



**le planning
familial**
Île-de-France

Catalogue de formation
2020

Le Planning Familial

Créé en 1956, Le Mouvement Français du Planning familial milite depuis des décennies pour l'égalité femmes-hommes et pour que chaque personne puisse vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles.

Le MFPP défend le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception et à l'avortement et lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Ainsi, égalité, émancipation et liberté sont les valeurs centrales du projet de société du Planning.

Le Mouvement élabore ses projets et construit ses actions à partir de la parole des femmes et des hommes qu'il accueille lors de ses permanences ou rencontre lors des animations dans divers établissements. Il agit pour le changement des mentalités et des comportements, pour que chacune et chacun développe une prise de conscience individuelle et collective et pour que l'égalité des droits soit garantie à toutes et à tous.

Les formations proposées participent de l'engagement du Planning Familial d'Ile de France à promouvoir l'accès à l'information, en tenant compte de tous les aspects de la sexualité : culturels, sociaux, économiques, législatifs, relationnels et de santé.

La Fédération Régionale Île de France rassemble les huit associations départementales de la région. Elle permet que se croisent les points de vue, que s'élaborent des projets et que se réalisent des analyses de pratique.

Elle soutient les associations dans leurs actions de prévention.

Elle porte également le dispositif Numéro Vert National « Sexualité contraception IVG » au niveau régional.

Et elle organise la formation des professionnel.le.s et des bénévoles.

Un espace de formation

En s'appuyant sur ses pratiques, le Planning Familial a développé des formations répondant aux demandes des acteurs et actrices de terrain. Ces formations, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning Familial est reconnue, contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations.

Une démarche pédagogique

Elle se fonde sur les principes de **l'éducation populaire** et propose une grille d'analyse de genre de la réalité vécue. Elle a pour objectif l'émancipation et l'autonomie des personnes. Notre approche pédagogique est interactive ; la formation est centrée sur l'échange, les mises en situation, la co-construction de nouveaux savoirs.

Les supports de la formation, notamment les ressources et la bibliographie, sont mis à la disposition des stagiaires.

Une formation qui s'adapte aux publics

Nos formations sont à destination des personnes qui rencontrent, dans leur pratiques, les questions de sexualité et qui ont besoin d'ajuster leurs pratiques et de compléter leurs compétences.

Nous formons des professionnel.le.s de l'animation jeunesse, de l'éducation, des structures de l'enfance, du lien social, du médico-social, du handicap, de l'insertion, des étudiant.e.s en formation, etc. Nos formations s'adressent aux équipes pluridisciplinaires des structures d'accueil de personnes porteuses de handicap ou des maisons à caractère social.

Les formations, peuvent être réalisées dans la structure. Une ou plusieurs rencontres ou échanges avec les responsables permettent de préciser objectifs et contenus.

Ces formations « intra » sont construites dans le respect des valeurs du Planning.

Des programmes nationaux qui peuvent se décliner ...

Pour aborder la santé sexuelle avec ses valeurs et en référence aux textes (textes législatifs en France, recommandations de l'OMS, résolutions de l'Union Européenne ...) Le Planning Familial a élaboré plusieurs programmes de formation qu'il anime. Les formatrices contribuent à faire vivre ces programmes sur le terrain, en particulier « genre et santé sexuelle » et « handicap et alors ».

Une évaluation qui fait partie du processus de formation.

Elle permet aux stagiaires et aux formateur.trices de vérifier la pertinence des objectifs, des contenus proposés et des démarches utilisées.

Véritable moment d'analyse, elle permet de croiser les attentes et représentations du début de formation avec les apprentissages, acquisitions de compétences et le retour dans le lieu de travail, évolution de la posture professionnelle, transmission dans la structure, mise en place de projets...

Des types de formation variés

Les formations proposées peuvent être des actions d'adaptation et de développement des compétences des salarié.es. Elles sont destiné.es aux professionnel.les ou bénévoles engagé.es dans les structures des solidarité, santé sexuelle, genre et lutte contre les violences et les discriminations.

Une équipe de formateurs

L'équipe est constituée de professionnel.le.s engagées dans le Mouvement Français du Planning Familial et qui adhèrent aux valeurs du Mouvement. Chacun.e d'eux.elles s'appuie sur une solide pratique de terrain, dont l'analyse constante interroge et enrichit le contenu des formations.

Être formateur.rice, au Planning Familial nécessite une co formation qui permet de mettre en place, au-delà des techniques, une posture d'écoute lors des formations, une posture d'auto analyse, une capacité à saisir les phénomènes de groupe pour utiliser au mieux cette compétence en dynamique de groupe au bénéfice de toutes et tous.

● ● ● Chantal Artifoni

Conseillère conjugale et familiale, Chantal Artifoni a une grande expérience de terrain au sein du Planning Familial. Elle a exercé les diverses missions au sein du planning : accueil et écoute, animation, avec des publics variés, souvent fragilisés, formation. Elle a été référente régionale du programme Genre et Santé Sexuelle au niveau régional puis au niveau national.

● ● ● Dalila Touami

Après vingt ans d'expérience dans l'enseignement et la recherche, Dalila Touami s'est engagée comme animatrice de prévention. Son expérience de terrain l'a conduit à assurer des formations régionales sur la santé sexuelle, la posture d'écoute, les questions de genre et de violences. Elle a coordonné le programme Réduction des Risques Sexuels au niveau régional.

● ● ● Isabelle Domerc

Isabelle Domerc est animatrice au Planning Familial et propose des parcours en santé sexuelle pour des publics fragilisés : mineures incarcérées, demandeurs.ses d'asile, personnes porteuses de handicap. En parallèle, son activité de plasticienne lui permet de proposer des méthodes d'intervention qui recentre la personne sur son vécu.

● ● ● Marthe Orsel

Marthe Orsel coordonne le dispositif régional du Numéro Vert « sexualités contraception IVG ». Elle participe aux groupes de travail IVG de l'Agence Régionale de Santé. Parallèlement, elle assure les missions de conseillère familiale et conjugale auprès de publics divers.

● ● ● Maïté Fernandez Falcand

Après une expérience dans l'enseignement, Maïté Fernandez Falcand est devenue animatrice en éducation à la vie affective et sexuelle. Elle s'est formée en parallèle à la psychologie clinique. Au sein du Planning Familial, elle intervient auprès de publics variés. Elle co-anime des formations en direction de professionnels du champ social et éducatif.

● ● ● Isabelle Louis

Conseillère conjugale et familiale, Isabelle Louis a une grande expérience de terrain. Elle exerce diverses missions au sein du planning : accueil et écoute, animation, formation de professionnel.les avec des publics variés. Son expertise l'amène à représenter le Planning Familial auprès du Défenseur des Droits et auprès du Conseil Européen de l'IPPF (International Planned Parenthood Federation).

● ● ● Marianne Niosi

Responsable des programmes de la promotion de la santé des femmes à l'association départementale de Paris, Marianne Niosi nourrit son expertise d'interventions sur le terrain auprès d'un public varié. Elle développe des méthodes d'animation avec les outils de l'éducation populaire qui renforce l'expression de chacun.e

● ● ● Marjorie Roux

Avec son expérience professionnelle de doula, Marjorie Roux a acquis les compétences d'écoute et d'accompagnement. Animatrice au Planning Familial, elle intervient auprès de public varié. Formatrice à Doulas France, elle met en œuvre ses compétences pour traiter des questions de périnatalité et de sexualité.

● ● ● Catherine Labbouz

Après une expérience dans l'Éducation Nationale, Catherine Labbouz devient animatrice à la vie affective et sexuelle au Planning 77. Elle intervient auprès de publics variés. Elle participe à des groupes de réflexion avec divers partenaires (PJJ, DDCS, centre Hubertine Auclert).

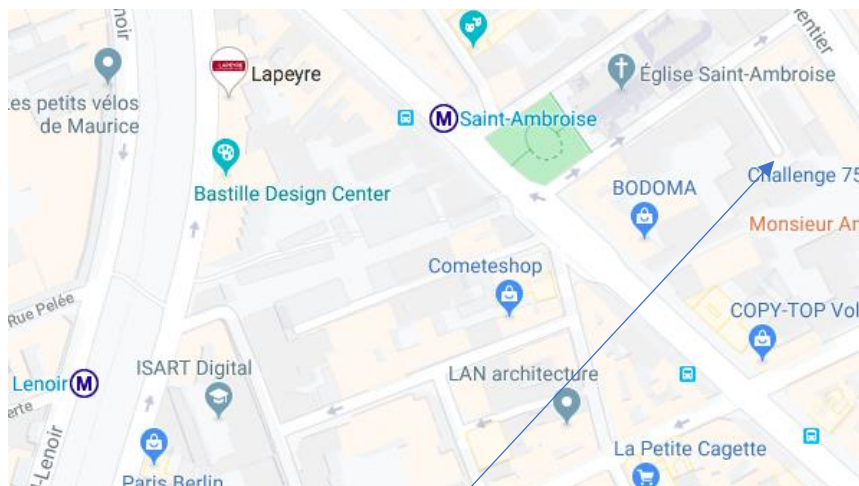
● ● ● Elsa Meunier

Conseillère conjugale et familiale, Elsa Meunier a une grande expérience de terrain. Elle exerce diverses missions au sein du Planning Familial de Paris : accueil et écoute, animation, formation avec des publics variés. Elle est référente nationale du programme Genre et Santé Sexuelle.

Le lieu de formation

Les lieux équipés pour recevoir des formations.

Le centre de documentation du Mouvement du Planning Familial est une ressource supplémentaire pour chacun.e.



Square Saint-Irénée. Paris 11°

Au fond de l'impasse, à droite au bout de l'allée.

Métro Saint-Ambroise ou Richard Lenoir



Sommaire

Nos formations se déclinent suivant quatre grandes thématiques.

	Genre et Santé Sexuelle	Pages
Référence programmes nationaux	<ul style="list-style-type: none">• Module de base	9
	<ul style="list-style-type: none">• Module « Genre et violences »	10
	<ul style="list-style-type: none">• Module « animation de groupes de parole »	11
	Formation « Handicap, et alors ? »	
	<ul style="list-style-type: none">• Pour les animateurs du Planning et ses partenaires	12
	<ul style="list-style-type: none">• Pour les équipes des institutions	13
Pour des animations	<ul style="list-style-type: none">• Construire et animer une séance « éducation à la vie affective et sexuelle » en milieu scolaire	14
	<ul style="list-style-type: none">• Intégrer la pratique artistique dans les animations	15
	<ul style="list-style-type: none">• De l'usage d'internet : la cybersexualité	16
	<ul style="list-style-type: none">• De l'usage d'internet : la pornographie	17
Santé sexuelle	<ul style="list-style-type: none">• Contraception (femmes, hommes)	18
	<ul style="list-style-type: none">• IVG,	19
	<ul style="list-style-type: none">• IST / SIDA	20
Égalité	<ul style="list-style-type: none">• Déconstruire les stéréotypes de genre	21
	<ul style="list-style-type: none">• Les violences faites aux femmes`	22



Genre et Santé Sexuelle

4 jours

Module de base

Sur la base du programme national, cette formation reprend la position de l'OMS : « La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble ». Cela amènera chacun.e à s'interroger sur l'articulation entre genre, santé et sexualités, à penser ensemble les questions de sexualités, d'inégalités, de discriminations et de violences, au prisme du genre.

Les objectifs opérationnels

- Travailler les représentations et les notions « genre, sexualité, santé sexuelle »
- Renforcer les compétences pour aborder les risques liés aux sexualités et promouvoir une démarche de réduction des risques
- Renforcer les capacités d'écoute
- Renforcer la connaissance mutuelle des acteurs et actrices et favoriser leur mise en réseau
- Se servir d'outils de l'éducation populaire

Public

Professionnel.le.s et bénévoles de l'action sociale, éducative ou médicale

● **Date** : 24 au 27 février

● **Lieu** : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris

Coût

160 € si prise en charge associative
320 € si prise en charge par un OPCA ou par l'employeur
En intra, nous consulter



Module Genre et Violence

Le Planning Familial s'attache à aborder la lutte contre les violences faites aux femmes sous l'angle particulier des inégalités induites par la domination masculine.

A partir d'analyses basées sur les rapports sociaux de sexe, les stagiaires repèrent et analysent des situations de violence. C'est l'étape première de l'écoute et de l'accompagnement des femmes.

Les objectifs opérationnels

- Identifier les différentes sortes de violences
- Analyser les mécanismes, les enjeux, les conséquences
- Renforcer les compétences d'accueil, d'écoute, d'accompagnement
- Connaître la législation, les réseaux institutionnels et associatifs
- Savoir repérer dans un groupe, les signes de mal-être, pouvant avoir la violence comme origine

Public

Professionnel.le.s et bénévoles de l'action sociale, éducative ou médicale

● **Date** : nous consulter

● **Lieu** : 4, square Saint-Irénée - 75011 Paris

Coût

80 € si prise en charge associative

160 € si prise en charge par un OPCA ou par l'employeur

En intra, nous consulter



Module Animation de groupes de parole

Un groupe de parole, espace d'écoute, d'échange, de rencontre avec l'autre, permet de rompre l'isolement, de partager ses expériences, de prendre conscience de ses compétences et de ses ressources propres.

L'animer demande une posture d'écoute bienveillante et de prise de recul permettant à chaque membre du groupe de pouvoir s'exprimer en toute sécurité.

Les objectifs opérationnels

- Mettre en place un espace « groupe de paroles » en définissant l'objectif en fonction du public
- Mettre en place les règles pour sécuriser chaque personne du groupe
- Favoriser l'expression et l'accueil des différentes expériences ou points de vue
- Écouter, accueillir les impacts émotionnels, les accompagner
- Permettre une prise de recul, pour une analyse du vécu du groupe

Public

Professionnel.le.s et bénévoles de l'action sociale, éducative ou médicale

● **Date** : nous consulter

● **Lieu** : 4, square Saint-Irénée - 75011 Paris

Coût

80 € si prise en charge associative

160 € si prise en charge par un OPCA ou par l'employeur
En intra, nous consulter



Handicap et alors

2 jours

Module pour professionnel.le.s et bénévoles du Planning (et partenaires)

Le programme national « Handicap et alors ? » est développé afin de favoriser la reconnaissance et la promotion de la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap. Changer notre regard et celui de la société sur la vie relationnelle et la sexualité de ces personnes en est le préalable.

Les objectifs opérationnels

- Identifier les représentations personnelles et sociales de la vie affective et sexuelle pour les personnes porteuses de handicap
- Renforcer ses propres capacités d'écoute et de savoir-être sur les questions de sexualité
- Favoriser les postures visant à promouvoir l'autonomie des personnes en matière de sexualité
- Porter un discours sur le droit à la vie affective et sexuelle pour les personnes porteuses de handicap

Public

Professionnel.le.s et bénévoles du Planning (et partenaires)

● **Date** : nous consulter

● **Lieu** : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris

Coût

80 € si prise en charge associative

160 € si prise en charge par un OPCA ou l'employeur



Handicap et alors

3 jours

Module pour les équipes des structures d'accueil « handicap »

Le programme national « Handicap et alors ? » est développé afin de favoriser la reconnaissance et la promotion de la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

Cette formation vise à la mise en place du programme dans la structure par les acteurs de celle-ci.

Les objectifs opérationnels

- Identifier les représentations personnelles et sociétales de vie affective et sexuelle pour les personnes porteuses de handicap
- Renforcer ses propres capacités d'écoute et de savoir-être sur les questions de sexualité
- Favoriser les postures visant à promouvoir l'autonomie des personnes en matière de sexualité
- Porter un discours sur le droit à la vie affective et sexuelle pour les personnes porteuses de handicap
- Mettre en œuvre le programme « Handicap et alors ! » dans l'institution

Public

Professionnel.le.s de la structure engagée dans le projet

● Date : nous consulter

● Lieu : Formation en intra

Coût : 3000 € pour la structure

Pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle.

●●● Construire une animation en milieu scolaire

2 jours

L'éducation à la vie affective et sexuelle est inscrite dans les programmes nationaux de l'Éducation nationale. Le Planning familial propose une démarche qui aborde la sexualité comme source de bien-être et de plaisir et de façon responsable. La méthodologie proposée convient également à d'autres thématiques : genre, égalité, discrimination, cyber-sexualité, ...)

Les objectifs opérationnels

- Travailler les représentations et les notions « genre, sexualité, santé sexuelle »
- Définir les objectifs d'une (des) séances d'éducation à la vie affective et sexuelle
- Préciser les notions essentielles, le déroulé de l'intervention
- Choisir/ réaliser les outils d'animation de la séance
- Mettre en place un partenariat avec une équipe d'enseignants, avec l'établissement (convention)
- Réaliser un bilan pour la structure, les financeurs

Public

Professionnel.le.s et bénévoles du Planning, acteurs de la prévention

- Date : nous consulter
- Lieu : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris

Coût

80 € si prise en charge associative
160 € si prise en charge par un OPCA ou l'employeur

- ● ● Intégrer la pratique artistique dans les animations

1 jour

Les interventions du Planning Familial sont des espaces d'expression et d'échanges. La pratique artistique peut être utilisée dans cet objectif.

Travailler les représentations personnelles autour de la sexualité demande parfois un média. Amener les personnes à exprimer ressenti et émotions par l'écriture, le dessin, le jeu permet ensuite de faire cheminer la réflexion de chacun.e et du groupe.

Les objectifs opérationnels

- Construire une animation en ciblant le(s) moment(s) pertinent(s) pour introduire la pratique artistique
- Expérimenter diverses techniques d'expression
- Analyser les temps de production, les interactions, les freins, les énergies, ...
- Savoir repérer les moments clé dans les temps de production
- Animer un temps de partage des productions

Public

Professionnel.le.s et bénévoles du Planning ou de la prévention

● *Date* : nous consulter

● *Lieu* : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris

Coût

40 € si prise en charge associative
80 € si prise en charge par un OPCA ou l'employeur
En intra, nous consulter

Les jeunes sont nés avec l'essor de la technologie et donc d'internet. Les usages qu'ils en font questionne, en particulier ceux des réseaux. Certains peuvent être illégaux (cybersexualité). Ce média, qui véhicule des normes à interroger (stéréotypes, hyper-sexualisation), offre néanmoins des espaces d'égalité femmes - hommes.

Une analyse, de nos représentations permettra de considérer ce média avec recul pour mieux l'utiliser.

Les objectifs opérationnels

- Mieux connaître les usages d'internet chez les jeunes, s'informer sur les principaux réseaux sociaux « jeunes » et leur spécificité
- Identifier les situations de cybersexualité
- Savoir les qualifier d'un point de vue légal
- Connaître les ressources mobilisables
- Mettre en œuvre un projet de prévention
- Connaître des ressources pédagogiques

Public

Professionnel.le.s et bénévoles du Planning ou de la prévention

- Date : nous consulter
- Lieu : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris

Coût

40 € si prise en charge associative
80 € si prise en charge par un OPCA ou l'employeur

Les jeunes sont nés avec l'essor de la technologie et donc d'internet. Les usages qu'ils en font questionne en particulier celui de la pornographie.

Les analyses des médias sont très vite alarmistes. N'est-il pas opportun d'y réfléchir ?

Une analyse de nos représentations permettra de prendre du recul pour mieux aborder ce sujet, en particulier avec des jeunes en animation.

Les objectifs opérationnels

- Mieux connaître les usages d'internet chez les jeunes
- Connaître les différents types de pornographie sur internet
- S'interroger sur ses représentations, sa posture d'animateur
- Construire une grille d'analyse pour pouvoir échanger sur ce sujet
- Mettre en place les éléments positifs d'un échange avec des jeunes sur la pornographie

Public

Professionnel.le.s et bénévoles du planning ou de la prévention

● Date : nous consulter

● Lieu : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris.

Coût

40 € si prise en charge associative
80 € si prise en charge par un OPCA ou l'employeur

La maîtrise de la fécondité évolue en fonction des progrès scientifiques et aussi de la société. Aborder la contraception doit se faire par une analyse genrée, de façon rigoureuse pour permettre ensuite un choix éclairé à chaque personne accueillie en entretien individuel ou collectif.

Un focus sur la contraception masculine permettra de faire un point sur les avancées.

Les objectifs opérationnels

- S'interroger sur les postures professionnelles et les représentations
- Actualiser les connaissances
- Connaître les diverses méthodes de contraception féminine ou masculine
- Réfléchir aux critères à développer lors des entretiens pour permettre un choix éclairé
- Sensibiliser à l'accueil et à l'écoute
- Analyse de la pratique et étude de cas
- Identifier les partenaires, les réseaux

Public

Professionnel.le.s et bénévoles du planning ou de la prévention

● Date : nous consulter

● Lieu : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris

Coût

40 € si prise en charge associative

80 € si prise en charge par un OPCA ou l'employeur

● ● ● Interruption Volontaire de Grossesse

1 jour

La législation sur l'interruption volontaire de grossesse n'a cessé, depuis 1973, d'évoluer. Il reste encore à faire.

Cette formation permettra d'actualiser les connaissances, de préciser les points législatifs, de réfléchir à l'accueil des femmes, en particulier l'accueil collectif.

La formation permettra aussi de questionner représentations et postures professionnelles.

Les objectifs opérationnels

- S'interroger sur les postures professionnelles et les représentations
- Actualiser les connaissances
- Connaître les diverses procédures d'anonymat, de confidentialité
- Sensibiliser à l'accueil et à l'écoute
- Analyse de la pratique et étude de cas
- Point sur le Numéro Vert National
- Identifier les partenaires, les réseaux
- Construire un plaidoyer pour améliorer les parcours des femmes

Public

Professionnel.le.s et bénévoles du planning ou de la prévention

● Date : nous consulter

● Lieu : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris

Coût

40 € si prise en charge associative

80 € si prise en charge par un OPCA ou l'employeur

Selon les tendances présentées fin novembre 2016 par Santé Publique France, les infections sexuellement transmissibles (IST) sont en forte hausse. Il est urgent d'intensifier la prévention. La formation permet d'être informé.e des avancées scientifiques, des traitements proposés. Le programme national « femmes et sida » sera au cœur des réflexions

Les objectifs opérationnels

- Actualiser les connaissances
- Connaître les différents traitements récents
- Connaître les diverses méthodes de prévention, et leur public cible
- Sensibiliser à l'accueil et à l'écoute
- Analyse de la pratique et étude de cas
- Identifier les partenaires, les réseaux

Public

Professionnel.le.s et bénévoles du planning ou de la prévention

- Date : nous consulter
- Lieu : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris

Coût

40 € si prise en charge associative
80 € si prise en charge par un OPCA ou l'employeur

● ● ● Déconstruire les stéréotypes de genre

1 jour

L'identité sexuée se construit dès le plus jeune âge. Elle intègre les modèles du quotidien, les normes stéréotypées de la culture ambiante, et s'imprègne des rôles que chacun.e assure dans la société.

Il en découle les inégalités que l'on constate chaque jour.

Une réflexion pour analyser les stéréotypes et ses propres représentations permet de construire une posture professionnelle éducative.

Les objectifs opérationnels

- Décrypter les inégalités F/H du quotidien, de la société
- Différencier inégalités et différences
- Prendre conscience de ses propres représentations
- Mener une réflexion sur les assignations de genre en lien avec la posture éducative
- Acquérir quelques concepts clés : sexe, genre, discrimination, sexisme, ...
- Ajuster sa posture professionnelle

Public

Professionnel.le.s et bénévoles du Planning ou de la prévention

● Date : nous consulter

● Lieu : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris

Coût

40 € si prise en charge associative
80 € si prise en charge par un OPCA ou l'employeur

● ● ● Les violences de genre

1 jour

Depuis sa création, le Planning Familial lutte contre les violences faites aux femmes, contre toute forme de discrimination, notamment sexuelle.

L'analyse genrée des rapports sociaux de sexe, permet de décortiquer le mécanisme de la violence.

C'est l'étape première de la prévention et de la lutte contre les violences.

Les objectifs opérationnels

- Décrypter les inégalités F/H du quotidien, de la société
- Identifier les différentes formes de violence
- Renforcer les compétences d'écoute et d'accueil
- Analyser les mécanismes, les enjeux, les conséquences
- Connaître la législation, les parcours policiers, judiciaires et sociaux

Public

Professionnel.le.s et bénévoles du Planning ou de la prévention

● Date : nous consulter

● Lieu : 4, square Saint-Irénée- 75011 Paris.

Coût

40 € si prise en charge associative

80 € si prise en charge par un OPCA ou l'employeur

En intra, nous consulter

- Planning Familial 75 01 42 60 93 20
10, rue Vivienne - 75002 PARIS
mfpf75@wanadoo.fr
- Planning Familial 77 07 82 32 44 80
Place de l'hôtel de ville - 77430 CHAMPAGNE-SUR-SEINE
planningfamilial.sud77@gmail.com
- Planning Familial des Yvelines 78 09 71 50 91 66
204 avenue Paul Raoult - 78130 LES MUREAUX
mfpf78@gmail.com
- Planning Familial de l'Essonne 91 01 69 45 06 09
1, rue du Minotaure - 91350 GRIGNY
mfpfessonne@gmail.com
- Planning Familial 92 01 47 98 44 11
6, avenue Jules Durand - 92600 ASNIÈRES
mfpf92@orange.fr
- Planning Familial 93 01 55 84 04 04
3, 5, 7, 9 rue Edouard Vaillant - 93200 SAINT- DENIS
mfpf-ad.93@wanadoo.fr
- Planning Familial 94 01 43 76 65 87
52, rue Carnot - 94700 MAISONS ALFORT
mfpf-ad94@orange.fr
- Planning Familial 95 01 30 30 26 66
Tour Bleue des Cerclades Parvis des 3 Fontaines - 95000 CERGY
mfpf95@hotmail.fr

<https://www.planning-familial.org/fr>

WWW.IVG.GOUV.FR

0800 08 11 11 **Service & appel Anonyme et gratuit**

Sexualité – Contraception - IVG



**le planning
familial**
Île-de-France

Fédération Régionale Île-de-France
4, Square Saint-Irénée 75011 PARIS
N° de déclaration d'activité : 11755808075- SIRET : 435 225 503
00018

Tél : 01.47.00.26.87 - Courriel : mfpf.idf@gmail.com
<https://www.planning-familial.org/fr>