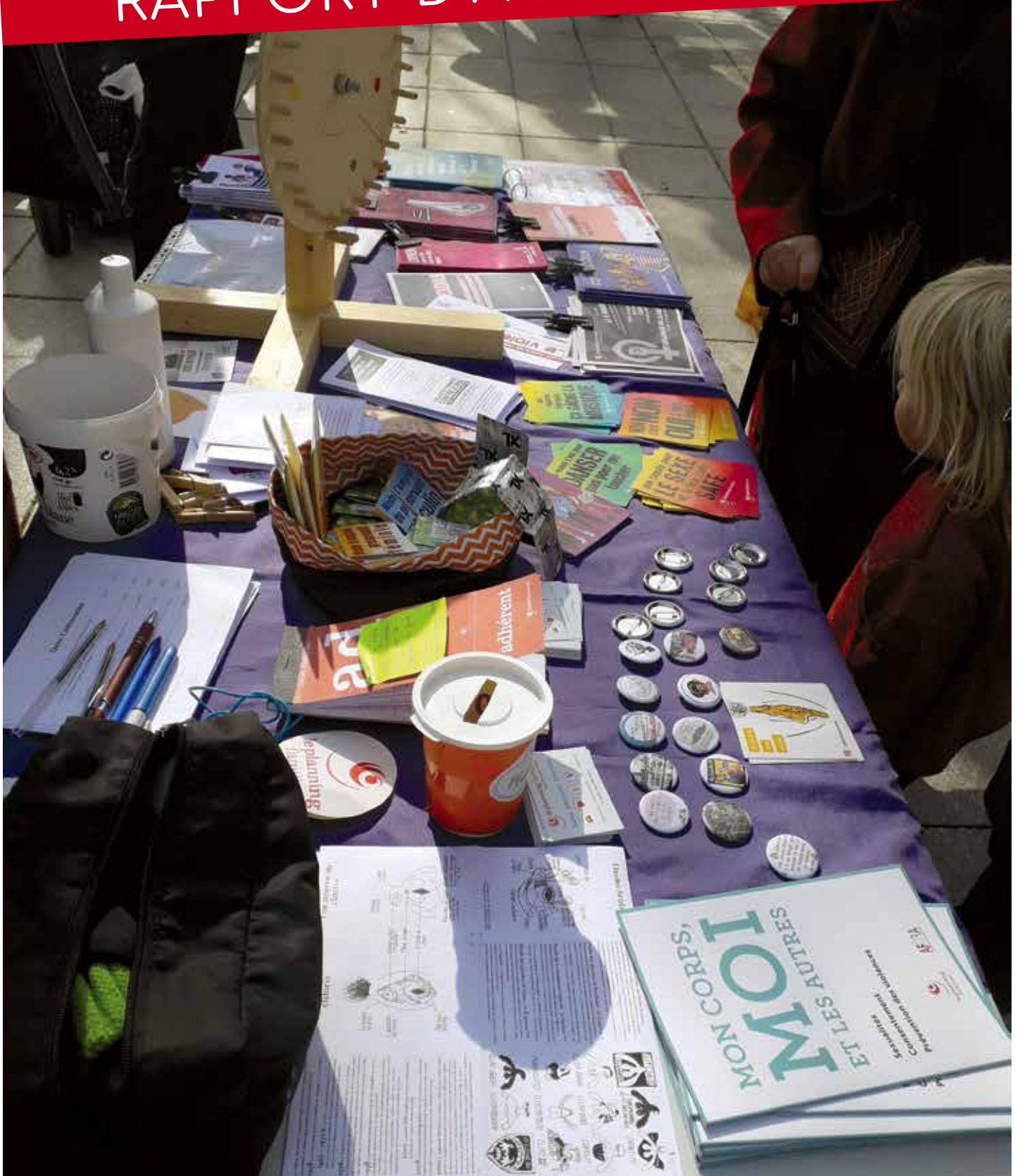




RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021



SOMMAIRE

LA VIE MILITANTE DU PLANNING FAMILIAL 05	3
◆ 2021 : DU MOUVEMENT, DES ARRIVÉES, DES DÉPARTS ET UNE FORCE DE MOBILISATION TOUJOURS PRÉSENTE	3
◆ LE PLANNING FAMILIAL, UN MOUVEMENT NATIONAL, RÉGIONAL ET LOCAL	4
◆ LA CONFÉDÉRATION NATIONALE	4
◆ LA FÉDÉRATION RÉGIONALE SUD	5
◆ LE PLANNING FAMILIAL 05 : UNE ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE	6
◆ ÉVÉNEMENTS FÉMINISTES ET MILITANTS : TEMPS FORTS DE 2021	8
◆ ÉVÉNEMENTS PUBLICS	8
◆ ATELIERS ET FORMATIONS À DESTINATION DES BÉNÉVOLES ET ADHÉRENT-ES	9
◆ MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS MILITANTS	10
LES ACTIONS DU PLANNING FAMILIAL 05	12
◆ LES ACCUEILS INDIVIDUELS	12
◆ LES ACCUEILS AU LOCAL DU PLANNING FAMILIAL À GAP	12
◆ LE NUMÉRO VERT 0800 08 11 11	13
◆ LE SITE INTERNET RÉGIONAL ET LE TCHAT : www.parlons-sexualites.fr	13
◆ LES INTERVENTIONS COLLECTIVES	14
◆ ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE	14
◆ PROGRAMME « GENRE ET SANTÉ SEXUELLE »	15
◆ PROGRAMME « HANDICAP ET ALORS ? »	16
◆ LE PRODAS : UN PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL	17
LES FINANCEMENTS	18



LA VIE MILITANTE DU PLANNING FAMILIAL 05



2021 : DU MOUVEMENT, DES ARRIVÉES, DES DÉPARTS ET UNE FORCE DE MOBILISATION TOUJOURS PRÉSENTE

Une année encore entravée par des contraintes liées à la crise sanitaire, mais durant laquelle le Planning Familial 05 a continué son activité et ses interventions lorsqu'elles étaient possibles. L'équipe salariée a su s'adapter au mieux et rester disponible pour le public et maintenir un accueil inconditionnel.

Nous avons recruté une chargée de développement associatif pour répondre à une réalité de besoins de terrain. En parallèle, le Conseil d'administration reste en petit effectif après plusieurs mouvements, mais malgré la fragilité liée au nombre, chacune s'est investie avec dynamisme pour poursuivre le travail engagé. Nous avons également accueilli une personne en service civique puis une stagiaire. Le travail autour de la gouvernance partagée s'est poursuivi et les salariés ont commencé un travail d'analyse de la pratique professionnelle.

Nous avons eu le plaisir de pouvoir relancer des actions culturelles grâce à la mobilisation des bénévoles, d'être à nouveau en contact avec le public et de retrouver une visibilité dans nos actions militantes. Les retours des personnes et la fréquentation des événements nous ont confortés dans leur nécessité.

Nous sommes satisfaites de la situation financière qui nous a permis de revaloriser les conditions de travail. Certains de nos financeurs, en augmentant nos dotations, reconnaissent l'importance de nos actions de terrain.

Cependant, nous déplorons que les annonces faites par le gouvernement laissent à penser que la lutte contre les violences est une thématique nouvelle alors même que le Planning Familial et d'autres associations et collectifs mènent cette lutte depuis toujours. Nous constatons que la course aux appels à projets toujours plus innovants risque de mettre en péril les actions de fond qui auraient elles aussi besoin d'être développées.

NOUS ABORDONS 2022 TOUJOURS ENSEMBLE ET TOUJOURS AUSSI DÉTERMINÉES À DÉFENDRE NOS VALEURS !!!



Manifestation organisée par le collectif Nous toutes 05 pour la Journée du 25 novembre.



LE PLANNING FAMILIAL, UN MOUVEMENT NATIONAL, RÉGIONAL ET LOCAL

Le Mouvement Français pour le Planning Familial est un mouvement national, ainsi qu'une association militante, féministe et d'éducation populaire. Les associations départementales sont regroupées en fédérations régionales, et en une confédération nationale. La Confédération, via le biais de son Assemblée générale et de son conseil d'administration assurent la ligne politique de notre mouvement.

♦ LA CONFÉDÉRATION NATIONALE

Notre association fait partie intégrante du Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF), qui, par le biais de son conseil d'administration, décide des orientations politiques du mouvement. Il crée d'une part des campagnes nationales d'information et de sensibilisation, et d'autre part accompagne toutes les associations départementales dans leur fonctionnement et leur développement.

Chaque association départementale est représentée par un·e élu·e au conseil d'administration national, et c'est Mathilde Mistral qui assume cette place pour l'association des Hautes-Alpes, Julie Holvoet étant l'élue suppléante.

Cette année a été particulièrement riche en événements, qui ont pu être discutés lors de cinq CA annuels, et où Mathilde a représenté l'association à quatre reprises, notamment une fois en présentiel à Paris, au mois de décembre.

Voilà certaines des thématiques dont nous avons débattu et sur lesquelles nous nous sommes positionnées :

♦ Les luttes féministes locales et internationales :

- information et soutien aux luttes des Polonaises pour leur droit à un avortement légal et sûr
- soutien actif au projet de loi pour l'allongement du délai d'interruption volontaire de grossesse (IVG) en France
- partenariat avec le magazine *Causette* pour son numéro sur l'avortement, et lancement du #ouijaivorte

♦ Des thématiques touchant aux libertés civiles et associatives :

- la loi sur le séparatisme
- le contrat d'engagement républicain
- la loi sécurité globale
- le pass sanitaire



Les administratrices des associations départementales avec Causette et les foulards verts, symboles de la lutte des Argentines pour leur droit à l'avortement.

En 2022 se tiendra le Congrès trisannuel du Planning Familial au mois de novembre à Saint-Étienne. L'occasion de se pencher sur nos valeurs, ce qui fonde notre Mouvement, et se prononcer sur nos engagements politiques pour les trois années à venir !

♦ LA FÉDÉRATION RÉGIONALE SUD

La fédération régionale Sud réunit les cinq associations départementales (AD) du Planning Familial en Provence-Alpes-Côte d'Azur : les Hautes-Alpes (05), les Alpes-Maritimes (06), les Bouches-du-Rhône (13), le Var (83) et le Vaucluse (84). Les AD se réunissent régulièrement pour réfléchir ensemble à leurs pratiques, mais aussi pour se former, se soutenir et monter des projets régionaux.

Malgré la crise du Covid, nous avons pu nous réunir en visio à raison d'une fois toutes les six semaines. Un nouveau recrutement a eu lieu en 2021 en appui de la coordinatrice régionale recrutée l'an dernier.

Le Planning Familial 05 a participé activement à la création d'un **Observatoire sur l'éducation à la vie affective et sexuelle sur les Alpes-de-Haute-Provence** à l'aide de la DREETS (Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités) et a rencontré plusieurs partenaires sur le territoire.

Par ailleurs s'est poursuivie la mise en place de l'action autour de la **précarité menstruelle** et un livret a été produit en fin d'année. Livret dont nous sommes les fières autrices de la photo de couverture.

Enfin cette année nous nous sommes toutes et tous retrouvés à Nice durant un week-end afin de discuter collectivement de nos attentes vis-à-vis de la Fédération, mais aussi pour un temps plus convivial de manifestation. En effet, le 5 juin une grande manifestation féministe avait lieu à Nice, contre les frontières et plus particulièrement pour défendre les femmes migrantes. Cette manifestation a rassemblé 5 000 personnes.



Livret sur la précarité menstruelle réalisée par la fédération régionale du Planning Familial.



Manifestation féministe internationale « Toutes aux frontières » à Nice contre les violences aux frontières envers les personnes sans papiers et exilées.

♦ LE PLANNING FAMILIAL 05 : UNE ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE

Comptant une quinzaine de militantes bénévoles engagées, l'équipe du Planning Familial 05 a mené sur le terrain des actions qui ont touché environ **3 187 personnes**. L'association compte **77 adhérent-es en 2021**.

★ LES BÉNÉVOLES MILITANT-ES : UNE FORCE ESSENTIELLE DE NOTRE ASSOCIATION

Les militant-es ont cette année consacré **1 210 heures de travail bénévole** au Planning Familial 05. En tant qu'association, cet engagement nous est essentiel et irremplaçable. Ce sont notamment **955 h annuelles** qui ont été données **pour assurer le fonctionnement interne de l'association**, et ce quasi exclusivement par les membres du conseil d'administration. Nous ne dirons jamais assez combien l'engagement politique est au coeur de nos actions, et nous sommes profondément reconnaissantes à tous.tes nos militantes pour leur temps, leur énergie, leur force et leur intelligence. La lutte et l'engagement continuent !



Un stand du Planning Familial 05 lors d'un événement organisé par les bénévoles militantes.



Les co-présidentes en train de travailler sur une nouvelle fiche de poste en vue d'une embauche.

★ DES CHANTIERS SUR LA GOUVERNANCE ASSOCIATIVE QUI SE POURSUIVENT

Depuis plus de deux ans, l'association départementale du Planning Familial 05 s'est engagée dans un travail autour de la gouvernance. Nous sommes accompagnés dans cette démarche par le *Nousistan*, une association travaillant et intervenant autour de l'intelligence collective.

Il s'agit de pouvoir construire ensemble un fonctionnement associatif, que ce soit à travers une charte relationnelle ou des processus clairs concernant les différents temps qui rythment la vie associative. Cette plongée dans l'ossature même de l'association, c'est-à-dire au-delà de ses statuts, nous permet de nous approprier l'évolution de notre structure et de renforcer notre investissement.

Ce travail, depuis le dernier trimestre 2020, se décline en deux temps : un week-end d'immersion avec les salariées, les bénévoles et les bénévoles du conseil d'administration au cours duquel nous faisons appel aux intervenantes du *Nousistan* pour faire émerger, à travers un bilan de l'année par exemple, les pistes à travailler sur l'année à venir. Deux journées, sans les intervenantes du *Nousistan*, où nous approfondissons les questions abordées. Ces rendez-vous se déroulent souvent en dehors de Gap, et en dehors du local de l'association, ce qui permet aux bénévoles de se rencontrer, de passer du temps ensemble de façon informelle, et de laisser nos envies et notre créativité faire émerger des projets communs. L'idée étant, ainsi, de prendre en compte la configuration rurale de notre département.

★ UNE ÉQUIPE QUI ÉVOLUE

♦ Le nouveau poste de chargée de développement associatif

Nous avons en 2020 le projet d'embaucher une troisième personne pour faire face à l'importante charge de travail qu'engendrent nos missions, et pour permettre à nos deux conseillères conjugales et familiales de se centrer sur le cœur de leur métier. Quelques mois de travail ont abouti à l'ouverture d'un poste de chargée d'administration et de développement associatif. Nous avons confié ce poste à Mathilde Mistral, militante très engagée au Planning Familial 05 ; après beaucoup de temps et d'énergie passés en tant que bénévole active, elle a intégré l'équipe des salariées à la fin de l'été. La mise en place de cette nouvelle répartition des tâches a demandé des efforts d'adaptation à l'ensemble de l'équipe et à chacune de ses membres ; merci à toutes pour le travail effectué.

♦ Jimin, volontaire en service civique au Planning jusqu'en mai 2021

Jimin Derambourg a été avec nous en service civique de octobre 2020 à mai 2021. Sa présence au sein de l'équipe a été très appréciée, et nous lui souhaitons beaucoup de réussite et de joie pour ses projets futurs. Il a été décidé de ne pas reprendre de volontaire en 2021-2022 au sein du Planning 05, car la charge de tutorat est importante pour l'association, mais nous envisageons avec plaisir d'accueillir de nouveaux-elles volontaires dans les années à venir !



Jimin, Hélène, Camille et Mathilde à un rassemblement militant organisé par le Planning Familial 05.

★ 2022 : DE NOUVELLES PERSPECTIVES !

L'année 2022 démarre sur fond de **lutte contre la précarité menstruelle**, avec des actions dirigées vers les publics les plus fragiles, mais aussi avec la continuité des combats contre les violences et les discriminations à travers les Journées nationales des 8 mars et 25 novembre, ainsi que la **Marche des Fiertés** dans laquelle nous souhaitons nous investir d'avantage. Dans ce sens nous organisons un **stage d'auto-défense féministe** au printemps.

Nous continuons de travailler sur la gouvernance partagée et l'amélioration des conditions de travail.

Suite à l'agrandissement de l'équipe et afin de faciliter la participation des bénévoles, des stagiaires ou services civiques à la vie de notre AD, (et idéalement peut-être accueillir un jour une quatrième salariée ?), nous sommes en quête d'un local plus spacieux et prévoyons de déménager... au plus vite !



ÉVÉNEMENTS FÉMINISTES ET MILITANTS : TEMPS FORTS DE 2021

Cette année, une dizaine d'événements féministes et militants ont été organisés par les bénévoles du Planning Familial 05, à différents endroits du département : Gapençais, Guillestrois, Buëch, Champsaur et Briançonnais. Pour chacun des événements, les bénévoles ont tenu un stand avec de la documentation sur différents thèmes (contraception, sexualités, transidentités, violences, permanences d'écoute, numéro vert...). Via ces stands, c'est aussi un moyen de donner de l'information sur les temps bénévoles existants et les manières de s'engager au Planning, de donner une visibilité ses missions et de proposer d'adhérer.

Des temps de formation et de rencontres à destination des bénévoles et militantes ont également eu lieu tout au long de l'année, en moyenne une fois par mois, afin de favoriser et de soutenir leur engagement au sein du Planning Familial 05.

♦ ÉVÉNEMENTS PUBLICS

FOCUS SPECTACLES ET CINÉ-DÉBATS

★ SPECTACLE « UTÉRUS CACTUS » DE MARISOA RAMONJA

mai et juin 2021

Une performance rituelle orientée sur les violences commises à l'égard des corps des femmes (médicales, gynécologiques, obstétricales, sexuelles, alimentaires, publicitaires, (post)coloniales... Le spectacle a été notamment été programmé à l'*Auberge de la Tour* à Saint-Pierre d'Argençon (05140) : une belle soirée qui a regroupé plus de 40 personnes !!

★ SPECTACLE « ON M'APPELLE MONSIEUR » D'AMÉLIE FERTIN

14 et 16 octobre 2021

Un *One Woman Show*, dans lequel Amé, d'anecdotes en anecdotes, nous transporte au cœur de sa vie et de ses questionnements sur la société. Une critique acerbe écrite sur le ton de l'humour. Le spectacle a été programmé au *Bar au Gorille* à Gap (05000) et à l'*Auberge de Jeunesse de Guillestre* (05600). À Gap, la salle était comble, de nombreuses adhésions ont été prises à cette occasion et nous avons pu avoir de nombreux échanges entre public et bénévoles, grâce au stand installé et à la dynamique créée par ce spectacle. Nous avons eu plus de difficultés à faire circuler l'information dans le Guillestrois, sans doute par manque de réseau dans ce secteur.

★ PROJECTION DU FILM DOCUMENTAIRE « JE N'AI PLUS PEUR DE LA NUIT » DE LEÏLA PORCHER ET SARAH GUILLEMET

26 octobre, 25 et 26 novembre 2021

« Dans les hauteurs des montagnes entre l'Irak et l'Iran, hors du front de guerre, Hélia et Sama ont fait un choix : s'engager pour devenir *peshmerga*, celles et ceux qui font face à la mort, nom donné aux combattants kurdes ». Le film documentaire *Je n'ai plus peur de la nuit* a été projeté au théâtre de *La Passerelle* à Gap et aux cinémas de Saint-Bonnet-en-Champsaur et Briançon. Les échanges avec Leïla Porcher (co-réalisatrice du film avec Sarah Guillemet), ont été riches et intenses, tant sur des questions géopolitiques que sur l'engagement de ces femmes, leurs motivations, leurs vies, leurs combats. Ces projections ont pu avoir lieu suite à l'attribution d'une subvention de la part de la DRDFE (Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité), qui a été rédigée collectivement avec le groupe de bénévoles et l'aide d'une salariée.

♦ ATELIERS ET FORMATIONS À DESTINATION DES BÉNÉVOLES ET ADHÉRENTES

★ FORMATION DES BÉNÉVOLES SUR LES VALEURS ET LES OUTILS DU PLANNING FAMILIAL

12 février et 3 mai 2021

Lors de deux soirées, les militant-es du Planning Familial 05 ont pu mieux appréhender les outils d'éducation populaires que nous utilisons régulièrement durant les divers stands auxquels nous participons, tels que notre « mallette contraception » ou encore notre « roue pour un quizz ». Nous avons aussi échangé sur les valeurs qui animent le mouvement du Planning Familial dans son ensemble.



★ FORMATIONS SUR LES TRANSIDENTITÉS

24 février et 24 avril 2021

Jimin, en service civique au Planning 05 en 2021, a organisé et animé une formation à destination des bénévoles sur la question des transidentités. Les participant-es ont pu appréhender un vocabulaire riche, des problématiques complexes, poser des questions, échanger et approfondir leur pratique personnelle et professionnelle à travers des mises en situation. Et assimiler par exemple que les hommes aussi peuvent être concernés par l'endométriose, pour peu qu'ils aient un utérus.

★ UN ATELIER « DRAG KING » POUR QUESTIONNER LES MASCULINITÉS

7 mars 2021

Deux *Drag Kings** de Lyon, Bazil et Richard*, ont initié notre groupe de 8 participant-es à cet expérience singulière et ludique, questionnant les masculinités et plus généralement les normes de genre. Car être un homme n'est pas juste une histoire d'apparence. C'est souvent aussi une manière d'habiter l'espace, une posture et un mode de relation à l'autre. Nous sommes donc tombés collectivement dans la caricature pour démonter ces stéréotypes et surtout, pour inventer notre identité masculine unique, ossature de notre *King*. Des vêtements, du maquillage, une gestuelle, une manière de parler, d'interagir : voilà notre *King*. Reste à l'incarner par des jeux de scènes et de rôles. Une séance photo immortalisera ce *King* qui a laissé sa trace en chacune d'entre nous.



Réflexion sur les masculinités ou programme de l'atelier « Drag King ».

* Le « *Drag King* » est une performance qui exagère les codes de la masculinité tout en les réinventant, à des fins divertissantes, subversives et politiques.

♦ MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS MILITANTS

★ RASSEMBLEMENT FÉMINISTE À GAP POUR LE 8 MARS : JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES

6 mars 2021

Pour cette année 2021, nous avons organisé notre action en lien avec les différentes autres structures ou collectifs qui se sont mobilisé-es autour du 8 mars. La préparation de cet évènement s'est menée à bien avec les bénévoles, à travers plusieurs rencontres, temps de réunion/d'organisation et temps de création (banderoles par exemple). En effet, nous avons pris place sur l'Esplanade de la paix le samedi 6 au matin, nous associant au marché hebdomadaire, et ce jusqu'au début de l'après midi.

Au programme : des militant-es du Planning 05 en nombre pour échanger, discuter ; une table de presse ; des quizz qui permettent de parler de l'actualité autour de cette journée ; une chorale et des banderoles pour laisser libre court à son besoin d'expression.

Nos stands auront permis de parler entre nous mais surtout avec des personnes non adhérent-es de ce que sont nos actions, telles que la prévention autour de la santé sexuelle et de la vie affective, mais également les violences dont sont quotidiennement victimes les femmes. Ainsi, notre présence juste devant le commissariat aura permis à une femme de venir parler avec nous avant et après son dépôt de plainte, car ce n'est jamais une démarche administrative simple.



Une des magnifiques banderoles fabriquées pour l'occasion par les militant-es au rassemblement du 6 mars pour la Journée internationale de lutte pour les droits des femmes.

Prises de paroles par les militant-es du Planning Familial 05 qui ont émaillé cette Journée de lutte pour les droits des femmes.



★ LE PLANNING FAMILIAL 05 ÉTAIT À LA PRIDE À GAP !

11 septembre 2021

Le Planning Familial 05 était présent à la « Marche des Fiertés » (appelée en anglais « Pride ») du samedi 11 septembre à Gap. Nous nous sommes joint-es à divers acteurs-ices du territoire appartenant à un tissu associatif qui lutte contre les LGBTQI+phobies : *Transat, Lgbteam+, Freedom 05, Sos Homophobie*.

Lors des prises de parole, cela a été l'occasion de rappeler à quel point il était important de se retrouver après divers confinements, qui ont été des moments difficiles pour toutes et tous et plus particulièrement pour les personnes LGBTQIA+ qui parfois ont dû se confiner dans des familles exerçant des violences lgbtqi+phobes.

La crise sanitaire a continué de creuser les inégalités sociales et renforcer la précarité, tout en accentuant les conséquences néfastes sur la santé mentale et la sécurité des personnes les plus vulnérables comme les jeunes LGBTQI+. Le constat est clair : il a manqué et il continue de manquer des dispositifs adaptés. Nous avons également rappelé que la « PMA pour toutes » n'est pas vraiment accessible à tou-tes : lors du vote de cette loi dite de bioéthique nous avons constaté que la majorité des député-es ont voté contre la reconnaissance des mutilations sexuelles vis-à-vis des personnes intersexes, alors que les collectifs de personnes concernées, que le Planning Familial soutient, avaient fait une demande dans ce sens.



De plus, nous constatons que les personnes racisées auront toujours autant de difficultés à accéder à une PMA avec des donneurs compatibles. Mais aussi que cette loi exclue encore les personnes trans dans son dispositif. Par ailleurs nous déplorons aussi le fait que les femmes trans ne soient pas comptabilisées dans les féminicides décomptés chaque années, excluant de fait une partie de la population des femmes. Nous déplorons aussi que le parcours de transition attendu par l'État soit toujours aussi pathologisant, infantilisant et difficile d'accès pour les personnes trans, qui plus est sur notre territoire.

Lors de cette manifestation, le Planning Familial 05 a montré que « Nous sommes fières vénères et pas prêtes à se taire ! »

Quelques-unes des pancartes confectionnées avec rage et inspiration par les militant-es du Planning Familial 05 pour le défilé de la Marche des Fiertés (Pride) à Gap.



LES ACTIONS DU PLANNING FAMILIAL 05

EN CHIFFRES

Notre activité d'EVARS (Espace pour la vie affective, relationnelle et sexuelle) a touché **3 187 personnes en 2021** :

- ◆ **2026 femmes (69%)** et 920 hommes (30%) concerné-es par nos actions.
- ◆ **33 personnes non cis** (personnes trans ou non-binaires) rencontré-es, soit 1% de notre public.
- ◆ **2110 jeunes** de moins de 25 ans (66% de notre public).
- ◆ **210 professionnel·les** de la santé, du social ou de l'éducation rencontré-es.

Nous avons réalisé **243 actions individuelles** et **149 actions collectives en 2021** :

- ◆ **193 permanences d'accueil** physiques, téléphoniques et au tchat.
- ◆ **237 accueils physiques**, dont 50 entretiens en dehors de la permanence d'accueil.
- ◆ **848 entretiens par téléphone et par mail.**
- ◆ **87 entretiens par tchat**, dont 90% avec des jeunes de moins de 25 ans.
- ◆ **100 actions d'information et de prévention**, **13 actions de formation** et **37 groupes de paroles Prodas.**



LES ACCUEILS INDIVIDUELS

Nos accueils individuels se déclinent à différents niveaux et sous différentes formes : entretiens physiques, téléphoniques, par mail et par tchat.

◆ LES ACCUEILS AU LOCAL DU PLANNING FAMILIAL À GAP

Le nombre d'accueils individuels est resté stable en 2021 malgré les confinements et couvre-feux : **237 entretiens individuels physiques** et **214 appels et mails** ont été réalisés.

Une permanence d'accueil est ouverte au public **tous les mercredis de 12h30 à 17h sans rendez-vous**. Il est aussi possible de prendre rendez-vous en dehors de ces permanences, du lundi au vendredi.

Nous remarquons qu'il arrive régulièrement que des personnes passent au local en dehors de ces créneaux. Notre ouverture au public de manière inconditionnelle et à tout moment (et pas uniquement lors des permanences) nous semble essentielle, car elle permet pour beaucoup de personnes de pouvoir nous rencontrer, de s'informer et de nous identifier comme lieu ressource.



Petit salon du Planning pour les entretiens individuels.

Nos accueils physiques ont concerné **75 % de femmes** et **62 % de jeunes de moins de 25 ans**. Une dizaine de **personnes trans et non binaires** ont également été reçues en entretien, ce qui confirme que nous sommes de plus en plus reconnues auprès des communautés LGBTQIA+ comme centre de ressource et d'écoute.

◆ LE NUMÉRO VERT 0800 08 11 11

Gratuit, confidentiel, accessible du lundi au samedi de 9h à 20h.

Depuis 2013, le Planning Familial 05 participe à la plateforme Numéro vert : *IVG — Contraception — Sexualités*. Ce numéro national permet l'accès pour toutes et tous à une information claire et sans jugement sur les questions liées à la sexualité, la contraception et l'IVG. Les personnes qui appellent ce numéro unique peuvent entrer le numéro de leur département et sont alors dirigées automatiquement vers les écoutant-es d'un Planning Familial de leur région. Les conseiller·ères les écoutent, les informent et les orientent de manière précise en fonction de leur situation personnelle, sociale et géographique.



En 2021, nous avons assuré **93 permanences du numéro vert** et avons répondu à **634 appels et mails**.

Dans le cadre de ce numéro vert, nous avons également participé à deux rencontres régionales à Marseille et une avec les écoutantes de la région Sud pour discuter collectivement de nos pratiques et faire des mises à jour de nos connaissances.

◆ LE SITE INTERNET RÉGIONAL ET LE TCHAT

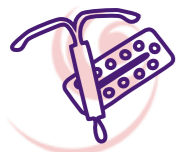
www.parlons-sexualites.fr

Le site www.parlons-sexualites.fr est en ligne depuis le 25 avril 2019. Il est le fruit d'un travail collectif du Planning Familial avec divers acteurs de la région qui accueillent ou travaillent en relation avec un public jeune sur les questions de vie affective et sexuelle. Ses contenus pédagogiques ont été validés par un comité scientifique et sont mis à jour par un comité éditorial. Les thématiques les plus consultées concernent les risques de grossesse et les infections sexuellement transmissibles (IST) : « *Est-ce que je suis enceinte ?* », « *Comment vérifier que je suis enceinte ?* », « *Quelles sont les différentes IST ?* ».

Plusieurs modalités permettent d'orienter et de répondre rapidement aux questions que se posent les visiteur·ses : la **cartographie** répertorie les professionnel·les de santé grâce à un outil de géolocalisation régional ; le **tchat** est animé par des conseiller·ères du Planning Familial ; une **boîte mail** recueille les questions. L'objectif est de favoriser l'accès aux droits en mutualisant et développant des ressources en santé sexuelle.

En 2021, le Planning 05 a assuré **49 permanences de tchat** et répondu à **87 personnes**.





LES INTERVENTIONS COLLECTIVES



Brochures et outils d'animation du Planning Familial 05.

♦ ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Nos séances d'éducation à la vie affective et sexuelle (EVAS) permettent d'aborder des questions de santé sexuelle avec les jeunes (majoritairement entre 12 et 25 ans), avec une approche de réduction des risques, ainsi que de réfléchir sur la construction sociale des genres et des relations filles/garçons. Nous amenons les groupes que nous rencontrons à réfléchir à ces différentes notions grâce à des outils d'éducation populaire.

En 2021, nous avons dû composer avec la crise sanitaire et les fermetures de classes ou d'établissements, mais nous avons pu néanmoins maintenir une grande partie de nos interventions dans **13 structures différentes** : au collège de la Bâtie-Neuve, au collège de Tallard, au lycée Aristide Briand, à l'école primaire d'Ourres, à l'École de la deuxième chance, à l'Alpa, avec Les Village des Jeunes au Faï, le CER (centre d'éducation renforcé) et l'UEMO (unité éducative en milieu ouvert). Nous avons également lancé un nouveau partenariat avec le Département des Hautes-Alpes pour intervenir dans les MECS (maison d'enfance à caractère social) auprès des enfants et des adolescent-es à Gap, Briançon, Saint-Bonnet et La Roche-des-Arnauds.

FOCUS EVAS

★ AUPRÈS DES JEUNES DE L'AIDE SOCIALE À L'ENFANCE

Le Département des Hautes-Alpes a sollicité le Planning Familial 05 pour intervenir auprès des jeunes confié-es à l'Aide sociale à l'enfance. L'objectif de cette première convention entre le Département et le Planning était de sensibiliser les adolescent-es de 12 à 18 ans aux problématiques de la vie affective et sexuelle. Pour cela, le Planning Familial 05 a mis en place des actions collectives de sensibilisation au sein même des MECS du Département.

Les thématiques abordées par le Planning Familial ont été différentes selon les participant-es, leurs âges et leurs demandes : vie affective, respect, corps, confiance, sentiments, puberté, égalité entre filles et garçons, identité de genre, sexualité, contraception... Le retour des échanges avec les jeunes a été très positif : les débats ont été ouverts et variés, avec de nombreux échanges et de questions de leur part. À l'issue des sessions et débats, des rendez-vous individualisés ont été proposés et organisés.

Les éducateurs-trices ont assisté aux échanges et ont apprécié le contenu pédagogique, les débats et les apports théoriques. Ces actions ont ainsi permis de rencontrer les équipes des MECS, de les sensibiliser aux missions du Planning et de faciliter l'orientation individuelle des jeunes au Planning Familial.

♦ PROGRAMME « GENRE ET SANTÉ SEXUELLE »

Avec le programme « Genre et Santé Sexuelle », le Planning Familial propose d'ouvrir des espaces de rencontre, en groupe, pour parler librement et sans jugement, pour un meilleur accès à la santé sexuelle, en s'appuyant sur deux notions essentielles : celle de « **genre** », en tant que construction sociale et celle de « **santé sexuelle** », telle que définie par l'OMS (Organisation mondiale de la Santé). Le programme s'articule autour de différentes formes d'action :

- les groupes de parole ;
- les formations pour les professionnel·les ;
- la formation de personnes ressources.



FOCUS GROUPES DE PAROLE

★ AUPRÈS DES PERSONNES EN EXIL ET EN SITUATION DE MIGRATION

La santé sexuelle et les violences spécifiques ne sont pas souvent prises en compte dans les réponses apportées aux personnes exilées. C'est pourquoi le Planning Familial 05 intervient auprès des personnes en situation d'exil, femmes et hommes, pour leur apporter écoute et informations sur leurs santé sexuelle, leurs droits et les soutenir dans leurs démarches.

Cette année encore, nous avons animé plusieurs groupes de paroles auprès des femmes et des hommes hébergées au **CADA (Centre d'Accueil de Demandeurs d'Asile)** sur la santé sexuelle. L'objectif était d'informer et d'outiller à la fois les participant-es et l'équipe de professionnel·les du CADA sur les thématiques telles que le corps, le cycle menstruel, la contraception, l'Interruption Volontaire de Grossesse, les violences... Ce furent des moments d'échanges chaleureux et animés, naviguant entre le français, l'anglais et d'autres langues parlées entre elles et eux. En 2021, nous avons rencontré **14 femmes** et **6 hommes** et sommes intervenues **8 fois, dans des groupes en non-mixité**.

FOCUS FORMATIONS PROFESSIONNELLES

★ SUR LES VIOLENCES SEXISTES, SEXUELLES ET CONJUGALES

Suite à diverses demandes et problématiques identifiées par les professionnel·les concernant des violences sexistes, conjugales et sexuelles, le Planning Familial 05 a mis en place une formation spécifique auprès de structures d'accueil et de prise en charge de personnes dont certaines sont exposées à des situations de violences sexistes ou sexuelles.

Une journée de formation et d'analyse de pratique permet aux professionnel·les d'avoir des apports aussi bien sur des points juridiques que sur la posture d'écoute et d'accompagnement adaptée aux situations de violences. Elle permet de construire un cadre d'action commun à l'équipe dans ces situations particulières. L'objectif est d'accompagner les professionnel·les directement confronté-es à des situations de violences conjugales et/ou sexuelles et d'être un relai pour elles/eux dans l'exercice de leur métier. Cela crée plus de possibilités pour travailler ensemble, pour être un relai et un espace ressource aussi bien pour les victimes que pour les personnes qui les accompagnent.

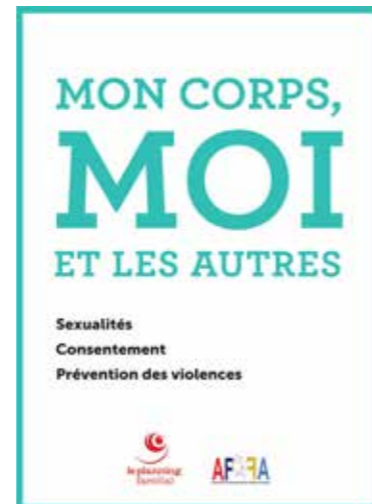
En 2021, nous avons proposé ce module de sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles aux équipes du **CPH** (centre provisoire d'hébergement), du **CSAPA** (centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) et de la **MDA** (Maison des Adolescents), soit **une quarantaine de professionnel·les** du département.

♦ PROGRAMME « HANDICAP ET ALORS ? »

En France, la loi de 2005 reconnaît aux personnes en situation de handicap le droit au respect de leur vie privée et à l'exercice de leur autonomie, y compris dans le domaine de la sexualité. S'inscrivant dans cette approche positive de la sexualité, le programme « Handicap et alors ? » vise à **faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap** et à changer le regard social sur leur sexualité.

En 2021, une des conseillères du Planning 05 a pu faire une formation interne au Planning Familial à Paris, pour devenir formatrice de formatrice autour du programme « Handicap et Alors ? ».

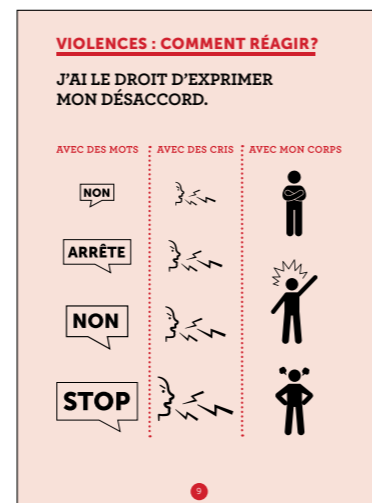
Le photolangage, un outil d'animation et d'éducation adapté à toutes et tous.



FOCUS GROUPES DE PAROLE

★ AUPRÈS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

le Planning Familial 05 a poursuivi son travail avec l'IME (Institut médico-éducatif) du Jouclaret et l'ESAT (Établissement ou Service d'Aide par le Travail) de la Source tenu par l'UNAPEI. Nous avons abordé les questions de ressentis, d'émotion et parlé du corps, des moyens de contraceptions, de la relation à l'autre et de violence. À l'ESAT, nous avons rencontré **9 femmes et 20 hommes** et sommes intervenues **8 fois, dans des groupes en non-mixité**.



La brochure « Moi et les autres » a été rédigée par le Planning Familial dans le cadre du programme « Handicap et alors ? » à destination des professionnel·les et des publics concernés.



LE PRODAS : UN PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL

♦ Le PRODAS, ou PROgramme de Développement Affectif et Social, est un programme québécois de prévention précoce qui vise à favoriser le bien-être et prévenir les violences en développant les compétences psychosociales dès le plus jeune âge. Sa méthodologie s'appuie sur la pratique de cercles de parole et d'activités pédagogiques. La formation et l'accompagnement des enseignant·es prévus dans le dispositif permettent d'activer une posture d'écoute et un regard positif inconditionnel envers les élèves pour aller vers plus d'égalité. De nombreuses recherches ont mesuré les effets de l'application de ce programme dans les écoles. Elles démontrent des progrès remarquables dans l'expression et la compréhension, le savoir parler et savoir écouter, la maîtrise de la langue, le vocabulaire affectif, la maturité personnelle et la compétence sociale, la confiance en soi, les comportements constructifs, les relations conviviales, la résolution pacifique des conflits... Les enseignant·es qui appliquent ce programme voient leurs relations avec les élèves se transformer pour devenir plus franches et ouvertes, plus harmonieuses et coopératives. Les attitudes d'acceptation, de compréhension et de réciprocité acquises dans le cercle de parole Prodass s'étendent à toutes les activités et imprègnent le climat de la classe. Les jeunes démontrent alors une capacité de s'affirmer et de résoudre amicalement les conflits qui impressionnent les adultes.

Extrait du site internet : prodass-cerclemagique.org

La rencontre fin juin 2021 avec M. Bouteille (inspecteur de l'Éducation Nationale des Hautes-Alpes) a été totalement infructueuse et nous n'avons toujours pas pu retourner dans le plan de formation des enseignant·es bien que ceux-ci nous en aient fait la demande à plusieurs reprises, ainsi qu'à leurs supérieurs hiérarchiques. Mais c'était sans compter sur la motivation de certaines maîtresses RASED (Réseau d'aides spécialisées aux élèves en difficulté) qui ont réussi à mettre en place un temps de formation pour les enseignant·es de l'école de la Mi-Chaussée à Briançon.

FOCUS PRODAS

★ POURSUITE DU DÉVELOPPEMENT DU PRODAS DANS LE 04

Le Prodass a pu se poursuivre à Riez, Annot, Peipin, Sisteron, Digne-les-Bains, Sainte-Tulle, Roumoulet et dans la vallée de l'Ubaye. Les enseignant·es de ces différentes villes ont été accompagnées par les salariées du Planning Familial 05 afin de mettre en place ce programme. L'ensemble des enseignant·es en cette période de pandémie ont constaté que le Prodass était un outil nécessaire pour leurs élèves (de la moyenne section de maternelle au CM2) afin qu'elles et eux aient un temps pour parler de leurs ressentis et que cela a été perçu comme « une bulle d'oxygène » pour les enfants mais aussi pour les enseignant·es.



le PRODAS permet un autre regard sur l'écoute, les conflits, les tensions et leurs résolutions.

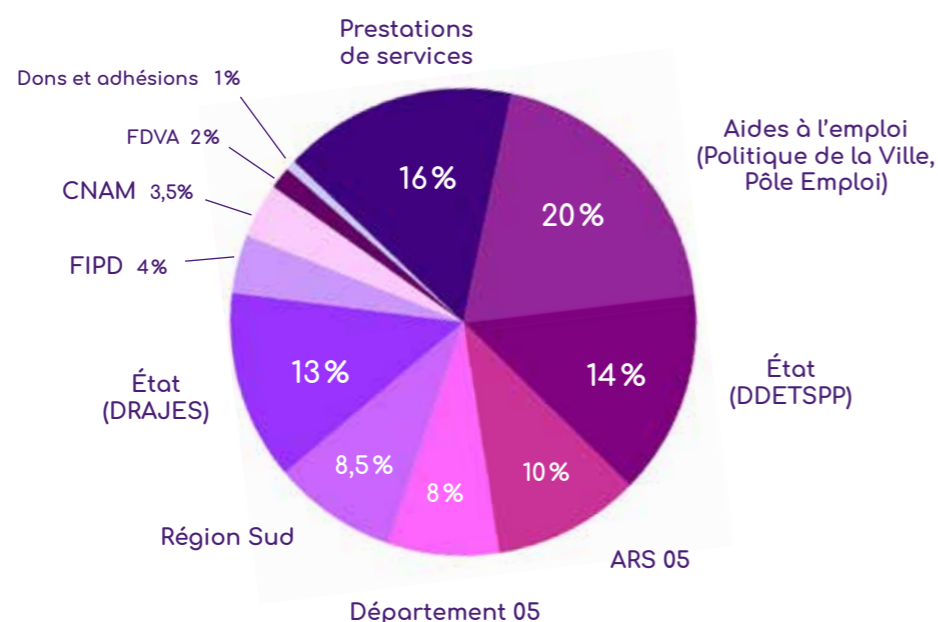


LES FINANCEMENTS

◆ DIVERSITÉ DES FINANCEMENTS

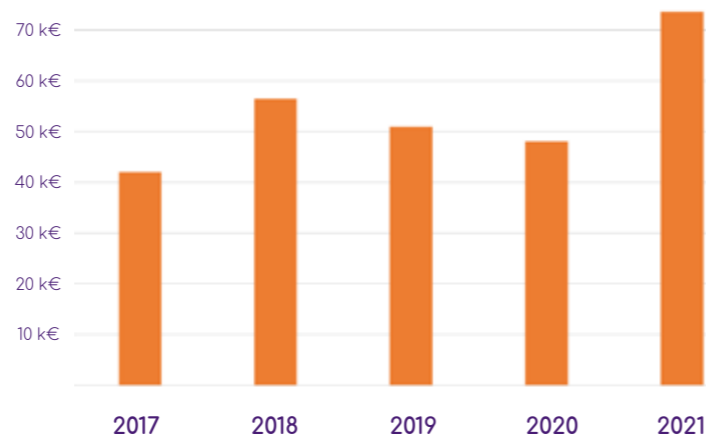
Le Planning Familial 05 s'appuie sur différentes sources de financements :

- **63 % de subventions publiques**, délivrées par huit financeurs institutionnels différents, aux niveaux de l'État, de la Région et du Département.
- **20 % d'aides à l'emploi** (ASP) : deux contrats de travail sur trois sont des contrats aidés financés par la Politique de la Ville et Pôle Emploi.
- **16 % de prestation de service**, rémunérées par nos partenaires opérationnels et les structures qui nous font intervenir.

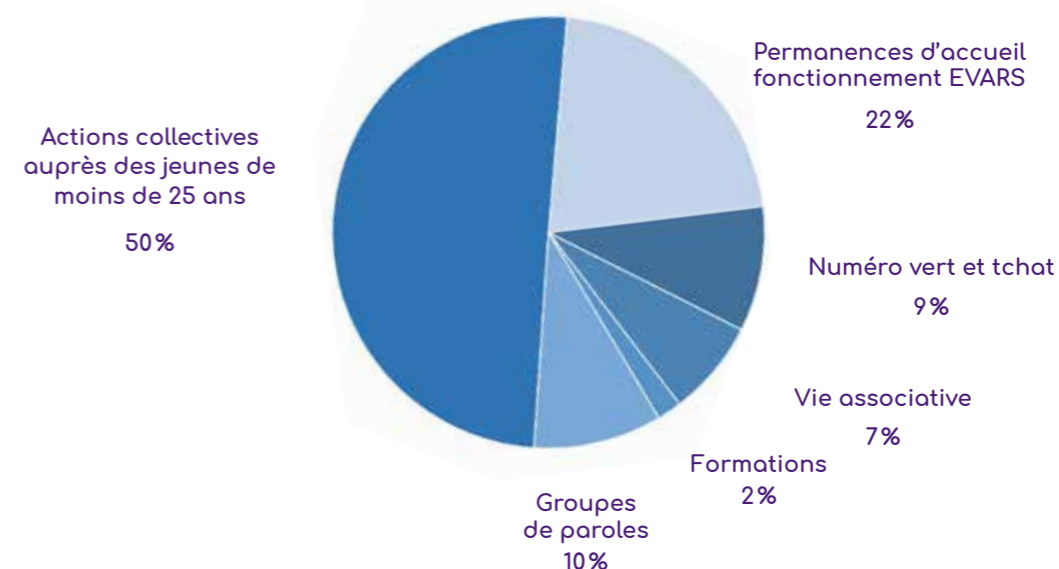


◆ ÉVOLUTION ANNUELLE DES SUBVENTIONS

Les subventions du Planning Familial 05 ont augmenté de manière significative en 2021, car nous avons diversifié nos sources de financement et développé de nouveaux projets, en lien avec le « **Plan Pauvreté** » : il s'agit d'un plan d'action interministériel pour lutter contre la pauvreté, décliné en plusieurs axes, dont celui de la santé. Cette stratégie nationale a été développée aux niveaux régional et départemental. Dans ce cadre, le Planning Familial 05 a bénéficié d'une enveloppe de 20280€, qui lui a permis de mettre en place de nouvelles actions, en lien notamment avec la précarité menstruelle.



◆ RÉPARTITION DES FINANCEMENTS PAR TYPES D'ACTION



Nos actions les mieux financées sont nos actions collectives d'éducation auprès des jeunes (50% de nos financements en 2021). Par ailleurs, nous constatons sur le territoire une grande demande vis-à-vis de ces actions. C'est la raison pour laquelle nous souhaitons solliciter l'ensemble de nos partenaires financiers afin d'envisager une augmentation de nos subventions, dans l'objectif de pérenniser les contrats aidés et de créer un nouveau poste d'animatrice de santé ou de conseillère conjugale et familiale, afin de répondre aux besoins de notre territoire. Ainsi, nous souhaitons renforcer notre assise locale et poursuivre la promotion de la santé sexuelle dans une approche globale et positive.

SIGLES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- ARS : Agence régionale de santé
- CNAM : Caisse nationale d'assurance maladie
- DDETSPP : Direction départementale de l'emploi, travail, solidarités et de la protection des populations
- DRAJES : Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports
- FDVA : Fond de développement de la vie associative
- FIPD : Fonds interministériel de prévention de la délinquance





LES RÈGLES, ON EN PARLE ?

Ici, distribution de protections menstruelles !

 le planning familial
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Projet réalisé avec le soutien du Conseil Régional Sud et de la DREETS