

# FORMATION TIONS

**CATALOGUE DE FORMATION**  
**| PLANNING FAMILIAL**  
**AUVERGNE RHÔNE-ALPES**  
**ÉDITION 2022**



# SOMMAIRE

|   |            |
|---|------------|
| <b>LES FORMATIONS ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ</b>  | <b>P5</b>  |
| ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ   Module de base   | P6         |
| ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ   Module complémentaire   CONTRACEPTION, IVG, IST              | P7         |
| ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ   Module complémentaire   INTERCULTURALITÉ                     | P8         |
| ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ   Module complémentaire   SEXUALITÉ DES ADOLESCENT.E.S         | P9         |
| ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ   Module complémentaire   HANDICAP                             | P10        |
| <b>ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL DES PERSONNES TRANS</b>                                       | <b>P11</b> |
| <b>PRODAS   PROgramme de Développement Affectif &amp; Social</b>                        | <b>P12</b> |
| <b>GENRE ET SANTÉ SEXUELLE   Module de base</b>   | <b>P13</b> |
| <b>GENRE ET SANTÉ SEXUELLE   Module de base - cyber violence</b>                        | <b>P14</b> |
| <b>COMPORTEMENTS SEXISTES ET STEREOTYPES DE GENRE   dans le milieu professionnel</b>    | <b>P15</b> |
| <b>LES FORMATIONS A LA CARTE</b>  | <b>P16</b> |
| <b>COMPORTEMENTS SEXISTES ET STEREOTYPES DE GENRE   dans le milieu professionnel</b>    | <b>P17</b> |
| <b>ÉGALITÉ FILLES GARÇONS   Une construction éducative, une posture professionnelle</b> | <b>P18</b> |
| <b>VIOLENCES CONJUGALES   Une violence de genre</b>                                     | <b>P19</b> |
| <b>INTIMITE CORPORELLE DES ENFANTS ET ESPACES COLLECTIFS</b>                            | <b>P20</b> |
| <b>PRODAS   PROgramme de Développement Affectif &amp; Social</b>                        | <b>P21</b> |
| <b>REVISITER, ANALYSER NOS PRATIQUES DE CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE</b>          | <b>P22</b> |
| <b>LES PROGRAMMES NATIONAUX DU PLANNING FAMILIAL</b>                                    | <b>P23</b> |
| <b>GENRE ET SANTÉ SEXUELLE   Module de base</b>   | <b>P24</b> |
| <b>GENRE ET SANTÉ SEXUELLE   Module complémentaire</b>                                  | <b>P25</b> |
| <b>HANDICAP, ET ALORS !</b>   | <b>P26</b> |
| <b>LES FORMATIONS LONGUES QUALIFIANTES</b>  | <b>P27</b> |
| <b>ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE &amp; SEXUELLE EAV (160h)</b>                           | <b>P28</b> |
| <b>BULLETINS D'INSCRIPTION EN LIGNE</b>   | <b>P30</b> |
| <b>QUI SONT LES FORMATRICES ?</b>   | <b>P31</b> |
| <b>PARTENAIRES</b>  | <b>P32</b> |
| <b>SATISFACTION</b>   | <b>P33</b> |

# QUI SOMMES-NOUS ?

Le Planning Familial est un mouvement militant, féministe qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. Il dénonce et combat toutes les formes de violences, lutte contre le SIDA et les IST, contre toutes les formes de discriminations et contre les inégalités sociales.



**Qualiopi**  
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes



**le planning familial**  
Auvergne-Rhône-Alpes

Fédération Auvergne-Rhône-Alpes  
du Planning Familial  
Organisme de formation n°  
84691573969



# MODALITÉS GLOBALES

## LES FORMATIONS ...

... s'adressent à des professionnel.le.s salarié.e.s ou bénévole.s d'une structure ou association, évoluant dans le milieu social, sanitaire ou éducatif, ayant une pratique de terrain en éducation à la sexualité.

... sont accessibles aux personnes porteuses de handicap.

... sont animées par les formatrices du Planning Familial Auvergne Rhône-Alpes.

... sont pour certaines en partie subventionnées par l'Agence Régionale de Santé (ARS) (formations réservées aux personnes de la région ARA).

Restent à la charge des participant.e.s :

- les frais d'hébergement et de restauration
- les frais de déplacement
- la participation aux frais administratifs :
  - Financement structure : 100€
  - Financement individuel : 50€
  - ou participation solidaire : 10€

La plupart de nos formations peuvent être maintenues à distance si nécessaire.

## LA MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

L'éducation populaire constitue la base de notre démarche pédagogique. La dynamique d'apprentissage proposée s'appuie sur des apports théoriques, des expérimentations et une analyse de mises en situations pratiques, sollicitant la participation et l'implication de chacun.e. Nous envisageons le groupe comme un outil de travail. La formation est centrée sur l'échange, les discussions et la co-construction de nouveaux savoirs.

## L'ÉVALUATION

L'évaluation du processus de formation s'effectue à la fin de chaque module, elle permet aux formatrices et aux stagiaires de vérifier la pertinence des objectifs, des contenus proposés et des démarches utilisées. L'évaluation des acquisitions des stagiaires passe par un accompagnement à l'auto-évaluation, elle est continue et permet de mesurer le chemin parcouru et celui qu'il reste à parcourir.

# LES FORMATIONS ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## PROGRAMMÉES

### Pour qui ?

**Vous êtes un.e professionnel.le ou un.e bénévole d'une association évoluant dans le milieu social, sanitaire ou éducatif dans la région Auvergne Rhône-Alpes et vous avez une pratique de terrain en éducation à la sexualité.**

Formulaire d'inscription en ligne  
disponible sur chaque formation ou sur la  
page bulletin d'inscription (p30)



# ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## | Module de base

« Je suis un.e professionnel.le salarié.e ou bénévole d'une structure ou association et j'interviens dans la région **Auvergne Rhône-Alpes**. On me demande d'intervenir dans un processus d'éducation à la sexualité. Mais comment ? Quel peut être mon rôle, ma place, ma posture par rapport aux jeunes ou à mes collègues ? »

Le Planning Familial vous propose 5 journées de formation pour vous permettre de :

- Élaborer une réflexion sur vos représentations de la sexualité.
- Connaître et s'appropriier les objectifs de l'éducation à la sexualité et son cadrage institutionnel.
- Repérer et comprendre les différentes dimensions de la sexualité humaine.
- Acquérir les démarches et les outils pour mettre en place des projets et des actions de terrain.
- Être en capacité de mettre en place des séances en s'appuyant sur les ressources locales.
- Accéder aux modules complémentaires permettant d'approfondir les questions de contraception / IVG / IST, handicap, Ados en difficultés, interculturalité.



### POUR VOUS INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation qui vous intéresse !



### DATES, LIEUX, HEURES

#### 📍 À DISTANCE

📅 8, 9, 10, 22, 23 Mars 2022  
🕒 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

#### 📍 À 03400 MOULINS-YSEURE

📅 1, 2, 3, 28, 29 Juin 2022  
🕒 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

#### 📍 À 36 RUE LESDIGUÈRES, 38000 GRENOBLE

📅 13, 14, 15 Avril & 5, 6 Mai 2022  
🕒 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

### COÛT PÉDAGOGIQUE



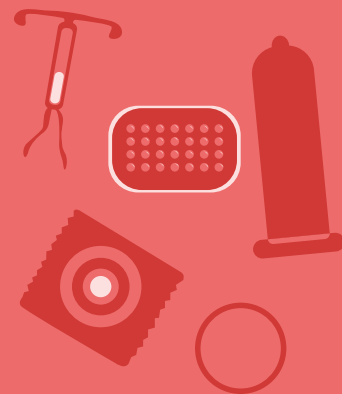
Cette formation est en partie subventionnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Restent à la charge des participant.e.s :

- les frais d'hébergement et de restauration,
- les frais de déplacement,
- la participation aux frais administratifs :
  - Financement structure : 100€ par Stagiaire
  - Financement individuel : 50€
  - ou participation solidaire : 10€

# ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## | Module complémentaire

### CONTRACEPTION, IVG, IST



«Je suis un.e professionnel.le salarié.e ou bénévole d'une structure ou association et j'interviens dans la région **Auvergne Rhône-Alpes**. J'ai suivi le module de base ou formation équivalente ou formation professionnelle répondant à une pratique d'animation de groupe. Je souhaite améliorer mes pratiques professionnelles en éducation à la sexualité en matière de contraception, IVG et IST.»

Le Planning Familial vous propose 4 journées de formation pour vous permettre :

- d'identifier et travailler sur ses représentations autour des sexualités, de la contraception, des IST et de l'IVG.
- D'appréhender l'évolution des comportements sexuels en France et les mécanismes structurels impliqués dans leur construction individuelle et sociale.
- D'appréhender l'évolution des pratiques en matière de contraception, de protection face aux IST, de procréation et de recours à l'IVG en France et ses paradoxes.
- D'actualiser ses connaissances sur les différents moyens de contraception, d'IVG et de protection face aux IST.
- D'actualiser ses connaissances sur la législation encadrant la sexualité, les IST, la contraception et l'IVG en France.
- De situer les structures ressources/ partenaires et dispositifs.



## DATES, LIEUX, HEURES



**À DISTANCE**



8, 9, 29, 30 Novembre 2022

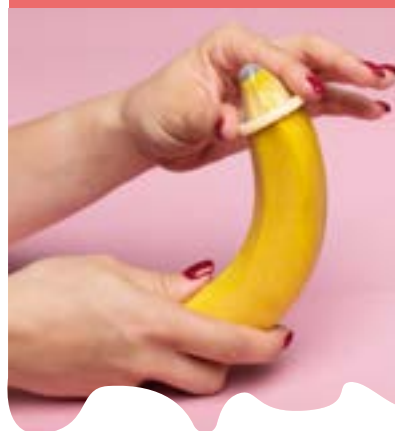


9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

## COÛT PÉDAGOGIQUE

Cette formation est en partie subventionnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Restent à la charge des participant.e.s :

- les frais d'hébergement et de restauration,
- les frais de déplacement,
- la participation aux frais administratifs :
  - Financement structure : 100€ par Stagiaire
  - Financement individuel : 50€
  - ou participation solidaire : 10€



## POUR VOUS INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation qui vous intéresse !

# ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## | Module complémentaire

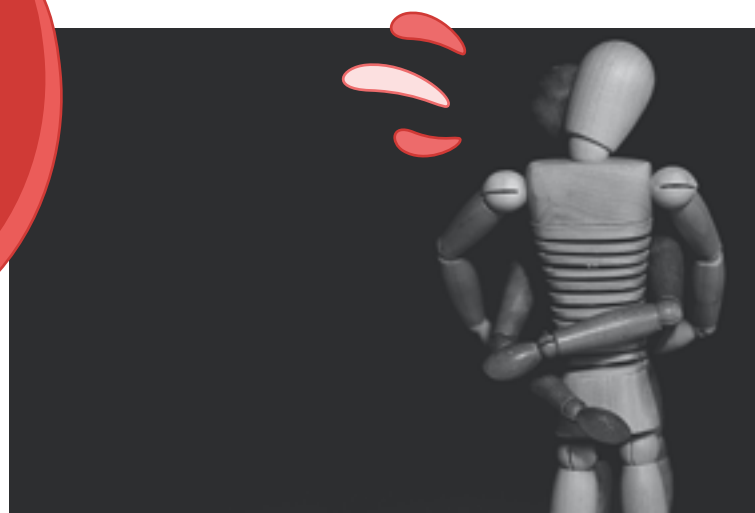
### INTERCULTURALITÉ



« Je suis un.e professionnel.le salarié.e ou bénévole d'une structure ou association et j'interviens dans la région **Auvergne Rhône-Alpes**. J'ai suivi le module de base ou formation équivalente ou formation professionnelle répondant à une pratique d'animation de groupe. Je me questionne sur l'impact de mes pratiques. Quel peut être mon rôle, ma place, ma posture en situation d'interculturalité ? »

Le Planning Familial vous propose 4 journées de formation pour vous permettre :

- D'analyser vos propres représentations, et leur impact sur les pratiques éducatives.
- De situer la sexualité dans le contexte social et individuel de sa socialisation.
- D'appréhender les concepts d'interculturalité, de genre, de sexisme, de racisme de discrimination et de laïcité
- De repérer l'impact des textes et discours médiatiques sur la sexualité et l'interculturalité
- De travailler et échanger sur les pratiques et postures professionnelles pour mutualiser les savoir-faire et savoir être.



## DATES, LIEUX, HEURES



### À DISTANCE



15, 16, 17 Novembre et 1er  
Décembre 2022



9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00



## POUR VOUS INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation qui vous intéresse !

## COÛT PÉDAGOGIQUE



Cette formation est en partie subventionnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Restent à la charge des participant.e.s :

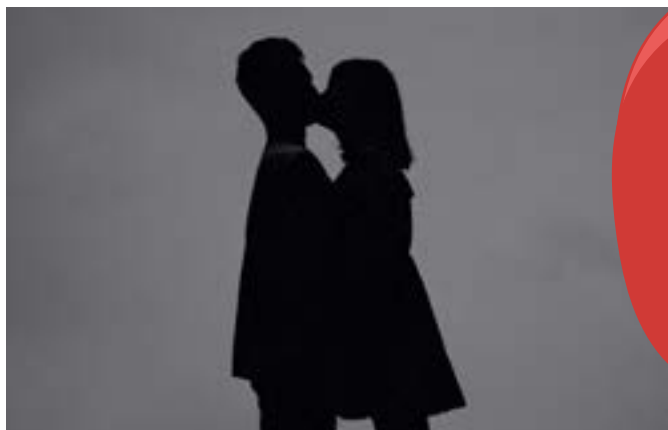
- les frais d'hébergement et de restauration,
- les frais de déplacement,
- la participation aux frais administratifs :
  - Financement structure : 100€ par Stagiaire
  - Financement individuel : 50€
  - ou participation solidaire : 10€



# ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## | Module complémentaire

### SEXUALITÉ DES ADOLESCENT.E.S



« Je suis un.e professionnel.le salarié.e ou bénévole d'une structure ou association et j'interviens dans la région Auvergne Rhône-Alpes. J'ai suivi le module de base ou formation équivalente ou formation professionnelle répondant à une pratique d'animation de groupe. Je me questionne sur l'impact de mes pratiques. Quel peut être mon rôle, ma place, ma posture auprès d'un public adolescent ? »

Le Planning Familial vous propose 4 journées de formation pour vous permettre :

- Une réflexion sur les représentations personnelles et collectives des sexualités, du consentement, des prises de risques, des violences.
- D'identifier les problématiques auxquelles les jeunes sont confrontés et leurs liens ou conséquences sur les sexualités et les conduites à risque.
- Définir la place et la posture de l'intervenant.e sur les questions d'éducation à la sexualité auprès d'un public d'adolescent.e.s.
- Questionner les démarches éducatives efficaces en éducation à la sexualité
- Comprendre le lien entre rapports sociaux de sexe et violences.
- Situer les structures ressources/partenaires et identifier les nouveaux dispositifs mis en place.
- Connaître le cadre de la loi et son interprétation.



## DATES, LIEUX, HEURES

- 📍 **AUBENAS**
- 📅 10, 11, 12, 13 Octobre 2022
- 🕒 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

## COÛT PÉDAGOGIQUE

Cette formation est en partie subventionnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Restent à la charge des participant.e.s :

- les frais d'hébergement et de restauration,
- les frais de déplacement,
- la participation aux frais administratifs :
  - Financement structure : 100€ par Stagiaire
  - Financement individuel : 50€
  - ou participation solidaire : 10€



## POUR VOUS INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation qui vous intéresse !

# ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## | Module complémentaire HANDICAP

« Je suis un.e professionnel.le salarié.e ou bénévole d'une structure ou association et j'interviens dans la région Auvergne Rhône-Alpes. J'ai suivi le module de base ou formation équivalente ou formation professionnelle répondant à une pratique d'animation de groupe. Je souhaite améliorer mes pratiques professionnelles en éducation à la sexualité auprès d'un public en situation de handicap. »

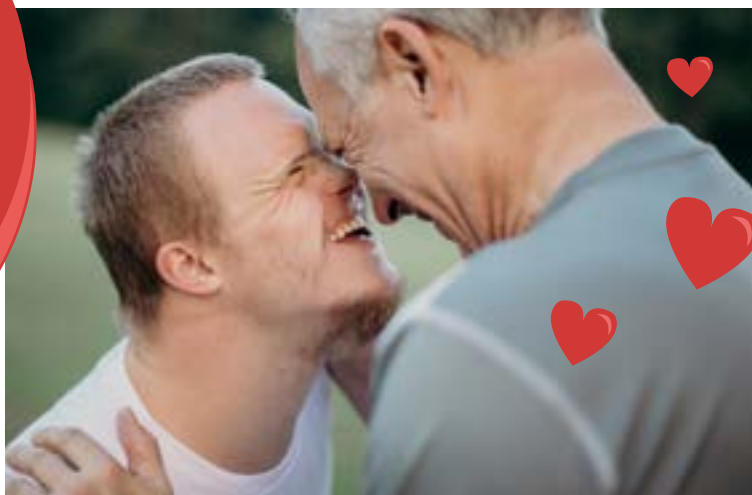
Le Planning Familial vous propose 4 journées de formation pour vous permettre

- D'identifier les représentations personnelles et collectives autour de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.
- De renforcer les capacités d'écoute, le savoir-être.
- De favoriser l'élaboration de positionnements professionnels, visant à promouvoir l'autonomie des personnes en situation de handicap en matière de vie affective et sexuelle.
- De mutualiser et questionner les pratiques professionnelles et institutionnelles.
- De sensibiliser aux techniques et outils favorisant la prise en compte des questions relationnelles, affectives et sexuelles.



### POUR VOUS INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation qui vous intéresse !



### DATES, LIEUX, HEURES

-  **16 RUE POLIGNAIS, 42000 SAINT ETIENNE**
-  12, 13, 14 & 28 Avril 2022
-  9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00
-  **À 36 RUE LESDIGUÈRES, 38000 GRENOBLE**
-  27,28 Juin et 19, 20 Septembre 2022
-  9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

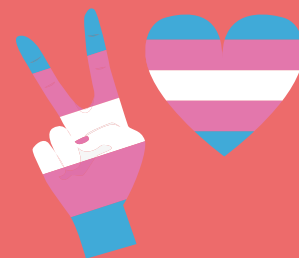
### COÛT PÉDAGOGIQUE



Cette formation est en partie subventionnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Restent à la charge des participant.e.s :

- les frais d'hébergement et de restauration,
- les frais de déplacement,
- la participation aux frais administratifs :
  - Financement structure : 100€ par Stagiaire
  - Financement individuel : 50€
  - ou participation solidaire : 10€

# ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL DES PERSONNES TRANS



Le Planning Familial vous propose 1 journée de formation pour vous permettre :

- Mieux connaître les besoins en santé des personnes trans.
- Mieux connaître leurs difficultés dans leurs parcours de soins.
- Connaître les principes d'un accueil respectueux et bienveillant dans ce contexte (quels mots employer, quelles postures adopter, etc.).
- Repérer le réseau.
- Être compétent.e pour renouveler et/ou initier des traitements hormonaux à des personnes trans et d'effectuer la surveillance médicale requise.

## DATES, LIEUX, HEURES

📍 À 36 RUE LESDIGUÈRES, 38000  
GRENOBLE

📅 4 Mai 2022

🕒 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

📍 À 36 RUE LESDIGUÈRES, 38000  
GRENOBLE

📅 14 Octobre 2022

🕒 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00



## POUR VOUS INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation qui vous intéresse !

« Je suis **médecin** installé.e dans la région **Rhône-Alpes**. Je souhaite mieux connaître les besoins en santé des personnes trans et adapter ma posture professionnelle. »

## COÛT PÉDAGOGIQUE

Financement individuel : 150€  
Financement Employeur ou OPCO : 300€ par Stagiaire (prise en charge possible au titre de FAF-PM)



Cette formation est née d'un partenariat entre l'association RITA (Association trans et intersexe de Grenoble) et le Planning Familial 38 dont les travailleurs pairs, conseillères et médecins accompagnent des personnes trans dans leur transition hormonale.

# PRODAS

## | PROgramme de Développement Affectif & Social



«Je suis parent, professionnel.le, enseignant.e, éducateur.rice, animateur.rice, engagé.e dans un projet éducatif, souhaitant initier ou renforcer une démarche de développement des compétences psychosociales.»

Le ProDAS est une méthodologie éducative et préventive de développement de la personne basé sur l'expression des ressentis. Cette outil est reconnu comme probant dans la prévention des addictions, des violences, des conduites à risques ... Il favorise le développement des compétences socio-émotionnelles.

Le Planning Familial vous propose 5 journées de formation pour vous permettre :

- Comprendre les enjeux et les spécificités du ProDAS.
- S'appropriier les concepts de compétences socio-émotionnelles et adopter une posture éducative permettant leur développement.
- Développer ses attitudes d'écoute "positive", de regard positif inconditionnel et de renforcement positif.
- Mesurer l'importance du rôle des éducateur.rices dans le développement affectif et social des enfants et des jeunes.
- Développer les capacités à animer un groupe de parole.



### DATES, LIEUX, HEURES



À 36 RUE LESDIGUÈRES, 38000 GRENOBLE



12, 13, 14, 15, 16 Septembre 2022



9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00



### POUR VOUS INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation qui vous intéresse !

### COÛT PÉDAGOGIQUE

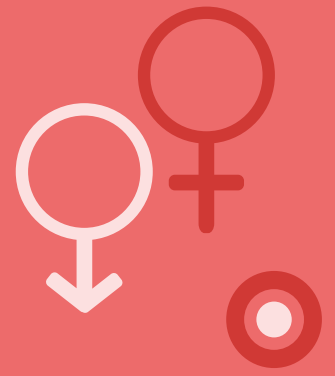


750€ TTC si prise en charge individuelle

1000€ TTC si prise en charge employeur ou OPCO

# GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

## | Module de base



Une approche globale pour penser les questions de sexualité, d'inégalités, de précarité, de discrimination et de violences au prisme du genre.

Objectifs des 4 séances du module de base

- Travailler sur les représentations du masculin et du féminin, les notions de genre, de sexualité et de santé sexuelle.
- Renforcer les compétences pour aborder les risques liés aux sexualités et promouvoir une démarche de réduction des risques.
- Renforcer les capacités d'écoute et le savoir-être.
- Renforcer la connaissance mutuelle des acteurs et actrices, favoriser leur mise en réseau.
- Découvrir des outils.

## DATES, LIEUX, HEURES

📍 **16 RUE POLIGNIAIS, 42000 SAINT ETIENNE**

📅 13, 14, 15 & 23 Juin 2022

🕒 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

« Je suis un.e professionnel.le salarié.e ou bénévole d'une structure ou association et j'interviens dans la région Auvergne Rhône-Alpes. Je souhaite me former sur les questions de genre et santé sexuelle.

## COÛT PÉDAGOGIQUE

Cette formation est en partie subventionnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Restent à la charge des participant.e.s :

- les frais d'hébergement et de restauration,
- les frais de déplacement,
- la participation aux frais administratifs :
  - Financement structure : 100€ par Stagiaire
  - Financement individuel : 50€
  - ou participation solidaire : 10€



## POUR VOUS INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation qui vous intéresse !

# GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

## | Module complémentaire - Cyber violences

« Je suis un.e professionnel.le salarié.e ou bénévole d'une structure ou association et j'interviens dans la région Auvergne Rhône-Alpes. J'ai suivi le module de base ou formation équivalente ou formation professionnelle répondant à une pratique d'animation de groupe. Je souhaite me former sur les pratiques internet et les cyberviolences. »

Le Planning Familial vous propose Le Planning Familial organise une journée de Formation pour accompagner les professionnel.le.s aux bonnes pratiques face aux cyber violences.

En collaboration avec Delphine Duriaux, médiatrice numérique et chargée de mission Promeneurs du Net pour l'association ZOOMACOM

### Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur les pratiques internet.
- Repérer, identifier les cyberviolences.
- Renforcer les capacités d'écoute et le savoir-être.
- Optimiser l'accueil et l'accompagnement des personnes confrontées aux violences sur les réseaux sociaux.



### DATES, LIEUX, HEURES

- 📍 **SAINT-GALMIER (LOIRE)**
- 📅 5 Avril 2022
- 🕒 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

### COÛT PÉDAGOGIQUE



Cette formation est en partie subventionnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Restent à la charge des participant.e.s :

- les frais d'hébergement et de restauration,
- les frais de déplacement,
- la participation aux frais administratifs :
  - Financement structure : 100€ par Stagiaire
  - Financement individuel : 50€
  - ou participation solidaire : 10€

### POUR VOUS INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation !

# COMPORTEMENTS SEXISTES ET STEREOTYPES DE GENRE

## | dans le milieu professionnel



« Vous souhaitez identifier, déjouer et dénoncer les comportements sexistes en milieu professionnel. »

Au sein des entreprises comment identifier et faire face aux comportements sexistes et genrés qui peuvent mettre mal à l'aise ou blesser ? Comment sortir d'une attitude fataliste, résignée et retrouver du « pouvoir d'agir » ?

### DATES, LIEUX, HEURES

📍 **49 AVENUE MARCELLIN BERTHELOT,  
38200 VIENNE**

📅 10, 11 Mai 2022

🕒 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Le Planning Familial vous propose 2 journées de formation pour vous permettre :

- De décrypter les inégalités F/H inscrites dans la société et prendre conscience de ses propres représentations.
- Savoir identifier les comportements interdits et repérer les situations à risque.
- Acquérir un socle de connaissances théorique sur les concepts clés : genre, sexisme, rapports sociaux de sexe etc.
- Savoir comment agir et auprès de qui agir que l'on soit victime ou tiers.
- Appréhender les conséquences de ces violences en prenant en compte l'impact du vécu et les valeurs de chacun.e.

### COÛT PÉDAGOGIQUE



300€ TTC si prise en charge individuelle

400€ TTC si prise en charge employeur ou OPCO

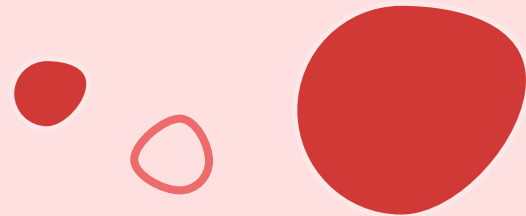


### POUR VOUS INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation !

# LES FORMATIONS A LA CARTE

**Pour qui ?**  
**Vous êtes une structure et vous souhaitez former vos équipes.**



Contactez-nous pour obtenir des informations, s'inscrire ou pour toute demande de devis.





# COMPORTEMENTS SEXISTES ET STEREOTYPES DE GENRE

## | dans le milieu professionnel



« Vous souhaitez identifier, déjouer et dénoncer les comportements sexistes en milieu professionnel. »

Au sein des entreprises comment identifier et faire face aux comportements sexistes et genrés qui peuvent mettre mal à l'aise ou blesser ? Comment sortir d'une attitude fataliste, résignée et retrouver du « pouvoir d'agir » ?

Le Planning Familial vous propose 2 journées de formation pour vous permettre :

- De décrypter les inégalités F/H inscrites dans la société et prendre conscience de ses propres représentations.
- Savoir identifier les comportements interdits et repérer les situations à risque.
- Acquérir un socle de connaissances théorique sur les concepts clés : genre, sexisme, rapports sociaux de sexe etc.
- Savoir comment agir et auprès de qui agir que l'on soit victime ou tiers.
- Appréhender les conséquences de ces violences en prenant en compte l'impact du vécu et les valeurs de chacun.e.

## COÛT PÉDAGOGIQUE

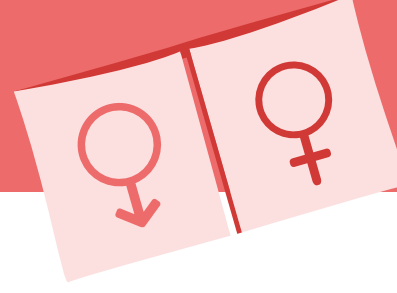
300€ TTC si prise en charge individuelle

400€ TTC si prise en charge employeur ou OPCO



# ÉGALITÉ FILLES GARÇONS

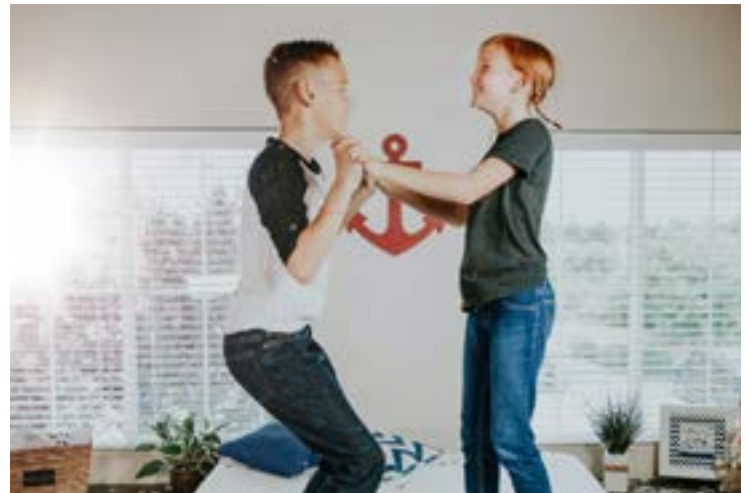
## | Une construction éducative, une posture professionnelle



« Vous souhaitez permettre à vos équipes de décrypter les inégalités filles garçons et mener une réflexion sur les assignations de genre. »

Le Planning Familial vous propose 2 journées de formation pour vous permettre :

- Conscientiser : Travailler sur ses représentations, prendre conscience des inégalités F/H.
- Mener une réflexion sur les assignations de genre en lien avec les propositions éducatives.
- Acquérir un socle de connaissances théoriques sur les concepts clés : genre, sexisme, rapports sociaux de sexe ...
- Ajuster sa posture professionnelle par une lecture critique des comportements sexistes et discriminants insidieux.



### COÛT PÉDAGOGIQUE

300€ TTC si prise en charge individuelle

400€ TTC si prise en charge employeur ou OPCO



# VIOLENCES CONJUGALES

## | Une violence de genre

« Vous souhaitez permettre à vos équipes de favoriser la parole et proposer un accompagnement adapté aux victimes de violences conjugales. »

Le Planning Familial vous propose 2 journées de formation pour vous permettre :

- Identifier les différentes formes de violences conjugales, analyser les mécanismes, les enjeux, les conséquences.
- Permettre la conscientisation et la révélation des violences, étape première de l'accompagnement et de l'écoute.
- Renforcer les compétences à l'accueil centré sur la personne, à l'accompagnement spécifique.
- Acquérir des repères législatifs et connaître les partenaires afin d'identifier les ressources sur un territoire.



### COÛT PÉDAGOGIQUE



300€ TTC si prise en charge individuelle

400€ TTC si prise en charge employeur ou OPCO

# INTIMITÉ CORPORELLE DES ENFANTS ET ESPACES COLLECTIFS

## | Quelle posture professionnelle ?



Le rapport à son propre corps et au corps des autres se construit dans l'enfance, aussi en fonction des réactions des adultes. Comment respecter l'intimité de chacun.e dans les moments de vie en collectivité ? A l'école, au centre aéré, comment répondre aux questions des enfants sur le corps, leur corps, celui des autres ? Comment réagir à cette curiosité pour le corps de l'autre différent du mien ? Comment permettre à l'enfant d'être outillé pour prévenir les violences ?

Le Planning Familial vous propose 2 journées de formation pour vous permettre :

- Identifier ses représentations sur le corps et les sexualités.
- Acquérir des connaissances sur la sexualité des enfants.
- Etre conscient.e de ses valeurs et limites.
- Adopter une posture professionnelle adaptée. sur un territoire.



### COÛT PÉDAGOGIQUE

300€ TTC si prise en charge individuelle

400€ TTC si prise en charge employeur ou OPCO



# PRODAS

## | PROgramme de Développement Affectif & Social



Le ProDAS est une méthodologie éducative et préventive de développement de la personne basé sur l'expression des ressentis. Cette outil est reconnu comme probant dans la prévention des addictions, des violences, des conduites à risques ... Il favorise le développement des compétences socio-émotionnelles.

Le Planning Familial vous propose 5 journées de formation pour vous permettre :

- Comprendre les enjeux et les spécificités du ProDAS.
- S'appropriier les concepts de compétences socio-émotionnelles et adopter une posture éducative permettant leur développement.
- Développer ses attitudes d'écoute "positive", de regard positif inconditionnel et de renforcement positif.
- Mesurer l'importance du rôle des éducatrices dans le développement affectif et social des Enfants et des jeunes.
- Développer les capacités à animer un groupe de parole.



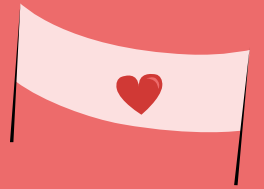
### COÛT PÉDAGOGIQUE

700€ TTC si prise en charge individuelle

1000€ TTC si prise en charge employeur ou OPCO



# REVISITER, ANALYSER NOS PRATIQUES DE CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE



**| PUBLIC :**  
**Conseillère Conjugale & Familiale**

La société bouge, se transforme et cela influe sur les problématiques auxquelles nous sommes confronté.e.s.

Comment aborder les questions de consentement, de désirs, de plaisir ? Quelle place prend la religion dans l'éducation à la sexualité ? Comment se positionner sur la diffusion de la pornographie ? Comment prévenir les violences de genre, les agressions sexuelles ? Comment lutter contre les stéréotypes et les discriminations ? A quel âge aborder ces problématiques ? Avec quels outils et pour quels types de pratiques ?

Le Planning Familial vous propose 2 journées de formation pour vous permettre de réfléchir à notre métier, nos postures, nos outils, en lien avec les évolutions sociétales :

- Mobiliser les analyses collectives et les apports de la formation pour élaborer et animer des séances d'éducation à la sexualité sur de nouvelles thématiques.
- Utiliser de nouveaux outils et démarches éducatives.
- Adopter des postures professionnelles pour des réponses éducatives adaptées.



## COÛT PÉDAGOGIQUE

300€ TTC si prise en charge individuelle

400€ TTC si prise en charge employeur ou OPCO



# LES PROGRAMMES NATIONAUX DU PLANNING FAMILIAL

**Pour qui ?**

**Vous êtes une structure et vous souhaitez former vos équipes.**

Contactez-nous pour obtenir des informations, s'inscrire ou pour toute demande de devis.



# GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

## | Module de base

« Vous souhaitez permettre à vos équipes de penser les questions de sexualité, d'inégalités, de précarité, de discrimination et de violences au prisme du genre. »

Objectifs des 4 séances du module de base

- Travailler sur les représentations du masculin et du féminin, les notions de genre, de sexualité et de santé sexuelle.
- Renforcer les compétences pour aborder les risques liés aux sexualités et promouvoir une démarche de réduction des risques.
- Renforcer les capacités d'écoute et le savoir-être.
- Renforcer la connaissance mutuelle des acteurs et actrices, favoriser leur mise en réseau.
- Découvrir des outils.



## COÛT PÉDAGOGIQUE

Cette formation est en partie subventionnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Restent à la charge des participant.e.s :

- les frais d'hébergement et de restauration,
- les frais de déplacement,
- la participation aux frais administratifs :
  - Financement structure : 100€ par Stagiaire
  - Financement individuel : 50€
  - ou participation solidaire : 10€

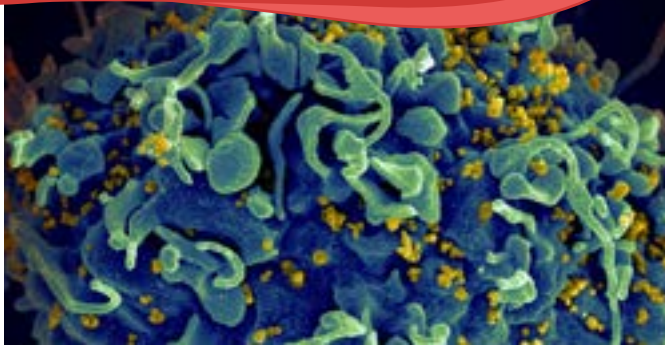




# GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

## | Module complémentaire

Le Planning Familial propose dans le cadre du programme "Genre et Santé Sexuelle: un programme pour agir" 3 modules complémentaires au choix.



### GENRE ET VIOLENCES (2 séances)

Objectifs :

- Optimiser l'accueil et l'accompagnement des personnes confrontées aux violences dans une approche de genre.
- Comprendre et analyser les violences de genre
- Améliorer l'accompagnement des victimes de violences.



### GENRE ET VIH IST (2 séances)

Objectifs :

- Renforcer les savoirs et les compétences des acteur.e.s de terrain pour prendre en compte le genre et les facteurs socioculturels dans la Prévention et le vécu du VIH.
- Actualisation des connaissances, travailler sur les représentations, l'accès à l'information, échanges de pratiques, accueil et accompagnement.
- Découvrir des outils.



### GENRE ET CONTRACEPTION AVORTEMENT ET PARENTALITÉS (2 séances)

Objectifs :

- Renforcer les savoirs et compétences des acteur-e-s de terrain pour prendre en compte le genre et les facteurs socioculturels dans la maîtrise de la fécondité.
- Travailler sur les représentations autour du modèle familial et sur la sexualité-procréation et plaisir.
- Actualiser et s'appropriier les connaissances sur la contraception et l'IVG pour être en capacité d'informer, de sensibiliser, d'orienter.

## COÛT PÉDAGOGIQUE

Cette formation est en partie subventionnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Restent à la charge des participant.e.s :

- les frais d'hébergement et de restauration, • les frais de déplacement, • la participation aux frais administratifs : (Financement structure : 100€ par Stagiaire; Financement individuel : 50€; ou participation solidaire : 10€)



# HANDICAP, ET ALORS !



Le Planning Familial met en place le programme national "handicap et alors!" afin de favoriser la reconnaissance et la promotion de la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

Il s'agit avant tout de faire changer le regard de notre société sur leur sexualité, leur permettre d'avoir une vie affective, relationnelle et sexuelle mais aussi de repérer et de lutter contre les différentes formes de violence à l'égard des personnes en situation de handicap.

Le Planning Familial vous propose 4 journées de formation pour vous permettre :

- Identifier les représentations personnelles et questionner les pratiques concernant la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.
- Susciter une dynamique d'équipe et une posture commune sur l'éducation à la vie affective et sexuelle.
- Mieux repérer, accompagner, orienter les personnes victimes de violences.
- Sensibiliser les professionnel.le.s aux techniques d'écoute afin d'être au plus proche des problématiques soulevées par les personnes concernées.
- Mettre en place des séances en s'appuyant sur les ressources locales



## COÛT PÉDAGOGIQUE

Cette formation est en partie subventionnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Restent à la charge des participant.e.s :

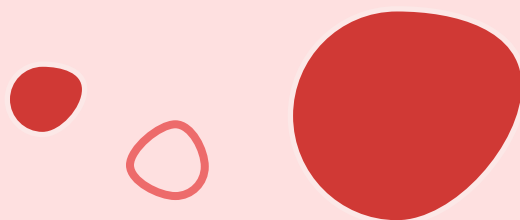
- les frais d'hébergement et de restauration,
- les frais de déplacement,
- la participation aux frais administratifs :
  - Financement structure : 100€ par Stagiaire
  - Financement individuel : 50€
  - ou participation solidaire : 10€



# LES FORMATIONS LONGUES QUALIFIANTES

## Pour qui ?

Toute personne souhaitant se professionnaliser  
aux activités d'accueil, d'information,  
d'orientation relative à la vie affective,  
relationnelle, sexuelle.



Pour vous inscrire, contactez-nous :  
[formation@planningfamilialara.com](mailto:formation@planningfamilialara.com)  
07 82 31 07 27



# ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE & SEXUELLE EAV (160h)



« Je souhaite faire des interventions de prévention, de l'accueil, de l'information ou de l'orientation sur la vie affective, relationnelle et sexuelle. »

« Je n'ai pas le diplôme niveau 3 requis pour accéder à la formation au Conseil Conjugal et Familial. »

La formation EAVS vous permet d'acquérir :

- des connaissances indispensables sur toutes les questions de sexualité : vie sexuelle, plaisir, IVG, contraception, IST, VIH, violences ...
- Des techniques et des savoir-faire : écoute, animation de groupes, communication ...
- Une posture professionnelle : attitude, comportements ...

Elle permet d'animer des séances d'éducation à la sexualité, elle peut ouvrir à la formation de Conseillère Conjugale et Familiale.

Les modalités d'évaluation :

- Assiduité
- Contrôle de connaissances
- Rapport de stage
- Entretien bilan avec les formatrices



## DATES, LIEUX, HEURES

📍 À 49 AVENUE MARCELLIN BERTHELOT  
38200 VIENNE

📅 6 modules de 3j/mois les mardi mercredi et jeudi de Septembre 2022 à Mars 2023  
40h de stage pratique

🕒 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

## COÛT PÉDAGOGIQUE

2400 €



## POUR VOUS PRÉ-INSCRIRE

Cliquez sur le lieu de la formation qui vous intéresse !

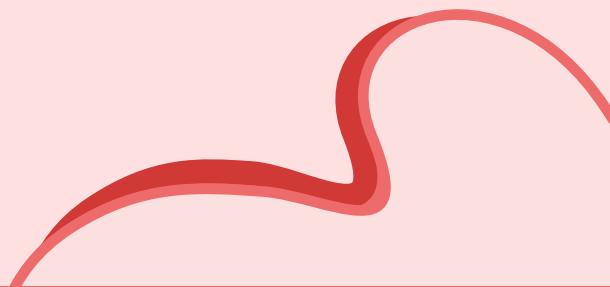
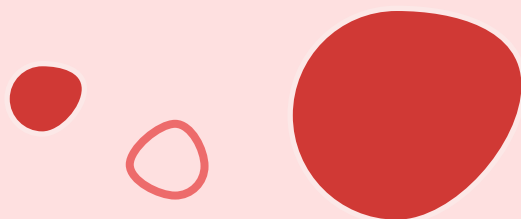


# BULLETINS D'INSCRIPTION EN LIGNE

**Toutes les inscriptions sont closes une semaine avant la formation concernée.**

*Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Le nombre de participant.e.s est limité à 16 personnes. Une convention vous sera envoyée avant le début de la formation. Une attestation de présence vous sera délivrée en fin de formation. Le Planning Familial se réserve le droit d'annuler une formation deux semaines avant son commencement si le nombre d'inscrit.e.s n'est pas suffisant. Dans ce cas, les frais de dossier seront remboursés.*

Planning Familial Auvergne-Rhône Alpes  
49 Avenue Marcellin Berthelot  
38200 VIENNE  
OU  
[accueil@planningfamilialara.com](mailto:accueil@planningfamilialara.com)  
04 51 13 71 38



# INSCRIPTION AUX FORMATIONS

Les formulaires d'inscription sont disponibles en cliquant sur le nom de la formation souhaitée. Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, contactez-nous sur [accueil@planningfamilialara.com](mailto:accueil@planningfamilialara.com) ou 04.51.13.71.38.

## LES FORMATIONS EDUCATION A LA SEXUALITE | PROGRAMMÉES

### ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ : Module de base

- A DISTANCE  
[Contact : formation.mfpf42@gmail.com](mailto:formation.mfpf42@gmail.com)
- MOULINS YSEURE  
[Contact : l.gisclard@pf63.fr](mailto:l.gisclard@pf63.fr)
- GRENOBLE  
[Contact : p.perrin@leplanningfamilial38.org](mailto:p.perrin@leplanningfamilial38.org)

### ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ : module complémentaire CONTRACEPTION, IVG, IST

- A DISTANCE  
[Contact : l.gisclard@pf63.fr](mailto:l.gisclard@pf63.fr)

### ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ : module complémentaire INTERCULTURALITÉ

- A DISTANCE  
[Contact : formation.mfpf42@gmail.com](mailto:formation.mfpf42@gmail.com)

### ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ : module complémentaire SEXUALITÉ DES ADOLESCENT.E.S

- AUBENAS  
[Contact : planningfamilialsud07@gmail.com](mailto:planningfamilialsud07@gmail.com)

## LES FORMATIONS À LA CARTE & LES FORMATIONS DES PROGRAMMES NATIONAUX DU PLANNING FAMILIAL

Pour toutes ces formations, merci de nous contacter à [formation@planningfamilialara.com](mailto:formation@planningfamilialara.com)

### ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ : module complémentaire HANDICAP

- GRENOBLE  
[Contact : p.perrin@leplanningfamilial38.org](mailto:p.perrin@leplanningfamilial38.org)
- SAINT ETIENNE  
[Contact : formation.mfpf42@gmail.com](mailto:formation.mfpf42@gmail.com)

### ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL DES PERSONNES TRANS

- GRENOBLE  
[Contact : p.perrin@leplanningfamilial38.org](mailto:p.perrin@leplanningfamilial38.org)

### PRODAS : PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL

- GRENOBLE  
[Contact : p.perrin@leplanningfamilial38.org](mailto:p.perrin@leplanningfamilial38.org)

### COMPORTEMENTS SEXISTES ET STÉRÉOTYPES DE GENRE DANS LE MILIEU PROFESSIONNEL

- VIENNE  
[Contact : accueil@planningfamilialara.com](mailto:accueil@planningfamilialara.com)

### GENRE ET SANTÉ SEXUELLE : module de base

- SAINT ETIENNE  
[Contact : formation.mfpf42@gmail.com](mailto:formation.mfpf42@gmail.com)

### GENRE ET SANTÉ SEXUELLE : module complémentaire - cyber violences

- SAINT GALMIER (Loire)  
[Contact : formation.mfpf42@gmail.com](mailto:formation.mfpf42@gmail.com)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES / AUTRE DEMANDE DE FORMATION

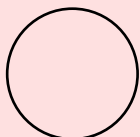
Florence Dizin Gros

07 82 31 07 27

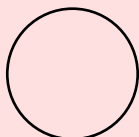
[formation@planningfamilialara.com](mailto:formation@planningfamilialara.com)

# QUI SONT LES FORMATRICES ?

Anaïs COLOMBAT (07)



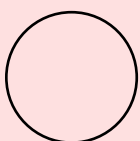
Géraldine FAURE (07)



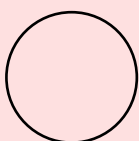
Fanny MOREAUX (07)



Lorraine PAULTRE (07)



Maria POTHIER (07)



Anne Catline AMADEI (38)



Nathalie BRENAC (38)



Marie DELBOS (38)



Elsa FERNIQUE,(38)



Elise HUMBLLOT (38)



Laurence MARECHAL (38)



Marie claire MARTIN (38)



Pascale PERRIN (38)



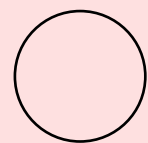
Delphine POZO (38)



Aurore ROUHAN (38)



Marine VACHER (38)



Kathy NAVARRO (42)



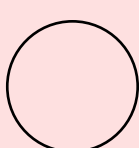
Catherine ROYET (42)



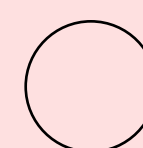
Perrine CUISAT (63)



Betty MOLIN (69)



Anne SCHEIBLING (63)



Florence DIZIN-GROS (FEDE)

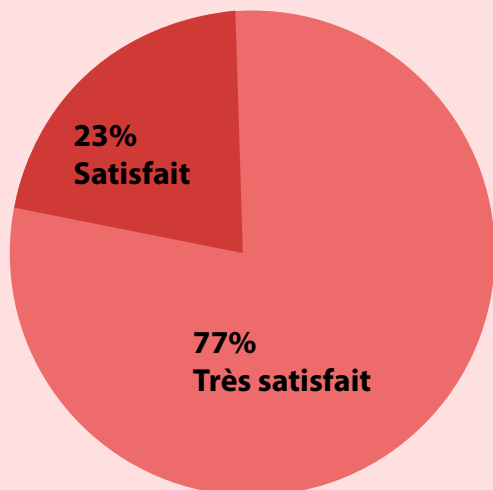


Véronique DALEMANS (FEDE)



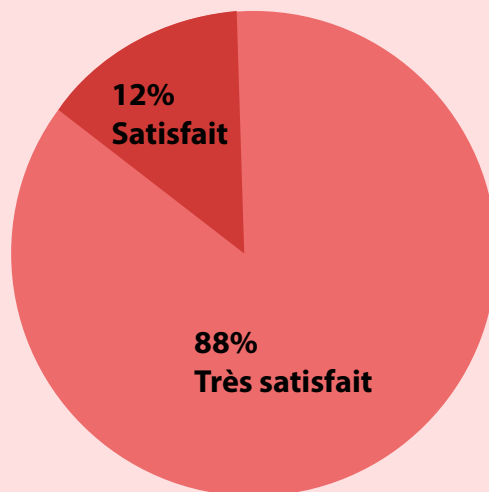
# SATISFACTION

## NIVEAU 1



77% des personnes formées ont été «très satisfaites» de la formation. 100% estiment qu'elle a répondu à leurs attentes.

## NIVEAU 2 Handicap



88% des personnes formées ont été «très satisfaites» de la formation. 100% estiment qu'elle a répondu à leurs attentes.

« Approche théorique et pratique menées de front : parfait ! »

« J'ai eu les réponses à mes attentes sur la posture et sur les connaissances. »

« Très bonne maitrise de l'outil visio. Bravo d'avoir su réadapter les exercices ! »



# PARTENAIRES

**Qualiopi**  
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre  
des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**MINISTÈRE  
DE LA TRANSFORMATION  
ET DE LA FONCTION  
PUBLIQUES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Direction générale  
de l'administration et  
de la fonction publique**

