

# RAPPORT D'ACTIVITES 2021

## ASSOCIATION LE PLANNING FAMILIAL DE LA RÉUNION



REMERCIEMENTS à tou-te-s les militant-e-s de l'AD974  
qui œuvrent au quotidien avec dynamisme et  
engagement !!!

2

---

REMERCIEMENTS à tous nos partenaires dont les  
soutiens logistiques et financiers permettent la réalisation  
de nos projets.



## SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ? .....	P4
Notre approche.....	p4
Nos champs d’actions.....	p4
Nos missions.....	p5
Nos permanences.....	p6
Notre équipe.....	p6
NOTRE ACTIVITE.....	P8
Entretiens / suivis individuels .....	p8
Actions collectives.....	p12
Interventions en établissements scolaires.....	p12
Animations collectives auprès de mineur.e.s et jeunes de majeur.e.s.....	p18
Animations collectives auprès de publics adultes/parents.....	p20
Animations collectives en établissements médico-sociaux.....	p22
Animations de stands de prévention/journées thématiques/collectifs.....	p24
Actions de prévention sur sites / maraudes.....	p26
Activité de dépistages par TRODs VIH et VHC.....	p27
Plateforme numéro vert « SEXUALITES, CONTRACEPTION, IVG ».....	p29
NOTRE ORGANISME DE FORMATION.....	P32
COMMUNICATION.....	P33
Relations médias.....	p33
Outils de communication interne.....	p33
RELATIONS AVEC LE MOUVEMENT.....	P35
LEXIQUE.....	P36



## QUI SOMMES-NOUS ?

La création de l'antenne départementale du Planning Familial de la Réunion est le résultat d'un travail de prévention-santé dans des quartiers de Saint Pierre et de Saint Louis réalisé entre 2001 et 2006. Cette mission a révélé une forte demande de la part des femmes en matière de prévention des violences et de sexualités et d'un manque de structures dans le sud formées à ces thématiques ; pour répondre à ces besoins s'est créée le **09 juin 2006** l'association départementale du Planning Familial de La Réunion.

L'association est un **Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle (EVARS)**.

Un **agrément de 10 ans** a été délivré par le Préfet de La Réunion le 14 septembre 2018.

L'établissement a comptabilisé **243 jours d'activité en 2021**.

## Notre approche

Un accueil bienveillant et non discriminant

Une approche globale de la personne dans le respect de l'expérience et du vécu

Un travail partenarial soutenu

Des professionnel-le-s à l'écoute et formé.e.s

Recueil et diffusion d'informations utiles et adaptées aux publics

4

## Nos champs d'actions

- ✓ **VIOLENCES** Nous luttons contre toutes les formes de violences (intrafamiliales, conjugales, sexuelles, discriminatoires, etc.) Nous accompagnons les personnes victimes dans leurs démarches, en leur apportant une écoute bienveillante.
- ✓ **IVG** nous accompagnons informons et orientons les femmes mineures et majeures souhaitant avoir recours à une IVG. Nous militons pour le maintien du droit à l'avortement.
- ✓ **EGALITE** Nous œuvrons pour une égalité réelle entre les femmes et les hommes de manière transversale sur toutes nos interventions dès le plus jeune âge.
- ✓ **PARENTALITE** Nous proposons un accompagnement à la parentalité lors de nos groupes d'expression, mais aussi dans le cadre d'entretiens individuels.



- ✓ **HANDICAP** Nous proposons des entretiens individuels et des séances d'éducation à la sexualité aux personnes en situation de handicap. Nous formons les professionnel.le.s des structures d'accueil sur la santé sexuelle de ces personnes et proposons des groupes d'expression à destination des familles.
- ✓ **CONTRACEPTION** Nous sommes un lieu ressource en matière de contraception. Nous informons le public sur les différents moyens de contraception et orientons vers les personnels qualifiés, notamment en cas de demande de prescription.
- ✓ **LGBTQIA+\*** Nous accueillons les personnes LGBTQI+ quelle que soit leur demande et leur apportons écoute, informations et orientation vers d'autres structures. Nous faisons de la prévention contre les LGBTphobies.
- ✓ **IST-VIH** Nous faisons de la prévention sur les risques liés à la sexualité, notamment sur les IST et le VIH. Nous réalisons des tests rapides de dépistage du VIH et de l'hépatite C (TROD), au sein de notre permanence ou sur des stands de prévention. Nous distribuons gratuitement des préservatifs internes, externes et de la documentation dédiée.

## Nos missions

- **Accueil, information, orientation et/ou accompagnement** des publics bénéficiaires sur les questions relatives à la sexualité, la fécondité, la contraception, les IST dont le VIH, les violences...
- **Entretiens individuels de conseil conjugal**
- **Entretiens pré et/ou post IVG**, accompagnement de la personne suivie
- **Informations collectives** auprès de tout public (séances classe, ateliers, groupes de parole, forums, cafés/débats,...)
- **Accompagnement des personnes rencontrant des situations liées à des dysfonctionnements familiaux, ou des personnes victimes de violences** (intrafamiliales dont conjugales, sexuelles, économiques), **de discriminations liées à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre...**
- **Activité de dépistage du VIH / VHC** : Test Rapide d'Orientation Diagnostique (TROD) au sein de l'établissement et hors les murs.
- **Travail de réseau**, de partenariat avec les acteurs de promotion de la santé sexuelle sur le territoire
- **Travail interne d'élaboration d'actions, de projets, d'évaluation.**



## Nos permanences

- **SAINT LOUIS** (siège social) : accueil du public en journée continue du lundi au vendredi de 8 à 16h.
- **SAINT PAUL** : accueil du public les mercredis en journée continue et les autres jours sur rendez-vous.

## Notre équipe au 31/12/2021

- **10 salarié.e.s** (9.3 ETP) : 1 directrice, 1 coordinatrice/formatrice, 6 conseillères conjugales et familiales, 1 animatrice de prévention et 1 animateur de prévention/formateur.  
6 CDI ( dont 1 en congé parental ) et 4 CDD.
- **1 service civique**, mis à disposition par la confédération, du 11/10/2020 au 10/06/2022 sur la mission : « Participer à la sensibilisation des jeunes et aux enjeux de la santé sexuelle et de l'égalité entre les genres ».

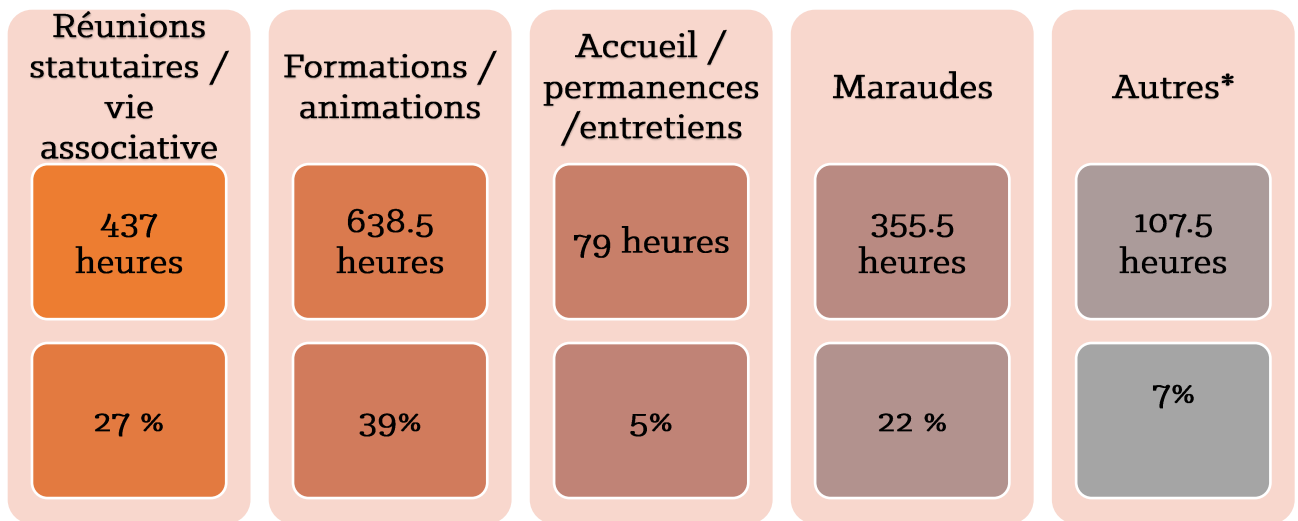


- **41 bénévoles**

TOTAL D'HEURES réalisées en bénévolat : **1617.5 heures** ( 947 en 2021)



## Focus sur la répartition des actions bénévoles 2021



- L'item « **Autres** » intègre la préparation et la participation à des manifestations, des marches lors de journées thématiques.
- **Réunions statutaires / vie associative** : la majorité des réunions / regroupements avec le Mouvement s'est déroulée en distanciel : participation aux conseils d'administration de l'association départementale et CA confédéraux, rencontres inter-DROM\*, réunions fonction employeurs...Un regroupement des référentes numéro et un regroupement service civique ont pu se dérouler à Paris.
- **Animations** : séances en milieux scolaires, groupes d'expression, cafés débat, forums, création d'outils, stands de prévention, manifestations ...
- **Entretiens physiques, téléphoniques, permanences, soutien aux tâches administratives**
- **Maraudes en milieu prostitutionnel de jour et de nuit et sur un lieu de rencontre HsH\***
- **Une formation « Genre et violences »** a été réalisée sur 3 jours en octobre/novembre 11 bénévoles y ont participé.

7

➤ Nous avons également accueilli **6 stagiaires** en 2021:

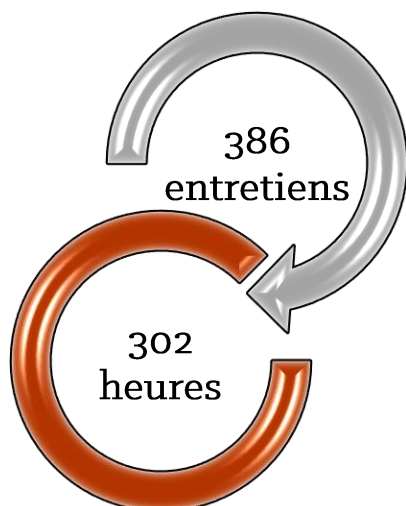
- 2 en formation de conseil conjugal et familial : 100 heures
- 1 BTS/ ESF : 195 heures
- 1 BTS support à l'action managériale : 210 heures
- 1 BTS/ESF 2<sup>ème</sup> année : 210 heures
- 1 master1 information – communication : 210 heures

➤ Au 31/12/2021 notre association compte **81 adhérent.e.s.**



## NOTRE ACTIVITE

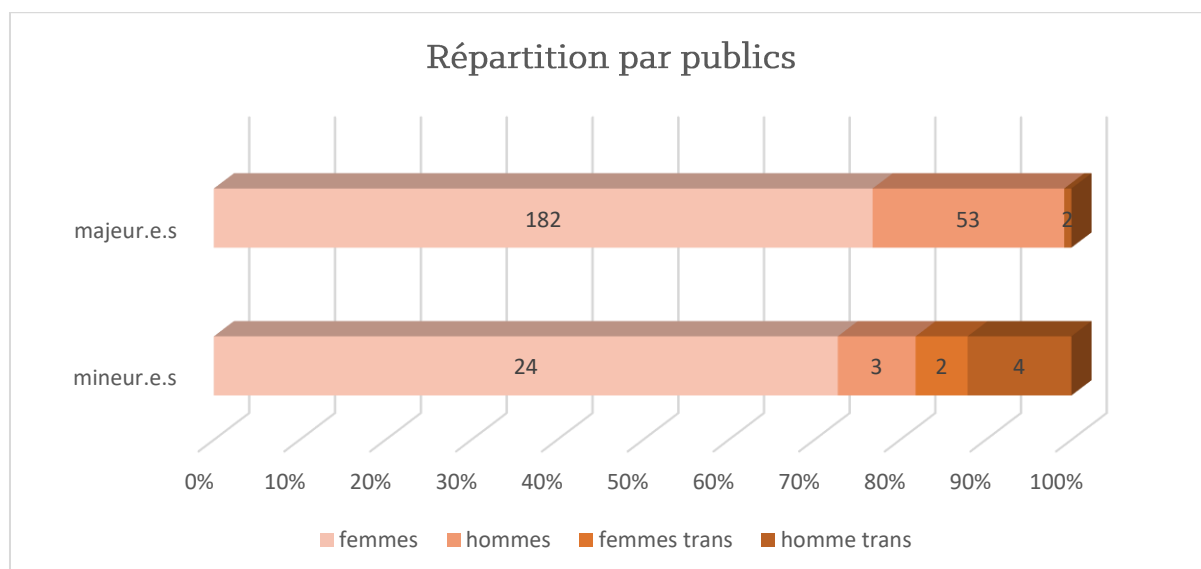
### Entretiens/suivis individuels



**NB :** Ces chiffres n'intègrent pas les entretiens réalisés dans le cadre de nos maraudes en milieu prostitutionnel et sur les lieux de rencontre HsH présentés dans l'item actions de préventions sur sites page 27, ni les entretiens réalisés dans le cadre de la plateforme numéro vert présentés page 31.

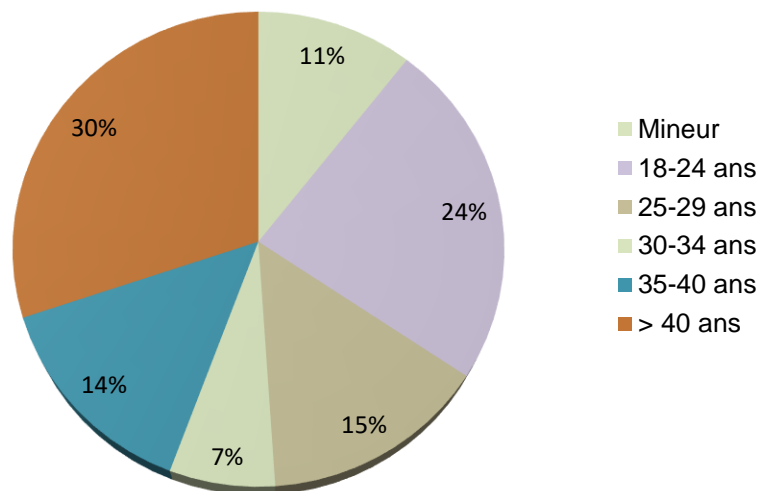
8

Les entretiens individuels représentent pour 75% des rendez-vous physiques et 25 % de suivis téléphoniques.





### Répartition en fonction de l'âge



### Répartition des entretiens individuels par thématique abordée :

1/ Informer sur les droits en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle et éduquer à leur appropriation et contribuer au renforcement de l'estime de soi et au respect de l'autre dans la VRAS\* :

9

Nombre de personnes à qui ont été délivrées des informations concernant les droits en matière de :

THEMATIQUE	NOMBRE DE PESONNES	PRINCIPAUX SUJETS ABORDES
CONTRACEPTION	69	Contraception d'urgence, infos/méthodes, première contraception,...
IVG	125	Délais/démarches, pré-IVG, complément d'information/orientation,...
IST	207	Infos dépistage, Trod VIH, infos risques et protection IST,...
ENTRETIENS PRE ET POST IVG	14	13 pré-ivg et 1 post-ivg



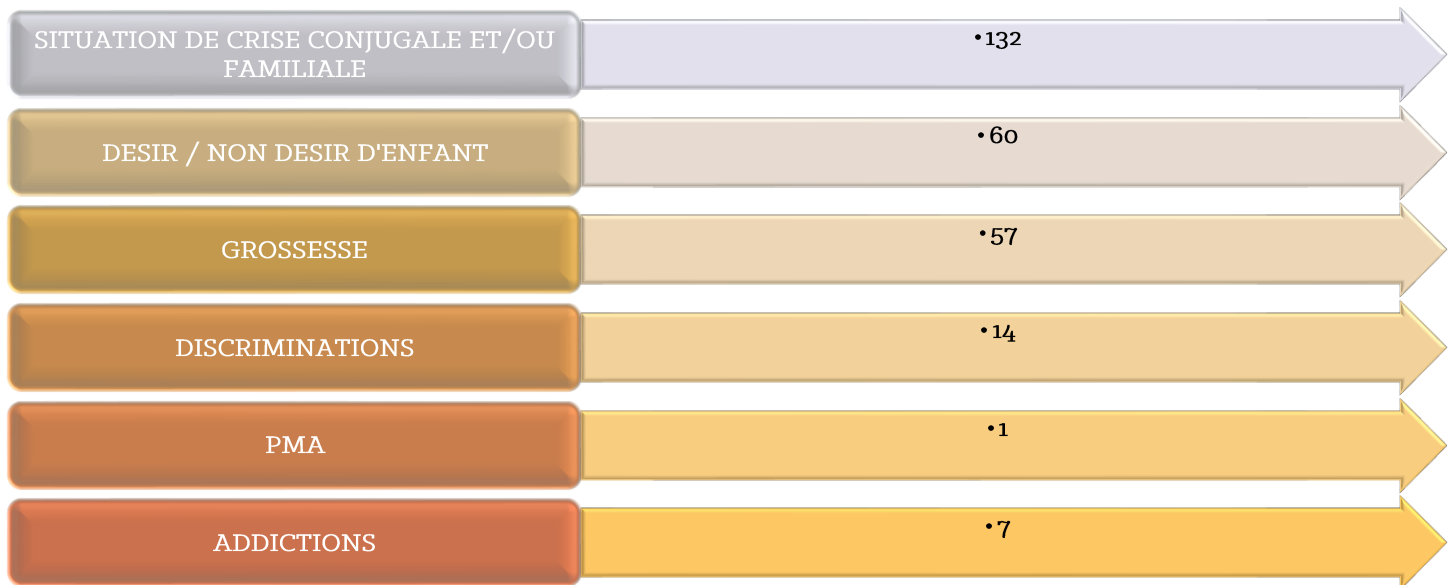
EDUCATION A LA VRAS	130	Sexualités, consentement/limites, masturbation,...
VIOLENCES	212	Violences conjugales, violences intrafamiliales physiques et verbales,...
ORIENTATIONS SEXUELLES ET/OU IDENTITES DE GENRE	14	Parcours de transition, estime de soi, relations familiales,...
PROMOTION DE L'EGALITE	205	Genre, stéréotypes de genre, égalité/inégalité des sexes,...
PROMOTION DE LA VRAS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP	18	Les différentes relations, intimité (public/privé), sexualité et handicap, vie en institution,...
PROMOTION INTEGRITE ET RESPECT DES PERSONNES MINEURES	29	Consentement/limites, 1ères fois, puberté/adolescence, relation à soi et à l'autre,...
PROMOTION DE LA VRAS DES PERSONNES AGEES	4	Sexualités, consentement, réduction des risques, désir...
PROMOTION DE LA VRAS DES PERSONNES MIGRANTES	2	Sexualités, consentement, réduction des risques, désir...

10

- L'item « *violences* » intègre : les violences intrafamiliales dont conjugales, les violences sexuelles, les violences économiques, le harcèlement scolaire et sur les réseaux sociaux, les discriminations.
- L'item « *IST* » intègre les entretiens Prep réalisés par un salarié du PF974 au sein des locaux du Centre d'Education et de Prévention Santé (CEPS) de St Paul.
- Le nombre de personnes en demande d'information comprend les visites aux seins de nos permanences d'accueils.



## 2/ Accompagner les personnes dans leur vie affective, relationnelle et sexuelle :



11

- L'item « *situation de crise conjugale et/ou familiale* » intègre les problèmes familiaux, éducatifs, gestion de conflits, problèmes de santé, difficultés financières, autonomie/dépendance,...
- L'item « *discriminations* » intègre les LGBTphobies, le validisme et la grossophobie.

Suite aux entretiens individuels nous avons accompagné **physiquement 7 personnes** dans leurs démarches :

- 2 accompagnements pour IVG au *centre d'orthogénie* ( 1 mineure et 1 majeure)
- 1 accompagnement *gendarmerie* pour dépôt de plainte
- 1 accompagnement en *centre d'hébergement d'urgence*
- 1 accompagnement au *tribunal*
- 1 accompagnement dans le cadre d'un de *parcours de transition*.



## Et en décembre ..... Reprise des permanences VIF\* en centre commercial.

Ce projet a démarré pendant la période de confinement en 2020. La DRDFEFH\* a sollicité sur la base du volontariat des partenaires associatifs, dont le Planning Familial 974, afin d'organiser des permanences d'accueil dans les centres commerciaux.

Objectif de ces permanences : proposer un lieu d'information et d'écoute anonyme et confidentiel.

Compte tenu des retours positifs de cette action, il a été décidé de le reconduire et le pérenniser. Pour la région sud, le centre commercial E. Leclerc de St Joseph ayant été retenu.

Le Planning Familial 974 réalise depuis le 15 décembre en collaboration avec 3 autres associations des permanences d'information et d'écoute, 11 heures par semaine, encadrées par une conseillère conjugale et familiale.

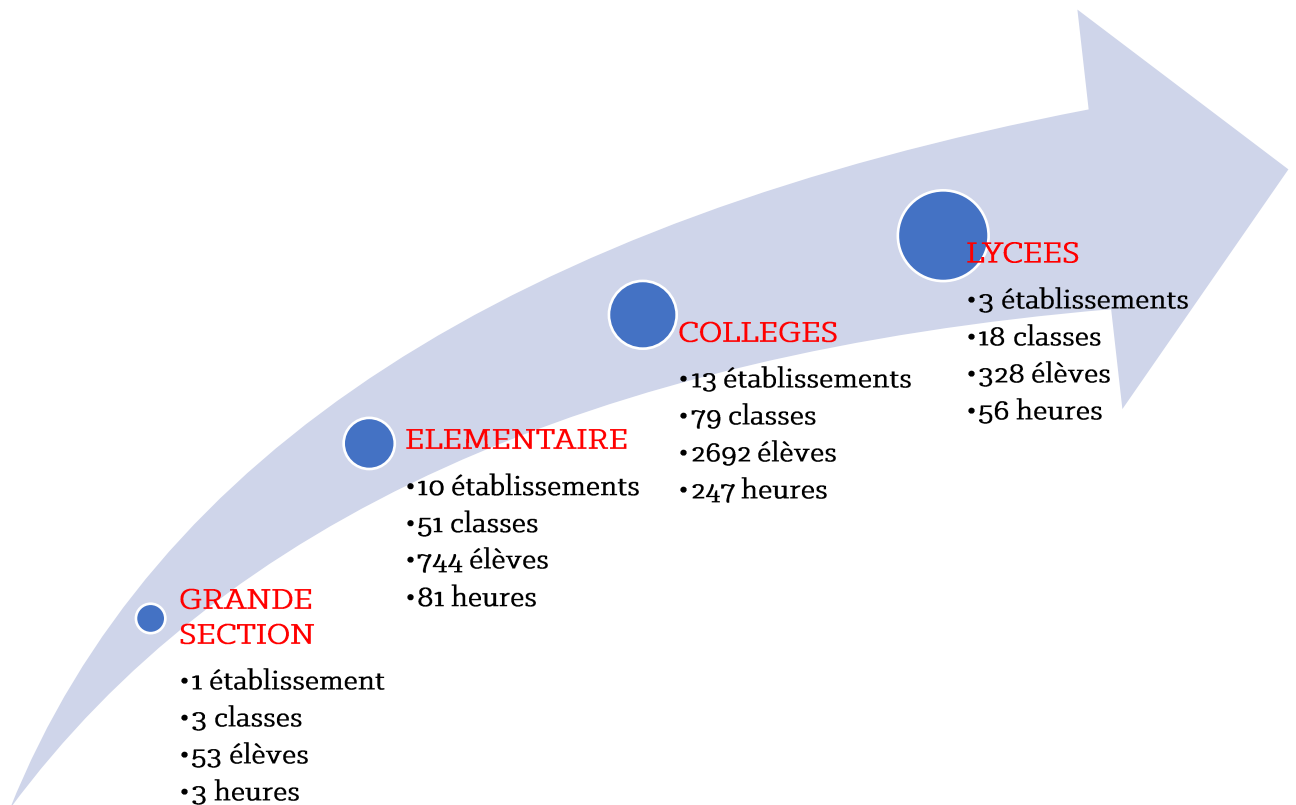
## Actions collectives

### Interventions en établissements scolaires

Nos interventions sont réalisées en adéquation avec la nouvelle circulaire n° 2018-111 du Ministère de l'Education Nationale parue le 12/09/2018 qui remplace celle du 17/02/2003 qui régit les interventions en éducation à la vie affective et la sexualité dans l'enseignement primaire et secondaire. Est incluse dans cette nouvelle circulaire la réflexion sur le sexisme et les violences sexuelles.

- Les interventions sont proposées sous la forme de séances classes de 2 à 3 heures en moyenne mais nous proposons aussi d'autres formats tels que : forums / ateliers en journée et/ou demi-journée, PRODAS en écoles ( 6 à 8 séances ) , formation jeunes relais au lycée ( 4 à 5 jours) ...





**TOTAL : 3817 élèves sensibilisé.e.s ( 1689 en 2020)**

Nous avons pu réaliser les interventions prévues cette année + de nouvelles demandes émanant principalement des écoles et des collèges, ce qui explique cette forte augmentation du nombre d'élèves sensibilisé.e.s.

Thématiques abordées :

- **Ecoles** selon les niveaux : puberté, égalité fille-garçon, le consentement, le harcèlement, les appareils génitaux, la reproduction. L'instituteur.rice est présent.e lors des séances.
- **Collèges et lycées** : vie relationnelle, affective et sexuelle, violences sexuelles, consentement, discriminations LGBTQI+, contraception, IST/VIH, harcèlement ;



## FOCUS SUR UNE ACTION EN ECOLE AVEC LE PRODAS\*

Ecole : Adrienne Lenormand, St Louis

L'objectif général de ces interventions est de proposer à de jeunes enfants un contenu qui leur permette de s'exprimer sur leurs ressentis et leurs émotions quotidiennes, qui les invite à prendre la mesure du caractère singulier de ces ressentis et les amène à les mettre en mots.

Ainsi, pour chaque séance, si le contenu général est élaboré à l'avance, l'enjeu est de mettre en œuvre les conditions permettant aux enfants de s'exprimer le plus librement possible, afin que leurs questionnements puissent guider chacune des séances.

Nous avons réalisé **7 séances sur un niveau CE2** et constaté une réelle évolution dans leur prise de parole, l'expression de leurs émotions et dans l'affirmation de soi.

Cet outil a permis de cibler des élèves en difficultés nécessitant un accompagnement spécifique en lien avec l'enseignante et l'infirmière.

Depuis le début de l'action les enseignant.e.s constatent une évolution de comportement chez certains enfants qui arrivent plus facilement à se confier et a permis pour l'un d'entre eux.elles de révéler un vécu de harcèlement.

### Bilan des élèves :

14

#### ➤ Ce qu'il.elle.s ont aimé :

Parler des émotions
Raconter une histoire
Les jeux
Le rituels
Les intervenantes

#### ➤ Ce qu'il.elle.s n'ont pas aimé :

Le bavardage
Le bruit
La pluie
Déplacer les tables et les chaises



➤ Concernant le fonctionnement de l'outil :

- Pour la grande majorité des enfants **les règles ont été faciles à retenir et à respecter**
- Plus de la moitié expriment une **aisance orale face aux autres élèves**
- 41% d'entre eux.elles **une difficulté à exprimer leurs émotions**
- Plus de **80 % des élèves ont aimé raconter leurs histoires et écouter celles des autres.**

Le PRODAS est un bon outil pour permettre à l'enfant **d'identifier et exprimer ses émotions**, s'affirmer dans ses relations à l'autre et communiquer de façon non violente. Les élèves sont demandeurs de cet outil.

## FOCUS intervention sur l'égalité avec Compagnie de théâtre Nektar

### Objectif général :

Permettre aux jeunes de lutter contre les préjugés et stéréotypes liés au genre, afin de s'inscrire dans une démarche égalitaire entre les hommes et les femmes

Ce projet s'est déroulé sur 2 sites : le centre Jacques Tessier à la Saline-Les-Bains et auprès de **4 écoles** de la commune du Tampon.

**5 séances ont été réalisées** sur un total de 14 heures d'interventions.

**20 jeunes de 13 à 17 ans et 55 jeunes de 6 à 10 ans sensibilisé.e.s**

### Principaux thèmes abordés lors des séances :

- Égalité masculin/féminin
- Violences sexuelles, consentement
- Discriminations LGBTQI+
- Harcèlement

Ce projet a été mené en collaboration avec la compagnie Nektar, qui anime des ateliers autour du théâtre auprès de jeunes, pendant les vacances scolaires.

Exemple de support utilisé auprès des jeunes adolescent.e.s :

**Théâtre** : constitution de groupes mixtes ; les jeunes réfléchissent à une inégalité, choisissent 2 émotions puis la mettent en scène en grand groupe.

Les émotions choisies pour chaque groupe: la colère, la joie, la tristesse.

Les inégalités exprimées :

- les femmes qui font toujours le ménage, les hommes devant la télé. Un modèle d'éducation où un père et son fils regardent le foot à la télé, et ne participe jamais aux tâches ménagères.



- La femme est moins bien payée que l'homme en exerçant un même métier.
- Une femme qui veut être militaire et qui doit faire ses preuves pour être acceptée.

Exemples de support utilisé auprès des enfants :

« Dessine-moi une fille/ un garçon » : Les enfants reçoivent une phrase « j'adore jouer à la poupée » et dessinent le genre du personnage qu'il.elle.s se représentent.

A la fin de l'exercice le vrai personnage était révélé aux enfants . Cette activité à permis d'ouvrir le débat en repérant les idées reçues. Le mot « sexisme » a été spontanément énoncé par un enfant, ainsi que certaines inégalités dans les actes de la vie quotidienne.

« Improvisation autour des métiers » : les enfants mettent en scène diverses professions que le groupe doit deviner. Puis la scène est rejouée une seconde fois où les filles et les garçons échangent leurs rôles.

Les intervenantes constatent que spontanément les filles se placent dans des rôles où elles assistent les garçons dans leur profession et qu'inversement les garçons ont plus de difficultés à être au second plan.

## FOCUS Collège

### Démarrage du projet expérimental sur la précarité menstruelle

En 2021, la Ministre chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances a ouvert la possibilité d'expérimenter la mise à disposition de produits menstruels accompagnée d'actions de sensibilisation dans cinq nouveaux territoires. Le département de La Réunion a été retenu.

Cette action s'inscrit dans une démarche de **réduction des inégalités entre les filles et les garçons, les femmes et les hommes.**

La DRDFEFH impulse le projet au niveau départemental avec le soutien du Rectorat et du Conseil départemental et a sollicité le Planning Familial 974 pour la réalisation des missions suivantes :

- Mener des interventions de sensibilisation auprès des élèves de **3 établissements** de St Louis, St Paul et St Benoît ciblés par le Rectorat, sur les sujets suivants :
  - ✓ Cycle menstruel
  - ✓ Présentation des différents moyens de protection périodique
  - ✓ Déconstruction des représentations et idées reçues sur les règles
  - ✓ Lieux et personnes ressources

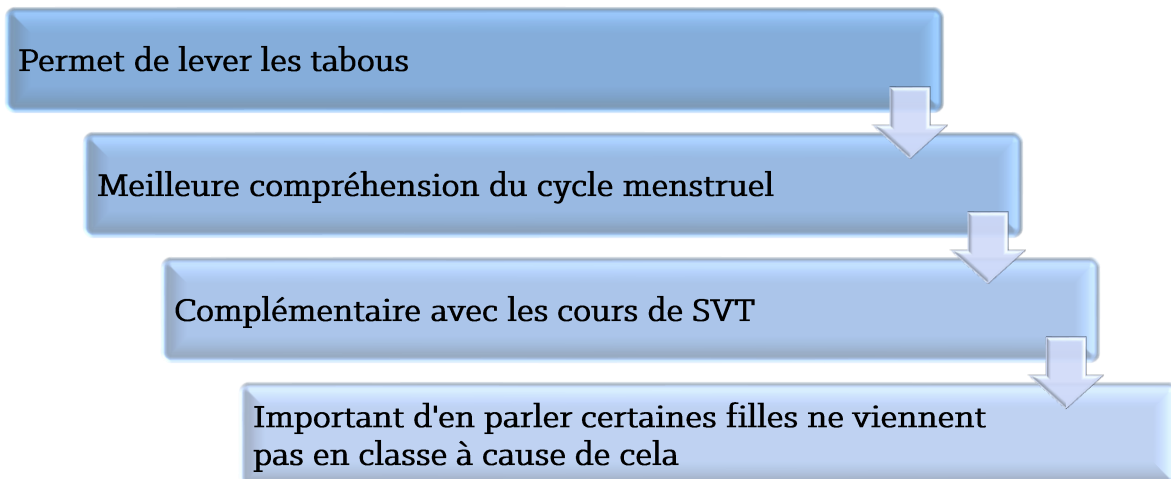




- ✓ Constituer et distribuer des kits de protection écoresponsables auprès des élèves.

Le projet a débuté en décembre au sein du collège Plateau Goyave de St Louis auprès d'un groupe de **14 élèves éco-délégué.e.s, niveaux 6ème à 3ème** sur une séance de 2 heures.

A la suite de cette première expérimentation, les jeunes ont exprimé leurs points de vue sur l'intérêt de cette sensibilisation :



D'autres interventions sont prévues au sein de ce collège et deux autres établissements du Port et de St Benoît en 2022. A la suite de ces séances un bilan sera réalisé pour envisager une poursuite du projet.

## Animations collectives auprès de mineur.e.s et de jeunes majeur.e.s

### ➤ Ecole de la 2de chance (E2C)

Saint Pierre	Saint Paul
<ul style="list-style-type: none"><li>• 9 séances / 18 heures</li><li>• 43 femmes et 25 hommes</li><li>• thématique prévention des violences</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 9 séances / 18 heures</li><li>• 35 femmes et 29 hommes</li><li>• thématique prévention des violences</li></ul>

Les interventions à l'E2C abordent **la prévention de toutes les formes de violences** auprès d'un public de jeunes majeur-e-s âgé.e.s de 18 à 25 ans.

Les principaux sujets abordés lors des ateliers sont les violences intrafamiliales et les violences sexuelles.

#### *Verbatim des participant-e-s :*

- « C'est important ces interventions, on peut donner son avis, on est pris en considération »
- « Ca fait du bien de pouvoir parler sans être jugé.e »

18

**Des suivis individuels** ont été proposés suite aux séances collectives

### ➤ Missions locales

Saint Louis	Saint Pierre	Le Tampon
<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 séances / 10 heures</li><li>• 15 femmes et 16 hommes</li><li>• Agé.e.s de 18 à 22 ans</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 séances / 20 heures</li><li>• 29 femmes et 14 hommes</li><li>• Agé.e.s de 17 à 22 ans</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 4 séances / 9 heures</li><li>• 8 femmes et 4 hommes</li><li>• Agé.e.s de 20 à 22 ans</li></ul>

Thématiques abordées : **EVAS \*** et **prévention des violences**



Bonne dynamique lors des séances ; les échanges sont riches.

Les jeunes ont été notamment sensibilisé.e.s aux violences sexuelles, les grossesses non désirées, les représentations de la sexualité, les tabous/préjugés, les IST et les lieux ressources.

➤ **Maison Familiale et Rurale ( MFR)**

Saint Pierre	Le Tampon
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 séances / 4 heures</li> <li>• 5 filles et 28 garçons</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 séances / 14 heures</li> <li>• 3 filles et 6 garçons</li> </ul>

- Jeunes de classes de **4ème et 3ème, âgé.e.s de 14 à 16 ans**
- Thématiques abordées : contraception, addiction et prévention des violences

➤ **Autres actions collectives 12/25 ans**

Les thématiques majoritaires abordées lors de ces animations : **préventions en matière de santé sexuelle, violences et harcèlement et égalité.**

**Saint Louis**

CMPEA	Association Ti Dalons	PRE	Ateliers Bengalis	Classe relais PJJ
8 séances / 16 heures	1 séance / 2 heures	5 séances / 10 heures	1 séances / 2 heures	3 séances / 6 heures
5 F / 3 G	4 H	1 F / 5 G	2 F / 3 G	1 F / 7 G



### Autres communes



TOTAL : 15 filles, 42 garçons et 4 hommes sensibilisé.e.s sur 46.5 heures

#### Verbatim des participant.es aux groupes :

« Je ne savais pas qu'il y avait autant de moyens de contraception, je ne connaissais que le préservatif »

« Très riche, j'ai beaucoup appris sur l'anatomie »

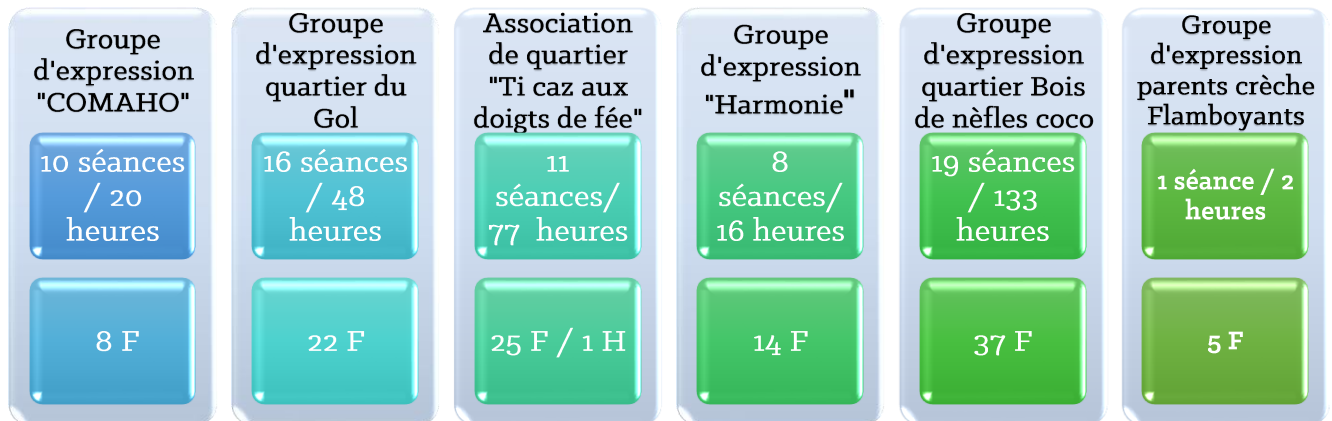
## Animations collectives auprès de publics adultes / parents

### ➤ Animation de groupes d'expression

Nous intervenons sur un format de 2 à 3 heures par séance et selon les dispositifs nos actions peuvent se dérouler à la journée et cibler une ou plusieurs thématiques en fonction de la demande et des besoins repérés par les structures, collectivités,...demandeuses

Les thématiques majoritaires abordées lors de ces animations : **préventions en matière de santé sexuelle, violences et accompagnement à la parentalité.**

### Saint Louis



Les groupes d'expression aux seins des quartiers se déroulent en ½ journée ou en journée complète et proposent pour certains un atelier couture. L'objectif par ce biais est de créer un lien de confiance, rompre l'isolement et se servir de la couture pour faciliter la libération de la parole.

### Autres communes

21



**TOTAL : 187 femmes et 3 hommes sensibilisé.e.s sur 403 heures**

#### Verbatim des participant.es aux groupes :

« Je suis fière du chemin que j'ai parcouru, je suis fière de celle que je suis devenue, je remercie le groupe pour son soutien. »

« Je comprends mieux mes enfants et j'essaie de mettre en pratique ce qu'on voit dans les ateliers. »

« Les thèmes proposés m'ont permis de comprendre beaucoup choses et ont répondu à mes questions que je n'osais poser avec mon entourage. »



## Animations collectives en établissements médico-sociaux

Nos interventions sur le thème « handicap(s) et VRAS » sont basées sur le programme national du Planning Familial « **Handicap et alors !** » .

La déclinaison de ce programme en différents axes permet d'accompagner les publics bénéficiaires mineur.e.s et majeur.e.s, les parents/familles sous la forme d'actions collectives ainsi que les professionnel.le.s (formations).

Les thématiques et supports utilisés varient selon les âges, les niveaux de compréhension, de capacité d'attention,...

Nous abordons l'expression des émotions et des ressentis, l'intimité, le consentement, les différents types de relations, la puberté, l'anatomie, la sexualité, les règles, les interdits, les réseaux sociaux, la prévention des IST,...

➤ **INSTITUT MEDICO-PEDAGOGIQUE (IMP) Bel-air, Le Tampon :**

GROUPE PSH*
<ul style="list-style-type: none"><li>• 9 séances / 9 heures</li><li>• 3 groupes de niveaux</li><li>• 12 filles et 11 garçons</li><li>• 11 à 15 ans</li></ul>

GROUPE PARENTS/FAMILLES
<ul style="list-style-type: none"><li>• 9 séances / 18 heures</li><li>• 8 femmes et 1 homme</li><li>• 33 à 60 ans</li></ul>

22

Une éducatrice et 2 psychologues ont participé aux séances. Compte-tenu de l'hétérogénéité des niveaux, 3 groupes ont été mis en place. Afin de faciliter la communication avec les enfants les intervenantes du PF974 ont créé des outils dédiés.

➤ **INSTITUT MEDICO PROFESSIONNEL (IMPRO) 3 Mares :**



GROUPE PSH*
<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 séances / 6 heures</li><li>• 2 groupes de niveaux</li><li>• 5 filles et 8 garçons</li><li>• 16 à 20 ans</li></ul>

GROUPE PARENTS/FAMILLES
<ul style="list-style-type: none"><li>• 7 séances / 14 heures</li><li>• 6 femmes et 1 homme</li><li>• 37 à 76 ans</li></ul>

- Les 2 groupes de jeunes sont à l'aise pour aborder la VRAS ; les jeunes sont demandeurs et posent de nombreuses questions. 1 éducatrice et 1 psychologue ont participé aux groupes ; leur implication permet de favoriser l'efficacité des interactions.
- Les familles présentes sur les groupes expriment le bénéfice des échanges entre pairs ; cela leur permet de rompre l'isolement. Il a cependant été compliqué de mobiliser davantage de parents ayant à charge d'autres enfants ou parents âgés.

➤ **FOYER D'ACCUEIL OCCUPATIONNEL / FOYER DE VIE (FAO/FDV) 3 Mares :**

GROUPE PSH*
<ul style="list-style-type: none"><li>• 7 séances / 14 heures</li><li>• 5 femmes et 3 hommes</li><li>• public adulte</li></ul>

GROUPE PARENTS/FAMILLES
<ul style="list-style-type: none"><li>• 7 séances / 14 heures</li><li>• 3 femmes</li></ul>

23

*Verbatim des bénéficiaires :*

- « J'ai pu parler ; j'étais enfermée vous avez pris une clé et ouvert la porte ».
- « J'ai appris beaucoup de choses sur la sexualité »
- « Au début j'avais peur, mais vous m'avez donné confiance et j'ai beaucoup aimé »

Bonne complémentarité de nos interventions avec l'équipe pluridisciplinaire ; pas de difficulté à aborder la thématique VRAS avec le public.

L'accompagnement auprès des parents porte sur les représentations de la sexualité des adultes en situation de handicap et comment accompagner son enfant dans sa vie relationnelle et sexuelle.



## Animations de stands de prévention/journées thématiques /collectifs :

Ces actions sont organisées à l'initiative de l'équipe salariée et bénévole du Planning Familial 974 ou à la demande de partenaires :



24

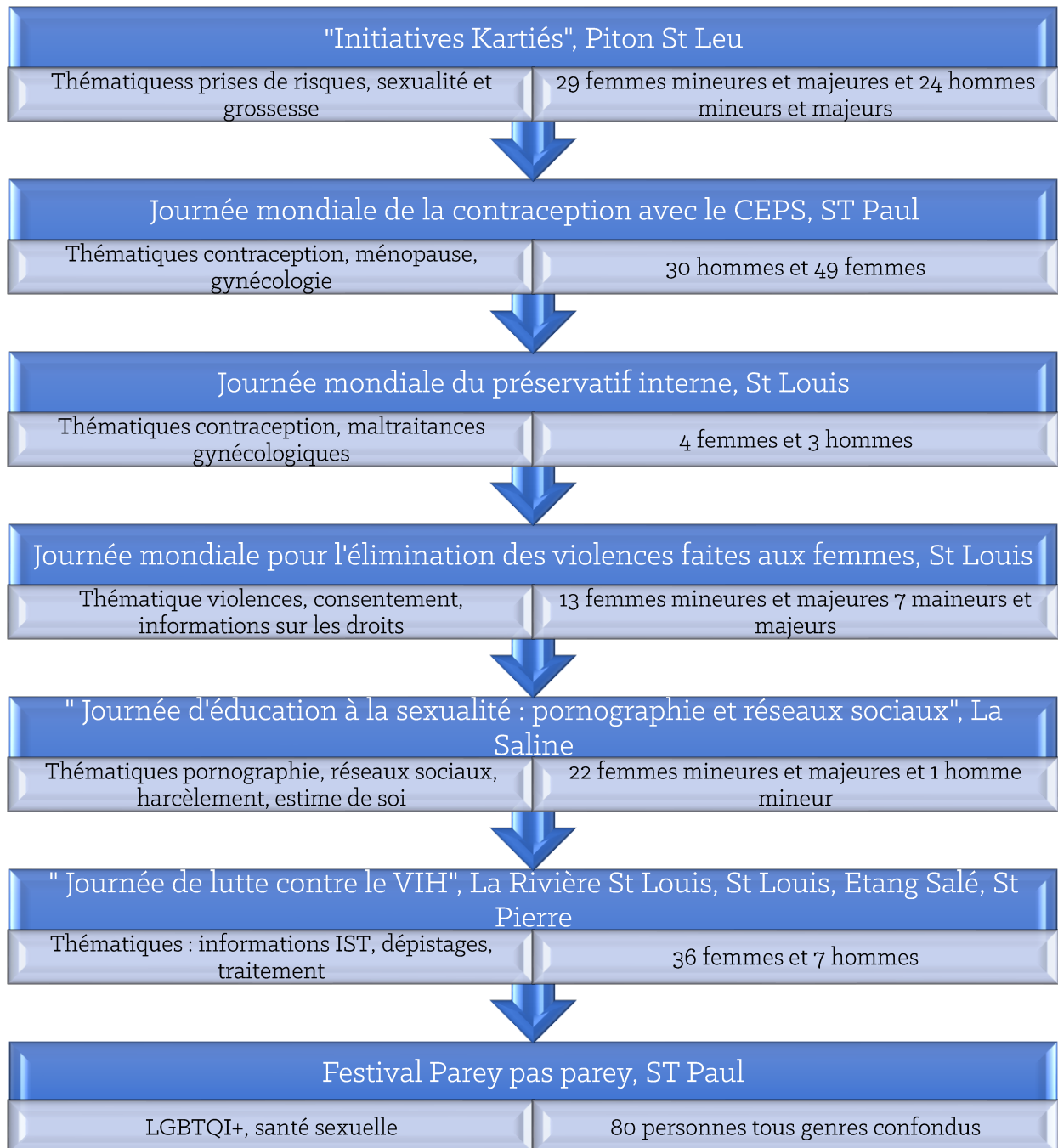
- Journée mondiale du droit à l'avortement : nous avons réalisé **une sensibilisation dans les établissements scolaires** aux seins desquels nous intervenons durant cette semaine et réalisé **un spot d'information sur nos réseaux sociaux**.
- Une équipe salariée et bénévole a participé à **la première marche des visibilités LGBTQIA+**, le 16 mai à St Denis, à l'initiative de l'association REQUEER.
- Un collectif santé festive, « **l'effet en Fêt** » a été créé en 2020, incluant (entre-autre) des partenaires associatifs et de santé, dont le Planning Familial 974 ; la démarche est de proposer de la prévention en santé sexuelle en milieux festifs.
- Participation **aux tables rondes LGBTQIA+** dans l'objectif de coordonner les actions des acteurs locaux sur l'accueil, le suivi et l'accompagnement des personnes LGBTQIA+.
- **Intervention dans le cadre du CRPA** (Conseil Régional et Personnes Accompagnées ou Accueillies – Fédération des Acteurs de la Solidarité) dans l'objectif de présenter les





missions du Planning Familial 974 et les actions autour de la thématique LGBTQI+, plus particulièrement autour de l'accompagnement des personnes transgenres.

- **Journée de dépistages au lycée professionnel Vue Belle** à La Saline ; tenue d'un stand de prévention. Transmission d'information et sensibilisation auprès de 11 hommes mineurs et majeurs et 17 femmes mineures et majeures.



25



## Actions de prévention sur sites / maraudes

### ➤ Maraude en milieu prostitutionnel

Le Planning Familial 974 porte ce projet depuis 2012. Le contexte sanitaire et l'instauration du couvre-feu ont modifié l'organisation de l'action ; **nous avons augmenté le nombre de maraudes de jour**. Ce dispositif a permis d'une part de garder le lien avec les femmes ayant modifié leurs heures d'activité, de rencontrer de nouvelles personnes qui travaillent uniquement en journée mais également d'augmenter le nombre de sites visités.

#### Action maraudes "Belles de jour"

- **20 maraudes**
- **32 femmes dont 17 nouvelles**
- **15 dépistages Trods**

#### Action maraudes "Belles de nuit"

- **15 maraudes**
- **155 femmes dont 12 nouvelles**
- **5 femmes transgenres**
- **21 dépistages Trods**

**89 entretiens individuels** réalisés qui se déroulent majoritairement sur sites.

En 2021, s'est tenue la première commission départementale de lutte contre la prostitution, le proxénétisme et la traite des êtres humains aux fins d'exploitation sexuelle, présidée par le Préfet.

Elle vise à élaborer des orientations stratégiques en matière de prévention et de lutte contre la prostitution et étudie les demandes d'engagements de parcours de sortie de prostitution et d'insertion sociale.

L'association Planning Familial 974 s'est engagée en **qualité d'association experte et partenaire et participe à ce titre aux commissions départementales**.

### ➤ Stand de prévention sur un site de rencontre HsH\*

L'action se déroule sur un lieu de rencontre situé à l'Etang Salé, 2 vendredis par mois

**La demande émane des usagers**. S'ils se trouvent sur un site de rencontre pour « consommer », c'est aussi un lieu de socialisation : ils relèvent aux équipes le besoin de parler et d'être écouté. Le contexte réunionnais offre peu d'espaces de rencontres pour ces publics ;



notre action permet d'informer et d'échanger avec des personnes qui n'iraient pas forcément se renseigner auprès d'autres structures.

Les nombreux couvre-feux cette année nous ont contraint à annuler plusieurs actions programmées.

### Action " Papillons"

- **12 actions réalisées**
- **33 hommes dont 9 nouveaux**
- **62 entretiens**
- **4 Trods et 10 autotests**

Au cours de ces rencontres, nous abordons diverses thématiques transversales à tous nos entretiens, mais certaines plus fréquemment :

- Les moyens de protection
- Les dépistages / IST-VIH
- Les difficultés sociales et judiciaires

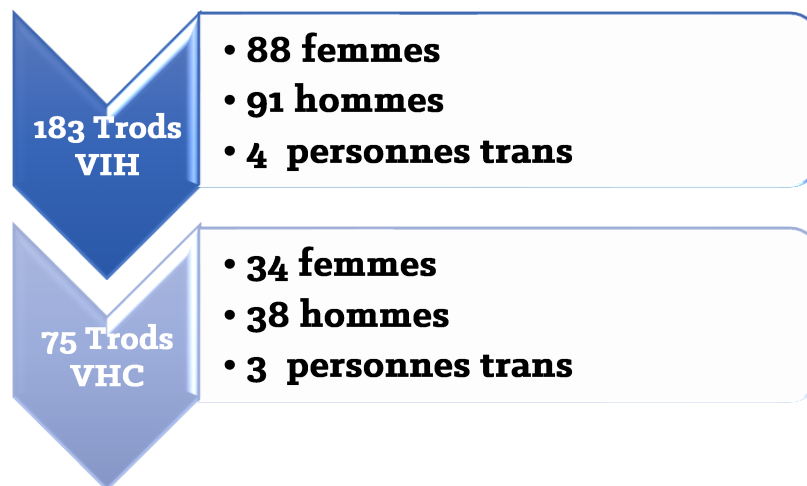
### Activité de dépistage par TRODs VIH et VHC

L'association est habilitée par l'ARS à réaliser des Trods depuis 2016. Elle fait partie du COREVIH\* et participe aux réunions générales ainsi qu'au groupe prévention.

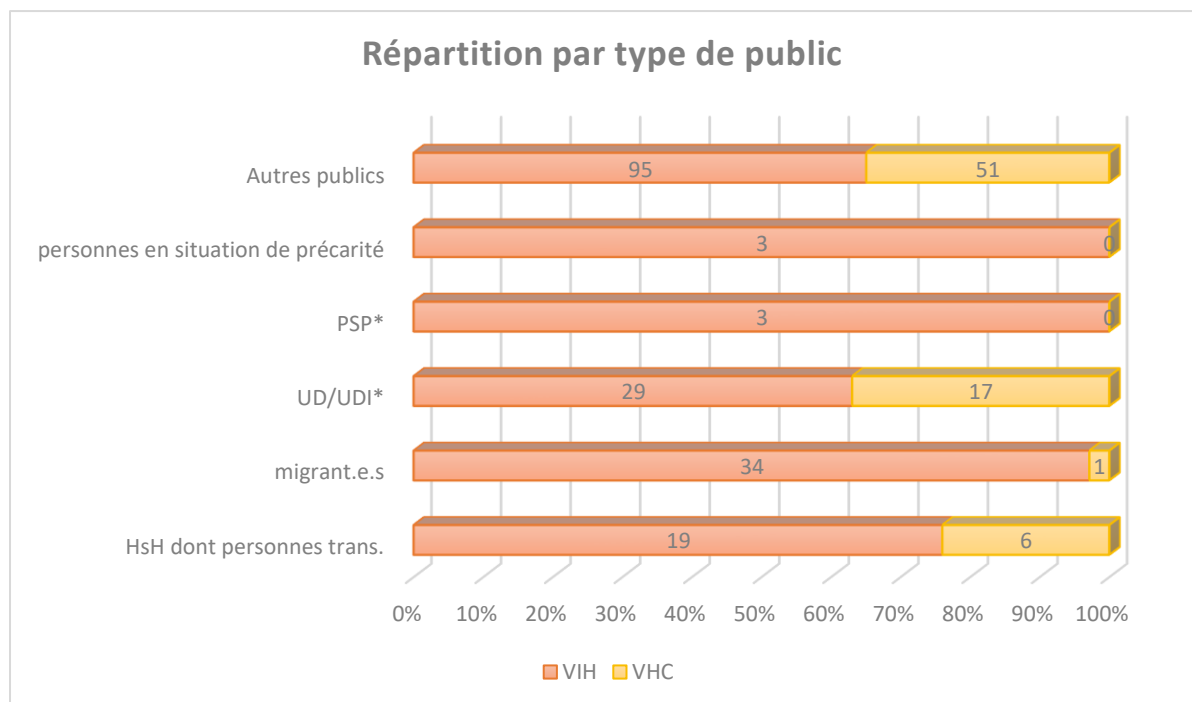
Avant chaque dépistage, nous réalisons **un entretien préalable** où nous remplissons un questionnaire anonyme et donnons les informations relatives au dépistage, aux procédures et orientations selon la nature du résultat. **Cet entretien est aussi l'occasion parfois de repérage de violences, de conduites à risques, etc...** Dans ce cas, nous pouvons dans un second temps proposer aux personnes qui le souhaitent un suivi individuel.

Nous réalisons des dépistages **au sein de notre permanence d'accueil de Saint Louis, chez les structures partenaires ( missions locales, associations, ...)** et **sur des sites de rencontres et de prostitution lors de maraudes:**





Cette année, compte tenu du contexte sanitaire nous avons souhaité développer notre action « hors les murs » dans une démarche « d'aller-vers ». Ces dépistages constituent 56 % du total ( contre 36% en 2020 ).



- Détail autres publics : relations multipartenaires, piercing/tatouages, transfusion avant 1992, ...

- La majorité des personnes en situation de prostitution que nous dépistons sont inscrites en qualité de personnes migrantes conformément au tableau de la Direction Générale de la Santé répertoriant les types de publics « les plus à risques ».
- Répartition / tranche d'âge :
  - 18/24 ans : 31 % (20 % en 2020)
  - 25/49 ans : 46 % (63% en 2020)
  - 50 ans et + : 23% (17% en 2020)

L'association ne réalise pas de tests auprès des mineur.e.s.

## Plateforme numéro vert « SEXUALITES, CONTRACEPTION, IVG »

29



Depuis le 28 septembre 2015, le Planning Familial gère le numéro vert «sexualités, contraception, IVG », qui s'appuie sur des plateformes régionales .

La plateforme Réunion a officiellement démarré fin octobre 2019, avec le soutien financier de l'ARS\* pour sa mise en œuvre. ; la campagne de communication est soutenue par la REGION REUNION.

Les écoutant.e.s de la plateforme Réunion assurent les permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 8 à 13h.

Les objectifs spécifiques du Numéro vert « Sexualités, contraception, IVG » :

- Faciliter l'accès à l'avortement, à la contraception, au dépistage des IST, à la lutte et la prévention des violences et des discriminations liées aux genres et aux orientations sexuelles,

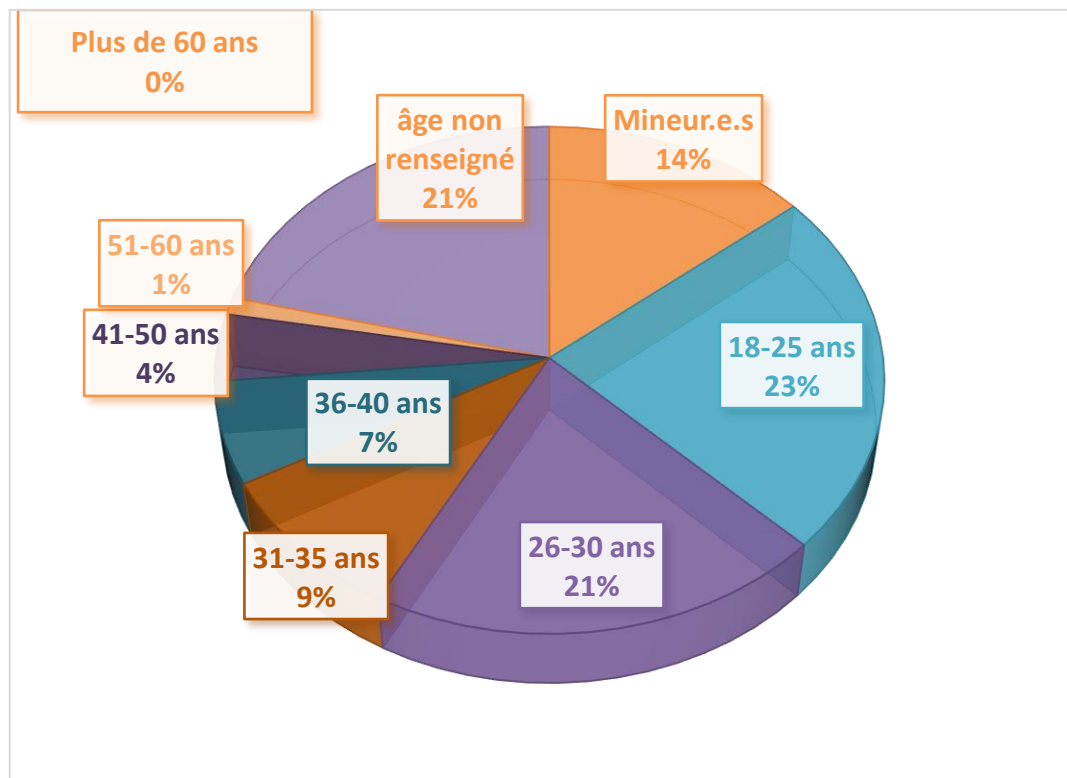


- Réduire les inégalités d'accès aux soins et à l'information sur les questions liées aux sexualités, à la contraception, à l'IVG, aux IST et aux violences.

La majorité des appelant.e.s ont pris connaissance du numéro vert via le site internet.

- 75% d'appelantes et 25% d'appelants
- 83% des appels sont émis par la personne concernée, 12 % par une tierce personne (ami.e, famille,...) et 5% par des professionnel.le.s.

### Appels en fonction des tranches d'âges



30

Total des appels reçus **185**  
Ensemble des sujets renseignés **271**



92	•AVORTEMENT
45	•CONTRACEPTION
32	•GROSSESSE/PROCREATION
30	•IST/SIDA
33	•VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
20	•PROBLEMES: FAMILIAL, PERSONNEL
13	•VIOLENCE/ DISCRIMINATION
6	•INFORMATIONS GENERIQUES

Afin de développer notre communication concernant la plateforme nous avons diversifié nos supports :

- Création et distribution de **sacs à pains** dans les boulangeries de l'Est et dans les écarts de l'île
- **Spot** diffusé sur une radio locale
- **QR code** qui permet d'accéder aux informations relatives au numéro vert
- Diffusion d'un spot de présentation du numéro vert sur **youtube**

## NOTRE ORGANISME DE FORMATION



Le détail de l'activité 2021 de l'OF fait l'objet **d'un rapport d'activité dédié**, consultable sur notre site internet [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

L'association le Planning Familial 974 est **organisme de formation depuis le 18/09/2014** enregistré sous le numéro d'activité **98 97 04257 97**

Notre activité privilégie les formations répondant à des besoins concrètement identifiés sur le terrain et s'adresse à des personnes qui ont besoin *d'ajuster leurs pratiques, de compléter leurs compétences, ou qui se questionnent* sur les rapports de domination et la construction d'une société égalitaire.

### Nous formons :

*Des professionnel.le.s* de l'animation jeunesse, de l'éducation, de l'insertion, du médico-social, de la prévention, de l'accompagnement à la personne, etc...

*Des demandeurs et demandeuses d'emploi ;*

*Des étudiant.e.s* en formation initiale ;

*Toute personne* se questionnant sur les sexualités et les rapports de genre.

Nous animons également des formations « *intra* », adaptées aux besoins spécifiques de la structure demandeuse.

32

Genre et violences		
3 sessions réalisées	63 heures de formation / 9 jours	24 stagiaires formé.e.s
↓		
Conseil conjugal et familial		
cursus 2020-2021 : 3 modules réalisés en 2021 ( 10 en 2020)	77 heures de formation / 10 jours	7 stagiaires
↓		
Genre et santé sexuelle		
1 session réalisée	35 heures/ 5 jours	14 stagiaires formé.e.s
↓		
Handicaps et VRAS axe 1		
cursus 2020-201 : 1 module réalisé en 2021 ( 4 en 2021)	3 heures	5 stagiaires formé.e.s
↓		
Handicaps et VRAS axe 2		
7 sessions réalisées	140 heures/ 20 jours	72 stagiaires formé.e.s
↓		
Santé des personnes LGBTQI+		
2 sessions réalisées	28heures / 4 jours	12 stagiaires formé.e.s





## COMMUNICATION

### Relations médias

Nous sommes sollicité.e.s principalement par les canaux radio et presse écrite pour réagir à des faits d'actualités en lien avec nos thématiques telles que **la contraception, le droit à l'IVG, les violences**.

### Outils de communication internes

#### ➤ Le site internet

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org) : **30 891 utilisateur.rice.s** (dont 25 299 nouvelles et nouveaux)

Thématique des 6 pages les plus visitées :



33

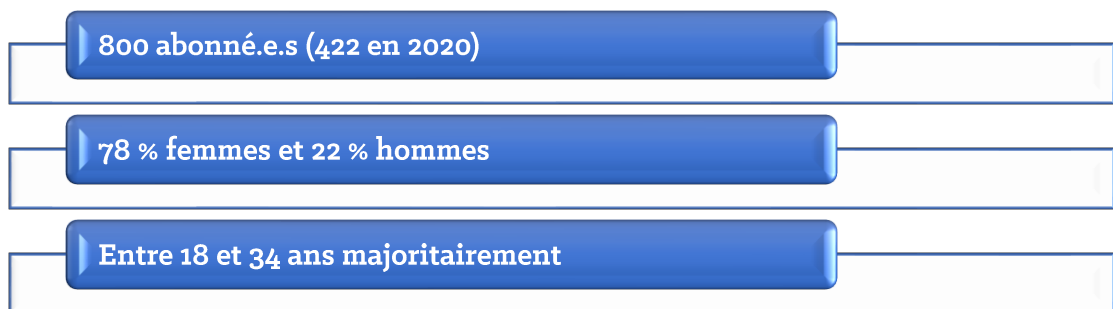
#### ➤ La page Facebook



### Thématiques recherchées par ordre de priorité :

- Féminisme
- Dépistage IST
- Violences
- LGBTQIA+
- IVG

### ➤ Le compte instagram



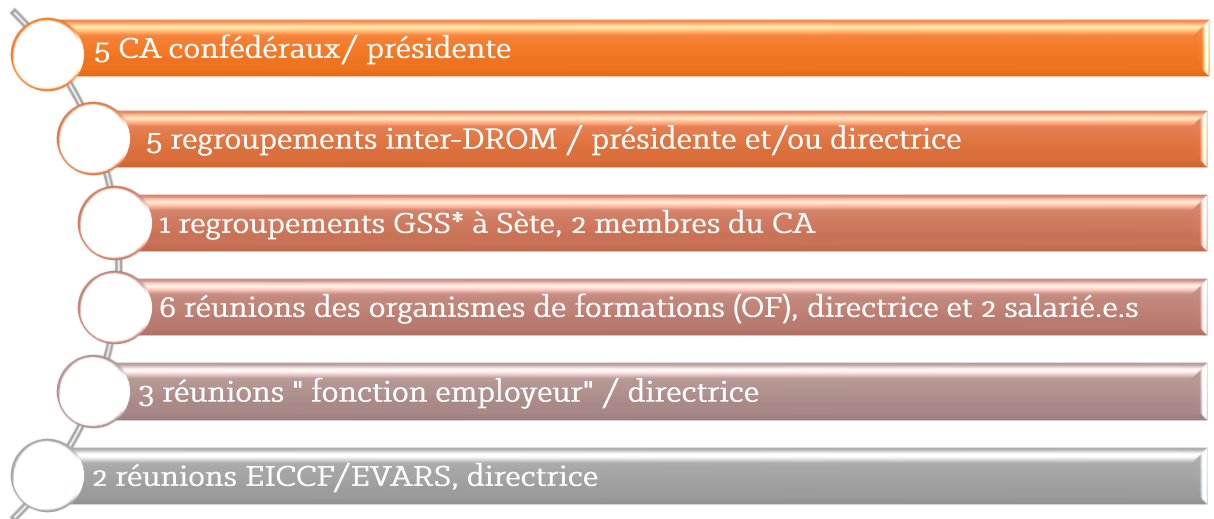
### Thématiques recherchées par ordre de priorité :

- LGBTQIA+
- Egalité
- Dépistage IST
- IVG
- Contraception

La diversité des moyens de communications internes nous permet de mieux cibler toutes les tranches d'âge.

## RELATIONS AVEC LE MOUVEMENT

L'association départementale est en lien régulier avec la confédération du Planning Familial et les autres associations départementales du Mouvement. A ce titre nous participons en présentiel et/ou en distanciel à divers regroupements statutaires et dans le cadre de programmes nationaux soutenus par différents Ministères ( Santé, Outre-Mer ) :



## LEXIQUE

- **AREP** : Association Réunionnaise d'Education Populaire
- **ARS** : Agence Régionale de Santé
- **CCAS** : Centre Communal d'Action Sociale
- **CeGIDD** : Centre Gratuit d'Information, Dépistage et Diagnostic
- **CEPS** : Centre d'Education et de Prévention pour la Santé
- **CER** : Centre d'Education Renforcé
- **CMPEA** : Centre Médico-Psychologique Enfant et Adolescent
- **COREVIH** : COordination REgionale de lutte contre le VIH
- **DRDFEFH** : Délégation Régionale aux Droits des Femmes et à l'Egalité entre les Femmes et les Hommes
- **DROM** : Département et Région d'Outre Mer
- **ESAT** : Etablissement et Service d'Aide par le Travail
- **FAO** : Foyer d'Accueil Occupationnel
- **FH** : Foyer d'Hébergement
- **GSS** : Genre et Santé Sexuelle
- **HSH** : Hommes ayant des relations Sexuelles avec des Hommes
- **IMP** : Institut Médico Pédagogique
- **IMPRO** : Institut Médico professionnel
- **IST** : Infection Sexuellement Transmissible
- **LGBTQI+** : lesbiennes, Gays, Bisexuel-le-s, Transgenres, Queer, Intersexe +
- **MOM** : Ministères des Outre-Mer
- **OF** : Organisme de Formation
- **OVVV** : Opération Vie, Ville Vacances
- **PJJ** : Protection Judiciaire de la Jeunesse
- **PRE** : Programme de Réussite Educative
- **PreP** : Prophylaxie Pré-Exposition
- **PRODAS** : PROgramme de Développement Affectif et Social
- **PSH** : Personne en Situation de Handicap
- **PSP** : Personne en Situation de Prostitution
- **UDI** : Usager de Drogue par Intraveineuse
- **VIF** : Violences Intra Familiales
- **VRAS** : Vie Relationnelle Affective et Sexuelle

