

2020-2021

 le planning familial 49

**UN LIEU DE
FORMATION**

**Édition mise à jour
Juillet 2020**



SOMMAIRE

Glossaire.....	p.3
Présentation de la structure.....	p.4
Le Planning familial 49, un lieu de formation.....	p.5
Violences sexuelles : mieux connaître, repérer, accueillir.....	p.7
Handicap et alors ?.....	p.8
Sexualité à l'adolescence : journée outils.....	p.9
Promouvoir l'égalité filles-garçons auprès des enfants.....	p.10
La contraception, parlons-en !.....	p.11
Genre et santé sexuelle.....	p.12
Animer des séances d'éducation à la sexualité.....	p.13
Conditions tarifaires, inscriptions, contact.....	p.14
Bulletin d'inscription.....	p.15

GLOSSAIRE

ARS : Agence Régionale de Santé

IST : Infestions Sexuellement Transmissibles

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

OPCA : Organismes Paritaires Collecteurs Agréés

PRESENTATION

Le Planning Familial est une association loi 1901 présente sur tout le territoire : au niveau local (associations départementales), régional (fédérations régionales) et national (confédération à Paris). L'association est active en Maine et Loire depuis 1967.

Mouvement d'éducation populaire, le Planning Familial revendique et agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente pour toutes-tous. Il se positionne dans une démarche féministe et lutte contre les discriminations et les violences liées au genre.

Le Planning Familial s'attache à faire des questions de sexualité un enjeu politique en termes de santé publique et d'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Cela se traduit concrètement par des actions auprès de tous les publics, à tous les âges de la vie, et sur l'ensemble du territoire, métropole et DROM.

Notre association a développé une diversité d'actions pour répondre aux besoins des publics et partenaires : de l'éducation à la sexualité en milieu scolaire à l'animation de groupe de parole ; de l'action auprès des jeunes, des adultes, des personnes en situation de handicap à la formation professionnelle. Ces actions de terrain sont en permanence enrichies par notre activité quotidienne d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement ou d'orientation.

LE PLANNING FAMILIAL :

UN LIEU DE FORMATION

Notre association a développé au fil du temps une pratique de la formation qui s'appuie sur notre expérience d'accueil de publics très variés et la formation continue de notre équipe.

Les formations sont ouvertes à tous les publics : professionnel.le.s de structures associatives ou institutionnelles, bénévoles d'associations ainsi que toutes celles et ceux souhaitant se former à nos thématiques et se questionner sur leur posture et leur pratique.

Convaincu par les méthodes d'éducation populaire, le Planning Familial propose des formations dynamiques et participatives. C'est avant tout un lieu ressource où le lien constant entre pratique et théorie permet de mettre en place des formations correspondant au mieux aux besoins de terrain.

NOS FORMATIONS



21-22/09/20

VIOLENCES SEXUELLES : MIEUX CONNAÎTRE, REPÉRER ET ACCUEILLIR

Objectif général

- Cette formation permet de mieux appréhender le phénomène des violences sexuelles dans sa diversité et son ampleur. Cette connaissance affinée favorise un repérage plus précis des situations ainsi qu'un accueil, une écoute et une orientation améliorés des personnes victimes.

Objectifs spécifiques

- Interroger les représentations de chacun-e sur les violences sexuelles ;
- Réactualiser les connaissances (données chiffrées, cadre législatif et juridique) ;
- Permettre une réflexion et un échange à partir de situations que les participant-e-s rencontrent dans leurs accueils ou accompagnements des publics ;
- Renforcer la connaissance du réseau local pour une meilleure orientation.

Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques et de temps d'échanges dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de toutes et tous.

Public concerné

- Professionnel-le-s, salarié.e.s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.

Nombre de participant.e.s

- De 12 à 15 participant.e.s

Durée

- 2 journées (soit 14h)

Coût

- Prise en charge 100% par la Délégation départementale aux droits des femmes

Dates et lieux

- Lundi 21 septembre - Mardi 22 septembre 2020
- CHOLET (Adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

Formatrices

- Une formatrice-animatrice, Conseillère Conjugale Familiale au Planning familial 49

Formation complète

HANDICAP ET ALORS ?

Objectif général

- Cette formation permet de donner des clés aux professionnel.le.s pour mieux prendre en compte la dimension de l'intimité, de la vie affective et sexuelle, dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Objectifs spécifiques

- Favoriser un regard critique et constructif sur nos pratiques de terrain et une réflexion sur les valeurs qui sous-tendent notre action ; travailler nos représentations sur l'éducation à la sexualité ;
- Renforcer la capacité des professionnel.le.s à s'interroger et échanger avec aisance et bienveillance sur leur place et rôle par rapport à la vie affective, relationnelle et sexuelle des usagers-ères de leur structure ;
- Être à l'aise avec le cadre légal et interroger le lien droit / pratique professionnelle ;
- Élaborer ensemble des positionnements professionnels visant à mieux prendre en compte la dimension de l'intimité dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Méthode pédagogique

- Une pédagogie active et participative.
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun.e.

Public concerné

- Professionnel.le.s, salarié.e.s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès des personnes en situation de handicap.

Nombre de participant.e.s

- De 12 à 15 participant.e.s

Durée

- 3 journées (soit 21h)

Coût

- 120€
Avec le soutien de l'ARS

Dates et lieux

- Lundi 12 octobre – Mardi 13 octobre – Jeudi 5 novembre 2020
- ANGERS (Adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

Formatrices

- Deux formatrices-animatrices, Conseillères Conjugales Familiales au Planning familial 49

Formation complète

LA SEXUALITÉ À L'ADOLESCENCE : JOURNÉE OUTILS PÉDAGOGIQUES

Objectif général

- Cette formation permet de découvrir des outils pédagogiques pour aborder les questions de sexualité, en individuel ou en collectif, auprès d'adolescent.es.

Objectifs spécifiques

- Mieux appréhender la sexualité et poser les enjeux d'une meilleure prise en compte de cette thématique dans la relation avec les jeunes
- Expérimenter et s'approprier des outils pédagogiques
- Echanger sur sa pratique

Méthode pédagogique

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes issus de l'éducation populaire ;
- Expérimentation d'outils pédagogiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun.e : planches anatomiques, jeu de carte « Sans tabous », tuto « préservatifs », jeu de plateau « la sexualité, parlons-en ».

Public concerné

- Professionnel-le-s, salarié.e.s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent.

Nombre de participant.e.s

- De 12 à 15 participant.e.s

Durée

- 1 journée

Coût

- Prise en charge 100% par l'ARS

Dates et lieux

- Mardi 17 novembre 2020
- ANGERS (adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

Formatrices

- Une formatrice-animatrice, Conseillère Conjugale et Familiale au Planning familial 49

PROMOUVOIR L'ÉGALITÉ FILLES-GARÇONS AUPRÈS DES ENFANTS

08/12/2020

Objectif général

- Cette formation permet de mettre en œuvre des actions de promotion de l'égalité filles-garçons auprès des enfants, à travers la découverte d'un outil pédagogique créé par le Planning familial 49.

Objectifs spécifiques

- Prendre conscience des stéréotypes sexistes et des inégalités entre filles et garçons ;
- Intégrer une approche égalitaire dans nos pratiques professionnelles et pédagogiques ;
- S'approprier l'album jeunesse et découvrir un outil pédagogique : la malle aux livres*.

Méthode pédagogique

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun.e.

Public concerné

- Professionnel-le-s, salarié.e.s ou bénévoles, du secteur éducatif, intervenant auprès d'enfants.

Nombre de participant.e.s

- De 12 à 15 participant.e.s

Durée

- 1 journée (soit 7h)

Coût

- 120€

Dates et lieux

- Mardi 8 décembre 2020
- SAUMUR (adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

Formatrices

- Une formatrice-animatrice, Conseillère Conjugale et Familiale au Planning familial 49

* La malle aux livres a été créée par le Planning familial 49 spécialement pour ses interventions dans les écoles. Celle-ci propose des livres qui encouragent les enfants, dès le plus jeune âge, à développer tout leur potentiel et participent à la construction de relations plus égalitaires entre les filles et les garçons.

21/01/2021

LA CONTRACEPTION, PARLONS-EN !

Objectif général

- Cette formation permet de réactualiser les notions nécessaires à un premier accueil informatif sur la contraception et de pouvoir orienter de manière efficace les différents publics vers les structures ressources/dispositifs légaux sur notre territoire.

Objectifs spécifiques

- Réactualiser les connaissances sur les moyens contraceptifs (risques, enjeux et cadre législatif) ;
- Améliorer la connaissance des dispositifs facilitant l'accès à la contraception ;
- Permettre une réflexion et un échange à partir de situations rencontrées par les participant.e.s dans leurs accueils ou accompagnements des publics ;
- Renforcer la connaissance du réseau local sur la contraception et la santé sexuelle pour une meilleure orientation.

Méthode pédagogique

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire.
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun.e.

Public concerné

- Professionnel.le.s, salarié.e.s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public jeune ou adulte.

Nombre de participant.e.s

- De 12 à 15 participant.e.s

Durée

- 1 journée (soit 7h)

Coût

- Prise en charge 100% par l'ARS

Dates et lieux

- Jeudi 21 janvier 2021
- CHEMILLÉ (Adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

Formatrices

- Une formatrice-animatrice, Conseillère Conjugale Familiale au Planning familial 49

GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE ET L'ÉGALITÉ ♀♂

Objectif général

- Cette formation permet de promouvoir la santé pour toutes et tous, en prenant en compte les rapports sociaux de sexe.

Objectifs spécifiques

- Promouvoir une approche positive et respectueuse de la sexualité humaine en référence à la définition de l'OMS de la santé sexuelle ;
- Réactualiser les connaissances (grossesse non prévue, IST-VIH) et faciliter l'accès à l'information, aux droits, aux services sur le territoire dans le domaine de la santé sexuelle ;
- Proposer un échange et une réflexion sur l'articulation entre genre, santé et sexualité : aborder la question des inégalités, discriminations et violences ;
- Renforcer la capacité des professionnel-le-s à se mettre à l'écoute des publics pour mieux accueillir, accompagner et orienter.

Méthode pédagogique

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire.
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun.e.

Public concerné

- Professionnel-le-s, salarié.e.s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès de public jeune et/ou adulte ;
- Tout public s'intéressant à ces thématiques.

Nombre de participant.e.s

- De 12 à 15 participant.e.s

Durée

- 3 journées (soit 21h)

Coût

- 240€
Avec le soutien de l'ARS

Dates et lieux

- Lundi 15 mars – Mardi 16 mars – Lundi 29 mars 2021
- ANGERS (Adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

Formatrices

- Deux formatrices-animatrices, Conseillères Conjugales Familiales au Planning familial 49

ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Objectif général

- Cette formation permet de mettre en œuvre des actions d'éducation à la sexualité auprès d'un public adolescent et ainsi d'être en capacité d'élaborer, animer et évaluer un projet en éducation à la sexualité.

Objectifs spécifiques

- Définir les objectifs de l'éducation à la sexualité ;
- Acquérir des connaissances sur la sexualité à l'adolescence ;
- S'approprier des techniques d'animation et de méthodologie de projet ;
- Renforcer ses compétences d'animateur-trice au sein d'un groupe.

Méthode pédagogique

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun.e.

Public concerné

- Professionnel-le-s, salarié.e.s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent.

Nombre de participant.e.s

- De 12 à 15 participant.e.s

Durée

- 2 journées (soit 14h)

Coût

- 120€
Avec le soutien de l'ARS

Dates et lieux

- Lundi 17 mai – Mardi 18 mai 2021
- ANGERS (adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

Formatrices

- Deux formatrices-animatrices, Conseillères Conjugales et Familiales au Planning familial 49

MODALITÉS



Inscription aux formations

Les inscriptions sont à chaque fois validées par un mail de confirmation précisant l'adresse et les horaires. Toute inscription implique la participation à l'intégralité de la formation.

NB : L'équipe du Planning Familial 49 se réserve la possibilité d'ajourner une formation si le nombre de participant-e-s est insuffisant pour une bonne cohérence pédagogique.

Tarifs

Coût de journée : 120 € par jour et par stagiaire (sauf si prise en charge totale par l'ARS).

Réduction de – 25% sur présentation d'un justificatif pour :

- . les – de 25 ans ;
- . les demandeur·euse·s d'emploi ;
- . les bénévoles d'association.

Aucune prise en charge par le Planning familial 49 sur les repas, les transports et l'hébergement.

Possibilité de prise en charge financière de la formation et autres frais (repas, transport, hébergement) par votre OPCA (Uniformation, UNIFAF, Fongecif ...).

Référencement sur DATADOCK : 0038369.

N° Agrément d'organisme de formation : 52 49 03200 49

N° SIRET : 310 307 111 000 24

Intervenantes

Des conseillères conjugales et familiales et animatrices du Planning Familial 49.

Formations en interne

Nous contacter.

Contact

Sade ABDOURAHAMANI, directrice

Planning Familial 49 – 3 rue André Maurois, 49000 ANGERS

02 41 88 70 73

planningfamilial49@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION STAGIAIRE

Formations du Planning Familial Maine et Loire

Tous·tes intervenant·e·s auprès d'un public
Professionnel·le·s, salarié·e·s et bénévoles

Intitulé de la formation :

Dates de la formation :

Nom et Prénom :

Structure :

Adresse n° de téléphone de la structure :

Fonction / Poste :

Email professionnel :

Numéro de Téléphone portable :

Un mail de confirmation sera envoyé par la suite.

Pour tout renseignement, contactez Sade ABDOURAHAMANI,

Directrice au Planning Familial 49:

02 41 88 70 73 - planningfamilial49@orange.fr



le planning familial 49

3 Rue André Maurois 49000 Angers

planningfamilial49@orange.fr

02-41-88-70-73



www.planning-familial.org



planning familial 49

