



# Catalogue de formations Janvier – Juin 2021





**le planning  
familial**  
Île-de-France

## **Formations 2021**

*Depuis les années 60, la formation proposée au Planning Familial est avant tout politique, centrée sur la prise de conscience des normes sociales et de l'oppression des femmes. Elle s'enrichit au fil des années des connaissances scientifiques, de la maîtrise de techniques d'animation et de la capacité d'analyse des pratiques sur le terrain.*

## Le Planning Familial

Créé en 1956, Le Mouvement Français du Planning familial milite depuis des décennies pour l'égalité femmes-hommes et pour que chaque personne puisse vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles.

Le MFPF défend le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception et à l'avortement et lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Ainsi, égalité, émancipation et liberté sont les valeurs centrales du projet de société du Planning.

Le Mouvement élabore ses projets et construit ses actions à partir de la parole des femmes et des hommes qu'il accueille lors de ses permanences ou rencontre lors des animations dans divers établissements. Il agit pour le changement des mentalités et des comportements, pour que chacune et chacun développe une prise de conscience individuelle et collective et pour que l'égalité des droits soit garantie à toutes et à tous.

Les formations proposées participent de l'engagement du Planning Familial d'Ile-de-France à promouvoir l'accès à l'information, en tenant compte de tous les aspects de la sexualité : culturels, sociaux, économiques, législatifs, relationnels et de santé.

*La Fédération Régionale Île-de-France* rassemble sept associations départementales de la région. Elle permet que se croisent les points de vue, que s'élaborent des projets et que se réalisent des analyses de pratique.

Elle soutient les associations dans leurs actions de prévention.

Elle porte également le dispositif Numéro Vert National « Sexualité contraception IVG » au niveau régional.

Et elle organise la formation des professionnel.le.s et des bénévoles.

*Liberté - Égalité - Sexualités*



## **Ils nous ont fait Confiance**

SMEREP (75)

Clinique juridique de la Sorbonne (75)

Union départementale des MJC (91)

Union départementale des MJC (94)

Association ESSOR (91)

Communauté de Communes Moret-Seine-et-Loing (77)

Protection judiciaire de la Jeunesse Île-de-France

Foyer d'accueil médicalisé C.A. HOUETTE (78)

## **Verbatim**

Formation ARCAT / Afrique Avenir - Juin 2018 -

« Beaucoup de choses, surtout concernant la contraception et les violences, mais aussi sur les représentations, »

« la différence entre agression sexuelle et violence sexuelle » « ce que prévoient les lois au niveau des pays par rapport à l'ivg »

« ...Que la femme doit être encore plus informée et éduquée sur ses droits. Que la sexualité, le plaisir, la contraception sont des droits et qu'elle doit se sentir libre de les réclamer et d'en parler ».

La fédération du Planning Familial d'Île-de-France est certifié DATADOCK.

## Un espace de formation

En s'appuyant sur ses pratiques, le Planning Familial a développé des formations répondant aux demandes des acteurs et actrices de terrain. Ces formations, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning Familial est reconnue, contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations.

## Une démarche pédagogique

Elle se fonde sur les principes de **l'éducation populaire** et propose une grille d'analyse de genre de la réalité vécue. Elle a pour objectif l'émancipation et l'autonomie des personnes. Notre approche pédagogique est interactive ; la formation est centrée sur l'échange, les mises en situation, la co-construction de nouveaux savoirs.

Les supports de la formation, notamment les ressources et la bibliographie, sont mis à la disposition des stagiaires.

## Des formations « ouvertes » ou « intra »

Les formations proposées sont des actions d'adaptation et de développement des compétences des salarié.es. Elles sont destiné.es aux professionnel.les ou bénévoles engagé.es dans les structures des solidarité, santé sexuelle, genre et lutte contre les violences et les discriminations.

Deux types de formation sont peuvent être organisées :

- Les formations « ouvertes » s'adressent, à titre individuel, à des professionnel.le.s de l'animation jeunesse, de l'éducation, des structures de l'enfance, du lien social, du médico-social, du handicap, de l'insertion, des étudiant.e.s en formation, etc.
- Les formations « intra » s'adressent aux équipes pluridisciplinaires des structures d'accueil de personnes porteuses de handicap ou des maisons à caractère social. Elles sont construites avec la structure afin de répondre au mieux aux besoins.

## Des programmes nationaux qui se déclinent ...

Pour aborder la santé sexuelle avec ses valeurs et en référence aux textes (textes législatifs en France, recommandations de l'OMS, résolutions de l'Union Européenne ...), le Planning Familial a élaboré plusieurs programmes de formation qu'il anime. Les formatrices contribuent à faire vivre ces programmes sur le terrain, en particulier «Genre et santé sexuelle» et «Handicap et alors».

## Un accueil personnalisé pour une formation adaptée

Toutes les formations commencent par un temps d'expression des attentes, de positionnement. Les formatrices adaptent la formation pour que chacun.e soit pleinement acteur.trices de leur apprentissages tout au long de la formation.

La fédération met en œuvre des dispositions pour accueillir dans les meilleures conditions les personnes porteuses de handicap.



Oui.

Il est nécessaire de prévenir la fédération avant la session afin d'aménager les locaux



Oui

Avec accompagnateur



Oui

Avec accompagnateur

## Un lieu de formation

La fédération organise ses formations dans des salles accessibles et équipées. Elles sont situées dans les mêmes locaux que la confédération nationale.

Le centre national de documentation du Mouvement du Planning Familial est une ressource supplémentaire pour chacun.e.

## Une équipe de formatrices engagé.es

L'équipe est constituée de professionnel.le.s engagées dans le Mouvement Français du Planning Familial et qui adhèrent aux valeurs du Mouvement. Chacun.e d'eux.elles s'appuie sur une solide pratique de terrain, dont l'analyse constante interroge et enrichit le contenu des formations.

Être formateur.trice, au Planning Familial nécessite une co formation qui permet de mettre en place, au-delà des techniques, une posture d'écoute, une posture d'auto analyse, une capacité à saisir les phénomènes de groupe pour l'utiliser en dynamique au bénéfice de toutes et tous.

### ● ● ● Elsa Meunier

Conseillère conjugale et familiale, Elsa Meunier a une grande expérience de terrain. Référente nationale du programme Genre et santé sexuelle, son expertise en matière d'animation de groupe de parole la conduit à proposer des méthodes d'interventions pertinentes et adaptées à chacun.e.

### ● ● ● Isabelle Domerc

Isabelle Domerc est animatrice au Planning Familial, elle propose des parcours en santé sexuelle pour des publics fragilisés. En parallèle, son activité de plasticienne lui permet de proposer des méthodes d'intervention qui recentre la personne sur son vécu.

### ● ● ● Marthe Orsel

Marthe Orsel coordonne le dispositif régional du Numéro Vert « sexualités contraception IVG ». Elle participe aux groupes de travail IVG de l'Agence Régionale de Santé et représente la fédération au sein de l'association nationale des centres IVG et contraception.

### ● ● ● Isabelle Louis

Isabelle Louis, conseillère conjugale et familiale, a une grande expérience de terrain. Son expertise l'amène à représenter le Planning Familial auprès du Défenseur des Droits et auprès du Conseil Européen de l'IPPF (International Planned Parenthood Federation).

### ● ● ● Maité Fernandez Falcand

Après une expérience dans l'enseignement, Maité Fernandez Falcand est devenue animatrice en éducation à la vie affective et sexuelle. Elle s'est formée en parallèle à la psychologie clinique. Elle a une expérience de formations en direction de professionnels du champ social et éducatif.

### ● ● ● Marjorie Roux

Avec son expérience professionnelle de doula, Marjorie Roux a acquis les compétences d'écoute et d'accompagnement. Membre de Doulas France et formatrice au Centre Galanthis, elle met en œuvre ses compétences pour traiter des questions de périnatalité et de sexualité.

### ● ● ● Bénédicte Paoli

Après un parcours comme infirmière, Bénédicte Paoli est devenue écoutante et animatrice en santé sexuelle. Son expérience comme animatrice de groupe de paroles lui permet de mettre en œuvre des méthodes d'interventions pertinentes et adaptées à chacun.e.

### ● ● ● Catherine Labbouz

Après une expérience dans l'Éducation nationale, Catherine Labbouz devient animatrice à la vie affective et sexuelle au Planning 77. Elle participe à des groupes de réflexion avec divers partenaires (PJJ, DDCS, centre Hubertine Auclert).





## Sommaire

Intervenir en milieu scolaire : transmettre et animer	• 7 et 8 janvier 2021	P 10
Interruption volontaire de grossesse	• 2 février 2021	P 11
Handicap et alors (1)	• 3 et 4 mars 2021	P 12
Handicap et alors (2)	• Sur demande, en intra pour les établissements	P 13
Genre et Santé sexuelle	• Du 12 au 15 avril 2021	P 14
De l'usage d'internet	• Le 20 mai 2021	P 15

A noter :

D'autres formations se mettront en place au cours du 2<sup>nd</sup> trimestre 2021. Les informations seront disponibles sur le site.

<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-federation-idf-834>

Les associations départementales peuvent être sollicitées pour construire des formations « sur mesure ».



## Intervenir en milieu scolaire : transmettre, animer

2 jours

Pour être en capacité de faire des choix éclairés permettant de bien vivre sa sexualité, il est nécessaire d'avoir accès à l'information et d'être accompagné.e pour aller au-delà des stéréotypes impliqués dans la construction des inégalités entre les sexes et les sexualités.

Intervenir en milieu scolaire est un enjeu qui impose d'interroger les rapports sociaux de sexe, la hiérarchie entre les sexualités, les normes et les tabous.

### ● *Les objectifs opérationnels*

- Travailler les représentations et les notions « genre, sexualité, santé sexuelle »
- Identifier les objectifs de l'intervention
- Construire le partenariat avec un établissement
- Identifier les moments clefs d'une animation
- Connaître des outils pertinents
- Construire un déroulé d'intervention

### ● *Prérequis* : Aucun

### ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

### ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement, quizz, co-évaluation

### ● Formations « *ouvertes* »

#### → *Dates*

7 et 8 janvier 2021

→ *Lieu* : 4, square Saint-Irénée - 75011 Paris

#### → *Coût par personne*

160 € tarif individuel

400 € tarif employeur

### ● *Formation « intra »*

Délai d'accès : trois mois après l'échange déterminant les besoins de la structure

Coût : 1000 € par jour de formation

### ● *Fin de la formation*

Le.a stagiaire présent.e sur toute la session, reçoit :

- L'attestation de présence indiquant les objectifs atteints
- Les supports de formation
- Une bibliographie
- Une liste de sites « ressource »



# Interruption volontaire de grossesse

1 jours

La législation sur l'interruption volontaire de grossesse n'a cessé, depuis 1973, d'évoluer. Il reste encore à faire.

Cette formation permettra d'actualiser les connaissances, de préciser les points législatifs, de réfléchir à l'accueil des femmes, en particulier à l'accueil collectif. Les possibilités de parcours pour les femmes « hors délai » sera évoquée.

La formation permettra aussi de questionner représentations et postures professionnelles.

## ● *Les objectifs opérationnels*

- Actualiser les connaissances
- Renforcer ses compétences d'écoute et d'accueil dans sa posture professionnelle
- Connaître les procédures d'anonymat, de confidentialité
- Identifier les partenaires, les réseaux y compris en cas de délais dépassés
- Connaître le numéro vert national

## ● *Prérequis* : Aucun

## ● *Méthodes*

Échanges, analyse de la pratique et étude de cas

## ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement, quizz

## ● Formations « ouvertes »

### → *Dates*

2 février 2021

→ *Lieu* : 4, square Saint-Irénée - 75011 Paris

### → *Coût par personne*

80 € tarif individuel

200 € tarif employeur

## ● *Formation « intra »*

Délai d'accès : trois mois après l'échange déterminant les besoins de la structure

Coût : 1000 € par jour de formation

## ● *Fin de la formation*

Le.a stagiaire présent.e sur toute la session, reçoit :

- L'attestation de présence indiquant les objectifs atteints
- Les supports de formation
- Une bibliographie
- Une liste de sites « ressource »



## Handicap et alors !

2 jours

### Module de base

En France, la loi de 2005 reconnaît aux personnes en situation de handicap le droit au respect de leur vie privée et à l'exercice de leur autonomie, y compris dans le domaine de la sexualité. S'inscrivant dans cette approche positive de la sexualité, le programme « Handicap et alors ? » vise à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité.

#### ● *Les objectifs opérationnels*

- Identifier les dimensions relationnelles, affectives et sexuelle existant chez toute personne fût-elle en situation de handicap
- Renforcer ses capacités d'écoute et de savoir-être dans sa posture professionnelle
- Définir le cadre juridique du champs « santé sexuelle » en structure handicap
- Actualiser ses connaissances en matière de santé sexuelle
- Transmettre des informations dans le milieu professionnel

#### ● *Prérequis* : Aucun

#### ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

#### ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement, quizz

#### ● Formations « *ouvertes* »

##### → *Dates*

3 et 4 mars 2021

→ *Lieu* : 4, square Saint-Irénée - 75011 Paris

##### → *Coût par personne*

160 € si tarif individuel

400 € si prise entreprise

#### ● *Formation « intra »*

Délai d'accès : trois mois après l'échange déterminant les besoins de la structure

Coût : 1000 € par jour de formation

#### ● *Fin de la formation*

Le.a stagiaire présent.e sur toute la session, reçoit :

- L'attestation de présence indiquant les objectifs atteints
- Les supports de formation
- Une bibliographie
- Une liste de sites « ressource »



## Handicap et alors !

1 jour

### Module supplémentaire « institution »

Cette action avec les institutions s'inscrit de façon directe dans le cadre de l'application de la loi de 2005, et suppose la mise en place de soutiens techniques comme de moyens humains et d'aide à la réflexion autour de la sexualité et du handicap. Il s'agit de fournir aux institutionnels les moyens de se questionner sur la prise en compte de la vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes accueillies, et leur permettre, en s'appuyant sur des temps de travail spécifiques, d'élaborer un cadre institutionnel favorable.

#### ● *Les objectifs opérationnels*

- Connaître les grandes lignes de la loi de 2005
- Réaliser un diagnostic de la structure au prisme de la santé sexuelle
- Définir des objectifs réalistes pour améliorer la prise en compte de la santé sexuelle
- Utilisation de quelques outils méthodologiques
- ● *Prérequis : Les participants ont suivi le module de base*

#### ● *Méthodes*

Quizz, échanges, analyse de situations et de l'environnement, travail de groupe, productions, ..

#### ● *Évaluation*

Productions des participants

#### ● *Formation « intra »*

Délai d'accès : trois mois après l'échange déterminant les besoins de la structure  
Coût : 1000 € par jour de formation

#### ● *Fin de la formation*

Le.a stagiaire présent.e sur toute la session, est destinataire :

- L'attestation de présence indiquant les objectifs atteints
- Les supports de formation
- Une bibliographie
- Une liste de sites « ressource »

#### ● *Fin de la formation*

Le.a stagiaire présent.e sur toute la session, reçoit :

- L'attestation de présence indiquant les objectifs atteints
- Les supports de formation
- Une bibliographie
- Une liste de sites « ressource »



### Module de base

Sur la base du programme national, cette formation reprend la position de l'OMS : « La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble ». Cela amènera chacun.e à s'interroger sur l'articulation entre genre, santé et sexualités, à penser ensemble les questions de sexualités, d'inégalités, de discriminations et de violences, au prisme du genre. Cette formation s'adresse à des professionnel.les ou des bénévoles engagée.es dans l'action sociale, éducative et médicale.

#### ● *Les objectifs opérationnels*

- Travailler les représentations et les notions « genre, sexualité, santé sexuelle »
- Renforcer les compétences pour aborder les risques liés aux sexualités et promouvoir une démarche de réduction des risques
- Renforcer les capacités d'écoute
- Renforcer la connaissance mutuelle des acteurs et actrices et favoriser leur mise en réseau
- Utiliser les outils de l'éducation populaire

#### ● *Prérequis* : Aucun

#### ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

#### ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement, quizz

#### ● Formations « ouvertes »

##### → *Dates*

12 au 15 avril 2021

→ *Lieu* : 4, square Saint-Irénée - 75011 Paris

##### → *Coût par personne*

320 € si tarif individuel

800 € si tarif entreprise

#### ● *Formation « intra »*

Délai d'accès : trois mois après l'échange déterminant les besoins de la structure

Coût : 1000 € par jour de formation

#### ● *Fin de la formation*

Le.a stagiaire présent.e sur toute la session, reçoit :

- L'attestation de présence indiquant les objectifs atteints
- Les supports de formation
- Une bibliographie
- Une liste de sites « ressource »



# L'usage d'internet : entre réseaux sociaux, pornographie et pornographie

1 jour

Les jeunes sont nés avec l'essor de la technologie et donc d'internet. Les usages qu'ils en font questionnent.

Les analyses des médias sont très vite alarmistes. N'est-il pas opportun d'y réfléchir ?

La connaissance des usages d'internet par les jeunes, « ce que dit la Loi » seront des préalables à l'analyse de nos représentations. Les interventions avec les jeunes sur ces sujets seront au centre des réflexions.

## ● *Les objectifs opérationnels*

- Mieux connaître les usages d'internet chez les jeunes, s'informer sur les principaux réseaux sociaux « jeunes » et leur spécificité
- Identifier les situations de cybersexualité
- Savoir les qualifier d'un point de vue légal
- Connaître les ressources mobilisables
- Mettre en œuvre un projet de prévention
- Connaître des ressources pédagogiques

## ● *Prérequis* : Aucun

## ● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

## ● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement, quizz

## ● Formations « ouvertes »

### → *Dates*

20 mai 2021

→ *Lieu* : 4, square Saint-Irénée - 75011 Paris

### → *Coût par personne*

80 € si tarif individuel

200 € si tarif entreprise

## ● *Formation « intra »*

Délai d'accès : trois mois après l'échange déterminant les besoins de la structure

Coût : 1000 € par jour de formation

## ● *Fin de la formation*

Le.a stagiaire présent.e sur toute la session, reçoit :

- L'attestation de présence indiquant les objectifs atteints
- Les supports de formation
- Une bibliographie
- Une liste de sites « ressource »

## Nos coordonnées

→ Fédération Régionale Île-de-France 01.47.00.26.87  
4, Square Saint-Irénée 75011 PARIS  
[mfpf.idf@gmail.com](mailto:mfpf.idf@gmail.com)

→ Planning Familial 75 01 42 60 93 20  
10, rue Vivienne - 75002 PARIS  
[mfpf75@wanadoo.fr](mailto:mfpf75@wanadoo.fr)

→ Planning Familial 77 07 82 32 44 80  
Place de l'hôtel de ville - 77430 CHAMPAGNE-SUR-SEINE  
[planningfamilial.sud77@gmail.com](mailto:planningfamilial.sud77@gmail.com)

→ Planning Familial 78 09 71 50 91 66  
204 avenue Paul Raoul - 78130 LES MUREAUX  
[mfpf78@gmail.com](mailto:mfpf78@gmail.com)

→ Planning Familial 91 01 69 45 06 09  
1, rue du Minotaure - 91350 GRIGNY  
[mfpfessonne@gmail.com](mailto:mfpfessonne@gmail.com)

→ Planning Familial 92 01 47 98 44 11  
6, avenue Jules Durand - 92600 ASNIÈRES  
[mfpf92600@gmail.com](mailto:mfpf92600@gmail.com)

→ Planning Familial 93 01 55 84 04 04  
3, 5, 7, 9 rue Edouard Vaillant - 93200 SAINT- DENIS  
[mfpf-ad.93@wanadoo.fr](mailto:mfpf-ad.93@wanadoo.fr)

→ Planning Familial 94 01 43 76 65 87  
52, rue Carnot - 94700 MAISONS ALFORT  
[mfpf-ad94@orange.fr](mailto:mfpf-ad94@orange.fr)



●●● Fiche de pré-inscription

A renvoyer par  
Mail : [mfpf.idf@gmail.com](mailto:mfpf.idf@gmail.com)  
Ou courrier : Fédération MFPF 4  
square Saint-Irénée 75011 Paris

Nom  
Prénom

Mail  
Téléphone

Adresse

Organisme

Titre de la  
formation  
choisie

Dates et  
coût

Règlement

*L'inscription ne sera confirmée qu'à réception du règlement*

Par chèque

par virement

Fait à  
Signature

Le

## ●●● Conditions

A la suite de la pré inscription par mail - [mfpf.idf@gmail.com](mailto:mfpf.idf@gmail.com), vous recevrez :

- La fiche d'inscription,
- le programme complet de la formation
- les conditions générales de vente
- le règlement intérieur
- le règlement de traitement des données

Pour une étude personnalisée, nous contacter.

Inscription individuelle	80 € la journée
Pour les bénévoles d'association partenaires	

Inscription individuelle	200 € la journée
Avec prise en charge OPCO ou employeur	

Formation en intra	1000 € la journée
--------------------	-------------------

### Engagement

Votre inscription est prise en compte dès réception du devis dûment accepté

### Mode de paiement

Virement bancaire, mandat, chèque à l'ordre de MFPF Fédération IDF

administratif

Liberté  
Égalité  
Sexualités

---

<https://www.planning-familial.org/fr>

Fédération Régionale Île-de-France

4, Square Saint-Irénée 75011 PARIS

N° de déclaration d'activité : 11755808075

SIRET : 435 225 503 00018

Tél : 01.47.00.26.87 - Courriel : mfpf.idf@gmail.com