

# PROGRAMME : VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Durée : 4 séances de 1 heure (4 heures)

C., jeune femme de l'ESAT :

« *C'était chouette, on a pu échanger sur les relations avec les garçons et j'ai pu poser aussi mes questions.* »

Q. jeune homme de l'ESAT :

« *On y apprend plein de choses, à chaque séance, on en apprend encore* »

95 travailleurs en situation de handicap formés depuis 2015

---

## Public concerné

Personne en situation de handicap mental léger/moyen

## Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

---

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Questionner leurs représentations sur la sexualité,
- Connaître leurs droits concernant la sexualité,
- Identifier les lieux ressources où aller si besoin.

---

## CONTENU DE LA FORMATION

### Module 1 : Vie affective et relation à l'autre

- Relation à soi, à l'autre : ressenti et expression des émotions, affirmation de soi...
- Droits et interdits sexuels
- La sexualité en institution.

### Module 2 : Représentations corporelles, anatomie et corps sexués

- Anatomie, puberté, grossesse
- Identité de genre
- Orientation sexuelle
- Normes de genre

### Module 3 : Plaisir, désir, intimité et réduction des risques

- Intimité, hygiène, respect de soi et de l'autre
- Les différents moyens de contraception
- Les infections sexuellement transmissibles

## Module 4 : Les violences dans les relations affectives et sexuelles

- Les différents types de violences
- Les facteurs de risques
- Les lieux ressources pour se protéger et trouver de l'aide

---

# ORGANISATION DE LA FORMATION

## Equipe pédagogique

La formation sera assurée par Magali Doron, conseillère conjugale et familiale au Planning familial 14, et Odile André, animatrice bénévole formée à l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle, spécialisée dans les domaines du handicap et des violences. Elles accompagnent la mise en œuvre d'actions dans le champ de la vie affective, relationnelle et sexuelle au sein de différentes structures et interviennent auprès de publics particulièrement vulnérables (précarité, handicap, protection de l'enfance). Elles accueillent également des personnes en entretiens individuels sur des problématiques de couple, de violences sexuelles et/ou conjugales. Magali Doron est référente Handicap au sein du Planning familial 14.

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation ;
- Mise en place du fonctionnement du groupe
- Images pour permettre expression, poupées sexuées, silhouettes...
- Brainstorming, échanges
- Mise à disposition d'un livret pédagogique suite de la formation

## Dispositif de suivi d'exécution et de résultats

- Feuilles d'émargement ;
- Questions orales ;
- Mises en situation ;
- Evaluation de la formation.

## Coût de formation

300 euros pour les 4 modules pour un groupe de 12 personnes maximum.

## Calendrier

A définir avec l'équipe du Planning familial 14. Généralement de 3 à 6 mois entre la première demande et le début de la formation.

Pour toute demande concernant l'accessibilité des personnes en situation de handicap, merci de nous contacter au 02.31.82.20.50 ou au [mfpf14@gmail.com](mailto:mfpf14@gmail.com).