

Nouvelle édition entièrement réactualisée du livre culte féministe des années 70

En librairie le 20 février 2020

Notre corps, nous-mêmes

Ouvrage collectif

Collection Faits & Idées

17 x 24cm – 416 pages – 24,50 €



Contrairement à ce qui nous est demandé, notre corps ne peut pas être constamment en forme, beau, maigre, épilé, désirant, sans carence ni hématome. Il a des coups de pompe, des baisses et des montées d'hormones, des addictions. Il est parfois blessé. Notre corps doit pouvoir reprendre son souffle. Il nous appartient, il est notre meilleur instrument : nous le voulons en bonne santé, capable de se défendre, et libre.

Ce livre s'adresse à toutes les femmes, et parle de ce qu'elles ont toutes en commun : le corps. Sexualités, contraception, avortement, accouchement, maternité, vieillesse, autodéfense, émancipation, mieux se connaître, se soigner... À travers de multiples récits d'expérience, des témoignages récoltés lors de groupes de parole et d'entretiens, mais aussi des données médicales et scientifiques, ce manuel féministe propose des outils permettant aux femmes de se sentir plus sûres et plus fortes, ensemble.

Ouvrage collectif diffusé pour la première fois aux États-Unis en 1969, *Notre corps, nous-mêmes* a été adapté dans 35 langues, dont le français en 1977. **Ce livre en est une version entièrement réactualisée par un collectif de neuf femmes** formé de Mathilde Blézat, Naïké Desquesnes, Mounia El Kotni, Nina Faure, Nathy Fofana, Hélène de Gunzbourg, Marie Hermann, Nana Kinski et Yéléna Perret.

Alors que la parution de la première version américaine de ce livre fête ses 50 ans, les éditions Hors d'atteinte proposent une réédition française parfaitement fidèle à l'esprit originel du texte. **Projet éditorial entamé il y a trois ans, cette nouvelle édition s'appuie sur les témoignages de près de 400 femmes.**

Le collectif d'autrices en parle...

*" Nous pensions qu'il était indispensable d'adapter **Notre corps, nous-mêmes** à notre époque. En effet, les femmes dans la France d'aujourd'hui n'ont rien de comparable à leur disposition : les forums d'Internet sont souvent angoissants, les manuels de santé écrits par des spécialistes ne s'intéressent pas à nos vécus, et les brochures militantes sont de grande qualité mais souvent mal connues. Dans le monde médical, dans la rue, au travail, à la maternité, dans la sexualité, nous avons voulu mettre au centre ce qui nous relie : notre corps, nous-mêmes. "*

À propos de HORS D'ATTEINTE – www.horsdatteinte.org

Fondée en 2018, **Hors d'atteinte** est une maison d'édition qui revendique son engagement féministe sans s'y limiter. À travers la diversité des thèmes abordés dans ses livres (féminisme, environnement, urbanisation, médias, populismes...), elle propose de nouvelles grilles d'analyse d'un monde contemporain en pleine mutation et offre un espace de liberté et d'expression à celles et ceux qui luttent sans toujours se faire entendre. Avec ses deux collections, **Littératures** et **Faits & idées**, les éditions Hors d'atteinte croisent les approches de la littérature et des sciences humaines (politique, sociologie, histoire, géographie, philosophie) pour décrire et comprendre le monde, mais aussi imaginer et préparer ce qu'il pourrait être. Les éditions Hors d'atteinte hébergent également la revue *Ballast*.

Éditions Hors d'atteinte : 19, rue du musée 13001 Marseille