acquis, que nos combats sont toujours aussi légitimes, urgents et indispensables pour les droits de toutes et tous.

Nous poursuivons également le travail en réseau et partenarial, afin de permettre à ces combats d'être entendus et portés par le plus grand nombre et, ainsi, avancer pour une société égalitaire, inclusive et juste pour toutes et tous.

Dans cette optique, l'année 2022 sera marquée par l'organisation du congrès national du Planning Familial qui doit permettre de débattre et de valider le projet stratégique et des luttes prioritaires pour les prochaines années.

Cette année encore, nous contribuerons à ces débats et poursuivrons nos engagements et activités locales dans le contexte actuel de crise sanitaire, économique et sociale afin de renforcer l'accès aux droits et aux soins, d'étendre l'accès à l'IVG sur le territoire, et de lutter contre les violences sexistes et sexuelles.

Enfin, nous ne pouvons terminer cet édit sans souhaiter une bonne continuation à Sandrine Mansour, directrice de l'antenne départementale ⁴⁴ depuis deux ans, et qui a pris les fonctions de coordinatrice régionale au 1er janvier 2022. Nous aurons la chance de continuer un travail commun et de proximité.

La nouvelle directrice, Olivia Tiffoche, est arrivée le 1er janvier à l'AD, bienvenue à elle au sein de l'équipe !

GLOSSAIRE

AD : Association Départementale

AMÉNORRHÉE : l'absence de règles

ARS : Agence Régionale de Santé

CA : Conseil d'Administration

CAC : Commissaire aux Comptes

CADA : Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile

CCF : Conseillère.er Conjugal.e et Familial.e

CD : Conseil Départemental

CFA : Centre de Formation d'Apprentis

CIDFF : Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles

CIVG : Centre d'Interruption Volontaire de Grossesse

CLS : Contrat Local de Santé

COreVIH : Coordination Régionale de lutte contre le Virus de l'Immunodéficience Humaine

CPEF : Centre de Planification et d'Education Familiale

CPOM : Contrats Pluri-annuels d'Objectifs et de Moyens

CR : Conseil Régional

DRDEDFE : Délégation régionale aux droits des femmes et à l'égalité

DROM : Département et région d'outre mer

EAV : Éducatrice.eur à la Vie (affective et sexuelle)

ESAT : Établissement et Service d'Aide par le Travail

EVARS : Espace de Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle

FDVA : Fond pour le developpement de la vie associative

GSS : Genre et Santé Sexuelle

IFAP : Institut de Formation Auxiliaire Puéricultrice

IFAS : Institut de Formation des Aides Soignant.e.s

IFMA : Institut de Formation des Métiers d'Aide

IFSO : Institut de Formation Santé de l'Ouest

IME : Institut Médico Educatif

IPPF : International Planned Parenthood Federation

IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

IST : Infection Sexuellement Transmissible

IVG : Interruption Volontaire de Grossesse

LGBTQIA+ : Lesbienne Gay Bisexuel.le et Transgenre Queer Intersexe Asexuel.le

MDA : Maison Des Adolescent.e.s

MFR : Maison Familiale Rurale

MSF : Mutilations Sexuelles Féminines

NVN : Numéro Vert National

PASS (la) : Permanence d'Accès aux Soins et à la Santé

PAVIAS : Programme d'Accompagnement à la Vie Intime Affective et Sexuelle

PF : Planning Familial

PTIC : Plate-forme Téléphonique IVG et Contraception

RDPF : Recueil de Données du Planning Familial

UR-SF : Union Régionale de Solidarité Femme

2021 EN BREF



Manif du 8 mars
Saint-Nazaire



Manif du 8 mars
Nantes



Animation le
Marsoin



Manif IVG



Animation CSC
Nozay



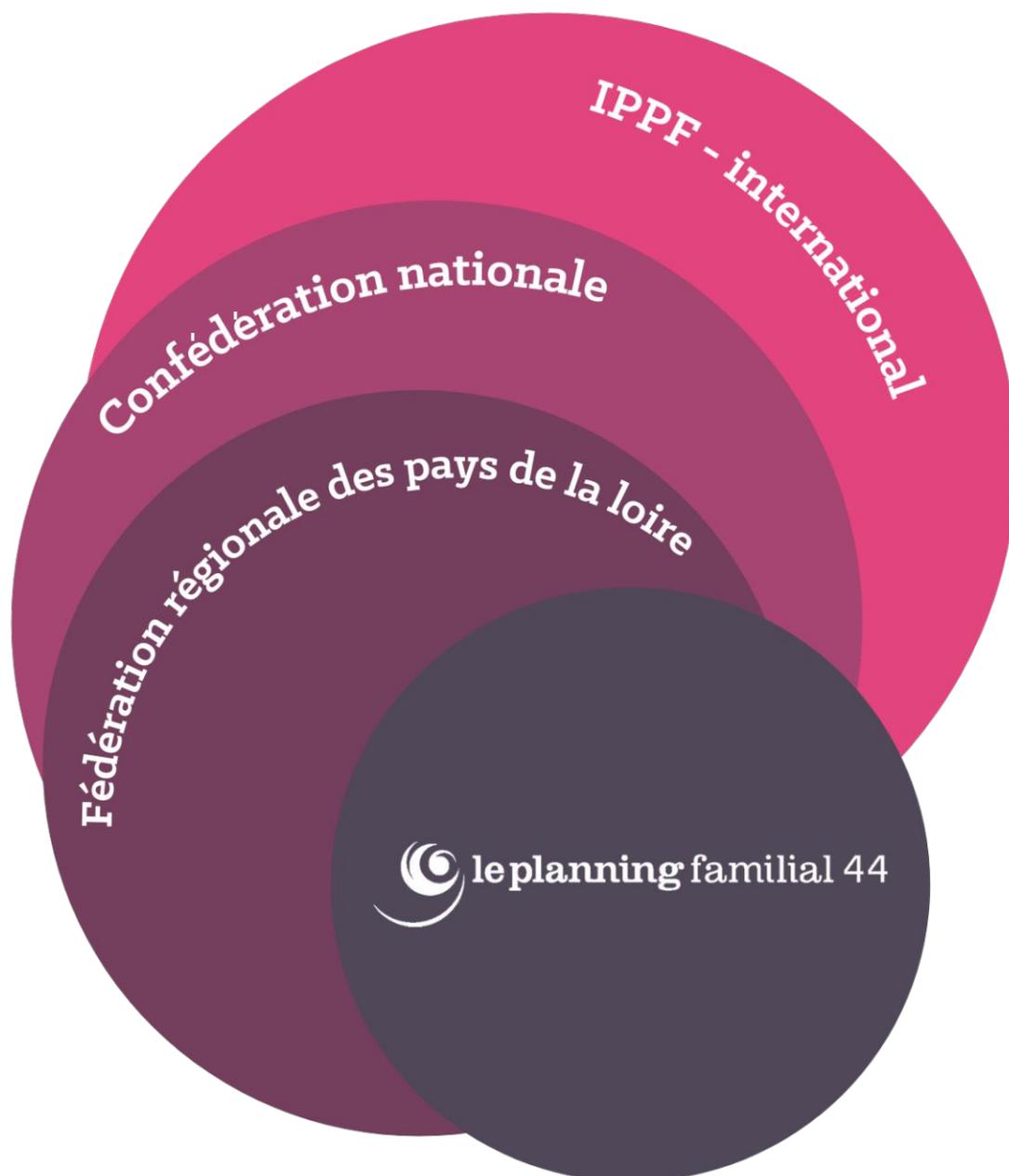
Accueil des
bénévoles



Collecte de produits
menstruels



ORGANISATION DE L'ASSOCIATION



NANTES SAINT NAZAIRE

190

ADHÉRENT·E·S

5

MEMBRES DU CA

12

SALARIÉES

30

BÉNÉVOLES

FINANCEURS

- Conseil Départemental Loire-Atlantique
- Conseil Régional des Pays de la Loire
- Délégation régionale au droit des femmes et à l'égalité
- Etat
- ARS
- FDVA
- Blain
- Ville de Nantes
- Autres municipalités



LE PLANNING FAMILIAL ET LA CRISE DU CORONAVIRUS : ACTE 2

Comme en 2020, le Planning Familial 44 a été contraint de s'adapter face à la crise sanitaire.

L'accueil à Nantes et à Saint-Nazaire s'est poursuivi malgré le troisième confinement et les mesures de restrictions de sortie. L'équipe s'est une nouvelle fois mobilisée de manière efficace : **poursuite de la prise de rendez-vous par téléphone, relance systématique la veille des rendez-vous de manière à rassurer les usagers/usagers, informations mises à jour au quotidien sur les réseaux sociaux** et attestations pour les salariées et les bénévoles afin que leurs déplacements se fassent en toute sérénité.

Les animations et formations ont été une nouvelle fois reportées en raison de la fermeture des écoles et des salles municipales. Cependant, l'équipe a réussi à réorganiser l'ensemble des engagements pris à partir de la réouverture des établissements : à la fin de l'année 2021, toutes les actions pour lesquelles nous nous étions engagées ont été menées.

L'exercice n'a pas été simple : les contraintes pesaient sur les salariées (organisation des familles, télétravail...). Malgré cela, l'équipe a eu à cœur de mener à bien ses missions : **maintien des consultations médicales, entretiens avec les conseillères conjugales et familiales et permanences téléphoniques**

de la plateforme Numéro Vert National (NVN) sur toutes les questions liées à la contraception, les IVG, la vie affective et sexuelle, les violences sexistes et sexuelles...

Le lien avec les partenaires s'est également maintenu tout au long de l'année, notamment dans un souci de réorientation lorsque nécessaire.

Nous avons constaté l'importance de nos missions par l'augmentation des demandes d'interventions extérieures. La situation sanitaire a en effet permis la prise de conscience du besoin continu d'informer sur la vie affective et sexuelle et de prévenir les comportements inadaptés. Les luttes contre le cyber harcèlement, la pornographie, les violences sexistes et sexuelles nécessitent un accès continu à l'éducation afin de permettre à toutes et tous l'accès à l'information et aux droits. Nos formations auprès de professionnel.le.s en lien direct avec le public jeune ont également été appréciées et permettent aux encadrants de prendre le relai sur ces questions et de poursuivre les actions du Planning Familial. **L'éducation à la vie affective et sexuelle est essentielle** et doit permettre de créer les conditions d'une sexualité vécue sans répression ni dépendance, dans le respect des différences, de la responsabilité, de la liberté des personnes et de l'égalité des droits et des chances pour toutes et tous.

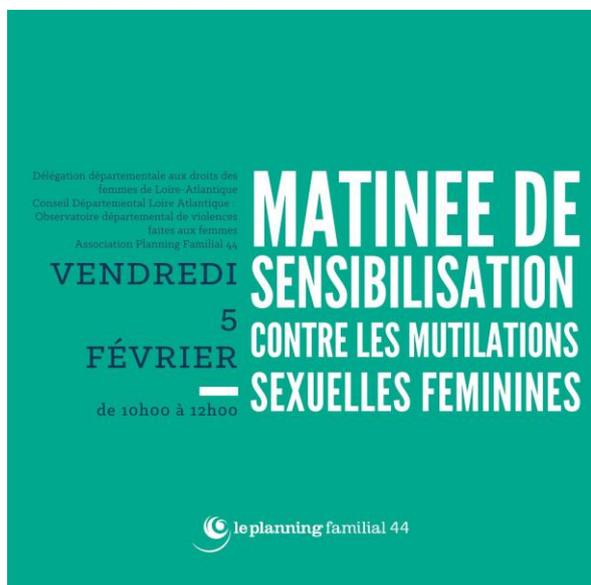
LES PARTENARIATS PROJETS

SENSIBILISATION À L'OCCASION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE TOLÉRANCE ZÉRO FACE AUX MUTILATIONS SEXUELLES FÉMININES.

En juin 2019, un plan national de lutte contre les mutilations sexuelles féminines a été lancé par le gouvernement. Ce plan a été construit avec les partenaires de santé et les associations spécialistes. Il repose sur des actions visant à renforcer la prévention des risques d'excision, à mieux accompagner les victimes, à former les professionnel.le.s et à sensibiliser la société aux mutilations sexuelles féminines.

En Loire-Atlantique, la délégation départementale aux droits des femmes a mandaté le Planning Familial 44 pour la réalisation d'un diagnostic territorial portant sur ces mutilations.

La restitution de ce diagnostic en octobre 2020 a conduit l'État et le Département de Loire-Atlantique à proposer, dans le cadre de l'observatoire départemental des violences faites aux femmes, **la tenue d'un temps de sensibilisation à l'occasion de la Journée Internationale de tolérance zéro face aux mutilations sexuelles féminines du 6 février.**



Cet évènement s'est déroulé en visio-conférence le 5 février 2021, en partenariat avec le Planning Familial 44, représenté par Sandrine Mansour directrice de l'association, et l'association Femmes d'ici et d'ailleurs. Plus de 200 professionnel.le.s ont ainsi pu suivre l'intervention.

En 2021, le groupe a actualisé la plaquette informative en direction des femmes, synthétisé le document numérique pour les professionnel.le.s, puis élaboré une demi-journée de sensibilisation pour le public concerné. Cette dernière a été testée auprès de bénévoles de notre association avant d'être proposée aux établissements d'accueil et d'accompagnement intéressés par la question. La diffusion de la plaquette informative auprès de nos partenaires s'est, elle, faite en lien avec le Conseil Départemental.

En 2022, la prochaine étape sera la mise en place d'une **journée de formation en faveur des professionnel.le.s non soignant.e.s, qui reçoivent des femmes potentiellement victimes de mutilations sexuelles.**



LES SEMAINES D'ÉDUCATION CONTRE LE RACISME ET TOUTES FORMES DE DISCRIMINATIONS

Les Semaines d'Éducation contre le racisme et toutes formes de discriminations (SECD), coordonnées par la Ligue de l'Enseignement, impliquent plus de 150 associations en Loire-Atlantique et ont lieu tous les ans, en mars.

En 2021, les actions ont porté sur **“Le rôle de l'information dans la lutte contre les discriminations”**. L'opportunité pour le Planning Familial de faire connaître nos "Espaces dédiés à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle", ou EVARS, lieux d'accès aux droits sexuels et reproductifs. A travers différents formats d'actions (vidéos sur les réseaux sociaux, visio-conférences, actions porteur-euses de paroles) les SECD nous ont permis de présenter le champ d'action, les personnes et les missions des EVARS, notamment concernant l'information et son appropriation par le public : facteurs déterminants de l'exercice des droits.

La visio-conférence **“Vie affective, relationnelle et sexuelle : des espaces pour lutter contre les discriminations”** a permis de croiser les regards de différent.e.s acteur.ice.s impliqué.e.s dans les enjeux des EVARS : partenaires institutionnels et financeurs, élu.e-s, professionnel.le-s, salarié.e-s.

Cette conférence a notamment rassemblé :

- Annick Billon, Sénatrice - Présidente de la délégation aux droits des femmes et à l'égalité des chances entre les hommes et les femmes.
- Valérie Richaud Taussac, Déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité.
- Catherine Lesterpt, Cheffe de service adjointe au Service des droits des femmes et de l'égalité entre les femmes et les hommes (SDFE), Direction générale de la cohésion sociale (DGCS), Ministère délégué à l'égalité femmes-hommes, à la diversité et à l'égalité des chances
- Dominique Labarre et Caroline Françoise salariées de l'association



CONTRAT CADRE SAINTE LUCE SUR LOIRE

Signé en 2020, le partenariat s'est poursuivi avec des échanges d'interconnaissance de l'ensemble des acteurs mobilisés. La ville de Sainte-Luce sur Loire a mis en place un certain nombre d'actions en vue de protéger les victimes de violences intra familiales et de les prendre en charge. Un mémo a également été élaboré afin de pouvoir directement contacter les partenaires en fonction des besoins identifiés.

<https://www.sainte-luce-loire.com/violences-conjugales-contacts-utiles/>

Le Planning Familial 44 continuera à apporter son expertise dans le domaine et à accompagner les personnes orientées vers nos structures sur toutes les questions liées à la santé sexuelle. L'association est identifiée sur le site internet de la ville dans trois domaines : « L'écoute, conseil et orientation », « la parentalité » et « l'accès aux soins ».



LA MISSION LOCALE

En 2020, dans le cadre de la lutte contre la prostitution des mineur.e.s et suite aux nouvelles dispositions pénales particulièrement protectrices vis-à-vis des mineur.e.s en situation de prostitution adoptées en avril 2021

(loi n°2021-478), la Mission Locale de Nantes Métropole a mis en place un dispositif d'accompagnement de ces personnes sur le département.

En lien avec le Conseil Départemental, la Préfecture, la Maison des Adolescents, la Protection judiciaire de la jeunesse et de douze associations, dont le Planning Familial 44, l'objectif de ce dispositif est de proposer une prise en charge concertée de ces mineur.e.s sur trois axes :

- **Sensibilisation des jeunes et des professionnel.le.s** avec création d'outils de communication et formation des professionnel.le.s;
- **Mise en place d'un numéro unique** : 06 03 68 39 50 (à l'attention des jeunes, des professionnel.le.s et des particuliers) ;

Non jugement – gratuite – aide aux démarches



CECI EST UN DISPOSITIF EXPERIMENTAL MIS EN PLACE PAR LA MISSION LOCALE ET SES PARTENAIRES:



- **Prise en charge des mineur.e.s** avec un accompagnement par les partenaires en fonction des champs d'intervention.

Un état des lieux du département sera réalisé prochainement, ainsi qu'un guide de sensibilisation des professionnel.le.s. Un questionnaire élaboré par le groupe de travail permet déjà de les accompagner.

Deux conseillères du Planning Familial 44 ont bénéficié d'une formation pour : "Comprendre, repérer et accompagner les mineur.e.s en situation de prostitution". Cette formation, transmise à l'ensemble de l'équipe, doit permettre d'intégrer les outils de repérage et de conseils dans les animations et lors des entretiens avec les CCF. Le PF44 continuera à soutenir et faire connaître le dispositif et à enrichir le groupe ressource pour améliorer la prévention, le repérage et la prise en charge des mineur.e.s en situation de prostitution.

LUTTONS CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Le Planning Familial 44 s'est impliqué en 2021 dans l'action "Luttons contre la précarité menstruelle" organisée par le conseil départemental de Loire-Atlantique.

Initialement prévue en novembre 2020, la collecte de protections menstruelles a finalement eu lieu les 9 et 10 avril 2021. Une équipe de trois bénévoles a organisé l'opération en identifiant, à Nantes et Saint Nazaire, trois magasins qui nous ont accueilli.e.s le jour J.

Au total, ce sont **huit bénévoles à St-Nazaire et seize à Nantes** qui se sont relayé.e.s pour sensibiliser les client.e.s des différentes enseignes et récolter les protections menstruelles. Les magasins ont également participé activement à la collecte, avec une communication avant et pendant la collecte et la mise en avant des produits concernés en rayon.

Cette mobilisation a permis de collecter près de **2 200 paquets de serviettes, protège-lingeries, tampons menstruels, quelques protections lavables et autres produits d'hygiène intime.**

Ces dons ont été distribués en priorité auprès de différents publics lors d'accueils, d'animations ou de stands du PF 44, mais aussi à plusieurs associations partenaires travaillant avec des publics en situation de précarité (à Nantes : Paloma, Cemea, NOSIG, Accoord, L'autre cantine. À Saint-Nazaire : Carrefour des solidarités, Le MarSoins, asso Migrant.e.s, épicerie TOTEM, Maison Des Adolescents, maison de quartier, maisons d'hébergement solidaire). Une partie du stock a également été mise à disposition de projets lycéens.



CITAD'ELLES

Citad'Elles est un lieu d'écoute et d'accompagnement pour toutes les femmes majeures victimes de violences. L'intervention du Planning Familial 44 au sein de ce centre post-traumatique situé à Nantes s'articulent de trois manières :

- le PF 44 a tenu **22 permanences individuelles sur la santé sexuelle en 2021**.

Ces dernières sont proposées par trois conseillères conjugales et familiales qui alternent leur présence sur deux mardis matins par mois.



- le PF 44 a aussi proposé des ateliers collectifs, animés en binôme avec une conseillère et la sage-femme de Citad'Elles, Lucile Desrues. En 2021, **6 ateliers collectifs ont été proposés**. L'objectif global de ces ateliers est de permettre aux femmes usagères de Citad'Elles d'être actrices de leur santé sexuelle notamment

en leur offrant un temps d'échange entre elles, à l'aide d'un appui professionnel reposant sur l'empowerment.

- les conseillères conjugales et familiales rencontrent régulièrement les coordinatrices de parcours ou les autres opérateurs intervenants à Citad'Elles. Cela permet une connaissance de chacun-e et un partage des pratiques professionnelles autour des expertises de chacun.e.s.

Notre partenariat avec Citad'elles ne s'arrête pas là, en effet, des femmes venant au PF44 peuvent y être orientées quand cela est nécessaire. Dans la continuité d'une pratique professionnelle d'empowerment, l'équipe du PF 44 propose un accompagnement spécifique. En accord avec les femmes qui le souhaitent, nous proposons un écrit leur évitant de devoir répéter les événements traumatiques à leur arrivée à Citad'Elles.

Le PF 44 continue de plaider pour le respect des capacités à agir des femmes et à reconnaître leur expertise. Nous continuons également d'affirmer que la lutte contre les violences n'est pas l'apanage des spécialistes : nous devons toutes et tous agir pour favoriser l'apprentissage de l'égalité et des relations non violentes.



<https://www.nantescitadelles.fr/ressources/maud-conseillere-en-sante-sexuelle/>

FOCUS SUR LE CONSENTEMENT

“Le PF réaffirme que la personne victime de violences sexuelles n'est jamais responsable et ne doit pas porter cette responsabilité seule en démontrant son non consentement.

C'est à la personne qui agresse d'apporter la preuve de son innocence et de la non contrainte. Il existe déjà dans notre code pénal des infractions dont la charge de la preuve peut être inversée, comme en matière de non justification de ressources (Art. 326-1 CP), donc il ne s'agit nullement d'un cas isolé. C'est pourquoi le PF revendique une évolution de la loi vers une loi Cadre.”

source: PP Violences sept. 2019

Le partenariat avec l'association trans d'entraide communautaire, Reboo-T, se poursuit, notamment via la mise à disposition d'un lieu d'accueil les jeudis matins et samedis.

En 2021, Reboo-T a réalisé **38 entretiens**, lors desquels **54 personnes** ont été reçues :

35 personnes transgenres et 5 en questionnement, entre 12 et 57 ans, ainsi que 14 personnes de l'entourage : parents, ami.e.s, éducateur.ice.s, etc.

Cela représente un peu plus de **44 heures** de présence bénévole de Reboo-T au local du PF44. **20 entretiens supplémentaires** ont par ailleurs été réalisés en visio-conférence, du fait de la situation sanitaire. Certaines personnes ont par ailleurs été orientées à Reboo-T par le Planning Familial.

En parallèle, dans le cadre du travail visant à la mise en place de la prescription hormonale pour les personnes transgenres au Planning Familial 44, Reboo-T a mené en début d'année une enquête visant à évaluer les besoins quant à l'accès aux primo-prescriptions hormonales. Il est en effet particulièrement limité dans la région, peu de médecins étant disposé.e.s à initier des prises hormonales et l'aval d'un.e psychiatre étant le plus souvent exigé.

Suite à cette enquête en ligne, à laquelle 149 répondant.e.s ont participé, Reboo-T et le Planning Familial 44 ont publié conjointement les résultats sur leurs réseaux sociaux respectifs, après une mise en forme par la commission communication du Planning.



Il ressort notamment de cette enquête :

1. Un fort besoin de se passer d'avis psychiatrique :

- > 90 % des personnes déjà hormonées auraient préféré obtenir une primo-ordonnance hormonale sans nécessité de fournir une attestation psychiatrique.
- > près de 60 % des personnes non-hormonées préféreraient également ne pas avoir à fournir d'attestation psychiatrique.

2. L'existence d'un grand nombre de violences médicales :

- > 5 à 7 % ont subi des examens génitaux imposés et injustifiés (personnes transféminines)
- > 47 % rapportent avoir subi au moins une forme de violence médicale
- > pour 87 %, ces violences sont le fait d'endocrinologues

3. Une forte demande de pouvoir accéder à une primo-ordonnance via le Planning Familial :

- > 79 % seraient intéressé.e.s par le fait que le PF propose des primo-ordonnances sans attestation psychiatrique (dont 98 % des personnes non hormonées)
- > 75 % déclarent connaître des personnes qui seraient intéressées.

Ces données confirment la pertinence de mettre en place la prescription hormonale au Planning Familial, dans une démarche de dépsychiatisation des parcours des personnes transgenres, d'autodétermination et de libre disposition de son corps, valeurs chères à notre association.

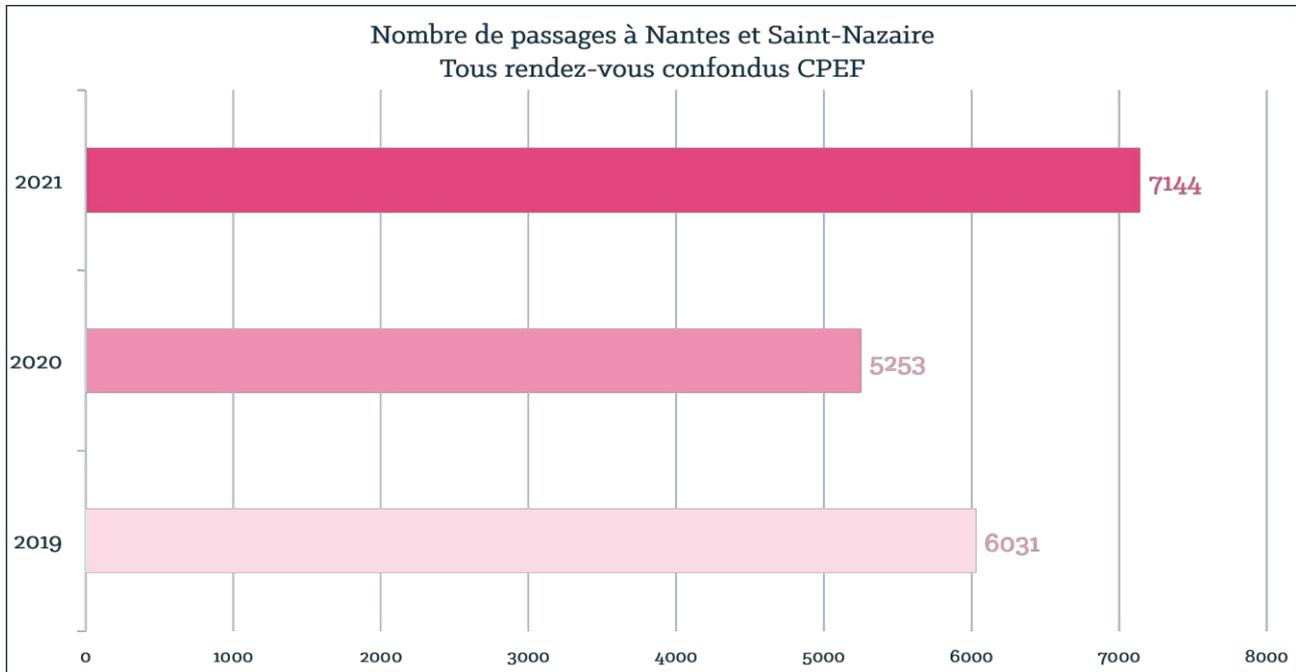
Ce projet devrait voir le jour en cours d'année 2022, après une formation des salariées et des soignantes à la prescription hormonale et à l'accueil des personnes transgenres, ainsi qu'une sensibilisation des bénévoles.

38

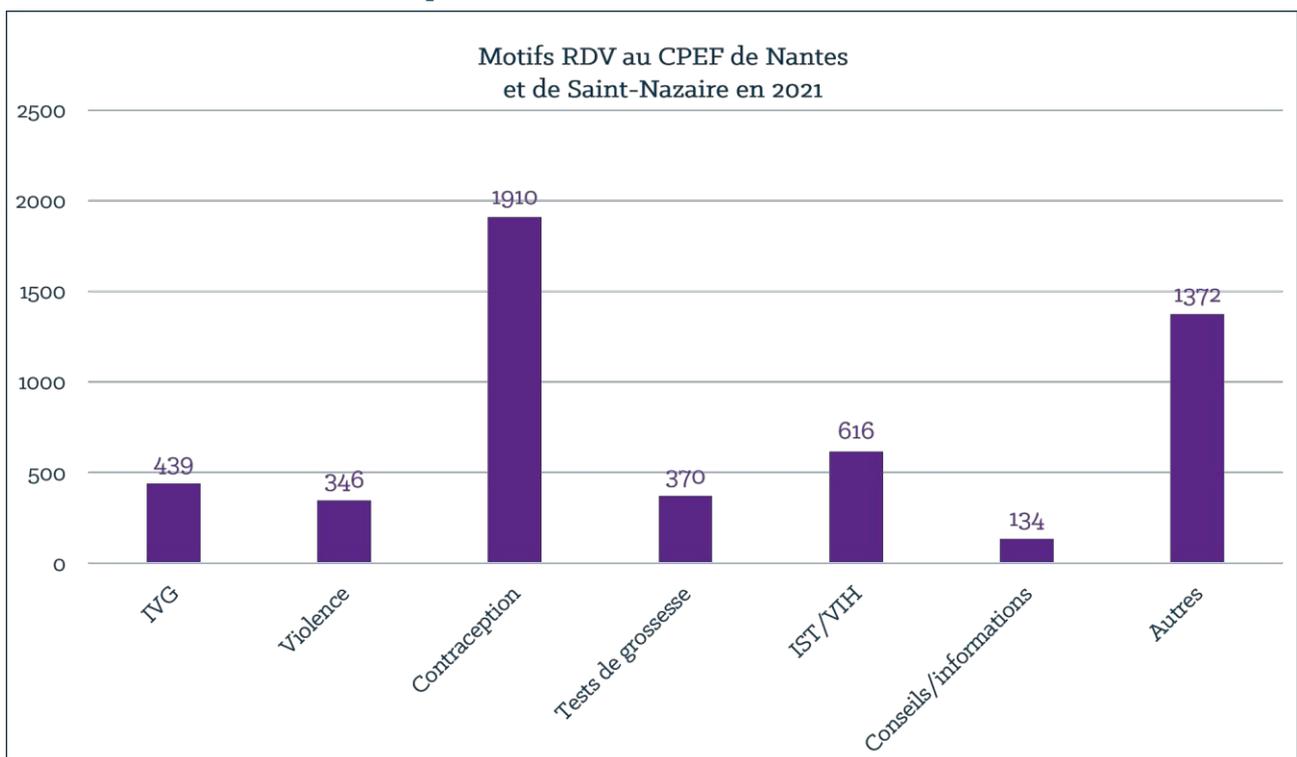
Entretiens réalisés
au local nantais

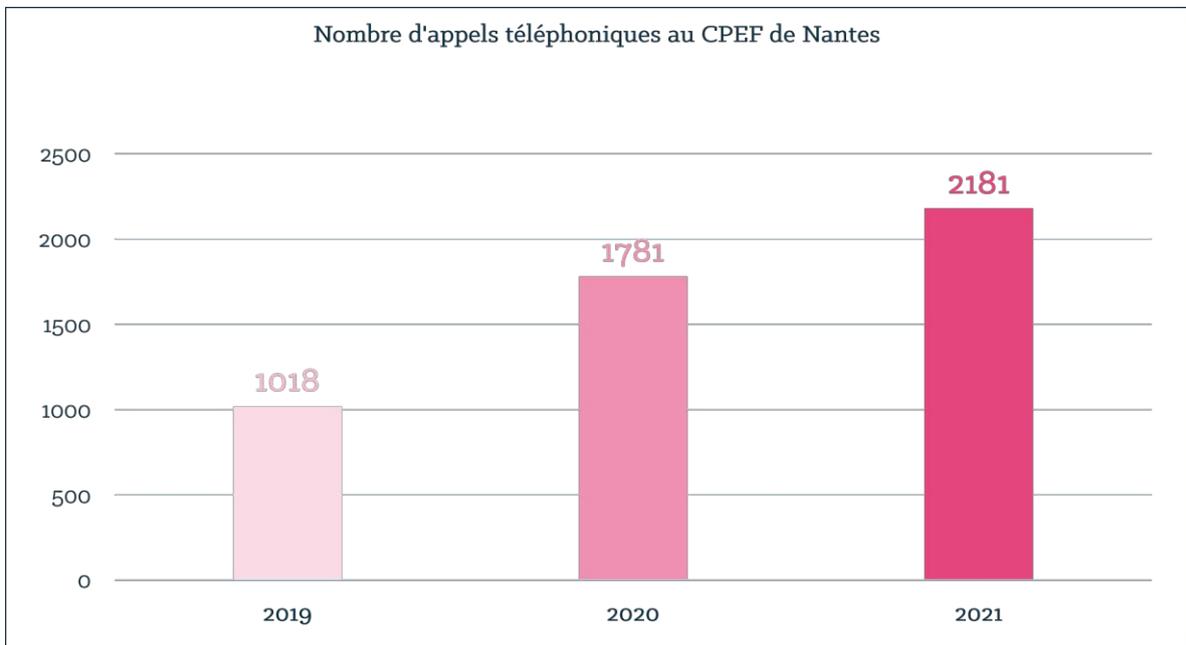
L'ACTIVITE À NANTES ET SAINT-NAZAIRE

ACTIVITÉS CPEF / EVARS NANTES

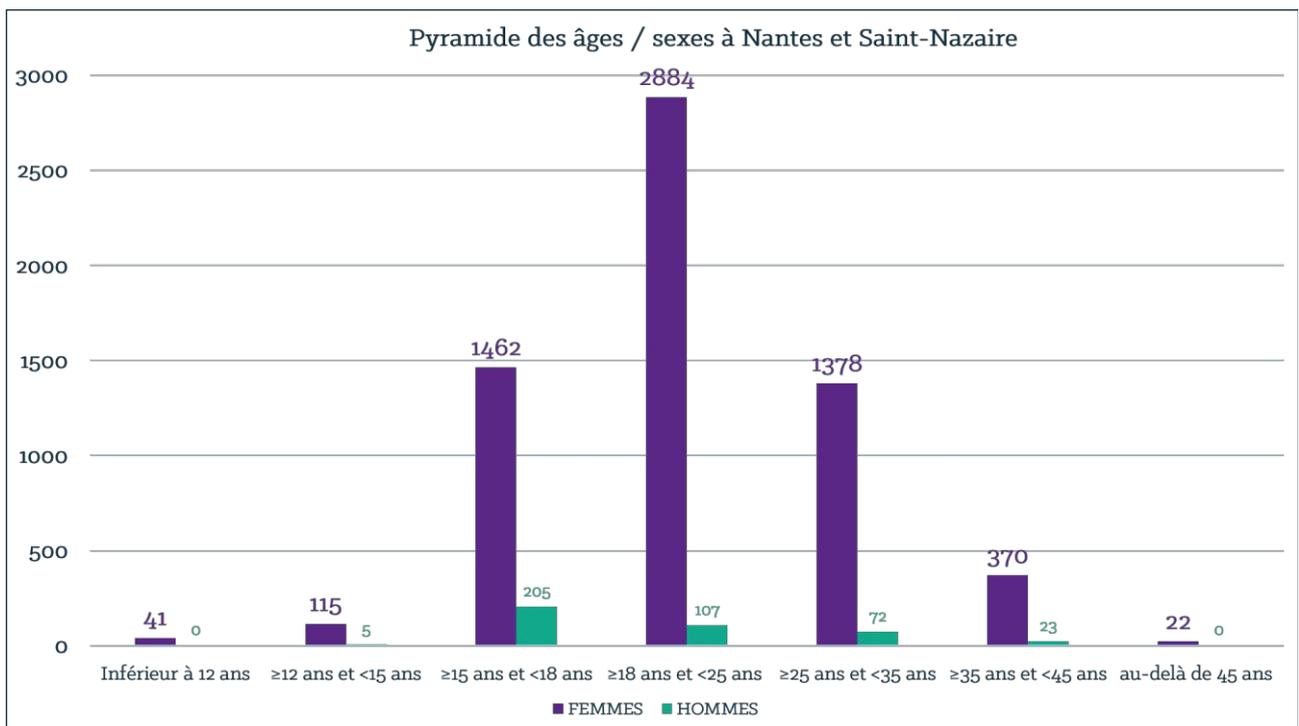
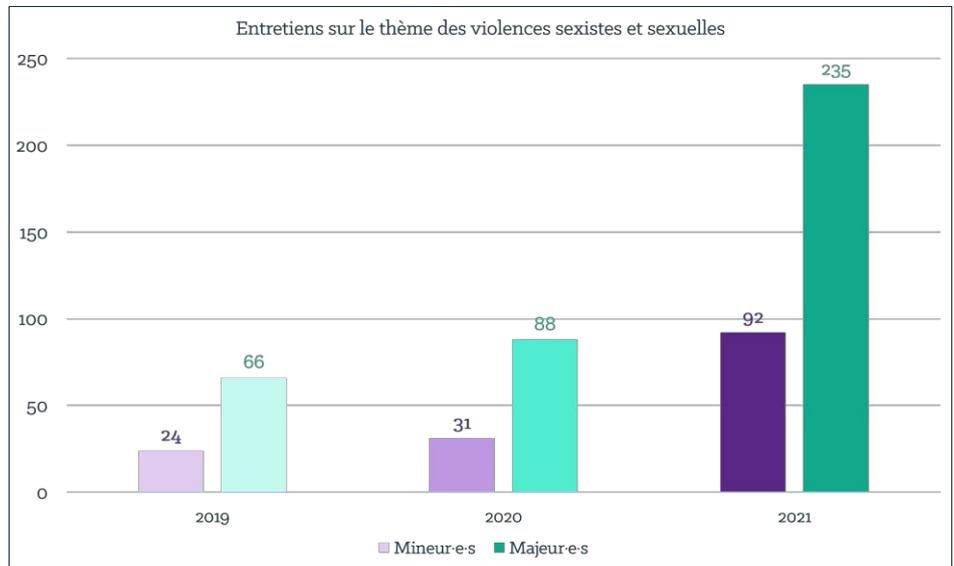


Le premier motif de consultation aux CPEF de Nantes et de Saint-Nazaire est **la contraception**





→ L'évolution du nombre d'entretiens sur le thème des violences s'explique à la fois par une systématisation de la question lors des entretiens et consultations et par une identification du Planning Familial par les personnes comme d'un lieu d'écoute et de ressource sur ce sujet.



ACCOMPAGNEMENT PAR DES BÉNÉVOLES DES FEMMES MINEURES EN DEMANDE D'IVG

L'autorisation parentale est la règle pour toute intervention sur une personne mineure mais la loi fait une exception pour les actes liés à l'Interruption Volontaire de Grossesse. Si une femme mineure ne peut ou ne veut pas obtenir le consentement de ses représentants légaux, l'IVG peut être réalisée à sa demande. Dans ce cas, la mineure doit se faire accompagner par une personne référente majeure de son choix. Le Planning Familial propose un tel accompagnement lorsque demandé.

Ainsi, en 2021, 5 femmes mineures ont été accompagnées par des référentes majeures bénévoles du PF44.

La personne référente majeure ne se substitue pas aux titulaires de l'autorité parentale.

Elle a un rôle de présence tout au long du parcours d'IVG. Ce rôle peut être différent selon la demande de la femme mineure (écoute, aide ...). Au-delà de l'aspect légal, cette présence apporte une réassurance et un véritable accompagnement au choix.



PROJET IVG MÉDICAMENTEUSE AU PLANNING FAMILIAL 44

Relancé en 2019, le projet de convention pour la mise en place de l'IVG médicamenteuse au sein du PF44 a bien avancé en 2021 : les stages des soignantes et des conseillères conjugales et familiales ont été réalisés au sein du centre Clotilde Vautier (Clinique Jules Verne) et les équipes se sont rencontrées à plusieurs reprises. **Une convention sera signée en 2022 permettant la mise en place de l'IVG médicamenteuse** ainsi que des accueils collectifs au PF44, pour celles qui le souhaitent.

LES VALEURS DU PLANNING FAMILIAL TOUJOURS MENACÉES

L'année 2021 a été marquée par **une attaque des anti choix contre les locaux du Planning Familial 44 de Nantes** : un message anti avortement figurait sur des autocollants fabriqués avec notre typographie et nos couleurs, collés sur toute notre vitrine. Nous avons déposé plainte et relayé l'information. Nous avons reçu de nombreux témoignages de soutien. A la suite de cette attaque, plusieurs autres Plannings Familiaux ont été la cible des mêmes attaques. Il est important de **continuer la lutte pour le droit à l'avortement dans un contexte de crise qui a vu de nombreux pays remettre en cause ce droit fondamental.**



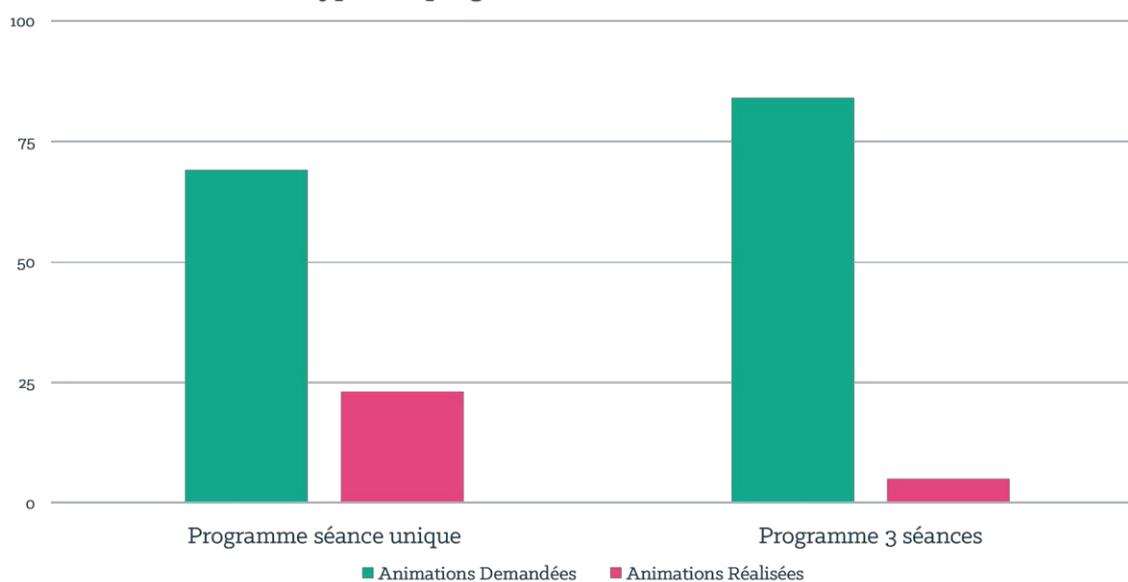
LES ANIMATIONS

ANTENNE DE NANTES

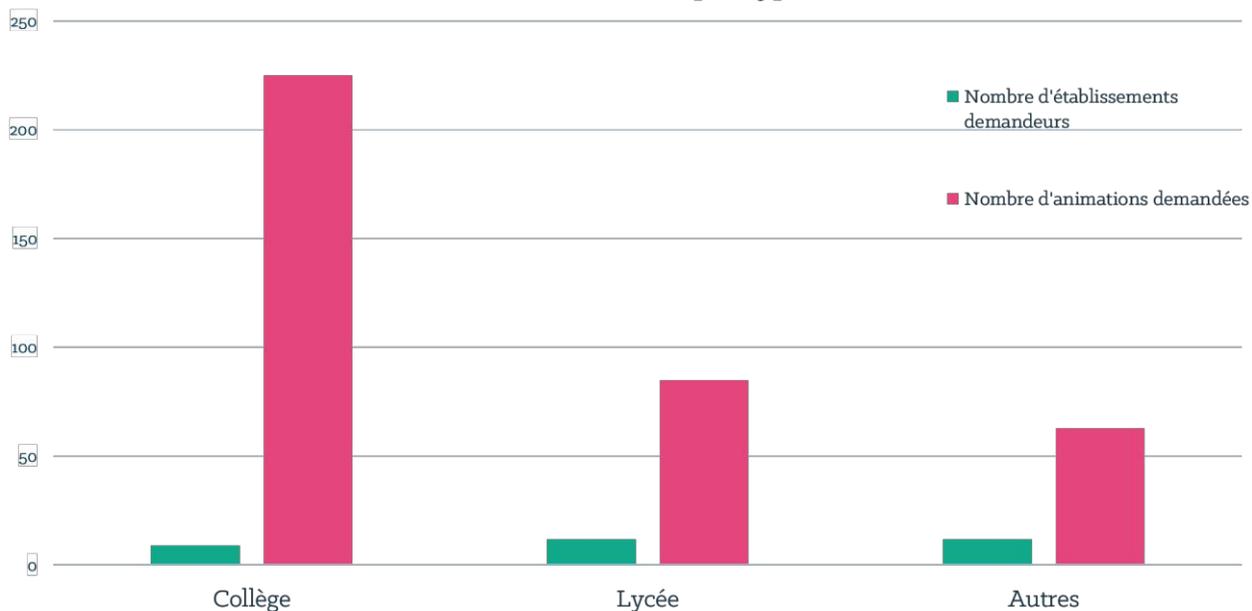
Cette année, 42 établissements nous ont contactés pour réaliser 373 animations. Malgré une volonté des équipes d'intervenir auprès des différents établissements seules 38 animations ont pu être réalisées, au sein de 8 structures différentes dont 22 financées par l'ARS et 15 par le Conseil Régional.

Suite à notre nouveau programme d'Éducation à la Vie Affective et Sexuelle (VAS) en 3 séances, 2 groupes ont pu en bénéficier. Malgré notre souhait de privilégier ce programme et une demande importante des établissements, nos moyens humains et financiers ne nous permettent pas encore d'accroître nos possibilités d'action.

Types de programme demandés vs réalisés



Nombre d'animations demandées par type d'établissement





ANTENNE DE SAINT-NAZAIRE

En 2021, les interventions ont été effectuées en majorité dans les établissements dites en “zones blanches”.

Suite aux confinements de 2020, 19 animations avaient été reportées en 2021, ce qui a augmenté le nombre d'interventions en 2021 : **115 animations dont une permanence ont été faites dans 15 structures différentes** : collèges, lycées, IME, CFA, Foyer jeunes migrant.e.s

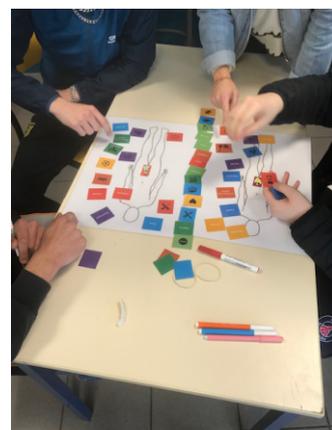
mineur.e.s isolé.e.s, espace jeunesse, hébergement socio-éducatif.

Dominique Labarre, conseillère conjugale et familiale sur Saint-Nazaire, a pu constater qu'à la suite d'interventions, des jeunes se sont déplacé.e.s à la permanence sur les temps sans rendez-vous et/ou ont pris un rendez-vous avec une soignante.

ANTENNE DE BLAIN

Suite aux multiples confinements en 2020, le Planning Familial a été peu présent sur le territoire blinois. La Ville de Blain et ses établissements ont été ravis de nous accueillir de nouveau et de voir notre collaboration reprendre. Ainsi, en 2021, une conseillère conjugale et familiale a réalisé **8h d'animations et 4h de permanences au sein des deux lycées** de la ville, **10h d'animations et 1 stand au**

collège public ainsi que 5h d'animations et 4h de permanences au sein de l'ESAT Blinois. Nous avons rencontré 117 personnes dont 32 via le programme en 3 séances, 50 en séance unique et 35 lors de stands/permanences.



FOCUS SUR LES STANDS REALISES PAR LES BENEVOLES

En complément des animations, il est important de noter que l'année 2021 a été marquée par la remise en place des stands en milieu scolaire, animés par les bénévoles du PF44. Au total, **6 stands ont été tenus sur le territoire** (plusieurs stands ayant été annulés par les mesures COVID 2021).

Ces stands ont pour vocation de répondre aux questions des jeunes dans les établissements scolaires. Différents ateliers étaient proposés sur les thématiques de la vie affective et sexuelle : les IST / VIH, la contraception, les relations de genre, les questions sur la sexualité.

LES FORMATIONS

2021 est l'année du développement des formations : d'abord pour rattraper deux formations de 2020 reportées à cause de la crise sanitaire.

Ainsi, nous avons fait en 2021, quatre formations de deux jours financées par l'ARS. Ce sont ajoutées deux autres formations financées par la Communauté d'Agglomération Clisson Sèvre et Maine et par l'association TREMEAC, centre éducatif.

Les équipes de ces structures ont participé à ce **nouveau programme de formation pour initier le grand public à la santé sexuelle.**

Ce programme comprend 3 modules de deux jours de formation :

- le premier module porte sur l'accompagnement au choix d'une contraception,
- le deuxième sur le repérage des violences sexistes et sexuelles, et enfin,
- le dernier sur l'animation d'une séance d'éducation à la sexualité.

Ces deux dernières formations ont été réalisées pour la première fois cette année. Les premiers retours sur ce nouveau programme de formation sont très encourageants.

Nous avons observé une évolution générale des stagiaires entre les différents modules de formations dans :

- l'utilisation de vocabulaire technique,
- l'utilisation d'un langage plus inclusif,
- la compréhension et la prise en compte de la notion de consentement.

L'évolution de leur posture professionnelle a été visible dans la manière dont iels analysaient leurs expériences professionnelles auprès des jeunes.

Les stagiaires sont ressorti-e-s de cette formation en se sentant plus légitimes à intervenir sur une séance d'éducation à la sexualité.

D'après les participant-e-s, cette formation va faire évoluer leur pratique professionnelle et iels souhaitent la conseiller à leurs collègues.

En complément des animations collectives, **l'antenne de Saint-Nazaire a donné une formation de deux jours et demi intitulée "Personnes ressources en vie affective et santé sexuelle"**. Ce temps, demandé par la Communauté de communes de Pontchâteau/St Gildas des Bois, a été mené auprès de 14 professionnel.le.s du secteur (infirmière scolaire, pharmacienne, animateur.ice.s socio-culturels...)



TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANT.E.S AUX FORMATIONS

"Je retiens les moments d'échanges et la bonne humeur du groupe"

"Les exercices d'animation, très formateurs"

"La mise en situation, le fait d'avoir observé, et d'avoir participé aux mises en situation des autres groupes."

"Je conseille cette formation à tous mes collègues"

"Merci!!! Pour la formation, votre écoute, votre bienveillance..."



Pour découvrir les formations sur notre site internet scannez ce QR code avec votre smartphone



FORMATION IFAS

Cette année encore, les formatrices du Planning Familial 44 sont intervenues auprès de l'IFAS (Institut de formation pour les aides-soignant-e-s) **dans le cadre de la "formation 3 réseaux" menée conjointement avec le CIDFF et l'association Solidarité Femmes.**

Chaque acteur de ce projet intervient sur un volet de la lutte contre les violences. Pour le Planning Familial 44, il s'agit de mener un temps de formation sur les violences sexistes et sexuelles afin de faire prendre conscience des attitudes sexistes, identifier les violences et les reconnaître dans sa pratique professionnelle.

Dans le contexte actuel, les formatrices ont adapté leur atelier en visio-conférence auprès de **104 étudiant.e.s.** Leurs retours nous prouvent une nouvelle fois le besoin d'être formé.e pour une vigilance plus accrue dans la pratique professionnelle. Certain-e-s se sont rendu-e-s compte de l'ampleur du phénomène et de la nécessité d'être à l'écoute. Cette formation a pu faire écho à leurs pratiques professionnelles et au fait qu'ils peuvent être soit victimes, soit témoins de violence. Il est donc important qu'ils soient outillé.es pour identifier ces situations et pouvoir y répondre.



APMSL

L'année 2021 a été marquée par la réalisation d'une première formation avec l'APMSL (Association pour le développement de l'exercice coordonné pluriprofessionnel en Pays de la Loire), dans le cadre de leur cycle d'information : "Santé des femmes". Deux formatrices sont intervenues conjointement avec l'équipe de Citad'elles et une sage femme de la maison de santé Jean Bernard de Cholet sur la question des violences sexistes et sexuelles. Cette journée a permis une **sensibilisation de 8 professionnelles de santé adhérentes de l'APMSL.** Le Planning Familial 44 a pu apporter sa vision sur le repérage et la prise en charge des violences sexistes et sexuelles par des professionnelles et le lien nécessaire avec les partenaires sur le territoire, et plus particulièrement Citad'Elles.



LA FÉDÉRATION PAYS DE LA LOIRE

Malgré un début d'année encore difficile du fait des contraintes sanitaires, la Fédération régionale du Planning a poursuivi l'ensemble de ses activités.

Portée par **une co-coordination (Sébastien Vallée, Marlène Boutet et Sandrine Mansour)**, les actions planifiées ont toutes été menées. Laurence Deray, référente Numéro Vert National dédié aux questions IVG, sexualités et contraceptions, a assuré les missions de coordination et de planning du Numéro Vert. Pour la comptabilité générale et le suivi des factures, la Fédération a pu s'appuyer sur Marie Line Duporche.

Les animations, formations et permanences, financées par l'ARS et le Conseil Régional, décalées dans un premier temps, ont bien eu lieu.

Les différentes associations départementales ont constaté une hausse importante des demandes d'animations dans les établissements.

Sébastien Vallée a été élu vice-président du COREVIH où il représente la Fédération. Il a également continué à organiser et dynamiser les Collectifs Tout SEXplique 53 et 72 par des évènements construits en partenariat.

Elisabeth Moreno, en visite au Mans, a assisté à la présentation des activités des Collectifs et félicité la réussite de ces projets.

Marlène Boutet et Sandrine Mansour ont animé, pour la Fédération, l'organisation des "formations 3 réseaux" en prévention des violences sexistes et sexuelles (avec FRCIDFF et URSF) :

ces formations s'adressent aux IFMA/IFSO et MFR des Pays de la Loire.

Nous avons également participé à la dynamique de PromoSanté sur les missions suivantes : Commissions de coordination, Cellule de réflexion collective, Expertise d'outils, Formations mutualisées : IREPS et Planning Familial, Journée d'échanges sur "le numérique dans nos pratiques", Rencontres régionales sur les inégalités sociales de santé et une Plénière avec l'ARS.

Tout au long de l'année, des réunions de co-coordination se sont déroulées, ainsi que des séances particulières : journée d'analyse de la pratique pour les écoutantes du NVN en présentiel, commission finance régionale à Nantes et réunion pour les bénévoles (FDVA) reportée à janvier 2022. Rencontres avec nos partenaires financiers : ARS et Conseil Régional. Ces réunions sont particulièrement importantes pour le suivi de nos financements et la poursuite des accords signés, notamment la préparation du prochain CPOM avec l'ARS qui doit entrer en vigueur en 2022.

Le Conseil d'administration de la fédération a été renouvelé lors de L'Assemblée générale en juin 2021 : Capucine Hauray et Aurélie Fournier ont été élues co-présidentes. Plusieurs réunions du CA se sont tenues en présentiel et en distanciel.



NUMÉRO VERT NATIONAL 0 800 08 11 11 "SEXUALITÉS, CONTRACEPTION, IVG"

Depuis son lancement en 2015, le numéro vert national (NVN) Sexualités-Contraception-IVG 0800 08 11 11, en lien avec le site www.ivg.gouv.fr, continue de répondre à l'amélioration du parcours de soin et d'accès aux droits en santé sexuelle.

Ce dispositif est construit autour de trois échelons articulés aux niveaux national, régional (avec 15 plateformes téléphoniques) et départemental. Il est financé par l'ARS et évolue en fonction des aides en ligne demandées sur plusieurs thématiques auxquelles sont formées les écoutant.e.s.

Le NVN est anonyme, gratuit et joue un rôle d'expert en santé sexuelle : c'est un outil d'écoute, d'information et d'orientation pour les appelant.e.s, mais également un outil de signalement politique permettant notamment de contrer la désinformation des opposants anti-choix (par exemple : diffusion en août 2021, sur C8, du film Unplanned).

En France, sur l'année 2021, **30 038 fiches d'appel** (soit environ 99 appels/ jour) ont été enregistrées sur tout le territoire national, **soit une augmentation de 12 % en 2 ans** (cf. 26 779 appels en 2019). En région Pays de la Loire, on constate **une augmentation de 20 % des appels traités** soit une augmentation de 100 % en 2 ans (cf. 987 appels en 2019 et 1987 en 2021). On constate une **légère augmentation de 6,3 % des appels issus de la Loire Atlantique**, ce qui confirme la nécessité de la promotion de ce dispositif auprès du public et des professionnel.le.s. **Nous pouvons également observer que les appels issus du 44 représentent plus de 75 % des appels de la région.**

Les écoutantes NVN du 44 sont des conseillères salariées au Planning Familial 44 formées aux entretiens de type counseling (écoute active centrée sur la personne). Elles répondent aux appels du lundi au vendredi de 9h à 18h selon un calendrier préétabli coordonné par la

référente régionale et la coordinatrice de l'AD 44. En 2021, elles ont participé à une journée d'échanges de pratiques avec d'autres écoutant.e.s de la région (AD 49, 72 et 85).



En 2021, le PF 44 a maintenu le choix de dédier des heures de référence d'une conseillère, Maud Trichet, pour l'actualisation et la prospection des soignant.e.s sur le département, afin de faire remonter ces informations à la référente régionale : l'objectif est de consolider un annuaire mis à jour au moins deux fois par an (période estivale et fin d'année). L'accent a été mis sur la promotion de ce dispositif auprès du public et des professionnel.le.s de notre territoire, à la fois par le biais des animations, des formations et du public de nos antennes, ainsi qu'auprès de toutes les structures et professionnel.le.s, en lien avec notre public cible, recensé.e.s en Loire Atlantique.



LA CONFÉDÉRATION NATIONALE

Le travail en lien avec la confédération nationale du Planning Familial s'est poursuivi en 2021, avec un changement de représentantes de l'AD en fin d'année. Dominique Labarre et Capucine Hauray ont repris les échanges et les projets en cours, pour leur concrétisation en 2022 :

- Travail sur **la modification des statuts de l'AD44** : afin d'obtenir la reconnaissance d'utilité publique, les statuts de toutes les antennes départementales doivent être mis en conformité avec les statuts nationaux. Nous aurons l'occasion de vous présenter le travail réalisé et (surtout !) d'en débattre lors de l'assemblée générale du PF44 de 2022;

- En vue du **congrès national 2022**, nous avons choisi de nous impliquer dans le groupe de travail sur les textes proposés par les antennes départementales qui vont servir à travailler sur les orientations du projet stratégique de l'association pour les prochaines années.

Nous participons également au conseil d'administration de la confédération en tant que qu'administratrices et aux différents échanges menés au niveau national (contrat d'engagement républicain, crise sanitaire et accueil du public, etc.).



LES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DU FÉMINISME

En 2019 **le Planning Familial 44 a fait don de ses archives aux Centre des archives du féminisme à Angers**. Normalement, seules les archives de la Confédération (et du PF49 pour des raisons géographiques) sont prévues d'être conservées à Angers, celles des autres Plannings étant plutôt orientées vers les archives départementales.

Cette année, Sandrine Mansour a participé à une réunion organisée par la Confédération : « Pour une histoire décentrée des Plannings Familiaux : Etat des lieux documentaire et historiographique ». L'objectif pour la Confédération est d'obtenir un état des lieux des archives des Plannings Familiaux.



SETE : LA RENCONTRE ANNUELLE DES AD

Hélène Martin et Dominique Labarre, conseillères de l'AD 44, se sont rendues à Sète début octobre 2021 pour participer au **rassemblement national annuel du programme GSS** (Genre et Santé Sexuelle).

Cela a été l'occasion d'échanger avec d'autres militant.e.s du Planning Familial sur des sujets liés au programme GSS. En plénière, les thèmes suivants ont été abordés : les mutilations génitales féminines, la précarité menstruelle, les réalités de terrain dans les DROM, les luttes contre les violences faites aux femmes en Amérique du Sud... Ensuite, la répartition en ateliers a favorisé les échanges de pratiques concernant les animations d'éducation à la sexualité et l'accueil dans nos CPEF.

Ces trois jours ont été très riches, faisant émerger des idées de projets et des évolutions de nos pratiques. Les participant.e.s ont partagé leurs apprentissages avec le reste de l'équipe salariée de l'AD44 dès leur retour.



MISSION INTERNATIONALE

Des conseillères, des formatrices, des soignantes du Planning Familial interviennent régulièrement dans **des missions internationales, organisées par la confédération**.

Elles forment les acteur.ice.s sur place pour un meilleur accès à la contraception, pour la prise de conscience des stéréotypes, des inégalités et des violences basées sur le genre, et mènent un plaidoyer en faveur du droit à l'avortement.

Dans ce cadre, l'AD 44 a mis à disposition une de ses bénévoles, médecin retraitée, laquelle a participé au programme **Mpacos (Mettre les patientes au cœur de la santé), programme piloté par Expertise France, en direction de différentes régions du Tchad**.

Elle a ainsi participé à des formations en direction de soignant.es de la région d'Abéché (sages-femmes et infirmier.es) en visio au mois d'avril et en présentiel au mois de novembre.



LES BÉNÉVOLES

Malgré cette année marquée par la crise sanitaire, l'activité bénévole n'a pas restée en reste. **Les bénévoles du Planning Familial 44 ont pu intervenir dans plusieurs structures et événements culturels sur le département.**

Les bénévoles sont donc intervenu-e-s sous formes de stands de prévention en santé sexuelle dans plusieurs établissements scolaires de la commune de Rezé tel que le collège Salvador Allende, celui de La Petite Lande et de Pont Rousseau, mais aussi dans plusieurs lycées de la ville de Nantes (Clémenceau, Guist'hau, les Bourdonnières).



Le 8 mars, les bénévoles ainsi que l'équipe ont participé à la manifestation organisée par la commission Sorcières Solidaires de l'Union syndicale Solidaires 44.

Au delà du défilé, ce fut l'occasion de faire des collages dans Nantes sur les thématiques suivantes : égalité salariale, égalité des droits... L'équipe bénévole a également travaillé sur un micro-trottoir afin de recueillir la parole des participant-e-s sur pourquoi c'est important d'être à cette manifestation

En septembre 2021, nous avons participé au weekend féministe organisé par Le café la Cueilleuse à l'écluse de Cramezeul à Nort-Sur-Erdre. L'occasion pour elleux d'échanger autour des questions de genres, d'intersectionnalité, de transidentité, d'éco féminisme, de contraception, du care, du social, des violences... C'est lors de cet événement que certain-ne-s personnes du public ont pu montrer leur intérêt pour devenir bénévoles au sein du Planning familial 44



Manifestation pour la journée internationale du droit à l'IVG

Le 27 septembre, à l'occasion de la journée internationale du droit à l'IVG, l'association a appelé à un rassemblement pour défendre l'accès à l'IVG, l'allongement des délais, la suppression de la double clause de conscience des professionnel-le-s de santé, des campagnes d'informations positives sur le droit à l'avortement et l'éducation à la sexualité, ainsi que la formation des professionnel-le-s de santé pour permettre l'accès à l'IVG médicamenteuse plus largement en ville.



La rentrée des bénévoles

Fin septembre, dans le jardin des CEMEA, s'est tenue la réunion de rentrée des bénévoles du PF 44. **Nous avons présenté l'association et les missions bénévoles à 36 personnes, qui par la suite ont rejoint l'équipe des bénévoles du PF44.** Tout au long de l'année, un travail sur l'accueil des nouveau-elles a été mené afin d'intégrer au mieux les bénévoles. Les réunions d'accueil des bénévoles réalisées par les salariées ont permis de travailler sur la charte des valeurs, l'engagement des bénévoles et de revenir sur les envies et missions attendues.



Les activités bénévoles à Saint-Nazaire

Les activités bénévoles de l'antenne de Saint-Nazaire ont été marquées par différents temps de rencontres et d'échanges :

- **Partenariat avec la ville de Saint-Nazaire** (Cité éducative, rencontre avec l'adjointe à l'égalité, contrat local contre les violences faites aux femmes).
- L'organisation de **petits déjeuners jeux avec la Maison de quartier de Méan Penhoët.**
- Partenariat entre **l'école des Beaux-arts/Oppelia/MDA** pour un projet de prévention à destination des étudiant.e.s pour la rentrée 2023.
- **Participation active à l'intercollectif féministe nazairien** pour l'organisation de plusieurs temps forts dans l'année (3 janvier, 8 mars, 27 septembre, 25 novembre) avec les associations nazairiennes (Femmes Solidaires, F'Lutte Femmes en lutte, Guerrières de l'Ouest, Amajaunes, Choisir la cause des femmes)



notamment pour confronter leurs idées, leurs représentations (liées bien souvent à leur consommation ou exposition à la pornographie) et leurs expériences à un regard critique et bienveillant que peut apporter Dominique.

La manière de mener les ateliers avec Dominique permet vraiment de dépasser la gêne que ces sujets peuvent occasionner, notamment lors des interventions avec des groupes de classes. Cela m'a frappé de voir que, lors des ateliers, malgré la multitude des sujets abordés, un grand nombre d'enjeux sont soulevés et discutés- notamment sur la question du consentement- mais aussi des rapports de genre, des discriminations et aussi de la contraception. Et celà, très fluidement. L'expérience d'intervention en binôme m'a beaucoup appris, notamment sur la manière d'aborder des sujets tabous et de questionner les adolescents en leur offrant un espace de parole encourageant. En suivant Dominique, j'ai appris des choses sur l'éducation à la vie sexuelle et affective mais aussi sur la posture pédagogique qui permet d'impliquer sincèrement les participant.e.s à l'atelier."

“

ANGÉLINE
BÉNÉVOLE À NANTES ET SAINT-NAZAIRE

“Les débuts de l'expérience en binôme étaient surtout de l'observation. J'étais constamment ébahie et surprise de la facilité avec laquelle Dom aborde tous les sujets avec les ados.

La fois qui m'a le plus surprise était avec des 6^e qui étaient arrivé.e.s super échauffé.e.s et



balançaient plein de termes sans trop savoir : "gang bang, jeu de la bouteille youpi wouhou". J'étais super démunie, je ne savais pas du tout sous quel angle prendre la chose.

Dominique est arrivée et est rentrée droit dans le vif du sujet pour les faire parler, plutôt que de les brimer comme ils ont l'habitude. Et déjà, ça casse le cadre répressif dont iels ont l'habitude, donc iels te respectent (éduc pop) et en plus ça y est, iels ont un espace pour en parler. Best éducation à la sexualité.

J'ai a chaque fois été très inspirée par les approches de Dominique et pris de la graine à chaque intervention. J'ai bien sûr eu envie de renouveler l'expérience.

Et puis j'ai été agréablement surprise de réaliser que j'étais déjà formée sur la majorité des sujets abordés. Il manquait juste ceux autour de la contraception qui ne dépendent pas de la réflexion, mais juste d'une connaissance factuelle, sur lesquels j'ai pu me former ensuite avec le PF. Mais j'ai compris que mes années de sociologie de la sexualité m'avaient bien servi. Je ne savais pas forcément sous quel angle aborder les thématiques, mais au moins je connaissais le sujet..."

“

NADINE
BÉNÉVOLE À SAINT-NAZAIRE

“Les interventions en binôme avec Dominique fonctionnent bien. Je me rends compte aussi que certains sujets abordés avec humour permettent aux jeunes de lever les tabous, d'être mis en confiance.

Lors des interventions, je suis surprise du peu de connaissance de l'histoire du féminisme de la part des jeunes, et c'est dommage.

Je tiens aussi à ajouter que la place de bénévole aux côtés de Dominique est très confortable et intéressante et que mon grand âge me permet de témoigner aisément de l'histoire des luttes féministes et de la nécessité du devoir de vigilance concernant les acquis susceptibles d'être remis en question : la contraception, l'IVG..."



le planning familial44

Le Planning Familial de Loire-Atlantique

4 rue Meuris

44100 Nantes

contacts@planningfamilial44.com

02 40 20 41 51

Antenne de Saint-Nazaire

80 avenue du Général de Gaulle

44600 Saint-Nazaire

saintnazaireplanning@gmail.com

www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-loire-atlantique-44

et pour plus d'actualités suivez-nous sur les réseaux sociaux :

Facebook, Instagram et Twitter