

**LE PLANNING FAMILIAL**  
**974**

**CATALOGUE DE**  
**FORMATION**

**2020**

## LE PLANNING FAMILIAL

Féministe, d'éducation populaire, le « Planning » est né en 1956. Depuis cette date, il milite pour l'égalité femmes-hommes et pour que chaque personne puisse vivre une sexualité épanouie, à l'abri de grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles. Cette association défend le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, et à l'avortement. Elle lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Égalité, émancipation et liberté sont les valeurs centrales du projet de société du Planning Familial.

### UN ESPACE DE FORMATION

Depuis les années 1960, nos formations se sont enrichies des connaissances scientifiques, de la maîtrise de techniques d'animation et de la capacité d'analyse des pratiques sur le terrain. Ces formations, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning Familial est reconnue contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations.

Notre démarche pédagogique se fonde sur les principes de l'éducation populaire et propose une grille d'analyse de genre de la réalité vécue : elle a pour objectif l'émancipation et l'autonomie des personnes. Notre approche est interactive, centrée sur l'échange, les mises en situation et la co-construction de nouveaux savoirs.

### DES FORMATIONS QUI S'ADAPTENT AUX PUBLICS

Le Planning privilégie les formations répondant à des besoins concrètement identifiés sur le terrain, et s'adresse à des personnes qui ont besoin d'ajuster leurs pratiques, de compléter leurs compétences, ou qui se questionnent sur les rapports de domination et la construction d'une société égalitaire.

Nous formons :

Des professionnel.le.s de l'animation jeunesse, de l'éducation, de l'insertion, du médico-social, de la prévention, de l'accompagnement à la personne, etc.

Des demandeurs et demandeuses d'emploi ;

Des étudiant.e.s en formation initiale ;

Toute personne se questionnant sur les sexualités et les rapports de genre.

Nous pouvons également animer des formations « intra », adaptées aux besoins spécifiques de votre structure : une ou plusieurs rencontres avec les personnes responsables permettent de préciser les objectifs et le contenu.

### L'ÉQUIPE

L'équipe du Planning Familial est formée aux thématiques et techniques d'animations d'une formation.

2 formateur-ric.e.s certifié-e-s pour l'encadrement et l'animation de formations professionnelles pour adultes.

4 co-formatrices formées aux programmes de formations présentés.

Des intervenant-e-s extérieur-e-s expert-e-s dans leur champ d'intervention.



## GENRE ET SANTÉ SEXUELLE – DUREE 5 JOURS

ASPECTS PRATIQUES	ASPECTS PEDAGOGIQUES
<p><b>Public visé</b> Professionnel-le-s des secteurs sociaux, médico-sociaux, sanitaires. Tout public souhaitant se former ou renforcer ses connaissances sur la santé sexuelle.</p> <p><b>Pré-requis</b> Pas de pré-requis</p> <p><b>Lieu</b> à déterminer</p> <p><b>Dates et horaires</b> à déterminer</p> <p><b>Accessibilité aux personnes porteuses de handicap</b> Veuillez contacter la personne référente de l'action</p> <p><b>Tarif</b> 3 500 € en intra structure 1 000 € par personne en inter structure</p> <p><b>Contact</b> Elsa Heintz dir.planningfamilial@gmail.com 06 93 02 10 45</p>	<p><b>Objectif de l'action</b> Mener un accompagnement sur les thématiques de la sexualité ;</p> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Explication de la notion de genre</li><li>• Accueil des personnes LGBTQI+</li><li>• Techniques d'accueil et d'écoute active</li><li>• Simulation d'accompagnement d'une personne victime de violences</li><li>• Caractérisation de la santé sexuelle</li></ul> <p><b>Moyens techniques et humains mobilisés</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intervenant-e-s : Johnny Mézino formateur au Planning Familial 974, titulaire du CCP1 et Françoise Desprairies, Sandra Calteaux, Sandrine Hermance co-formatrices.</li><li>• Chaque participant-e devra apporter son matériel pour les prises de notes. Le matériel de vidéoprojection sera fourni par Le Planning Familial 974</li></ul> <p><b>Méthodes pédagogiques utilisées</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alternance de méthodes interrogatives, affirmatives et actives.</li><li>• Ressources de type formatives, évaluatives, de synthèse et de mémorisation.</li></ul> <p><b>Modalités d'évaluation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluation diagnostique en début de formation</li><li>• Évaluations formatives et évaluation sommative réalisée à l'aide d'une grille critériée ;</li><li>• Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation.</li></ul>



## CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL – DUREE 63 JOURS

ASPECTS PRATIQUES	ASPECTS PEDAGOGIQUES
<p><b>Public visé</b> Professionnel-le-s et/ou bénévoles de l'action sociale, médico-sociale, de l'éducation et/ou de l'animation socio-culturelle</p> <p><b>Pré-requis :</b> Conformément à l'arrêté du 3 décembre 2010 qui l'encadre (JORF n°0286 du 10 décembre 2010) : <i>« la formation au conseil conjugal et familial est accessible aux personnes justifiant d'un diplôme enregistré au moins au niveau III du répertoire national des certifications professionnelles dans les domaines suivants : médical, paramédical, social, éducatif, psychologique, juridique, d'animation, ainsi qu'aux personnes ayant obtenu l'attestation de formation "Education à la vie" et justifiant de 200 heures d'activités d'accueil, d'informations relatives à la vie sexuelle, relationnelle et familiale ».</i></p> <p><b>Lieu</b> à déterminer</p> <p><b>Dates et horaires</b> à déterminer</p> <p><b>Accessibilité aux personnes porteuses de handicap</b> Veuillez contacter la personne référente de l'action</p> <p><b>Tarif</b> 5 500 € par personne</p>	<p><b>Objectif de l'action</b> Exercer une fonction d'aide appuyée sur les compétences d'écoute et d'accompagnement des personnes dans les dimensions affectives, relationnelles et sociales.</p> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Connaissance théorique et pratique de la relation d'aide</li><li>• Techniques d'accueil et d'accompagnement individuel des publics</li><li>• Techniques d'animations collectives</li><li>• Connaissances et enjeux liés aux thématiques</li><li>• Compréhension de la démarche de prévention</li><li>• Acquisition d'outils de construction, de rédaction et d'évaluation d'une action</li><li>• Compréhension du travail en réseau</li></ul> <p><b>Moyens techniques et humains mobilisés</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intervenant-e-s : Sandrine Hermance et Johnny Mézino formatrice-ur-s au Planning Familial 974, titulaires du CCP1 et Françoise Desprairies, Sandra Calteaux, Marie-Josée Léocadie, conseillères conjugales et familiales /Elsa Heintz, co-formatrices</li><li>• Chaque participant-e devra apporter son matériel pour les prises de notes. Le matériel de vidéoprojection sera fourni par Le Planning Familial 974</li></ul> <p><b>Méthodes pédagogiques utilisées</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alternance de méthodes interrogatives, affirmatives et actives.</li><li>• Ressources de type formatives, évaluatives, de synthèse et de mémorisation.</li></ul>

### Contact

Elsa Heintz  
dir.planningfamilial@gmail.com  
06 93 02 10 45

### Modalités d'évaluation

- Evaluation diagnostique en début de formation
- Entretien préalable à l'entrée en formation
- Évaluations formatives et évaluation sommative réalisée à l'aide d'une grille critériée
- Bilan individuel de mi-parcours
- Mémoire + soutenance orale
- Rapports de stages
- Entretien individuel de fin de formation

# ANIMER LE PRODAS- PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT PSYCHO-AFFECTIF ET SOCIAL – DUREE 1 JOURS

ASPECTS PRATIQUES	ASPECTS PEDAGOGIQUES
<p><b>Public visé</b> Professionnel.le.s et équipes pédagogiques en écoles et autres structures, souhaitant intégrer les techniques du PRODAS à leur activité.</p> <p><b>Pré-requis</b> Pas de pré-requis</p> <p><b>Lieu</b> à déterminer</p> <p><b>Dates et horaires</b> à déterminer</p> <p><b>Accessibilité aux personnes porteuses de handicap</b> Veuillez contacter la personne référente de l'action</p> <p><b>Tarif</b> 2 800 € en intra structure 800 €/personne en inter structure</p> <p><b>Contact</b> Elsa Heintz dir.planningfamilial@gmail.com 06 93 02 10 45</p>	<p><b>Objectif de l'action</b> Expérimenter le PRODAS dans sa pratique.</p> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Méthodologie de l'animation du PRODAS</li><li>• Utilisation de l'outil « le cercle magique »</li><li>• Technique et posture d'écoute</li><li>• Travail autour des compétences psychosociales</li><li>• Techniques de gestion des conflits</li></ul> <p><b>Moyens techniques et humains mobilisés</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intervenant-e-s : Sandrine Hermance et Johnny Mézino formatrice- eur-s au Planning Familial 974, titulaires du CCP1</li><li>• Chaque participant-e devra apporter son matériel pour les prises de notes. Le matériel de vidéoprojection sera fourni par Le Planning Familial 974</li></ul> <p><b>Méthodes pédagogiques utilisées</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alternance de méthodes interrogatives, affirmatives et actives.</li><li>• Ressources de type formatives, évaluatives, de synthèse et de mémorisation.</li></ul> <p><b>Modalités d'évaluation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluation diagnostique en début de formation</li><li>• Évaluations formatives et évaluation sommative réalisée à l'aide d'une grille critériée ;</li><li>• Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation.</li></ul>



# HANDICAP(S) VIE RELATIONNELLE. AFFECTIVE ET SEXUELLE – DUREE 5 JOURS (AXE 1)

ASPECTS PRATIQUES	ASPECTS PEDAGOGIQUES
<p><b>Public visé</b> Equipes de directions, membres de conseil d'administration d'établissements médico-sociaux</p> <p><b>Pré-requis</b> Pas de pré-requis</p> <p><b>Lieu</b> à déterminer</p> <p><b>Dates et horaires</b> à déterminer</p> <p><b>Accessibilité aux personnes porteuses de handicap</b> Veuillez contacter la personne référente de l'action</p> <p><b>Tarif</b> 3 500 € en intra structure</p> <p><b>Contact</b> Elsa Heintz dir.planningfamilial@gmail.com 06 93 02 10 45</p>	<p><b>Objectif de l'action</b> Concevoir une charte sur la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle (VRAS) .</p> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analyse des freins et besoins (institution, équipe, bénéficiaire, famille)</li><li>• Caractérisation du cadre juridique</li><li>• Mise en lien de la charte avec les autres écrits institutionnels</li><li>• Elaboration d'une trame de la charte VRAS</li><li>• Analyse de la pratique / réajustements</li></ul> <p><b>Moyens techniques et humains mobilisés</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intervenant-e-s : Sandrine Hermance, formatrice au Planning Familial 974, titulaires du CCP1 et Elsa Heintz co-formatrice.</li><li>• Chaque participant-e devra apporter son matériel pour les prises de notes. Le matériel de vidéoprojection sera fourni par Le Planning Familial 974</li></ul> <p><b>Méthodes pédagogiques utilisées</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alternance de méthodes interrogatives, affirmatives et actives.</li><li>• Ressources de type formatives, évaluatives, de synthèse et de mémorisation.</li></ul>



### Modalités d'évaluation

- Evaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives et évaluation sommative réalisée à l'aide d'une grille critériée ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation.



# HANDICAP(S) VIE RELATIONNELLE. AFFECTIVE ET SEXUELLE – DUREE 3 JOURS (AXE 2)

ASPECTS PRATIQUES	ASPECTS PEDAGOGIQUES
<p><b>Public visé</b> Professionnel-le-s de l'équipe pluridisciplinaire d'une structure en contact avec des personnes en situation de handicap(s)</p> <p><b>Pré-requis</b> Pas de pré-requis</p> <p><b>Lieu</b> à déterminer</p> <p><b>Dates et horaires</b> à déterminer</p> <p><b>Accessibilité aux personnes porteuses de handicap</b> Veuillez contacter la personne référente de l'action</p> <p><b>Tarif</b> 2 100 € en intra structure 600 € / personne en inter structure</p> <p><b>Contact</b> Elsa Heintz dir.planningfamilial@gmail.com 06 93 02 10 45</p>	<p><b>Objectif de l'action</b> Appliquer la vie relationnelle affective et sexuelle (VRAS) dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap.</p> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Explication de la « VRAS »</li><li>• Caractérisation du cadre juridique</li><li>• Techniques et posture d'écoute</li><li>• Utilisation d'outils adaptés</li><li>• Production d'une fiche action dédiée sur le thème</li></ul> <p><b>Moyens techniques et humains mobilisés</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intervenante-e-s : Sandrine Hermance, formatrice au Planning Familial 974, titulaire du CCP1 et Elsa Heintz co-formatrice.</li><li>• Chaque participant-e devra apporter son matériel pour les prises de notes. Le matériel de vidéoprojection sera fourni par Le Planning Familial 974</li></ul> <p><b>Méthodes pédagogiques utilisées</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alternance de méthodes interrogatives, affirmatives et actives.</li><li>• Ressources de type formatives, évaluatives, de synthèse et de mémorisation.</li></ul>

### Modalités d'évaluation

- Evaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives et évaluation sommative réalisée à l'aide d'une grille critériée ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation.



# EDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE—DUREE 23 JOURS

ASPECTS PRATIQUES	ASPECTS PEDAGOGIQUES
<p><b>Public visé</b> Professionnel-le-s et/ou bénévoles de l'action sociale, éducative ou sanitaire.</p> <p><b>Pré-requis</b> Pas de pré-requis</p> <p><b>Lieu</b> à déterminer</p> <p><b>Dates et horaires</b> à déterminer</p> <p><b>Accessibilité aux personnes porteuses de handicap</b> Veuillez contacter la personne référente de l'action</p> <p><b>Tarif</b> 2 600 € / personne</p> <p><b>Contact</b> Elsa Heintz dir.planningfamilial@gmail.com 06 93 02 10 45</p>	<p><b>Objectif de l'action</b> Animer des séances auprès de tout public sur le thème de la vie affective et sexuelle</p> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Acquisition / actualisation de connaissances sur la thématique vie affective et sexuelle ;</li><li>• Fonction de l'animateur-riche</li><li>• Acquisition d'outils d'animation de groupe</li><li>• Techniques d'accueil, d'écoute</li></ul> <p><b>Moyens techniques et humains mobilisés</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intervenant-e-s : Sandrine Hermance et Johnny Mézino, formatrice-eur au Planning Familial 974, titulaires du CCP1 et Françoise Desprairies, Sandra Calteaux co-formatrices et Conseillères conjugales et familiales.</li><li>• Chaque participant-e devra apporter son matériel pour les prises de notes. Le matériel de vidéoprojection sera fourni par Le Planning Familial 974</li></ul> <p><b>Méthodes pédagogiques utilisées</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alternance de méthodes interrogatives, affirmatives et actives.</li><li>• Ressources de type formatives, évaluatives, de synthèse et de mémorisation.</li></ul>

### Modalités d'évaluation

- Evaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives et évaluation sommative réalisée à l'aide d'une grille critériée ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation.

## GENRE ET VIOLENCES – DUREE 2 JOURS

ASPECTS PRATIQUES	ASPECTS PEDAGOGIQUES
<p><b>Public visé</b> Professionnel-le-s et/ou bénévoles accueillant du public</p> <p><b>Pré-requis</b> Pratiquer l'accueil, l'accompagnement et/ou l'orientation du public</p> <p><b>Lieu</b> à déterminer</p> <p><b>Dates et horaires</b> à déterminer</p> <p><b>Accessibilité aux personnes porteuses de handicap</b> Veuillez contacter la personne référente de l'action</p> <p><b>Tarif</b> 1 400 € en intra structure 400 € / personne en inter structure</p> <p><b>Contact</b> Elsa Heintz dir.planningfamilial@gmail.com 06 93 02 10 45</p>	<p><b>Objectif de l'action</b> Orienter une personne victime de violences</p> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Définition des termes à connaître ;</li><li>• Travail autour des types de violences, des causes et des conséquences, du cycle de la violence, de l'emprise, de l'impact sur les enfants, des lois.</li><li>• Les techniques d'accueil et posture d'écoute active</li></ul> <p><b>Moyens techniques et humains mobilisés</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intervenant-e-s : Johnny Mézino formateur au Planning Familial 974 et titulaire du CCP1 et Sandra Calteaux conseillère conjugale et familial, co-formatrice</li><li>• Chaque participant-e devra apporter son matériel pour les prises de notes. Le matériel de vidéoprojection sera fourni par Le Planning Familial 974</li></ul> <p><b>Méthodes pédagogiques utilisées</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alternance de méthodes interrogatives, affirmatives et actives.</li><li>• Ressources de type formatives, évaluatives, de synthèse et de mémorisation.</li></ul> <p><b>Modalités d'évaluation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluation diagnostique en début de formation</li><li>• Evaluation diagnostique en début de formation</li></ul>



- Évaluations formatives et évaluation sommative réalisée à l'aide d'une grille critériée ;
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation.



# SANTE DES PERSONNES LGBTQI+ – DUREE 2 JOURS

ASPECTS PRATIQUES	ASPECTS PEDAGOGIQUES
<p><b>Public visé</b> Professionnel-le-s et ou bénévoles accueillant du public.</p> <p><b>Pré-requis</b> Pas de pré-requis</p> <p><b>Lieu</b> à déterminer</p> <p><b>Dates et horaires</b> à déterminer</p> <p><b>Accessibilité aux personnes porteuses de handicap</b> Veuillez contacter la personne référente de l'action</p> <p><b>Tarif</b> 1 300 € en intra structure 400 € par personne en inter structure</p> <p><b>Contact</b> Elsa Heintz dir.planningfamilial@gmail.com 06 93 02 10 45</p>	<p><b>Objectif de l'action</b> Accueillir des publics LGBTQI+.</p> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Définition des termes à connaître ;</li><li>• Travail autour des discriminations, de leur impact sur les victimes et des bonnes pratiques ;</li><li>• Les techniques d'accueil inclusif.</li></ul> <p><b>Moyens techniques et humains mobilisés</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intervenant : Johnny Mézino, formateur au Planning Familial 974 , titulaire du CCP1</li></ul> <p><b>Méthodes pédagogiques utilisées</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alternance de méthodes interrogatives, affirmatives et actives.</li><li>• Ressources de type formatives, évaluatives, de synthèse et de mémorisation.</li></ul> <p><b>Modalités d'évaluation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluation diagnostique en début de formation</li><li>• Évaluations formatives et évaluation sommative réalisée à l'aide d'une grille critériée ;</li><li>• Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation.</li></ul>

## MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'ensemble de nos formations sont ouvertes dans le cadre de la formation professionnelle continue, ou dans une perspective de formation personnelle.

L'OPCO de votre entreprise, si vous êtes salarié.es, ou Pôle Emploi, si vous êtes demandeur.euse.s d'emploi, peuvent prendre en charge tout ou partie des coûts de formation : renseignez-vous auprès de votre entreprise ou conseiller.ère Pôle Emploi.

Les repas et déplacements liés à l'action de formation sont à la charge des participant.e.s pour l'ensemble des modules de formation.

Si le nombre d'inscriptions est insuffisant 2 semaines avant la date de la formation, le Planning Familial 974 se réserve la possibilité d'annuler la formation.

**Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.**

Le traitement des données à caractère personnel est nécessaire à l'examen de votre demande, faite à l'Association Départementale 974 du Planning Familial. Conformément à la réglementation européenne en vigueur, vous disposez de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de retrait de consentement, de limitation de traitement, d'opposition au traitement et de portabilité concernant vos données.

Pour vous inscrire, merci de nous renvoyer le bulletin d'inscription ci-dessous dûment complété par mail à l'adresse [dir.planningfamilial@gmail.com](mailto:dir.planningfamilial@gmail.com) ou par voie postale à l'adresse :  
Le Planning Familial 974, 10C, Rue du Belvédère 97450 Saint Louis.

Après réception de votre fiche d'inscription et sous réserve de place disponible, nous vous ferons parvenir un devis et une convention de formation à nous renvoyer signés. La facturation a lieu après la formation.

Pour les personnes en situation de handicap(s) souhaitant s'inscrire sur une action de formation merci de nous contacter afin d'optimiser vos besoins en amont.

Pour toute question / demande d'informations, vous pouvez nous contacter à [dir.planningfamilial@gmail.com](mailto:dir.planningfamilial@gmail.com) ou au 0693 02 10 45/ 0262 25 40 15.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## FORMATION CONCERNEE :

- Genre et santé sexuelle
- Conseil conjugal et familial
- Animer le PRODAS
- Handicap(s), vie relationnelle, affective et sexuelle AXE 1
- Handicap(s), vie relationnelle, affective et sexuelle AXE 2
- 
- Education à la vie affective et sexuelle
- Genre et violences
- Santé des personnes LGBTQI+

## PARTICIPANT.E(S) :

NOM : .....

Prénom : .....

Fonction : .....

Structure : .....

Adresse mail : .....

Téléphone : .....

RQTH  oui  non

Si vous êtes en situation de handicap, merci de préciser vos besoins spécifiques :

.....

.....

.....

